

MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN RÜYA TEMALARININ UYKU ALIŞKANLIKLARI VE KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ İLE İLİŞKİSİ

Akış M.*, Eldemir D.*, Kılıç Z.S.*, Öncül G.*, Usta B.*, İnancıcı S.Y.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Günlük hayattaki olaylar ve duygular, fark edilmeden bilinçaltına işlenerek kişiliğin şekillenmesinde rol oynamaktadır. Rüyaların da kişilik özellikleri ile ilişkili olduğu düşünülmektedir. Uyku alışkanlıkları ve uyku öncesi rutinlerin de rüyaları etkilediği görülmektedir. Bu çalışmada bunlardan yola çıkarak kişilik özellikleri ve rüya temaları arasındaki ilişkinin, bireylerin uyku alışkanlıkları da hesaba katılarak saptanması hedeflenmektedir.

Gereç ve Yöntem: Araştırmaya Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi dönem 1 öğrencilerinin (n=207) %79'u (n=161) katılmıştır. Anket dört bölümden oluşmaktadır: Sosyodemografik özellikler, uyku alışkanlıkları ve davranışları anketi, rüya temaları anketi ve Beş Faktör Kişilik Ölçeği. Kişilik ölçeği, beş alt boyutta değerlendirilmektedir: Dışadönüklülük, Yumuşakbaşlılık, Özdenetimlilik, Nörotiklik ve Deneyime Açıklık. Verilerin analizinde “Jamovi 2.3” ile frekans analizi, ortalama ve Spearman korelasyon analizleri yapılmıştır. Korelasyon için anlamlılık değeri $p<0,05$ olarak; korelasyon katsayısı ise $r<0,35$ “düşük korelasyon”, $0,35\leq r<0,50$ “orta düzey korelasyon”, $r\geq 0,50$ “yüksek korelasyon” olarak tanımlanmıştır.

Bulgular: Güvenilirlik analizlerinde ölçeğin dışadönüklülük alt boyutunun güvenilir olduğu bulunmuştur (Cronbach's- $\alpha=0,879$); diğer dört alt boyutun güvenilirliği yetersizdir (Cronbach's- $\alpha<0,7$). Dışadönüklülük ile rüyalarda başarı temaları görmek arasında orta düzey ve pozitif korelasyon saptanmıştır ($r=0,37$; $p<0,001$). Son üç aydır deneyimlenen stres miktarları ile rüyalara yansıyan tedirginlikler ($r=0,43$; $p<0,001$) ve endişeler ($r=0,44$; $p<0,001$) arasında pozitif ve orta düzey korelasyon bulunmuştur. Rüya görme farkındalığı ile rüyadaki davranış ve seçimleri kontrol yeteneği arasında pozitif ve yüksek bir korelasyon gözlenmiştir ($r=0,6$; $p<0,001$).

Sonuç: Bu araştırma, kişilik özellikleri ve rüya görme dinamiklerinin ilişkili olabileceğine işaret etmektedir. Araştırmadan elde edilen bulgulara göre dışadönüklülük ve rüyalarda başarı temaları görmek arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Bu, kişilik özelliklerinin rüyalar ile ilişkili olduğunu göstermektedir. Rüya görme farkındalığı ve rüya kontrol yeteneği arasında gözlemlenen korelasyon, rüya görürken bunun farkında olma durumu (Lucid Dreaming) konusundaki çalışmalara katkı sağlamaktadır. Stres miktarı ve rüyalarda tedirginlik arasında bulunan korelasyon, günlük yaşamdaki stresin bilinçaltını nasıl etkilediği ile ilgili yapılacak çalışmalara ışık tutmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Kişilik, Rüya, Uyku

Ad soyad:

Fakülte ve sınıf:

ICP grubu (Marmara için):

Telefon numarası:

Poster sunumu

BURSA İL MERKEZİNDEKİ EKMEK FIRINLARINDA ÇALIŞANLARIN KAS İSKELET SİSTEMİ RAHATSIZLIKLARI VE RİSK FAKTÖRLERİ

Çatarmut F. N.* Demir F. E. * Aydoğdu B.* Karabacak Ö.** Özaydın A. N.**

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2 Öğrencileri

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Bu araştırmada, 2024 Ocak-Mayıs tarihlerinde Bursa'daki ekmek fırını çalışanlarının kas iskelet sistemi ve diğer rahatsızlıklarının prevalansının saptanması ve ilgili risk faktörlerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma, kesitsel bir çalışmadır. Evren, Bursa'da 2023'te faaliyette olan 66 aktif ekmek fırınıdır. Örneklem, her biri bir küme olarak kabul edilen, rastgele seçilmiş 30 fırından oluşmaktadır. Etik Kurul izni (03.11.2023), Fırıncılar Odasından araştırma izni (13.11.2023) alınmıştır. Katılımcıların tamamı bilgilendirilmiş, onamları alınmıştır. Katılımcılardan, sosyodemografik özellikleri, çalışma ortamı ile koşullarını anlamaya yönelik soruların yanı sıra, çalışanların kas iskelet sistemi (KİS) yakınmalarını değerlendirmek amacıyla Cornell Kas-İskelet Sistemi Rahatsızlık Ölçeği'ni (CMDQ) içeren anket ile yüz yüze veri toplanmıştır. Araştırmaya katılan kişilerin boy, ağırlık, bel çevresi, kan basınçları uluslararası standartlara göre ölçülmüş, vücut kitle indeksleri (VKİ) hesaplanmıştır. Fırınlarda, Aerosol Ölçüm cihazı kullanılarak 10 pm boyutundaki toz ölçümleri yapılmıştır. Veriler SPSS kullanılarak non-parametrik, parametrik testler ile analiz edilmiş, istatistiksel anlamlılık düzeyi $p<0,05$ kabul edilmiştir.

Bulgular: Bursa'nın 5 merkez ilçesinde aktif olarak çalışan 30 (%45,4) fırından ve 97 kişiden veri toplanmıştır. Fırınlardan %10,3'ü matador, %89,6'sı odunludur. Toz ölçümlerinde ortalama değer $0,056 \text{ mg/m}^3$ 'tür. Katılımcıların ortalama yaşları $44,43 \pm 13,55$ olup, %69,9'u (n=65) erkektir, %30,1'i (n=28) kadındır. Fırıncılarda en sık görülen hastalıklar bel fıtığı (%19,4), hipertansiyon (%12,4), anemi (%8,6), solunum alerjisi (%7,5) ve diyabet (%7,5) olarak belirlenmiştir. VKİ'ye göre fırıncıların %72,1'i riskli gruptadır. VKİ grupları KİS yakınmalarında farklılık gözlemlenmiştir (Chi-Square Test; $p=0,032$). 40 yaş altı ve üstü katılımcılarda sağ, sol üst bacak; sağ, sol alt bacak; sağ, sol ayak KİS yakınma puanlarında farklılık gözlemlenmiştir (Mann-Whitney U Test; $p=0,035$; $p=0,035$; $p=0,039$; $p=0,008$; $p=0,039$; $p=0,038$). Çalışma süresi ile sağ üst bacak; sağ, sol diz KİS yakınma puanları arasında ilişki saptanmıştır (Kruskal-Wallis Test; $p=0,04$; $p=0,02$; $p=0,08$).

Sonuç: Fırıncılarda KİS yakınmaları yaygındır. Fırıncıların çalışma koşulları uluslararası iş ve işçi sağlığı standartlarına uygun hale getirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: fırın çalışanları, iş sağlığı, kas iskelet sistemi rahatsızlıkları

Ad soyad:

Fakülte ve sınıf :

ICP grubu (Marmara için) :

Telefon numarası:

İstenilen sunum türü (sözlü/poster):

İNFLAMATUAR BAĞIRSAK HASTALIĞI MODELİNDE, UMBLİKAL KORD KÖKENLİ MEZENKİMAL KÖK HÜCRE KAYNAKLI EKSOZOMLARIN, CROHN HASTALIĞINA AİT PERİFERAL VE LOKAL LENFOSİT KÜLTÜRLERİ İLE EPİTEL BARIYER GEÇİRGENLİĞİ ÜZERİNDEKİ *İN VİTRO* ETKİLERİNİN ARAŞTIRILMASI

Akdoğan G.N.*, Kayhan A.T.*, Sümer A.*, Beyazıt Z.*, Yüceşan M.E.*, Kılıç S.S.***, Süel E.***, Tunca Z**, Kani H.T.***, Atuş Ö***, Akkoç T.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3 Öğrencileri

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi İmmünoloji Ana Bilim Dalı

***Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dahili Tıp Bilimleri Bölümü

Giriş ve Amaç: Crohn hastalığı (CH), gastrointestinal sistemin herhangi bir bölümünü etkileyebilen kronik bir inflamatuvar bağırsak hastalığıdır. Son araştırmalar mezenkimal kök hücre (MKH) uygulamaları gibi yeni terapötik stratejiler üzerine yoğunlaşmaktadır. Bu çalışmanın amacı, MKH kaynaklı eksozomların (UK MKH-EV) ko-kültür ortamında bağırsak epitel bariyerinin geçirgenliği üzerindeki koruyucu etkilerini belirlemektir.

Gereç ve Yöntem: CH'larının inflamatuvar ve inflamatuvarsız bölgelerden biyopsi ile kan örnekleri, sağlıklı bireylerden ise kan örnekleri toplanmıştır. Caco-2 hücre hattı ile bağırsak epitel bariyer modeli oluşturulmuş ve TEER sistemiyle 72 saat boyunca bariyer direnci ölçülmüştür. Alınan örneklerden lenfositler izole edilmiş, umblikal kord kaynaklı kök hücrelerden eksozomlar izole edilmiştir. Caco-2 ile oluşturulan bağırsak epitel bariyerlerinde inflamatuvar model oluşturulup ardından UK MKH-EV'lerin sisteme eklenmesiyle 24 saatte bir TEER ölçümleri yapılarak epitel bariyer değişimi takip edilmiştir. Aynı model üzerindeki canlılık ve proliferasyon değişiklikleriyse 72 saat boyunca Xcelligence cihazıyla izlenmiştir. Araştırmanın sonuçları istatistiksel olarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Analiz sonuçlarına göre, CH-PMKH'ler bağırsak epitel bariyer bütünlüğünü bozmuştur. TEER analizinde, bu hücrelerin eklenmesinden 24 saat sonra, bariyer direnci 595 ohmcm²'den 385 ohmcm²'ye düşmüştür. Öte yandan, sağlıklı bireylerden alınan PMKH 'ların aynı süre zarfında epitel bariyer direncini 500 ohmcm²'den 560 ohmcm²'ye yükselterek bariyer bütünlüğünü koruduğu gözlenmiştir. UK-MKH izole edilen eksozomlar (UK-MKH EV), 24 saat sonra sisteme eklendiğinde, bozulmuş epitel bariyer bütünlüğünün 72 saat sonunda 630 ohm*cm² olarak ölçülmesiyle bariyeri iyileştirici etkisini göstermiştir. Gruplar arası değerlendirmede UK-MKH EV'nin epitel bariyer bütünlüğünü iyileştirici etkisi istatistiksel olarak anlamlı bir farkla belirlenmiştir (p>0,05). Caco-2 hücrelerinin gerçek zamana bağlı olarak canlılık ve proliferasyonları incelendiğindeyse CH-PMKH'lerin hücrelerin canlılıklarının düşürdüğü UK-MKH EV'nin eklenmesi sonrasında ise proliferasyon seviyesinin yükseldiği Xcelligence analizinde gözlenmiştir.

Sonuç: CH-PMKH'ler bağırsak epitel bariyer bütünlüğünü bozduğu, UK-MKH EV'nin bariyer bütünlüğünü onarabileceğini ortaya koymuştur. CH-PMKH'lerin epitel bariyer direncini düşürdüğü, sağlıklı PMKH'lerin ise bariyer bütünlüğünü koruduğu gözlemlenmiştir. Bu sonuçlar, CH tedavisinde UK-MKH EV'lerin potansiyel kullanımını desteklemektedir.

Anahtar Kelimeler: Crohn hastalığı, Caco-2, Eksozom, Kök hücre

IN VITRO INVESTIGATION OF THE EFFECTS OF UMBILICAL CORD-DERIVED MESENCHYMAL STEM CELL EXOSOMES ON PERIPHERAL AND LOCAL LYMPHOCYTE CULTURES AND EPITHELIAL BARRIER PERMEABILITY IN AN INFLAMMATORY BOWEL DISEASE MODEL

Akdoğan G.N.*, Kayhan A.T.*, Sümer A.*, Beyazıt Z.*, Yüceşan M.E.*, Kılıç S.S.***, Sül E.***, Tunca Z**, Kani H.T.***, Atıg Ö***, Akkoç T.**

*Marmara University Faculty of Medicine, 3rd Year Medical Students

**Department of Immunology, Marmara University Faculty of Medicine

***Department of Internal Medicine, Marmara University Faculty of Medicine

Introduction and Aim: Crohn's disease (CD) is a chronic inflammatory bowel disease that can affect any part of the gastrointestinal tract. Recent research has focused on novel therapeutic strategies such as mesenchymal stem cell (MSC) applications. This study aims to investigate the protective effects of exosomes derived from MSCs (UC-MSC-EVs) on intestinal epithelial barrier permeability in a co-culture system.

Materials and Methods: Biopsy samples from inflammatory and non-inflammatory regions of CD patients, as well as blood samples from both CD patients and healthy individuals, were collected. An intestinal epithelial barrier model was established using the Caco-2 cell line, and barrier resistance was measured with the TEER system over 72 hours. Lymphocytes were isolated from the samples, and exosomes were isolated from umbilical cord-derived MSCs. After establishing an inflammatory model in the Caco-2 barrier, UC-MSC-EVs were added to the system, and TEER measurements were performed every 24 hours to monitor changes in the epithelial barrier. Cell viability and proliferation were assessed over 72 hours using the xCELLigence system. The results of the study were analyzed statistically.

Results: According to the analysis, CD-PBMCs disrupted intestinal epithelial barrier integrity. TEER analysis showed that 24 hours after the addition of these cells, the barrier resistance decreased from 595 ohm·cm² to 385 ohm·cm². In contrast, PBMCs from healthy individuals preserved barrier integrity by increasing resistance from 500 ohm·cm² to 560 ohm·cm² within the same period. When UC-MSC-EVs were added 24 hours later, the compromised epithelial barrier was restored to 630 ohm·cm² after 72 hours, demonstrating a barrier-repairing effect. Group comparisons revealed a statistically significant improvement in epithelial barrier integrity with UC-MSC-EV treatment (p>0.05). Real-time analysis of Caco-2 cell viability and proliferation showed that CD-PBMCs reduced cell viability, whereas UC-MSC-EVs enhanced proliferation after their addition.

Conclusion: CD-PBMCs were found to disrupt intestinal epithelial barrier integrity, whereas UC-MSC-EVs demonstrated a potential for barrier restoration. CD-PBMCs decreased epithelial barrier resistance, while PBMCs from healthy donors maintained it. These findings support the potential use of UC-MSC-EVs in the treatment of Crohn's disease.

Keywords: Crohn's disease, Caco-2, Exosome, Stem cell

Ad soyad:

Fakülte ve sınıf:

ICP grubu (Marmara için):

Telefon numarası:

İstenilen sunum türü (sözlü/poster):

Sözlü ise başvuru yapılan ödül (Başvuru formu doldurulmalıdır.):