KUG Klinik Uygulamaya Giriş Programı

ICP Introduction to Clinical Practice Program

Program ve Özet Kitabı

Program and Abstract Book

MaSCo 2007

Marmara Tıp Öğrenci Kongresi

Marmara Medical Student Congress

16-17 Mayıs 2007

Organizasyon Komitesi
Organization Committee

Başkan *President*
Prof. Dr. Mithat Erenus (Dekan *Dean*)

MaSCo Organizasyon Komitesi
MaSCo Organization Committee
Eğitimciler Kurulu *Teachers' Committee*
Dr. Pemra Ünalan, Dr. Sibel Kalaça, Dr. Serap Çifçili, Dr. Arzu Uzuner, Dr. Mehmet Akman, Dr. Devrim Keklik, Dr. Çiğdem Apaydın Kaya

Öğrenciler Kurulu *Students' Committe)*
Özge Keniş, Göksu Afacan, Sinem Sıngın, Alev Esercan, Ayşenur Özel, Sümeyra Ertemel, Zehra Kızıldağ, Hüseyin Bilgin, Sevgi Aylak, Ayşe Çelikel, Mehmet Gevik, Mehmet Ersavaş, Eyüp Can Taşbulak, Mahmut Tanırlar, Kyaw Zin Latt, Ertuğrul Pınar

En iyi Poster ve Sözlü Sunum Ödülleri Jürisi
Best Poster and Oral Presentation Awards Jury
Prof. Dr. Safiye Çavdar, Prof. Dr. Berrak Yeğen, Prof. Dr. Süha Yalçın, Prof. Dr. Fatih Durmuşoğlu, Prof. Dr. Ayşegül Yağcı, Prof. Dr. Önder Şırıkçı, Doç. Dr. Sibel Kalaça, Doç. Dr. Bahadır Güllüoğlu, Doç. Dr. Ali Serdar Fak, Doç. Dr. İpek Akman, Doç. Dr. Atilla Karaalp, Doç. Dr. Mehmet Koç, Yrd. Doç. Dr. Asım Cingi, Yrd. Doç. Dr. Nadi Bakırcı, Yrd. Doç. Dr. Pemra Ünalan, Yrd. Doç. Dr. Arzu Uzuner, Yrd. Doç. Dr. Özlem Sarıkaya, Yrd. Doç. Dr. Serap Şirvanlı, Dr. Çiğdem Apaydın Kaya, Dr. Neşe Bıyıklı

İletişim Adresi *Contact Address*
Pemra Ünalan, pcunalan@gmail.com
Marmara Ü. Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı, 34662 Altunizade
Marmara Univ. School of Med. Dept. of Family Medicine, 34662 Altunizade, Istanbul

Kongre kitabı: Mehmet Akman, Çizimler: Çağrı Kalaça

KUG-Klinik Uygulamaya Giriş Programı Eğiticileri

ICP-Introduction to Clinical Practice Program Tutors

1.Yıl:

İlk Yardım: Pemra Ünalan, Mehmet Akman, Sena Tokay, Arzu Denizbaşı, Rasim Gençosmanoğlu, Mehmet Koç, Ahmet Sönmez, Asım Cingi, Korkut Bostancı, Özlem Güneysel, Figen Akalın

İletişim Becerileri: Arzu Uzuner, Özlem Sarıkaya, Mehmet Ali Gülpınar, Mehmet Akman, Devrim Keklik, Çiğdem Apaydın Kaya

2.Yıl:

Serap Çifçili, Pemra Ünalan, Arzu Uzuner, Mehmet Akman, Çiğdem Apaydın Kaya, Sibel Kalaça, Nilüfer Özaydın, Nadi Bakırcı, Dilşad Save, Ahmet Topuzoğlu, Pınar Ay, Hatice İkiışık, Figen Demir, Özlem Onur Köse, Sebahat Torun, Fatih Önsüz, Serdar Sülün, Hasan Raci Yamanlı, Aysel Gürkan, Ükke Karabacak, Bilgi Gülseven, Ali Solmaz, Mehmet Ali Gülpınar, İnci User, Şefik Görkey, Gürkan Sert

3. Yıl:

Pemra Ünalan, Serap Çifçili, Arzu Uzuner, Mehmet Akman, Çiğdem Apaydın Kaya, Aysel Gürkan, Ükke Karabacak, Bilgi Gülseven, Volkan Topçuoğlu, Sibel Kalaça, Devrim Keklik, M.Ali Gülpınar, Özlem Sarıkaya, Bülent Karadağ, Neşe İmeryüz, Fatih Durmuşoğlu, Oğuz Caymaz, Üroloji Anabilim Dalı

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi

MaSCo'ya dair

DANIŞMANIN SESİ

Bu yılın MaSCo kitapçığında, kongrenin özünü oluşturan bilimsel araştırmalarında öğrencilerimize yıllardır danışmanlık ederek onlara yol gösteren, ders ve hastane hizmetlerinin yanında öğrenciyle-öğretim üyesini yıl boyu aynı ekibin parçası haline getiren bu etkinliğin içinde olmayı kabul eden değerli danışman hocalarımıza, MaSco hakkında duygu ve düşüncelerini ifade etmeleri için bir olanak sunmak istedik.

Aşağıda içten ifadeleriyle hocalarımızın MaSco yorumlarını bulacaksınız...

Doç. Dr. Bahadır Güllüoğlu:

2000-2001 öğretim yılından bu yana kesintisiz her yıl katılmaktan büyük heyecan ve şevk duyduğum bu etkinlik, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin diğer tıp fakültelerinden farkını ortaya koymaktadır. Öğrenciler için üniversitede olduklarını hissettiren bir eğitim-öğretim unsurudur. "Araştırma", Türkiye'deki eğitim sisteminde hak ettiği önemi yüksek öğrenim öncesi yıllarda görmediği için, öğrencilerin bu tip bir düşünce felsefesine ancak üniversitede ulaşabileceği düşünülmektedir. Ancak bugün Türk tıp fakültelerinde bu tip bir eğitim felsefesine daha öğretim üyeleri ulaşamamışken öğrencilerine buna uygun eğitim yöntemlerini uygulamaya çalışmak kağıt üzerinde kalmaktadır. Bugün bunu "hakkı ile" yerine getiren yegane tıp fakültesi "Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi"dir. MasCo, gerek proje aşamasında öğrenciler için "bir araştırma neden yapılır", "nasıl yapılır", "araştırmanın zorlukları nedir", "sonuçları nasıl toplanır, kayıt edilir", "sonuçlar hangi yöntemlerle analiz edilir", "analizlerin sonucu nasıl yorumlanır", "proje bütünü ile nasıl (yazılı rapor-sözel sunum-poster) sunuma hazırlanır"'ı ve gerekse geleneksel MasCo etkinlikleri süresince "topluluğa nasıl sunulur"u öğrenebilmek için gerçek bir tecrübedir. Ülkemizde öğrencilerine öğrenim yıllarında bu eğitim hizmetini bu kadar erken sağlayabilen tek tıp fakültesi bizimkidir. Kendi sorumluluğumdaki gruplar adına bugüne kadar yaptığımız çalışmaların yarısını ya bir kongrede sunabildik ya da bir dergide yayınlanmasını sağlayabildik. Bu şekilde öğretim üyesi ve öğrenciler olarak verdiğimiz emeklerin karşılıksız kalmadığını göstermiş olmaktan da gurur duyduk. Marmara'nın adını hep bir fazla ortamda başkalarına duyurabildik. Hele ki bir Dünya Kongresi'nde bu çalışmalardan birisi ile öğrencilerle birlikte "jüri özel ödülü"nü almak hepimize ayrı bir gurur verdi.

"MaSCo" bir markadır. Ve ben bu markayı yaratanlarla ve yürütenlerle aynı çatı altında çalışmaktan ve bulunmaktan büyük gurur duyuyorum. Unutmayalım ki bu proje "biz"e ait bir "yenilik (inovasyon)"tir.

Klasik dersleri herkes gibi kitaptan okuyup öğrenebilirsiniz ancak MasCo'yu ve içerdiği "eğitim" felsefesini sadece Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde iseniz elde edebilirsiniz. Fark "burada".

Prof. Dr. Berrak Yeğen:

Klinik Uygulamaya Giriş dersi kapsamında yapılan araştırma etkinlikleri, öğrenciler için bilimsel araştırma ve keşif dünyasına bir serüven olmasının yanısıra, bence danışmanlar için de çok zevkli bir süreç... Ekim'den Nisan ayına kadar zaman zaman çok yoğun olan bu dönemde öğrencilerde gözlenen değişiklikler hem şaşırtıcı hem de çok motive edici. Bu süre içinde, konuyla ilgili bilgilerini nasıl geliştirdiklerine, dersler-sınavlar arasında nasıl zaman yarattıklarına, ekipte iş bölümü yaparak zamanlarını nasıl etkin kullandıklarına her seferinde hayran oluyorum. Öğrencilere fırsat ve gerekli zaman verildiğinde, mevcut bilgileri ne olursa olsun, nasıl atılım yapabildiklerini görüp de hayran olmamak mümkün değil.

Doç. Dr. Fazilet Karakoç:

MaSCo öğrencilerimizin çok farklı deneyimleri bir arada yaşadıkları heyecanlı bir süreç... Kliniğe ilk giriş, hocalar ve hastalar ile bire bir görüşmeler, bir araştırmanın planlanması, yapılması ve sunulması... MaSCo danışmanlar için de birçok yeni ve heyecanlı deneyimi beraberinde getiriyor. Ben çok şanslı olduğumu düşünüyorum hep çok parlak öğrenciler ile çalıştım. Ayıptır söylemesi geçen yıl bizim projemiz birinci seçildi, önceki yıl ise çok daha ilginç bir deneyimdi. Son ana kadar sınavdı, derslerdi derken planladığımız projeyi hayata geçirmekte biraz geciktik. Ben artık yetiştiremeyeceğiz çocuklar diye düşünürken onlar beni yatıştırmaya çalışıyorlardı. 'Aman hocam siz hiç merak etmeyin biz verileri üç günde toplarız, dördüncü gün istatistikleri yaparız posteri de son gün hazırlarız dediler... ' Ve yaptılar üstelik o kadar güzel sonuçlar çıktı ki birkaç gün sonra beni bir radyo programından aradılar araştırmanın sonuçları ile ilgili canlı yayında röportaj yaptık. Şimdi o gruptaki arkadaşlarınız ile her gün klinikte karşılaşıyoruz ve bana 'Hocam ne kadar başarılıydık değil mi? Çok da uğraşmaya da gerek yok, bu zamana kadar üniversitemizde yapılan kaç çalışma bizimki kadar ses getirdi diye soruyorlar...' Her yıl yeni grubuma bir önceki yıllardaki gruplarımı ve onlar ile olan deneyimlerimi anlatarak başlıyorum. Hatalarımızdan ders alıyor, iyi yaptığımız şeyleri daha da güzelleştirmeye çalışıyoruz ve kesinlikle çok eğleniyoruz...Emeği geçen herkese teşekkürler...

Doç. Dr. Refika Ersu:

MaSCo danışmanlığı hep sürprizlerle dolu olan bir deneyim. Öğrencilerin bazıları yarın son gün çalışmayı teslim için diyerek gelir, bazıları ise prospektif aşı etkinliği çalışması önerisi getirir. Bir gün öğrenciler tanışma için geldiler, 3 erkek bir de bayandı ekip. Baktım hep erkekler konuşuyor kız öğrenciyi de olaya dahil etmek için sorular sormaya başladım. Oğlanlardan biri "Hocam o benim kız arkadaşım tıp fakültesi öğrencisi değil dedi". Yani sürprizsiz bir MaSCo geçmedi benim için henüz, gelecekteki sürprizleri de merakla bekliyorum...

Dr. Devrim Keklik:

MaSCo denilince duygusallaşıyorum. Semt pazarları tadı ve kokusu kıvamı geliyor aklıma. Karmaşa, neşe, stres, dağınıklık, sıkıntılı günler, sonunda ve sırasında pür telaş ve gurur. Bence MaSCo öğrenci ile öğretmenin beraber ektiği büyüttüğü küçük bir fidan. Kocaman bir çınar oluşunu görmek en büyük arzum. Tüm gönül verenleri saygı ile selamlıyorum.

Yrd. Doç. Dr. Serap Çifçili:

İyi bir ekip üyesi olduğumu düşünerek gizli gizli övünürüm hep. Kendi başıma kaldığım zaman tembellikten yapamayacağım pek çok işi bir ekiple birlikte çalışıyorsam hızla yapabilirim. Akılların çarpışması, önce karmaşıklaşan, çatışmaların yaşandığı ekip çalışmasının, giderek yerine oturarak benzersiz bir şekilde hız kazanması ve o hızın bir parçası olmak bende coşku uyandırıyor.

Araştırma danışmanlığı ve MaSCo hazırlıkları bazen yılgınlık hatta kimi zaman öfke hissetmeme neden olabiliyor. Bazen kendi kendime "sahi ben bunu niçin yapıyordum" diye soruyorum. Sonra da kendime cevap veriyorum. Tabii ki sona yaklaştıkça hızlanan, akışkanlaşan bir ekip çalışmasının üyesi olabilmek için, bütünü tamlayan ama yine de kendi olan bir parça olabilmek için; yıl boyunca ne kadar yoğun olduklarından yakınsalar da MaSCo'da araştırmalarını sundukları sırada öğrencilerin gözlerinde gördüğüm, "biz yaptık, hep beraber" diyen övünç parılıtıları için.....

Doç. Dr. Ali Serdar Fak:

Ben neredeyse, başından beri MASCO' da öğrencilerimize danışmanlık yapıyorum. Her sene giderek daha fazla keyif alıyorum.
Bunun bir çok sebebi var:

İlki, ilk araştırma projemi ben asistanlık yıllarımın ortalarında yazmıştım. Oysa, MaSCo çerçevesinde, öğrencilerimiz, tıp fakültesinin ilk yıllarından itibaren proje yazıyorlar, istatistik tartışıyorlar, makale yorumluyorlar. Bu bana, yaşamın ve tıbbın ne kadar dinamik olduğunu ve bizlerin Marmara' da bu dinamizmi -her şeye karşın, yakaladığımızı gösteriyor.

İkincisi, araştırmalar sayesinde, öğrencilerle geçirdiğim zamanda, öğrencilerden de öğrendiklerim oluyor, bilgisayar marifetleri basta olmak üzere.

Üçüncüsü, bizler günlük tıbbın içinde bazen kalıplaşıyor ve sorgulama yeteneğimizi kendimiz kısıtlıyoruz (sanırım diğer meslekler için de bu böyle). İşte MaSCo etkinliklerinde tam da bu noktada, öğrencilerimizde kalıplaşmamış yaklaşımlara ve belki de bizim aklımıza artık gelemeyen sorulara ve açılımlara tanık oluyoruz. Böylece kafaca "genç" kalıyoruz.

Dördüncüsü de yıllardır çok iyi, meraklı, "zorlayıcı" öğrencilere danışmanlık yapıyorum. Ve öğrencilerim, ulusal öğrenci kongrelerinde iki kez ödül aldılar.
Galiba bu da benim özel şansım.

Uz. Dr. Çiğdem Apaydın Kaya:
Bir kaç anekdot: Acı tatlı anılar.

- Sonuçları değerlendirmek birkaç saat alacaktı.

Hoca: "ay çocuklar çok heyecanlı, bakalım bu konuda nasıl sonuçlar çıkacak?" dedikten sonra öğrenciler birbirlerine sormaya başlarlar:
-Oğlum sen merak ediyor musun?
-Ben etmiyorum, sen?
-Ben de etmiyorum
Bu öğrenciler dönem başında araştırmadan beklentilerini "yaptığımız iş iyi olsun, yayınlansın,..." diyen bir gruptu.

- Kimse fazladan bir iş yapmak istemez tabii, her ne kadar gruplandıracak ve değerlendirecek olan hoca olsa bile

-Hocam niye anketteki şıkları grupluyoruz? Madem öyle, baştan anketi öyle hazırlasaydık?
En keyif aldığım, öğrencilerin bilgilerini ve makaleleri örnek göstererek çalışmayı tartışmamızdı.
381 kişi üzerinde araştırma yapan bir öğrenci:
-Ama hocam siz ikide bir sayımız az deyip duruyorsunuz, adamlar 25 kişide çalışma yapmış.
Örneklem sayısı, önemi, çalışmaların değeri konusunda tartışma başlar.

- Beni en çok şaşırtan ve üzen de, öğrencilerin görevlerini zamanında yapmamaları ve grup kuralları koyduğumuz ve bu kurallar arasında birbirine saygılı olmak ilk sıralarda yer aldığı halde özet yazmanın son gününde stresten olacak, öğrencilerin birbirlerine sert sözler söylemeleri oldu.
- Hoca sorar:

-Siz bu konuda makale toplamadınız mı daha?
-Ama hocam var da, evde
-Evdeki makalenin bize nasıl bir yararı dokunacak?

- Özet teslim gününün yaklaştığı günlerde aynı gün aynı gruptan ayrı zamanda 2 öğrenci gelir,

-Hocam yapılmış anketler ortada yok X kişisi aldı, ortadan kayboldu.
-Size nasıl yardımcı olabilirim?

Yrd. Doç. Dr. Arzu Uzuner:
Düşünüyorum da aradan uzun yıllar geçmiş. Milleniumla birlikte heyecanla başladığımız Klinik Uygulamaya Giriş Programı artık gençlik çağını yaşamaya başlamış, MaSCo artık gelenekselleşmiş. Yapılan araştırmaların niteliği yükselmiş. Sadece DII-DIII değil DI'ler de araştırmaların niteliğini yükseltmiş. Başka fakültelerden MaSCo'muza katılımlar olmaya başlamış. MaSCo benim için, her yılın sonunda bize, yani danışmanlara ve öğrencilere verilen bir hediye, bir şölen. Her eğitim yılı başında aynı heyecanı duyarım; bu sene acaba hangi öğrencilerle çalışacağım, hangi araştırmaları planlayıp üzerinde çalışacağım. Çünkü o araştırma daha sonraki yıllarda da beni öğrencilerime bağlar, onları mezuniyetlerine başarılı bilimsel dosyaları kollarının altında yollamayı hayal ederim. Yaptığımız her araştırmada bulduğumuz sonuçların sadece ülkenin değil insanlığın da sağlığına katkıda bulunacağını düşünür mutlu

olurum. Çünkü hekim olmanın bir gereğinin de klinik deneyimlerini bilimsel temellerde değerlendirmek olduğuna inanırım.

KUG ve MaSCo'nun geleneğini giderek daha olgunlaşarak sürdürmesini gönülden diliyorum. Hepimize mutlu ve başarılı nice MaSCo'lar. Sevgilerimle

Uz. Dr. Osman Sabuncuoğlu: Kolay Gelsin Çocuklar...

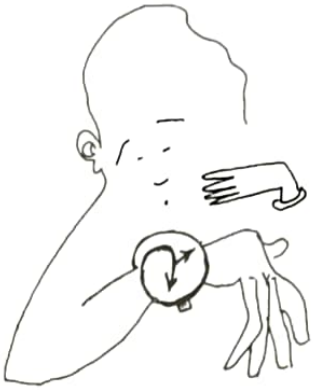
Bu yazı için çağrı aldığımda farkına vardım ki, yıllar beni MaSCo'nun kıdemli danışmanları arasına katmış. Sonrasında, öykünün ilk zamanları geldi gözümün önüne... Kolay iş miydi "yeni bilgi" üretme denizine yelken açacak gençlere danışmanlık yapmak? Üstelik de birlikte salimen güzel bir limana ulaşma sorumluluğu ile... Haddimiz olmayarak kalkıştığımız bu yolculukta gençlerin gizilgücünün mutlaka sonuca götüreceğine inanıyordum. Derken, ödül de aldılar, ulusal-uluslararası nitelikte yayın da çıkardılar, sık aranan bir ölçeğe imza da attılar...

Tam Masco bitti, o yıl geride kaldı derken, sonraki aşama çalışmasının ne olacağını, ne zaman başlayacaklarını sormazlar mı, o zaman anladım ki iflah olmaz bir takıntı çoktan zihinlerinde kendine yolak bulmuş. Bilmem ki, iyi mi, kötü mü? Belki de tüm yaşamınızı biçimlendirecek öykü yeni başlıyor çocuklar, hadi kolay gelsin...

Yrd. Doç. Dr. Pemra C. Ünalan: Sakın geç kalma erken gel...

Her eğitim döneminin başında, -yok, çok daha önce henüz eğitim dönemi başlamamış ve yaz mevsimi alabildiğince güzelliğiyle sürerken biz de yeni programların takvimini yapmaya başlarız. O zaman içime bir sıkıntı girer " Acaba bu yıl MaSCo'yu gerçekleştirebilecek miyiz?", "Acaba bu yıl duyuru yapmasak kimin umurunda olur ki?" öğrencilerin ne kadar istekli olabileceklerini bir türlü hayal edemem, inanasım gelmez... Sonra birbirimize beğendirmeye çalıştığımız araştırma konuları, açıklamalar, yeniden aramalar, gönül koymacalar, ikna olmacalar, derken ilk planın sunumu, ardından hep komite sınavlarına yenik düşen grup toplantılarımız ve veri toplama günleri...Ama bundan sonrasını yakalamak olası değildir artık. Sen dur desen de durmaz o süreç, koşmak için ayağa kalkmıştır. MaSCo bir yarış havasında geçecektir. Ardından biz çok yorulmuş olsak da ipi göğüsleyenleri alkışlamaktan gurur duyarız. Kim bilebilir, bütün bu zamansızlıkların, karmakarışıklığın sevgi olduğunu....

İyi MaSCo'lar



Program

	16 Mayıs 2007 Çarşamba
08:45-09:15	**Açılış** *Opening Ceremony*
09:15-10:15	**Panel** Türkiye'de Organ Transplantasyonu- *Organ Transplantation in Turkey* Prof. Dr. Mehmet Şükrü Sever - Opr. Dr. Ata Bozoklar Prof. Dr. Şefik Görkey – Doç. Dr. Serhan Tuğlular
10:15 – 10:30	**Kahve Arası –** *Coffee Break*
10:30-11:30	**Sözel Sunumlar** *Oral Presentations*
11:30-12:30	**Eş-zamanlı Konferanslar** *Parallel Conferences* • Kök Hücre Tarihinde Unutulmuş Bir Türk: Ord. Prof. Dr. Süreyya Tahsin Aygün *A Forgotton Turk in the Stem Cell history:* *Ord. Prof. Dr. Süreyya Tahsin Aygün* *Doç. Dr. Mustafa Çetiner* • Edebiyat ve Sağlık – *Health and Literature* *Ahmet Yıldız*
12:30-14:00	**Öğle Yemeği** *Lunch*
14:00-17:00	**Atölye Çalışmaları** *Workshops*
18:00	**MaSCo Gecesi** *(Eski Giriş Kapısı)* *MaSCo Night*

Program

	17 Mayıs 2007 Perşembe
09:00-10:00	**Konferans** *Conference* • Bilimsel Araştırma ve Dünya Biliminde Türkiye'nin Yeri- *Scientific Research, Turkey's Place in Research World* *Prof. Dr. Haner Direskeneli* • Sarıkamış 1914 – *Sarikamis 1914* *Prof. Dr. Bingür Sönmez*
10:00-11:30	**Poster Tartışması ve Kahve Arası** Poster Discussion and Coffee Break
11:30-12:30	**Sözel Sunumlar** *Oral Presentations*
12:30-13:30	**Öğle Yemeği** *Lunch*
13:30-14:30	**Sözel Sunumlar** *Oral Presentations*
14:30-14:45	**Ara –** *Break*
14:45-16:00	**Eş-zamanlı Konferanslar** *Parallel Conferences* • Tıp Öğrencilerinin Araştırma Deneyimi- *Research Experience of Medical Students* *M. Murat Özbalak - Elif Dinçses* • Hekim ve Besteci olarak Prof.Dr. Bülent Tarcan – *Doctor and Composer Prof. Dr. Bülent Tarcan* *Hülya Tarcan*
16:00- 16:30	**Ara-** Break
16:30	**Ödül Töreni ve Kapanış-** *Presenting the Awards and Closing Ceremony*

Konferanslar

Conferences

İlk Gün ***First Day***

Açılış *Opening* - **Panel**

16 Mayıs 2007

R Salonu *R Hall*

08:45 - 09:15 **Açılış** *Opening*

Prof. Dr. Mithat Erenus'un katılımıyla (Dekan *Dean)*

09:15 - 10:15 **Panel**

Türkiye'de Organ Transplantasyonu *Organ Transplantation in Turkey*

Başkan/*Chairman:*

Doç. Dr. Serhan Tuğlular, M.Ü. Tıp Fakültesi Nefroloji Bilim Dalı

Katılımcılar/*Participants***:**

Prof. Dr. Mehmet Şükrü Sever, İstanbul Tıp Fakültesi Nefroloji Bilim Dalı

Opr. Dr. Ata Bozoklar, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı

Prof. Dr. Şefik Görkey, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Deontoloji Anabilim Dalı

Organ nakli, tüm dünyada, organ yetmezliği gelişen hastalar için umut kaynağıdır. Böbrek dışındaki organların yetmezliğinde hastanın başka bir yaşam şansı yoktur. Böbrek yetmezliğinde ise, yaşamını sürdürmek için böbreğin görevini yapan başka seçenekler de olmakla birlikte, gerçek böbreğe en yakın, hastanın kendini en sağlıklı ve bağımsız hissettiği tedavi seçeneği yine böbrek naklidir. Ülkemizde 1970'li yıllardan beri yapıla gelen organ nakli çalışmaları artarak sürmekte ancak yine de yeterli düzeye ulaşamamaktadır. Bu panelde özellikle böbrek nakli ön planda olmak üzere, Turkiye'de organ naklinin durumu, Organ Koordinatörlüğünün görevleri ve Organ naklindeki etik değerler tartışılacaktır.

Sinem Sıngın-Sümeyra Ertemel *(Moderator)*

Birinci Gün *First Day*
Eş-zamanlı Konferanslar *Parallel Conferences*

16 Mayıs 2007

Dönem 1 Anfisi *Year 1 Hall*

11:30 – 12:30 **Kök Hücre Tarihinde Unutulmuş Bir Türk:**

Ord. Prof. Dr. Süreyya Tahsin Aygün

A Forgotton Turk in the Stem Cell history:

Ord. Prof. Dr. Süreyya Tahsin Aygün

Doç. Dr. Mustafa Çetiner

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hematoloji Bilim Dalı

Tüm dünyaya karşı Ulusal Kurtuluş Savaşının kazanıldığı ve bağımsız Türkiye Cumhuriyetinin doğduğu tarihimizin en onurlu dönemeçlerinden birinin tanığı olan ve o sürece önemli katkılar sağlayan Ord. Prof. Dr. Süreyya Tahsin Aygün, bilim dünyamızca yeterince tanınmayan bir değerdir. Bilimsel kariyeri oldukça çalkantılı bir seyir izleyen bu bilim adamı, sadece veterinerlik alanında değil, tıp ve mikrobiyoloji alanlarında da önemli çalışmalar yapmış ve dünyada "kök hücre" kavramını ilk kez ortaya atan bilim insanlarının arasında yer almıştır.
Bu konferans unutulmuş bir bilim adamı olan Ord. Prof. Dr. Süreyya Tahsin Aygün'ü katılımcılara tanıtmak amacını taşımaktadır.

Ayşenur Özel (***Moderator***)

Birinci Gün *First Day*
Eş-zamanlı Konferanslar *Parallel Conferences*

16 Mayıs 2007

R Salonu *R Hall*

11:30 - 12:30 **Edebiyat ve Sağlık**

Health and Literature

Ahmet Yıldız

Edebiyat Eleştirmeni

İlk bakışta hekimlikle edebiyat iki ayrı düzencedir. Ama biraz daha dikkatli düşününce ikisinin de insan odaklı bir düzence olduğunu görürüz. Çünkü ikisinin de ortak paydası insanın kurtuluşuna dayanır. Cerrahide dokulara saygılı olma ilkesi vardır, edebiyat da insanlık onurunun yüceltilmesine hizmet eder. Toplumsal çalkantıları da anlatsa, kendine doğru bir iç gezisine de çıksa; bu gizemli yolculuk insanın kurtuluşuna çıkar.

Bu süreçte yazar ve şairler belki kişisel sağlıklarına özen göstermezler. Baudelair'den Orhan Veli'ye dek şair ve yazarlar sağlıklarına dikkat etmemişlerdir. Oysa onlar insanlığın ortak sağlığı için belki de kendilerini feda etmişlerdir. Dostoyevski yaşamı boyunca kendi gövdesine ne denli kötü davranmışsa yarattığı ölümsüz karakterlerde de o oranda sağlık sorunları görülür.

Edebiyat yazarların yaşamları, ele aldıkları konular ve yarattıkları karakterlerle hep insanlığın sağlığı sorunsalının içinde dolaşmıştır; tıpkı hekimler gibi... Hekimlerin edebiyata en yakın duran meslek olması acaba bundan mıdır? Bu konuşmamızda bu derin, sancılı birlikteliğin serüveni içinde gezintiye çıkacağız gücümüz yettiğince...

Pelin Elibol *(Moderator)*

İkinci Gün ***Second Day***

Konferans *Conference*

17 Mayıs 2007

Dönem 1 Amfisi *Year I Hall*

9:00 – 10:00 **Bilimsel Araştırma ve Dünya Biliminde Türkiye'nin Yeri**

Scientific Research, Turkey's Place in Research World

Prof. Dr. Haner Direskeneli,

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Romatoloji Bilim Dalı

Bilimsel araştırmanın ana unsurları bilim insanı, bilim insanının içinde yer aldığı bilimsel araştırma kurumu (üniversite, araştırma enstitüsü, diğer kamu kurumları vb), araştırmaya destek olan kamu ve özel destekli araştırma fonları ve düzenleyici diğer otoritelerdir (Üniversiteler arası kurul, Milli-Eğitim, SSYB vb). Bu konuşmada bilim insanının görev ve sorumluluklarından başlanarak bilimsel araştırma organizasyonu tartışılacaktır. Daha sonra dünya biliminde Türkiye'nin yeri son YÖK ve uluslararası sitasyon indeksleri verileri ışığında değerlendirilecektir.

Özge Keniş *(Moderator)*

İkinci Gün ***Second Day***

Konferans *Conference*

17 Mayıs 2007

R Salonu *R Hall*

09:00 - 10:00 **Sarıkamış 1914**

Sarikamis 1914

Prof. Dr. Bingür Sönmez, Memorial Hastanesi Kalp Cerrahisi Bölüm Başkanı

Tarih hiçbir zaman 93 yıl sonra yargılanamaz ama şehitler anılmalıdır. O günün koşulları nedeniyle yapılan siyasi hatalar sonucunda Almanlar ile ittifak eden Osmanlı İmparatorluğu, Anadolulun nüfusunun 12 milyon olduğu gün binlerce evladını Kafkasların kapısı olarak isimlendirilen SARIKAMIŞ'a uzanmak için Allahu Ekber ve Soğanlı Dağlarında şehit vermişler.

Bu demektir ki, o gün bu harekatta evinden şehit vermemiş aile hemen hemen yoktur. Bu harekatta savaş tarihinde görülmemiş bir emre itaat yaşanmış ve - 40 derecede aç ve çıplak olan askerler her zaman ileri atılırken şehit olmuştur. Şahadet şekli donmak ise herhalde en kutsal olanıdır...

Osmanlı İmparatorluğunun çöküşü Balkan Savaşları ile başlamış, Sarıkamış'la devam etmiştir. Bilinmesi gerekir ki Sarıkamış olmasaydı Çanakkale de olmazdı. Çanakkale olmasaydı belki de, Mustafa Kemal olmazdı... Mustafa Kemal olmasa hiç birşey olmazdı...

Beyza Ören (***Moderator***)

İkinci Gün *Second Day*
Eş-zamanlı Konferanslar *Parallel Conferences*

17 Mayıs 2007

Dönem 2 Anfisi *Year 2 Hall*

14:45 - 16:00 **Tıp Öğrencilerinin Araştırma Deneyimi**

Research Experience of Medical Students

Murat Özbalak

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Öğrencisi

Elif Dinçses

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

Murat Özbalak 4. sınıf tıp öğrencisi. "Yeni tanı almış diffüz büyük B hücreli lenfomada immünhistokimya aracılığıyla değerlendirilen doku microarray yöntemi ile germinal merkez ve non-germinal merkez tiplerinin R-CHOP kemoterapisine yanıtları" başlıklı çalışması ile 2006 yılında 32. Ulusal Hematoloji Kongresi Endüstri Ödülünü kazandı.

Elif Dinçses 3. sınıf tıp öğrencisi. O ve arkadaşları için her şey, sene başında "sadece bir ödev" olarak görülen KUG (klinik Uygulamaya Giriş) öğrenci araştırması ile başladı. 3. senelerinde KUG araştırmalarını, bu kez 'gerçekten ilgi duydukları ve güzel sonuçlar almak istedikleri" bir alanda seçmeye ve bu konuda emeklerini esirgememeye karar verdiler. Ama yine de çalışmalarının, böylesine bilimsel boyutlara ulaşacağını, onları Türkiye çapında bir kongreye taşıyacağını ve ödül kazandıracağını tahmin etmemişlerdi. Sonuç olarak; istek ve çalışmayla sürdürdükleri araştırma sürecini, her öğrencinin yaşaması gereken ve akademik anlamda kendilerine büyük katkı sağlayan güzel bir tecrübe haline dönüştürdüklerini gördüler...

Ceren Meriç *(Moderator)*

İkinci Gün *Second Day*
Eş-zamanlı Konferanslar *Parallel Conferences*

17 Mayıs 2006

R Salonu *R Hall*

14:45 – 16:00 **Hekim ve Besteci olarak Prof. Dr. Bülent Tarcan**

Physician and Composer Prof. Dr. Bülent Tarcan

Hülya Tarcan

Piyanist

Sunuş: Çiğdem Apaydın Kaya

Bülent Tarcan (1914-1991) hem beyin cerrahisi kürsüsünün kurucusu olan bir tıp doktoru, hem de büyük senfonik yapıtlar üretmiş bir müzik adamı. Hekimliği ve müziği, kişiliginde tam bir uyum halinde olduğunu ifade eden Bülent Tarcan her ikisini de aynı ciddiyetle uygulamıştır. Hayatının 45 yılını cerrahi bir dala veren Bülent Tarcan, kendisinin 'bir senfoni bestecisi' olarak anılmasını istemesine rağmen, onu hekim ve besteci olarak kızı değerli piyanist Hülya Tarcan ile birlikte anacağız.

Alev Esercan *(Moderator)*

Sözel Sunumlar
Oral Presentations

- **Dönem 2 - Sağlık ve Toplum**
  Year 2 - Health and Society (H&C)

- **Dönem 3 – Hastalarımız ve Hastalıklar**
  Year 3 – Our Patients and the Diseases (OP&D)

16 Mayıs 2007

10:30 - 11:30

ÇOCUKLARIMIZ VE ÖĞRETMENLERİMİZ

Dönem 1 Anfisi

Year 1 Hall

Oturum Başkanı *Moderator*

Hanifi Üçpunar

1. ÖĞRETMENLERDE SAĞLIK SORUNLARININ GÖRÜLME SIKLIĞI
2. SPİNA BİFİDALI ÇOCUKLARIN VE AİLELERİNİN AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI KONUISUNDAKİ BİLGİ TUTUM VE DAVRANIŞLARI
3. PRETERM VE TERM HİKAYESİ OLAN ÇOCUKLARIN ANNELERİ İLE OYUN ETKİLEŞİMİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
4. TUVALET TERBİYESİ İLE FONKSİYONEL KABIZLIK ARASINDAKİ İLİŞKİ

Her bildiri için 10 dk sunum, 5 dk tartışma süresi ayrılmıştır.
Time for each presentations is 10 minutes with 5 minutes discussion.

Sözel Sunum/Oral Presentation No:1; 16 May 2007, H&C

ÖĞRETMENLERDE SAĞLIK SORUNLARININ GÖRÜLME SIKLIĞI

Yalçın N., Yavuzer Ö, Kaya HT, Demir H

Giriş: Her meslek grubunun olduğu gibi öğretmenlerin de mesleklerine özgü sağlık riskleri ve hastalıkları vardır. Bu hastalıkların bilinmesiyle önlemler alınması ve sağlık hizmet sunumunda düzenlemeler yapılması sağlanabilir.

Amaç: Öğretmenlerin sağlıkla ilgili yakınmalarını, tanı konulmuş olan hastalıklarını ve kullandıkları ilaçları saptamaktır.

Yöntem: Kesitsel tipte, niceliksel bir araştırmadır. Üsküdar ilçesindeki tüm kamu ilköğretim okulları ve liselerde çalışan öğretmenleri temsil edecek şekilde, tüm okullar tabakalı örnekleme yöntemi ile randomize edilmiştir. Dağıtılıp toplama yöntemiyle uygulanan anket ile öğretmenlerin hastalıkları ve sağlık hizmetinin kullanımı sorgulanmıştır.

Bulgular: 30 okulda toplam 769 öğretmene ulaşılmıştır. K/E = %60.3 / %38.6, yaş ortalaması 39.0±8.9 (22-65) dur. Sigara içme sıklığı %44.3 olup %50.7'si pasif içicidir. Öğretmenlerin %28.3'ü üç öğünden az yemek yemektedir; %68.3'ü gün içinde hiç fast-food yiyecek tüketmemektedir. %48.2'si egzersiz yaptığını belirttiği halde sadece %17.8'i haftada 2-3 kez yarım saat terleten tempolu yürüyüş yaptığını, %2.0'si aynı sıklıkta koştuğunu, %5.6'sı haftada bir kez en az yarım saat yüzdüğünü belirtmiştir. On puan üzerinden verilen iş stres puanı ortalaması 7.67±1.96 bulunmuştur. Girilen ders saati ortalaması 24.3±8.4; ortalama öğrenci sayısı 36.7±8.4 tür; %81.5'i halen tebeşir kullanmaktadır. En sık rastlanan sağlık şikayetleri: ses kısıklığı (%46.8); boğaz ağrısı (%45.4); halsizlik (%46.2); baş ağrısı (%42.5); gerginlik sinirlilik (%41.1)dir. Sık ve sürekli oluşlarına göre bu şikayetlerin ortaya çıkma sıklığı sırasıyla: %26.1; %31.4; %35.7; %27.7; %27.4'tür. En sık konulan hastalık tanıları: farenjit %38.5; ÜSYE %34.9; sinüzit %26.7; alerjik rinit %16.9; bel fıtığı %15.0 gastrit %12.9; varis %13.3; reflü %11.8'dir. Kronik hastalık sıklığı: diyabet %2.3; hipertansiyon %7.3; koroner kalp hastalığı %2.5'dir. Öğretmenlerin %20.6'sı yılda bir, %24.1'i 6 ayda bir, %19.8'i 3 ayda bir doktora gitmektedir. Hasta olduklarında en sık tercih ettikleri kurumlar: sağlık ocağı; özel hastaneler ve devlet hastaneleridir. Öğretmenlerin sadece %14.4'ü düzenli sağlık kontrolleri yaptırmaktadır.

Sonuç: Öğretmenler sıklıkla sağlık şikayetleri yaşamaktadır. Çoğunlukla sağlık kontrollerini düzenli yaptırmadıklarından hastalıkların erken tanıları gecikebilir. Sağlık şikayetlerinin nedenleri saptanarak ortadan kaldırılmasına yönelik önlemlerin alınması öğretmen sağlığı için faydalı olacaktır.

Danışman: Dr.Arzu Uzuner

Sözel Sunum/Oral Presentation No:2: 16 May 2007, OP&D

SPİNA BİFİDALI ÇOCUKLARIN VE AİLELERİNİN AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI KONUSUNDAKİ BİLGİ TUTUM VE DAVRANIŞLARI

Karakurt E., Kılıç S., Yarar D., Dırala B.

Giriş: Spina bifida nöral tüp kapanma bozukluğu sonucu omurgadaki açıklıktan omurilik zarının veya omurilik ile birlikte sinirlerin dışarı açılmasıdır. Ülkemizde sıklığı 1000 doğumda 5'tir. Multisistemik (kas iskelet sistemi, üriner sistem, gastrointestinal sistem, sinir sistemi) bir hastalıktır. Bu çocuklar kullandıkları ilaçlar ve nörolojik problemleri nedeni ile ağız ve diş hastalıklarına daha yatkındırlar.

Amaç: Amacımız Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesine başvurmuş olan spina bifidalı çocukların ağız ve diş sağlığı hakkında bilgi edinmek ve ailelerin bu konudaki tutum ve davranışlarını değerlendirmekti.

Yöntem: Diş sağlığı ile ilgili soruları içeren, çoktan seçmeli, açık uçlu 25 sorudan oluşan anket Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesine başvurmuş olan spina bifidalı çocukların ailelerine uygulandı. Takipte olan 99 çocuktan 62'sine ulaşıldı. Araştırmanın değişkenleri düzenli diş fırçalama, anne eğitim düzeyi, yaş, cinsiyet, gelir düzeyi ve mental retardasyondu. Veriler SPSS 11.0 programında değerlendirildi.

Bulgular: Olguların yaş ortalaması 6.7 ± 5 yaş olup, 35 erkek (%57), 26 kızdı (%43). Çocukların %11.4'ünde mental retardasyon vardı. Çocukların 34'ü (%57) dişlerini fırçalıyor, 26'sı (%43) fırçalamıyordu. Dişlerini fırçalayan ve fırçalamayan çocuklar anne eğitim düzeyi, ailenin gelir düzeyi, mental retardasyon, ağız ve diş problemi parametreleri açısından karşılaştırıldı. İki grup arasında sadece ağız ve diş problemleri sıklığı açısından fark bulundu ($p<0.001$). Dişlerini fırçalayan çocukların %52'si ebeveynden yardım alıyordu.

Sonuç: Spina bifidalı çocuklar motor hareket zayıflıkları, kullandıkları ilaçlarin olumsuz etkileri ve ailelerinin bu hastalığın diğer komplikasyonları ile öncelikle ilgilenmeleri sebebiyle ağız ve diş sağlığı yetersizliği açısından risk grubundadırlar. Aileler hastalığın morbiditesi nedeni ile diş sağlığına gereken özeni göstermemiş olsalar da temel ağız ve diş bakımını sağlayan fırçalamanın yapılmaması, ailelerin bu konudaki bilinçsizliğini göstermektedir. Çalışma sırasındaki görüşmelerde ailelerin bu konuya dikkatini çekmeye ve ağız ve diş sağlığının önemini vurgulamaya çalıştık.

Danışman: Dr. Neşe Bıyıklı

Sözel Sunum/Oral Presentation No:3; 16 May 2007, OP&D

PRETERM VE TERM HİKAYESİ OLAN ÇOCUKLARIN ANNELERİ İLE OYUN ETKİLEŞİMİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Meriç C., Türk E., Ertekin İ., Karadayı S.

Giriş: Yaşamın ilk yıllarındaki anne çocuk ilişkisinin kişinin tüm hayatını kapsayan önemli etkileri olduğu bilinmektedir. Ebeveynler tarafından verilen bakımın kalitesi ve çocukların sosyo-emosyonel gelişimine etki eden faktörler son yıllarda araştırmacılar tarafından ortaya konmaya başlanmıştır. Erken doğum ve yoğun bakım deneyimi gibi kişinin bu dönemde yaşadığı olumsuzlukların ilerideki yaşamında varolan yatkınlık zemininde psikopatolojik veya klinik sonuçları oluşturduğu gözlenmiştir.

Amaç: Bu çalışmamızda preterm/term hikayesi olan 12-24 aylık bebeklerde anne çocuk ilişkisiyle serbest oyun içeriği değerlendirilmiştir.

Yöntem: Anneler ve çocuklar için sosyo-demografik form uygulandı. Anne-çocuk oyunu yapılandırılmış ortamda 15'er dakikadan oluşan iki gözlem periodunda değerlendirildi. Tüm oyun süreçleri videoya kayıt edildi ve videodan değerlendirildi. Çalışmaya anne-çocuk oyunun serbest bölümünü oluşturan ilk 15 alındı. Annenin çocuğuyla olan etkileşimi çalışma sırasında geliştirilen değerlendirme formuyla değerlendirildi. Değerlendirme annenin a) olumlu ifade ve tepkileri b) olumsuz ifade ve tepkileri c) annenin yansıtma becerileri d) annenin oyunu bölme episodları ve e) annenin aktif ve pasif oyun kurma girişimi başlıkları altında gerçekleştirildi.

Bulgular: Çalışmaya 22'si erkek 18'i kız, 40 bebek anneleriyle katıldı. Annelerin yaş dağılımı 22 ile 44 aralığındadır (Ortalama: 32.9). Bebeklerin düzeltilmiş yaş dağlımı ise 10 ile 25 ay aralığındadır (Ortalama: 16.5). Preterm/term bebeklerin anneleriyle olan etkileşimlerinde olumlu ve olumsuz ifadeleri, aktif ve pasif oyunda anlamlı bir sonuç oluşturmadı. Ancak preterm annelerin oyun bölme süreçlerinde term annelere göre daha aktif oldukları saptandı ($p= 0.045$). Annelerin psikolojik süreçleri yansıtabilme becerileri yüksek ve düşük olarak iki gruba ayrıldığında, yüksek yansıtma becerileri olan annelerin, daha düşük olumsuz ifade ve daha yüksek olumlu ifade kullandıkları gözlenmiştir. Ancak bu farklar istatistik anlam oluşturmadı. Oyun bölme başlığında ise yüksek yansıtma becerili annelerin anlamlı olarak daha az oyun böldüğü saptandı ($p=0.004$).

Sonuç: Erken doğum ve buna bağlı olarak gelişen yoğun bakım deneyimi ve annenin psikolojik olarak yansıtabilme becerilerinin çocuk anne ilişkisinin etkileri vardır.

Danışman: Dr. Kemal Kuşçu

Sözel Sunum/Oral Presentation No:4; 16 May 2007, OP&D

ÇOCUKLARA VERİLEN TUVALET TERBİYESİ İLE TUVALET ALIŞKANLIĞININ KAZANILMASI VE FONKİYONEL KABIZLIK ARASINDAKİ İLİŞKİ

Asan S., Acar Ö., Çlgın T., Pekdaş A.

Giriş: Tuvalet terbiyesinin yöntemi ve başlama yaşı toplumlar arasında farklılık göstermekte ve bunun fonksiyonel kabızlık etiyolojisinde tuvalet terbiyesinin de rolü olduğu bilinmektedir.

Amaç: Toplumumuzda tuvalet terbiyesinin nasıl verildiği, tuvalet terbiyesinin veriliş biçimi ile tuvalet alışkanlığının kazanılması ve kabızlık arasında ilişki kurmaktır.

Yöntem: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'ne gelen ve 4-7 yaş arası çocuğu olan 100 kişiye. 39 soru içeren anket uygulanmıştır. Sert, ağrılı ve azalan sayıda dışkılama kabızlık olarak değerlendirilmiştir. Sıklık dağılımları ve sınıflandırılmış veriler için ki-kare testi uygulanmıştır.

Bulgular: Çocukların %47'si erkekti. Ebeveynlerin %45'i lise ve üstü eğitim almıştı. Çocukların %40'ına 2 yaşından önce tuvalet eğitimi verilmiş, %48'i ilk ay, %33'ü ikinci ay, %19'u ise iki ay dolduktan sonra tuvalet alışkanlığını kazanmıştır. Tuvalet eğitimi çocukların %89'una anne tarafından verilmiş, eğitim sürecinde %46'sı lazımlığı kullandırırken, %49'u doğrudan tuvalete oturtmuştur. Çocukların tuvalet eğitimine başlama yaşı, eğitimini veren kişilerin eğitim durumu ve alışkanlığı kazanma süresi arasında anlamlı bir ilişki kurulamamıştır. Çocukların %52'sinde kabızlık şikayeti saptanmıştır. Tuvalet eğitimine başlama yaşı, kullanılan yöntem ve daha sonraki yıllarda görülen kabızlık şikayeti arasında anlamlı bir ilişki saptanamamıştır. Tuvalet eğitiminde sadece başarılı olduğu zamanlarda ödüllendirilen veya hiçbir durumda ödül ya da ceza verilmeyen çocuklarda kabızlık sıklığı fazlayken, sadece başarısız olduğunda cezalandırılan veya her durumda ödüllendirilen çocuklarda kabızlık sıklığı daha az saptanmıştır (p=0,005).

Sonuç: Tuvalet eğitimine %60 oranında 2 yaşından sonra başlanmıştır. Ebeveynlerin eğitim durumları, çocukların tuvalet eğitimine başlama yaşı ve kullanılan yöntem ile tuvalet alışkanlığını kazanma süresi arasında anlamlı bir ilişki saptanmamıştır. Olguların %52'sinde saptanan kabızlık ile tuvalet eğitimine başlama yaşı ve kullanılan yöntem arasında anlamlı bir ilişki bulunamamıştır. Tuvalet eğitimi sürecinde çocuklarına ödüllendirici bir tutumla yaklaşımda bulunan ailelerin çocuklarında kabızlığa daha az oranda rastlanmıştır.

Danışman: Dr. Hülya Bilgen

16 Mayıs 2007

10.30-11.30

HAYVAN DENEYLERİ

Dönem 2 Anfisi
Year 2 Hall

Oturum Başkanı *Moderator*

Kyaw Zin Latt

5. SIÇANLARDA RENAL İSKEMİ PERFÜZYONUNA BAĞLI OKSİDAN HASARA KARŞI BETULİNİK ASİTİN KORUYUCU ETKİLERİNİN İNCELENMESİ

6. İMİDAZOLİN RESEPTÖR ANTAGONİSTLERİ AGMATINE VE HARMIN'IN TRINITROBENZEN SÜLFONAT (TNBS) İLE OLUŞTURULAN SIÇAN ÜLSERATİF KOLİT MODELİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

7. STRES ORTAMINDA GELİŞEN DENEYSEL KOLİTTE OKSİTOSİN TEDAVİSİNBİN ETKİSİ: OKSİTOSİNİN ANKSİYETE VE İNFLAMASYON ÜZERİNE ETKİSİ

8. HARMAN'IN 2,4,6 TRİNİTROBENZENOSÜLFONİK ASİT (tnbs) İLE OLUŞTURULAN SIÇAN ÜLSERATİF KOLİT MODELİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Her bildiri için 10 dk sunum, 5 dk tartışma süresi ayrılmıştır.
Time for each presentations is 10 minutes with 5 minutes discussion.

Sözel Sunum/Oral Presentation No 5 16 May 2007 OP&D

SIÇANLARDA RENAL İSKEMİ REPERFÜZYONA BAĞLI OKSİDAN HASARA KARŞI BETULİNİK ASİTİN KORUYUCU ETKİLERİNİN İNCELENMESİ

Kardaş R. Özgül S. Yağcı T. Bilgin H.

Giriş: Renal iskemi-reperfüzyon hasarı, birçok klinik vakada görülebilen bir tablodur. Bu vakalarda görülen hasarın, iskemik dokuya infiltre olmuş ve etkinleşmiş nötrofiller tarafından salınan reaktif oksijen türevleri ve sitotoksik proteinler vasıtasıyla olduğu gösterilmiştir. Betulinik asit ise anti-neoplastik, anti-HIV ve anti-malaryal etkilerinin yanı sıra, anti-inflamatuvar etkileri de olan doğal bir triterpendir.

Amaç: Bu çalışmada renal iskemi reperfüzyonuna bağlı oksidan doku hasarında betulinik asidin koruyucu etkilerinin araştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmamızda Spraque-Dawley sıçanlarda anestezi altında sağ nefrektomi yapıldı ve 15 gün sonra sol böbrek pedikülü 45 dakika süreyle klempe edilerek iskemi periyodu oluşturuldu. Bu sürenin sonunda reperfüzyona bırakılan hayvanlar 6 saat sonra dekapite edildi. Sırasıyla İ/R (iskemi-reperfüzyon) ve İ/R + betulinik asit gruplarındaki sıçanlara serum fizyolojik ve betulinik asit (250 mg/kg), iskeminin oluşmasından 30 dakika önce ve reperfüzyondan hemen önce olmak üzere iki defa uygulandı. Reperfüzyon işlemini takiben 6. saatte hayvanlar dekapite edilerek kan ve böbrek dokusu örnekleri alındı. Kan örneklerinde serum kreatinin, kan üre-nitrojen (BUN), laktat dehidrogenaz (LDH) ve tümör nekroz faktörü- α (TNF-α) düzeyleri ile nötrofil apoptozisi tayin edildi. Böbrek dokusu örneklerinde ise renal malondialdehit (MDA), glutatyon (GSH) ve myeloperoksidaz (MPO) düzeyleri incelendi

Bulgular: MPO için kontrol grubunun ortalama absorbansı 0.126 olarak tespit edilirken, bu değer İ/R grubu için 0.237 ve İ/R + betulinik asit için 0.274 olarak tespit edilmiştir. MDA için kontrol grubunun ortalama absorbansı 0.325 iken, İ/R grubu için bu değer 0.410 ve İ/R + betulinik asit grubu için 0.372 olmuştur.

Sonuç: Serum fizyolojik uygulanan İ/R grubunda BUN, kreatinin, LDH ve TNF-α düzeyleri kontrol grubuna göre anlamlı olarak yüksek bulunmuştur. Dokuda yapılan incelemelerde de GSH azalırken, MDA düzeyleri ve MPO aktivitesi SF uygulanan İ/R grubunda anlamlı olarak artmıştır. Biyokimyasal parametrelerdeki bu değişikliklerin BA uygulaması ile anlamlı olarak düzeldiği görülmüştür. Sonuç olarak renal İ/R hasarına bağlı olarak gelişen oksidatif hasarda BA'in gerek serbest radikalleri süpürerek gerekse nötrofil infiltrasyonunu önleyerek koruyucu etki göstermiştir.

Danışman: Dr. Emel Demiralp

Sözel Sunum/Oral Presentation No 6; 16 May 2007, OP&D

İMİDAZOLİN RESEPTÖR AGONİSTLERİ AGMATİNE VE HARMİN'İN TRİNİTROBENZEN SÜLFONAT(TNBS) İLE OLUŞTURULAN SIÇAN ÜLSERATIF KOLİT MODELİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Esercan A., Güven S., Sıngın S., Afacan G.

Giriş: Agmatine başlıca enterik sinir sistemi ve merkezi sinir sisteminde yer alan imidazolin reseptörleri, alfa 2 adrenerjik reseptörler, nikotinik kolinerjik reseptörler ve serotonin 3 reseptörlerine bağlanan bir nörotransmitterdir. NMDA reseptörlerini ve nitrik oksit sentazı (NOS) inhibe ederek doku hasarından sonra gelişen ağrı ve hiperaljeziyi önler. Başka bir imidazolin agonisti olan harmin'in NOS inhibisyonu dışındaki bütün özelliklerini taşır.

Amaç: Bu araştırmada, imidazolin reseptör agonistlerinin TNBS ile yapılan deneysel kolit modelinde, inflamasyon üzerindeki etkisi araştırılmıştır.

Yöntem: Sprague-Dawley cinsi 45 sıçan tartılıp;1.kontrol(n=9), 2.kolit (n=10), 3.agmatine kontrol (n=7), 4.agmatine tedavi(n=8), 5.Harmin kontrol (n=5), 6. harmin tedavi (n=4) gruplarına ayrıldı. 0,8ml 2,4,6-TNBS (25,2 mg %37'lik alkol çözeltisinde, 2.4. ve 6. gruplara) veya saline (1.3 ve 5. gruplara) 10 cm uzunluğundaki bir silikon kateter yardımıyla rektal yoldan verildi. Sıçanlara 1-4.günlerde agmatine (100mg/kg/gün, 3,4. gruplara), harmine (5 mg/kg/gün, 5. 6. gruplara) veya saline (1.2.gruplara) tedavisi intraperitoneal yolla verildi. Beşinci gün tüm sıçanlar tartılıp giyotinle dekapite edildi. Kolon ve mukozadaki makroskopik lezyonlar Wallace Kriteri'ne göre değerlendirildi. Doku örneklerinde miyeloperoksidaz (MPO) aktivitesine, lipid peroksidasyon ürünlerine (LP) ve antioksidan kapasiteye (GSH) bakıldı. Sonuçlar ortalama ± standart hata şeklinde ifade edildi. Parametrik ANOVA ve t-testleri kullanılarak karşılaştırıldı.

Bulgular: TNBS uygulanan sıçanlarda kolit gelişti (makroskopik skorlar: kolit grubu: 5.37 ±1, kontrol grubu: 0.143 ± 0.143, $p<0.001$). Kolonda MPO aktivitesi arttı (kontrol: 32.95 ± 12.94, kolit: 179,9±31.73, $p<0.001$), antioksidan kapasite azaldı (GSH skorları: kolit:1.379 ± 0.179, kontrol: 2.052±0.18 $p<0.05$). Agmatine tedavisi kolit ağırlığını değiştirmezken (makroskopik skor 3.13 ± 0,9 $p>0.05$) harmin koliti tedavi etti (makroskopik skor: 3.75 ± 1.93 $p<0.05$). Bu etkiyi başlıca dokudaki inflamasyonu azaltarak sağladı (MPO skoru: 46.75 ± 15.31, $p<0.01$), lipid peroksidasyon ürünleri ve antioksidan kapasiteyi değiştirmedi ($p>0.05$).

Sonuç: Imidazolin reseptör agonisti agmatin koliti tedavi etmezken harmin başlıca inflamatuar aktiviteyi azaltarak TNBS kolitini iyileştirir. Etki mekanizmasının aydınlatılması için başka çalışmalara ihtiyaç vardır.

Danışman: Dr. Neşe İmeryüz

Sözel Sunum/Oral Presentation No:7; 16 May 2007, OP&D

STRES ORTAMINDA GELİŞEN DENEYSEL KOLİTTE OKSİTOSİN TEDAVİSİNİN ETKİSİ: OKSİTOSİNİN ANKSİYETE VE İNFLAMASYON ÜZERİNE ETKİSİ

Şener E., Hancıoğlu S., Üner C., Kılıç M.

Giriş: Ülseratif kolitin patogenezinde stresin ve inflamatuvar süreçlerin önemli olduğu bilinmektedir. Hipotalamus kaynaklı bir peptit olan oksitosinin bilinen klasik etkilerinin yanı sıra, stresi engelleyici ve anti-inflamatuvar etkilerine ait yeni çalışmalar vardır.

Amaç: Deneysel kolit yapılan sıçanlarda, stresle artan kolon hasarında oksitosinin olası koruyucu rolünün incelenmesidir.

Yöntem: Her iki cinsiyetten Sprague-Dawley sıçanlar başlangıç anksiyete derecelerini belirlemek üzere delikli-kutuya yerleştirilip hareketleri videoyla kaydedildi. Bir grup sıçan (n=32) 5 gün süreyle "sudan kaçınma stresi" ne (SKS) maruz bırakılırken, diğer gruba ise stres uygulanmadı (taklit SKS; n=16) ve 5. günde anksiyeteleri tekrar değerlendirildi. Anksiyete testi sonrası sıçanlara intrakolonik olarak serum fizyolojik (taklit-kolit) veya trinitrobenzensulfonik asit (30 mg/ml; kolit) verildi. Kolit sonrası 3 gün süresince oksitosin (0,5 mg/kg/gün; cilt-altı) ve oksitosin reseptör antagonisti atosiban (1 mg/kg/gün; periton-içi) uygulandı. Deney sonunda bütün hayvanlara 3. kez anksiyete testi uygulandıktan sonra dekapite edilerek kolon doku örnekleri alındı; yaş ağırlıklar ölçülerek hasar makroskopik olarak değerlendirildi. Oksidan hasarı incelemek amacıyla kolon örneklerinde miyeloperoksidaz aktivitesi (MPO), malondialdehit (MDA) ve glutatyon (GSH) ölçümleri ve histolojik değerlendirme yapıldı.

Bulgular: Makroskopik incelemede, kimyasal olarak indüklenen kolitte kolon dokusunda gözlenen hasarın önceden stres uygulanan grupta daha fazla olduğu gözlendi. Benzer şekilde, MPO ve MDA kolit grubunda artarken, stresle bu artışların daha fazla olduğu belirlendi ($p< 0.001$). Buna karşın, dokunun antioksidan durumunu gösteren GSH'nın, kolit ve SKS+kolit gruplarında anlamlı olarak azaldığı bulundu ($p<0.001$). Oksitosin uygulanmasının, stres ve kolit sonucu artan anksiyete derecesini ve MPO ile MDA düzeylerini azalttığı ($p<0.05$), ödemde ve inflamatuvar hücre sayısında azalmaya neden olduğu gözlendi. Oksitosin reseptör antagonisti ise, oksitosinin inflamasyonu ve mikroskopik hasarı azaltıcı etkilerini geri çevirdi.

Sonuç: Çalışmamızda, kolitte artan anksiyete ile birlikte, kolonda oksidan hasarın şiddetinin arttığı, oksitosinin ise anksiyete düzeyini ve oksidan hasarı azalttığı gözlenmiştir. Bu etkilerin özgül reseptör antagonisti ile geri döndürülmesi, oksitosinin koruyucu etkisinde doğrudan anti-inflamatuvar etkisinin yanısıra, reseptör-aracılı etkisinin de yer aldığını düşündürmektedir.

Danışman: Dr. Berrak Yeğen

Sözel Sunum/Oral Presentation No:8; 16 May 2007, OP&D

HARMAN'IN 2,4,6 TRİNİTROBENZENOSÜLFONİK ASİT (TNBS) İLE OLUŞTURULAN SIÇAN ÜLSERATİF KOLİT MODELİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Keniş Ö., Aylak S., Kızıldağ Z., Özel A.

Giriş: Endojen bir amin olan Harman (H), nörotransmitter gibi davranarak enterik ve merkezi sinir sisteminde bulunan imidazolin, α-2 adrenoseptörleri, nikotinik kolinerjik reseptörler ve 5-HT3 reseptörleriyle etkileşmektedir. Nörojenik ağrı modellerinde analjezik etkisi gösterilmiştir.

Amaç: Bu araştırmada bir imidazolin reseptör agonisti olan haman'ın 2,4,6 TNBS ile yapılan deneysel kolit modelinde, inflamasyon üzerindeki etkisini araştırdık.

Yöntem: Sprague Dawley cinsi sıçanlar tartılıp (n=35) 1.kontrol(n=9), 2.kolit (n=10), 3 H kontrol(n=7), 4. H terapi(n=7) gruplarına ayrıldı. 2 ve 4. gruplara 0,8 ml 2,4,6-TNBS(%37 etanol içinde 25,2 mg), 1 ve 3. gruplara saline 10 cm uzunluğundaki silikon kataterle rektal yoldan verildi. 1-4. günlerde 3 ve 4. gruplara intraperitoneal H (5mg/kg /gün); 1 ve 2. gruplara intraperitoneal saline verildi. Sıçanlar 5. günde tartıldıktan sonra giyotinle dekapite edildi. Kolon ve ileum mukozasındaki makroskopik lezyonlar Wallace Kriteri'ne göre değerlendirildi. Doku örneklerinin bir kısmı biyokimyasal ve histolojik incelemeler için dondurularak saklandı. Doku örneklerinde miyeloperoksidaz (MPO aktivitesine), Lipid Peroksidayon ürünlerine (LP) ve Glutatyon sentetaz (GSH) seviyelerine bakıldı.

Bulgular: TNBS uygulanan sıçanlarda kolit gelişti (kolon makroskopik skorlar: kolit grubu: 5.37±1, kontrol grubu: 0.143±0.143, $p<0.01$), kolonda MPO aktivitesi arttı (kontrol: 32.95±12.94, kolit: 179.9±31.73, $p<0.001$), antioksidan kapasite azaldı (GSH kolon skorları: kolit: 1.379±0.179, kontrol: 2.052±0.18). H tedavi grubunda makroskopik kolit gözlenmedi (H tedavi grubu makroskopik skor: 0.21±0.15, $p<0.001$), MPO aktivitesini azalttı ancak bu fark istatistiki olarak anlamsızdı. (H tedavi kolon MPO skoru: 89.20±31.77, $p>0,05$). H tedavisi sonrasında GSH seviyesi, tedavi grubunda kontrol grubuna göre daha yüksekti (kolit grubu GSH:1.36±0.62, H tedavi grubu GSH: 1.47±0.91). Ama bu yükseliş anlamlı değildi ($p=0.64$). İleumda MPO aktivitesi bütün gruplarda aynıydı ($p>0.05$), ancak antioksidan kapasitede H verilen gruplarda kontrol grubuna göre anlamlı bir azalma vardı (GSH ileum skorları: kontrol: 2.671±0.216, kolit: 2.814±0.150, harman tedavi: 1.778±0.313 $p=0.002$).

Sonuç: Imidazolin reseptör agonisti H, TNBS kolitini inflamatuar aktiviteyi azaltarak iyileştirir. Etki mekanizmasının aydınlatılması için başka çalışmalara ihtiyaç vardır.

Danışman: Dr. Pemra Ünalan

16 Mayıs 2007

10:30-11:30

KANSERLER

Dönem 3 Anfisi
Year 3 Hall

Oturum Başkanı *Moderator*

Recep Tülübaş

9. MEME KANSERİ İLE OTOİMMÜN TİROİD HASTALIĞI İLİŞKİSİ; HORMONAL FAKTÖRLER ORTAK ETKEN OLABİLİR Mİ?

10. MİDE KANSERLİ HASTALARDA UYGULANAN ADJUVANT KRT'NIN SONUÇLARI

11. MARMARA ÜNİVERSİTESİ HASTANESİNE GELEN HASTALARIN KANSER HAKKINDAKİ YANLIŞ BİLGİLERİ / KANSER MİTLERİ

12. ÜREME ÇAĞINDAKİ KADINLARDA SERVİKS KANSERİ TARAMASI VIA VE VILI SONUÇLARININ PAP SMEAR SONUÇLARI İLE KARŞILAŞTIRILMASI

Her bildiri için 10 dk sunum, 5 dk tartışma süresi ayrılmıştır.
Time for each presentations is 10 minutes with 5 minutes discussion.

Sözel Sunum/Oral Presentation No:9; 16 May 2007, OP&D

MEME KANSERİ İLE OTOİMMÜN TİROİD HASTALIĞI İLİŞKİSİ; HORMONAL FAKTÖRLER ORTAK ETKEN OLABİLİR Mİ?

Şeker Z., Kaya A., Gündoğdu C., Keçelioğlu K.

Giriş: Meme kanseri ile otoimmün tiroid hastalıkları (OTH) arasındaki ilişki bugün için hala tartışmalıdır. Meme kanserinin etyolojileri içerisinde östrojen hormonu önemli yer tutmaktadır

Amaç: Bu prospektif çalışmayla OTH ile meme kanseri arasındaki ilişki ve bunun yanısıra OTH oluşumunda östrojenin rolü araştırıldı. Meme kanseri hastalarında ve sağlıklı kişilerde OTH sıklığı, OTH saptanan sağlıklı ve kanserli kişilerde östrojen, progesteron seviyeleri ile östrojen/progesteron oranlarına bakıldı.

Yöntem: Meme kanseri nedeniyle ameliyat olan hastalar çalışmaya alındı. Kontrol olarak meme kanseri için yüksek riskli olmayan, özgeçmişinde otoimmün hastalık öyküsü olmayan aynı cinsiyette aynı yaş grubunda sağlıklı kişiler alındı. Hastalara ve kontrollere ait demografik ve klinik bilgiler kayıt edildi. Serumlarda TSH, sT3, sT4, anti-TPO (tiroid peroksidaz antikorları), anti-Tg (tiroglobulin antikorları), östrodiol, progesteron düzeyleri ölçüldü ve östrodiol/progesteron oranı hesaplandı. Çalışmada olgularla kontrol grubu OTH göstergeleri açısından karşılaştırıldı. OTH göstergesi yüksek olan olgularla normal düzeyde antikorlara sahip olan hastalar östrojen, progesteron ve östrodiol/progesteron oranları açısından karşılaştırıldı.

Bulgular: Çalışmaya toplam 11 olgu ve 15 kontrol alındı. Olgu grubundaki iki (%18) hastada antiTPO veya antiTgden en az birinin düzeyi yüksek bulunurken kontrollerin altısında (%40) bu antikorlardan en az biri yüksekti (p=0.40). Olgular ve kontroller arasında TSH (sırasıyla ortanca 1.32 (0.23-2,87) U/mL ve 1,61 (0,53-3,01) IU/mL; p=0,27), antiTg (sırasıyla ortanca 21.48 (10-50,2) IU/mL ve 29,63 (10-347) IU/mL; p=0.1) ve antiTPO (sırasıyla ortanca 7,46 (5-91,2) IU/mL ve 7,92 (5 – 217,3) IU/ mL; p=0.13) düzeyleri açısından fark saptanmadı. OTH göstergesi yüksek olan 2 olguyla antiTg veya antiTPO düzeyi normal olan olgular karşılaştırıldığında serum östrojen (sırasıyla ortanca 37,2 (20-151) pg/mL ve 27,58 (20-269) pg/mL; p=0.83), progesteron (sırasıyla ortanca 0,35 (0,2-10,4) ng/mL ve 0,26 (0,2-11,2) ng/mL; p=0,21) düzeyleri ve E2/Pg (sırasıyla ortanca 101,7 (4-671,1) ve 100 (12,1-1345); p=0.82) oranları açısından iki grup arasında fark saptanmadı.

Sonuç: Meme kanseri olan kadınlarda normal topluma oranla daha fazla OTH saptanmamıştır.

Danışman: Dr. Bahadır Güllüoğlu

Sözel Sunum/Oral Presentation No:10; 16 May 2007, OP&D

MIDE KANSERLI HASTALARDA UYGULANAN ADJUVANT KEMORADYOTERAPİNİN SONUÇLARI

Aydın E., Atasever G., Karagöz N., Coşkun M.

Giriş: Küratif olarak rezeke edilmiş mide adenokanserli hastaların hastalıksız sağ kalım ve genel sağ kalımlarının postoperatif adjuvan kemoradyoterapi (AKRT) ile daha iyi olduğu bilinmektedir. Ülkemizde küratif olarak rezeke edilmiş ve AKRT almış mide kanserli hastaların sonuçlarının incelendiği çalışma sayısı sınırlıdır.

Amaç: Bu nedenle çalışmamızda, belirtilen hasta grubunda postoperatif AKRT nin tedavi sonuçları ve bazı parametrelerin prognostik öneminin incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji bölümünde küratif rezeksiyon sonrası AKRT verilmiş olan Evre IB-IV (M0) toplam 130 hasta çalışmaya alınmıştır. Tedavi rejimi: 5 gün boyunca 5-FU 425mg/m2 ve lökovorin 20 mg/m2, sonrasında 5 hafta boyunca 4500 cGy radyoterapi ile birlikte radyoterapinin ilk 4 günü ve son 3 günü 5-FU 400 mg/m2 ve lökovorin 20 mg/m2 uygulanmıştır. Radyoterapinin bitiminin 4. haftasında birincisi başlanan toplam 2 kür, 5 günlük, başlangıçtaki dozlarla aynı ve 28 günde bir verilen kemoterapi uygulanmıştır. Hastaların demografik özellikleri ve hastalığın histopatolojik karakteristikleri prognostik önem açısından incelenmiştir

Bulgular: Operasyon tarihinden itibaren medyan takip süresi 13 aydır (Aralık: 1–77 ay). Medyan yaş 58 yıldır (Aralık: 33–75 yıl). Hastaların % 28'i kadındı. ECOG performans skoru (PS) %92.9 unda ?1 idi, %7.1 inda 2 idi. Yirmi bir (%16) hastanın gastroesofageal bileşke tümörü mevcuttu. T1,T2,T3 ve T4 tümörlerin oranları sırasıyla %3.8, %26.9, %61.5, ve %7.7 şeklindeydi. Yüz dokuz hastanın (% 83.8) bölgesel lenf nodu tutulumu mevcuttu. Tüm hastalar için 3 yıllık hastalıksız sağ kalım ve genel sağ kalım oranları sırasıyla %51.1 ve %67.7 idi. Medyan genel sağ kalım 54 aydır. Çok değişkenli Cox regresyon analizinde nodal tutulum (p: 0.003) genel sağ kalım açısından yegâne bağımsız prognostik faktör olarak saptandı. Tedaviye tolerans kabul edilebilir sınırlardaydı ve en fazla gastrointestinal sisteme ait toksisite gözlendi.

Sonuç: Bu sonuçlar, küratif rezeksiyon sonrası uygulanan AKRT 'nin, Türk toplumunda literatürdeki sonuçlarla benzer etkinlikte ve kabul edilebilir oranda toksisiteye sahip olduğunu göstermektedir.

Danışman: Dr. Faysal Dane

Sözel Sunum/Oral Presentation No:11; 16 May 2007, OP&D

MARMARA ÜNİVERSİTESİ HASTANESİNE GELEN HASTALARIN KANSER HAKKINDAKİ YANLIŞ BİLGİLERİ /KANSER MİTLERİ

Ulus C., Sarı S., Şentürk N., Bingöl D.

Giriş: Dünyada ve ülkemizde kanser gibi önemli bir hastalık hakkında birçok mit vardır. Mit kelimesi, Fransızca "mitos" kelimesinden gelmekte olan, bilimsel anlamda gerçekliği olmadığı halde toplum tarafından doğru varsayılan yanlış bilgilerin bütünüdür. Ülkemizde kanser hakkında yanlış bilinenlerin değerlendirildiği az sayıda çalışma vardır.

Amaç: Toplumda kanser hakkındaki yanlış bilinenlerin ölçülmesidir, ayrıca kanserli yakını olan ve olmayan katılımcıların kanser hakkındaki bilgi farkını ölçmek, sahip oldukları bilgileri nereden edindiklerini öğrenmektir.

Yöntem: Çalışmamız, kesitsel bir araştırmadır. Veriler, M.Ü. Tıp Fakültesi Hastanesine başvuran 244'ü kadın, toplam 415 hastadan oluşan katılımcıların, sosyo-demografik özelliklerinin, kanser mitlerini içeren önermelerin ve bu bilgilerin elde edildiği kaynağın sorgulandığı üç bölümden oluşan bir anket vasıtasıyla toplanmıştır. Verilerin sıklık dağılımlarına bakılmış, sınıflandırılmış verilerin karşılaştırılmasında ki-kare, sürekli değişkenlerin karşılaştırılmasında t-testi kullanılmıştır. Katılımcılara anket uygulandıktan sonra doğru cevapların bulunduğu bilgilendirici broşür dağıtılmıştır.

Bulgular: Çalışmamıza katılan kişilerin ortalama yaşı 41,17±15,40(SS)dir. Katılımcılarımızın 271'i aile ve yakın çevrelerinde ilgilendikleri bir veya daha fazla kanser hastası olduğunu belirtti. Ankete katılan hastaların %70,1'i lise ve üzeri eğitim düzeyine sahiptir. Katılımcılarımızın %61,5'i meme kanserinin sadece kadınlarda görülmediğini bilmektedir. Kanserli yakını olanların %53,9'u, kanserli yakını olmayanlarınsa %31,9'u kanserin her zaman ağrılı olmadığını belirterek sorumuzu doğru yanıtlamışlardır($p<0.05$). Bütün kanser hastaları kanserden ölür önermesine %79,0 oranında hayır cevabı verilmiştir. Cep telefonlarının kanser yaptığı henüz bilimsel olarak kanıtlanmadığı halde %46,5 gibi yüksek bir oranla katılımcılarımız cep telefonlarının kanser yaptığını düşünmektedir.

Sonuç: Popülasyonumuzun kanser hakkındaki yanlış bilgi oranı beklenenden düşük çıkmıştır. Bunun yanında kanserli yakını olanların beklendiği gibi kanserli yakını olmayanlara oranla daha fazla doğru bilgiye sahip oldukları bulunmuştur. Anket sonunda vermiş olduğumuz broşürlerle toplumun küçük bir kesimini bilgilendirmiş olsak da toplum genelinin kanser mitleri hakkında doğru bilgilendirilmeye ihtiyacı vardır.

Danışman: Dr. Serdar Turhal

Sözel Sunum/Oral Presentation No:12 16 May 2007, OP&D

ÜREME ÇAĞINDAKİ KADINLARDA SERVİKS KANSERİ TARAMASI VIA VE VILI SONUÇLARININ PAP SMEAR SONUÇLARIYLA KARŞILAŞTIRILMASI

Sayıner M., Kocabıyık Ö., Karakoç E., Koçak M.

Giriş: PAP Smear, özel bir fırçayla serviksten dökülen hücrelerin toplanıp histolojik olarak incelenmesidir. Serviks kanserinin erken tanısıda kullanılan diğer tarama testleri "Visual Inspection With Acetic Acid" (VIA), ve "Visual Inspection With Lugol's Iodine" (VILI)'dir. Oldukça basit ve ucuz yöntemler olup, kaynaklar kısıtlı olduğunda, smear'in yaygın olarak kullanılamadığı durumlarda ve pilot projelerde güvenle kullanılabileceği bildirilmektedir.

Amaç: Çalışmamızda pap smear, VIA ve VILI yöntemlerinin üreme çağındaki kadınlara uygulanarak, bu yöntemlerin ülkemiz koşullarında uygulanabilirlikleri açısından karşılaştırılmaları amaçlanmaktadır.

Yöntem: Kesitsel tipte bir klinik araştırmadır. Taşdelen beldesinde yaşayan ve 15-49 yaş arası en az 434 (%95 güven aralığında, 0.03 hata ile) kadına duyuru yoluyla ulaşılması planlanmıştır. Araştırmacılar VIA ve VILI yöntemleri konusunda konunun uzmanından teorik eğitim almış, çalışmaya araştırmacı olarak katılan öğrenciler ayrıca modeller üzerinde spekulum muayenesi konusunda eğitilmişlerdir. Başvuran ve aydınlatılmış onamı alınanlardan tekniğine uygun pap smear için örnek alınmakta, VIA ve VILI yöntemleriyle serviks muayenesi yapılmaktadır. Muayene öncesinde katılımcıların özellikleri yüz yüze uygulanan bir anketle değerlendirmekte, her katılımcıya serviks kanseri konusunda eğitim verilmektedir. Örnekler aynı gün içinde patoloji laboratuarına ulaştırılmaktadır.

Bulgular: Halen sürmekte olan çalışmada, toplam 120 katılımcıya VIA, VILI, papsmear yöntemleri uygulanmıştır. Katılımcıların ortalama yaşı 37.1±7.7'dir. Katılanların %45.8'i smear testini hiç duymamış, %75'i hiç yaptırmamıştır. %65.0'i serviks kanserinin cinsel ilişkiyle bulaştığını bilmemektedir. VIA uygulamasında, 92 (-), 10 (+), 17 şüpheli, 1 kanser riski(+); VILI'de14(+), 91(-), 15 şüpheli sonuç bulunmuştur. Ancak toplam 60 olgunun pap smear sonuçlarında servikal kansere ilişkin değişikliğe rastlanmamıştır. Eğitim durumu CYBH'ları duyma arasında anlamlı bir ilişki saptanmıştır (p=0,001).

Sonuç: Elimizde olan verilerde VIA ve VILI sonuçlarının birbirleriyle örtüştüğü ancak pap smear sonuçlarına göre yalancı pozitiflik oranının yüksek olduğu anlaşılmaktadır. Ayrıca katılımcıların çoğunun smear testini duymamış olması dikkat çekicidir.

Danışman: Dr. Arzu Uzuner

16 Mayıs 2007

10:30-11:30

SAĞLIK, HİZMET SUNUMU VE HASTA MEMNUNİYETİ

R Salonu
R Hall

Oturum Başkanı *Moderator*

Ahmet Demir

13. MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ VE ZEYNEP KAMİL KADIN VE ÇOCUK HASTALIKLARI HASTANESİ'NİN ÇOCUK POLİKLİNİKLERİNE BAŞVURAN HASTALARIN; VERİLEN REÇETELERİ ANLAMA DÜZEYLERİ, TEDAVİYE UYUMU VE HASTA MEMNUNİYETİ

14. TAŞDELEN BELEDİYESİ SINIRLARI İÇİNDE YAŞAYAN HALKIN SAĞLIK DURUM TESPİTİ

15. HALKIN SAĞLIK HİZMETLERİNE YÖNELİK BEKLENTİSİ

16. MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ'NİN TERCİH EDİLME NEDENLERİ VE BUNLARI ETKİLEYEN FAKTÖRLER

Her bildiri için 10 dk sunum, 5 dk tartışma süresi ayrılmıştır.
Time for each presentations is 10 minutes with 5 minutes discussion.

Sözel Sunum/Oral Presentation No:13; 16 May 2007, OP&D

MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ VE ZEYNEP KAMİL KADIN VE ÇOCUK HASTALIKLARI HASTANESİ'NİN ÇOCUK POLİKLİNİKLERİNE BAŞVURAN HASTALARIN; VERİLEN REÇETELERİ ANLAMA DÜZEYLERİ, TEDAVİYE UYUMU VE HASTA MEMNUNİYETİ

Günay H., Cengiz M., Başkır B., Arabul S.

Giriş: Günümüzde sağlık bakım hizmetinin kalitesi yalnızca sağlık ekibinin tanımladığı ve belirlediği boyutta görülmemektedir. Bu anlamda hasta beklentilerinin karşılanması hasta memnuniyetinin sağlanmasında önemli bir belirleyicidir.

Amaç: Araştırmada; MÜTFH ve ZKH'nde hastaların hastalıkları ile ilgili bilgilendirilme düzeyleri önerilen reçetelerin hastalar tarafından anlaşılması ve uygulanması ile ilgili sorunların belirlenmesi ve hastaların memnuniyet derecesinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: 3–15 Mart 2007 tarihleri arasında MÜTFH genel pediatri polikliniğine başvuran 101 hasta ile ZKH genel pediatri polikliniklerine başvuran 46 hastaya muayene öncesi, muayene sonrası ve bir hafta sonra telefon aracılığıyla birer kez olmak üzere 3 aşamadan oluşan bir anket uygulandı. İstatiksel analizlerde, ki kare testi kullanılmıştır.

Bulgular: MÜTFH'nde doktorlar ebeveynlerin %48,5'ini çocuklarının hastalıklarıyla ilgili bilgilendirirken bu oran ZKH'nde %52,2'dir (p=0,681). MÜTFH'nde hastaların %38'i, ZKH'nde ise %56,7'si reçeteleriyle ilgili yeterli şekilde bilgilendirildiklerini ifade etmişlerdir (p=0,174). ZKH'nde hastaların %28,3'ü, MUTFH'de %21,2'si yapılan tedaviden memnundur (p=0,112). Hastalar ZKH'de %43,5 oranında, MÜTFH'inde %57,6 oranında çok sıra beklemekten şikâyetçilerdir (p=0,141). MÜTFH'nde hastaların %88,5'i, ZKH'nde %86,7'si tedaviden yararlandıklarını belirtmişlerdir(p=0,839). MÜTFH'nde hastaların %19,2'sı; ZKH'nde ise %33,3'ü reçetede değişiklikler yaptıklarını belirtmişlerdir (p<0,05). MÜTFH'nde hasta yakınlarının %64,4'ü, ZKH'de %13'ü hastanenin fiziksel şartlarını uygun bulmamışlardır (p<0,05).

Sonuç: Ebeveynlerin çocuklarının hastalıkları ile ilgili olarak bilgilendirme oranları her iki hastanede de oldukça düşüktür. Hastaların memnuniyet dereceleri hastaneler arasında önemli bir fark göstermezken hastanelerin fiziksel şartları ile ilgili olumsuzluklar MÜTFH'nde daha belirgindir. Sağlık hizmetinin verildiği, özellikle de sağlık eğitiminin verildiği Üniversite hastanemizde hastaların memnuniyetini ve verilen hizmetin kalitesini arttırlabilmesi için fiziksel şartların uygun şekilde düzenlenmesi ve hasta hekim iletişiminin daha iyi olabilmesi için gerekli hizmet içi eğitimin sağlanması gerekmektedir düşüncesindeyiz.

Danışman: Dr. Fazilet Karakoç

özel Sunum/Oral Presentation No:14; 16 May 2007, H&C

AŞDELEN BELEDİYESİ SINIRLARI İÇİNDE YAŞAYAN HALKIN SAĞLIK DURUM TESPİTİ

zdil T., Sahibov E., Azizoğlu İ., Uncuer M.

iriş: Sağlık, günümüzde doğuştan kazanılan, vazgeçilemez, devredilemez ve ertelenemez emel bir insanlık hakkı olarak kabul edilmektedir.

maç: Taşdelen belediyesi sınırları içerisinde yaşayan halkın genel sağlık durumunu ve lgılanan sağlık statüsünü belirlemek.

öntem: Topluma dayalı, kesitsel çalışmamızda, 30x7 küme örneklem yöntemi kullanılarak 210 aneye ulaşılması hedeflendi. Belediye sınırları içindeki tüm sokaklardan 7 tanesi rastlantısal larak seçilip, sokağın hangi tarafından başlanılacağına kura ile karar verildi. Evin reisi ve/veya şi ile yüzyüze görüşülerek doldurulacak bir anket hazırlandı (konut koşulları, hane halkı emografik verileri, sosyoekonomik durum, sağlık kaynaklarına ulaşım, yetişkin, ana ve çocuk ağlığı). Araştırmacılara yarım günlük anketör eğitimi verildi ve ardışık 3 hafta sonunda veriler plandı. Bu sırada evde bulunan 15 yaş ve üstü hane halkının tümüne Nottingham Sağlık rofili uygulandı. Tanımlayıcı istatistikler ve karşılaştırmalı analizlerde ki-kare testi, sürekli eğişkenler için t-testi kullanıldı.

ulgular: Verisi toplanan 916 kişinin %47.1 kadın, yaş ortalaması 27.3±16.9'dur. Bölgede rtalama yaşam süresi 10.8 ±7.8 yıldır. Hane başına düşen ortalama oda ve kişi sayısı sırasıyla .1±0.8 ve 4.3 ±1.6'dir. Ailelerin %80'i çekirdek aile olup evde sigara içilme oranı %56.7'dir. kur-yazar olmayanlar %12.7, ilkokul mezunları %57.2'dir. %26.7'sinin sağlık güvencesi okken, %58'i SSK'lıdır. %50.2'sinin aylık geliri 2 X asgari ücret ve altındadır. Son 6 ay erisinde rahatsızlanan katılımcıların %19.9'u sağlık ocağına, %32.2'si özel kurumlara, %27.9'u evlet hastanelerine başvurmuştur. Görüşülen kişilerin %29.9'u aile hekimliği kavramını uymuştur. Modern aile planlaması(AP) yöntemi kullanımı %45.3'dür, kullanmayanların %71'i aşka çocuk istememektedir. Kadınların ortalama gebelik sayısı 3.12±2.2'dir. Son gebeliğinde iç izleme gitmemiş kadın oranı %33.7'dir. Kadınların %11.2'ü bebeklere 6 aydan az anne sütü erilmesi gerektiğini düşünmektedir. 10 yaş ve altı çocukların %88'inin aşıları tamdır. Genel ağlığını kötü veya çok kötü olarak algılayanlar %52.6'dır.

onuç: Araştırma bölgemiz düşük eğitim ve sosyoekonomik düzeye sahip, dört kişiden birinin ağlık güvencesinin olmadığı ve algılanan sağlık statüsünün düşük olduğu bir bölgedir. arşılanmamış AP ihtiyacı, yetersiz gebe ve sağlam çocuk takibi bölgede hizmet sunumuna şkin öncelikle ele alınabilecek sorunlar olarak ön plana çıkmaktadır.

anışman: Dr. Mehmet Akman

Sözel Sunum/Oral Presentation No:15; 16 May 2007, H&C

HALKIN SAĞLIK HİZMETLERİNE YÖNELİK BEKLENTİLERİ

Arslan M., Aslantekin Ö., Gülcan S., Ünlü U.

Giriş: Toplumun temel sağlık gereksinimleri, sosyoekonomik durumları, hizmete yönelik memnuniyetleri, sağlık hizmetlerinden yararlanımlarını etkilemektedir.

Amaç: Bu çalışma, halkın sağlık hizmetine yönelik beklentilerini ve sağlık hizmetinden yararlanmalarını etkileyen faktörleri belirlemek amacıyla planlanmıştır.

Yöntem: Araştırma, Kadıköy'deki dört banka şubesinde Şubat-Mart 2007'de, görüşmeyi kabul eden kişilerle, yüz yüze ve yapılandırılmış bir soru formu kullanılarak gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Araştırmaya katılanların %48.2'si kadın, %51.8'i erkek; %40.9'u lise, % 36.4'ü üniversite, %13.6'sı ilkokul mezunuydu ve %86.4'ünün sosyal güvencesi mevcuttu.% 46.4'ü hastalandıkları zaman ilk seçenek olarak devlet hastanelerine, %17.3'si özel hastanelere, %12.7'si sağlık ocaklarına, %11.8'i üniversite hastanelerine ve %11.8'i birinci basamak özel kuruluşlara (muayenehaneler ve özel poliklinikler) başvurduklarını belirtmiştir. Uzun süre tedavi gerektiren bir hastalığa sahip olmaları durumunda %63.6'sı kamu kuruluşlarını tercih edeceklerini ifade etmiştir. Araştırmaya katılanlar birinci basamak sağlık kuruluşlarına çoğunlukla (%63.4) reçete yazdırmak için başvurmaktadır. Üniversite hastanelerinin tercih edilme nedenleri %63.5'le geniş kapsamlı araştırma imkanlarına sahip olmaları ilk sıradadır, %42.3 oranıyla daha güvenilir olmaları ve %41.5'le doktorlarının daha deneyimli, bilgili olmalarıydı. Özel hastaneler, kalabalık olmamaları, kısa sürede hizmet ve sonuç alınabilmesi ve hastaların bu sağlık kuruluşlarında daha fazla ilgi gördüklerini düşünmeleri nedeniyle tercih edilmektedir. Doktorlardan beklentiler, öncelikle iyi iletişim kurmaları, ikinci olarak kendileri ve sorunlarıyla ilgili olmaları, üçüncü olarak da sağlık açısından kendilerine tavsiyelerde bulunmaları olarak sıralanmıştır. Araştırmaya katılanların % 82.7'sinin Sağlıkta Dönüşüm Programı hakkında herhangi bir bilgiye sahip olmadıkları anlaşılmıştır.

Sonuç: Araştırmaya katılanların yarıdan fazlası kamu hastanelerini tercih etmekte, birinci basamak sağlık kuruluşları çoğunlukla reçete yazdırmak amacıyla kullanmaktadır. İyi iletişim kurmaları, doktorlardan beklentiler arasında önemli bir faktördür. Hasta yoğunluğunun azlığı ve kısa sürede sonuç alınabilmesi özel sağlık kuruluşlarının tercih nedenleri arasında olmakla birlikte, uzun süreli tedavi gerektirecek durumlarda kamu sağlık kuruluşları öncelikli olarak tercih edilmektedir.

Danışman: Dr. Özlem Sarıkaya

Sözel Sunum/Oral Presentation No:16; 16 May 2007, H&C

MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ'NİN TERCİH EDİLME NEDENLERİ VE BUNLARI ETKİLEYEN FAKTÖRLER

Çelik Ö., Eyinç Y., Akbeyaz İ., Aksu Ç.

Giriş: Üniversite hastanelerinin tanı ve tedavi açısından daha güvenilir kabul edildikleri birçok araştırma tarafından gösterilmiştir. Ülkemizde, birinci ve ikinci basamak sağlık kuruluşlarının sundukları hizmetin azımsanmayacak bir kısmının üçüncü basamak sağlık kuruluşları tarafından karşılandığı bilinmektedir.

Amaç: Bu çalışmanın amacı, bir üçüncü basamak sağlık kuruluşu olarak Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nin (MÜTFH) hastalar ve hasta yakınları tarafından tercih edilme nedenlerini ve bunları etkileyen faktörleri belirlemektir.

Yöntem: Araştırma, Mart 2007'de, MÜTFH poliklinik ve diğer kullanım alanlarında görüşmeyi kabul edenlerden 200 hasta ve hasta yakınıyla, yapılandırılmış bir soru formu aracılığıyla yüz yüze görüşme yoluyla gerçekleştirildi. Araştırmaya katılanların hastaneyi, doktorları, diğer sağlık personelini tercih etme nedenlerinin dağılımı ve sosyo-demografik özelliklerle ilişkisi SPSS 11.0 programı kullanılarak değerlendirildi.

Bulgular: Araştırmamıza katılanların 104'ü (%52,0) erkek, 96'sı (%48,0) kadındı ve %60,5'i hastalık nedeniyle, %39,5'i ise refakatçi olarak hastanede bulunmaktaydı. Katılımcıların 61'i (%30,5) ilköğretim mezunu, 55'i (%27,5) lise mezunu, 47'si (%23,5) ise üniversite mezunu olduğunu belirtti. MÜTFH'ni tercih nedenleri sorgulandığında, yarıdan fazlasının (%58,0) sevk edildiği için geldiği anlaşılmıştır. Hekimlerin hastane tercihine etkisi anlamında, tanı koymadaki güvenilirlikleri %78,0 ve hasta takibine verilen önem %58,5'lik yüzdelerle en önemli iki etken olarak ortaya çıkmaktadır. Hemşire ve diğer sağlık personelinin dikkatli ve özenli çalışması %(54,5), hasta bilgilendirmeye verdikleri önem (%38,5) tercihte etkilidir. Hastanenin teknik olanaklarının teşhis (%57,0) ve tedavi (%38,5) için yeterli olması MUTFH'nin tercih edilmesinde etkili faktörlerdir. Görüşülen kişilerin %60,5'i lavabo ve tuvalet temizliğinin, %39,5'i ise yemek ve kafetarya olanaklarının yeterli olduğunu düşünmektedir.

Sonuç: Bu çalışmanın sonuçlarına göre, hekimlerin tanı koymadaki güvenilirlikleri, hemşire ve diğer sağlık personelinin dikkatli ve özenli çalışmasının yanı sıra bilgilendirmeye verdikleri önem, hastanenin teşhis ve tedavi için yeterli olanaklara sahip olması, MÜTFH'nin hastalar ve yakınları tarafından seçilmesinde en önemli faktörlerdir.

Danışman: Dr. Özlem Sarıkaya

17 Mayıs 2007

11:30-12:30

YAŞLILAR VE KADINLAR

Dönem 1 Anfisi
Year 1 Hall

Oturum Başkanı *Moderator*

Nurcan Kolancalı

17 65 YAŞ ÜSTÜ HUZUREVİ SAKİNLERİNİN YAŞAMI UZATMAYI SAĞLAYAN İNVAZİF GİRİŞİMLERİ HAKKINDAKİ DÜŞÜNCELERİ

18. KRONİK HEMODİYALİZ HASTALARINDA HEMODİYALİZİN P DALGASI DİSPERSİYONU ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

19. HEMODİYALİZ HASTALARININ ATEROSKLEROTİK KARDİYOVASKÜLER HASTALIKLARINA YÖNELİK TEDAVİLERİNİN YETERLİLİĞİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

20. HUZUREVLERİNDE KALAN YAŞLILARDA İŞİTME TARAMASI

Her bildiri için 10 dk sunum, 5 dk tartışma süresi ayrılmıştır.
Time for each presentations is 10 minutes with 5 minutes discussion.

Sözel Sunum/Oral Presentation No:17; 17 May 2006, OP&D

65 YAŞ ÜSTÜ HUZUREVİ SAKİNLERİNİN YAŞAMI UZATMAYI SAGLAYAN İNVAZİF GİRİŞİMLER HAKKINDAKİ DÜŞÜNCELERİ

Üçpunar H., Bindal A., Dalkılıç B., Demirel D.

Giriş: Türkiye'de yaşlı populasyonunun artışı ile birlikte sağlık çalışanları bu yaş grubuna has bazı sağlık sorunları ile daha sık karşılaşmaktadır. Bu sorunlardan biri de yaşamı uzatmayı sağlayan tedavi ve palyatif girişimler ile ilgili kararların sorgulanması ve uygulanmasıdır.

Amaç: 65 yaş üstü huzurevi sakinlerinin yaşam sonu tedavi tercihleri, doktorların vücutlarına müdahalesi hakkındaki görüşlerini öğrenmektir.

Yöntem: Çalışma iki yaşlı dinlenme evinde gerçekleştirilmiştir. 65 yaş üzerinde, Mini Mental Test skoru 24 ve üzerinde olan ve çalışmaya katılmayı kabul eden tüm yaşlılar kapsama alınmış ve bir anket yüzyüze uygulanmıştır. Ankette 12 çoktan seçmeli sorunun yanı sıra, örnek olgu ışığında katılımcının görüşlerinin sorgulandığı üç açık uçlu soru bulunmaktadır. Birinci araştırmacı soruları sorarken diğer araştırmacı açık uçlu soruların yanıtlarını birebir kaydetmiştir. Ayrıca günlük yaşam aktivite ölçeği (Barthel) ve kısa geriyatrik depresyon ölçeği uygulanmıştır. 44 kişi çalışmaya katılmıştır. Kapalı uçlu veriler SPSS 11.0 programında, açık uçlu veriler ise kalitatif tematik analiz ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: 34 kadın(%77.3), 10 erkek(%22.7) çalışma kapsamına alındı. Katılımcıların 17(%38.6)'si üniversite mezunuydu. Katılımcıların 41(%93.2)'i ölümcül olduğu bilinen bir hastalıkları olduğu taktirde bu konuda bilgilendirilmek istediklerini, 36(%81.8)'sı böyle bir durumda tedavi ile ilgili kararları kendileri almak istediklerini ve hastalığı yavaşlatıcı tedavi almak istediklerini belirttiler. Katılımcıların 24(%54.5)'ü kararları ile ilgili yazılı belge düzenlemek istediklerini bildirdi. Açık uçlu sorulara verilen yanıtların kalitatif analizi sonucunda üç tema belirlendi: 1)Palyatif girişimlere olumlu yaklaşım 2)Palyatif girişimlere olumsuz yaklaşım 3)Tedavi ve girişimler hakkında karar verme yetkisi. Palyatif girişimlere olumlu yaklaşım ile ilişki kavramlar; acı çekmeme isteği, yaşama isteği, yaşamdan beklentiler ve dini inançlardı. Olumsuz yaklaşım ile ilişkili kavramlar ise; kalitesiz yaşamayı ya da başkalarına yük olmayı istememek ve yine dini inançlardı. Katılımcılar bedenleri hakkında kendileri karar vermek istediklerini ancak bilgi sahibi oldukları için doktorların ya da masrafları karşıladıkları için çocuklarının da karar verebileceğini belirttiler.

Sonuç: Araştırmamızda katılımcıların yaşamdan pek çok beklentilerinin ve güçlü yaşam isteklerinin olduğu gözlendi.

Danışman: Dr. Serap Çifçili

KRONİK HEMODİYALİZ HASTALARINDA HEMODİYALİZİN P DALGASI DİSPERSİYONU ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Demireller M., Dinçses E., Bentli B., Aslan L.

Giriş: Kronik hemodiyaliz hastalarında benzer yaş grubundaki kontrollerine göre atriyal fibrilasyon (AF) sıklığının artmış olduğu bilinmektedir. AF mortalite açısından bağımsız bir risk faktörüdür. Son yıllarda yapılan çalışmalarda 12 kanal EKG'de saptanan P dalgası dispersiyonunun (Pd) AF belirteci olduğu gösterilmiştir. Hemodiyaliz seanslarının aritmiye zemin hazırladığı bilinmektedir.

Amaç: Araştırmamızın amacı hemodiyaliz seansları sırasında P dalgası dispersiyonu artışını saptamak ve olası AF riski taşıyan hastaları ayırt etmektir.

Yöntem: Kronik hemodiyaliz tedavisi gören ve diyaliz seansı boyunca sinüs ritminde olduğu saptanan 25 hasta (11 erkek; ortalama yaş: 62.8 ± 12.1 yıl) çalışmaya alındı. Hastalara hemodiyalizden bir gün sonra sol ventrikül sistolik ve diyastolik fonksiyonların değerlendirilmesi için ekokardiyografik inceleme yapıldı. 12 kanal EKG'ler hemodiyaliz seansından önce (pre-diyaliz), 2. saatinde ve sonunda (post-diyaliz) kaydedildi. EKG'ler tarandı, 5 kez büyütüldü ve P dalga süreleri dijital olarak ölçüldü. En uzun P dalga değeri (Pmax) ile en kısa P dalga değeri (Pmin) belirlendikten sonra Pmax'dan Pmin değeri çıkarılarak P dalga dispersiyonu hesaplandı.

Bulgular: Hastaların ortalama ejeksiyon fraksiyonu (EF) %72.70 ± 9.20 olarak saptanırken, ortalama sol atriyum çapı ve sol ventrikül kütlesi sırasıyla 3.78 ± 0.56 cm ve 255.65 ± 95.20 gr/BMI olarak ölçüldü. Hemodiyaliz seansının 2. saatindeki P dalga dispersiyonu, pre-diyaliz ve post-diyaliz EKG'lerindeki P dalga dispersiyonlarına oranla anlamlı olarak yüksek bulundu ($p< 0.001$). Pre-diyaliz P dalgası dispersiyonunun sol ventriküler EF ile ters orantılı bir ilişki gösterdiği saptandı (r:-0.549, p:0.012).

Sonuç: Çalışmamızda, P dalgası dispersiyonunun hemodiyaliz tedavisi sırasında arttığı bulunmuştur. Bu durumun, hemodiyaliz seansının oluşturduğu aritmik ortamdan kaynaklandığı düşünülmektedir.

Danışman: Dr. Ali Serdar Fak

Sözel Sunum/Oral Presentation No:19; 17 May 2007, OP&D

KADINLARIN BAKIŞ AÇISINDAN DOĞUM YÖNTEMLERİ

Yılmaz C., Quliyev İ., Kerşin B., Erdoğan M.

Giriş: Türkiye'de sezaryen sıklığı 1998'den bu yana %7'lik bir artış göstererek %21.2'ye ulaştığı belirtilmektedir. Günümüzde kadınların tercihi sezaryen olma sıklığını artıran nedenlerden biri olarak ileri sürüldüğünden, üreme çağındaki kadınların sezaryen konusundaki bilgi-tutum ve davranışları sezaryen sıklığındaki artışın nedenlerinin araştırılması açısından faydalıdır.

Amaç: Bu çalışma üreme çağındaki kadınlarda sezaryenle doğum sıklığını, sezaryen olma sebepleri hakkındaki bilgi ve algılarını ve kendi doğumları ile ilgili kararlara katılıp katılmadıklarını araştırmak amacıyla planlanmıştır.

Yöntem: Araştırmamız kesitsel tipte, niceliksel bir araştırmadır. Taşdelen beldesinde tüm nüfusu temsil edecek şekilde hazırlanan 210 hanelik bir örneklemde yaşayan 15 yaş üzeri tüm kadınlara sosyodemografik özellikler, doğum bilgileri hakkında kapalı ve doğum yöntemleri hakkında açık uçlu soruları içeren bir anket formu yüz yüze görüşme yöntemiyle uygulanmıştır.

Bulgular: Toplam 291 kadının bilgilerine ulaşıldı. Ortanca yaş:33 (15-80)tü. Katılımcıların %55.6'sı ilkokul mezunu, %57.1'i SSK'lı, %88.2'si düzenli gelir sahibiydi. Ortalama evlilik yaşı 19.52±3.3 (13-38); ortalama gebelik sayısı 3.1±2.3 idi. Gebeliklerin %77.2'si doğumla sonuçlanmıştı, isteğe bağlı yasal tahliye %4.4'tü. Son doğuma ilişkin gebelik takibi alan %64.4 olup %58.6'sını bir kadın doğum uzmanı izlemişti; %31.0'i devlet hastanesinde, %11.1'i ise sağlık ocağı ve ana-çocuk sağlığı merkezinde izlenmişti. Sezaryen sıklığı %22.7'ydi. Kadınların %51.5'i sezaryene doktorun karar vermesi gerektiğini belirtti. Sezaryenlerin %71.0'i genel anesteziyle yapılmıştı; %6.3'üne önceden sezaryen hakkında bilgi verilmişti. Tekrar doğum yapsalar normal doğumu seçeceklerin oranı %69.9 olup daha önce sezaryen olanların sonraki doğumda sezaryeni tercih etme oranları normal doğuma göre daha yüksek bulundu (p=0.003). Sezaryen genellikle tıbbi nedenlerle yapılıyordu. Normal doğumun daha sağlıklı olduğu, olumsuz yanını ağrıların oluşturduğu ifade edildi. Sezaryenle doğumun en olumlu yönü ağrısız olması olarak bildirilirken, ameliyat olması ve iyileşme döneminin zorlukları en çok bildirilen olumsuz yanları oldu.

Sonuç: Normal doğum halen en çok tercih edilen doğum yöntemidir. Sezaryene zorunlu kaldıkça başvurulan bir yöntem olarak bakılmakta ve doktor kararıyla yapılmasının doğru olduğu düşünülmektedir.

Danışman: Dr. Arzu Uzuner

Sözel Sunum/Oral Presentation No 20 17 May 2007, H&C

HUZUREVLERİNDE KALAN YAŞLILARDA İŞİTME TARAMASI

Özen M., Ozay A., Pulatoğlu Ç., Demir M.

Giriş: İnsanlarda görülen pek çok hastalığın ilerleyen yaşla birlikte arttığı bilinmektedir. Erken dönemde tespit edildikleri takdirde hastalıkların tedavisi başarılı olmakta, ilerlemeleri durdurulmakta veya kişiye daha uzun ve rahat bir yaşam olanağı sağlanabilmektedir. Hastalıkların erken dönemde tespit edilmesi ise ancak sağlık yönünden yapılacak olan taramalarla sağlanır. İşitme kaybı da yaşlılarda en sık karşılaşılan ve insanların yaşam kalitelerini olumsuz yönde etkileyen hastalıklardan biridir. Yapılan taramalarla işitme problemlerinin tespiti ve olumsuz sonuçlarının minimuma indirilmesi mümkündür.

Amaç: Yapılacak işitme taraması ve değerlendirme sonucu işitme kaybı olan yaşlıların tespit edilmesi, bu yaşlıların; uygun yönlendirme yapılarak daha kapsamlı muayene olmaları ve problemlerine yönelik destek almaları sağlanarak yaşam kalitelerinin yükseltilmeye çalışılması amaçlandı.

Yöntem: İstanbul'daki 2 farklı huzurevinde kalan 70 yaşlıya birebir görüşme tekniğiyle işitme kaybı taramalarında kullanılan ve 10 sorudan oluşan "Hearing Handicap Inventory for the Elderly-Screenig" anketinin Türkçe uyarlaması uygulandı. Sorulara verilen evet/bazen/hayır cevaplarına göre bir puanlama yapılarak işitme kaybı düzeyi belirlendi. Anket sonuçları SPSS programıyla değerlendirildi.

Bulgular: Anketimizi uyguladığımız yaşlıların %52,86 'sı kadın %47,14'ü erkektir. Yaşları 51-105 arasında değişmekte olup yaş ortalaması 78,78'dir. Katılımcıların %28,57'sinin ileri derecede, %32,86'sının ise hafif ve orta derecede işitme kaybına sahip olduklarını düşündükleri tespit edildi. Bu oran kadınlarda %54,05; erkeklerde ise %69,69 idi.75 yaş ve üzerindekilerde %59,18 oranında işitme kaybı vardı. 75 yaş altında ise bu oran %38,09'di. Katılımcıların %34,28'i işitme kaybı nedeniyle iletişim problemi yaşadığını belirtti. İşitme kaybı olanların %7,14'ü hasta olduğunu düşünmediğini belirtti.

Sonuç: Elde ettiğimiz bulgularla yaşlıların büyük bir kısmında hafif, orta veya ileri derecede işitme kaybı olduğu ve buna bağlı olarak büyük bir bölümünün yaşamının olumsuz etkilendiği, erkeklerde işitme kaybının kadınlara oranla daha fazla olduğu sonuçlarına vardık.

Danışman: Dr. Ufuk Derinsu

17 Mayıs 2007

11:30-12:30

ADOLESANLAR

Dönem 2 Anfisi
Year 2 Hall

Oturum Başkanı *Moderator*

Sertan Hancıoğlu

21. İLKÖĞRETİM 2. KADAME ÖĞRENCİLERİNDE HİPERTANSİYON SIKLIĞI

22. İLKÖĞRETİM İKİNCİ KADEME ÖĞRENCİLERİNİN SİGARA HAKKINDAKİ BİLGİ VE TUTUMLARI

23. VELİLERİN OKUL ÇOCUĞU BESLENMESİ KONUSUNDAKİ ALIŞKANLIKLARI

24. ERKEN ERGENLİK ÇAĞINDAKŞİ ÇOCUKLARDA OBEZİTE SIKLIĞI VE İLİŞKİLİ FAKTÖRLER

Her bildiri için 10 dk sunum, 5 dk tartışma süresi ayrılmıştır.
Time for each presentations is 10 minutes with 5 minutes discussion.

Sözel Sunum/Oral Presentation No 21 17 May 2007 OP&D

İLKÖĞRETİM 2. KADEME ÖĞRENCİLERİNDE HİPERTANSİYONUN SIKLIĞI

Erdoğan Z., Demir A., Kılıç S., Yıldız F.

Giriş: Çocukluk ve ergenlik çağında hipertansiyona daha az rastlanılmasına rağmen, bu çağda hipertansiyon saptanan bireylerin ileri yaşlarda daha fazla kardiyovasküler ve serebrovasküler hastalıklara yakalandıkları bilinmektedir.

Amaç: Bu çalışmanın amacı, ilköğretim 2. kademe öğrencilerinde hipertansiyon sıklığını ve hipertansiyonla ilişkili faktörleri araştırmaktır.

Yöntem: Kesitsel tipteki bu araştırma, Taşdelen Belde'sindeki 2 İlköğretim okulunun 6.,7. ve 8. sınıflarında öğrenim gören öğrenciler üzerinde gerçekleştirilmiştir. Velilerden yazılı onay alındıktan sonra, öğrencilerin sosyodemografik özelliklerinin ve hipertansiyonla ilişkili olabilecek faktörlerin sorgulandığı bir anket uygulandı. Daha sonra sessiz bir ortamda, öğrenciler en az on beş dakika dinlenmiş ve oturur pozisyonda, sağ koldan ve kolları kalp seviyesinde olacak şekilde uygun bir sfingomanometre ile 2 dakika ara ile üç kez tansiyon ölçüldü. Son 2 ölçümün ortalaması kan basıncı olarak değerlendirildi. Kan basınçları 95 ve üstü persentilde bulunanlar hipertansiyon olarak kabul edildi. Her öğrenci 0.5 kg hassasiyetindeki bir dijital tartıyla tartıldı, ayakları çıplak duvara yaslanır pozisyonda boyları ölçüldü. Veriler ki-kare ve t-testi ile analiz edildi.

Bulgular: Araştırmamız sonucunda 46 kişide (%12,1) hipertansiyon saptandı. Hipertansiyon sıklığı kızlarda erkeklere göre anlamlı olarak daha fazla idi (p=0.043). Hipertansiyonu olanların vücut kütle indeksi (VKİ) olmayanlara göre daha fazla bulundu (23.38 ± 4.46, 18.83 ± 2.66; p<0.0001). Kızların VKİ erkeklerden daha fazla idi (19,79 ± 3,2, 18,98 ± 3,3; p=0,017). Sigara kullanımı, günlük kahve ve kola tüketimi, geçirilmiş hastalıklar ile hipertansiyon arasında ilişki bulunmaz iken, günde 3 bardak veya daha fazla çay içenlerde daha az hipertansiyon saptandı (p=0.020). Daha az çay içenlerin çoğunluğu kız öğrencilerden oluşmakta idi (p<0,0001).

Sonuç: Çalışmamızda hipertansiyon sıklığı %12,1 oranı ile oldukça yüksek bulunmuştur. Kızlarda daha fazla hipertansiyon görülmesi bu grupta VKİ'nin yüksek olması ile ilişkili olabilir. Daha az çay içenlerde daha çok hipertansiyon görülmesi, bu grubun daha çok kızlardan oluşmasından kaynaklanıyor olabileceği gibi çayın hipertansiyonu azaltıcı bir etkisi olabileceğini de düşünebiliriz. Ancak bu konuda ileri araştırmalar gerekmektedir.

Danışman: Dr. Çiğdem Apaydın Kaya

Sözel Sunum/Oral Presentation No 22, 17 May 2007, OP&D

İLKÖĞRETİM İKİNCİ KADEME ÖĞRENCİLERİNİN SİGARA HAKKINDAKİ BİLGİ VE TUTUMLARI

Sulukaya M., Süleymanov Ş., Saçar K., Kaya S., Uluğ N.

Giriş: Sigara, oluşturduğu ciddi sağlık sorunları yanında çevredekilere de zarar vermesi bakımından önemli bir halk sağlığı sorunudur.

Amaç: Çalışmamızın amacı, Taşdelen İlköğretim Okulları ikinci kademe öğrencileri ve öğretmenleri arasında sigara kullanım sıklığı ile öğretmenlerin sigara içmesi hakkındaki düşüncelerin öğrenilmesidir.

Yöntem: Araştırmamız okul tabanlı kesitsel bir çalışmadır. Ümraniye-Taşdelen Beldesindeki İlköğretim Okulları ikinci kademe öğrenci ve öğretmenlerine sigara hakkındaki bilgi ve tutumları ile öğretmenlerin sigara içmelerinden etkilenmeyi sorgulayan kendilerinin doldurdukları açık uçlu ve çoktan seçmeli sorulardan oluşan bir anket uygulandı. Veriler SPSS 11.5 programında toplanarak frekans dağılımı yapıldı ve ki-kare testi ile analiz edildi.

Bulgular: Bu çalışmada tek bir okulda öğrenim gören 283 öğrenci ve 24 öğretmenin yanıtladığı anket sonuçları yer almaktadır. Öğrencilerin yaş ortalaması 13±1.12 idi. %7.3'ü sigara içmeyi denediğini, %1,8'i de halen sigara içtiğini belirtti (n=275). Sigarayı deneme sebebinin en fazla 'merak' olduğu belirtildi (%58,8). Sigarayı deneme ile babaların eğitim düzeyinin yüksek olması arasında anlamlı bir ilişki vardı (p=0,015). %79,3'ünün ailesinde en az bir kişi sigara içmekteydi. 10 kişi öğretmenlerini koridor ve bahçede, 233 kişi ise öğretmenler odasında sigara içerken gördüğünü, %61,1'i öğretmenlerin sigara içmesinden rahatsız olduklarını, %14.8'i öğretmenlerin sigara içmesinin onları etkileyebileceğini ifade etti. Öğrenciler arasında akciğer kanseri (%96,7) ve kalp rahatsızlığı (%91,8) en fazla, kronik bronşit (%54,6) ve mesane kanseri (%54) en az bilinen rahatsızlıklardı. Ankete katılan 24 öğretmenin yaş ortalaması 29±4.2 idi. 17 öğretmen sigara içmeyi denediğini, 5'i halen sigara kullandığını belirtti. İçenlerden 4'ü okulda sadece öğretmenler odasında sigara içtiğini belirtti. 17 öğretmen (%70,8) öğretmenlerin sigara içmesinin öğrencileri olumsuz etkileyebileceğini ifade etti.

Sonuç: Araştırmamızda öğrencilerin çok az bir kısmının sigara içtiğini ortaya koyduk. Öğrencilerin yaklaşık üçte birinin sigara içen öğretmenlerinden etkilendiğini bildirmesi araştırmamızda ortaya çıkan diğer bir sonuçtur. Öğretmenler sadece odalarında sigara içtiklerini bildirirken, öğrencilerin onları odaları dışında da sigara içerken gördüklerini söylemeleri ilginçtir. Bölgedeki diğer okullarda veri toplama süreci devam etmektedir.

Danışman: Dr. Çiğdem Apaydın Kaya

Sözel Sunum/Oral Presentation No 23 17 May 2007, H&C

VELİLERİN OKUL ÇOCUĞU BESLENMESİ KONUSUNDAKI ALIŞKANLIKLARI

Yıldız B. Kolcu Z. Kuzu O. Doğan F.

Giriş: Beslenme çocuk sağlığı ve gelişimini etkileyen önemli bir faktördür. Annelerin bu konuda bilinçli davranması hem çocuğun sağlıklı bir şekilde gelişmesini sağlayacak hem de çocukların sağlıklı beslenme alışkanlıklarının oluşmasını etkileyecektir.

Amaç: Okul çağında çocuğu olan annelerin çocuk beslenmesi konusundaki alışkanlıkları ve tutumlarını araştırmaktır.

Yöntem: Anketimizi Taşdelen Belediyesine bağlı belirlediğimiz okula giderek uyguladık. Velilere sunduğumuz anket çoktan seçmeli sorular içerip üç bölümden oluşmaktadır. Sorular benzer makaleler taranarak temel olarak ailenin beslenme alışkanlığı, annenin çocuğun beslenmesi ile ilgili tutumu ve kimlik bilgilerini içermektedir. Anketler doldurulduktan sonra velilere çocuklarının nasıl beslenmesi gerektiğini anlatan bir sunum yapıldı. İstatistiksel analizler ve frekans dağılımı, SPSS programıyla değerlendirildi.

Bulgular: Anketimizi 137 veliye uyguladık. Velilerimizin %89'u kadın, bunların %81'i ev hanımıdır. % 72.3'ü okur-yazar ya da ilkokul mezunudur, %76'sının aylık gelir düzeyi 1000 YTL'nın altında ve %58.5'i beş veya daha fazla fert barındıran ailelere sahiptir. Velilerimizin % 38.6'sı çocuklarının zayıf ya da çok zayıf olduğunu düşünüyordu. Velilerin % 12.1'i çocuğunun hıçbir zaman kahvaltı yapmadığını, %41,6'sı her zaman kahvaltı yaptığını belirtmiş ve %80'i de çocuğunun abur cubur yiyeceklerden yediğini söylemiştir. Akşam yemeklerini %48'lik bir grup hep beraber yediğini belirtmiştir. Velilere beslenme ile ilgili 4 ana besin grubundan çocuklarının ne kadar tükettiği sorulduğunda %90,4'ünün tahıl grubu besinleri; %86,9'unun süt ve yoğurdu ,%71,5'inin taze meyve ve sebze grubunu her gün tükettiği saptanmıştır. Ayda bir yada daha az sıklıkla kırmızı et, balık, tavuk tüketen kesim ise sırasıyla %32,8, %41,6 ve %29,9'dur.Velilerin %46,7'sı çocuğunun 3 ana öğünü düzenli yediğini söylerken %60'ı kahvaltısını her sabah düzenli yaptığını belirtmiştir. Velilerimizin %84'ü çocuğunun abur cubur türü şeyleri yemesini sınırlama düşüncesindedir, % 71'i çocuğunu yemek yemeye zorlamaya karşıdır ve % 88'i çocuğu üzgün olduğu zaman ona sevdiği yemekleri pişirmekte hemfikirdir.

Sonuç: Araştırmamızın sonucunda velilerin sağlıklı beslenme tutumlarının oldukça olumlu olduğunu gözlemledik. Bu çalışmamız farklı sosyoekonomik düzeydeki populasyonlarda yapılan araştırmalarla karşılaştırılmalıdır.

Danışman: Dr. Pemra Ünalan

Sözel Sunum/Oral Presentation No 24 17 May 2007, H&C

ERKEN ERGENLİK ÇAĞINDAKİ ÇOCUKLARDA OBEZİTE SIKLIĞI VE İLİŞKİLİ FAKTÖRLER

Karaca M., Besci T., Karakurt Y.

Giriş: Obezite, hipertansiyon, dislipidemi, insülin rezistansı ve ağır psikolojik strese yol açması nedeniyle önemli bir sağlık sorunudur. Yapılan çalışmalar çocukluk çağında obezitenin giderek arttığını göstermektedir. Obezitenin erken tanınması olası sağlık sorunlarının onlenmesi için önemli bir uygulamadır.

Amaç: Bu çalışmanın amacı, erken ergenlik çağındakı çocuklarda obezite sıklığını ve ilişkili faktörleri araştırmaktır.

Yöntem: Bu çalışma, Marmara Üniversitesi Klinik Araştırma Etik Kurulu'ndan onay alındıktan sonra Sultançiftliği İlköğretim Okulunda öğrenim gören 6. ve 7. sınıf öğrencileri üzerinde yapılan kesitsel bir çalışmadır. Öğrencilere sosyodemografik özelliklerinin, fast food tüketiminin, egzersiz alışkanlıklarının sorgulandığı açık ve kapalı uçlu sorulardan oluşan bir anket uygulandı. Ardından öğrenciler, ayakları çıplak ve duvara yaslanmış şekilde boyları ve okul giysileri ile birlikte iken 0,5 kg hassasiyetindeki dijital bir tartı ile ağırlıkları ölçüldü. Daha sonra vücut kütle indeksi (VKİ) hesaplandı ve yaşa göre oluşturulmuş persentilleri kayıt edildi.

Bulgular: Çalışmaya 148'i (%53,4) erkek, 129'u (%46,6) kız toplam 277 öğrenci katıldı. Yaş ortalaması 12,58 ± 0,91 idi. Öğrencilerin %5,8 i zayıf, %81,6'sı ideal kilolu, %7,9'u fazla kilolu ve %4,7'si obez olarak tespit edildi. Obez olan 13 öğrencinin 2'si (%15,38) erkek, 11'i (%84,62) kızdı (p=0,005). Okul yönetiminden alınan bilgiye göre öğrencilerin çoğu düşük sosyoekonomik seviyedeydiler. Evinde bulaşık makinesi olanların oranı sadece %29,6 idi. Annelerinin %59,1'i ilkokul mezunu iken %12,3'ü okur yazar değildi. Evde ortalama 5±1,61 kişi (2-12) yaşamakta idi. Düzenli olarak egzersiz ya da spor yaptığını bildirenlerin oranı %39,1 idi. Obezite ile fast food beslenme alışkanlığı, günlük televizyon ve bilgisayar başında geçirilen zaman ve yapılan egzersiz ve süresi arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki saptanmadı.

Sonuç: Çalışmamızda erken ergenlik dönemindeki öğrencilerin %4,7'sinin obez olduğu tesbit edilmiş olup bu oran kızlarda daha fazlaydı. Bu durum, ülkemizde yapılan diğer araştırmalarla uyumlu idi.

Danışman: Dr. Çiğdem Apaydın Kaya

17 Mayıs 2007

11:30-12:30

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİ

Dönem 3 Anfisi
Year 3 Hall

Oturum Başkanı *Moderator*

Selin Fulya Güven

25. KLİNİK ÖNCESİ VE KLİNİK DÖNEM TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLER ÜZERİNDEKİ GÜNDELİK YÜKLENMELER

26. 1.SINIF ÖĞRENCİLERİNİN SAĞLIKLI YAŞAM TARZI DAVRANIŞLARI

27. MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİNDE ÇALIŞAN ASİSTAN VE İNTERN DOKTORLARIN TÜKENMİŞLİK SENDROMU AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ

28. ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN FLÖRT İLİŞKİLERİNDEKİ ŞİDDET

Her bildiri için 10 dk sunum, 5 dk tartışma süresi ayrılmıştır.
Time for each presentations is 10 minutes with 5 minutes discussion.

Sözel Sunum/Oral Presentation No:25; 17 May 2007, H&C

KLİNİK ÖNCESİ VE KLİNİK DÖNEM TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİ ÜZERİNDEKİ GÜNDELİK YÜKLENMELER

Dirican B., Kapucu B., Vural A. G., Aydın S.

Giriş: İnsanların sağlıklarıyla günlük olaylar arasında önemli ilişkiler saptanmıştır. Yüklenmelerin etkileri, insanların algılayışları ve problemleri çözmedeki başarılarıyla ilgilidir. Üniversite öğrencileriyle yapılan araştırmalarda, yaşam olayları ve gündelik yüklenmelerle oluşan stresin öğrencilerin psikolojik ve fiziksel sağlıklarını olumsuz etkilediği görülmüştür.

Amaç: Tıp Fakültesi öğrencileri üzerinde etkili olan gündelik yüklenmelerin saptanması amaçlanmış; bu yüklenmelerin klinik öncesi ve klinik dönem, cinsiyet ve ekonomik duruma göre anlamlı olarak farklılaşıp farklılaşmadığı sorusuna cevap aranmıştır.

Yöntem: Kesitsel tipte olan bu araştırmada, M.Ü Tıp Fakültesi preklinik ve klinik dönemden seçilen 300 öğrenciye (her sınıftan 50 öğrenci) 55 sorudan oluşan anket uygulanmıştır. Üniversite öğrencilerinin gündelik yüklenmeleri ile ilgili bu ankette arkadaşlarla, kız/erkek arkadaşla, maddi durumla, ders kurulları veya stajlarla, eğitmenlerle, ebeveynlerle, öğrencilerle, akrabalarla, sağlık durumuyla, yönetimle/personelle/çalışma arkadaşlarıyla ve akademik kazanımlarıyla ilgili sorular bulunmaktadır. Ortalama ve standart sapma değerleri hesaplanan veriler, sürekli veriler olduğundan istatistiksel analizler için parametrik testler (t-testi, ANOVA) kullanılmıştır.

Bulgular: Klinik öncesi ve klinik öğrencileri arasında en fazla yüklenmenin ders kurulları veya stajlarda (preklinik; 11.86±5.78, klinik; 11.08±7.26); en az yüklenmenin akrabalarla ilgili ilişkilerde (preklinik; 1.64±3.61, klinik; 1.94±3.43) yaşandığı görülmüştür. Yönetimle, personelle ve/veya çalışma arkadaşlarıyla ilgili problemler klinik öğrencilerinde preklinik öğrencilerine göre (preklinik; 2.10±4.08, klinik; 3.29±5.22) anlamlı olarak daha yüksek hesaplanmış; buna karşın, akademik kazanımlarla ilgili yüklenmeler preklinik öğrencilerinde (preklinik; 6.12±4.57, klinik; 5.10±3.74) daha yüksek çıkmıştır. Cinsiyete göre yapılan karşılaştırmada ise, kız/ erkek arkadaşla ilgili problemlerde, erkeklerin kızlara göre anlamlı olarak daha fazla yüklenme yaşadıkları görülmüştür.

Sonuç: Araştırmada elde edilen bulgular, preklinik ve klinik dönem öğrencileri arasında en fazla yüklenmenin ders kurulları veya stajlarda yaşandığını; klinik dönem öğrencilerinde yönetimle, personelle ve/ veya çalışma arkadaşlarıyla ilişkilerde yaşanan yüklenmelerin, preklinik dönem öğrencilerde ise derslerde gösterilen performanslarla ilgili sorunların öne çıktığını göstermektedir.

Danışman: Dr. Mehmet Ali Gülpınar

Sözel Sunum/Oral Presentation No:26; 17 May 2007, H&C

. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN SAĞLIKLI YAŞAM TARZI DAVRANIŞLARI

Özkan G., Choi J., Akar Do., Balaforlou B.

Giriş: Sağlıklı yaşam tarzı, erken ölüm ve ağır hastalıklara yakalanma riskini azaltan yollardan biridir (DSÖ). Sağlıklı yaşam tarzı; dengeli-yeterli beslenme, aktif yaşam, sigara ve alkol kullanmamayı kapsamaktadır. Önlenebilir ölümlerin %19'unu tütün, %14'ünü obezite ve hareketsizlik, %5'ini ise alkol kullanımı oluşturmaktadır.

Amaç: MÜ'nin Hukuk ve Eczacılık I. Sınıf öğrencilerinin sağlıklı yaşam tarzı hakkındaki bilgi ve davranışları hakkında bilgi edinmektir.

Yöntem: Tanımlayıcı bir araştırmadır. Şubat ve Mart 2007'de, gözlem altında anket yöntemi ile MÜ Hukuk (n=235) ve Eczacılık (n=90) 1. sınıf öğrencilerinden veri toplanmıştır. Öğrencilerin 'Sağlıklı Yaşam Tarzı' konusunda bilgi ve davranışlarını belirleyecek biçimde altı başlıkta, 22 soru içeren anket dağıtılmıştır. Katılanların Beden Kitle İndeksleri (BKİ) analiz sırasında hesaplanıp kategorize edilmiştir. Besin piramidi ile ilgili 6 ayrı soru, 1'er puan olmak üzere toplam 6 puan üzerinden değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmada 325 öğrenciden, 284'üne ulaşılıp, 250'sinden veri toplanmıştır (Ecz=65/90/90, Huk=185/194/235). Eczacılık Fakültesi'nin (EF) %40,6'sı, Hukuk Fakültesi'nin (HF) %43,3'ü kız öğrencilerdi. Katılan öğrencilerin yaşları her iki grupta da benzerdi [ortalama yaşı EF:18,6±1.32(min:18, max:22), HF: 18,8±2.14 (min:16, max:24)]. Beyanlarına göre öğrencilerin ¾'ünün, beden kitle indeksleri normal idi. HF'ndeki öğrencilerin sadece üçte bir (%33), EF'ndeki öğrencilerin dörtte biri (%26) düzenli fiziksel egzersiz yaptıklarını beyan etti. Egzersiz yapılmamasının nedeni "zaman yetersizliği" (EF:%32.3, HF:%41.6) olarak belirtildi. Her iki fakülte öğrencilerinin besin piramit bilgi puan ortalaması 1/6 puan ve sağlıklı beslenme ile ilgili bilgileri benzer iken, HF öğrencileri daha fazla "doymuş-doymamış yağ" tüketimine dikkat ettiklerini belirtti (EF:%13.8, HF:%21.8). HF öğrencilerinin %34.8'i alkol, %34.6'sı sigara, EF öğrencilerinin %23'ü alkol, %20'si sigara kullandıklarını belirtti.

Sonuç: Araştırmada hukuk ve eczacılık öğrencilerinin BKİ'lerinin benzer ve ¾'ünün normal olduğu, her iki grubun da yetersiz egzersiz yaptıkları, alkol ve sigara tükettikleri, çok yetersiz sağlıklı beslenme bilgisine sahip oldukları saptanmıştır. Sağlıklı yaşam tarzı davranışlarını kazandıracak etkinliklerin üniversite müfredatlarına eklenmesi önerilir.

Danışman: Dr. Nilüfer Özaydın

özel Sunum/Oral Presentation No:27; 17 May 2007, OP&D

ARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİNDE ÇALIŞAN ASİSTAN, TAJYER VE İNTERN DOKTORLARIN TÜKENMİŞLİK SENDROMU AÇISINDAN EĞERLENDİRİLMESİ

umuk R., Girişken E., Sarıçam M. H., Mahmutoğlu S.

iriş: Tükenmişlik profesyonel bir kişinin mesleğinin özgün anlamından kopması, hizmet verdiği sanlarla artık yeterince ilgilenemiyor olması şeklinde tanımlanmıştır. Tükenmişlik sendromu zellikle hekimlik gibi doğrudan insana hizmet eden mesleklerde daha sık görülmektedir. Bu üzden sağlık hizmeti kalitesinde önemli bir yere sahiptir.

maç: MÜTF hastanesinde çalışan asistan, stajyer ve intern doktorların tükenmişlik sendromu çısından değerlendirilmesi, tükenmişlik düzeyinin yaş, cinsiyet, medeni durum ve aileye akınlık/uzaklık gibi çeşitli sosyo-demografik faktörlerle ilişkilendirilmesi.

öntem: MÜTF hastanesindeki 210 öğrenci (70'i 4. sınıf, 70'i 5. sınıf, 70'i 6. sınıf olmak üzere) e 70 asistana Maslach Tükenmişlik Ölçeği'ni (MTÖ) ve 5 bağımsız değişkenden oluşan (yaş, insiyet, medeni durum, aileye uzaklık/yakınlık, sınıfı ya da çalışma süresi olmak üzere) anket ormunu uyguladık. MTÖ 22 sorudan oluşup duygusal tükenme, duyarsızlaşma ve kişisel başarı lt ölçeklerini içermektedir. Duygusal tükenme ve duyarsızlaşma puanlarının yüksek, kişisel aşarı puanının düşük olması tükenmişliği gösterir. Verilerimizi SPSS 13.0 programıyla eğerlendirdik. İki bağımsız ortalama arasındaki farkı karşılaştırmak için student-t testini ullandık.

ulgular: Çalışma populasyonunda medyan yaş asistanlarda 28 (24-34), öğrencilerde 23 (21-1) ve genelde 24 idi ve 280 kişinin %44'ü kadın, %56'sı erkekti. Bu kişilerin %39'u aileye yakın, %61'i aileden uzak oturmaktaydı. Grupta MTÖ medyan değerleri öğrenciler için duygusal ükenmişlikte 13 (0-36), kişisel başarıda 20 (0-32), duyarsızlaşmada 5 (0-18) ve asistanlar için uygusal tükenmişlikte 18, kişisel başarıda 20,5 duyarsızlaşmada 6,5 olarak hesaplandı. sistanlar ve öğrenciler arasında duygusal tükenmişlik ($p<0.01$) ve duyarsızlaşma ($p=0.025$) üzeyi açısından anlamlı bir fark bulundu. Fakat bu farklılık kişisel başarı kategorisinde özlemlenmedi.

onuç: Asistanların duygusal tükenmişlik ve duyarsızlaşma açısından öğrencilere göre daha ükenmiş olduğu bulundu. Grupta hafif-orta düzeyde tükenmişlik olduğu görüldü. Medeni durum, ileye yakın veya uzak olmak sonucu değiştirmedi.

anışman: Dr. Fulden Yumuk

Sözel Sunum/Oral Presentation No:28; 17 May 2007, H&C

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN FLÖRT İLİŞKİLERİNDEKİ ŞİDDET

Gökdere A., Yalçın Z., Demirci A. K.

Giriş: Çeşitli çalışmalarda flört ilişkisi yaşayan gençlerin sık sayılabilecek düzeyde partne şiddetine maruz kaldıkları bildirilmektedir. Bu şiddet sadece fiziksel olarak algılanmamalı, ay zamanda psikolojik ve cinsel şiddetin de var olduğu gözardı edilmemelidir. Bu durumu gençlerin ruh ve beden sağlığını olumsuz etkilemesi beklenir.

Amaç: Yurtta barınan, Marmara Üniversitesi öğrencisi gençlerin fiziksel, sözel ve cinsel açıda agresif davranışlarının flört ilişkilerindeki yaygınlığını, sebeplerini ve çeşitlerini araştırmak ve flört sırasında üniversiteli gençlerin hayatındaki değişiklikleri belirlemek.

Yöntem: Veri toplama aracı olarak içinde sosyo-demografik veriler, şiddet ile ilgili algı, aile iç şiddet, flört ilişkisinin sosyal yaşam üzerindeki etkisi ve kişinin partneriyle arasındaki şidde geçmişini sorgulayan, kişinin kendi kendine doldurduğu bir anket hazırlandı. Marmar Üniversitesi öğrencilerinin kaldığı biri erkek ve biri kız olmak iki büyük yurtta ulaşılabilinen tü öğrencilere; 120 adedi erkeklere 110 adedi kızlara olmak üzere toplam 230 soru formu dağıtıld 29 adedi eksik olmak üzere toplandı. Anketlerin toplanırken konunun mahrem bir konu olma nedeniyle daha önceden hazırlanan bir kutuya atılması sağlandı. Veriler, sıklık, ki-kare anal ve Student's t-test ile incelendi.

Bulgular: Katılımcıların %43.8(88)'i kız öğrencilerden oluşuyordu.Yaş ortalaması 20.7 (17 26,S.S. 1.77) idi. Katılımcıların %92(185)'si tokat vurmayı bir şiddet türü olarak algıladığı belirtti. Bu oran algı cümlelerine verilen cevaplar arasında en yüksek olanıydı. Kızlar erkekler oranla daha sıklıkla kıskançlığı şiddet olarak algılarken erkekler ise alay etmeyi daha sıklıkla şiddet olarak algılıyordu. Katılımcıların %41.3(83)'ü ailesinde şiddete tanık olduğunu %29.4(59)'ü ailede şiddete maruz kaldığını ifade etti. Anketimizi dolduran kişilerin %5(9) partneri tarafından cinsel ilişkiye zorlandığını, %8(16)'i ise kendisinin partnerini cinsel ilişki zorladığını bildirdi. Araştırmamızda partnerini cinsel ilişkiye zorladığını belirten erkekler sıklığı(%13.4), kızlara(%1.7) göre daha fazlaydı(p=0.01). Katılımcıların %14.9(30)'u partnerine vurduğunu, %6(12)'sı ise partnerinin kendisine vurduğunu belirtti.

Sonuç: Çeşitli araştırmalarda flört şiddeti sıklığı %7-30 arasında değişkenlik göstermektedir Çalışmamızda fiziksel şiddet sıklığı %4.5-14.9 arasındadır. Sıklıklardaki bu farklılıklar şidde olarak algılanan davranışların çeşitlilik göstermesinden kaynaklanmaktadır.

Danışman: Dr. Serap Çifçili

17 Mayıs 2007

13:30-14:30

ADLİ OLGULAR, İLAÇ VE MADDE KULLANIMI

Dönem 1 Anfisi
Year 1 Hall

Oturum Başkanı *Moderator*

Abdullah Bindal

29. MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ ACİL SERVİSİNDE DEĞERLENDİRİLEN ADLİ OLGULAR

30. İSTANBUL'DAKİ BİR GRUP MADDE BAĞIMLISININ ÖZELİKLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

31. TAŞDELEN'DE YAŞAYAN ERİŞKİNLERİN İLAÇ KULLANMA ALIŞKANLIKLARI

Her bildiri için 10 dk sunum, 5 dk tartışma süresi ayrılmıştır.
Time for each presentations is 10 minutes with 5 minutes discussion.

Sözel Sunum/Oral Presentation No:29; 17 May 2007, OP&D

MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ ACİL SERVİSİNDE DEĞERLENDİRİLEN ADLİ OLGULAR

Börekçi D., Turan Ö., Yaprak U., Karpuz Ş.

Giriş: Hekimlik uygulamaları sırasında tıbbi destek sunulan olgulardan içerisinde suç unsuru olan ve dava konusu olabilecek olgular adli olgulardır. Bu olgularda kaza, intihar, cinayet kuşkusu söz konusu olabilir. Suç unsuruyla ilk karşılaşanın hekim olabilmesi ihtimali nedeniyle hekimlere ve diğer sağlık personeline adli olgu bildirim yükümlülüğü getirilmiştir. Bu olgular genellikle yaralanmayla sonuçlandığından özellikle ilk başvuru acil servise olmaktadır.

Amaç: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Acil Servisine gelen adli olguların profilinin belirlenmesi ve yazılan adli raporların değerlendirilmesidir.

Yöntem: MÜTF Hastanesi Adli Tıp Anabilim Dalı adli dosya arşivinden sıralama sırasıyla ilk 469 dosya veri tabanı olarak alındı. İlk değerlendirmede bayılma, çarpıntı, ÜSYE vb. adli olgu niteliği taşımadığı saptanan 47 dosya çalışmadan çıkarıldı. Toplam 422 dosya cinsiyet, yaş, başvuru saati, olay türü, olayın akıbeti ve rapor niteliği parametreleri açısından SPPS 11.0 for Windows programında değerlendirildi.

Bulgular: Değerlendirilen olgular arasında cinsiyet grupları bakımından anlamlı bir fark gözlemlenmedi. 20-29 yaş grubu %27,7 ile en sık karşılaşılan olgu grubudur. Başvurular %77,8 ile mesai saatlerini de içine alan 08.00-24.00 saatleri arasında yoğunlaşmıştır. Olay türleri incelendiğinde; %22,3'ü araç içi, %19'u araç dışı olmak üzere trafik kazaları toplamda 1. sırada bulunurken darp ve ilaçla zehirlenme şüphesi ise olay türleri açısından 2. ve 3. sıradadırlar. Olguların %48,8'inde konsültasyona ihtiyaç duyulmuştur. Konsültasyon istenen bölümler de olaylarla ilişkili olarak sıklık bakımından Ortopedi, Beyin cerrahisi ve Psikiyatri olarak sıralanmıştır.

Sonuç: Acil servis organizasyonu yapılırken, adli olgularda en sık ortopedi, beyin cerrahisi ve psikiyatri hekimlerine ihtiyaç duyulmasının, travma ve zehirlenme şüphesi olgularının sık gelmesinin ve olguların 08.00-24.00 saatlerinde yoğunlaşmasının dikkate alınması gerektiği ve ekibin bu bağlamda desteklenmesi sonucuna varılmıştır.

Danışman: Dr. Nesime Yaycı

Sözel Sunum/Oral Presentation No:30; 17 May 2007, H&C

İSTANBUL'DAKİ BİR GRUP MADDE BAĞIMLISININ ÖZELLİKLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Sınav H., Çeliker A., Kazan Ö., Kır B., Habıl Shevked S. Mohamed N.A.

Giriş: Madde bağımlılığı üzerine yapılan araştırmalara bakıldığında; madde bağımlılığı üzücü ve ürkütücü boyutlara gelmiştir. Birleşmiş Milletler Uyuşturucu ve Suçla Mücadele Birimi'nin 2005 yılı raporuna göre dünyada 200 milyon kişi en az bir kere uyuşturucu kullanmıştır. Bu 200 milyon kişi de 15- 64 yaş arası dünya nüfusunun % 5 'ini oluşturmaktadır. Ülkemiz bulunduğu coğrafya itibariyle uyuşturucu madde kaçakçılığı, kullanımı ve imalinden etkilenmekte olup, uyuşturucu kullanma yaşı 13'e kadar inmiştir.

Amaç: Bu araştırmada madde bağımlılarının çeşitli özelliklerinin tanımlanması amaçlanmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı tipteki bu araştırmada, 2005-2006'da madde kullanmak suçundan yakalanarak İstanbul Emniyet Müdürlüğü'ne getirilen bağımlıların gönüllü olarak doldurduğu formlar, SPSS programına girilerek değerlendirilmiştir. Analizlerde tanımlayıcı istatistik kullanılmıştır.

Bulgular: Formu dolduran 206 kişinin %97,1'i erkektir. Anketlerin %36,9'u 2005, %63,1'i 2006 yılına aittir. Madde kullanımının en yoğun olduğu yaş grupları 30-34 (%29,1), 18-24 (%18,2) ve 25-29 (%16,7)'dur. Kişilerin %68,0'i (140 kişi) ailesiyle yaşamaktadır; %21,0'inin kendine ait bir geliri yoktur; ortanca gelir düzeyi 12000 YTLdir. Kişilerin babalarının %24,3'ü okuryazar değildir; %46,6'sı ise ilkokul mezunudur. Bu oran anneler için sırasıyla % 50.5 ve % 29,6'dır. Kullananıcıların ise %47,1'i ilkokul, %21,4' ü ortaokul, %12,1'i lise mezunudur. Maddeyi en küçük ilk deneme yaşı 11'dir; medyan yaş 19'dur. İlk kullanılan maddelere bakıldığında sigara (%92,7), alkol (%4,9) ve esrar, eroin, extacy (%2,5) yer almaktadır. Maddeye başlama nedeni olarak %51,0 merak, % 48,2 arkadaş etkisi, % 27,9 aile sorunları gösterilmiştir. Düzenli olarak en sık kullanılan maddeler ise esrar (%54,4), eroin (%32,5) ve kokain (%10,2)'dir. Madde kullanıcılarının %50,3'ünün cinayet sabıkası bulunmaktadır. Kullanıcıların %15,8'i madde kullanımı için tedavi görmüş , %5,9'u ise halen tedavi görmektedir.

Sonuç: Bireylerin madde kullanmaya sigara ve alkol ile adım attıkları görülmüştür. Madde kullanımına başlama ortanca yaşı 19 olup, bu sayı bize madde ile mücadelede uygun zamanı göstermektedir. Madde kullanımına başlamada en önemli faktörün "merak" olduğu, bunu arkadaş ve aile faktörlerinin izlediği görülmüştür; bu bulgular da uyuşturucuyla mücadelede dikkate alınmalıdır.

Danışman: Dr. Sibel Kalaça

Sözel Sunum/Oral Presentation No:31; 17 May 2007, H&C

TAŞDELEN'DE YAŞAYAN ERİŞKİNLERİN İLAÇ KULLANMA ALIŞKANLIKLARI

Uzkul G., Çetiner G., Issa A., Demiröz Ö.

Giriş: Ülkemizde bir sağlık kuruluşundan reçete alan kişilerin ancak %67'sinin ilaçlarını satın aldığı gösterilmiştir. Ekonomik koşullar kadar hastanın inanç ve deneyimleri de düzenli ilaç kullanımını etkiler.

Amaç: Düzenli ilaç kullanımı ve reçetesiz ilaç kullanımı konularında Taşdelen beldesinde yaşayan populasyonun genel ilaç kullanım davranışlarını ve tutumlarını öğrenmek ve bunların hangi bağımsız değişkenlerden etkilenebileceğini belirlemektir.

Yöntem: İlaç kullanım alışkanlıklarına ilişkin düşünceleri araştıran anket soruları hazırlandı. Taşdelen Belediyesi sınırları içinde yaşayan halka ait sağlıklı bir nüfus verisine ulaşılamaması nedeniyle 30 x 7 küme örneklem yöntemi kullanılarak belediye sınırları içinde 7 sokak ve her sokakta 30 hane rastlantısal olarak seçildi ve sokağın hangi tarafından başlanılacağına kura ile karar verildi. Toplam 210 hanenin öncelikle aile reisi ile görüşme yapılması hedeflendi. Araştırmacılara verilen yarım günlük anketör eğitiminden sonra ardışık 3 hafta sonunda veriler toplandı. Hane halkı demografik verileri, konut koşulları, sosyoekonomik durum, sağlık kaynaklarına ulaşım, yetişkin sağlığı ve ilaç kullanma alışkanlıklarından oluşan soruların yanıtları yüz yüze görüşme yapılarak dolduruldu. Verilerin analizinde tanımlayıcı testler ile ki-kare testi, ve sürekli değişkenlerin karşılaştırılmasında t-testi kullanıldı.

Bulgular: Görüşmeye katılanların; %47.3'ü kadındır, %23.8'i aile reisidir, %59.8'i ilkokul mezunu ya da sadece okur-yazardır, %26.6'sının sağlık güvencesi yoktur, %34.3'ünün sürekli kullanması gereken ilaçlar vardır. Son 6 ay içindeki hastalıklarda %57.5 oranında poliklinik hizmetlerine gereksinim duyulmuştur ve %39.7'u ilk başvuru noktası olarak sağlık ocağını seçmiştir. Reçetesiz ilaç kullandığını belirtenler %36.8 iken, %48.1'i ayda bir ya da daha sık olarak reçetesiz ilaç kullanmakta ve bunların %31.7'si komşu, ahbap ya da arkadaşların önerisiyle gerçekleşmektedir. Kadınların %54.0'ü ayda bir ya da daha sık olarak reçetesiz ilaç kullanmakta iken erkeklerin %25'i (ki-kare=4.3 $p<0.05$) bu kadar sıklıkta reçetesiz ilaç kullanmaktadır. Kadınlar daha fazla analjezik ve psikiyatri ilacı kullanmalarına rağmen reçetesiz ilaç tüketimi ve kimin önerisiyle bu ilaçları aldıkları açısından anlamlı cinsiyet farkı yoktur.

Sonuç: İlaç kullanma alışkanlıklarının geliştirilmesinde kadınlara sağlık eğitimi sunulması hekimler için öncelik verilecek bir alan olabilir.

Danışman: Dr. Pemra Ünalan

17 Mayıs 2007

13:30-14:30

AĞRI VE HİPERGLİSEMİ

Dönem 2 Anfisi
Year 2 Hall

Oturum Başkanı *Moderator*

Ufuk Memiş

32. PATELLOFEMORAL AĞRI SENDROMUNUN TEDAVİSİNDE GERME VE GÜÇLENDİRME EGZERSİZLERİNİN ETKİSİ

33. MARMARA ÜNİVERSİTESİ HASTANESİNDE YATAN HASTALARDA HİPERGLİSEMİ SIKLIĞI

34. DRAMA DESTEKLİ İNTERAKTİF EĞİTİM: DİYABET KAPIMI ÇALINCA

Her bildiri için 10 dk sunum, 5 dk tartışma süresi ayrılmıştır.
Time for each presentations is 10 minutes with 5 minutes discussion.

Sözel Sunum/Oral Presentation No:32; 17 May 2007, OP&D

GÜÇLENDİRME EGZERSİZLERİNİN ETKİSİ

Kılıç İ., Ergün S., Özcan B., Aydınlı A.

Giriş: Dizdeki en sık yakınmanın Patellofemoral ekleme bağlı yakınmalar olduğu bilinmektedir. Patellofemoral Ağrı (PFA) tedavisinde bir takım germe ve güçlendirme egzersizleri yaygın olmamakla birlikte kullanılmaktadır.

Amaç: Çalışmada amacımız, germe ve güçlendirme egzersizlerinin PFA üzerindeki etkisini ölçmektir.

Yöntem: PFA semptomlarıyla hastaneye başvuran 30 hastadan 11'inde (8 kadın, 3 erkek ortalama yaş 35,2 ± 11,2 yıl) dizdeki şikayetin sebebinin sadece PFA olduğu saptandı. Geri kalan hastalar PFA'ya ek olarak başka semptomların (menisküs rüptürü, plika sendromu v.s.) varlığı sebebiyle çalışmaya alınmadı. Hastalardan ilk olarak diz önü ağrı durumalarını 100 üzerinden belirlemede kullanılan bir sorgulamayı (Shellbourne's Anterior Knee Pain Questionnaire) doldurmaları istendi. Hastalara 7 adet germe ve güçlendirme egzersizi gösterilerek, egzersizleri üç hafta boyunca günde iki kere uygulamaları önerildi. Üçüncü haftanın sonunda hastalardan aynı sorgulamayı doldurmaları istendi ve sorgulama puanları ilki ile karşılaştırıldı. Veriler SPSS paket programında değerlendirildi. İlk ve son sorgulama puanları karşılaştırılmasında Wilcoxon işaret testi kullanıldı.

Bulgular: Çalışmamıza katılan hastaların %72,7'si kadındı (n=8). Ayrıca hastaların %9,1'i patellaya ağır yük bindiren işte, %54,5'i masa başı bir işte çalışıyor, %18,1'i öğrenci ve geri kalanları ev hanımı idi. Hastalarımızdan bir kişi egzersizlere devam edemediği, diğeri ise sorgulama sonucunu bildirmediği için çalışmamızdan çıkarıldı. Geriye kalan 9 hastadan alınan sonuçlara göre hastaların %55,5'inde üçüncü hafta sonunda diz ağrılarında azalmayla uyumlu sorgulamada puan artışı tespit edildi. İlk sorgulama puanı ortalaması (64,6) ile son sorgulama puanı (71,0) arasında %9,9'luk bir artış tespit edildi ($p=0,183$).

Sonuç: PFA'nın masa başında ve patellaya yük bindiren işte çalışan bireylerde ve cinsiyet açısından da kadınlarda daha sık rastlandığı gözlemlendi. Araştırmamız sonucunda germe ve güçlendirme egzersizlerinin klinik olarak PFA üzerinde iyileştirici etkisi olduğu saptandı ancak bu sonuç istatistiksel olarak anlamlı bulunmadı ($p>0,05$).

Danışman: Dr. Mustafa Karahan

Sözel Sunum/Oral Presentation No:33; 17 May 2007, OP&D

MARMARA ÜNİVERSİTESİ HASTANESİNDE YATAN HASTALARDA HİPERGLİSEMİ SIKLIĞI

Akar Z., Fural M., Köstek O., Aydın E., Aktan R.

Giriş: Hiperglisemi, hastanede yatan kişilerde mortalite ve morbiditeyi etkileyen önemli faktörlerden birisidir. Yatan hastalarda hiperglisemilerin çoğu ilk kez yatış sırasında saptanmaktadır. Ülkemizde bununla ilgili veri bulunmamaktadır.

Amaç: M.Ü. Hastanesinde yatan hastalarda glisemik durumlarının değerlendirilmesi ve hiperglisemi sıklığının belirlenmesidir.

Yöntem: Çalışmaya 1 Şubat – 31 Mart 2007 tarihleri arasında M.Ü. Hastanesinin tüm kliniklerinde 24 saatten uzun süreli yatan erişkin hastalar alındı. Açlık kan şekeri ?110 mg/dl veya herhangi bir zaman kan şekeri ? 200 mg/dl ise DM olarak değerlendirildi. Hastaların yatış ve çıkış kan şekerleri, açlık veya gün içerisinde herhangi bir zamanda ölçüldü.

Bulgular: Değerlendirilen 502 (E/K:171/331, yaş 50.6 ± 17,9 yıl) hastanın 39'unda (%7.7) önceden DM tanısı mevcuttu, yatışları süresince sadece 13 (%33.3)'ünde HbA1c ölçülmüş, 11'inin HbA1c si <%7, 2'sinin HbA1c si > % 8 olduğu tespit edilmiştir. Tüm hastaların 131' inde (% 26.09) ilk kez diyabet, % 6.09'da bozulmuş açlık glikozu (BAG), % 2.73'sinde bozulmuş glikoz toleransı (BGT) saptandı. İlk kez hiperglisemi saptanan kişilerin %1.6'sında çıkış kan şekerleri normaldi. BAG ve BGT grubunda çıkış kan şekeri değerlerinde fark izlenmedi. Tüm Cerrahi servislerde 31 hastada önceden bilinen diyabet tanısı mevcutken, 107 hastada ilk kez diyabet saptanmıştır. Tüm Dahili servislerde ise önceden bilinen diyabeti olan hasta sayısı 8 iken, ilk kez diyabet saptanan hasta sayısı 24' tür. Cerrahi ve Dahili servislerde yatan hastaların diyabet sıklıkları farklı değildi.

Sonuç: Yatan hastalarda hiperglisemi oranı, ülkemizdeki diyabet prevalansının üzerindedir. Yatan hastalarda hiperglisemilerin çoğu ilk kez yatış sırasında saptanmıştır. Yaptığımız çalışmanın sonucunda kan glikoz düzeylerinin kontrolü ve tedavisi yetersizdir. Yatan hastalarda kan şekeri takibi ve uygun tedavinin yatış süresi ve morbiditeye olumlu etkisi olacağı açıktır.

Danışman: Dr. Oğuzhan Deyneli

Sözel Sunum/Oral Presentation No:34; 17 May 2007, OP&D

DRAMA DESTEKLİ İNTERAKTİF EĞİTİM: DİYABET KAPIMI ÇALINCA

Ören B., Buğan Ç., Arınkan A., Ayhan G.

Giriş: Ülkemizde diyabet sıklığı %7.2 dir(TURDEP 2002). Diyabet özellikle prediyabet aşamasında yakalandığında, önlenebilir veya geciktirilebilir. Bu nedenle Tip 2 diyabetin birincil korunmasında risk altında olan prediyabet grubu, çalışmamızda hedef kitleyi oluşturmaktadır.

Amaç: Prediyabet saptanan kişilerin diyabet riski ve diyabetten korunma yolları hakkındaki bilgi düzeylerinin arttırılmasında drama destekli interaktif eğitimin etkinliğini araştırmak.

Yöntem: Diyabet ve prediyabetin ne olduğu, Tip 2 diyabet için risklerin neler olduğu, Tip 2 diyabetin önlenebilir veya geciktirilebilir olduğu, Tip 2 diyabetten nasıl korunulabileceği hakkında katılımcıların bilgi sahibi olmalarını amaçlayan 2 saatlik bir eğitim planladık. Bir devlet ve bir üniversite hastanesine başvurmuş, kan şekeri prediyabet aralığında olan hastalarla 10 iş günü içerisinde görüşüldü ve 153 kişiden eğitime katılmak üzere sözlü teyit alındı. Üç ayrı tarihte yapılan aynı içeriğe sahip eğitimimize katılan prediyabetli olgu sayısı 26, olgu yakını sayısı 7 idi. Eğitimin etkinliğini değerlendirmek amacıyla eğitim öncesinde uygulanan 20 soruluk pretest, eğitim sonrasında tekrarlandı. McNemar ve Wilcoxon testleriyle soruların analizi yapıldı. İstatistiksel olarak anlamlı bulunan soruların 1 ay sonra hastalara tekrar sorulması planlandı.

Bulgular: Prediyabetlilerin 17'si kadın, 9'u erkek, açlık kan şekeri ortalaması 108.62±6.741, yaş ortalaması 55.92±10.68'di. 8 soruda pretest ve posttest arasında anlamlı değişiklik görüldü. Doğru cevaplara göre yaptığımız puanlama sonucu pretestte 13.15±4.58 olan toplam skor, posttestte 17.20±3.12'ye yükseldi ($p<0.05$). Diyabetin önlenebilir ve geciktirilebilir bir hastalık olduğunu bilen olgu sayısı 18 (%69.2)'den 24(%92.3)'e, prediyabetin tanımını bilen olgu sayısı 15(%57.7)'ten 23 (%88.5)'e, beslenme ve egzersize dikkat edilmemesinin diyabet gelişimini hızlandırdığını bilen olgu sayısı 21(%80.8)'den 25(%96.2)'e yükselmiştir ($p<0.05$).

Sonuç: Sözel sunum dramayla desteklenip, soru-cevap şeklinde interaktif katılım sağlanarak eğitim verildiğinde bilgi düzeyinin arttığı gözlenmiştir. Prediyabetlilerin, diyabet riskleri ve korunma yolları hakkında daha çok bilgi sahibi olması için sağlık sisteminin çeşitli basamaklarında, benzeri eğitimler yapılması yararlı olacaktır.

Danışman: Dr. Mehmet Akman

17 Mayıs 2007

13:30-14:30

DİYALİZ, YOĞUN BAKIM ve KANSER

Dönem 3 Anfisi
Year 3 Hall

Oturum Başkanı *Moderator*

Merve Demireller

35. YOĞUN BAKIM ÜNİTESİ KOŞULLARINDA ACINETOBACTER BAUMANİİ'NİN BULAŞ YOLLARININ ARAŞTIRILMASI

36. KRONİK BÖBREK YETMEZLİĞİ OLAN HASTALARIN SOSYAL SERMAYELERİNİN (BİRİKİMLERİNİN) HASTALIKLARININ SEBEP OLDUĞU SIKINTILARLA BAŞETMELERİNDEKİ ETKİSİ

37. HEMODİYALİZ HASTALARININ ATEROSKLEROTİK KARDİYOVASKÜLER HASTALIKLARINA YÖNELİK TEDAVİLERİN YETERLİLİĞİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

38. KOLOREKTAL KANSER RİSK FAKTÖRLERİ: KADIN FERTİLİTESİ İLE İLİŞKİSİ

Her bildiri için 10 dk sunum, 5 dk tartışma süresi ayrılmıştır.
Time for each presentations is 10 minutes with 5 minutes discussion.

Sözel Sunum/Oral Presentation No:35; 17 May 2007, OP&D

YOĞUN BAKIM ÜNİTESİ KOŞULLARINDA ACINETOBACTER BAUMANII'NIN BULAŞ YOLLARININ ARAŞTIRILMASI

Amjad A., Demirhan E., Onaygil C., Latt K.

Giriş: Cansız yüzeyler, üzerinde barındırdıkları patojenlerle bugüne kadar birçok nozokomial infeksiyon salgınına sebep olmuşlardır.

Amaç: Bu çalışmada Acinetobacter baumanii'nin, yoğun bakım ünitesinde kullanılan araç ve gereçlerin hangilerinde, ne yoğunlukta ürediği ve dezenfeksiyona ne derece duyarlı olduğu araştırılmıştır.

Yöntem: Yoğun bakım ünitesinde kullanılan araç ve gereçler, laboratuar koşullarında simüle edilerek, hasta kanından izole edilmiş 10^6 KOB/ml Acinetobacter baumanii ile kontamine edilmiştir. Bir saat sonunda kontamine edilen yüzeylerden örnekler alınmış, MacConkey besi yeri kullanılarak bakterinin üreyip üremediği araştırılmıştır. Ayrıca bu yüzeyler çamaşır suyu ile temizlendikten sonra da aynı işlem uygulanarak, bakterinin üreme durumu tekrar incelenmiştir.

Bulgular: Direkt ekim sonucunda naylon yüzey ve tezgahta üreme olmamış, metal tepsi ve kalemde 4'er koloni, kitap ve eldivende 1'er koloni üremiştir. Bu yüzeyler çamaşır suyu ile temizlendikten sonra, yüzeylerin hiçbirinde üreme görülmemiştir.

Sonuç: Acinetobacter baumanii'nin yoğun bakım ünitesinde bulunan pek çok materyalde, yüzeyin türünden bağımsız olarak yaşayabildiği görülmüştür. MacConkey besi yerinde standart olarak uygulanan 18 saatlik (overnight) inkübasyon süresinin yetersiz olduğu gözlemlenmiştir. Bu durumda 48 saatlik inkübasyon süresi önerilebilinir. Bakterinin cansız yüzeylerde yaşamasının engellenmesinde, çamaşır suyu kullanımının etkili bir dezenfeksiyon yöntemi olduğu anlaşılmaktadır.

Danışman: Dr. Lütfiye Mülazımoğlu

el Sunum/Oral Presentation No:36; 17 May 2007, H&C

ONİK BÖBREK YETMEZLİĞİ OLAN HASTALARIN SOSYAL SERMAYELERİNİN RİKİMLERİNİN) HASTALIKLARININ SEBEP OLDUĞU SIKINTILARLA ŞETMELERİNDEKİ ETKİSİ

zkesen N., Beşe C., Kantarcı M., Çokay B.

iş: Sosyodemografik özelliklerin kişinin sağlığını etkilemesi gibi sosyal sermayenin de sağlık erinde etkisi vardır. Türkiye'de yaklaşık 40000 kronik böbrek hastası bulunmaktadır. Bunların klaşık 34000'i haftanın 3 günü diyaliz cihazına bağlanmaktadır.

naç: Kronik böbrek yetmezliği olan hastaların sosyal sermayelerinin hastalıklarının sebep uğu sıkıntılarla baş etmelerindeki etkisini değerlendirmektir.

ntem: Araştırmada sosyodemografik özellikleri, sosyal birikimi, öz sağlık algısını sorgulayan HAD (hastane anksiyete depresyon) ölçeği içeren, 5 bölümden oluşan anket kullanıldı. ketler 2007 yılı Mart ayında seçilen diyaliz merkezlerinde (Başkent Üniversitesi Diyaliz rkezi, Marmara Üniversitesi Hastanesi Nefroloji Bölümü Diyaliz Ünitesi, Koşuyolu Diyaliz rkezi) tedavi görmekte olan gönüllü 100 hastayla yüzyüze görüşülerek uygulandı. Anketin D ölçeği kendi içinde puanlanarak değerlendirildi ve bütün veriler SPSS 11.0 programında aliz edildi. Sonuçların değerlendirmesinde Ki-kare testi, student t-test ve one-way-ANOVA lanıldı.

ılgular: Katılımcıların %40'ı kadın %60'ı erkektir. Katılımcıların %5'nin okur-yazarlığı yok, 35'i ilköğretim, %42'si ortaöğretim, %18'i üniversite mezunudur. Cinsiyete göre anksiyete rşılaştırıldığında kadınların anksiyete alt ölçeği puan ortalamaları daha yüksektir (p=0.002). ne kadınların depresyon alt ölçeği puan ortalamaları daha yüksektir (p=0.009). Eğitim rumuna göre karşılaştırıldığında okur-yazarlığı olmayanların anksiyete alt ölçeği ve deprsyon an ortalamaları daha yüksek olduğu saptandı (sırasıyla p=0.042, p=0.002). "Problemlerim kkında arkadaşlarımla konuşabilirim" ifadesine katılanların depresyon alt ölçeği puan alaması daha yüksektir (p=0.029). "İhtiyacım olduğunda çevremde özel bir kişi vardır" desine katılmayanların anksiyete alt ölçeği puan ortalamaları daha yüksektir fakat istatistiksel lamlılık bulunamamıştır (p=0.761). Kadınlar yaşam koşullarını erkeklere oranla daha sıklıkla tü olarak değerlendirmiştir. (sırasıyla %27.5, %8.3, p=0.037).

nuç: Kadınların depresyon ve anksiyeteye yatkınlıklarının erkeklere göre daha çok olduğu aya çıkmıştır. Ayrıca kadınların yaşam koşullarını daha olumsuz algıladıklarından da hsedilebilir.

nışman: Dr. Nadi Bakırcı

Sözel Sunum/Oral Presentation No:37; 17 May 2007, H&C

HEMODİYALİZ HASTALARININ ATEROSKLEROTİK KARDİYOVASKÜLER HASTALIKLARINA YÖNELİK TEDAVİLERİN YETERLİLİĞİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Ghavami S., Deniz H., Bircan B., Akpinar A.

Giriş: Hemodiyaliz hastalarının en önemli mortalite sebebi aterosklerotik kardiyovasküler hastalık (AKVH) olup bu hastaların yıllık mortalite oranı %10 dolaylarındadır. Ülkemizde, hemodiyaliz hastalarının AKVH'larına yönelik yeterli tedavi alıp almadıkları bilinmemektedir.

Amaç: Bu çalışmada hemodiyaliz hastalarının AKVH'larına yönelik tedavilerini incelemeyi hedefledik.

Yöntem: İstanbul Anadolu yakası hemodiyaliz merkezlerindeki hastaların AKVH durumları ve aldıkları tedaviler yüz yüze sorgulandı. Dosyaları, AKVH ve medikal tedavileri yönünden incelendi. Hastaların AKVH durumları modifiye "Index of Co-Existing Disease (ICED)" skorlama sistemiyle değerlendirildi. ICED0 skoru; koroner, serebrovasküler ve periferik damar hastalığı kategorilerinden hiçbirinin olmaması, ICED1 skoru; kategorilerin herhangi birinin varlığı ve hiçbir kategoriden ICED2 skoru alınmaması ve ICED2 skoru ise herhangi bir kategoride son üç ayda aktif olay yaşanmış olması olarak tanımlandı. Bir kardiyolog hastaların aldıkları tedaviyi değerlendirdi.

Bulgular: Çalışmaya yedi hemodiyaliz merkezinden 266 hasta (K/E; 103/163 ve ortalama yaş 58 ± 14 yıl) dahil edildi. ICED 0, 1 ve 2 gruplarında sırasıyla 159 (%60), 72 (%27) ve 35 (%13) hasta yer aldı. Geleneksel AKVH riskleri incelediğinde ICED0 grubu hastaları (53 ± 14), ICED1 (63 ± 11, $p<0.001$) ve ICED2 gruplarından (63 ± 12, $p=0.003$) anlamlı olarak küçüktüler. Diyaliz tedavisi alma süresi, sistolik ve diyastolik kan basıncı, hemoglobin, CRP, LDL-kolesterol, serum fosfor ve parathormon seviyeleri arasında anlamlı farklılık bulunmadı. Aktif sigara içiciliği ICED2 grubunda yüksek olmakla birlikte istatistiksel olarak diğer gruplarla benzerdi (sırasıyla %27.3, %19.6 ve %35.7). Kardiyolog yorumuna göre sırasıyla ICED0, ICED1 ve ICED2 gruplarında %4.4, %51.3, %62.8 oranında hastanın yetersiz tedavi aldıkları tespit edildi ($p<0.0001$). Diyaliz merkezlerinin tedavi tavrı incelendiğinde merkezler arasında farklılık saptanmadı (Pearson χ^2 testi, $p=0.243$).

Sonuç: Bulgularımız daha aktif AKVH olan hastaların (ICED1 ve ICED2 grupları) yoğun kardiak koruyucu tedaviyi almadıklarını göstermektedir. Tedavi almama sebeplerinin tespit edilerek hastaların uygun tedavi almaları AKVH mortalite risklerini azaltabilir.

Danışman: Dr. Mehmet Koç

Sözel Sunum/Oral Presentation No:38; 17 May 2007, H&C

KOLOREKTAL KANSER RİSK FAKTÖRLERİ: KADIN FERTİLİTESİ İLE İLİŞKİSİ

Oğuz M, Kurşun M, Demirkıran G, Metin S.

Giriş: Kadınlarda kansere bağlı ölüm nedenleri arasında kolorektal kanser dördüncü sırada yer almaktadır. Bu nedenle kolorektal kanserin risk faktörlerinin bilinmesi büyük önem taşımaktadır. Ülkemizde yapılan araştırma sayısı yetersizdir. Mevcut çalışmalarda kalsiyum metabolizması, beslenme ve genetik bozukluklar gibi çeşitli risk faktörleri tespit edilmiştir. Kolorektal kansere yol açan faktörler arasında cinsiyete özgü sebepler konusunda bilgi yoktur. Özellikle kadınlarda menarş, menapoz, doğurganlık ve multiparite ile kolorektal kanser ilişkisi bilinmemektedir.

Amaç: Kolorektal kansere neden olabileceğini düşündüğümüz risk faktörleri, özellikle de kadınlarda doğurganlik (parite),erken menapoz, geç menapoz, hormon replasman tedavisi(HRT),oral kontraseptif (OC) kullanma gibi faktörler ile kolorektal kanser arasındaki ilişkiyi sorgulamaktır.

Metod: Çalışma Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Haydarpaşa Numune Hastanesi, Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi ve Çapa Tıp Fakültesi Hastanesinin onkoloji kliniklerinin kemoterapi ve radyoterapi ünitelerinde; kolorektal kanser tanısı ile izlenen hastalara testsel olarak, 26 sorudan oluşan anket yüz yüze sorularak yapılmıştır. Anketleri uygulamadan önce gerekli kurumlardan izin alınmış ve uygularken hastadan çalışmayla ilgili bilgilendirilmiş onam alınmıştır. Çalışmaya 100 kişisi bayan olmak üzere150 hasta dahil edildi. Bayanların yaş ortalaması 52.3, erkeklerin 53.1 olarak hesaplandı. İstatistik analizlerinin SPSS programıyla yapılması planlanmıştır.

Sonuç: Şu andaki verilere göre; çalışmamızın asıl amacı olan OC kullanımı ile kolorektal kanseri arasındaki ilişki hakkında anlamlı bir sonuç çıkmamıştır. Ancak, kadın fertilitesi ve ginekolojik öykü ile kolorektal kanser arasında anlamlı bir ilişki kurulabileceği düşünülmektedir.

Danışman: Dr. Nurdan Tözün

Poster Sunumlar?

Poster Presentations

- **Dönem 1 - Kendi Evreninizi Keşfedin**
  Year 1 - Explore Your Universe (EYU)

- **Dönem 2 - Sağlık ve Toplum**
  Year 2 - Health and Community (H&C)

- **Dönem 3 – Hastalarımız ve Hastalıklar**
  Year 3 – Our Patients and the Diseases (OP&D)

POSTER PRESENTATIONS

16-17 Mayıs 2006

Dönem 3 – Hastalarımız ve Hastalıklar
Year 3 – Our Patients and the Diseases (OP&D)

ter No:

1. UYKU APNE SENDROMUNA PEDİYATRİSTLERİN YAKLAŞIMI
2. 3-6 YAŞ SAĞLIKLI ÇOCUKLARIN PSİKOSOSYAL GELİŞİMİNDE PRENATAL, NATAL VE POSTNATAL ETKENLERİN SORUNLU DAVRANIŞLAR ÜZERİNE ETKİSİ
3. HASTALAR NASIL BİR HEKİM İSTİYORLAR?
4. POSTTRANSPLANT BÖBREK HASTALARINDA ALENDRONAT KULLANIMININ KMD ÜZERİNE UZUN VADELİ ETKİSİ
5. M.Ü.T.F HASTANESİ ÇOCUK CERRAHİSİ POLİKLİNİĞİNE BAŞVURAN AKUT APANDİSİTLİ ÇOCUK HASTALARA YAKLAŞIM
6. MARMARA ÜNİVERSİ HASTANESİ'NE GELEN HASTA YAKINLARININ PSİKİYATRİYE BAKIŞ AÇILARININ DEĞERLENDİRİLMESİ
7. NÖROLOJİK HASTALIKLARIN HASTA VE HASTA YAKINLARI ÜZERİNDEKİ RUHSAL ETKİSİ
8. STABİL KOAH HASTALARINDA HASTALIĞIN CİDDİLİĞİ VE İNFLAMASYON İLİŞKİSİ
9. BATIN CERRAHİSİ SONRASI HASTALARIN HAYAT KALİTESİNİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER
10. HASTANE ÇALIŞANI HEKİMLERİN FARMAKOVİJİLANS KONUSUNDAKİ YAKLAŞIMLARI
11. PANİK BOZUKLUK BİRİNCİ BASAMAK HEKİMLERİNCE TEDAVİ EDİLEBİLİR Mİ: BİR MALİYET ETKİLLİK ÇALIŞMASI

12. OBSTRUKTİF UYKU APNE SENDROMLU HASTALARDA UVULOPALATOFARİNGOPLASTİ SONRASI UYKU KALİTESİ,YAŞAM KALİTESİ VE HASTA MEMNUNİYETİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
13. TELEVIZYONDA YER ALAN BESIN REKLAMLARININ ÖZELLIKLERI VE ÜLKEMIZDE GÖRÜLEN ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZITESINDEKI ARTIŞ
14. ÇOCUKLUK DÖNEMİNDE KARŞILAŞILAN PROBLEMLER
15. KİSTİK FİBROZİSLİ HASTALARDA GASTROİNTESTİNAL BULGULARIN KLİNİK VE BÜYÜME ÜZERİNDEKİ ETKİSİ
16. SAĞLIK ÇALIŞANLARININ INFLUENZA AŞISINA YAKLAŞIMI

Poster No:1; 17-18 May 2007, OP&D

UYKU APNE SENDROMUNA PEDİYATRİSTLERİN YAKLAŞIMI

Yaşartekin M., Masyan H., Şener S., Memiş S.

Giriş: Günümüzde uyku esnasında kişinin horlamasına, nefes alamamasına, nefes almak için sık sık uyanmasıyla belirgin, gün içerisinde uykusuzluğun getirdiği halsizlik, yorgunluk ve dikkat eksikliği gibi semptomlarla karakterize 'Uyku Apne Sendromu' , yetişkinleri olduğu kadar çocukları da ciddi bir şekilde etkilemektedir. Çocuklarda tanısının zor konulmasından dolayı araştırma olarak pediatristlerin uyku apne sendromuna yaklaşımı konusuna yoğunlaştık.

Amaç: Bu çalışmamızda hedefimiz, her zaman anlaşılamamakla beraber tanı koyması da kolay olmayan 'Uyku Apne Sendromu' yla karşılaştıklarında, pediyatristlerimizin tanı ve tedavideki tutumlarını öğrenmektir.

Yöntem: Her biri '10' sorudan oluşacak şekilde hazırladığımız '50' adet anketi,'Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi','Haydarpaşa Numune Hastanesi' ve 'Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi'nde; %76.7'si asistan, %20.9'u uzman, %2.3'ü de şef ve şef yardımcısı olmak üzere toplam '43' hekimimize işlerini aksatmayacak şekilde birebir uyguladık. Anketlerden elde ettiğimiz verileri 'SPSS 12 for Windows' adlı programda değerlendirdik.

Bulgular: Anketimize katılan hekimlerimizin %41.9'u 'Uyku Apne Sendromu'yla ilgili yeterli bilgiye sahip olduğunu düşünürken geriye kalan %58.1'i kendisini bu konuda eksik görmektedir. Hekimlerimizin %93'ü 'Uyku Apne Sendromu' na 'adenotonsiller hipertrofi' nin sebep olduğunu düşünürken 'lingual hipertrofi'yi de etiolojide gösterenlerin oranı %69.8' dir. %76.7' lik bir oranla doktorlarımızın büyük bir kısmı 'Polisomnografi' yi tanı yöntemi olarak kullandıklarını belirttiler. Hastalığın komplikasyonları hakkında fikirlerini sorduğumuzda; %74.4'lük bir kısmı çocukta dikkat eksikliği ve konsantrasyon güçlüğü yaşanabileceğini ifade ettiler. Tedavi olarak da %65.1 ile 'adenotonsillektomi, %60.5 ile kilo kaybı en çok tercih edilenler arasında yer aldı.

Sonuç: Uyguladığımız anketle beraber, hekimlerimizin 'Uyku Apne Sendromu' ile ilgili yeterli bilgiye sahip oldukları halde, kendilerini bu konuda yeterli hissetmediklerini gözlemledik. Bunun sebebi olarak da meslek hayatlarında yeterli vakayla karşılaşmadıklarını belirttiler. Mezuniyet sonrası eğitim ve seminerlerle 'Uyku Apne Sendromu' konusunda bilgi eksikliği azaltılabilir.

Danışman: Dr. Bülent Karadağ

Poster No 2. 16-17 May 2007, OP&D

3-6 YAŞ SAĞLIKLI ÇOCUKLARIN PSİKOSOSYAL GELİŞİMİNDE PRENATAL, NATAL VE POSTNATAL ETKENLERİN SORUNLU DAVRANIŞLAR ÜZERİNE ETKİSİ

Coşkun S., Çakir E., Ergelen M., Ertemel S.

Giriş: Çoğu zaman, özellikle küçük yaş grubu çocuklarda psikiyatrik değerlendirmenin kendisi de tedavi edici yönde bir müdahale olabilmektedir. Erken müdahalenin, ebeveynlerin daha verimli, daha az kaygılı, daha kolay problem çözebilen, otonomi ve özgüvenin artması yönünde verimli bir aile ortamını sunabilen bir konuma daha erken ulaşmalarını sağladığı yönünde kanıtlar bulunmaktadır.

Amaç: Çalışmamızın amacı, 3-6 yaş çocukluk dönemi sosyal ve duygusal gelişiminin değerlendirilmesi ve çalışma sonunda edinilen veriler doğrultusunda tıbbi desteğe ihtiyaç duyan çocukların belirlenmesi ve bu desteğin sağlanmasıdır.

Yöntem: Araştırmamız kesitsel, tanımlayıcı nitelikte olup, veriler Siyami Ersek Hastanesi Anaokulu(SEHA), Özel Salıncak Anaokulu(ÖSA) ve Özel Sardunya Anaokulu(ÖSRA) öğrenci velilerine Ankara Gelişim Tarama Envanteri, Çocuk ve Ergenler İçin Davranış Değerlendirme Ölçeği (CBCL), Sorunlu Davranış Kontrol Listesi (SDKL) ve Demografik Bilgi Formu uygulanarak toplanmıştır. Elde edilen veriler SPSS programı kullanılarak değerlendirildi.

Bulgular: Anketler 90 veliye ulaştırılmış olup geri dönüşü %65.5'tir (N:59). Katılanların 18'i SEHA, 14'ü ÖSA, 27'si ÖSRA'ndandır. Anketimize katılan 28 kız çocuğun yaş ortalaması 52.19±10.24 ay, 31 erkek çocuğunki ise 50.07±10.23 aydır. Katılımcıların %30.5'inin annesi, %13.5'nin babası sağlık çalışanıdır. Prenatal faktörlerden en etkili olması beklenen, gebeliğin plansız olmasının çocuğun CBCL puanına anlamlı bir etkisi saptanamadı. Aynı şekilde natal faktörlerden doğum şeklinin sezeryan olması CBCL puanında bir farklılık oluşturmazken SDKL puanları ortalamanın üstünde olanların oranı %35.9'la sınırlı kaldı. Post natal etkilerden disiplin paterni aşırı tepkili olanların %66.6'sının SDKL puanı ortalamanın üzerinde bulunmuştur.

Sonuç: Örneklem sayısının sınırlı olması ve hasta çocuk kontrol grubunun bulunmaması sebebiyle 3-6 yaş arası sağlıklı çocukların psikososyal ve fiziksel gelişiminde prenatal, natal ve postnatal faktörlerin sorunlu davranışlar üzerine etkisi hakkında kesin yargılara varılamamıştır.Aynı faktörlerin aynı yaş grubu riskli olgularda değerlendirilmesi sonucunda daha farklı sonuçlara ulaşılması beklenmektedir.

Danışman: Dr. Ayşe Arman

Poster No:3, 16-17 May 2007, OP&D

HASTALAR NASIL BİR HEKİM İSTİYORLAR?

Bayram M., Küçükkömürcü E., Durucu B., Özdemir Ç.

Giriş: Hipokrat'tan günümüze kadar hasta hekim ilişkilerinde hekimlerin dış görünüş, davranış ve giysileri önemli olagelmiştir. Tarihsel süreç içinde hekimlerin giysi tercihleri tıbbi gereksinimler, iş yükü, toplumsal ve kültürel beklentiler gibi faktörlerden oldukça etkilenmiş, sıkça değişime uğramıştır.

Amaç: Bu çalışmada amaç, hastalarımızın hekimlerin dış görünüş ve giyimleri hakkındaki düşüncelerini, bu düşünceleri etkileyen faktörleri belirlemek ve hekimlerden beklentilerini ortaya koymaktır.

Yöntem: Anket, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi ve Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Vakfı Academic Hospital'a başvuran ve araştırmamıza katılmayı kabul eden 186 hasta üzerinde ve yüzyüze görüşerek gerçekleştirilmiştir. Anketimizde katılımcılara onların demografik bilgileri, sosyo-ekonomik özellikleri, eğitim durumları, dini inanışları ve hasta-doktor hitaplarını kapsayan 13 soru sorulmuştur. Buna ek olarak katılımcılardan kadın ve erkek hekimlerin dış görünüşlerini değerlendiren 34 soruyu yanıtlamaları istenmiştir. Ayrıca her bir katılımcıya farklı giyim tarzlarında 8 hekim fotoğrafı gösterilmiş ve kendilerine en uygun 3 hekimi seçmeleri istenmiştir.

Bulgular: Araştırmaya M.Ü.T.F Vakfı Academic Hospital (%27.4) ve M.Ü.T.F Hastanesi'ne (%72.6) başvuran 186 poliklinik hastası katılmıştır. Katılımcıların yaş ortalamaları 39,44 ± 14.34 yıl (en genç 17, en yaşlı 73) olup 121'i(%65.1)'i kadındır. Anketimize katılanların %46.2'si üniversite mezunudur. Hastaların %16,7'si dini tercihlerle ilgili olan soruyu yanıtlamayı reddetmiştir. Doktorların görünüşleri ile ilgili maddelerin katılımcıları rahatsız etme dereceleri 5'li Likert skalasında değerlendirdikten sonra hastaları en çok rahatsız eden durumun kadın doktorlarda ağır makyaj, erkek doktorlarda ise birden fazla ve değişik yüzük ve sakal olduğu saptanmıştır. Kadın doktorlarda en istenen durum toplu saçlar, erkek doktorlardaysa beyaz önlük olmuştur. Hastalar hem kadın hem erkek doktorlarda ağırlıklı olarak beyaz önlüklü resimleri tercih etmişlerdir. Hastaların %94.6'sı doktorların yaka kartı takmasını istemektedir.

Sonuç: Beyaz önlük hastaların gözünde doktorluğun simgesi ve vazgeçilmez bir parçası gibi görülürken diğer giysiler ve aksesuarlar açısından hastalar daha resmi ve sade görünüşlü doktorları tercih etmiştir. Anketimizde yer almamasına rağmen güler yüzlü doktor istemi hastaların büyük çoğunluğu tarafından dile getirilmiştir.

Danışman: Dr. Mustafa Çetiner

Poster No:4; 16-17 May 2007, OP&D

POSTTRANSPLANT BÖBREK HASTALARINDA ALENDRONAT KULLANIMININ KMD ÜZERİNE UZUN VADELİ ETKİSİ

İğit F., Aktaş M., Baglars İ., Sürecek C., İri H.

Giriş: Osteoporoz, renal transplantasyonu takip eden önemli bir problemdir. Transplantasyonla kalsiyum ve fosfor metabolizmasındaki bozuklukların giderilmesine rağmen, kullanılan immunsupresan rejimi ve glukokortikoidler osteopeniye yol açmaktadır. Bunu önlemek amacıyla son yıllarda uygulanan bu rejimler iyileştirilmiş, glukokortikoid miktarları azaltılmış ve antirezoptif tedaviler verilmeye başlanmıştır.

Amaç: Transplantasyon sonrası böbrek hastalarında, antirezoptif tedavi amacı ile kullanılan Alendronatın kemik mineral dansitesi (KMD) üzerine olan uzun vadeli etkilerini araştırmaktır.

Yöntem: Daha önceden yapılmış ve söz konusu ilacın KMD üzerine olan etkilerini kısa vadeli olarak değerlendiren bir çalışmadan esinlenerek yapılan araştırmamız, hasta kayıtlarının incelenmesine dayanan retrospektif-karşılaştırmalı bir inceleme olarak planlanmıştır. MÜ Tıp Fakültesi Nefroloji Transplantasyon Polikliniğinde dosyaları bulunan hastalardan 6 yıl ve daha öncesinde böbrek nakli olanlar seçilmiş ve bunların başta KMD ölçümleri olmak üzere yaş, Beden Kitle İndeksi (BKİ), böbrek fonksiyonu, greft süresi, kümülatif prednizolon dozu ve kan değerleri gibi KMD üzerinde etkisi olan başka değişkenlere ait verileri alınmıştır. Daha sonra hastalar Alendronat ve D vitamini kullananlar olarak iki gruba ayrılmış ve bu iki grup arasında ilgili değişkenlerin ortalamaları karşılaştırılmıştır. Bu karşılaştırmalar SPSS v. 12 for Windows kullanılarak eşli t testi üzerinden yapılmıştır.

Bulgular: İncelenen 23 tane dosyadan araştırmamıza uygun sadece 8 tanesi değerlendirmeye alınabilmiştir. 4'erli olarak iki gruba ayırdığımız hastalardan 4'ü kadın, 4'ü ekek ve bunların yaş ortalaması 45,6 ±12,3 yıl , greft süreleri ortalamaları ise 113,9±45,6 aydır. İki grup arasında yaş, BKİ, böbrek foksiyonu, greft süreleri, kümülatif Prednizolon dozu ve dozajı ile kan değerleri açısından önemli bir fark bulunmamaktadır. Yine bu gruplardan alınan LV'ye ait KMD ölçümleri farkı Alendronat grubunda %7,281±16,786; D vitamini grubunda %6,277±11,204 olarak (p=0,910) ve FB'ye ait KMD ölçümleri farkı Alendronat grubunda %-3,879±3,605; D vitamini grubunda %-9,6181± olarak (p=0,785) bulunmuştur.

Sonuç: FB'ye ait KMD'deki azalma alendronat grubunda daha az olmakla birlikte istatistiksel anlamlılığa ulaşılmamıştır; fakat çalışma populasyonunun büyüklüğü düşünüldüğünde daha doğru sonuçlara varabilmek için araştırma daha büyük populasyonda tekrarlanmalıdır.

Danışman: Dr. Serhan Tuğlular

Poster No:5; 16-17 May 2007, OP&D

M.Ü.T.F HASTANESİ ÇOCUK CERRAHİSİ POLİKLİNİĞİNE BAŞVURAN AKUT APANDİSİTLİ ÇOCUK HASTALARA YAKLAŞIM

Yeniocak S., Eren A., Yardımcı H., Bayraktar E.

Giriş: Akut apandisit cerrahi müdahale gerektiren önemli bir hastalıktır ve çocuklarda abdominal cerrahinin en sık nedenidir. Akut apandisitli çocukların yaklaşık 1/3'ünün atipik klinik bulgulara sahip olması teşhisi zorlaştırmakta ve geciktirmektedir. Geç kalınan teşhisin sonuçları arasında perforasyon, abse oluşumu, peritonit, sepsis, barsak tıkanması ve ölüm sayılabilir. MANTRELS Skor Testi akut apandisit tanısında doktorlara yardımcı olabilecek bir test olarak görülmektedir.

Amaç: M.Ü.T.F Hastanesi Çocuk Cerrahisi Polikliniği'ne akut apandisit şüphesiyle başvuran çocuk hastalardan akut apandisit tanısı alanlara MANTRELS Skoru'nun uygulanması ve M.Ü.T.F hastanesine gelmeden önce yapılan tetkik ve müdahalelerin sorgulanması.

Yöntem: Akut apandisit tanısı almış olan 12 çocuk hasta yakınına anket ameliyat sonrasında yüz yüze görüşmelerle yapılmıştır. Anketimiz altı alt bölümden oluşmaktadır. Bu bölümler demografik bilgiler, hasta hikayesi, M.Ü.T.F hastanesi ve diğer hastanelerde yapılan tetkikler, MENTRALS Skor testi, klinik/cerrahi bulgular ve hastane masrafları ile ilgili bilgileri içermektedir. Elde edilen veriler SPSS 11.0 programı kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Ankete katılan 12 çocuk hastanın 8'i (%66.6) erkektir. Katılımcıların yaş ortalaması 9.58'dir (min:5- maks:15). Hastaların bölgelere göre dağılımı Marmara 5, Karadeniz 3, Akdeniz 2, İç Anadolu 1 şeklindedir. Hastalar akut apandisit tanısı konulana kadar en az 2 en çok 5 sağlık kurumuna başvurmuşlardır. Hastalardan 8'ine (%66.6) akut apandisit tanısı bir çocuk cerrahı tarafından konulmuştur. Hastaların 11'i MANTRELS Skor testinden 7 ve üzeri puanlar alarak riskli gruba girmiştir, bir hasta aldığı 6 puan ile şüpheli gruba dahil olmuştur. Cerrahi sonrasında hastaların 3'üne gangrenöz, 2'sinde perfore ve 6'sına basit apandisit tanısı konmuştur.

Sonuç: Akut apandisit atipik semptom ve bulguları dolayısıyla tanı konulması güç bir hastalıktır. Fizik muayene, laboratuar ve radyografik tetkiklere yardımcı olarak MANTRELS skor testi kullanılabilir. Araştırmamızda doğru teşhisin büyük oranla çocuk cerrahları tarafından konulduğu, erken tanının hem hastalığın prognozunu hem de hastane masrafını yakından etkilediği gözlemlenmiştir.

Danışman: Dr. Gürsu Kıyan

Poster No:6; 16-17 May 2007 OP&D

MARMARA ÜNİVERSİ HASTANESİ'NE GELEN HASTA YAKINLARININ PSİKİYATRİYE BAKIŞ AÇILARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Okbay A., Güvenç H., Gençoğlu Z., Dindar F.

Giriş: Ruhsal hastalıklar çoğu kez görmezden gelinmiş, yanlış anlaşılmış ve yaftalanmıştır. İnsana ait pek çok hastalığın arasında en az bilineni olduğu için en yoğun tepkiye yol açanlar ruhsal hastalıklardır. Toplumda psikiyatrik sorunları olanlara karşı genelde olumsuz bir tutum sergilenmektedir.

Amaç: Psikiyatri bölümüne gelen hasta yakınlarının psikiyatriye bakış açılarıyla diğer polikliniklere gelen hasta yakınlarının düşüncelerini karşılaştırmak.

Yöntem: Kesitsel tipte olan çalışmamız Marmara Üniversitesi Hastanesi'nde gerekli izinler alınarak Psikiyatri, Nöroloji, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon ve Dermatoloji polikliniklerine gelen hasta yakınlarına Aralık 2006 - Nisan 2007 tarihleri arasında uygulanmıştır. Veriler psikiyatriyle ilgili sık kullanılan önermelerden oluşan bir anket yolu ile toplanmış, SPSS 11.0 programında değerlendirilmiştir.

Bulgular: Anketimize katılan 169 kişiden %29.6'sı Dermatoloji, %18.9'u FTR, %21.9'u Psikiyatri ve %29.6'sı Nöroloji polikliniğine gelen hasta yakınlarından oluşmaktadır. Katılımcıların %65.1'i kadındır. Kadınların %16.4'ü, erkeklerin ise %20.4'ü "bir psikiyatrik sorunum olsa psikiyatriste gitmek istemem" demiştir. "Bugün kesin olarak bilinmese de psikiyatrik hastalıkların biyolojik veya nörokimyasal işleyişteki bozukluklardan kaynaklandığına inanıyorum" önermemize katılımcıların %21.9'u fikrim yok derken, %14.3'ü katılmıyorum demiştir. "Psikologlar da psikiyatristler gibi tıp eğitimi görmüşlerdir" önermemize katılımcılardan ilkokul mezunlarının %67.5'i, ortaokul mezunlarının %52.7'si, lise mezunlarının %54.6'sı ve yüksek okul mezunlarının %50.7'si katıldıklarını belirtmişlerdir ($p<0.005$). "Psikiyatrik sorunu olan bir kişiyle karşılaşınca ondan uzak durmaya çalışırım" önermemize Psikiyatriye gelen hasta yakınlarından %10.8'i, Dermatolojiye gelenlerin %22'si, Nörolojiye gelenlerin %32'si ve FTR' ye gelenlerin % 34.4'ü katılıyorum cevabını vermiştir. "Delilik' asla iyileşmeyecek bir hastalıktır" önermemize Psikiyatriye gelen hasta yakınlarından %48.8'i, FTR' ye gelenlerin % 31.3'ü, Dermatolojiye gelenlerin %24'ü, Nörolojiye gelenlerin %20'si katıldıklarını belirtmiştir.

Sonuç: Katılımcıların büyük bir çoğunluğu psikiyatrik hastalıkların biyolojik veya nörokimyasal işleyişteki bozukluklardan kaynaklandığını bilmektedir. Eğitim seviyesi arttıkça psikiyatriyle ilgili bilgi düzeyi de artmasına rağmen psikiyatri hastalarına karşı stigmatizasyon oldukça yüksektir.

Danışman: Dr. Kaan Kora

oster No:7; 16-17 May 2007, OP&D

NÖROLOJİK HASTALIKLARIN HASTA VE HASTA YAKINLARI ÜZERİNDEKİ RUHSAL ETKİSİ

yrıbaş B., Kureş A., Akbulut F., Eken G.

iriş: Nörolojik hastalıklar, hem hastalarda önemli motor, duyu ve kognitif kayıplara sebep lmaları, hem de hastalık sonrası sıklıkla tam iyileşme sağlanamaması sebebiyle hastalarda ve asta yakınlarında ruhsal olarak önemli etkilere yol açmaktadır.

maç: Bu çalışmada amaç, nöroloji servisinde yatan hafif- orta-ağır morbitidesi olan farklı klinik eyirli hastalıkların, hastalar ve hasta yakınları (bakıcıları) üzerinde oluşturduğu ruhsal etkiyi celemekti. Bu hastalıkların oluşturduğu depresyonun, hastaların eğitim durumu, hastalığın erecesi, hastalığın süresi, daha önce depresyon öyküsü ile ilişkisinin olup olmadığı araştırıldı.

öntem: Çalışmaya nöroloji kliniğinde yatan 33 (14 erkek, 19 kadın) hasta ve hasta yakını ındı. Çalışma grubunu inme, dejeneratif hastalıklar (demans, Parkinson), epilepsi hastaları ve kınları oluşturmaktaydı. Hastaların hastaneye yattıkları sürede, hastalığın oluşturduğu epresyonu ölçmek için 21 sorudan oluşan Beck Depresyon skalası kullanıldı. Hastalardan test ncesinde sözel onayları alındı ve testin yanıtlarını doldurmaları ya kendi başlarına yada bizim kuduğumuz sorulara verdikleri cevaplarla tarafımızdan oldu. Hastaların yaş, eğitim durumu, le öyküsü, ilaç kullanımı ve hastalık sürelerini sorgulayan ek bir tanıtım formu hazırlandı ve eriler SPSS11.0 programında değerlendirildi

ulgular: Araştırmamıza katılanların 19'u serebrovasküler hastalıklardan, 10'u dejeneratif stalıklardan ve 4'ü de epilepsi hastalarından ve bu hastaların yakınlarından oluşmaktaydı. atılımcıların %21'inde minor depresyon ve %21'inde orta derecede depresyon saptandı. epresyon oranı hastalarda %57 iken, hasta yakınlarında %31 olarak bulundu. Hastalık resiyle depresyon arasındaki ilişki ise şöyle saptandı; akut dönem hastalarda ve yakınlarında presyon oranı %50 iken, bu oran subakut hastalıklarda %28, kronik hastalıklarda ise %45 rak bulundu. Profesyonel olarak hasta bakıcılığı yapanlarda ise depresyon oranı %50'dir.

nuç: Nörolojik hastalıklar uzun süreli ve ağır seyirli hastalıklar olmaları sebebiyle hastanın ve sta yakınının üzerinde depresif etkilere yol açmaktadır. Hastaların kendilerinde depresyon anının hasta yakınlarına göre artmış olması bu hastalıkların hastalar üzerinde daha yıkıcı isi olduğunu göstermektedir

ışman: Dr. İpek Midi

Poster No 8. 16-17 May 2007. OP&D

STABİL KOAH HASTALARINDA HASTALIĞIN CİDDİLİĞİ VE İNFLAMASYON İLİŞKİSİ

Nikfam S., Sari N., Çelebi N., Dağ H.

Giriş: Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH) tam olarak geri dönüşlü olmayan hava akımı sınırlanmasıyla karakterize bir hastalıktır. Akciğerlerin zararlı partikül ve gazlara maruziyeti sonucu oluşan anormal inflamatuar yanıta bağlı olarak gelişir. Bu hastalarda inflamasyon ile ilgili belirteçlerin arttığı gösterilmiştir.

Amaç: Stabil KOAH hastalarında inflamasyon derecesi ile hastalığın ciddiyeti arasındaki ilişkiyi değerlendirmeyi hedefledik.

Yöntem: Marmara Üniversitesi Hastanesi Göğüs Hastaliklari polikliniğine başvuran ve katilmayi kabul eden stabil koah hastalari çalişmaya prospektif olarak alindi. Başka inflamatuvar hastalığı olanlar ve anemisi olanlar çalışmaya alınmadı. İnflamasyon yapacak diğer durumlar anamnez ve fizik muayene ile dışlandi. Nefes darlığı New York Health Association (NYHA), havayolu kısıtlanmasi ise solunum fonksiyon testi ile değerlendirildi. KOAH tanı ve ciddiliği Gold 2006 klavuzuna göre belirlendi. Amfizem değerlendirilmesi için akciğer grafisi ve/veya BT' den yararlanildi. İnflamasyon sedimentasyon, CRP, fibronejen düzeyleri ile değerlendirildi. Veriler spss v13.0 programinda analiz edildi.

Bulgular: Yaş ortalamalari 72.33±9.54 olan 6 hasta (4 erkek) değerlendirildi. Ortalama CRP 3.6±2.03, fibrinojen 4.04±1.2, sedimentasyon düzeyi 23.75±9.7 olarak saptanmiştir. Hastalarin FEV1/FVC (pre) orani 60.68±14.54, , FEV1/FVC (post) orani 62.28±10.33, FEV1 (pre) değeri 57.03±21.16, FEV1 (post) değeri 58.2±23.72 olarak bulunmuştur.

Sonuç: Stabil koah hastalarinda hastaliğin ciddiliğinin artmasi ile sistemik inflamasyon arasinda anlamli ilişki bulunamamiştir. Hasta sayisinin arttirilmasi gereklidir. Araştirma sürmektedir.

Danışman: Dr. Sait Karakurt

Poster No:9; 16-17 May 2007, OP&D

BATIN CERRAHİSİ SONRASI HASTALARIN HAYAT KALİTESİNİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER

Kaynak H., Yaşar H., Öztürk B., Baran B.

Giriş: Ameliyat sonrası hastanın yaşam kalitesi üzerinde ağrı, bulantı, kusma, uyku düzeni gibi faktörlerin etkisi vardır. Ameliyat sonrası dönemde ağrının yaşam kalitesi üzerine etkisini inceleyen araştırmalarda ağrı düzeyindeki artışın yaşam kalitesini düşürdüğü tespit edilmiştir. Ameliyat sonrası ağrı, bulantı ve kusmanın azaltılması morbiditeyi azaltmaktadır.

Amaç: Batın ameliyatı sonrası hastaların yaşam kalitesini etkileyen faktörlerden ağrı, bulantı, kusma, doktor ve hemşirelerin hastaya yaklaşımı ve uyku düzenlerinin belirlenmesi ve bunların hastanın yaşam kalitesiyle ilişkilendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Marmara Üniversitesi Hastanesinde batın ameliyatı geçiren hastaların cinsiyet, yaş, öğrenim durumu gibi demografik faktörlerini belirledik. Hastaların tanılarını, yapılan cerrahi girişimlerini, insizyon tiplerini, per op ve post op komlikasyonlarını kaydettik. Onam formu alınması ardından hastanede yatılı kaldıkları süre içinde hayat kalitesini etkileyen faktörleri görsel (visual) anolog skala kullanarak değerlendirdik. Post op otuzuncu günde de SF-36 testini uygulayarak elde ettiğimiz sonuçları hastaların yaşam kalitesini etkileyen faktörlerle ilişkilendirdik. Verileri SPSS v11.5 programında değerlendirdik. Araştırmamıza 40 hasta almayı hedefledik şu ana kadar 32 hastaya ulaştık. Bunların 14 tanesinin SF-36 testini tamamladık. Araştırmamız devam etmektedir.

Bulgular: Post op birinci, üçüncü, dördüncü günde ağrı ve uyku düzeni ile fiziksel sağlık arasında bir ilişki görülmüştür. Ağrı azaldıkça ve uyku düzeni iyileştikçe hastaların fiziksel sağlığı iyileşmektedir. Post op dördüncü günde hemşire memnuniyeti azaldıkça mental sağlık skoru azalmıştır, beşinci günde ise hastaların fiziksel sağlığı ile bütün değişkenler ilişkili bulunmuştur. Ağrı, bulantı, kusma azalınca ve doktor memnuniyeti, hemşire memnuniyeti, uyku düzeni artınca hastaların fiziksel sağlığı düzelmektedir.

Sonuç: Elde ettiğimiz bulgular örneklem büyüklüğü henüz yeterli olmadığı için ön sonuçlardır. Anlamlılık çalışmaları açısından tüm sonuçların alınması gerekmektedir. Çalışmamız devam etmektedir.

Danışman: Dr. Asım Cingi

Poster No:10; 16-17 May 2007, OP&D

HASTANE ÇALIŞANI HEKİMLERİN FARMAKOVİJİLANS KONUSUNDAKİ YAKLAŞIMLARI

Işik T., Eren F., Unkun T., Apaydin T.

Giriş: Farma, ilaçla ilgili; vijilans, ise bir tehlikeye karşı veya güvenliliği sağlamaya yönelik gözlem yapma, uyanık olma anlamına gelmektedir. Farmakovijilans, ilaç advers etkilerinin saptanması, değerlendirilmesi, anlaşılması, engellenmesi ve ilaçlara bağlı olası diğer sorunlarla ilgili bilimsel çalışma ve faaliyetleri yürüten multidisipliner bir çalışma alanıdır. İlaç güvenliliği konusunda ülkemizde bilgi eksikliği olduğu yönünde genel kanı bulunmakla birlikte, bu konuda yapılmış ve sonuçları yayımlanmış araştırma bulunmamaktadır.

Amaç: Üniversite hastanesinde çalışan hekimlerin farmakovijilans konusundaki yaklaşımlarını tespit etmektir.

Yöntem: Bu araştırma, Marmara Üniversitesi Hastanesi'nde çalışan ve araştırmaya katılmayı kabul eden hekimlerle yüz yüze görüşme yöntemiyle anket formu cevplanarak yapıldı. Ankette hekimlerin sosyodemografik özellikliklerini saptamaya yönelik soruların ardından farmakovijilans konusunda deneyimlerini, bilgilerini ve görüşlerini sorgulayan bazı sorular soruldu. Ankete katılan toplam 67 hekimin verileri 'SPSS for Wındows 13.0' istatistik analiz programıyla değerlendirildi.

Bulgular: Çalışmaya katılan hekimlerin 40'ı (% 59.7) erkek, 47'si (% 70.1) ise asistan idi. Katılımcıların % 78.8'i bu güne kadar "farmakovijilans kelimesini hiç duymadıklarını" beyan etti. Katılımcılar arasında herhangi bir "farmakovijilans kursuna katılan" ve hastanede bir "farmakovijilans irtibat noktası sorumlusu" olduğunu bilen çıkmadı. Türkiye Farmakovijilans Merkezinin (TÜFAM) adını sadece 1 kişinin duyduğu, % 93.8'inin ise, advers etki bildirim formunu daha önce hiç görmediği tespit edildi.

Sonuç: İlaç güvenliliği konusunda hekimlerin yaklaşımları, işleyen bir farmakovijilans sisteminde en hayati unsurlardan birisidir. Bu araştırmada hekimlerin farmakovijilansla ilgili bilgi eksikliği olduğu dikkati çekmektedir. Bu durum, ülkemizde henüz yeni kurulan farmakovijilans sisteminin geliştirilmesi için, hekimlere yönelik eğitim ve bilgilendirme faaliyetlerine gereksinim olduğunu ve geniş kapsamlı benzeri çalışmaların daha fazla yapılması gerekliliğini ortaya koymuş oldu.

Danışman: Dr. Ahmet Akıcı

Poster No:11; 16-17 May 2007, OP&D

PANİK BOZUKLUK BİRİNCİ BASAMAK HEKİMLERİNCE TEDAVİ EDİLEBİLİR Mİ: BİR MALİYET ETKİLİLİK ÇALIŞMASI

Başerdem B., Alibaş H., Karabacak M., Polat S.

Giriş: Panik bozukluğun tedavisinde Bilişsel Davranışçı Terapinin (BDT) ilaç tedavisinden daha etkili olduğu gösterilmiştir. Ortalama bir tedavi altı-sekiz seans gerektirmektedir. Ancak eğitim eksikliği nedeniyle bu terapiyi uygulayabilecek psikiyatr sayısının yetersiz oluşu ve poliklinik koşullarında hizmet veren hekimlerin zamanının kısıtlı olUŞU nedeniyle hastalar bu etkili tedaviden yeterince yararlanamamaktadır.

Amaç: BDT konusunda psikiyatrlara ülke genelinde eğitim veren bir öğretim üyesi tarafından eğitilen tıp öğrencilerinin panik bozukluk tedavisinde etkilliklerini araştırmak ve bu tür terapilerin genel inancın aksine poliklinik koşullarında kullanılıp kullanılamayacağını araştırmaktır.

Yöntem: 3. sınıftan dört öğrenci; teorik ders, tedavi seansları izleme, rol oynama ve eğitmen gözetiminde terapi verme basamaklarından oluşan bir eğitim aldılar. Panik hastalarının bir kısmı poliklinikte yalnızca ilaç tedavisi alırken, bir kısmı da ilaç tedavisi yanısıra öğrenciler tarafından BDT tedavisi aldılar. BDT alan hastalara, öğrenciler ve eğitmen tarafından hazırlanan kendi kendine yardım kitapçıkları da verildi. Hastaların değerlendirilmesinde ve takibinde "Beck Anksiyete Ölçeği", "Panik Agorafobi Skalası" ve "WHO – Yaşam Kalitesi Ölçeği" ölçekleri kullanıldı. Her iki grupta hastalara ayrılan süre benzerdi.

Bulgular: Kullanılan tüm ölçeklerde ilaç tedavisi yanısıra öğrenciler tarafından BDT uygulanan grupta sonuçlar yalnızca ilaç alan gruptan anlamlı olarak daha etkili bulundu.

Sonuç: Sonuçlar uygun bir eğitimle tıp öğrencilerinin panik tedavisinde yararlı olabileceğini göstermektedir. Bu sonuçlar tedavinin birinci basamakta yapılabileceğini göstermesi yanısıra poliklinik koşullarında terapi yapılamayacağı şeklindeki bir inancın (mitin) yanlışlığını ortaya koymaktadır. Kanıta dayalı tek terapi yaklaşımı olan BDT'nin yaygın bir biçimde birinci basamakta kullanılabilmesi panik bozukluğu hastaları için önemli bir umut kaynağı oluşturabilir.

Danışman: Dr. Mehmet Sungur

Poster No:12; 16-17 May 2007, OP&D

OBSTRUKTİF UYKU APNE SENDROMLU HASTALARDA UVULOPALATOFARİNGOPLASTİ SONRASI UYKU KALİTESİ, YAŞAM KALİTESİ VE HASTA MEMNUNİYETİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Elibol P., Demirel S., Kolancali N., Karanfil A.

Giriş: Obstrüktif uyku apnesi (OSAS) insan yaşam kalitesini uyku düzeninin bozulması nedeniyle etkileyen önemli problemlerden biridir. Bunu engelleyebilme amaçlı olarak uvulopalatofaringoplasti(UPPP) operasyonları uygulanmaktadır.

Amaç: Obstrüktif uyku apneli hastalarda uvulopalatofaringoplasti sonrasında uyku kalitesi, yaşam kalitesi ve hasta memnuniyetinin değerlendirilmesi amaçlanmaktadır.

Yöntem: Araştırmamız 17 soruluk çoktan seçmeli ve açık uçlu soruları içeren bir anket şeklinde düzenlenip Marmara Üniversitesi Kulak Burun Boğaz Baş ve Boyun Cerrahisi Anabilim Dalı tarafından OSAS tanısı almış ve UPPP yapılmış olan hastaları kapsamaktadır. Anketimiz 16 kişiye, hastanemizin KBB kliniğine çağırılarak uygulanmıştır. Elde edilen veriler SPSS 11.00 for Windows programında değerlendirilip; sıklık dağılımları ve sınıflandırılmış veriler için ki kare, sürekli değişkenlerin karşılaştırılması için t- testi kullanılmıştır.

Bulgular: Anketimize katılan kişilerin %77.5'i erkek (14), % 22.5`i kadındır (2). Anket sonuçlarına göre katılımcıların %43.75'i operasyon öncesinde bozulan uyku düzenleri yüzünden ertesi gün kendini uykusuz kalmış hissederken; %31.25'inin uyku kalitesi iyi olarak belirlenmiştir. Yine katılımcıların %68.75'i operasyondan memnun kaldığını belirtmiştir. %25'lik kısım ise şu anda olsa operasyon geçirmeyi kabul etmeyeceğini söylemiş; buna dayanak olarak da UPPP'nin hemen sonrasında kesilen horlamalarının zamana yayılmış olarak tekrar artmış olmasını göstermişlerdir. %62.5'lik kesim ise operasyondan sonra çok ağrı/acı çektiğini belirtme gereği duymuştur.

Sonuç: Elde ettiğimiz bulgulara göre, UPPP operasyonu hastaların horlama derecelerini belirgin ölçüde azaltmaktadır. Azalan horlama derecesine bağlı olarak da artan uyku kalitesi hastalarımızın yaşam kalitesini daha iyi bir düzeye taşımıştır. Diğer bir yandan kliniğimize başvuran ve operasyon geçiren hastaların çoğu şu anki durumlarından memnundur ve geçirmiş oldukları operasyona olumlu bakmaktadırlar.

Danışman: Dr. Alper Tutkun

Poster No:13; 16-17 May 2007, OP&D

TELEVİZYONDA YER ALAN BESİN REKLAMLARININ ÖZELLİKLERİ VE ÜLKEMIZDE GÖRÜLEN ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİNDEKİ ARTIŞ

Değirmenci F., Avcı O., Asan A., Erdil N., M.R.Majid A.

Giriş: Yakın zamanda ülkemizde yapılan bir çalışmada çocuklarda aşırı kilolu olma sıklığı %18 ve obezite oranları %4 olarak belirlenmiştir. Araştırmalar televizyon başında geçirilen zaman ile obezite prevelansındaki artışın ilişkisini ortaya koymuştur. Televizyon izleme saatinde artma fizik aktiviteye ayrılan zamanın azalmasına ve televizyon karşısında kontrolsüz abur-cubur tüketimine yol açmaktadır. Son yıllarda özellikle obezojenik nitelikteki gıda reklamlarının çocukların gıda tercihlerini etkilediği bildirilmiştir.

Amaç: Biz bu çalışmada televizyon kanallarında yer alan besin reklamlarının özelliklerini belirlemeyi amaçladık.

Yöntem: Bu amaçla ülkemizde en çok izlenen 4 TV kanalının (ATV, STAR, KANAL D, SHOW TV) 2 hafta içi ve 2 hafta sonu gününe ait yayın akışındaki sabah, öğle, akşamüstü ve akşam kuşaklarında yer alan reklamlar ilgili kanallardan edinilen kayıtlar aracılığı ile incelendi. Çikolata, gofret, bisküvi, sakız, şeker, gazlı içecek, fast food, cips, çay-kahve reklamları obezojenik/sağlıksız; su, et ve et ürünleri, süt ve süt ürünleri, peynir, yoğurt, yumurta, hububat vs reklamları temel gıda reklamı olarak değerlendirildi.

Bulgular: Toplam 256 saatlik kayıt incelendi. Besin reklamları tüm reklamların %33'ünü oluşturmaktaydı (toplam reklam süresi ortalama 12 dk 21 sn/saat (sayı; 30/saat)), besin reklamı süresi 2 dk 45 sn idi (sayı; 10/saat). Besin reklamı süresinin %81'ini obezojenik gıda reklamları oluşturmaktaydı. Obezojenik gıda reklamları içinde en sık çikolata-gofret(%40.8), bisküvi-kek(%13.2) ve kahve-çay(%10.2) reklamları yer almaktaydı. 2005 yılında Avusturalya'da yapılan bir çalışmada da gıda reklamları toplam reklam süresinin %32'sini oluştururken, obezojenik gıda reklamlarının toplam besin reklamları içinde daha az yer kapladığı (%53) gösterilmiştir. Çalışmanın yapıldığı tarihte aynı ülkede çocukluk çağında aşırı kilolu olma oranı %15, obezite oranı %5 olarak belirtilmiştir.

Sonuç: Kaloriden zengin, sağlıklı besin ögelerinden fakir gıdaların yaygın olarak medyada yer alması çocukların gıda tercihlerini ve obezite sıklığını etkilemektedir. Çocukların bu tarz reklamlara maruz kalmasını engellemeye yönelik tedbirler alınması toplum sağlığını tehdit eden çocukluk çağı obezitesi yönelik önemli bir adım olacaktır.

Danışman: Dr. Serap Turan- Dr. Tülay Güran

Poster No:14; 16-17 May 2007, OP&D

ÇOCUKLUK DÖNEMİNDE KARŞILAŞILAN PROBLEMLER

Memiş U., Tülübaş R., Tükenmez M., Çalışkan E.

Giriş: Bebeklik döneminde duygusal gelişimin sağlıklı olabilmesi için anahtar rolü ebeveynler oynamaktadır. Erken doğan bebekler pek çok tıbbi sorun yaşamakta, yoğun bakımda takip edilmekte ve ailelerinden ayrı kalmaktadırlar. Bu durum hem aileyi, hem bebeği olumsuz etkilemektedir. Bebeği yoğun bakımda yatan annelerde postpartum depresyon riski yüksek bulunmuştur ancak yoğun bakımdan taburcu olduktan sonra annelerin psikolojik problemleri konusunda fazla veri yoktur. Hayatın ilk üç yılında ortaya çıkan birçok psikopatolojinin kaynağı bebeğin birincil bakıcısıyla olan ilişkisinin niteliği ile yakından bağlantılıdır. PARI(Parental Attitute Research Instrument) Testi, ailelerin çocuk yetiştirme tutumlarını beş alt grupta inceleyen 60 maddelik bir ankettir.Bitsea(Brief Infant-Toddler Social and Emotional Assessment)Testi ise çocuğun sosyal-duygusal gelişimindeki güçlü ve zayıf yönlerini ,yeterliliklerini ailenin bakışıyla veren beş alt başlıklı bir ankettir.

Amaç: Bu çalışmada term ve bebeklerin anneleri ile arasındaki ilişki örüntülerinin ve yine term ve preterm bebeklerin annelerinin çocuk yetiştirme tutumlarındaki farklılıkların saptanması amaçlanmaktadır.

Yöntem: Araştırmamızın kontrol grubunu(n=20) MÜTF'de sorunsuz bir hamilelik sonucu miadında doğan ve şu anda 12–24 aylık olan bebekler ve anneleri oluştururken; çalışma grubunu(n=21) ise MÜTF yeni doğan yoğun bakım ünitesinde tedavi görmüş ve şu anda 12-24 aylık olan preterm bebekler ve anneleri oluşturmaktadır. İlk olarak demografik bilgilerin anket yoluyla sorgulandığı annelere, ardından Beck Depresyon Testi, Anksiyete Skorlama Testi, Bitsea skorlama Testi ve PARI Testi uygulanmıştır.

Bulgular: Araştırmamızda demografik özelliklerde iki grup anneler arasında anlamlı herhangi bir fark saptanmamıştır. Anksiyete Skorlama Testinde preterm bebek annelerinin puanları, term bebek annelerine göre anlamlı olarak yüksektir(p=0.04).[preterm medyan=45(43.2-48),term medyan=42(39-45)]; PARI Testinin Sıkı Disiplin alt başlığında preterm bebek annelerinin puanları,term bebek annelerine göre anlamlı olarak yüksektir(p=0.03). [preterm medyan=38 (29-46) , term medyan=30 (26-38)]. Diğer testlerde iki grup arasında anlamlı olarak fark bulunamamıştır.

Sonuç: Araştırmamıza göre erken doğum yapmanın anneler üzerinde genel anksiyete durumunu arttırıcı ve onları çocuk bakımında sıkı disiplin tutumuna yöneltici etkisi olduğu sonucuna ulaştık.

Danışman: Dr. İpek Akman

Poster No:15; 16-17 May 2007, OP&D

KİSTİK FİBROZİSLİ HASTALARDA GASTROİNTESTİNAL BULGULARIN KLİNİK VE BÜYÜME ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Buğur İ., Sarı M., Kılboz M., Bacha M.

Giriş: Kistik fibrozis (KF) en yaygın otozomal resesif hastalıklardan biridir; beyaz ırkta sıklık 1/2500'dir. Akciğerlerin, pankreasın, bağırsağın ve diğer bez yapılarının anormal salgı ürünlerinin akışında bozukluğa ve tıkanıklığa yol açar. Koyu, yapışkan sekresyonlar enfeksiyöz ajanlar için uygun üreme ortamı meydana getirirler; ayrıca mekanik tubular yapı bozukluklarına da yol açabilirler. Ekzokrin pankreas yetmezliği en sık görülen gastrointestinal bulgudur. Epidemiyolojik çalışmalarda iyi beslenme durumu ile, iyi solunum fonksiyonu ve hayatta kalma arasında çok sıkı bir ilişkinin olduğu gösterilmiştir.

Amaç: MÜTFH Çocuk Göğüs Hastalıkları polikliniğinde izlenen KF'li hastaların gastrointestinal bulgularını ve bunun klinik ve büyüme üzerindeki etkisini değerlendirmek.

Yöntem: Retrospektif, deskriptif bu çalışmada hastaların hikayeleri, abdominal ve solunum semptomları, solunum fonksiyon testleri, kullandıkları enzimler ve Shwachman skorunu içeren araştırma formu hazırlandı. Veriler SPSS 11.0 programına girilerek analiz edildi, $p<0.05$ değeri statistiksel olarak anlamlı kabul edildi.

Bulgular: MÜTFH Çocuk Göğüs Hastalıkları tarafından izlenen 69 hasta çalışmaya alındı (%65 kız). Ortalama yaş 11.2 ± 5.9 yıl (1.5-31 yıl) idi. İlk başvuruda %25 hastada malnutrisyon vardı. Hastaların %91'inde pankreatik yetmezlik mevcuttu ve bu hastalar pankreatik enzim alıyordu. Son vizitte %88 hastanın nutrisyonu normalken %12 hastada malnutrisyon mevcuttu. Hastalar solunum fonksiyon testine göre sınıflandırıldığında %38 normal, %25 hafif-orta, %1.4 ağır KF idi. Ağırlık z skoru -2 standart deviasyonun altında olan hastaların FEV1 değeri %77.9 iken malnutrisyonu olmayan hastalarınki %84.3 idi ancak $p>0.05$ bulundu. Shwachman skoru yalnızca 2 hastada kötü olduğu için hastalar bu sınıflamaya göre analiz edilmedi. Malnutrisyonu olan hastaların (%12) hepsinde pankreatik yetmezlik vardı ve pankreatik enzim kullanıyorlardı.

Sonuç: KF'li hastaların önemli bir bölümünde pankreatik yetmezlik mevcuttu. Bu hastaların bir kısmında pankreatik enzim tedavisine karşın malnutrisyon devam ediyordu. Malnutrisyonu olan hastalarda FEV1 değeri düşüktü ancak bu istatistiksel anlamlı değere ulaşmadı.

Danışman: Dr. Refika Ersu

Poster No 16 16-17 May 2007 OP&D

SAĞLIK ÇALIŞANLARININ INFLUENZA AŞISINA YAKLAŞIMI

Memiş U., Mahmutoğlu D., Gürşen C., Kılınç Z.

Giriş: Akut bir solunum sistemi hastalığı olan grip, alt ve üst solunum yollarını tutarak genellikle ateş, baş ağrısı ve halsizlik gibi belirtilerle kendini gösterir. Grip vücut direncini düşüren kronik hastalığı olan kişilerde ve yaşlılarda ölümle sonuçlanabilecek hastalıklara yol açabilen bir rahatsızlıktır. Gripten korunma yollarının başında ve en etkili yöntem olarak aşılanma geliyor. Grip, tüm dünyada, işe devamsızlığın yüzde 10'undan sorumlu enfeksiyondur. Grip aşısı, özellikle hastalığa yakalanma ve sonrasında oluşabilecek hastalıklar yönünden risk taşıyanlar için kesinlikle önerilmektedir.

Amaç: Araştırmamızın amacı sağlık çalışanlarının influenza aşısını uygulama konusundaki tutum ve davranışları hakkında bilgi edinmektir.

Yöntem: Sağlık Bakanlığı Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi ve Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde çalışan 200 sağlık personeline 16 soruluk anket formu uygulandı. Veriler Office Excel 2003 programında girilip Stata programıyla analiz edildi.

Bulgular: Anketi 83'ü kadın, 117'si erkek olmak üzere toplam 200 sağlık çalışanına uyguladık. Bu kişileri Marmara Üniversitesi Hastanesi ve Haydarpaşa Numune Hastanesi'nden seçtik. Ulaştığımız kişilerin %42,5 i geçtiğimiz grip mevsiminde aşı olduğunu belirtti. Hekimlerin %49'u, hekim olmayanların ise %33'ü aşı olmadığını belirtti ($p<0.05$). Geçtiğimiz mevsim aşı olanların %49'u seneye de aşı olmayı düşünürken, %23'ü gelecek mevsimde aşı olmayı düşünmediğini belirtti. Aşı olanların %20'sinde lokal ya da sistemik yan etki gelişmiştir. Aşı yaptıranların %37'si riskli grupta olduğunu düşündüğü için, %23'ü aşılar ücretsiz uygulandığı için yaptırmıştır. Aşı yaptırmayanların ise %30'u aşıyı yetersiz bulduğu için, %20'si grip geçirmediği için %25'i ihmal ettiği için aşı yaptırmadığını belirtti.

Sonuç: Hekimler diğer sağlık çalışanlarına göre belirgin oranda daha fazla grip aşısı yaptırmışlardır. Aşı olanların büyük bir kısmında yan etki belirtilimemiştir. Aşı olanların çoğu gelecek mevsimde de aşı yaptırmayı düşünmektedir. Aşı yaptırmayanların büyük çoğunluğu aşının koruyuculuğunun yetersiz olduğunu düşünmektedir.

Danışman: Dr. Önder Ergönül

POSTER PRESENTATIONS

16-17 Mayıs 2007

Dönem 2 - Sağlık ve Toplum
Year 2 - Health and Society (H&C)

Poster No:

17. İLKOKUL ÖĞRETMENLERİNİN OKUL SANİTASYONU İLE İLGİLİ DEĞERLENDİRMELERİNİN ARAŞTIRILMASI
18. FARKLI FAKÜLTELERDE OKUYAN ÖĞRENCİLERİN ÇEVRE BİLİNCİ
19. İSTANBUL'DA EVDE BAKIM HİZMETLERİNİN NİTELİKSEL DEĞERLENDİRMESİ
20. MARMARA ÜNİVERSİTESİ İNGİLİZCE HAZIRLIK SINIFI ÖĞRENCİLERİNİN ÇEVRESEL RİSK ALGISI
21. MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ KLİNİK ÖNCESİ VE KLİNİK DÖNEMİ ÖĞRENCİLERİNİN ÖTANAZİYE BAKIŞ AÇILARI
22. MARMARA UNIVERSITESI GOZTEPE VE HAYDARPASA IDARI PERSONELI BESLENME ALISKANLIKLARI
23. ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİ ARASINDA ALKOL, TÜTÜN VE MADDE KULLANIMI
24. 10-14 YAŞ GRUBU ÇOCUKLARDA SKOLYOZ PREVELANSI
25. ÇOCUKLARDA KOROZİV MADDE İÇİMİ HAKKINDA AİLELERİN BİLGİ DÜZEYİ VE TUTUMLARI

Poster No 17 16-17 May 2007 H&C

İLKOKUL ÖĞRETMENLERİNİN OKUL SANİTASYONU İLE İLGİLİ DEĞERLENDİRMELERİNİN ARAŞTIRILMASI

Peköz S. C., Çapan E., Tozar M., Tokalak H.

Giriş: Ülkemizde çocuklarda görülen ishalli hastalıklar önemli bir morbidite ve mortalite nedenidir. Okullarda sanitasyon koşullarının yeterliliği ve öğrencilerde kişisel hijyeni geliştirmeye yönelik eğitimler ishalli hastalıkların önlenmesinde önemlidir.

Amaç: Araştırmamızın amacı, ilkokul öğretmenlerinin okul sanitasyonu ve öğrencilere yönelik kişisel hijyen eğitimi ile ilgili değerlendirmelerini ortaya koymaktır.

Yöntem: Tanımlayıcı tipte olan araştırmamıza toplam dört ilkokulda görev yapan 154 öğretmen katıldı. Öğretmenlere okul sanitasyonu ve kişisel hijyen eğitiminin yeterliliğini sorgulayan anketler gözlem altında uygulandı. Veriler SPSS paket programı ile değerlendirildi.

Bulgular: Araştırmamıza 86'sı kadın (%55.8) ve 68'si erkek (%44.2) toplam 154 öğretmen katıldı. Öğretmenlerin %34.4'ü tuvaletlerde lavaboların, %23.4'ü akarsuyun, %31.2'si sabun gibi temizlik malzemelerinin, %35.7'si tuvalet koşullarının yetersiz olduğunu bildirmişlerdir. Öğrencilerin kişisel hijyen ile ilgili davranışlarını, öğretmenlerin %3.2'si tamamen ve %59.7'si de kısmen yeterli bulmaktadır. Öğretmenlerin %57.9'u el yıkama ve %21.7'si ishalden korunma ile ilgili teorik eğitim verdiklerini belirtmişlerdir. Öğretmenlerin sadece %29.9'u el yıkama ile ilgili uygulamalı eğitim yapabilmektedir.

Sonuç: Öğretmenler okullarındaki sanitasyon koşullarını yetersiz bulduklarını ve el yıkama ile eğitimi de kısmen ve genellikle teorik olarak yürütebildiklerini ifade etmişlerdir. Öğrencilerin kişisel hijyen ile ilgili davranışlarının geliştirilmesi için okul sanitasyon koşullarının iyileştirilmesi ve hijyen eğitiminin desteklenmesi gereklidir.

Danışman: Dr. Pınar Ay

Poster No 18, 16-17 May 2007, H&C

FARKLI FAKÜLTELERDE OKUYAN ÖĞRENCİLERİN ÇEVRE BİLİNCİ

Kandemir B., Dönmez T., Kodaş H., Kılınç E.

Giriş: Çevre sorunlarının çoğunlukla insan kaynaklı olması ve çözümün de insanlar tarafından bulunacak olması sebebiyle toplumu oluşturan bireylerin bilgileri, tutum ve davranışları önem kazanmaktadır. İnsanlığı bekleyen büyük sorunlar olan çevre ve sağlık sorunlarının önlenmesi için öncelikle çevre bilincinin saptanması gerekmektedir.

Amaç: Marmara Üniversitesi Makine, Kimya, Metalurji ve Malzeme Mühendisliği Fakülteleri ve Tıp Fakültesi 3. sınıf öğrencilerinin çevre bilinci hakkında bilgi sahibi olmak

Yöntem: Araştırma ilgili fakültelerin 3. sınıf öğrencilerine uygulanmıştır. Veriler Nisan 2007'de 18 soruluk anketle gözlem altında toplanmıştır. Araştırma tanımlayıcı bir araştırmadır. Örneklem seçilmemiş, ilgili öğrencilerin tümüne ulaşım hedeflenmiştir. Frekans dağılımı, Chi kare testi ile toplanan veriler değerlendirilmiştir.

Bulgular: Araştırmada MÜ. Makine (n=29/41), Kimya (n=44/52), Metalurji ve Malzeme Mühendisliği (n=43/56) Fakülteleri ve Tıp Fakültesi (n=128/161) 3. sınıf öğrencilerinden toplam 244 kişiye ulaşılmıştır(n=290, %84). Katılanların yaş ortalaması 21.7±0.9 (min:20, max:25). Ankete katılanların %75'i erkektir. "Çevre için önlem alınmazsa dünya kırk yıl sonra yok olacak" yargısını kesinlikle önemsemeyen 80 kişiden(%33.1) 33'ü (%41.3) tıp fakültesinden, kısmen önemsemeyen 119 kişinin(%49.2) 65'i (%54.6) mühendislik fakültelerindendir. Ozon tabakasındaki incelme ilkbaharda oluşup sonbaharda kaybolan mevsimsel bir olaydır yargısını yanlış bulanlar genelin %59'unu (144 kişi) oluşturmaktadır. Tıp Fakültesi öğrencilerinin %78.1'i (100 kişi) bu yargının yanlış olduğunu düşünürken, mühendislik fakültelerinin öğrencileri %56 (65 kişi) oranında yargının doğru olduğunu düşünmekteydi (p<0.01). Gen dönüşümlü ambalajlarda satılan ürünleri almak için özel bir çaba harcamayanlar sadece 19 kişiden oluşmaktadır (p?0.01). Çevre kirliliğini önemli ölçüde azaltacak olsa bile buna yönelik bir vergi vermek istemeyen 109 kişiden(%44.7) 49'u(%45'i) tıp fakültesinden, 60'ı (%55'i) mühendislik fakültelerinden çıkmıştır.

Sonuç: Öğrencilerin çevre bilinci konusunda yetersiz olmadıkları ancak bu bilincin geliştirilmesi gerektiği saptanmıştır. Tıp fakültesi öğrencilerinin mühendislik fakültelerinin öğrencilerine göre kısmen daha bilinçli oldukları görülmüştür.

Danışman: Dr. Nilüfer Özaydın

Poster No: 19, 16-17 May 2007, H&C

İSTANBUL'DA EVDE BAKIM HİZMETLERİNİN NİTELİKSEL DEĞERLENDİRMESİ

Söylemez A., Usanma B., Sevil Ş., Gülkaş S.

Giriş: Son yıllarda gelişen bilim ve teknoloji sayesinde, mevcut hastalıkların bir çoğunun tedavisinin bulunması, hijyen koşullarının daha iyi sağlanması; ve özellikle tıp alanında sürekli kendini yenileyen bir gelişimin varlığı dolayısıyla; dünya nüfusunun gitgide yaşlanmakta olduğu yadsınamaz bir gerçektir. Bununla beraber, kronik hastalıkların artması sonucu hastaların daha uzun süre bakım ve tedaviye ihtiyaç duyması ile, hastane sonrası evde bakım kavramı ortaya çıkmıştır. Giderek geliştirilen bu kavram günümüzde anne ve bebek bakımı, bedensel engelli rehabilitasyonu, geriatri takibi, ameliyat sonrası takip ve kontrol gibi bir çok hizmeti kapsamaktadır.

Amaç: Bu çalışmayla, İstanbul'da evde bakım hizmetlerinin kullanım yaygınlığının belirlemeyi ve bu hizmeti veren kuruluşların yoğunlaştıkları alanları saptamayı amaçladık. Bu sayede Türkiye'nin en gelişmiş kentlerinden birinin, bu hizmetin kullanıldığı ülkelere göre ne durumda olduğunu değerlendirmeyi hedefledik.

Yöntem: Araştırmada; Mart-Nisan 2007'de, İstanbul'da evde bakım hizmeti veren 8 kuruluş ile derinlemesine görüşmeler yaptık. Hizmetin genel tanımı, bu hizmete ihtiyaç duyulan durumlar ve hizmeti alan kişiler, hizmeti veren kuruluşların yönetmeliğe uygunluğu ve Türkiye'de evde bakım hizmetlerinin son durumu çerçevesi içinde bilgi topladık.

Bulgular: Araştırma sonucunda, Türkiye'de evde bakım hizmetlerinin yeni gelişmekte olan bir sektör olduğunu, 2005'te çıkan bir yönetmelikle yasal zemine oturtulduğu, bununla beraber, devletin bu hizmeti sigorta kapsamına almaması nedeniyle, sadece %1'lik kesimi oluşturan özel sağlık sigortalı kişilerin bu hizmetten rahatça yararlanabildiğini öğrendik. Bu kişilerin büyük çoğunluğunu ise onkolojik ve kronik hastalıklarla başvuranlar oluşturuyor. Bunun dışında, hizmeti karşılayamayanlar, daha ucuz ücretle, sertifikasız çalışan kişi ya da kuruluşlara yönleniyor.

Sonuç: Evde bakım hizmetinin dünyada hızla büyümekte olan bir sektör olmasına rağmen,Türkiye'de hizmetin yeni tanınıyor olmasının yanında mali yetersizlikler nedeniyle beklenen ilgi ve gelişme sağlanamamaktadır. Yeterli denetim olmadığından da, sektör dışından olup bu hizmeti verdiklerini söyleyen kişiler sektörün yanlış tanınmasına neden olarak gelişmeyi sekteye uğratıyor.

Danışman: Dr. Devrim Keklik

Poster No: 20; 16-17 May 2007, H&C

MARMARA ÜNİVERSİTESİ İNGİLİZCE HAZIRLIK SINIFI ÖĞRENCİLERİNİN ÇEVRESEL RİSK ALGISI

Baygın Ö., Kuter N., Eskiyörük İ., Tanırlar M.

Giriş: Dünya Sağlık Örgütü(DSÖ) "risk"in, hastalıkların ve sakatlıkların önlenmesinde anahtar bir rol oynadığını vurgulamaktadır. Yapılan araştırmalar, yüksek risk taşıyan birçok etkenin, insanlar tarafından düşük risk olarak algılandığını göstermektedir. Bu nedenle çevresel risk algısının belirlenmesi, toplumun riskler konusunda bilinçlendirilmesinde ve risklerin azaltılmasında büyük bir rol oynamaktadır.

Amaç: M.Ü. İngilizce hazırlık sınıfı öğrencilerinin çevresel risk algılarını, bu algı düzeylerini etkileyen faktörleri, bu konuda bilgi edindikleri kaynakları ve bu kaynaklara duydukları güven düzeylerini belirlemektir.

Yöntem: Tanımlayıcı tipteki çalışmamızda 488 bireye ulaşarak gözlem altında anket uygulanmıştır. Anketimiz sosyo-demografik özellikler ve alışkanlıklar; çevresel risk algı düzeyleri ve bilgi edindikleri kaynaklarla ilgili soruları içeren 3 bölümden oluşmaktadır. Veriler SPSS 11.0 paket programında analiz edilmiştir.

Bulgular: Ktılımcıların %38.3'ü kadındır. %25'i Anadolu lisesi mezunu, %20.3'ü düz lise mezunudur. %34.9'unun annesi ilkokul mezunu iken, %33.2'sinin babası yüksekokul veya üniversite mezunudur. %32.2'si ailesiyle yaşamaktadır. %29.1'i sağlık durumunu çok iyi/mükemmel, % 0.8'i kötü olarak tanımlamaktadır. Sigarayı hiç denememiş olanların oranı %40.7 iken, %17'si düzenli olarak içmektedir. %33'ü ara sıra alkol kullandığını belirtmiştir. Öğrencilerin %71.2'i düzenli egzersiz yapmamaktadır. En yüksek risk taşıdığı belirtilen etkenler; uyuşturucu ve yasadışı ilaç kullanımı (%65.2), nükleer atıklar (%63.3), HIV taşıyıcılığı (%55.1), ozon tabakasının delinmesi (%54.2) ve radyasyona maruz kalmış besinlerin tüketilmesidir (%53.6). Kişilerin en az risk taşıdığını düşündükleri etken bronzlaşmak (%16.3) olarak belirlenmiştir. Sigara kullanımıyla sigaranın risk olarak algılanması (p=0.001), düzenli egzersiz yapmayla hareketsiz yaşamın risk olarak algılanması (p=0.002) ve cinsiyetle bronzlaşmanın risk olarak algılanması arasında (p=0.005) istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki saptanmıştır. İleri düzeyde yararlanılan bilgi kaynağı internet iken, en çok güvenilen bilgi kaynağı bilimsel içerikli kitaplardır.

Sonuç: Bireylerin en çok risk teşkil ettiğini düşündüğü etkenlerin başında, uyuşturucu ve yasadışı ilaç kullanımı, nükleer atıklar ve HIV taşıyıcılığı gelmektedir. Hazırlık sınıfı öğrencileri çevresel riskler konusunda daha fazla bilgilendirilmeli ve bilinçlendirilmelidir

Danışman: Dr. Gülşen Polat

Poster No: 21 16-17 May 2007 H&C

MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ KLİNİK ÖNCESİ VE KLİNİK DÖNEMİ ÖĞRENCİLERİNİN ÖTANAZİYE BAKIŞ AÇILARI

Şenel D., Tapar U., Aykan S., Karataş S.

Giriş: Sözcük anlamı "iyi ölüm" olan ötanazi, Yunanca "eu" (iyi) ve "thanatos" (ölüm) kelimelerinden türemiştir. Ötanazi kavramı "ölme isteğini açıkça belirtmiş olan bir kimsenin, bilinçli biçimde bir başkası tarafından hayatının sonlandırılması" olarak tanımlanabilir. İlk bakışta basit gibi gözüken ancak detaylı bilimsel metotla incelediğimizde tıp, hukuk, felsefe, sosyoloji, din ve etik konularını içeren, değişken ve karmaşık bir yapıya sahiptir.

Amaç: Hastayla hiç karşılaşmamış klinik öncesi dönem öğrencileriyle, hastanede fiilen çalışmaya başlamış olan klinik dönem öğrencilerinin ötanazi hakkındaki görüşlerini belirlemektir.

Yöntem: Kesitsel tipteki bu çalışmada, ilgili literatür taranarak hazırlanan, 16 tanesi örnek olgular ile ilgili olmak üzere 25 sorudan oluşan anket Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1-6. dönem öğrencilerinden basit rasgele yöntemi kullanılarak seçilen 180 kişiye uygulanmıştır. Verileri analiz etmek için χ^2 testi kullanılmıştır.

Bulgular: Ötanazi kararını; öğrencilerin %71.7'si hastanın, %40'ı ailenin, %37.8'i hekimin, %32.2'si etik kurulun, %20.6'sı ise yargının vermesi gerektiğini düşünmektedir. Ötanazi yasal olarak uygulanmaya başlanırsa istismar edileceğini düşünenlerin % 75.4'ü ötanazinin yasal olarak kabul edilmesini uygun bulmadığını bildirmiştir (p=0.0001). Örnek olgu durumunda, kendisi için istemli aktif ötanazi tercihinde bulunanların %37.8'i klinik öncesi dönem, %62.2'si ise klinik dönem öğrencilerden oluşmaktadır (p=0.004).

Sonuç: Ötanazi konusunda genel olarak bilgi düzeyinin tüm dönem öğrencileri arasında yeterli derecede olduğunu görülmüştür. Klinik dönem öğrencilerinin ötanazi uygulanmasına klinik öncesi dönem öğrencilerine göre daha olumlu yaklaştığı belirlenmiştir. Yine klinik dönem öğrencilerinin büyük çoğunluğu örnek olgulardaki koşullarda kendileri için ötanazi isteğinde bulunabileceklerini belirtmiştir ve bu oran klinik öncesi dönem öğrencilerine gore oldukça yüksektir. Bu durum, hastanede fiilen çalışarak hastalarla bire bir ilgileniyor olmanın öğrencilerin düşüncelerinde değişikliğe yol açtığını göstermektedir. Ayrıca görülmektedir ki, ötanazi kararını kimin vermesinin uygun olduğu konusunda da büyük bir farkla hastanın kararının daha öncelikli olması gerektiği öğrencilerin çoğunun ortak kanısıdır.

Danışman: Dr. Korkut Bostancı

Poster No: 22; 16-17 May 2007, H&C

MARMARA ÜNİVERSİTESİ GÖZTEPE VE HAYDARPASA İDARİ PERSONELİ BESLENME ALIŞKANLIKLARI

Süzen S., Kuş A., Kır Ö., Sarıçiçek G.

Giriş: Dünya genelindeki verilere göre obezite prevalansı son 20 yılda 3 kat artmıştır. Buna göre yetişkinlerin yarısı ve her 5 çocuktan 1'i aşırı kilolu veya obezdir. 2005 yılı verilerine göre 1.6 milyar yetişkin kilolu ve 400 milyon ise obezdir. Bu rakamlara göre 2015 yılında yetişkinlerin yaklaşık 2.3 milyarının kilolu ve 700 milyonunun obez olacağı tahmin edilmektedir. Türkiye'de şişmanlık son 10 yılda kadınlarda %65, erkeklerde %30 oranında artış göstermiştir. Ayrıca pravalans kentsel alanlarda yaşayanlarda kırsalda yaşayanlardan (Kentsel %23.3, kırsal %19.6) daha fazladır.

Amaç: Bu çalışmada üniversitede çalışmakta olan devlet memurlarının obezite sıklığının belirlenmesi ve obezite ile ilişkili problemlerin (depresyon, anksiyete, yaşam kalitesi üzerine olumsuz etkiler) incelenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: 1-30 mart 2007 tarihleri arasında M.Ü. Haydarpaşa ve Göztepe kampüslerindeki idari personele yüzyüze görüşme yöntemiyle Orwell-97 skalası uygulanarak veriler toplanmıştır. Orwell-97 ölçeği her biri 2 soru içeren 22 bölümden oluşmaktadır. Ankette üzerinde durulan konular 3 başlık altında toplanmıştır. Semptomlar: (5 bölüm) Obeziteyle ilişkili somatik semptomları ve kişinin fiziksel fonksiyonunu Rahatsızlık: (7 bölüm) Obezitenin kişinin duygu durumuna ve endişeleri üzerine etkisini Etki: (6 bölüm) Obezitenin aile hayatına ve sosyal yaşama etkisini sorgulayan sorular içermektedir.

Bulgular: idari personelinin 57(%33)'ü şişman veya aşırı şişmandı. Bu oran erkeklerde daha yüksek 29(%37). Fiziksel semptomlar arttıkça rahatsızlık ve etki de artmaktaydı ($p<0.05$). Eğitim durumu, yaş, sosyoekonomik durumla şişmanlık düzeyi arasında anlamlı bir ilişki bulunamadı. Haydarpaşa kampüsündeki idari personelin göztepe kampüsündekilere oranla duygu durum ve endişelerinin fazla olduğu gözlemlendi.

Sonuç: Yapılan çalışmada çıkan oranların Orwell-97 skalası uygulanan diğer ülkelerle benzer sonuçlar ortaya koyduğu, üniversitemizde erkeklerde ülke geneline göre daha yüksek çıkan şişman veya aşırı şişman personelin sebebinin daha sedanter bir yaşam biçimi olduğu düşünülebilir.

Danışman: Dr. Devrim Keklik

Poster No: 23 16-17 May 2007, H&C

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİ ARASINDA ALKOL, TÜTÜN VE MADDE KULLANIMI

Şeker B., Madrigal T., Ürün S., Yeğen M.

Giriş: Dünya Sağlık Örgütü'nün dünya çapında yaptığı araştırmaya göre engellenebilen risk faktörlerinden ilk 10'undan bazıları: güvensiz cinsel ilişki, yüksek tansiyon, sigara, alkol, içme suyu kirliliği, demir eksikliği ve obezite olarak belirlenmiştir. Bu faktörler, hem pek çok yaşam kaybına hem de yaşam kalitesinin düşmesine neden olmaktadır.

Amaç: Üniversite öğrencileri arasında alkol, tütün ve madde kullanımı yaygınlığını belirlemek, alkol, tütün veya madde kullanımının farklı etkenlerle ve birbirleriyle ilişkisini bulmaktır.

Yöntem: Araştırma Marmara Üniversitesi Eğitim Fakültesi İlköğretim Bölümü Sınıf Öğretmenliği'ndeki öğrencilere uygulandı. Araştırma tanımlayıcı bir araştırmadır. Tüm sınıflara uygulandı (toplam 580 kişi). Bağımlı değişkenler alkol, tütün ve madde kullanımıdır. Anket çoktan seçmeli, kapalı ve açık uçlu sorulardan oluşmaktadır ve istatistiksel analizler yardımıyla değerlendirilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 21'dir (±1,659). %63'ü kadındır. Katılımcıların %17'si sigara içtiğini, %32'si sigarayı denediğini belirtmiştir. Ayrıca, %31'i denemek amacıyla dahi olsa alkol kullandığını, %4'ü de madde kullandığını belirtmiştir. Sigara içen kadınların en yüksek oran olarak saptanan %43'lük dilimde 0-5 adet arasında sigara içtiğini, sigara içen erkeklerin ise en yüksek oran olarak saptanan %61'lik dilimde 11-20 adet arasında sigara içtiğini gördük ($p=0.001$). Sigaraya başlamada birincil nedenler %41 ile arkadaşlar ve %23 ile ruhsal sıkıntı olarak belirtilmiştir. Alkol içenlerden günde 4 kadehi geçenlerin çoğunluğu erkekti ($p=0.012$). Günde 4 kadeh ve üzeri alkol tüketenlerin %16'sının madde kullandığı görüldü ($p=0.007$). Tüm katılımcıların %13.5'inin 5 veya üzerinde madde kullanan arkadaşı olduğu saptandı. 5 veya üzerinde madde kullanan arkadaşı olan bireylerin %27'sinin madde kullanmayı düşündüğü ve %20.5'inin madde kullandığı belirlendi ($p<0.001$).

Sonuç: Erkek öğrenciler daha fazla tütün kullanmaktadır. Arkadaşların sigaraya başlamada önemli bir etkisi olduğu saptanmıştır. Alkolü daha fazla tüketmekle madde kullanımı arasında da bir bağlantı olduğu görülmektedir. 5 veya üzerinde madde kullanan arkadaşı olan bireylerin hem daha çok madde kullanma düşüncesinde olduğu hem de bu düşüncelerini uygulamaya koydukları görülmektedir.

Danışman: Dr. Nadi Bakırcı

Poster No: 24; 16-17 May 2007, H&C

10-14 YAŞ GRUBU ÇOCUKLARDA SKOLYOZ PREVELANSI: 100 ÖĞRENCİ ÜZERİNDE YAPILAN PİLOT ÇALIŞMA

Keklikkıran İ, Canbaz F., Kuru D., Çevik B.

Giriş: Skolyoz omurganın frontal planda anormal şekilde sağa veya sola doğru eğrilmesiyle oluşan muskuloskelatal bir deformitedir. Bu deformite M.Ö. 500'lü yıllarda Hipokrat zamanında tanımlanmış olup skolyoz terimi eski Yunan dilindeki eğrilikten türemiştir. Skolyoz birçok faktöre bağlı olarak gelişebilir. Ailenin birden fazla üyesinde, aynı veya farklı kuşaklarda ortaya çıkabilir. buna bağlı olarak genetik altyapısı olduğu düşünülmektedir.

Amaç: Ülkemizde skolyoz görülme sıklığına dair etkili bir çalışma yapılmamıştır. Amacımız İstanbul çevresinde 10-14 yaş grubu çocuklarda skolyoz prevalansını saptamaktır. Bu çalışma daha sonra yapacağımız geniş kitlelere yönelik skolyoz prevalansı çalışmasının pilot çalışmasıdır.

Yöntem: Çalışmamız rastgele seçilen bir okuldaki 10 – 14 yaş arası 200 öğrenci üzerinde gerçekleştirilmiştir. Öğrencilere, okullarda skolyoz tarama programlarında şu ana kadar yapılmış birçok araştırmada kullanılan, Adam's Forward Bending Test denilen çocuğun öne doğru iyice eğip arkasına geçip sırtındaki asimetrilerin, anormal çıkıntıların not edilmesi şeklinde uygulanmıştır. Elde edilen veriler SSPS programında değerlendirilmiştir.

Bulgular: Tarama testimize katılan öğrencilerin % 54.9'u kız % 45.1'i erkektir ayrıca testimizdeki öğrencilerin yaş ortalaması ise 11.7 olarak bulunmuştur. Tarama testi sonucunda öğrencilerin %1'inde belirgin scapula, %1.5'inde yükselmiş omuz % 0.5'inde lumbar belirginlik bulunmuştur.

Sonuç: Bu pilot çalışmayla yapılan skolyoz taraması başarılı olmuştur. Bu çalışmaya dayanarak İstanbul çevresinde 10-14 yaş grubu çocuklarda, yaklaşık 100.000 kişilik bir skolyoz prevalansı çalışması planlanmıştır.

Danışman: Dr. Murat Bezer

Poster No: 25; 16-17 May 2007, H&C

ÇOCUKLARDA KOROZİV MADDE İÇİMİ HAKKINDA AİLELERİN BİLGİ DÜZEYİ VE TUTUMLARI

Danış E., Dinçer C., Gündoğdu O., Turhallı M.

Giriş: Evlerimizde hemen hemen her gün kullandığımız temizlik maddeleri içildiği zaman çok ciddi sonuçlar doğurabilmektedir. Dikkat edilmediği zaman çocuklar tarafından ulaşılması hiç de zor olmayan bu maddelerin içilmesi ülkemiz gibi gelişmekte olan ülkelerde önemli bir sorundur.

Amaç: Ailelerin koroziv maddelerin zararlı etkileri hakkındaki bilgi düzeylerini ve bu maddeleri kullanırken sergiledikleri tutumu saptamak, bu konu hakkında bilgilendirmektir.

Yöntem: : Çoktan seçmeli ve açık uçlu, toplam 37 sorudan oluşan anketimizi 02.04.07-06.04.07 tarihleri arasında Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesinde gönüllülerle yüz yüze görüşerek uyguladık. 104'ü kadın, 73'ü erkek olmak üzere toplam 177 kişiye ulaşabildik. Posterler ve broşürlerle konu hakkında bilgilendirmeye çalıştık.

Bulgular: Kimyasal maddelerin içilmesinin vücudumuzun hangi bölümlerine zarar vereceği sorusuna %84,1'i ağız içine, %90,9'u yemek borusuna, %96'sı mideye, %61,9'u akciğere, %75,6'sı bağırsağa, %72,2'si cilde zarar verir dedi. Katılanların %71,8'i kimyasal maddeleri çocuğun ulaşamayacağı yerlerde saklamaktadır. Bir kimyasal madde içimi durumunda, % 60,2'si hemen bir sağlık kuruluşuna götürürken, %21,2'si ilk olarak kusturmaya çalışırım şeklinde cevap verdi. Katılanların %93,1'i ambalajlı temizlik maddelerini tercih etmekte, kimyasal madde tercihinde %46'sı etkisinin güçlü oluşuna, %33'ü içeriğindeki maddeler ve zararlarına dikkat etmekteydi. Temizlik yaparken %77,6'sı çocuğu ortamdan uzaklaştırıyordu. Bu durumu eğitim durumuna göre karşılaştırdığımızda ise anlamlı bir ilişki bulamadık: ($p>0,05$). 91 kişi bugüne kadar bir kimyasal madde içme olayına tanık olmuştu. Ayrıntılarını öğrendiğimiz 68 vakanın %68,4'ü çamaşır suyu içmişti. Katılımcıların %90,3'ü reklamlarda kimyasal maddelerin zararlı etkileri hakkında yeterince bilgi verilmediğini düşünüyord.

Sonuç: Katılımcıların büyük kısmı, kimyasal maddelerin zararları konusunda bilgilidir. Fakat böyle bir olaya tanık olma sorusuna aldığımız cevaplar ise bu tip olaylarla sık karşılaşıldığını ortaya koymuştur. Çocukların her şeye merak duyması sebebiyle bir anlık ihmal kötü sonuçlara sebep olabilmektedir. Kimyasal madde içiminde ilk yapılan nedir sorusuna aldığımız "kusturuyum" cevabının fazla olması toplumun büyük bir kesiminin bu konuda yanlış bilgi sahibi olduğunu göstermektedir.

Danışman: Dr. Deniz Ertem

POSTER PRESENTATIONS

16-17 Mayıs 2006

Dönem 1 – Kendi Evreninizi Keşfedin
Year 1 - Explore Your Universe (EYU)

Danışmanlar: Dr. Arzu Uzuner, Dr. Özlem Sarıkaya, Dr. Mehmet Ali Gülpınar, Dr. Mehmet Akman, Dr. Devrim Keklik, Dr. Çiğdem Apaydın Kaya

Poster No:05, 16-17 May 2007, EYU

ORGAN BAĞIŞINA M.Ü.TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN YAKLAŞIMI

Yaşar R., Durukan G., Vatan Ö., Çağatay S.

Giriş: Avrupa'da milyon nüfus başına donör oranı ortalama 15-20 iken Türkiye'de bu oran 2.2 dir. İleride danışman olabilecek hekim adaylarının eğitimlerinin ilk yılında organ bağışına bakış açılarını değerlendirmeyi uygun bulduk. **Amaç:** M.Ü. Tıp Fakültesi Dönem1 öğrencilerinin "organ bağışı" hakkındaki bilgi düzeyini belirlemek, tutum ve davranışlarını saptamaktır. **Yöntem:** Organ bağışına öğrencilerin tutumunu yansıtmaya yönelik 21 soru hazırlandı. Sorulardan biri bilgiyi ölçmek amacıyla 3 önermeden oluşan tablo şeklinde hazırlandı. Veriler anket formunun dağıtılıp toplanması ile elde edildi. Dağıtılan 120 anketten 113 tanesi geri döndü. Bu veriler SPSS programı ile değerlendirildi. **Bulgular:** Ankete katılanların cinsiyet dağılımı %51.3K/%48.7E şeklindedir. Katılımcıların %46.4ü düzenlenecek bir organ bağışı kampanyasına katılacaklarını belirtirken, %36.6sı kararsız olduğunu, %17si katılmayacaklarını belirtmiştir. Kararsızım ve katılmam diyenlerin birinci sırada gösterdikleri gerekçe hastane ve doktorlara güvenmeme (%13.5)olurken, ikinci sırayı dini nedenler(%9.6) ve cesede eziyet düşüncesi(%9.6) almıştır. Bu üç gerekçeyi ortak olarak belirtme oranı ise %17.3 olmuştur. Bağış kampanyasına katılırım diyenlerin büyük çoğunluğu (%68.6) bağış yapmak için ne yapmaları gerektiğini bilmemektedir. Katılımcıların %92.8'i organ bağışı ile ilgili yapılan faaliyetleri yeterli bulmamaktadır. Öğrencilerin bilgilerini ölçmek için hazırlanan önermelerde katılımcıların %15.2si önermelerin hepsine doğru cevap verirken, %10.7 si hiçbir önermeyi doğru cevaplayamamıştır. **Sonuç:** Organ bağışı günümüzde önemi giderek artan bir konudur. Yapılan

çalışmada öğrencilerin bu konuya olumlu baktıkları, ancak bilgi eksikliklerinin bulunduğu tespit edilmiştir.

Poster No:27; 16-17 May 2007, EYU

TIP FAKÜLTESİ 1.SINIF ÖĞRENCİLERİNİN "SAĞLIK HİZMETLERİ HAKKINDAKİ GÖRÜŞLERİ

Gezer B., Cenk C., Gezginadam Z., Sağol H.

Giriş: Ülkemizde sağlık hizmetleri konusunda çeşitli sıkıntılar yaşanmaktadır. Sağlık çalışanlarının ve yakın bir gelecekte sağlık hizmeti içinde yer alacak olan tıp fakültesi öğrencilerinin konuya bakış açısı önemlidir. **Amaç:** Yapılan bu anketin amacı, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin sağlık hizmetleri hakkındaki genel görüşlerini öğrenmek ve ortaya koymaktır. **Yöntem:** Hazırlanan 16 soruluk anket toplam 130 dönem 1 öğrencisine dağıtıldı, 118 kişi tarafından yanıtlandı. **Bulgular:** Anketimize katılan birinci sınıf öğrencilerinin %60.2'si erkek, %39.8'i bayandı. Yöneltmiş olduğumuz "Hasta olduğunuzda ilk olarak gittiğiniz sağlık kuruluşu hangisidir?" sorusuna öğrencilerin %49.2'si Devlet Hastanesi yanıtını verdi. Öğrencilerin %82.2'sinin sağlık güvencesi vardı. Sağlık güvencesi olan öğrencilerin %39.2'si Emekli Sandığı'na, %32'si SSK'ya bağlıydı. Öğrencilerin %64.4'ü hastaneleri temiz bulmaktaydı; %53.4'ü hastanelerde çok gereksiz işlem yaptırıldığını düşünmekteydi. Anketimize katılan erkek öğrencilerin %81.7'si, bayan öğrencilerin ise %66'sı "Karşı cinsten bir doktora muayene olur musunuz?" sorusuna evet yanıtını verdi. Öğrencilerin %43.2'si doktorların bir günde baktığı hasta sayısının fazla olduğunu, %32.2'si ise çok fazla olduğunu düşünmekteydi. Öğrencilerin %62.7'si zorunlu hizmet uygulamasının gerekli olduğunu düşünmekteydi. Öğrencilerin %58.5'i "Doktorların hastalara karşı tavırlarını nasıl buluyorsunuz?" sorusuna ilgisiz ve soğuk yanıtını verirken, hemşirelerin hastalara karşı tavırlarını ise % 47.5'i çok kaba olarak değerlendirdi. Türkiye'deki doktorları teşhis ve tedavi konularında nasıl buluyorsunuz? sorusuna birinci sınıf öğrencilerinin %56.8'i yetersiz şeklinde cevap verirken %5.1'i de çok yetersiz bulduğunu ifade etti. **Sonuç:** Çalışmamızda, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin sağlık kurumu seçimlerini daha çok devlet hastanesi yönünde olduğu, üniversite hastanelerinin ise çeşitli sebeplerden dolayı fazla tercih edilmediği saptanmıştır. Öğrencilerin büyük bir çoğunluğunun sağlık güvencesinin olduğu görülmüştür. Öğrencilerin önemli bir kısmı hastaneleri temiz bulmaktadır. Öğrencilerin çoğunluğu karşı cinsten doktora muayene olabileceğini belirtmiştir. Anketimize katılanların büyük çoğunluğu zorunlu hizmetin gerekli olduğunu düşünmektedir. Genel itibariyle doktor ve hemşirelerin tavırları olumsuz bulunmaktadır. Öğrencilerin yarısından fazlası Türkiye'deki doktorların teşhis ve tedavi konularında yetersiz olduğunu düşünmektedir.

Poster No:28; 16-17 May 2007, EYU

GİYİM, KUŞAM VE İMAJIN GÜNLÜK HAYATIMIZDAKİ ÖNEMİ

Bilim S., Çörekçi B., Özendi K., Yılmaz D

Giriş: İnsanlar giyim kuşamlarıyla kendilerine has bir imaj yaratırlar. Bu imajı dikkat çekici ve farklı olmak, güzel görünmeyi ve güne ayak uydurmayı sağlamak için yaparlar. Bu imajları ile çevredeki insanları etkileyebilirler. **Amaç:** Çalışmamızın amacı tıp öğrencilerinin gözünden çevrelerindeki imajlarla ilgili gözlemleri ve kendi imajları hakkındaki düşüncelerini öğrenmek amacıyla düzenlenmiştir. **Yöntem:** Bu amaçla hazırladığımız anketimizi Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1 öğrencilerine dağıttık. 115 (%74) öğrenciden cevap aldık. Elde ettiğimiz verileri SPSS programına girerek yüzde dağılımlarını hesapladık. **Bulgular:** Katılımcıların %64 erkek %36 bayan olup; imaj, giyim ve kuşam hakkındaki görüşlerini almak amacıyla sorguladığımız bayanların %35 i ,erkeklerin ise %50 si imajı güzel görünmek; kızların %16 sı imajı dikkat çekici olmak; erkeklerin %9 u imajı güne ayak uydurmak olarak tanımlamıştır. Doğu Anadolu Bölgesi'nden gelen katılımcaların %20 si kendi kıyafetlerinde ve eşyalarında markanın çok önemli olduğunu; Marmara Bölgesi'nden gelen katılımcıların %21 i markanın önemsiz olduğunu belirtmiştir. **Sonuç:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesinde yaptığımız ankette imajın çoğu insan için önemli olduğu ve hatta tanışmalarda ilk izlenimlerini giyimdeki uyuma göre oluşturdukları tespit edilmiştir. Ayrıca geldikleri şehrin insanların imajları üzerinde etkili olduğu görülmüştür.

Poster No:29; 16-17 May 2007, EYU

DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN EĞİTİM ALT YAPILARI

Alpak G., Keskin M., Yıldırım F., Baltacı E.

Giriş: İnsanların aldıkları eğitim geleceklerini şeklendirecek olan yegane unsurdur. Öğrencilerin aldıkları eğitim altyapıları tıp eğitiminde elde edecekleri başarıların yapı taşlarını oluşturacaktır. **Amaç:** Marmara üniversitesi dönem 1 öğrencilerin eğitim altyapılarını araştırmaktır. **Yöntem:** Araştırmamız eğitim altyapıları hakında sorulan 19 sorudan oluşmaktadır. Anketimizi 85 kişiye uyguladık. Tanımlayıcı veriler ve araştırmamızdaki değişkenler arasındaki ilişkileri değerlendirdik. **Bulgular:** Elde ettiğimiz verilere göre anketimize katılan öğrencilerin bilgi edinme şekli olarak en çok (%47) kitapları tercih ettiği tespit edilmiştir. Bilgi edinme şekli olarak internet ve kitapları kullanan 64 kişinin (%65.6) sını erkekler oluştururken öğretmenlere veya arkadaşlara sormayı tercih eden 21 kişiden (%71.4) ünü bayanlar oluşturmaktadır. Bilgi edinmede en verimli yöntemin o konuda bilgili birisinin anlatması olduğunu düşünen 24 kişiden 20 si (%83.3) bayandır. Kendi başına çalışmayı tercih edenlerin 32 nin 19 u baydır (%59.3). Fen lisesi mezunlarının (%69.2) si Anadolu lisesi mezunlarının ise (%41.3)ü bireysel veya grup proje ödevi yapmışlardır. Anadolu lisesinden mezun olanların (%43.4) ü fen lisesi mezunlarının ise (%30.7) si yeterli donanıma sahip fen laboratuarlarından yararlanmışlardır. **Sonuç:** Marmara üniversitesi tıp fakültesinin dönem 1 öğrencilerinin büyük çoğunluğu bilgi edinme şekli olarak kitapları tercih etmiştir ve toplamda 85 kişiden yalnızca 31'i yeterli donanıma sahip fen laboratuarlarından yararlanmışlardır.

Poster No:30, 16-17 May 2007, EYU

MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN HAYAT STANDARTLARI

Uzun N., Yeşil O., Şentürk E., Eser F. B.

Giriş: Hayat standartları: hedefleri, beklentileri, ilgileri ile bağlantılı olarak, kişilerin yaşadıkları kültür ve değer yargıları içinde durumu algılama biçimi olarak tanımlanır. **Amaç:** Çalışmamızın amacı, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencilerinin hayat standartları ve çeşitli faktörlerin hayat standartları üzerine etkisinin ölçülmesi. **Yöntem:** Amaca yönelik 22 sorudan oluşan anketimiz 9 Nisan 2007 tarihinde 1. sınıf amfisinde uygulandı. Verilerimizi SPSS11.0 for Windows programında değerlendirdik. **Bulgular:** Tıp Fakültesi Dönem 1 amfisinde uygulanan anketimizle 51 erkek, 49 bayan öğrenci olmak üzere toplam 100 kişiye ulaşılmıştır. Ankete katılan öğrencilerin %68 i hayatlarının büyük bir bölümünü ilde geçirmiştir. Anneler %36 ilkokul mezunu olarak ilk sırayı alırken; babaların %48inin üniversite mezunu olduğu görülmüştür. Öğrencilerin ailelerinin aylık gelirleri 350 -12000 arası değişirken,%37lik kısmı 1000 ila 2000 arasında olup %13lük kısım gelirini belirtmek istememiştir. Öğrencilerin %83ü devlete bağlı sağlık güvencesine sahipken ; %12sinin herhangi bir sağlık güvencesi yoktur. Ankette gelirini belirten %87lik kısmın ortalama aylık geliri 521 ytl'dir. Anketimize katılanların %18i ders harici kitap okumazken ; %31i hiçbir gazete ve dergi takip etmemektedir. Ayrıca %73ü hiçbir vakıf ve derneğe üye değilken; %50den fazlası sinema tiyatro müze gezi seminer vb. kültürel aktivitelere katılmamaktadır. **Sonuç:** Araştırmamız sonucunda elde ettiğimiz veriler ışığında Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerinin hayat standartlarının ailenin gelir düzeyine, ailenin eğitim durumuna, yaşadığı yere, katılımda bulunduğu faaliyetleri gibi birçok etmene göre şekillendiği görülmüştür.

Poster No:31, 16-17 May 2007, EYU

ALTERNATİF TIP VE İLAÇ KULLANIMI

Buğakıran O., Özel M. İ., Demiray F., Ceylan H.

Giriş: Eski zamanlarda tüm dünyada kullanılan doğal iyileştirme yöntemleri yakın geçmişte modern tıp ile baş edemeyecek kadar popularitesini yetirdiysede günümüzde alternatif tıp adı altında yeniden büyük ilgi görmektedir. Alternatif tıp adındanda anlaşılacağı gibi modern tıbbın karşısında değil aksine onu destekleyici niteliktedir. Günümüz insanının alternatif tıbba karşı her geçen gün artan ilgisinin altında modern tıbbın ürünü olan ilaçların yan etkileri yatmaktadır. **Amaç:** Marmara Üniversitesi tıp fakültesi 1. sınıf öğrencilerinin modern tıp ve ilaç kullanımı hakkındaki bilgileri ve değendirmeleri,alternatif tıbba bakış açıları hakkında bilgi edinmek. **Yöntem:** 20 soruluk anket 90 kişiye dağıtıldı 65 kişiden geri alındı.SPSS programı ile değerlendirildi. **Bulgular:** Yapılan anket %43.07'si kız(28 kişi),%57.93'ü erkek(38 kişi) 65 kişiye uygulanmıştır.Anket sonucu sınıftaki öğrencilerin %46.2'si(30 kişi) alternatif tıp yöntemlerini kullanırım, %6.2'si(4 kişi) alternatif tıp yöntemlerini kullanmam,%20'si de(13 kişi) bu konuda bilgisinin olmadığı cevabını vermiştir.Yine bu anket sonucu "Her hastalık durumunda ilaç

alternatif tıp
kişi)

Ağır[illegible]da.
[illegible]rgıların
[illegible]ogramlarının

Giriş: İns[illegible] güçlenebilmesi[illegible] gösteriyor olsa d[illegible] **Amaç:** Araştırma[illegible] arasındaki ilişkiyi, [illegible]rüya [illegible] yaşamlarını ne kadar etkilediğ[illegible] Araştırmamızın verileri [illegible]yku ve rüy[illegible] skala olan ESS (Epworth Sleepiness [illegible] edilmiştir. Anketimiz MÜ[illegible] 1. sınıf öğr[illegible] veriler ve araştırmadaki d[illegible]ğişkenler arasın[illegible] değerlendirilmiştir. **Bulgular:** Araştırmamıza katıl[illegible] 60.6) erkektir. Katılımcıların % [illegible].6 sı 5 saatten az, [illegible] saatten fazla uyumaktadırlar. 5 'le 8 saat uyuyanların [illegible] dinlenmiş hissetmektedirler. Katılımcıların % 96.0 sı rüya görü[illegible] Rüya görenlerin % 78.6 sı gördükleri rüyalardan etkilenirken, [illegible] Skala sonuçlarına göre, solunum sıkıntı indeksi sıfır (0) olanlar [illegible] solunum sıkıntı indeksi 12 olanlar % 58.2 sini, solunum sıkıntı indeksi 3[illegible] Dönem 1 öğrencilerinin büyük bir çoğunluğu yeteri kadar uyuduklarında kendil[illegible] dinlenmiş hissetmekte ve gündüz uyuklamaya ihtiyaç duymamaktadırlar. Solunu[illegible] indeksi sonuçlarına bağlı olarak katılımcıların büyük bir çoğunluğu için apne ve hipopne [illegible] bir sorun teşkil etmemektedir. Katılımcıların çoğunluğu rüya görmekte ve rüya görenlerin büy[illegible] bir kısmı gördükleri rüyalardan etkilenmektedirler.

Poster No:35; 16-17 May 2007, EYU

TIP FAKÜLTESI 1. DÖNEM ÖĞRENCILERININ ÖZÜRLÜ HAYATA BAKIŞI

Muratoğlu O., Bi[illegible]

[illegible]arekli değişmiştir.Bu değişiklik ne iyidir ki [illegible] özürlülerin insan bile olmadığı,onların kötü [illegible]rdu.Daha sonraları bu yargı azalmış ve onların [illegible]gerçeğine ulaşılmıştır.Hala toplumda özürlülere karşı [illegible]me eğilimi devam etmektedir. **Amaç:** Bu anket Dönem 1 [illegible]ş açılarını ve bu konunun onları ne kadar ilgilendirdiğini [illegible]ştır. **Yöntem:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin birinci [illegible]cinin Özürlü Hayata Bakış'larını öğrenmek amacıyla sorduğumuz 20 [illegible]mizle incelemeye çalıştık. **Bulgular:** Anketimizde 57'si kız 65'i erkek Dönem 1 öğrencisine ulaşılmıştır.Anketimize katılan öğrencilerin %64.8'i [illegible]n hizmetin yetersiz olduğunu,%34.4'ü orta derecede yeterli olduğunu,ve sadece %0.8'i iyi olduğunu belirtmiştir.Ayrıca anketimize katılan öğrenci hemen hepsi [illegible] bir özürlülere yönelik çalışma yapan derneklerde görev almamış,fakat büyük [illegible]ğunluğu(%79.2)bu tür kuruluşlarda görev almak istemektedirler.Katılan öğrencilerden %70.5'i [illegible]kendilerini özürlü kişilere yakın hissettiğini belirtmiştir. **Sonuç:** Yaptığımız anketten sonra Dönem 1 öğrencilerinin özürlülerin sorunlarını bilen bir bakış açısına sahip oldukları gözlemlendi.Bu konuda yapılan çalışmaların azlığı ve bütçe yetersizliği ise özürlülerin hayat kalitesini yükseltememizdeki temel sebepler olarak belirtildi.

düşüncesine kesinlikle katıldıklarını belirtmiştir. Bu bulguların yanı sıra katılımcıların %43.8 i (56 kişi) eğer her şey bugün ki gibi devam ederse yakında büyük bir ekolojik facia olacağı öngörüsüne kesinlikle katılmaktadırlar. **Sonuç:** MÜTF Dönem 1 öğrencilerinin büyük bir kısmının çevre sorunlarıyla ilgili oldukları görülmekle birlikte, çevre sorunlarının güncel ve acil önlemler gerektirecek kadar önemli bir boyuta erişmekte olduğunu düşünenlerin yarıdan daha az olması düşündürücüdür.

Poster No 34; 16-17 May 2007, EYU

M. Ü. T. F. DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN UYKU MİKTARLARININ VE GÖRDÜKLERİ RÜYALARIN GÜNLÜK HAYATLARI ÜZERİNE ETKİSİ

Windu[illegible] S., Kırçın F., Özdemir M., Kutluhan M. A.

anketimiz[illegible]
katılan öğrenc[illegible]lar beden ve zihinlerinin yenilenebilmesi ve gün içinde öğrenilenlerle belleklerinin mezunu olarak [illegible]için uykuya ihtiyaç duyarlar. Bireylerin uykuya duydukları ihtiyaç çeşitlilik Öğrencilerin ailelerin[illegible]ormal bir insanın uykuda geçirdiği süre 5 ile 8 saat arasında bir değer alır. arasında olup %13lük k[illegible]macı Dönem 1 öğrencilerinin uyku saatleriyle dinlenme oranları sağlık güvencesine sahipken[illegible]görüp görmediklerini, görüyorlarsa gördükleri rüyaların günlük belirten %87lik kısmın ortalama [illegible]i ve gün içindeki uyuklama durumlarını öğrenmektir. **Yöntem:** kitap okumazken ; %31i hiçbir gazete[illegible]lar hakkında sorulan 18 soru ve dünyaca kabul görmüş bir derneğe üye değilken; %50den fazlası s[illegible]cale) kullanılarak hazırlanmış bir anket aracılığıyla elde katılmamaktadır. **Sonuç:** Araştırmamız so[illegible]cilerinden 122 kişiye uygulanmıştır. Tamamlayıcı Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencileri[illegible]ki ilişkiler SPSS 14.0 programı kullanılarak ailenin eğitim durumuna, yaşadığı yere, katılımda bu[illegible] 122 kişiden 48' i (% 39.4) kadın, 74' ü (% şekillendiği görülmüştür. [illegible]% 73.8 i 5 ile 8 saat arası, % 19.6 ü 8 [illegible]% 53.3 ü uyandıklarında kendilerini [illegible]ken % 4.0 ü rüya görmemektedir. [illegible]ğerleri hiç etkilenmemektedir. [illegible]atılımcıların % 33.6 sını, [illegible] olanlar % 7.4 ünü ve [illegible]olarak M. Ü. T. F. [illegible]erini genellikle [illegible]m sıkıntı [illegible]önemli [illegible]ik

Poster No:31; 16-17 May 2007, EYU

ALTERNATİF TIP VE İLAÇ KULLANIMI

Buğakıran O., Özel M. İ., Demiray F., Ceylan H.

Giriş: Eski zamanlarda tüm dünyada kullanılan doğal iyileştirme yöntemleri yakın geçm[illegible] modern tıp ile baş edemeyecek kadar popularitesini yetirdiysede günümüzde alternatif tıp a[illegible] altında yeniden büyük ilgi görmektedir. Alternatif tıp adındanda anlaşılacağı gibi modern tıbbın karşısında değil aksine onu destekleyici niteliktedir. Günümüz insanının alternatif tıbba karşı her geçen gün artan ilgisinin altında modern tıbbın ürünü olan ilaçların yan etkileri yatmaktadır. **Amaç:** Marmara Üniversitesi tıp fakültesi 1. sınıf öğrencilerinin modern tıp ve ilaç kullanımı hakkındaki bilgileri ve değendirmeleri,alternatif tıbba bakış açıları hakkında bilgi edinmek. **Yöntem:** 20 soruluk anket 90 kişiye dağıtıldı 65 kişiden geri alındı.SPSS programı ile değerlendirildi. **Bulgular:** Yapılan anket %43.07'si kız(28 kişi),%57.93'ü erkek(38 kişi) 65 kişiye uygulanmıştır.Anket sonucu sınıftaki öğrencilerin %46.2'si(30 kişi) alternatif tıp yöntemlerini kullanırım, %6.2'si(4 kişi) alternatif tıp yöntemlerini kullanmam,%20'si de(13 kişi) bu konuda bilgisinin olmadığı cevabını vermiştir.Yine bu anket sonucu "Her hastalık durumunda ilaç

1. sınıf öğrencilerinin cinsellik hakkındaki bilgi düzeylerini ölçmek ve bu konu hakkındaki görüşlerini almaktır. **Yöntem:** Çalışmaya dahil edilen Marmara Üniversitesi 1. sınıf öğrencisi 100 kişiden 85 i anketlere yanıt vermiştir..Anketimizdeki sorular çoktan seçmeli ve açık uçlu 20 sorudan oluşmuştur. Anket sonuçlarını SPSS programında değerlendirildi. **Bulgular:** Anketimize katılanların %52'si ilk cinsel bilgilerini arkadaşlarından öğrenirken %20'si anne-babasından öğrenmiştir.Evlilik öncesi cinsel ilişkiden kaçınır mısınız sorusuna %32 oranında kaçınmam cevabı alınmıştır. Öğrencilerin %90'ı aile planlaması yöntemlerinin kullanılmasının olumlu ve gerekli olduğunu belirttiler.Öğrencilerin %74'ü Tıp Fakültesinde cinsellikle ilgili araştırma yapılmasının gerekli olduğunu düşünmektedir. **Sonuç:** Çalışmamızın sonucunda, MUTF 1. sınıf öğrencilerinin cinsel bilgilerinin yeterli düzeyde olmadığı ve bazı önyargıların varlığı anlaşılmıştır. Araştırmaya göre, Tıp Fakültesinde cinsellikle ilgili eğitim programlarının önemli bir gereksinimi karşılayacağı söylenebilir.

Poster No: 36; 16-17 May 2007, EYU

ÖZÜRLÜ HAYATA BAKIŞ

Tekin Î, Pul F., Özdemir E., Kılıç S. A.

Giriş: Tarih boyunca toplumun özürlülere karşı bakışı sürekli değişmiştir.Bu değişiklik ne iyidir ki hep pozitif yönde olmuştur.Örnegin Ortaçağ'a kadar özürlülerin insan bile olmadığı,onların kötü ruhlu oldukları,lanetlenmiş oldukları düsünülüyordu.Daha sonraları bu yargı azalmış ve onların da herhangi bir insandan farklı olmadığı gerçeğine ulaşılmıştır.Hala toplumda özürlülere karşı ilgisizlik ve ikinci sınıf insan olarak görme eğilimi devam etmektedir. **Amaç:** Bu anket Dönem 1 öğrencilerinin Özürlü Hayata Bakış açılarını ve bu konunun onları ne kadar ilgilendirdiğini anlamak amacıyla hazırlanmıştır. **Yöntem:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin birinci sınıfında okuyan 122 öğrencinin Özürlü Hayata Bakış'larını öğrenmek amacıyla sorduğumuz 20 sorudan oluşan anketimizle incelemeye çalıştık. **Bulgular:** Anketimizde 57'si kız 65'i erkek olmak üzere 122 Dönem 1 öğrencisine ulaşılmıstır.Anketimize katılan öğrencilerin %64.8'i özürlülere verilen hizmetin yetersiz olduğunu,%34.4'ü orta derecede yeterli olduğunu,ve sadece 1 kişi yani %0.8'i iyi olduğunu belirtmiştir.Ayrıca anketimize katılan öğrenci hemen hepsi herhangi bir özürlülere yönelik çalışma yapan derneklerde görev almamış,fakat büyük çoğunluğu(%79.2)bu tür kuruluşlarda görev almak istemektedirler.Katılan öğrencilerden %70.5'i kendilerini özürlü kişilere yakın hissettiğini belirtmiştir. **Sonuç:** Yaptığımız anketten sonra Dönem 1 öğrencilerinin özürlülerin sorunlarını bilen bir bakış açısına sahip oldukları gözlemlendi.Bu konuda yapılan çalışmaların azlığı ve bütçe yetersizliği ise özürlülerin hayat kalitesini yükseltememizdeki temel sebepler olarak belirtildi.

Poster No:37; 16-17 May 2007, EYU

MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ (MÜTF) BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN TIP EĞİTİMİ SONRASI KARİYER PLANLARI

Pınar E., Göçer İ., Arslan İ., Arıkan H.

Giriş: Tıpta kariyer arayışı mezuniyet öncesi eğitim yıllarında başlayan, çalışma hayatı boyunca devam eden ve sürekli değişen dinamik bir süreçtir. Geniş bir çalışma yelpazesi olan tıp alanında öğrencilerin kariyer planları tıp eğitimine adımlarını atmalarıyla oluşmaya ve şekillenmeye başlar. **Amaç:** Araştırmamızda öğrencilerin tıp eğitimi sonrası kariyer planlarıyla ilgili düşüncelerini ve bu düşüncelerini etkileyen faktörleri saptamayı ve öğrencilerin geldikleri lise türünün, yaşadıkları sosyal çevrenin ve cinsiyetlerinin kariyer planlarının şekillenmesindeki etkilerini değerlendirmeyi amaçladık. **Yöntem:** Tıp eğitimine ilk adımlarını atmış MÜTF 1. sınıf öğrencilerinin kariyerleri hakkındaki düşüncelerini öğrenmek için hazırlanan anketimiz 22 Mart 2007 tarihinde 61 kız ve 69 erkek olmak üzere 130 öğrenciye uygulandı. Araştırma sonuçları tanımlayıcı veriler ve frekans dağılımları şeklinde değerlendirildi. **Bulgular:** Araştırmamıza katılan 130 öğrenciden 83 kişi (%63.8) yabancı dil ile eğitim almanın kariyerini etkileyeceğini düşünerek MÜTF'sini seçmiştir. Buna bağlı olarak bilimsel veya mesleki gelişimleri için yurt dışında bulunmak isteği olan 70 öğrencinin (%53.8) bilimsel ve mesleki gelişimleri için Amerika'da bulunmak istedikleri belirlendi.123 kişinin (%94.6) klinik bilimlerde, 100 kişinin (%76.9) cerrahi bilmlerde uzmanlık eğitimi almak istedikleri anlaşıldı. Araştırmamıza göre, MÜTF 1. sınıf öğrencilerinin 83 ü (%63.8) mecburi hizmetin gerekli olduğunu düşündükleri ve 57 kişinin (%43.87) tıp fakültesini tercih etmemiş olmaları halinde kariyerlerini mühendis olarak devam ettirmek istedikleri saptandı. **Sonuç:** MÜTF 1. sınıf öğrencilerinin eğitim dili İngilizce olan bir tıp fakültesini, kariyerlerini göz önünde bulundurarak tercih ettikleri ve eğitimlerinden sonra yurtdışında bulunmak istedikleri belirlendi. Özellikle Güneydoğu Anadolu ve İç Anadolu bölgelerinden gelen öğrencilerin "Mecburi hizmet olmalı mı?" sorusuna olumlu yanıt verdikleri saptandı.

Poster No:38; 16-17 May 2007, EYU

MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM I ÖĞRENCİLERİNİN YAZILI BASINA OLAN İLGİSİ

Öztürker K., Akgün I., Atar M., Özden G.

Giriş: Gündelik hayatımızın vazgeçilmezlerinden olan yazılı basın, güncel haber iletimi, görselliği ve kolay ulaşılan bir konumda olmasıyla rutin hale gelebilmiştir.Gazete ve dergi yazılı basının en önemli iki kavramıdır. **Amaç:** Bu araştırmanın amacı Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem I öğrencilerinin yazılı basına olan ilgilerini, yayınları ne sıklıkla takip ettiklerini, yayınlarda aradıkları özellikleri belirlemektir. **Yöntem:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem I öğrencileri için 13 soruluk bir anket hazırlandı.87 kişinin anketi SPSS 11.0 programı ile değerlendirildi. **Bulgular:** Anketimize katılan 36 bayan 51 bay öğrenciden edindiğimiz bulgulara göre,%2.3 ünün hiç gazete okumadığını,%36.8 inin her gün gazete okuduğunu, en çok okunan gazetenin %24.1 ile Milliyet, en az okunanların ise %1.1 ile Vatan ve Türkiye

olduğunu,katılımcılarımızın %31 i kampus girişindeki standlardan gazete aldığını, gazetede ilk olarak bakılan yer %63.2 ile gündem olduğunu,öğrencilerin %77 sının düzenli olarak bir köşe yazarını takip etmediğini,katılımcıların %8 ininse düzenli olarak Can Dündar'ı takip ettiğini,internetten haber takip edenlerin oranının %78.2 olduğunu,öğrencilerin bir gazetede aradıkları en önemli özellikler %33.3lük payla içerik ve tarafsızlık olduğunu,onları ise %16.1 ile görsellik, %11.5 ile gerçekçilik ve %5.7 ile köşe yazarları takip ettiğini belirledik.Katılımcılarımızın %3.4 ü dergi okumamakta, %32.2 si bilim dergilerini %23 ü mizah,%11.5 i spor,%11.5 i tv/sinema,%9.2 si moda,%6.9 u gezi doğa,%2.3 ü de müzik dergisi okumaktadır.Öğrencilerin %41.4 ü bir dergiye abone olmak istemekte, %19.5 lik payıyla Bilim Teknik en çok istenen dergidir.Katılımcıların %69 unun tıp fakültesine girdikten sonra tıp ve bilimle ilgili yayınlara ilgisi artmıştır. Öğrencilerin %67.8 i okulda başka bir yayın satılmasını istememekte,%10.3 ü site Penguen satılmasını desteklemektedir. Öğrencilerin %92 si yabancı basına ilgi göstermemekte,%4.6 sı Times,%3.4 ü ise Newsweek i takip etmektedir. Yayınlar katılımcılarımızın %25.3 ü tarafından pahalı;%3.4 ü tarafından ucuz bulunmaktadır. **Sonuç:** Katılımcıların büyük bir oranı yazılı basını her gün takip ediyor. Büyük bir kesim haber kaynağı olarak internetten de faydalanıyor. Katılımcılar gazetelerin öncelikle tarafsız olmasına ve içeriğine önem veriyor.Gazetelerde ilk bakılan bölüm büyük ölçüde gündem oluyor.Yayınların fiyatları pahalı bulunuyor.

Poster No:39; 16-17 May 2006, EYU

TEKNOLOJİNİN TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN HAYATINDAKİ YERİ

Bayram Y., Yaman V., Değer Y., Çelik A.

Giriş: Günümüzde teknoloji inanılmaz bir hızla gelişmektedir. Hayatımızın hemen her alanına etki eden teknoloji özellikle genç nesiller arasında yaşamın vazgeçilmez bir parçası halini almıştır. Teknolojinin gelişmesiyle hayatımıza olan etkileri de belirgin bir şekilde gündemi meşgul etmeye başlamıştır. Özellikle üniversite öğrencileri için cazibe merkezi haline gelen teknoloji, tıp eğitiminde de kendini göstermektedir. **Amaç:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin teknolojiyle ne kadar ilişkili oldukları, bu ilişkinin insan hayatına olan olumlu veya olumsuz etkileri ve eğitimlerinde yer alan teknolojinin yeterliliği hakkındaki düşüncelerinin saptanması amaçlanmıştır. **Yöntem:** Araştırmamızda, amaçlarımız doğrultusunda teknoloji konusunda literatür tarayarak dört genel olmak üzere yirmidört soru içeren bir anket oluşturduk. Anketimizi tıp fakültesi birinci sınıf öğrencisine ulaştırdık. Toplam 122 öğrenci anketimizi yanıladı. Verilerin analizinde frekans analizi gibi tanımlayıcı istatistiksel analiz yöntemlerini ve ki-kare testini kullandık. **Bulgular:** Araştırmamıza katılan gençlerin %43,8 i kadın, %56,2 si erkektir ve bu kişilerin ayrıca yaş, lise ve gelir düzeyleri tespit edilmiştir. Analizlerimizde cinsiyete göre anketimizde bulunan sorular karşılaştırılmıştır. Ayrıca internet ve bilgisayarın en çok ne için kullanıldığı ile bilgisayar başında geçirilen zaman (günlük olarak) karşılaştırılmıştır. Sonuçlar ki- kare testiyle belirlenmiştir. Diğer bir karşılaştırmada internet kullanımı ile bilgisayar kullanımı arasında ilişki (en çok ne için kullanıldığı) incelenmiştir. Ayrıca her sorunun frekans araştırılması yapılmıştır. Geçerli ve geçersiz veriler tanımlayıcı tabloda yer almaktadır. **Sonuç:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin teknolojik

gelişimlerden yeterli düzeyde bilgilerinin olmadığı fakat buna rağmen teknolojik ürün kullanımının hayatlarında belli bir yer işgal ettiği görülmüştür. Bununbunun nedenini tıp eğitiminde kullanılan yetersiz gördükleri teknolojiye bağladıkları saptanmıştır.

Poster No:40; 16-17 May 2007, EYU

M.Ü.T.F DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN SİGARA ,ALKOL VE MADDE ALIŞKANLIKLARININ İNCELENMESİ

Taner U., Bozdağ Ö., Çarabatır N., Kırman S.

Giriş: Çağımızda sigara alkol ve madde bağımlılığı gençlerin önemli problemlerinden biri haline gelmiştir. Özellikle gençlerin birbirlerini etkilemesiyle bu maddelerin kullanım oranı hızla artmaktadır. **Amaç:** Bu toplumsal sorundan yola çıkarak bizlerde araştırma konumuz olarak M.Ü.T.F dönem 1 öğrencilerinin sigara alkol ve madde alışkanlıklarının incelenmesine karar verdik. **Yöntem:** Amacımıza yönelik 27 sorudan oluşan bir anket hazırladık. Anketimizi 1.sınıf öğrencilerinden 108 kişiye uyguladık. Elde edilen verileri SPSS 14.0 programında değerlendirdik. **Bulgular:** Araştırma grubumuz genel olarak; cinsiyeti, ikamet yeri, mezun olduğu lise türü gibi sosyodemografik özellikler açısından değerlendirildi. Katılımcıların %16.7 sinin sigara kullandığı saptanmıştır. Cinsiyet bakımından; erkeklerin ortalama %23'ünün , kızların %9'unun sigara kullandığı belirlenmiştir. İkametgah yerine göre; büyük şehirden gelenlerin %6'sı, küçük şehirlerden gelenlerin %21'i , ilçelerden gelenlerin %15 'i sigara kullanmaktadır. Mezun olduğu lise türüne göre ise; fen lisesi mezunlarının %45'i , anadolu lisesi mezunlarının %5'i, düz lise mezunlarının %22'si ,süper lise mezunlarının %11'i sigara kullanmaktadır.En az bir defa alkol kullanımında erkeklerde %53, kızlarda %52 oranı saptanmıştır. Büyük şehirden gelenlerin %54'ü ,küçük şehirden gelenlerin %40'ı, ilçeden gelenlerin %11'i alkol kullanmaktadır.En az bir defa uyuşturucu kullanımında erkeklerde %9, kızlarda %2 oranı saptanmıştır. **Sonuç:** Araştırmamızın sonucunda elde ettiğimiz verilerden;sigara kullanımının alkol kullanımına oranla daha az olduğu ortaya çıkmıştır.Erkeklerde sigara,alkol ve uyuşturucu kullanımının kızlara oranla daha fazla olduğu ortaya çıkmıştır. Sigara kullanımının küçük şehirlerden gelenlerde daha fazla, alkol kullanımının büyük şehirlerden gelenlerde daha fazla olduğu saptanmıştır.

Poster No:41; 16-17 May 2007, EYU

DÜNYANIN ANA SORUNLARI

Selçuk E., Gözegir M. S., İbrahimov E., Abıyev E.

Giriş: Birleşmiş milletler dünyayı daha iyi yaşanılır bir yer haline getirmek için 2015 yılına kadar ulaşılması gereken bazı hedefler ortaya koymuştur. Bu acil olarak çözülmesi gereken sorunlar arasında öncelikli olarak açlık ve sefaletin ortadan kaldırılması, çevre kirliği ve küresel ısınmanın önüne geçilmesi, bebek ölüm oranlarının düşürülmesi, cinsiyet ayırımcılığının engellenmesi, salgın hastalıkların kontrol altında tutulması yer almaktadır. **Amaç:** Tıp fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin, birleşmiş milletlerin ortaya koyduğu hedefler çerçevesinde dünyanın ana sorunlarına nasıl baktıklarını, bu konular hakkındaki duyarlılık ve düşüncelerini öğrenmektir.

Yöntem: Araştırmanın evrenini Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencileri oluşturdu. Örneklem seçilmedi ve anketimiz 117 kişiye uygulandı. Anketimiz çoktan seçmeli, açık ve kapalı uçlu sorulardan oluşmaktaydı. Bağımsız değişkenlerimiz cinsiyet, yaş, bitirilen lise türü, bağımlı değişkenlerimiz ise açlık ve sefalet, çevre kirliliği ve küresel ısınma, cinsiyet ayrımcılığıydı. Veriler SPSS analiz programında değerlendirildi. **Bulgular:** Katılanların yaş ortalaması 21 ve % 54,7 si erkektir. Ankete katılanların %52,2 si Anadolu lisesi mezunudur. Katılımcıların %34,2 si çevre kirliliği ve küresel ısınmanın dünyada en önemli ve acil olarak çözülmesi gereken konu olduğunu düşünmektedir. İnsan neslinin sonunun nasıl geleceği konusundaki sorumuza %62,4'ü doğal ve insan kaynaklı afetler sonucunda olacağı cevabını vermiştir. Öğrencilerin %48,3'ü açlığın çözümü için gelişmiş ülkelere sorumluluk düştüğünü belirtirken, dünyada açlık çeken yaklaşık insan sayısını katılımcıların %25,2 si doğru tahmin etmiştir. katılımcıların %43,6 sı kyoto protokolünün içeriğini bilmediğini belirtmiştir. Katılımcıların %70,1'i çevre kirliliğinde en büyük sorumluluğun sanayileşmiş ülkelere düştüğünü savunmaktadır; %34,2'si cinsiyet ayrımcılığının eğitimsizlikten kaynaklandığını düşünürken, %53,8'i iş gücüne katılım için pozitif ayrımcılık yapılmasını gerektiği vurgulanmıştır. **Sonuç:** Araştırmamızda katılımcılar, dünyadaki en önemli ve acil olarak çözülmesi gereken sorunun çevre kirliliği ve küresel ısınma olduğunu düşünmekte ve bu sorunların sorumlusu olarak gelişmiş ülkeleri görmektedirler. Cinsiyet ayrımcılığının kaldırılması için anahtar kelimenin eğitim olduğu belirtilmektedir. Katılımcıların yanıtlarından elde ettiğimiz veriler Birleşmiş Milletlerin ulaşmak istediği hedeflerle paralellik göstermektedir.

Poster No:42; 16-17 May 2007, EYU

İSTANBUL'DA YAŞAYAN YABANCI ÖĞRENCİLERİN SORUNLARI VE ÇÖZÜM YOLLARI

Tolouian P., Novruzov E., Kariminikoo M., Kızıltaç U.

Giriş: İstanbul'da yaşayan yabancı uyruklu öğrencilerin sorunları genel olarak sadece barınma ve maddi açılardan ele alınır ve bununla birlikte zaman-zaman diğer boyutları gözardı edilir. Bunun başlıca sebebi ise yabancı öğrencilerin seslerinin duyurcak ortamların olmaması ve ayrıca bu konudaki araştırma sayısının da az olmasıdır. **Amaç:** Buradan yola çıkarak İstanbul'da yaşayan yabancı öğrencilerin sorunlarını bütün boyutlarıyla tespit etmek ve olası çözüm yollarını araştırmayı hedefledik. **Yöntem:** Bu araştırma niteliksel bir çalışma olup, 1. sınıfta okuyan yabancı uyruklu Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencileriyle yapılmıştır. Araştırmaya sınıf içindeki tüm yabancı uyruklu öğrenciler katılmıştır (n=15). Sorunların ayrıntılarıyla öğrenilebilmesi amacıyla niteliksel olarak planlanan bu çalışmada, öğrencilerle yarı yapılandırılmış derinlemesine görüşmeler yapılmıştır. Görüşmelerde sorulmak üzere bazı temel sorunlara yönelik açık uçlu sorular belirlenmiş, görüşmeler kayda alınmıştır. Kayıtlar bilgisayara girilmiş, araştırmacılar tarafından tekrar okunup ortak ifadeler gruplanmıştır. **Bulgular:** Analizi devam etmekte olan çalışmamızda öğrencilere yöneltilen sorular dört ana başlık altında toplanmıştır: Barınma ile ilgili karşılaşılan sorunlar(ev bulmak,kiralar vs.); maddi ve manevi sorunlar; yerli halkla ilişkilerinde karşılaştığı sorunlar; okul ve ilgili resmi kurumlarla yaşadığı durumlardır. **Sonuç:** Çalışmamız tıp fakültesinde yaşayan yabancı uyruklu öğrencilerin yaşadığı hırsınınlara ışık tutacak, çözümler geliştirilmesi için bir fırsat sunacaktır.

Poster No 43; 16-17 May 2007, EYU

EĞİTİMDE STRES VE STRESLE BAŞA ÇIKMA YOLLARI

Gökçe E., Sucuoğlu Z., Çelik A., Turgut E.

Giriş: Stres, kişilere hem fizyolojik hem psikolojik anlamda etki eden, baskı yaratan dış uyaranlar sonucunda oluşur. Uzun ve zorlu tıp eğitimi, tıp fakültesi öğrencilerinin başlıca stres kaynağıdır. **Amaç:** Öğrencilerin eğitim süreçlerinde karşılaştıkları stres, stresin nedenleri ve stresle başa çıkma yollarını araştırmaktır. **Yöntem:** Araştırmamızda 2006–2007 öğretim yılında MÜTF dönem 1 öğrencilerinin stres ve stresle başa çıkma yolları hakkındaki düşüncelerin öğrenmek amacıyla 16 soruluk bir anket hazırladık. Anketimiz toplam 100 kişiye uygulanmıştı Elde edilen bulgular SPSS programı kullanılarak değerlendirilmiştir. **Bulgular:** Araştırmamızc 41'i bayan 59'u erkek, toplam 100 kişiye ulaştık. MÜTF dönem 1 öğrencilerinin %42'si str gerginlik, %21'i sıkıntı, %19'u dert ve kaygı olarak tanımlamıştır. Öğrencilerin %52'si sos hayatlarındaki en temel stres kaynağını sorumluluk isteyen bir duruma gelme, %22'si ise sev birinin kaybı olarak ifade etmiştir. Eğitim hayatlarındaki stresin nedenini önemli bir de düşük not almak olarak tanımlayanların oranı %39 iken derslerin zor olması c tanımlayanların oranı %28'dir.İstemediği bir bölümde okumaktan dolayı stres yaşayanlarır ise %7'dir.Anketimize katılanların %48'i stresini dışarıya sinirlilik ile yansıttığını belirtirken yeme alışkanlıklarında değişiklik olduğunu ifade etmiştir. Öğrencilerin stresliyken %52 çalışamadığını, %42'si stresli olsa da konsantre olabileceğini belirtirken, %5'i daha iyi k olabildiğini belirtmiştir. Öğrencilerin %34'ü stresli olduğunda eve kapanırken, %2(alışveriş yapmayı, %17'si hayatında yenilikler yapmayı tercih ediyor. Stres, ö %64'ünde ders çalışmada isteksizliğine neden olurken, %12'sinde böyle bir isteksiz olmuyor. Katılımcıların %53'ü stresli olduğu anlarda olayları akışına bırakırken %39' bir yakınıyla paylaşmayı tercih ediyor. Stresli olan öğrencilerin %58'inde okula gi oluşurken, %17'sinde ise böyle bir isteksizlik olmuyor. Stresin eğitim hayatına olmadığını düşünenlerin oranı %9'dur. Katılımcıların %77'si ise stresin eğitim hay etkilediğini düşünüyor. **Sonuç:** Elde ettiğimiz bulgulara göre MÜTF dönem 1 eğitim hayatlarının stresten etkilendiğini ve stresin öğrencilerde ders çalışm neden olduğunu, bu stresle başa çıkmak için bazıları tek başına çabalarken, b birileriyle paylaştığını saptadık.

Poster No:44; 16-17 May 2007, EYU

BİRİNCİ SINIF TIP ÖĞRENCİLERİNİN ALTERNATİF TIPLA İLGİLİ GÖRÜ

Gamsız T. Se., Serin Y. T., Baydaş Z., Özbay H.

Giriş: Alternatif tıp, son zamanlarda dünyada kendini etkili bir biçimde gö Amerika'da bazı üniversitelerde ders olarak okutulmaya başlanmış ayrıc tamamlayıcı olarak önerdiği yöntemler arasına girmeye başlamıştır. **Am** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin alternatif davranışlarını belirlemek amacıyla yapılmıştır. **Yöntem:** Toplam 14 ç oluşan anketimizi 130 kişiye dağıtıp, 123 kişiden cevap aldık. Anket

SPSS–11 programını girerek yüzde dağılımları hesapladık. **Bulgular:** Birinci sınıf öğrencilerinin % 52,5'i alternatif tıbba başvurmuştur. Başvurulan yöntemler arasında % 93,0 bitkisel tedavi, %51,2 meditasyon ilk iki sırada yer almaktadır.. Bunların % 41,0'ı denemeye değer bulduklarını, % 20,0'si ise modern tedavi ile yararlı sonuçlar vereceğini düşündüğü için başvurmuşlardır. Alternatif tıbba başvurmayanların %26,2'si ne kullanacağını bilmediği için, %19,7'si bilimsel kanıtı olmadığı için, %14,8'i modern tedavi yöntemlerini yeterli bulduğu için, %13,1 doktoru önermediği için başvurmamıştır. Yoga, meditasyon, akupunktur gibi alternatif yöntemler için sınıfın %50,4'ü modern tedavi yöntemleriyle kullanıldığında faydalı olabileceğini, %20,3'ü ticari amaçla ortaya çıkmış faydasız yöntemler olduğunu,%12,2'si sağlıklı yaşam için düzenli olarak uygulanması gerektiğini belirtmiştir. Sınıfın % 71,5'i, modern tıbbın alternatifi olamaz görüşüne katılmamış %13,8'i katılmıştır. %14,6 sı ise fikir belirtmemiştir Tıp eğitiminde alternatif tıbba yer verilmesi konusunda sınıfın % 65,9'u seçmeli olarak okutulması gerektiğini, %22,0'sı gerekli olmadığını, % 8,1 ise zorunlu olarak okutulması gerektiğini düşünüyor. Sınıfın % 48,0'ı bitkisel tedavinin yan etkilerinin olduğunu , %35,0'ı ise olmadığını belirtirken %16,0'sı fikir belirtmemiştir. Doktorların hastalara bitkisel ilaç kullanıp kullanmadıklarını sormalarına %72,4'ü bitkisel ilaçlar tıbbi ilaçlarla etkileşime girebileceği için, % 8,1'i bitkisel ilaçlar zararlı olduğu için gerekli olduğunu, %13,0'ü tedaviyi etkilemeyeceği için gereksiz olduğunu düşünmektedir. **Sonuç:** Birinci sınıf öğrencilerinin çoğunluğu alternatif tıbba olumlu bakmakta, daha çok modern tıbbın tamamlayıcısı olarak görmekte ve tıp eğitiminde alternatif yöntemlere yer verilmesinini istemektedir.

Poster No:45; 16-17 May 2007, EYU

SAĞLIK KURULUŞLARINDA HATALI UYGULAMALAR

Aydoğan Y., Kırımlı E., Hanedar G., Yöndem M.

Giriş: Tıbbi hata; tedavi süresince yapılması gereken bir girişimin yapılmaması veya eksik yapılması olarak tanımlanmakta ve her yıl binlerce insan bu hatalar nedeniyle hayatını kaybetmekte veya sakat kalmaktadır. Bu durum genelde sağlık sektörüne, özelde doktora olan güveni sarsmaktadır. **Amaç:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerinin sağlık kuruluşlarındaki hatalı uygulamalara yönelik görüşlerini belirlemektir. **Yöntem:** Anketimiz 2'si açık uçlu, 22'si çoktan seçmeli olmak üzere toplam 24 sorudan oluşmaktadır. Birinci sınıf öğrencilerine dağıtılan 120 anketin 116 sından cevap alınmıştır. Veriler SPSS 13.0 programına girilmiş, yüzde dağılımları hesaplanmıştır. **Bulgular:** Katılımcıların % 43.1'i özel hastanelerde, %23.3 özel doktor muayenehanesinde, %20.7'si üniversite hastanelerinde muayene olmak istemektedir. Hatalı uygulamaya maruz kalan %36.2'lik kısmın %64.3 ü bu durumla devlet hastanesinde karşılaşmıştır. Verilere göre % 31,0 oranla ihmalkarlık en önemli neden olarak belirlenmiştir. Diğer nedenler, %26.7 eğitim eksikliği, %23.3 teknik donanımsızlıktır. Sorunların giderilmesinde hasta-doktor iletişiminin artırılmasının olumlu yönde etkili olacağı düşünülmektedir. %56.9'luk dilim hastanelerde hatalarla ilgili periyodik seminerler düzenlenmesinin kesinlikle yararlı olacağına inanıyor. Katılımcıların %81.0 ı para kazanma hırsının hataları artırdığını düşünüyor. Hatalar,%44 lük oranla telefon ve benzeri vasıtalarla yapılan ve %32.8 lik oranla da acil durumlarda yapılan müdahalelerde görülmektedir. "Amerikan

Tıp Enstitüsü'nün 2000 yılında yaptığı araştırmaya göre tıbbi hata sonucu 98.000 kişinin öldüğü saptanmıştır. " verisine cevap olarak %58.6'lık oranla bu sayı çok fazla bulunmuştur. Katılımcıların %75.9 u tıbbi hataların sadece azaltılabileceğini, sona erdirilemeyeceğini düşünüyor. **Sonuç:** Tıpta hatalar kaçınılmazdır ve hatalar yoğunlukla doktor kaynaklıdır. Bu yoğunluk hatalarla ilgili eğitimler(konferans,seminer vb.) verilmesi ile azaltılabilir. Yapılan ankette, 1. sınıf tıp öğrencilerinin bu konuda hassas olduğu gözlenmiştir.

Poster No:46; 16-17 May 2007, EYU

SOSYAL OLMAK VE İNSAN İLİŞKILERINDE SOSYALLIK

Yılgın E., Erat İ. N., Özgür M. M., Şen H. K.

Giriş: Sosyal olmak ne demektir? İnsanlar giderek daha dayanışmacı ve sosyal mi oluyor yoksa daha kendici ve sosyal dışı mı kalıyor? Bu sorular arttırılabilir. Sosyal olmak günümüzün konusudur. Sosyal olmak toplumsallaşmak değil, toplumsallaşmaktan daha ileri bir aşamadır. Sosyal olma insanların diğer insanlarla gönüllü olarak ilişki kurması bir anlamda. Tıp Fakültelerinde ise sosyal olmak farklı bir boyut kazanıyor. Çünkü öğrenciler zamanını hem sosyal olma hem de ders çalışma arasında bölüştürmek zorundadırlar. **Amaç:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerinin sosyal olma hakkındaki görüşlerini almak ve ne derecede sosyal olduğu hakkında bilgi sahibi olmak. **Yöntem:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıfında okuyan 110 kişiye fakültemiz öğrencilerinin sosyal olma konusundaki görüşlerini alacağımız ve ne derece sosyal olduklarını anlayacağımız 20 sorudan oluşan anketimizi uyguladık. Anket sonuçlarında elde edilen veriler sayı ve yüzde olarak ifade edilmiştir. **Bulgular:** Anketimize katılanların yaş ortalaması 19,3 çıktı. Bu kişilerin % 52,7 si kadın % 46,4 ü erkekti. Anketimize katılanların % 44,5 haftada birkaç kez sosyal bir aktivite yapmaktadır ve katılımcıların % 76,4 ü sosyal olmayı kişinin karakterine bağlamaktadır. Bu kişilerin % 43,6 sı kendisini sosyal olarak görüyor ve % 35,5 i ise kendisinin biraz sosyal olduğunu düşünüyor. **Sonuç:** Yaptığımız araştırmalar sonucunda toplumda genel olarak tıp fakültesi öğrencilerinin sosyal olmadığı düşünülürken yaptığımız anketin sonucunda tıp fakültesi öğrencilerinin kendilerini sosyal olarak gördükleri anlaşılmıştır.

Poster No:47; 16-17 May 2007, EYU

POPÜLER KÜLTÜR VE ETKILERI

Kahyaoğlu B., İnce S., Ünal Ş., Ertürk Ö.

Giriş: Popüler kültür halkın çoğunluğunun ilgi gösterdiği kültürdür. Genel olarak, yüz binlerce hatta milyonlarca insanın seyrettiği, okuduğu veya katıldığı eğlenceye işaret eden popüler kültür kendisini en çok televizyon, sinema ve gazetelerde gösterir. Popüler kültürün medya dışındaki araçlarından bazıları ise giyim tarzları, hobiler, tatiller, eğlence yerleri ve amatör veya profesyonel spor dallarıdır. Bir başka söyleyişle neredeyse tüm çevremiz. **Amaç:** Fakültemizdeki öğrencilerin popüler kültür hakkındaki fikirlerini ve ne derece etkilendiklerini görmektir. **Yöntem:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin birinci sınıfında okuyan 92 kişiye popüler kültür hakkındaki fikirlerini ve popüler kültürün onlar üzerindeki etkisini anlamamızı

sağlayacağını düşündüğümüz 17 sorudan oluşan anket uyguladık. **Bulgular:** Katılımcıların yaklaşık %22'si popüler kültür hakkında doğru bilgiye sahiptir. %7'si bu konu hakkında fikir beyan edemezken geri kalan % 71'i bu konu hakkında bazı şeylere (starbucks, Etiler, Ajdar vb.) takılı kalıp kavramı yanlış anlamış durumdadır. Katılımcı arkadaşların %60'ı popüler kültürün kendilerini etkilediğini düşünmektedir. **Sonuç:** Yaptığımız araştırma sonucunda dönemimizdeki arkadaşlarımızın çoğunluğunun popüler kültürün etkisi altında kaldığını gördük.

Poster No:48; 16-17 May 2007, EYU

KÜRESEL ISINMA BİLGİ DÜZEYİ, TUTUM, DAVRANIŞ VE DUYARLILIK ÖLÇÜMÜ

Albayrak Ö., Tezel H. M., Taban H., Birol Z.

Giriş: Küresel ısınma atmosferin dünya yüzeyine yakın kısımlarında ortalama dünya sıcaklığının doğal olarak ya da insan etkisiyle artmasıdır. İnsan kaynaklı küresel ısınma günümüzde dünya üzerindeki canlı yaşamını tehdit eden sorunların en önemlisidir. **Amaç:** M.Ü.T.F 1.sınıf öğrencilerine yönelik planlanan çalışmamızda, küresel ısınma hakkındaki bilgi düzeylerini, tutum, davranış ve duyarlılıklarını değerlendirmeyi amaçladık. **Yöntem:** M.Ü.T.F 1.sınıf öğrencisi 120 kişiden 100'ünden cevap alındı. Yapılan çalışma öğrencilerin küresel ısınma ile ilgili bilgi düzeylerini, tutum, davranış ve duyarlılıklarını ölçen kategorilerden oluşmaktaydı. Anket sorularının 17'si çoktan seçmeli ve 3'ü açık uçludur. Anket sonuçları istatistik programı kullanılarak değrlendirildi. **Bulgular:** Anketimize katılan bireylerin %59'u erkek %41'i bayandır. Bilgi ölçmeye yönelik sorulardaki doğru cevap oranı %42-49 arasında değişmektedir.Küresel ısınmanın en önemli nedeni olarak sanayi devrimiyle beraber fosil yakıtların kullanımının artması(%49), en önemli sonuçları olarak da mevsim değişikliği(%33)ve buzulların erimesi(%17) gösterilmektedir. Katılanlar günlük yaşamlarında tasarrufa ve çevreyi korumaya özen göstermektedirler. Ancak konuya gösterilen özenin yeterli olmadığı anlaşılmıştır. Bireylerin %49'unun küresel ısınmayla ilgili haber ve araştırmaları düzenli olarak takip etmedikleri saptanmıştır. Çözüm önerisi olarak en fazla(%34) halkın bilinçlendirilmesi gösterilmektedir. **Sonuç:** Araştırma populasyonumuzda küresel ısınma bilgi düzeyinin düşük olduğu, tutum, davranış ve duyarlılıklarının yeteri kadar gelişmediği saptanmıştır. Bu konuda bilgiye ulaşmak için fazla bir çaba gösterilmediği anlaşılmıştır.

Poster No:49; 16-17 May 2007, EYU

İNGİLİZCE TIP EĞİTİMİ

Gümüşsoy M., Yıldız B., Yazkan G., Çarpar E.

Giriş: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde kurulduğu 1986 senesinden beri İngilizce eğitim yapılmaktadır. Derslerin tamamen İngilizce işlenmesi ve sınavların anadilde olmaması bu sistemin öğrenciler arasında önemli bir tartışma konusu olmasına neden olmuştur. **Amaç:** Araştırmanın amacı 1 sınıf öğrencilerinin sisteme alışma sürecinde İngilizce tıp eğitimi hakkındaki görüşlerini değerlendirmektir. **Yöntem:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerinden 114 kişiye uygulanan 21 soruluk anket sonucunda toplanan veriler SPSS programına girilerek sonuçlar değerlendirildi. **Bulgular:** Elde ettiğimiz bulgulara göre, yaptığımız

araştırmaya katılan 114 kişinin 83,3%'ü yabancı dil ağırlıklı eğitim veren liselerden (Anadolu lisesi, Fen lisesi, yabancı dil ağırlıklı lise, özel lise) mezun olmuştur. Katılımcıların 60,5%i hazırlık sınıfı okumuştur. Öğrencilerin 29,8%i şu anda imkanı olsa Türkçe eğitim veren bir tıp fakültesine geçmek istediğini belirtmiştir. Öğretim üyelerinin İngilizce sunumu konusunda yeterli düzeyde olmayışı nedeniyle öğrencilerin 50,9%unun dersi dinlemesini olumsuz yönde etkilediği saptanmıştır. Katılımcıların 41,2%si okul başlangıcından şimdiki zamana kadar İngilizce dinleme ve anlama yeteneklerinin geliştiğini belirtmiştir. İngilizce tıp eğitimi görmüş olmanın 87,7% oranında gelecekteki kariyer için önemli olduğu düşünülmektedir. Ankete katılanların 6,1% i eğitim sürecinde hiçbir şekilde zorlanmadıklarını belirtmişlerdir. **Sonuç:** Araştırma sonucunda görüldüğü üzere dönem 1 öğrencileri, İngilizce tıp eğitimi hakkında çeşitli sıkıntılar yaşamalarına rağmen çoğunlukla gelecek kariyer planları doğrultusunda tıp eğitimine İngilizce devam etmeyi tercih etmektedirler.

Poster No:50; 16-17 May 2007, EYU

MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM-1 ÖĞRENCİLERİNDE SAĞLIK DAVRANIŞLARI

Yavuz S. H., Günaydın F., Maawy K., Karini B.

Giriş: Sağlıklı olma hali diğer bir deyişle sağlığın geliştirilmesi herhangi bir hastalık ya da bozukluğu gidermek üzerine olmayıp; bireylerin bedensel, ruhsal ve sosyal yönden davranış biçimleriyle sağladıkları ve devam ettirdikleri iyi olma durumudur.Bu davranışlar; sağlık sorumluluğu, fiziksel aktivite, beslenme alışkanlığı, ruhsal gelişim, kişiler arası ilişkiler ve stres yönetimidir. **Amaç:** Bu çalışmada amacımız Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem-1 öğrencilerinin sağlığın geliştirilmesine yönelik bireysel sağlık davranışlarının mevcut durumunu tanımlamak ve tıp fakültesine girdikten sonra bu davranışlarda değişiklik olup olmadığını, değişenlerin hangi doğrultuda değiştiğini belirlemektir. **Yöntem:** Araştırmamız için verilerin toplanmasında "Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Ölçeği (SYBDÖ)" isimli 52 soruluk likert tipi bir ölçek kullandık ve buna ek olarak bireysel birkaç soru sorduk.SYBDÖ sağlıklı yaşam tarzını; kişinin hareket ve algıları üzerine odaklanarak ölçümlemektedir. Anketimiz Dönem-1 öğrencilerinden 108 kişiye uygulandı.Veriler ve değişkenler arasındaki ilişkiyi SPSS 14.0 kullanarak değerlendirdik. **Bulgular:** Araştırmamıza katılanların %45.4'ü kadın, %54.6'sı erkektir.Tıp fakültesine girdikten sonra kadınların %40.8'i, erkeklerin %52.5'i hiçbir sağlık davranışlarını değiştirmemişlerdir. Değiştirenlerden ise; kadınların %36.7'si olumlu, %22.4'ü olumsuz yönde, erkeklerin %23.7'si olumlu, %23.7'si olumsuz yönde etkilenmişlerdir.Ayrıca öğrencilerin bireysel özellikleri ile (cinsiyet,kaldığı yer,gelir durumu,en uzun yaşadığı yer) değişen davranış biçimleri arasında anlamlı bir ilişki saptanmadı. **Sonuç:** Araştırmamızın sonucunda Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem-1 öğrencilerinin sağlıklı yaşam biçmi davranışlarına ait genel puanın (126.9) orta düzeyde olduğu bulunmuştur.

Poster No:51; 16-17 May 2007, EYU

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME SİSTEMİYLE İLGİLİ TIP FAKÜLTESİ BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN GÖRÜŞLERİ

Yıldız M., Yakşi N., Güç B., Özlük Ö.

Giriş: Tıp eğitiminde değerlendirmenin öğrenme süreciyle ilişkilendirilmesi önemlidir. Bu süreç içinde, değerlendirmeyle öğrencilerin eğitim programındaki hedeflere ve tanımlanan "yeterliliklere" ne derece ulaştıkları belirlenir. Bu belirlemede farklı eğitim yöntemleriyle paralellik gösteren, farklı ölçme ve değerlendirme sistemleri kullanılır. **Amaç:** MÜTF birinci sınıf öğrencilerinin, tıp fakültelerinde uygulanan ölçme ve değerlendirme sistemiyle ilgili görüşlerini belirlemektir. **Yöntem:** Amaca yönelik 20 sorudan oluşan anketimizi, 88 birinci sınıf öğrencisine uyguladık. Verilerimizi SPSS 11.0 for Windows programına girerek yüzde dağılımlarını hesapladık. **Bulgular:** Elde edilen verilere göre, öğrencilerinin anlatılan dersleri öğrenmelerinde dersin içeriğinden (%23,5) çok o dersin nasıl anlatıldığının (%67,1) daha önemli olduğu görülmüştür. Sınav türleri ile ilgili tercihte % 94,3'ün çoktan seçmeli sınav (ÇSS) türünü tercih etmişler ve bu öğrencilerin % 39,8'i, ÇSS'yi ipucu verdiği için seçtiklerini belirtmişlerdir. Açık uçlu yazılı sınavı (AUYS) tercih edenlerin % 22,6'sı ise, AUYS'yi ipucu vermediği için tercih etmektedirler. Öğrenciler arasında, ÇSS'nin dezavantajları arasında, konuya hakim olmadan da doğru cevabın bulunabilmesi seçeneği ön plana çıkarken (%27,9), AUYS'ın dezavantajları arasında değerlendirmenin puanlayıcının insiyatifine bağlı olması (%19,3) ön plana çıkmıştır. Öğrencilerin büyük çoğunluğu ders kurulu sınavlarında ÇSS ile, pratik sınavlarında ise beceri sınavı ile değerlendirilmek istediklerini belirtmişlerdir. Öğrencilerin % 62,5'i sınavlara iki hafta öncesinden hazırlanmakta; % 61,4'ü ders notlarını sınava hazırlık için yetersiz görmekte ve büyük bir çoğunluğu da (% 42,4) sınavların üzerlerinde stres oluşturduğunu düşünmektedirler. Yine, % 65,5 gibi bir çoğunluk, sınav öncesinde ve sınav sırasında sınavlarla ilgili yeterince bilgilendirilmediklerini düşünmektedirler. **Sonuç:** Veriler ışığında, birinci sınıf öğrencilerinin daha çok ÇSS türünü tercih ettikleri, MÜTF'de uygulanan ölçme ve değerlendirme sistemini genel olarak kabul edilebilir buldukları, fakat aynı zamanda sınav sürecinde bazı sorunlar yaşadıkları söylenebilir.

Poster No:52; 16-17 May 2007, EYU

SINAVLAR NEYİ ÖLÇER?

Özamay G., Yurul G., Aykut H., Eyüpler H.

Giriş: Sınavların neyi ölçtüğü, neyi amaçladığı Türkiye'de uzun yıllar tartışılan bir konudur ve bu tartışma zaman içinde artarak devam etmiştir. Hayatlarının önemli bir kısmı sınavlarla geçen öğrenciler, bu tartışmanın önemli taraflarınından birisidir ve bu çercevede öğrencilerin bu konu ile ilgili görüşlerini belirlemek önemlidir. **Amaç:** Bu çalışmada Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin sınavların neyi ölçtüğü ve neyi amaçladığı, katıldıkları ve katılacakları sınavların onlara kazandırdıkları ve kaybettirdikleri hakkındaki görüşlerini belirlemek amaçlanmıştır. **Yöntem:** Hazırladığımız 21 soruluk anketi 57'si erkek, 43'ü kız olmak üzere toplam 100 birinci sınıf öğrencisine uyguladık. Anketten elde ettiğimiz verileri SPSS 14.0

for Windows programına girerek sayı ve yüzde dağılımlarını hesapladık. **Bulgular:** Katılımcılarımızın sınavların neyi ölçtüğü hakkındaki görüşleri incelendiğinde, kızların % 56'sı sınavların sadece öğrencilerin bilgilerini ölçtüğünü, % 39.5'u bilginin yanında öğrencilerin becerilerinin de ölçüldüğünü ve kalan % 4,5'luk kısmı ise işlenilen derslerin kalitesinin ölçüldüğünü dile getirmiştir. Aynı soruya cevap veren erkeklerin % 47.0'si sınavların sadece öğrencilerin bilgilerini ölçtüğünü, % 47.0'si bilginin yanında öğrencilerin becerilerinin de ölçüldüğünü ve kalan % 6.0'lık kısım ise işlenilen derslerin kalitesinin ölçüldüğünü belirtmişlerdir. Anketimize katılan öğrencilerin hiçbiri sınavla öğretmen kalitesinin ölçüldüğünü dile getirmemiştir. Bunların yanı sıra anketimize katılan kızların % 33.0'ü tutarlılığın, % 31.0'i geçerliliğin, %21.0'i nesnelliğin, %15.0'i güvenilirliğin sınavlarda aranan en önemli nitelik olduğunu belirtmişlerdir. Diğer taraftan katılan erkeklerin % 31.0'i tutarlılığın, % 30.0'u geçerliliğin, % 26.0'sı güvenilirliğin, % 13.0'ü ise nesnelliğin sınavlarda aranan en önemli nitelik olduğunu dile getirmişlerdir. **Sonuç:** Anketimizin sonuçlarına göre, birinci sınıf öğrencileri sınavlarla daha çok bilginin ölçüldüğünü düşünmekte ve sınavlarla ilgili en önemli iki özelliğin tutarlılık ve geçerlilik olduğunu ileri sürmektedirler.

Poster No:53; 16-17 May 2007, EYU

BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN BATIL İNANÇLARA BAKIŞI

Şahin E., Karagüzel F., Çakır M., Kahyaoğlu F.

Giriş: Çok eskilerden günümüze kadar gelen batıl inançların, insan hayatını şekillendirmedeki etkisi hala yadsınamayacak kadar büyüktür. İnsanların çok farklı şekillerde değerlendirdiği batıl inançlar öyle yada böyle hepimizin hayatında bir yer teşkil etmektedir. **Amaç:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin, batıl inançlardan etkilenme dereceleri ve batıl inançların hayatlarını şekillendirmede etkisi olup olmadığını belirlemek amaçlanmıştır. **Yöntem:** Araştırmamız, birinci sınıf öğrencilerinin batıl inançları hakkında sorulan 28 sorudan oluşmaktadır. Anketimizi 111 kişiye uygulayarak elde edilen verileri SPSS programına girdik. Bu programla araştırmamızdaki değişkenler arasındaki ilişkileri değerlendirdik ve verileri sayı ve yüzde ifade ettik. **Bulgular:** Anketten elde ettiğimiz verilere göre araştırmamıza katılan 111 kişiden; 20'si (%18.9) üzerindekendine uğur getireceğine inandığı bir şey taşırken, 90'ı (%81.9) üzerinde herhangi bir şey taşımamaktadır. Yine 111 kişiden 33'ü (%29.7) batıl inançların bir kaçış yolu olduğunu, 6'sı (%5.4) eğlence yöntemi olduğunu, 53'ü (%47.7) alışkanlıklar bütünü olduğunu, 18'i (%17) ise insanların gelişimine ket vuran kalıplaşmış olgular olduğunu düşünmektedir. Uyguladığımız bu ankette, 111 kişinin 6'sında (%5.4) yüksek seviyede batıl eğilimler bulunurken, 23'ünde (%20.8) sadece batıl inançlara karşı hoşgörülü bir tavır sergilenmektedir. Geri kalan 82 kişide (%73.8) ise batıl inançlara karşı hiçbir eğilim gözlenmemektedir. **Sonuç:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin büyük çoğunluğunda batıl inançlara karşı eğilim gözlenmemektedir.

Poster No:54; 16-17 May 2007, EYU

İRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN HEKİMLİK MESLEĞİNİN GELECEĞİNE BAKIŞI

hıdolda E., Naıng T. M., Şimşek H., Zorlu M.

Giriş: Tıp bilimi, gelişen teknoloji ve yeni tedavi yöntemleri ile birlikte gittikçe daha ileriye ilmektedir. Geçmişten günümüze kadar tıp alanındaki gelişmeler, gelecekteki gelişmeler için erak ve çeşitli soru işaretleri oluşturmaktadır. Örneğin, bu çerçevede hekimlerin yeterlilik anları, çalışma koşulları ve ülkemizdeki hekim sayısının yeterliliği tartışılmaktadır. **Amaç:** Bu alışmada tıp fakültesi birinci sınıf öğrencileri arasında 'Hekimlik mesleğinin geleceği'ne yönelik örüşleri belirlemek amaçlanmıştır. **Yöntem:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıfında ulunan 100 kişiye 'hekimlik mesleğinin geleceği'ne yönelik görüşlerini belirlemek için bir anket azırlanarak uygulandı. 21 sorudan oluşan bu anket öğrencilere dağıltıldı ve 99 öğrenciden evap alındı. Anketden elde edilen SPSS programına girilerek sayı ve yüzde dağılımları esaplandı. **Bulgular:** Anketten elde ettiğimiz verilere göre; öğrencilerin % 32,3'ü hekimlerin alışma koşullarının gelecekte daha iyi olacağını, % 60,6'sı gelecekte olabilecek hekim sayısı rtışının hekim emeğini değersizleştirmeyeceğini, %83,8'i hekimlik mesleğinin geleceğinden mutlu olduklarını, % 48,5'i koruyucu önlemlerin hasta yoğunluğunun azalmasında etkili labileceği yönünde görüş bildirmiştir. Ayrıca hekimlik mesleğine ilgi olduğunu düşünen 84 kişinin % 64.0'ü hekimlik mesleğine gelecekte de ilgi duyulacağı yönünde görüş bildirmiştir. **Sonuç:** Bu çalışma, öğrencilerin büyük bir bölümünün hekimlik mesleğinin geleceği ile ilgili olumlu görüşlere sahip olduğunu ortaya çıkarmıştır.

Poster No:55; 16-17 May 2007, EYU

TELEVİZYON PROGRAMLARI VE BİZ

İpek H., Aksoy H., Karabina B., Temtek D. Z.

Giriş: Televizyonun hayatımızdaki vazgeçilmezliği giderek artmaktadır. Hemen hemen her yaş grubuna hitap eden teknolojik bir alet olan televizyonun hayatımızda incelenmeye değer bir etkiye sahip olduğu tartışılmazdır. **Amaç:** Birinci sınıf öğrencilerinin televizyon programlarını izleme sıklığı ve öğrencilerin televizyon hakkındaki düşüncelerinin saptanmasıdır. **Yöntem:** Veri toplama amaçıyla hazırlanan anket, 2006-2007 öğretim yılında birinci sınıfta okuyan 62'si erkek, 38'i kız olmak üzere toplam 100 öğrenciye uygulanmıştır. Anketle televizyon izleme süresi, öğrencilerin televizyon ve program türleri hakkındaki düşünceleri ile ilgili veriler toplanarak istatistiksel analizleri yapılmış ve sonuçlar sayı ve yüzde dağılımı olarak ifade edilmiştir. **Bulgular:** Öğrencilerin % 37'sinin öğrenci evinde,% 21'inin aile yanında, %12'sinin ise devlet yurdunda kalmakta olduğu belirlenmiştir. Öğrencilerin büyük bir çoğunluğu günde ortalama 1-3 saat arasında televizyon izlemektedir.Televizyon programlarının hangi kanalda izlendiği ile ilgili anket sorularımıza verilen cevaba göre vardığımız sonuçlar ise; diziler % 42 ile atv, % 24 ile Kanal D'de, belgeseller % 12 ile Discovery Channel, %4 ile TRT'de, haberler % 36 ile NTV, % 22 ile STV'de, spor programları % 33 ile NTV, % 19 ile Kanal D'de, filmler % 28 ile Kanal D, % 26 ile atv'de "talk show"lar % 52 ile Kanal D, % 22 ile NTV'de müzik % 43 ile Powertürk, % 16 ile NB1'de, magazin programları % 26 ile Show tv, % 23 ile Kanal D'de, tartışma programları %

32 ile NTV % 18 ile atv'de izlenmektedir. En çok izlenen film türlerinin "aksiyon" ve "korku" olduğu anlaşılan anketimizde öğrencilerin büyük bir çoğunluğunun izlediği filmi konusuna göre seçtiği ortaya çıkmıştır. **Sonuç:** Televizyon programlarının izlenme sıklığı ile ilgili yaptığımız çalışmada, öğrencilerin farklı programlar için farklı kanalları tercih ettikleri gürülmüştür. Ayrıca öğrenciler arasında televizyon izleme süresinin ortalama 1-3 saat olduğu düşünülürse televizyonun hayatımızda önemli bir etkiye sahip olduğu düşünülebilir.

Poster No:56; 16-17 May 2007, EYU

HEKİMLİK VE HALKIN HEKİMLİK MESLEĞİNE BAKIŞI

Aksu H. E., Baş S., Kesen O., Turuskan D.

Giriş: Halk sağlık hizmetleriyle sürekli iç içedir. Dolayısıyla halk hekimlerle de sürekli bir ilişki içerisindedir. Bu ilişki süreç içinde halkın hekimlerle ilgili bakış açıları geliştirmeleri ve bu bakış açılarının zamanla değişebilmesi gibi sonuçlar doğurmaktadır. **Amaç:** Çalışmamızın amacı, tıp öğrencilerinin gözünden çevrelerinde gözlemledikleri kadarıyla, halkın hekimlik mesleğine bakış açısını belirlemektir. **Yöntem:** Bu amaçla hazırladığımız anketimizi Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerine dağıttık. Öğrencilerin % 61,0 (97)'de cevap aldık. Elde ettiğimiz verileri SPSS programına girerek verilerin sayı ve yüzde dağılımlarını hesapladık. **Bulgular:** Birinci sınıf öğrencilerinin % 75,8'i tıp fakültesini kendi isteğiyle, % 24,2'si çevrenin etkisiyle seçmiştir. Öğrencilerin %97,9'u çevrelerinde hekimliğin saygın bir meslek olarak görüldüğünü belirtmiştir. Buna karşılık, halkın hekimlerin mesleki ve entelektüel bilgi birikimlerine güveni % 30-35 civarında kalmıştır. Türkiye'de insanların bir hekim tanıdığa ihtiyaç duyduğunu düşünen öğrencilerin oranı % 89,7 olup, bunların yaklaşık yarısı bunun nedenini daha iyi ilgi görme isteği olarak belirtmiştir. Bulgularımız halkla hekimler arasında güvensiz bir ortam olduğunu göstermekte olup, katılımcılarımızın % 57,0'si, farklı doktorların aynı hastalığa farklı teşhisler koymalarını bu güvensizliğin en önemli nedeni olarak belirtmişlerdir. Halkın en fazla özel hastane ya da muayenehanelerde çalışan doktorlara güvendiğini düşünen öğrencilerin oranı % 63,5 iken, üniversite hastanelerinde çalışan doktorlara güvendiğini düşünenlerin oranı % 30,2'de kalmıştır. Katılımcıların % 78,4'ü halk üzerinde, hekimlerin halkla kötü iletişim kurdukları yönünde bir izlenim olduğunu belirtmiş olup, kötü iletişimin en önemli sebebi hasta yoğunluğu olarak gösterilmiştir. Öğrencilerin % 83,2'si halkın doktor seçiminde cinsiyet ayrımı yaptığını düşünmektedir. Kadın doğum, pediatri gibi alanlarda kadın hekim tercih edilirken, cerrahi dallarda erkek hekim tercih edilmektedir. Tıp fakültesini kazandıktan sonra, çevreleri tarafından hekim gibi görülen ve bu yönde beklenti ile karşılaşan öğrencilerin oranı % 21,6'dır. **Sonuç:** Birinci sınıf öğrencilerine göre, halkın gözünde hekimlik saygın bir meslek olmakla birlikte, hekimlik uygulamalarından halkın yeterince memnun olmadığı ve hekimlere karşı bir güvensizliğin olduğu ortaya çıkmıştır.

oster No:57; 16-17 May 2007, EYU

ARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN BARINMA ROBLEMLERİ

anoğlu A., Güler O. C., Özcan N., Bayram T.

iriş: Yeni üniversitelerin açılması, üniversitelerin kapasitelerini arttırması dolayısıyla artan renci sayısına rağmen yurt sayısının yeterli olmaması nedeniyle barınma üniversite rencileri için bir problem haline gelmiştir. Öğrencilerin birçoğu arkadaşlarıyla birlikte ev alayarak ya da vakıf yurtlarında kalarak barınma problemine çözüm bulmaya çalışmaktadır **maç:** Çalışmanın amacı, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (MÜTF) 1. sınıf öğrencilerinin arınma problemlerini ve bunları etkileyen faktörleri belirlemektir. **Yöntem:** Çalışma, Marmara niversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerinden 125 kişiye, Mart '07 tarihinde, 15 sorudan uşan bir anket uygulanarak gerçekleştirildi. Tanımlayıcı veriler ve araştırmadaki değişkenler asındaki ilişkiler SPSS 14.0 programı uygulanarak değerlendirildi. **Bulgular:** Araştırmamıza atılan MÜTF 1. sınıf öğrencilerinin %71.2 si evde, % 28.8 i yurtta kalmaktadır. Evde kalanların , 41.6 sı ailesiyle, % 54 ü arkadaşlarıyla, % 4.5 i tek başına yaşamaktadır. Yurtta kalanların 26.8 i devlet, % 37.2 si vakıf, % 34.2 si özel yurtlarda kalmaktadır. Anketimize katılanların % 2.2 si İstanbul' da barınmanın bir problem olduğunu düşünmektedir. Barınmanın problem duğunu düşünenlerin %66.6 sı evde, % 33.7 si yurtta kalmaktadır. Evde kalıp barınmanın bir oblem olduğunu düşünenlerin % 36.0'ı ailesiyle, % 66.6 sı arkadaşlarıyla kalırken % 3.4 ü alnız kalmaktadır. Evde kalanlar için barınmada karşılaştıkları problemler öncelikli olarak kişisel arcamalar, ders çalışma ve evle ilgili harcamalar şeklinde sıralanırken yurtta kalanlar için şisel harcamalar, ders çalışma ve dinlenme şeklinde sıralanmıştır. **Sonuç:** Sonuç olarak, arınmanın ailesinden ayrı, arkadaşlarıyla veya tek başına kalanlar için daha büyük bir problem lduğu saptanmıştır. Kalınan yerden bağımsız olarak barınmada karşılaşılan en önemli roblemin kişisel harcamalar olduğu görülmüştür.

oster No:58; 16-17 May 2007, EYU

ÜKLEER ENERJİ ÇEVREYE ETKİLERİ

lemedov K., Keskin A., Yapas A., Salı T., Nasıry P.

iriş: Nükleer enerji tüm dünyada, beraberinde getirdiği teknik, politik ve ekonomik sorunlarla alkın çözmek zorunda kaldığı bir problem haline gelmiştir. Bu yüzden herkesin bu konuda söz öyleme hakkı ve sorumluluğu vardır. **Amaç:** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf ğrencilerinin nükleer enerjinin çevreye etkileriyle ilgili görüşlerini öğrenmektir. **Yöntem:** aynaklardan yararlanarak hazırladığımız anketimizi Dönem 1 öğrencilerine dağıttık, 100 ğrenciden yanıt aldık. Elde ettiğimiz verileri SPSS programında değerlendirdik. **Bulgular:** atılımcılarımızın %44'ü bayan, % 56'sı bay olup, nükleer enerji hakkındaki bilgilerini orguladığımızda; bay ve bayanların % 55'inin yeterli bilgiye sahip olmadıklarına, %36'sının eterli bilgiye sahip olduklarına ve %9' unun da bu konuyla özel olarak ilgilendikleri özlemlenmiştir. Katılımcıların %35'i Marmara , %14'ü Akdeniz , %14'ü İç Anadolu, %10'u Ege , %10'u Doğu Anadolu , %6'sı Karadeniz , %5'i Güneydoğu Anadolu Bölgelerinde ve %6'sı da

yurt dışında bulundukları ankete verdikleri cevaplardan gözlemlenmiştir. Bu coğrafi koşullar ele alınarak; '1986 yılında gerçekleşen Çernobil faciasında Türkiye'de en çok Karadeniz ve Trakya etkilenmiştir. Sizin çevrenizde veya ailenizde bu olayın etkisiyle sağlık sorunları yaşayan oldu mu ? ' Cümlesi katılımcılara yöneltildiğinde %10'u evet %90'u ise hayır demiştir. Bu %10'luk kısmın çoğunu Karadenizliler oluşturmaktadır. Sağlık sorunlarının %45,5'ini akciğer kanseri, %18,2'sini göğüs kanseri ve lösemi, %9,1'ini de tiroid kanseri ve sakat doğum oluşturmaktadır. 'Nükleer enerji de dahil olmak üzere ülkemiz henüz kendi fiziksel ve coğrafi yapısına en uygun enerji politikasını belirleyememiştir.' cümlesi katılımcılara yöneltildiğinde %12'si buna katılıp , %57'si ise katılmamıştır. Önceki cümleye dayanarak 'Türkiye'de enerji ihtiyacı düşünüldüğünde nükleer enerji santrali kurulmaktadır.' cümlesine katılımcıların %38'i bu cümleye katılıp %32'si karşı çıkmıştır.Bu anlamda anketimize verilen cevaplar birbiriyle çelişmektedir. 'Nükleer enerji santrallerinde hiçbir zaman tam güvenlik sağlanamaz.'Cümlesine ise %38'i katılmıştır , %15'i ise katılmamıştır. **Sonuç:** Sonuç: Anketimiz göstermektedir ki, öğrencilerin çoğu nükleer enerji hakkında bilgi düzeyine sahip olup, nükleer enerji ile ilgili sorulara çelişkili cevaplar vermişlerdir.

Atölye Çalışmaları

Workshops

16 Mayıs 2007 Saat:14:00-17:00

WS No: 1

EBRU: SUYUN GÖRDÜĞÜ RÜYA

Hülya Çullu. 1970 yılında Erzurum'da doğdu. İlk ve orta öğrenimine İstanbul'da devam etti. 1992'de girdiği M.Ü. Atatürk Eğitim Fakültesi Resim-İş Bölümünü 1996'da Resim Ana Sanat dalı mezunu olarak bitirdi. Aynı yıl M.Ü. Sosysal Bilimler Enstitüsünde yüksek lisansa başladı. Halen İcadiye İlköğretim okulunda resim öğretmenliği yapmaktadır.

Ebru: Türk kitap sanatlarından olan Ebruya, suyun gördüğü rüyadır da denilebilir. Eski dilde "bulut gibi" anlamına gelen Ebri sözcüğünden türemiştir. Teknik olarak yoğunlaştırılmış bir sıvının üzerinde yüzdürülen boyaların kağıda aktarılması şeklinde özetlenir. Klasik Türk Ebrusu, kullanılan malzeme, desen çeşitleri, renk ve fonksiyon olarak belli özellikler arz eder.

Katılımcı sayısı: 10 - 15

WS No: 2

ŞARAP TADIMI

Levon Bağış. Kavaklıdere Şarapları Eğitim Müdürü

Şarabın tarihi, Bağcılık, Şarap Üretimi ve Tadım hakkında temel bilgiler verilecektir.

Katılımcı sayısı: 20

WS No: 3

TÜRKİYE'DE OTOPSİNİN KURUMSALLAŞTIRILMASI VE YERİ

Aydın Sav: Prof. Dr. 1980 yılında Ege Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun oldu. 1984 yılında İ.Ü. Cerrahpaşa tıp Fakültesinde patoloji alanında uzmanlık eğitimini tamamladı. Halen M.Ü. Tıp Fakültesi Patoloji AD'da çalışmaktadır.

Ülkemizde giderek azalan ve kaybolmaya yüz tutan bir antite olarak otopsi ile kaybettiklerimiz, otopsi yapmakla yükümlü olan uzman hekimlerden dinlenecek ve yapılması gerekenler tartışılacak.

Katılımcı Sayısı: 15 +15 Tarih: 15-16 Mayıs

WS No: 4

MUM-BATİK

Atıf Atalayer. 1947'de Karaman/Eminler köyünde doğdu. 1968-1972 yılları arasında D.T.G.S.Y.O. Tekstil Sanatları Bölümünde lisans öğrenimini tamamladı. 1972-1974 arasında özel bir tekstil kuruşluşunda Tekstil Baskı Tasarımcısı olarak çalıştı. 1972'de kendi atölyesinde 'mum batik' çalışmalarına başladı. 1980-1988 arasında M.Ü. G.S.F.'nde öğretim görevlisi oldu. 1988-1991 arasında Mum Batik Tekniğiyle 'ışıklı kumaş resim ' araştırmalarını geliştirdi. 1972-2003 arasında özel atölyesinde mum batik çalışmalarını sürdüren sanatçı, Huma Tekstil A.Ş.'de sanat danışmanlığı yapmaktadır. 2 yurt dışı, 5 yurt içi kişisel sergi açmış, bir çok grup ve karma sergiye katılmış, değişik ödüller almıştır.

Katılımcı sayısı: 8

WS No: 5

VENİ. VİDİ. VİCİ

Arzu İşgör. M.Ü. Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalında araştırma görevlisi.

Biliyor musunuz, siz aslında Tıp Fakültesi öğrencisisiniz. Sahiden. Bir Hastanemiz var. Hastaneniz. İşte bu buluşmada, henüz hastane ortamıyla tam olarak tanışmamış olanlarımıza, hastanenin belki çok göz önünde olmayan ama aynı zamanda da merak edilen yerlerini tanıtmayı amaçladık. Böylelikle "hastanenize" adım attıktan sonraki ilk dönemde neyin, nerde, nasıl yapıldığını bilmemenin verdiği sıkıntınız bir ölçüde hafifler belki.

Bu yılki hastane turu içinde birçok bölüm ziyaret edeceğiz. Sorularımızın tümü cevaplanacak, hastaneden eksik ayrılmamamız sağlanacak. Ve cevap istediğimiz soru: "*Marmara Üniversitesi Hastanesi nasıldı*?" Doktor önlüğü getirmeyi unutmayın lütfen...

(Yalnızca yeni katılımcılar kabul edilecektir)

Katılımcı Sayısı: 8

WS No: 6

AMELİYATHANEDE BİR GÜN

Bahadır Güllüoğlu. Doç.Dr. M.Ü. Tıp Fakültesi Genel Cerrahi AD

Kendisi hastanemizde katılımcıları bekliyor olacak. Katılımcılar bir cerrahi uygulamayı gözlemleme şansı bulacaklar. Belki de bir ameliyat yakından izlenebilecek.

Katılımcı sayısı: 2 + 4

WS No: 7

YARATICI DANS VE KOREOGRAFİ

Doç.Dr.Zeynep Tuzcular Vural.

Tıp:

1981-87	T.Ü. Tıp Fakültesi
1987-91	Haydarpaşa Numune Hastanesi Aile Hekimliği Asistanlığı
1991-2002	Haydarpaşa Numune Hastanesi Aile Planlaması sorumlu uzm.
1997-2002	Yeditepe Ü. Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı

Dans:

1978-96	Çağdaş Bale Topluluğu
1982	İstanbul Belediye Konservatuvarı mezuniyeti
1982-96	Yurdaer Doğulu Bale Öğretmenliği
1994	İstanbul Ü. Devlet Konservatuarı Sanatta Yeterlik (Doktora)
1998	Royal Academy of Dancing Teaching Diploması
1996-2005	Kalamış Sanat Merkezi Bale ve Dans Okulu genel sanat yönetmeni, koreograf ve bale öğretmeni

Amaç: Dansın büyülü dünyasına bir adım atmak.
Öngereklilik: Tercihen dansın her hangi bir formu ile uğraşmış olmak
Dans etmek için uygun, rahat kostüm ve ayakkabı gerekli...
Süreç:
*Vücut esnetme çalışması,
*Doğaçlama
*Koreografi deneyimi,
*Bale ve dans tarihini tartışma,
*Dans ve anatomi

Katılımcı sayısı: 10

WS No: 8

DUYU OYUNLARI

Başak Oğuztaş Saçlıoğlu. Marmara Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Tekstil Sanatları Bölümü'nden 1988'de mezun oldu, 1990'da aynı kurumda araştırma görevliliğine başladı. 1992'de yüksek lisans, 2002'de sanatta yeterliliğini bitirdi. Çeşitli sanat etkinliklerine katıldı, bazı tasarım yarışmalarında ödüller aldı, tasarımları endüstride uygulandı. Halen M.Ü. Güzel Sanatlar Fakültesi'nde öğretim görevlisi olarak çalışıyor.

Amaç: Görme, işitme ve koku alma duyuları arasında bir çeşit oyun gerçekleştirmek.
Öngereklilik: Çalışmanın amacına ulaşabilmesi için gerçekten konsantreolabilecek ve duygularını gizlemeden çalışabileceğine inananların katılması önemlidir.

Katılımcı sayısı: 15

WS No: 9

TAKI YAPIMI

Ayten Bora. Teknik Lise Resim Bölümü mezunu. 8 yıl İstanbul bir porselen firmasında çalıştı. Emekli olduktan sonra takıyla uğraşmaya başladı. Bu konuda çeşitli kurslara katıldı.

Amaç: Takı nasıl yapılır? İnceliklikleri nelerdir? gibi soruların yanıtları aranacak, kolye ve/veya küpe yapımı üzerinde çalışılacak.

Katılımcı sayısı: 10

WS No: 10

BATI RESİM SANATI VE TIP

Şefik Görkey. Prof. Doktor. M.Ü. Tıp Fakültesi Tıbbi Deontoloji Anabilim Dalı

Bu çalışmada tıp alanında insan bilimlerinin önemi vurgulanacak. Bat ıresim sanatında hekim-hasta ilişkisi, hastalık belirtileri konuşulacak, salgın hastalıklardan örnekler verilecek.

Katılımcı sayısı: 35

WS No: 11

TIP EĞİTİMİ BİZİ NE KADAR DEĞİŞTİRİYOR?

Mehmet Akman. Uzman Doktor. M.Ü. Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı.

Tıp öğrencisi olmanın bizler üzerinde nasıl bir etkisi oluyor? Tıp eğitimi bizleri – bizi biz yapan özellikleri- nasıl etkiliyor? Hekim olmak bir kültüre ait olmayı gerektiriyor mu? ...gibi soruların yanıtlarını araştırmak üzere tıp öğrenci olarak yaşadığımız deneyimlerimizi paylaşmayı planlıyoruz. Kadavra ile ilk karşılaştığınızda neler hissetmiştiniz? Ya ilk önlüğünüzü giyip polikliniğe gittiğiniz gün? Patoloji piyesleri veya diseksiyon becerinizi geliştirdiğiniz süreç üzerinizde hiç iz bıraktı mı? İşte bu sorularla yola çıkacağız. Bir varlık olarak hekim tarifiyle zihnini meşgul eden herkese kapımız açık.

Katılımcı sayısı: 12

WS No: 12

GEÇMİŞTE DAHİ GELECEĞİ YAŞAYAN SANAT: "TEZHİP"

Gülnühal Küpeli. 1969 Nüksar –Tokat doğumlu. Sanat eğitimine 1987'de girdiği Mimar Sinan Üniversitesi (MSÜ) Güzel Sanatlar Fakültesinde Geleneksel Türk El Sanatları Bölümünde başladı. Halen 1991'de yüksek lisans eğitimi için girdiği ve 1993'de araştırma görevlisi olarak göreve başladığı Marmara Ünversitesi Güzel Sanatlar Fakültesinin aynı bölümünde çalışmalarını sürdürmektedir. Sanat çalışmalarının yanı sıra özellikle kağıt konservasyonu üzerine özel bir merakı olan sanatçı, fakültenin dışındaki çalışmalarına Çamlıca'daki atölyesinde devam etmektedir.

Tezhip sanatının genel bir ifadeyle tanıtımından sonra, bir sanat eserinin meydana getirilişinde önemli bir zaman ve emek gerektiren malzemelerin tanıtımı ve birkaçının uygulamalı olarak hazırlanması. Geçmişte dahi geleceği yaşayan sanatın adıdır Tezhip. Bir terapidir ayrıca, sanatın gizliden gizliye sanatkarını ödüllendirdiği gibi! Ben tanıştım yıllar önce ve büyüdüğünü hissettim yüreğimin her fırça darbesi ile, ya siz?...

Katılımcı sayısı: 8

WS No: 13

DENEY HAYVANI KULLANIMI VE ETİK YAKLAŞIM

Berrak Yeğen. Prof. Dr. M.Ü. Tıp Fakültesi Fizyoloji Anabilim Dalı

Dilek Özbeyli. Veteriner Hekim

Amaç: Deney hayvanlarının araştırmalarda etik açıdan doğru kullanımı konusunda bilgi ve duyarlılık kazanmaktır.

Deney hayvanı kullanılarak yapılan araştırmaların tıp tarihindeki yeri, hayvan kullanımını savunan ve karşı olan görüşlerin çıkış noktaları, Avrupa Topluluğu'nun deney hayvanı kullanımı ile ilgili kararı, Dört "re" kuralı, deney planlanırken etik açıdan dikkat edilmesi gerekli noktalar ve Ötanazi kavramı ile hayvanda uygulanma yöntemleri bu atölye çalışmasında ele alınacak konular. Katılmak için Hayvanları sevmeni ve korkmamanız yeterli.

Katılımcı sayısı: 14

WS No: 14

T'Aİ CHİ CH'UAN: BİR SÜREKLİ SAĞLIK VE RUHSAL GELİŞİM YOLU

Süha Ertekin: Üniversite öncesi eğitimini İzmit, üniversite eğitimini Ankara'da O.D.T.Ü. Elektrik-Elektronik bölümünde 1978-83 yılları arasında yaptı. Mezuniyetinin ardından, sanayi sektöründe, otomasyon projeleri geliştirmede çalıştı. Şubat 2001 öncesine kadar bu alandaki aktif yaşantısını devam ettirirken, T'ai Chi sisteminin tanınması-yayılması doğrultusunda daha etkin olabilmek için istifa kararını verdi.

İlk gençlik yıllarında doğu öğretilerine ilgisini, Yoga ve Taekvondo ile pratik olarak yaşarken, 1988 yılında İlhan Güngören ile T'ai Chi Ch'uan çalışmayabaşladı. 1991 yılı başında görevli olarak gittiği Almanya'da T'ai Chi grupları ile kurduğu temas sonucu, bugün hala çalışmalarını birlikte devam ettirdiği hocaları, Master Toyo ve Petra Kobayashi ile tanıştı. Süha Ertekin, T'ai Chi yolunda bu buluşmayı kendisi için bir dönüm noktası olarak kabul eder.

Türkiye'ye döndükten sonra, 1993 yılı sonbaharında ilk T'ai Chi grubunu kurdu. Sonraki yıllarda, mühendislik yaşamı ile birlikte T'ai Chi eğitmenliğini sürdürdü.

Bugün artık tüm zamanını bu konuya vererek, birikimlerini özellikle İstanbul'da kurduğu gruplar ile paylaşıyor, şirketlerin insan kaynakları bölümlerinin işbirliği ile seminerler vererek, T'ai Chi Ch'uan sisteminin sağlık üstündeki olumlu etkileri dışında, bireysel gelişime katkılarını anlatmaya çalışıyor.

Bu çalışmanın amacı Çin kökenli savunma sanatları içinde evrimleşmiş T'ai chi Ch'uan yolunun, modern kent yaşamında sıkışmış insana öncelikle sağlık açısından nasıl destek verdiğini uygulamalı açıklamaktır.

Gereklilikler: Katılımcıların rahat kıyafet ve altı düz esnek ayakkabılar giymesi önerilir.

Katılımcı Sayısı: Dinleme aşaması için bir sınır yok. Ancak uygulamalı kısımda, dışarıdan sesin mümkün olduğunca az geldiği bir boş salon...Örneğin 100 m2 kadar genşilikteki boş salonda 20 kişi egzersiz yapabilir.

Katılımcı sayısı: 10-15

RESİMDE PERSPEKTİF VE IŞIK GÖLGE

Serhat Örter. Marmara Üniversitesi Resim-İş Grafik Bölümü, 4. Sınıf öğrencisi.

Perspektif, nesnelerin görünümünü 3 boyutlu olarak düz bir yüzeyde yani 2 boyuta indirgeyerek, göstermeye yarayan bir grafik tekniğidir. Nesnenin gözlemciye göre olan pozisyonunun ve uzaklığının etkileri esas alınarak perspektif çizimi yapılır. Söz konusu çizimler gözlemcide, biçim ve orantı bakımından, renklerden bağımsız olarak, 3 boyutlu bir gerçeklik izlenimi yaratmalıdır.

Karakalem resim tekniğinde ışık-gölge uyumu çok önemlidir. Bu resmin doğallığını, olmayan kırmızı, sarı, mavinin yerine ışık ve tonlamalar girerek renkleri belli etmenin en temel başlangıcıdır. Işık, yarı gölge, eas gölge olmak üzere temel öğe barındırır. Işık (doğal ya da yapay ışık), cismin gelen yüzeyini aydınlatır vce gerisine kendi gölgesinin düşmesinwe neden olur. Temel gölge, cismin ışık vurmayan yüzeyinin başka bir yüzeye vuran siluet halidir. Yarı gölge hali ise, ışık ile cismin kendi gölgesi arasında kalan daha aydınlık bölgedir.

Katılımcı sayısı:10

WS No: 16

PİLATES: VÜCUDUNUZU YENİLEYEBİLİRSİNİZ!

Memduh Lutfia: *1954 yılında Tiran'da doğdu. Eğitimini Tiran Voyokuşi Spor Akademisi'nde tamamladı. 1989 yılında "güç ve çabukluk" üzerine master yaptı. 14 yıl boyunca Arnavutluk 110 m. Engelli ve dekatlon şampiyonluğunu kazandı. 1991 yılında Türkiye'ye geldi ve Galatasaray, Fenerbahçe gibi spor kulüplerinde görev yaptı.*

Pilates, Joseph Pilates tarafından 1920 yılında sakatlanan sporcuların ve dansçıların egzersizlerine sağlıklı bir şekilde dönmeleri ve fitness düzeylerini korumaları amacıyla geliştirilmiştir. Pilates egzersizleri vücudun esnekliğini geliştirmek, kuvvetlendirmek ve bütünlüğünü sağlamak amacıyla; nefese dayanan, karın- sırt bölgesine yönelik yapılan 500 yakın egzersizden oluşan bir egzersiz sistemidir.

10 seans sonunda kendinizi iyi hissetmeye, farkı fark etmeye ve en önemlisi vücudunuzu tanımaya başlayabilirsiniz, bu egzersiz yöntemine devam ettiğiniz taktirde zaman geçtikçe vücudunuz yenilendiğini siz de fark edeceksiniz. Bu atölye çalışmasında Pilates yöntemini tanımak ve bir başlangıç yapmak mümkün olabilir.

Katılımcı Sayısı: 15-20

WS No: 17

İÇİNDE YILLARIMIZI GEÇİRDİĞİMİZ BU BİNANIN MEKTEB'İ TIBBİYE ŞAHANE'DEN M.Ü. TIP FAKÜLTESİ'NE YÜZ YILLIK ÖYKÜSÜ

Prof. Dr. Emre Dölen 1945'de İstanbul'da doğdu. 1962'de Pendik Lisesi'ni, Fen Kolundan pekiyi dereceyle bitirerek İ.Ü. Fen Fakültesi Kimya Mühendisliği Bölümü'ne girdi ve Kimya Yüksek Mühendisi olarsak mezun oldu. 1969'da İ.Ü. Kimya Fakültesi'ne asistan olarak girdi. 1972'de doktorasını verdive 1979'da doçent oldu. Aynı yıl Nişantaşı Eczacılık Yüksekokulu'na geçti ve buranın dönüştüğü M.Ü: Eczacılık Fakültesi'nde akademik yaşamını sürdürerek 1988'de analitik Kimya profesörü oldu. Son yirmi yıldır başlıca uğraşı alanını bilim ve teknoloji tarihi oluşturmaktadır.

Bu atölye çalışmasının amacı; çağımızın amansız bir hastalığı olan 'yabancılaşma' karşısında içinde yıllarımız geçirdiğimiz bu binayı, mekanlariiçinde yaşanmış acı ve tatlı olayların öyküleri ile biraz olsun tanıyarak en azından yaşadığımız ortama karşı olan yabancılaşmayı biraz olsun kırabilmek ve çevreye farklı bir gözle bakabilme konusunda düşünmektir.

Katılımcı sayısı: 15

WS No: 18

NAKIŞ RESİM – MİNYATÜR

Gülçin Anmaç. Minyatür sanatçısı.

Burak Aksu. Uzman doktor. Marmara Tıp Fakültesi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı.

Geleneksel Türk sanatlarından biri olan "minyatür", 8. ve 9. yy'a ait olan ve Uygur merkezlerinden günümüze gelmiş olan Türk sanatı örneklerinden biridir. Nakkaşlar tarafından, kağıt, parşömen, fildişi gibi nesnelerin üzerine boya ve yaldızla süsleme şeklinde yapılır. Çok ince işlenerek ve küçük boyutlu olarak çalışılır. Ortaçağ'da Avrupa'da yazılmış olan kitaplarda baş harfler kırmızı bir renkle süslenirmiş. Bu rengi sağlayan ise "minium" isimli bir kurşun oksitmiş. Konu başlıklarını minium ile belirginleştirmeye ise "miniare" denirmiş. Minyatür ismi buradan gelmektedir. Türkler bu tarz resme "Nakış Resim" demişlerdir. Günümüzde yeniden ilgi odağı haline gelen bu geleneksel sanatı yakından tanımak için buluşalım.

Katılımcı Sayısı: 10-15