

MaSCo 2022

ORGANİZASYON KOMİTESİ

Aysu Özcan

Miraç Emir Küçükbulut

Kongre Eş Başkanları

Selenay Somunkıran

Kongre Sekreteri

Dilber Gökçe Kaplan

Ege Fakı

Türkan Şükürov

Bilimsel Program Sorumluları

Elif Buse Oğul

Asım Gök

İrem Ademhan

Mali Ekip Sorumluları

Çağdaş Taş

Kayra Demirbağ

Gizem Çavuş

Teknik ve Tasarım Ekibi Sorumluları

Yelda Zümre Baş

Nazlı Karadağ

Öznur Akdikan

Sosyal Ekip Sorumluları

DANIŞMANLAR

Prof. Dr. Berrak YEĞEN

Doç. Dr. Alper YILDIRIM

Prof. Dr. Ümit ŞEHİRLİ

Prof. Dr. Nadiye Pınar AY

Prof. Dr. Seyhan HIDIROĞLU

Prof. Dr. Gülru Pemra CÖBEK ÜNALAN

Dr. Hasan Raci YANANLI

MaSCo 2022

BİLİMSEL DEĞERLENDİRME KURULU

Prof. Dr. Berrak Yeğen (Fizyoloji ABD)

Doç. Dr. Alper Yıldırım (Fizyoloji ABD)

Prof. Dr. Gülru Pemra Cöbek Ünalın (Aile Hekimliği ABD)

Dr. Öğr. Üyesi Can Erzik (Tıbbi Biyoloji ABD)

Prof. Dr. Nadiye Pınar Ay (Halk Sağlığı ABD)

Prof Dr. Seyhan Hıdıroğlu (Halk Sağlığı ABD)

Dr. Hasan Raci Yananlı (Tıbbi Farmakoloji ABD)

Bilimsel Öğrenci Değerlendirme Kurulu

Dilbe Gökçe Kaplan

Ege Fakı

Türkan Şükürov

Aysu Özcan

Miraç Emir Küçükbulut

Çağdaş Taş

İrem Ademhan

Öznur Akdikan

Asım Gök

İÇİNDEKİLER			
HOŞ GELDİNİZ			4
KONGRE PROGRAMI			5
27 MAYIS CUMA	TOPLUM ve SAĞLIĞIN BELİRLEYİCİLERİ: EVRENİMİZİ TANIYALIM POSTER SUNUMLARI	BP 101-132	6
	TEMEL BİLİM DENEYSEL ARAŞTIRMALAR SÖZLÜ SUNUMLARI	TS 101-111	24
	KLİNİK DENEYSEL ARAŞTIRMALAR SÖZLÜ SUNUMLARI	KS 101-110	31
	GÖZLEMSEL ÖZGÜN ARAŞTIRMALAR SÖZLÜ SUNUMLAR	GS101-111	37
28 MAYIS CUMARTESİ	TOPLUM VE SAĞLIĞIN BELİRLEYİCİLERİ POSTER SUNUMLARI	TP 201-230	45
	GÖZLEMSEL ÖZGÜN ARAŞTIRMALAR SÖZLÜ SUNUMLAR	GS 201-226	62
29 MAYIS PAZAR	HASTA VE HASTALIKLAR GÖZLEMLER ARAŞTIRMALAR POSTER SUNUMLARI	HP 301-319	80
ATÖLYELER			92
DAVETLİ KONUŞMACILAR			94

HOŞ GELDİNİZ...

MaSCo; bilime ve bilimsel çalışmalara öncülük eden, bu konuda diğer tıp fakültelerine örnek olan ve geleceğe emin adımlarla yürüyen Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 2001'den bugüne 21 yıldır süregelen ve köklü bir geçmişe sahip olan tıp öğrenci kongresidir.

Poster ve sözlü olarak 140'tan fazla çalışmanın sunulduğu, Türkiye'nin dört bir yanından 1000 kişilik bir katılımcı kitlesinin ağırlandığı ve bu bilimsel gücüne eşsiz bir sosyal programın da eşlik ettiği MaSCo, her yıl daha kapsamlı ve daha ilgi çekici olarak önde gelen kongreler arasında yerini korumaktadır.

Üstelik MaSCo'22 Ekibi olarak üç seneden sonra ilk defa yüz yüze kongremizi gerçekleştirebileceğimiz için çok heyecanlıyız! Geleceğin doktorlarının, bilim insanlarının akademik hayatlarında hatırlayacakları, yollarına ışık tutacak ve hem sosyal hem bilimsel anlamda gelişmelerine katkı sağlayacak bir kongre olan MaSCo; bütün bir yıl, bu amaç uğruna birleşen kongre ekibimizin büyük fedakarlıkları ve emekleri sayesinde bu yıl da sizlere eşsiz bir kongre deneyimi yaşatmak için siz bilim meraklıları ile buluşmaya hazır!

Siz değerli katılımcılarımızın kongremizden güzel hatıralarla ayrılması bizler için en büyük temennidir. Bir veda ile kapatmak istemiyoruz, bir sonraki MaSCo'da tekrar buluşmak üzere!

Aysu ÖZCAN & Miraç Emir KÜÇÜKBULUT

Kongre Başkanları

MaSCo Bilimsel'den herkese merhaba!

Yıl içinde bu cümleyle giriş yaptığımız onlarca duyurunun ardından bu sefer gururla söyleyebiliriz ki danışman hocalarımızın ve okul arkadaşlarımızın da katkılarıyla siz katılımcılarımız için elimizden gelenin en iyisiyle çok güzel bir kongre hazırladık!

MaSCo'nun, 22. Senesinde hazırlanmasında, birbirinden değerli konuşmacılarımızın sizlerle buluşmasında, yürütülen bilimsel araştırmaların sunulmasına fırsat sağlamakta yer aldığımız için çok mutluyuz. Bu süreçte bizleri yalnız bırakmayan danışman hocalarımıza da teşekkür ediyoruz.

MaSCo'dan hiçbir zaman kopamayacağımızı biliyor, sizlerin de hep hatırlayacağınız güzellikte bir kongre olmasını diliyoruz.

Hoş geldiniz!

Dilber Gökçe KAPLAN & Ege FAKI & Türkan ŞÜKÜROV

Bilimsel Ekip Sorumluları

27 MAYIS CUMA

08.00 – 09.00	Kayıt			
09.00 – 10.50	Toplum ve Sağlığın Belirleyicileri: Evrenimizi Tanıyalım – Poster Sunumları			
	BP101-111 (Tıp ve Diş Hekimliği Fakülteleri Arası)	BP112-122 (Tıp ve Diş Hekimliği Fakülteleri Arası)	BP123-132 (Tıp Fakültesi Kantininin Yanı)	
10.50 – 11.15	Açılış (Diş Hekimliği Fakültesi Konferans Salonu)			
11.15 – 12.30	Açılış Konferansı: Prof. Dr. Volkan Adsay – Atlantik’in Öte Yakasında Tıp: 28 Yıllık ABD Deneyiminden Gözlemler (Diş Hekimliği Fakültesi Konferans Salonu)			
12.30 – 13.30	Öğle Yemeği			
13.30-16.30	TEMEL BİLİM DENEYSEL ARAŞTIRMALARI İÇİN	KLİNİK DENEYSEL ARAŞTIRMALAR İÇİN	GÖZLEMSEL SÖZLÜ SUNUMLAR İÇİN 13.30- 15.00	
	13.30-15.00 İLK OTURUM	13.30-14.45 İLK OTURUM		
	15.15-16.30 İKİNCİ OTURUM	15.00-16.15 İKİNCİ OTURUM		
	TS101-111 (Dönem 1 Amfisi)	KS101-110 (Dönem 2 Amfisi)	GS101-106 (1033 No’lu Derslik)	GS107-111 (1034 No’lu Derslik)
19.00 – 24.00	Gala Yemeği			

28 MAYIS CUMARTESİ

09.00 – 10.45	Toplum ve Sağlığın Belirleyicileri – Poster Sunumları		
	TP201-210 (Tıp ve Diş Hekimliği Fakülteleri Arası)	TP211-220 (Tıp ve Diş Hekimliği Fakülteleri Arası)	TP221-230 (Tıp Fakültesi Kantininin Yanı)
10.45 – 11.00	Kahve Molası		
11.00 – 12.45	GÖZLEMSEL ARAŞTIRMALAR – SÖZLÜ SUNUMLAR		
	GS201-207 (Dönem 1 Amfisi)	GS208-214 (Dönem 2 Amfisi)	
12.45 – 13.45	Öğle Yemeği		
13.45 – 15.15	GÖZLEMSEL ARAŞTIRMALAR – SÖZLÜ SUNUMLAR		
	GS215-220 (Dönem 1 Amfisi)	GS221-226 (Dönem 2 Amfisi)	
15.15 – 15.30	Kahve Molası		
15.30 – 16.45	Konferans: Anil Nanda, MD, MPH, FACS: Medicine At The Intersection Of Irrational Exuberance And Rational Humility (Tıp Fakültesi Konferans Salonu)		
16.45 – 17.00	Kahve Molası		
17.00 – 18.15	Konferans: Doç. Dr. P. Hande Özdinler: ALS, Beyin ve Yeni İlaç Gelişmeleri (Tıp Fakültesi Konferans Salonu)		
20.00 – 23.00	Tekne Partisi		

29 MAYIS PAZAR

9.15 – 11.00	Hasta ve Hastalıklar Gözlemsel Araştırmalar – Poster Sunumları	
	HP301-309 (Tıp ve Diş Hekimliği Fakülteleri Arası)	HP310-319 (Tıp ve Diş Hekimliği Fakülteleri Arası)
11.00 – 11.15	Kahve Molası	
11.15 – 12.30	Konferans: Uzm. Psk. Özden Öz Uslu: Kaygıyı Bırak Yaşamaya Bak (Tıp Fakültesi Konferans Salonu)	
12.30 – 13.45	Öğle Yemeği	
13.45 – 15.45	Atölyeler	
15.45 – 16.15	Kahve Molası	
16.15 – 17.30	Konferans: Prof. Dr. Biykem Bozkurt: Universal Definition Of Heart Failure (Tıp Fakültesi Konferans Salonu)	
17.30	Ödül Töreni ve Kapanış	

27 MAYIS 2022 CUMA (09.00-10.45) TOPLUM VE SAĞLIĞIN BELİRLEYİCİLERİ POSTER SUNUMLARI	
BP101	TIP FAKÜLTESİ BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN MALPRAKTİS DAVALARINA KARŞI YAKLAŞIMLARI VE DAVALARIN ÖĞRENCİLERİN PSİKOLOJİLERİ ÜZERİNE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI
BP102	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİNİN KAS-İSKELET SİSTEMİ RAHATSIZLIKLARI VE POSTÜR BOZUKLUKLARI İLE İLİŞKİSİ
BP103	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN DERS ÇALIŞIRKEN KULLANDIKLARI MATERYALLERİN KOMİTE SINAVLARINDAN ALDIKLARI NOTLARLA İLİŞKİSİ
BP104	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN TIP FAKÜLTESİ SEÇİMLERİNDE ETKİLİ OLAN FAKTÖRLERİN VE KİŞİLİK TİPLERİNİN ARAŞTIRILMASI
BP105	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN PSİKİYATRİK TANI KOYMA VE TEDAVİ UYGULAMA SÜREÇLERİNDE YAPAY ZEKÂ UYGULAMALARI HAKKINDA GÖRÜŞLERİ
BP106	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNDE KİTAP OKUMA ALIŞKANLIKLARININ ARAŞTIRILMASI
BP107	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNDE HİBRİT EĞİTİM KATILIMLARI VE YALNIZLIK DÜZEYİ İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ
BP108	MARMARA TIP DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN SU TÜKETİMİ VE TASARRUFU HAKKINDAKİ TUTUMU
BP109	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNDE KARANTİNA VE SOSYAL HAYAT İZOLASYONUNUN SOSYAL FOBİ VE ANKSİYETE DURUMUYLA İLİŞKİSİ, OKUL VE SOSYAL HAYAT ÜZERİNE ETKİSİ
BP110	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN YAŞADIKLARI YERLERİN ÖĞRENCİLERİN SOSYAL HAYATLARI VE PSİKOLOJİK DURUMLARI İLE İLİŞKİSİ
BP111	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN KARIYER PLANLARINI ETKİLEYEN DEĞİŞKENLER
BP112	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN DİKKAT DAĞINIKLIĞI İLE İLGİLİ DENEYİMLERİ VE YAŞADIĞI PROBLEMLER
BP113	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN SAHİP OLDUKLARI GÖRME BOZUKLUKLARI VE GÖRME BOZUKLUKLARI KONUSUNDAKİ FARKINDALIKLARI
BP114	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN YURT DIŞINDA EĞİTİM GÖRME VE ÇALIŞMA HAKKINDAKİ GÖRÜŞLERİ
BP115	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN KÜRTAJA OLAN ETİK BAKIŞ AÇISININ BELİRLENMESİ
BP116	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN TÜTÜN ÜRÜNLERİ TÜKETİMİNE YOL AÇAN SEBEPLER VE DEĞİŞEN PSİKOLOJİK KOŞULLAR ALTINDA TÜTÜN ÜRÜNLERİNİN TÜKETİM SIKLIĞI
BP117	1.SINIF ÖĞRENCİLERİNİN ÜNİVERSİTE ÖNCESİ MEZUN OLDUKLARI OKUL NİTELİĞİYLE ŞU ANKI BAŞARILARININ VE YABANCI DİL BECERİLERİNİN İLİŞKİSİ
BP118	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN HAZIRLIK ATLAMA SINAVINDAN ALDIKLARI PUAN İLE AMFİ DERSLERİNİ TAKİP EDEBİLME VE ANLAYABİLME BECERİSİ ARASINDAKİ İLİŞKİ
BP119	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNDE COVID-19 AŞI TEDİRGİNLİĞİ VE AŞILAR HAKKINDA GENEL BİLGİ DÜZEYİ İLE İLİŞKİSİ
BP120	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN MÜZİK TERCİHLERİNİN ÖZ SAYGI SEVİYELERİ İLE İLİŞKİSİ
BP121	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN HEKİME ŞİDDETE KARŞI FARKINDALIKLARI VE KAYGILARI
BP122	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1.SINIF ÖĞRENCİLERİNİN TIP FAKÜLTESİNDE GEÇİRDİKLERİ İLK 6 AYIN TIP FAKÜLTESİ ÖNCESİ 6 AYA GÖRE KİŞİSEL GELİŞİMLERİNE ETKİSİ
BP123	TIP FAKÜLTESİ BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN ORGAN BAĞIŞI VE DONÖR OLMA İLE İLGİLİ TUTUM VE DAVRANIŞLARININ BELİRLENMESİ

BP124	DOPAMİN SEVİYESİNDEKİ ARTIŞIN MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN GÜNLÜK HAYATLARINA ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI
BP125	MÜTF 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN MYERS-BRİGGS KİŞİLİK TIP BELİRLEME ENVANTERİ'NE GÖRE KİŞİLİK TİPLERİNİN TIP FAKÜLTESİ SEÇİMLERİYLE İLİŞKİSİ
BP126	MÜTF 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNDE İSTANBUL'A YENİ TAŞINANLARDA YORGUNLUK VE İLİŞKİLİ FAKTÖRLER
BP127	MARMARA ÜNİVERSİTESİ 1.SINIF ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME ALIŞKANLIKLARININ PSİKOLOJİLERİ İLE İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ
BP128	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN SPOR ALIŞKANLIKLARI VE İLETİŞİM BECERİLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ
BP129	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN DİJİTAL SAĞLIK HAKKINDAKİ BİLGİ DÜZEYİ VE TIP EĞİTİMİNDEN BU KONUDAKİ BEKLENTİLERİ
BP130	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN ÖTANAZİ HAKKINDA GÖRÜŞLERİNİN İNCELENMESİ
BP131	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN SOSYOEKONOMİK DURUMLARININ KİŞİSEL GELİŞİMLERİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ
BP132	MARMARA UNIVERSITY'S FIRST YEAR MEDICAL STUDENTS' SLEEP HABITS AND THE EFFECT OF THE HYBRID SYSTEM ON THEM

BP101: TIP FAKÜLTESİ BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN MALPRAKTİS DAVALARINA KARŞI YAKLAŞIMLARI VE DAVALARIN ÖĞRENCİLERİN PSİKOLOJİLERİ ÜZERİNE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI

Arslan HK.*, Üstün SB.*, Sana EB.*, Ekinci Ö.*, Uyğul K.*, Darfoğlu MA.*, Gülpınar MA.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Temel Tıp Bilimleri Bölümü

Giriş ve Amaç: Tıp fakültesine yeni başlayan öğrencilerin malpraktis davaları hakkında farkındalıkları saptanmak istenmiştir. Daha sonra bu davaların öğrencilerin psikolojilerini ve mesleki geleceklerini ne derece etkileyebileceği hakkında onlara çeşitli sorular sorulmuştur. Çeşitli davalardan malpraktis örnekleri verilmiş ve öğrencilerin kaygı seviyelerine etkisi, dava sonuçlarına katılıp katılmama durumları gibi öğrenci psikolojilerine yönelik araştırma yapılması amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmada, öğrencilerin her birine önce demografik sorular ardından malpraktis davaları hakkında farkındalıklarını ölçecek sorular sorulmuştur. Ayrıca verilen malpraktis davaları hakkındaki paragraflarla öğrencilerin motivasyonlarının ve psikolojilerinin değişimi hakkında veriler toplanmıştır. Toplanan veriler Jamovi yazılımı ile analiz edilmiştir. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak alınmıştır. Yaptığımız normality test sonucunda $p < 0,01$ çıkmıştır, bu da verilerimizin non-parametrik dağıldığını göstermiştir. Cinsiyet üzerindeki etkisini araştırdığımız için iki değişkenimiz vardır. Tüm bu şartları sağlayan test ise Mann-Whitney U testidir.

Bulgular: Araştırma Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesinde okuyan 1. Sınıf öğrencileri üzerinde yapılmıştır. Araştırmaya 139 kişi katılmıştır ve katılımcılar 60 kadın (%43,2) ve 75 erkek (%54) öğrenciden oluşmaktadır. Katılımcılardan yalnızca 5 kişinin (%3,6) kendisi veya bir yakını malpraktis davası ile karşı karşıya kalmıştır. Araştırma değerlendirildiğinde katılımcılardan malpraktis davalarının uzmanlık alanı seçimi üzerindeki etkisini 5 puan üzerinden değerlendirmeleri istendiğinde kadın katılımcıların ortalaması 3,63, erkek katılımcıların ortalaması ise 3,29 çıkmıştır. Malpraktis davalarının kadın ve erkek katılımcıların uzmanlık seçimine etkisi sorusuna verdikleri cevapta sınırda anlamlı bir fark bulunmuştur ($p=0,075$) ve kadın katılımcıların kararlarına etkisi daha yüksek olduğu gözlenmiştir.

Sonuç: Sonuç olarak katılımcıların ankette belirtilen birçok konu ve soru üzerine verdikleri cevaplara dayanarak malpraktis davalarının mesleki ilerlemeleri üzerinde psikolojik etkisi olduğu gözlenmiştir. Kadın katılımcıların psikolojisi üzerindeki etkisinin erkek katılımcılara göre daha yüksek çıktığı tespit edilmiştir.

Anahtar kelimeler: Malpraktis, Hekimlik uygulaması, Öğrenci psikolojisi

BP102: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİNİN KAS-İSKELET SİSTEMİ RAHATSIZLIKLARI VE POSTÜR BOZUKLUKLARI İLE İLİŞKİSİ

Aybar SB.*, Çakır ZT.*, Güler M.*, Aksoy BN.*, Taşdemir H.*, Kızıldil ME.*, Saraçoğlu M.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencilerinin fiziksel aktivite düzeyleri ile postür bozuklukları ve kas iskelet sistemi ağrı seviyelerinin ilişkisi araştırıldı.

Gereç ve Yöntem: Çalışmaya yaş ortalaması 19.3 olan 127 (67 erkek, 60 kadın) kişi gönüllülük esasıyla katılmıştır. Fiziksel aktivite düzeyini araştırmak için Uluslararası Aktivite Anketi Kısa Formu kullanıldı. Visüel Analog Skala ile ağrı seviyeleri belirlendi. Postür bozukluklarının değerlendirilmesi için New York Posture Rating Chart Right And Left kullanıldı. Verilerin değerlendirilmesinde Chi-square test ve Correlation Matrix (Pearson's r value) kullanıldı.

Bulgular: Katılımcıların vücut kitle endeksi ortalaması 22.3 bulundu. Kitlenin fiziksel aktivite düzeyleri metabolik eşdeğer dakika (MET) değerleri göz önüne alınarak %62'nin orta düzeyde fiziksel aktivite (600-3000 MET-dk/hafta), %38'in ise şiddetli fiziksel aktivite (>3000 MET-dk/hafta) yaptığı bulundu. Erkeklerin fiziksel aktivite düzeyleri kadınlardan anlamlı olarak daha yüksek bulundu ($p < 0,05$). Katılımcıların kas-iskelet sistemi ağrıları yaşadığı ve en sık ağrı gözlenen bölgenin %29 ile boyun ve üst sırt olduğu görüldü. Kas-iskelet sistemi ağrıları ve fiziksel aktivite düzeyi arasında anlamlı bir ilişki bulunamadı. Postür bozuklukları ve fiziksel aktivite seviyeleri arasında da anlamlı bir ilişki bulunamadı ($p=0,501$).

Sonuç: Katılımcıların hepsi orta ve üstü seviyede hareketli bulundu. Postür bozuklukları ve kas-iskelet sistemi ağrıları gözlemlense de aktivite seviyeleri ile anlamlı bir ilişki kurulamadı. Katılımcı öğrenciler fiziksel olarak aktif bir hayat sürseler de yaşam kalitelerinin artırılması için kas-iskelet sistemi ağrıları ve postür bozuklukları ile ilgili bilgilendirici programlar ve uzman görüşlerine ihtiyaç olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kas iskelet sistemi ağrıları, Postür bozuklukları, Fiziksel aktivite, Üniversite öğrencileri

BP103: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN DERS ÇALIŞIRKEN KULLANDIKLARI MATERYALLERİN KOMİTE SINAVLARINDAN ALDIKLARI NOTLARLA İLİŞKİSİ

Yetişken U.*, Yardımcı Ç.*, Çiftçi MF.*, Topal G.*, Aktuğ Y.*, Akcabelen AÇ.* Yıldız İnanıcı S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Günümüzde her öğrenci kendi alanıyla ilgili bilgilerle karşılaşmaktadır ve bu bilgileri gerek sınavlarda gerekse günlük hayatta doğru bir şekilde kullanabilmek için kendini bir öğrenme sürecinde bulur. Kullanılan materyal ve çalışma yöntemi de öğrencilerin tercihiye göre bu öğrenme sürecini pozitif ya da negatif yönden etkiler. Bu araştırmada amacımız Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerinin ders çalışırken tercih ettiği materyalin ve kullandığı ders çalışma yönteminin komite sınavlarından aldıkları notlarla nasıl bir ilişkisinin olduğunu araştırmaktır.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerine 2022 yılının Mart ve Nisan aylarında 34 soruluk bir anket dağıtıldı ve geri bildirim alınan 130 anketten elde edilen veriler Jamovi 2.3.6 istatistik programında değerlendirildi.

Bulgular: Ankete 82 erkek (%63.1) ve 48 kadın (%36.9) katıldı. Katılımcılara bireysel çalışma esnasında ağırlıklı olarak kullandıkları materyal sorulduğunda 59'u tablet (%45.4); 29'u bilgisayar (%22.3); 41'i defter, kağıt, kitap, slayt çıktısı (%31.5); 1'i ise telefon (%0.8) cevabını verdi. Öğrencilerin komitelere çalışırken kullandıkları materyaller ile komite sınavlarından aldıkları notlar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunamadı (Kruskal-Wallis testi, 1. komite için $p=0.812$, 2. komite için $p=0.305$). Ders çalışma yöntemlerine göre komiteden aldıkları notlar incelendiğinde diğer yöntemlerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki gözlenmezken konuyu başkasına anlatarak çalışma yöntemi ile komite sınavlarından alınan notlar arasında pozitif ve zayıf anlamlı bir ilişki gözlemlendi (1. komite için $r=0.285$, 2. komite için $r=0.340$, her iki komite için $p<0.001$).

Sonuç: Araştırmamıza göre dönem 1 öğrencileri ders çalışırken farklı materyaller ve yöntemler kullanmaktadır. Öğrencilerin tercih ettiği materyal doğrultusunda komite sınavından aldıkları notların doğrudan arttığı ve azaldığı söylenemez. Bununla birlikte konuyu başkasına aktarabilecek kapasiteye ulaşmış öğrencilerin konuyu daha iyi anladığı ve bu durumun komite sınavlarından aldıkları notları olumlu yönde etkilediği görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Materyal, Ders çalışma yöntemi, Komite sınavı, Not

BP104: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN TIP FAKÜLTESİ SEÇİMLERİNDE ETKİLİ OLAN FAKTÖRLERİN VE KİŞİLİK TİPLERİNİN ARAŞTIRILMASI

Cıdık ZE.*, Yüksel EC.*, Aydın AB.*, Akıncı İ.*, Delibalta A.*, Tengiz M.*, Kaya Ç.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Tıp fakülteleri Türkiye'de her sene en çok tercih edilen fakülteler arasında yer almaktadır. Bu seçimde etkili olan motivasyon ve faktörler değişkenlik gösterebilmektedir. Bu çalışmamızda amacımız Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerinin tıp fakültesi tercihlerini etkileyen faktörlerin kendi içinde ve öğrencilerin kişilik tiplerine göre nasıl dağıldığını gözlemleyebilmektir.

Gereç ve Yöntem: Anketimiz Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerine online anket olarak uygulandı. 3 ana bölümden oluşan ankette ilk bölümde sosyodemografik özellikleri ölçen sorular yer almaktadır. İkinci bölümde öğrencilerin tıp fakültesi seçimlerinde etkili olabilecek etmenler 19 soru ile ölçülmektedir. Bu soruların bir kısmı literatür taramasından gerekli izinler ile alınıp bir kısmı da kendi tarafımızdan yazılmıştır. Anketin üçüncü bölümünde Myers-Briggs kişilik göstergesine göre oluşturulmuş 60 sorudan oluşan kişilik testi yer almaktadır. Elde edilen veriler Jamovi uygulamasında Ki-kare bağımsızlık testi kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Ankete 78 (%54,2) kadın ve 63 (%43,8) erkek olmak üzere toplamda 144 kişi katılmıştır. Ailenin ortalama aylık geliri ve tıp fakültesini iş garantisi sebebi ile seçme durumu arasında anlamlı bir ilişki yoktu ($p=0.0746$). Kadınların erkeklere göre daha fazla oranla insanlara yardım etmek için tıp fakültesini seçtikleri saptandı ($p=0.004$). Öğrencilerin tıp fakültesini kendilerinin seçip seçmeme durumu ile iş garantisi için seçme durumu arasında anlamlı bir ilişki saptandı ($p=0.022$). Öğrencilerin tıp fakültesi seçimlerinde aile etkisi altında kalıp kalmama durumları ile kişilik tipleri arasında anlamlı bir ilişkili bulunmuştur ($p=0.029$), gözcü kişilik tipine sahip öğrencilerin daha az etkilendiği görülmüştür. Kişilik tipleri ile öğrencilerin tıp seçimlerini etkileyen diğer faktörler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki yoktu.

Sonuç: Öğrencilerin tıp seçimlerini etkileyen faktörlerin çeşitlilik gösterdiği ancak bu durumun kişilik tipleri ile bir bağlantısı olmadığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Tıp fakültesi, Kişilik, İş garantisi, Maddi kazanç

BP105: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ (MÜTF) 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN PSİKİYATRİK TANI KOYMA VE TEDAVİ UYGULAMA SÜREÇLERİNDE YAPAY ZEKÂ UYGULAMALARI HAKKINDA GÖRÜŞLERİ

Sayar NN.*, Uluç ÖS.*, Aldemir FE.*, Dindar ME.*, Yüce ZN.*, Çalış MS.*, Apaydın Kaya Ç.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Yapay zeka, görevleri yerine getirmek için insan zekâsını taklit eden ve topladığı bilgilerle kendisini kademeli olarak geliştirebilen sistemler veya makineler anlamına gelir. Yapay zekâ her geçen yıl hayatımızda daha geniş alanlara yayıldığı gibi tıbbın psikiyatri alanında da kullanılabileceğine dair az sayıda da olsa düşündürücü çalışmalara rastlanmaktadır. Bu çalışma, 2021-2022 eğitim-öğretim yılında MÜTF 1. Sınıf öğrencilerinin yapay zekanın psikiyatri alanında tanı koyma ve tedavi uygulama süreçlerinde kullanılmasına dair görüşlerini almayı hedeflemektedir.

Gereç ve Yöntem: Katılımcıların sosyodemografik özelliklerini ölçmek için hazırlanan 20 soru ve literatürdeki çalışmalar taranarak hazırlanan, yapay zekânın psikiyatride kullanılmasıyla ilgili görüşlerin sorgulandığı 28 adet 5'li likert ölçeği sorusundan oluşan anket formu, Google Forms üzerinden 129 öğrenciye (sınıf mevcudunun %63'ü) uygulanarak veriler toplanmıştır. Veriler, Jamovi 2.3.2 programı kullanılarak analiz edilmiş; frekans değerleri açısından incelenmiştir.

Bulgular: Çalışmaya katılan 129 öğrencinin yaşları 18-28 arasında değişmekte olup bunların %45'i (n=58) kadın, %55'i (n=71) erkektir. Yapay zekânın giyilebilir teknoloji alanında işe yarar olduğunu düşünenlerin sıklığı %50,4'ken (n=65) çeşitli uygulamalarla pasif olarak toplanan verilerin daha verimli olacağını düşünenlerin sıklığı %63,5'tir (n=82). Pasif veri toplama yöntemleriyle psikiyatrik sorunların erken teşhisi; tanı, tedavi ve takip süreçlerinin herkes tarafından erişilebilirliği ve kişiye özel uygulanması konusunda ise yapay zekânın büyük öneme sahip olduğunu düşünenlerin sıklıkları sırasıyla %55,8 (n=72) ve %67,4'tür (n=87). Yapay zekânın bu konularda tek başına yeterli olmayacağını ancak destekleyici bir araç olarak kullanılabileceğini düşünenlerin sıklığı ise %72,1'dir (n=93).

Sonuç: Katılımcılar, yapay zekânın tıp alanında doğru şekilde kullanılırsa önemli gelişmeler sağlayabileceğini fakat tanı koyma, takip ve tedavide tek başına yeterli olmayacağı fikrindedir. Ayrıca bunun etik açısından sorunlara yol açmaması ve hasta-doktor arasındaki güveni zedelememesi açısından tek başına yeterli olmamakla birlikte sağlık profesyonellerini destekleyici bir araç olarak kullanılması gerektiği düşünülmektedir. Katılımcıların bazı sorularda kararsız olması nedeniyle tıpta yapay zekânın kullanımı hakkında yeterli bilgiye sahip olmadıkları görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Yapay zeka, Tıp, Psikiyatri

BP106: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNDE KİTAP OKUMA ALIŞKANLIKLARININ ARAŞTIRILMASI

Topsakal B.*, Tarhan B.*, Barın B.*, Yiğit D.*, Güler İ.*, Mamo İ.*, Akdeniz E.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Temel Tıp Bilimleri Bölümü, Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi dönem 1 öğrencilerinde kitap okuma alışkanlığının birçok yönden birbirlerinden oldukça farklı olduğu düşünülmektedir. Bu çalışmada Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi dönem 1 öğrencilerinin kitap okuma alışkanlıklarının belirlenmesi ve sosyal çevre başta olmak üzere dış etmenlerin bu alışkanlığı ne kadar ve ne yönde etkilediğinin tespiti amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Anketimiz Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerine 22 soruluk online anket şeklinde uygulandı. Ankette Amerikan Kütüphane Derneği'nin (ALA-1978) yılda 1 ile 5 kitap arasında okuyan kişileri "Az Okuyan Okur Tipi", yılda 6 ile 20 kitap arasında okuyan kişileri "Orta Düzeyde Okuyan Okur Tipi", yılda 21 ve daha fazla kitap okuyan okurları "Çok Okuyan Okur Tipi" olarak sınıflandırmasına dayanılarak düzenli okur, çok okuyan okur olarak kabul edilmiştir. Anket kapsamında kişilerin kitap okuma alışkanlıklarının sosyal çevre, pandemi, üniversiteye giriş sınavı, kişilerin kitap seçim kriterleri, tercih ettikleri kitap türleri, kitap okumak için yararlandıkları kaynaklar ve kitap okumak için tercih ettikleri mekanlar ile ilgisi araştırıldı. Bu soruların bir kısmı literatür taramasından (ilgili makalelerden) gerekli izinlerle alınmış, bir kısmı da tarafımızca yazılmıştır. Elde edilen veriler Jamovi uygulamasında Ki-kare ve Mann-Whitney U testleri kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Ankete 65 (%48.5) erkek, 69 (%51.5) kadın olmak üzere toplam 134 kişi katılmıştır. Anne eğitim düzeyi ile yılda okunan kitap sayısı arasında pozitif bir ilişki saptanmıştır (p=0.002). Baba eğitim düzeyi ile yılda okunan kitap sayısı arasında anlamlı bir ilişki saptanmamıştır (p=0.108). Cinsiyet ile yılda okunan kitap sayısı arasında anlamlı bir ilişki saptanmıştır, buna göre kadınların erkeklerden daha fazla kitap okuduğu belirlenmiştir (p=0.002). Katılımcıların %11.9'unun düzenli kitap okuduğu tespit edilmiştir. Düzenli kitap okuma alışkanlığı olmayanların %60'ının aşırı sosyal medya kullanımından dolayı düzenli kitap okumadığı saptanmıştır.

Sonuç: Kitap okuma alışkanlıklarının kişiden kişiye değiştiği ve sosyal çevrenin, cinsiyetin, karantina ile üniversite sınavı döneminin bu alışkanlıkları etkileyebildiğine yönelik bulgular saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kitap, Sosyal çevre, Okuma alışkanlığı

BP107: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNDE HİBRİT EĞİTİM KATILIMLARI VE YALNIZLIK DÜZEY İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ

Umay RA. *, Kartal E. *, Aktaş İ. *, Yurdabakan S. *, Buhara H. *, Acun C. *, Akdeniz E. **

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Pandemiyle daha fazla hayatımızda olan karma eğitim de denilen hibrit eğitim modeli, online eğitim modelinin ve yüz yüze eğitim modelinin birlikte uygulanması anlamına gelmektedir. Bu çalışma; Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (MÜTF) 1. sınıf öğrencilerinin yalnızlık düzeyleri ve hibrit eğitim katılımları arasındaki ilişkinin araştırılması amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Gereç ve Yöntem: Anketimiz 7 çoktan seçmeli, 22 Likert tipi soru olmak üzere 29 sorudan oluşmaktadır. Anketimizde UCLA Yalnızlık Ölçeği kullanılmıştır. Elde edilen veriler Jamovi 2.2.5 programına girilerek sıklık dağılımı ve ortalama değerleri hesaplanmıştır. Analizler için Ki-kare, bağımsız örnekler T-testi ve tek yönlü ANOVA testleri uygulanmıştır. P anlamlılık değeri 0,05 kabul edilmiştir.

Bulgular: Araştırma Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerine yapılmıştır (n=130). Cinsiyet ile hibrit eğitim katılım tercihleri, yaş değerleri, hazırlık okuması durumu, öğrencilerin İstanbul dışından katılması, öğrencilerin yaşam alanları arasında anlamlı bir bağlantı bulunmamıştır (p=0,802, p=0,026, p=0,37, p=0,886, p=0,193; sırasıyla). Hibrit eğitime katılım tercihleri ile yalnızlık ölçeği karşılaştırıldığında anlamlı bir ilişki bulunmuştur (p=0,002). Benzer şekilde hibrit eğitim katılım tercihleri ile dersleri düzenli takip etmeleri arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur (p<0,001). Ancak hibrit eğitime katılım tercihleri ile eğitim memnuniyetleri arasında herhangi anlamlı bir ilişki bulunamamıştır (p=0,283). Yalnızlık ölçeği skoru ise hibrit eğitim tercihlerine göre orta derecede ilişkilidir (r=0,549, n=130, p=0,002).

Sonuç: Araştırma sonucunda, MÜTF 1. sınıf öğrencilerinin yalnızlık seviyeleriyle hibrit eğitim tercihleri arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Derslere katılımda kadınlarla erkekler arasında büyük bir fark bulunmamıştır.

Anahtar Kelimeler: Üniversite Öğrencileri, Hibrit Eğitim, Yalnızlık

BP108: MARMARA TIP DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN SU TÜKETİMİ VE TASARRUFU HAKKINDAKİ TUTUMU

Beyazıt Z. * Büyükdikmen M.A. * Gökçe A. * Yerli D. * Tanrikulu D. * Tosuncuk E.N. * Emre Ö. **

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Su krizinin global bir tehdit olduğu günümüzde su kullanımı alışkanlıklarından, bireylerin tutumlarından haberdar olmak ve konu üzerine toplumsal bir bilinç oluşturmak önemlidir. Üniversite düzeyinde eğitim gören öğrencilerin su krizi farkındalık seviyesi ile tasarruf edilen su miktarı arasında bağlantılar saptanmıştır. Bu araştırma, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1 öğrencilerinin su krizi hakkındaki bilinci ile su tüketimi ve tasarrufu hakkındaki tutumları arasındaki ilişkiyi incelemeyi amaçlamıştır.

Gereç ve Yöntem: Bu anket Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1 öğrencilerinden 190 kişiye dağıtılmış, 132 kişiden de cevap alınmıştır. Ankette katılımcılara 8 tane çoktan seçmeli, 3 tane kısa yazılı cevaplı soru, 28 tane Likert tipi ölçek olmak üzere 39 soru sorulmuştur. Öğrencilerin cevapları SPSS v25 programına aktarılmış ve analiz edilmiştir.

Bulgular: Anketimiz 132 kişi tarafından çözülmüştür. Katılımcılarımızın 67'si (%50.8) erkek, 63'ü (%47.7) kadın ve 2'si (%1.5) diğer cinsiyette bireylerden oluşmaktadır. Üniversite için İstanbul'a gelmeden önce katılımcıların 93'ü (%70.5) büyükşehirde, 15'i (%11.4) şehirde, 24'ü (%18.1) köy/köyaltı/kasaba/belde/ilçede ikamet etmiştir. Kadınların %60'ı muslukları gereksiz yere açık bırakmadığını belirtirken erkeklerde bu oran %40'tır. Üniversite öncesi büyükşehirde yaşayanların %79.4'ü gri su hakkında bilgi sahibiyken, %67.3'ü bilincsizdir. Şehirde yaşayanların ise %5.9'u bilgi sahibi, %13.3'ü bilincsizdir. Büyükşehirde yaşayanların %40.9'u, şehirde yaşayanların %33.3'ü ve ilçe/kasaba/köyde yaşayanların ise %12.5'i çoğu zaman bulaşıkları elde yıkamak yerine makine kullanmaktadır. Katılımcılarımızın %67.4'i su ayak izi hakkında bilgi sahibi olduğunu belirtmiştir; büyükşehirde bu oran %69.9 iken şehirde bu oran %60'a düşmektedir.

Sonuç: Araştırma sonuçlarına göre farkındalık seviyesi yüksek olan bireylerin su tasarrufu konusunda daha bilinçli hareket ettiği tespit edilmiştir. Katılımcıların üniversiteden önce yaşadıkları yerin gelişmişlik düzeyine bağlı olarak bilinç seviyesinde değişim gözlenmiştir; gelişmişlik azaldıkça su tasarrufuna gösterilen özen de azalmaktadır. Kadınların erkeklerden daha özenli davrandığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Su tüketimi, Su tasarrufu, Su krizi

BP109: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNDE KARANTİNA VE SOSYAL HAYAT İZOLASYONUNUN SOSYAL FOBİ VE ANKSİYETE DURUMUYLA İLİŞKİSİ, OKUL VE SOSYAL HAYAT ÜZERİNE ETKİSİ

Özdemir Y. *, Göktaş UP. *, Altıntaş E. *, Erzurumluoğlu E. *, Daşdemir E. *, Akgündüz AH. *, Gülpınar MA. **

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Geçtiğimiz yıllarda girdiğimiz karantina ve sosyal kısıtlama sürecinin bireyler üzerindeki etkileri farklı olmuştur. Bu çalışmada Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencilerinde karantina ve izolasyon ile sosyal fobi ve anksiyete ilişkisinin incelenmesi ve sosyal hayat üzerindeki etkisinin ortaya konması amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Katılımcılara içerisinde çoktan seçmeli, açık uçlu ve likert tipi maddeler bulunan çevrimiçi anket uygulanmıştır. Anket sonucu elde edilen veriler Excel ve Jamovi programları aracılığı ile analiz edilmiş; ANOVA, One-way ANOVA (Kruskal Wallis) ve Independent T-testleri kullanılmıştır. $p < 0,05$ anlamlı olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya katılan 130 öğrencinin %46,9'u kadın ($n=61$), %52,3'ü erkektir ($n=68$) ve bir katılımcımız da cinsiyetini belirtmek istememiştir. Çalışmamızdan edindiğimiz bilgilerde, karantina sürecinin geçirildiği yerdeki kişi sayısı ile bu sürecin kişi üzerindeki etkisi arasında anlamlı fark bulunmuştur ($p=0.048$). Ayrıca kişinin COVID-19'un kendisine bulaşmasından duyduğu endişe ile sosyal fobi ve anksiyete seviyesi arasında ve kişinin karantina sonrasındaki hayatına etkisi arasında anlamlı fark bulunmuştur ($p=0.033$, $p=0.020$; sırasıyla). Beklenenin aksine, kişinin kronik rahatsızlığı olup olmaması ile karantina sürecinin kişiye etkisi, karantina sonrasının kişinin hayatına etkisi ve sosyal fobi ve anksiyete seviyeleri arasında anlamlı fark bulunamamıştır ($p=0.117$, $p=0.487$ ve $p=0.614$; sırasıyla).

Sonuç: Yapılan bu çalışmada karantinanın geçirildiği yerdeki kişi sayısı ve kişinin COVID-19'un kendisine bulaşmasından duyduğu endişenin kişinin kendisine ve karantina sonrasındaki hayatına bazı olumsuz etkileri olduğu gözlemlenirken cinsiyet, karantina sürecinin geçirildiği yer, COVID-19 geçirip geçirmeme, COVID-19'u başkalarına bulaştırma gibi faktörlerin olumsuz etkisi gözlemlenememiştir.

Anahtar Kelimeler: Karantina, Anksiyete, Sosyal fobi

BP110: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN YAŞADIKLARI YERLERİN ÖĞRENCİLERİN SOSYAL HAYATLARI VE PSİKOLOJİK DURUMLARI İLE İLİŞKİSİ

Akdağ A*, Keskin AA. *, Sülü E. *, Bıyık Hİ. *, Boz S. *, Özer Ö. *, Apaydın Kaya Ç. **

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Yaşanılan yeri öğrencilerin sadece uyudukları ve temel ihtiyaçlarını giderdikleri bir alan olarak değil, öğrencilerin sosyal hayatları ve psikolojik durumları üzerinde yadsınamayacak biçimde etkisi olan bir kavram olarak ele almak gerekir. Bu araştırma, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi dönem 1 öğrencilerinin yaşadıkları yer ile psikolojik durumları ve sosyal hayatları arasındaki ilişkiyi incelemeyi amaçlamıştır.

Gereç ve Yöntem: Bu anket Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi dönem 1 öğrencilerinden 190 kişiye dağıtıldı ve 131 geri dönüş alındı. Ankette katılımcılara 18 adet çoktan seçmeli, 36 adet Likert tipi ölçek olmak üzere toplamda 54 soru soruldu. Alınan cevaplar SPSS programına aktarıldı. Sisteme aktarılan verilere Kruskal-Wallis H testi uygulandı. $p < 0,05$ değeri anlamlı kabul edildi.

Bulgular: Anket 18-22 yaş aralığındaki %52.7'si ($n=69$) erkek, %47.3'ü ($n=62$) kadın olmak üzere toplam 131 kişiye uygulanmıştır. Katılımcıların 45'i (%34,4) aile evinde, 26'sı (%19,8) öğrenci evinde, 59'u (%45) yurttan, 1'i (%0,8) akrabasının yanında kalmaktadır. Kalınan yerin psikolojik durum üzerine etkisi incelendiğinde mutlu hissetme ($p=0,039$), yalnız kalmaya ihtiyaç duyma ($p=0,026$), kendine ait özel alana sahip olma ($p=0,001$), kendine yeterince vakit ayırabilme ($p=0,037$) ve sık sık yalana başvurma ($p=0,03$) konularında kalınan yerler arasında anlamlı bir fark gözlemlenirken diğer konularda kalınan yerler arasında anlamlı bir fark gözlemlenmemiştir. Kalınan yerin sosyal yaşam üzerine etkisi incelendiğinde sevgili ile istenilen sıklıkta vakit geçirebilme ($p=0,027$), teknolojik aletleri eğlence amaçlı kullanma ($p=0,008$) konularında anlamlı bir fark gözlemlenirken diğer konularda anlamlı bir fark gözlemlenmemiştir.

Sonuç: Katılımcılara yöneltilen sorulardan alınan cevaplara göre, yaşanılan yerin öğrencilerin sosyal hayatları ve psikolojik durumları üzerinde etkisi olduğu sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Yaşanılan yer, Sosyal hayat, Psikolojik durum

BP111: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ (MÜTF) 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN KARIYER PLANLARINI ETKİLEYEN DEĞİŞKENLER

Zengin MB.*, Aykurt FB.*, Bilici Mİ.*, Özpolat YM.*, Erdoğan B.*, Bilgin YE.*, Emre Ö.**

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Kariyer kişilerin yaşam boyu edinmiş oldukları iş ve faaliyetler ile ilgili oluşan pozisyonlar dizisidir. Kariyer planlama; üniversite tercihi, üniversite döneminde elde edilecek kazanımlar ve üniversite sonrası dönemde iş bulma ve çalışma sürecini kapsar. Bu çalışmada MÜTF 1. Sınıf öğrencilerinin kariyer planlarını etkileyen faktörler incelenmiştir.

Gereç ve Yöntem: Anket öğrencilerin sosyodemografik özellikleri, Tıpta Uzmanlık Sınavı ve dönem içi sınavların zorluğu, kampüs hayatı, stajlar ve okul hayatı boyunca yaşadıkları olaylar, hizmet veren sağlık çalışanlarının karşılaştıkları durumlar ile ilgili sorulardan oluşmaktadır. Demografik, çoktan seçmeli ve Likert ölçeği sorularının birleşiminden oluşan anket, Aralık-Nisan süreci boyunca katılımcılara yöneltilmiştir. Gönüllü olarak çalışmaya katılan bireylerden toplam 156 geçerli yanıt alınıp, veriler Jamovi ile değerlendirilerek aradaki ilişki belirlenmiştir.

Bulgular: Araştırmaya katılan kitlenin %51.28'i (n=80) kadın, %48.72'si (n=76) erkektir. Bu katılımcıların %58.97'si (n=92) fen lisesi mezunudur. Aynı zamanda kitlenin %3,84'ünün (n=6) uzmanlık seçimine henüz karar vermediği görülmüştür. Katılımcıların ankete verdikleri cevaplardan yola çıkarak gelir gider durumları ile ekonomik beklentileri arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur (p=0.015). Tıp bölümünün toplumsal statüsünün, katılımcıların bu bölümü tercih etmesindeki etkisinin, babanın eğitim düzeyiyle ilişkisinin (p=0.02), annenin eğitim düzeyiyle ilişkisinden (p=0,65) daha etkili olduğu saptanmıştır. Tıp tercihinin en yüksek oranda etkileyen faktör, mesleğe duyulan ilgi ve istek iken; ailede veya yakın çevrede sağlık çalışanı bulunmasının en az etkileyen faktör olduğu görülmüştür. Tıp eğitim süreci ve mesleki kaygı faktörleri incelendiğinde ise en olumsuz etkiye sahip olanın meslek hayatındaki çalışma saatleri olduğu, tıp alanındaki güncelliği takip etme zorunluluğunun ise en az olumsuz etkiye sahip olan faktör olduğu gözlemlenmiştir.

Sonuç: Araştırma sonucunda, MÜTF 1. Sınıf öğrencilerinin kariyer planlarını etkileyen değişkenlerden babanın eğitim düzeyiyle toplumsal statü arasındaki anlamlı ilişki saptanmıştır. Beklenenin aksine ailede veya yakın çevrede sağlık çalışanının bulunmasının tıp tercihinde etkisi en az olmuştur. Ayrıca katılımcıların tıp tercihinin etkileyen etmenlerin çoğunlukla bireysel değişkenlerden oluştuğu kanısına ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kariyer, Tıp tercihi, Eğitim süreci

BP112: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 1 ÖĞRENCİLERİNİN DİKKAT DAĞINIKLIĞI İLE İLGİLİ DENEYİMLERİ VE YAŞADIĞI PROBLEMLER

Boz A.*, Arslan EN.*, Gümüş G.*, Nokay K.*, Özen SB.*, Özçaycı ZE.*, Gülpınar MA.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversite Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Bir işi uzun süre ara vermeden çalışamaması, bir olaya uzun süre odaklanılamaması gibi durumlar dikkat dağınıklığından kaynaklıdır. Çocuklukta başlayan dikkat dağınıklığı problemi eğitim dahil günümüzün yaygın sorunlarından. Bu çalışmada, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi dönem 1 öğrencilerinin belirli şartlardaki dikkat dağınıklığı seviyelerinin ve dikkat dağınıklığı sonucunda yaşadıkları problemlerin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırmada, 38 soru içeren Kişisel Bilgi Formu ve Erişkin Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Kendi Bildirim Ölçeği (ASRS) kullanılmıştır. Toplanan verilerin değerlendirilmesinde program olarak JAMOVI kullanılmıştır. Veriler ANOVA testi ve Paired testi ile analiz edilmiştir. İstatistiksel anlamlılık düzeyi p<0.05 kabul edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya dahil olan 130 öğrencinin %49.2'si kadın, %50.8'i erkektir. Katılımcılardan anket başında dikkat dağınıklıklarını derecelendirmeleri istenmiştir (mean=5.10) ve aynı soru anket sonunda da sorulmuştur (mean=5.50). Uygulanan Paired T-Test sonucu (p<0.05) anlamlı bir farklılık gözlemlenmiş; öğrencilerin dikkat dağınıklığı farkındalık seviyelerinde artış gözlenmiştir. Ders çalışma süresi az olan öğrencilerde dikkat dağınıklığı anlamlı olarak yüksek bulunmuştur. Yine ilgili olmadığı veya sevmeyişi konuyu dinleyen öğrencilerde de dikkat dağınıklığında artış gözlenmiştir. Elde edilen verilere göre yorgunken veya uykusuzken öğrencilerin dikkat dağınıklığı problemini daha sık yaşadığı ayrıca arkadaşlık ve aile ilişkileriyle dikkat dağınıklığı arasında anlamlı bir fark olduğu gözlenmiştir.

Sonuç: Derse odaklanma sürelerinin dikkat dağınıklığına bağlı olarak değiştiği saptanmış; çevresel, sosyal, psikolojik ve kişisel faktörlerin dikkat dağınıklıklarını etkilediği görülmüştür. Bu çalışma sonucunda katılımcıların kendileri hakkındaki dikkat dağınıklığı farkındalıkları artmıştır.

Anahtar Kelimeler: Dikkat dağınıklığı, Çevresel faktörler, Farkındalık

BP113: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN SAHİP OLDUKLARI GÖRME BOZUKLUKLARI VE GÖRME BOZUKLUKLARI KONUSUNDAKİ FARKINDALIKLARI

Ulukapı İ.C.*, Kızılcı B.*, Mutlu S.*, Aslan M.*, Öztürk E.*, İnanıcı YS.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Temel Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Görme bozuklukları çevresel veya genetik sebeplerle ortaya çıkabilen, gündelik hayatta nesnelerin olduğundan farklı görülmesine sebep olan hastalıklardır. Günümüzde dünya çapında en az 2,2 milyar kişinin görme bozukluğuna sahip olması ve görme bozukluklarının bir kısmının önlenebilir olması bu konuda insanların bilinçlendirilmesinin önemini göstermektedir. Bu çalışmada Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (MÜTF) 1. sınıf öğrencilerinin hangi görme bozukluklarına sahip olduklarını araştırmak ve görme bozuklukları konusundaki farkındalık düzeylerini ölçmek amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Amaca yönelik hazırlanan ve toplam 20 soru içeren anket MÜTF 1. sınıf öğrencilerine sunuldu. 198 öğrenciden 131'i anketi cevaplayarak (%66,2) çalışmaya katıldı. Elde edilen yanıtların incelenmesi için Jamovi 2.2.5 programı kullanıldı. Veriler Mann-Whitney U testi ile analiz edildi. Anlamlılık değeri $p < 0,05$ olarak kabul edildi.

Bulgular: Anketi cevaplayan 131 kişinin %53,4'ü ($n=70$) erkek, %46,6'sı ($n=61$) kadındır. Katılımcıların %71'i ($n=93$) teşhisi konmuş ve hala devam eden bir veya birden fazla görme bozukluğuna sahip olduğunu belirtmiştir. Görme bozukluğuna sahip katılımcılar arasında en sık görülen görme bozuklukları %91,4 ($n=85$) miyop ve %64,5 ($n=60$) astigmatır. Görme bozukluğuna sahip olan katılımcıların görme bozukluklarının tedavi metotları konusunda daha fazla farkındalığa sahip olduğu saptanmıştır ($p=0,026$). Görme bozukluklarının belirtilerinin farkındalığı konusunda görme bozukluğuna sahip olanlar ve olmayanlar arasında anlamlı bir fark tespit edilememiştir ($p=0,416$). Katılımcılar arasında en çok bilinen görme bozukluğu miyop (%96,2), en az bilinen görme bozukluğu ise göz tansiyonudur (%28,6). Katılımcıların %46,6'sının ($n=61$) düzenli göz kontrolüne gitmediği ve gidenlerin %61,4'ünün ($n=43$) ise önerilen sıklıktan (yılda bir) daha nadir göz kontrolüne gittiği görülmüştür.

Sonuç: Araştırmamıza göre öğrencilerin çoğunun en az 1 görme bozukluğuna sahip olduğu tespit edilmiştir. Öğrencilerin yalnızca küçük bir kısmı önerilen sıklıkta düzenli göz kontrolüne gitmektedir. Beklediğimiz gibi görme bozukluğuna sahip olan öğrencilerin başlıca görme bozukluklarının tedavi yöntemleri konusunda daha farkında olduğu ölçülürken, beklediğimiz aksine belirtiler konusunda iki grubun farkındalıkları arasında anlamlı bir fark saptanamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Görme bozuklukları, Göz kontrolü, Farkındalık

BP114: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN YURT DIŞINDA EĞİTİM GÖRME VE ÇALIŞMA HAKKINDAKİ GÖRÜŞLERİ

Oflaz B.*, Pazar S.*, Sümer A.*, Akviranlı M.*, Karalı N.*, Karabulut M.*, Saraçoğlu M.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Bir sağlık sisteminin işleyebilmesi için yeterli sayıda insan gücü kapasitesine ihtiyacı vardır. Ülkeler oluşturdukları sağlık politikalarına göre, bu kapasiteyi ulusal veya uluslararası kaynaklardan oluşturabilmektedir. Sağlık çalışanlarının uluslararası göçü, son yıllarda uluslararası alanda önem kazanan bir konu haline gelmiştir. Ülkemizde aynı konu hekim ve hekim adayları arasında tartışılmaktadır. Bu çalışmanın amacı Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin yurt dışında eğitim görme ve çalışma hakkındaki görüşlerini belirlemektir.

Gereç ve Yöntem: Çalışmada, nicel tarama yöntemiyle veri toplama tekniği olarak 16 soruluk bir anket kullanılmıştır. Çevrim içi olan anket dönem bir öğrencilerine (196) yollanmıştır. Örneklem, ankete cevap veren 130 kişiden oluşmuştur. Toplanan veriler, Jamovi'nin 2.2.5 sürümüyle Mann-Whitney U ve Chi-Square testleri kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Yaş ortalaması 19.1 olan anketin cinsiyet dağılımı %50.8 kadın; %49.2 erkek olarak belirlenmiştir. Yurt dışına çıkma amaçları sorulduğunda katılımcıların %6.2'si "sadece eğitim için", %9.2'si "sadece çalışmak için", %77.7'si "her ikisi için", %2.3'ü "hiçbiri", %4.6'sı ise "kararsızım" cevaplarını vermiştir. Yurt dışında çalışmaya yönlendiren nedenler sorulduğunda katılımcılar, en fazla "ekonomik sebepler" (%84.6) ve "çalışma koşulları" (%84.6) cevaplarını vermiştir. Yurt dışında eğitime yönlendiren nedenler sorulduğunda katılımcılar en fazla "eğitim olanaklarını için" (%82.3) cevabını vermişlerdir. Çalışmak için Türkiye'de kalmaya yönlendiren sebepler sorulduğunda ise katılımcılar en fazla "bireysel sebepler" (%73.1) ve "ülkeye aidiyet duygusu" (%70) cevaplarını vermişlerdir. Testlerin sonucunda cinsiyet ve yurt dışında bulunma tercihi analizinde Chi-Square test, $p=0.148$; gelir düzeyi ve yurt dışında eğitim görme isteği analizinde Mann-Whitney U test, $p=0.767$; gelir düzeyi ve yurt dışında çalışma isteği analizinde Mann-Whitney U test, $p=0.256$; yurt dışı deneyimine sahip olunması ve yurt dışında bulunma tercihi analizinde Chi-Square test, $p=0.904$ değerleri bulunmuştur.

Sonuç: 130 katılımcının %93'ü yurt dışına eğitim görme veya çalışma amacıyla gitmeyi istemektedir. Katılımcıların cinsiyeti, gelir düzeyi ve yurt dışı deneyimine sahip olup olmamasıyla yurt dışında bulunma tercihleri arasında anlamlı bir ilişki bulunamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Göç, Tıp fakültesi, Eğitim

BP115: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN KÜRTAJA OLAN ETİK BAKIŞ AÇISININ BELİRLENMESİ

Kuzu S.*, Haliloğlu Ö.F.*, Yüceşan ME.*, Kılıç R.*, Yaşarlar O.*, Sarıçiçek E.*, Saraçoğlu M.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Kürtaj, genel anlamda rahim içi istenmeyen gebeliğin tahliyesi anlamına gelmektedir. Kürtajla ilgili ahlaki olarak bir fikir birliğine varılamamış olup tartışmalar günümüzde de devam etmektedir. Bu çalışma Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (MÜTF) birinci sınıf öğrencilerinin kürtaja olan bakış açısını ve konuyla ilgili kanun maddelerinin yerindeliği hakkındaki düşüncelerini tespit etmek amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma, MÜTF birinci sınıf öğrencileriyle yürütülmüştür. Literatüre dayalı olarak hazırlanan anket soruları, çevrim içi olarak 200 öğrenciye gönderilmiştir. Ankete yanıt veren 63 kız, 63 erkek ve 5 cinsiyeti belirtilmeyen toplam 131 kişinin (%65,5) verileri analiz edilmiştir. Analiz için frekans dağılımı yapılmış ve Jamovi uygulaması kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların kürtaj hakkındaki genel bilgilerinin yeterliliği sorulduğunda %52,7 oranla kısmen cevabı verilmiştir. %19,8'i genel bilgilerinin yeterli olmadığını (kesinlikle hayır ve hayır cevabı verenler) belirtirken %27,5'i de yeterli (kesinlikle evet ve evet cevabı verenler) bilgiye sahip olduklarını belirtmişlerdir. Öğrencilerin %51,1'i kürtajın ahlaki olarak kabul edilebilir olduğunu ve yasal olması gerektiğini düşünürken %37,4'ü kişisel olarak karşı olduğunu ancak hükümetin kürtajı önlemek için yasa yoluyla müdahale etmesini doğru bulmadığını belirtmiştir. Kürtajın hem kabul edilebilir olmadığını hem de yasal olmaması gerektiğini düşünenler %11,5'tir. Erkek öğrencilerde %61,9 ile ilk seçeneğin, kız öğrencilerde %44,44 ile ikinci seçeneğin ağır bastığı görülmektedir. Öğrencilerin kürtaja bakış açılarını en çok etkilediğini düşündükleri faktörler toplumsal değerler/kültür (%54,2), din/inanç (%49,6) ve ailesel faktörlerdir (%37,4). Anketimizde yer alan Türk Ceza Kanunu'nun 99. Maddesinin Fıkralarına kız öğrencilerin katılma ortalamasının (3,89) erkek öğrencilerin katılma ortalamasından (3,72) daha yüksek bir değerde olduğu gözlenmektedir. Aynı zamanda bu fıkralara katılma ortalamalarının bireyler bazında minimum ve maksimum değerleri de erkeklerde kadınlara göre daha düşük bir değerdendir.

Sonuç: Yapılan anket çalışması sonucunda, MÜTF birinci sınıf öğrencilerinin demografik ve kültürel faktörlerinin kürtaja etik olarak bakış açısında önemli olduğu ve öğrencilerin kürtaja etik olarak yaklaşımlarında farklılıklar olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Kürtaj, Gebelik, Ahlak, Yasa

BP116: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN TÜTÜN ÜRÜNLERİ TÜKETİMİNE YOL AÇAN SEBEPLER VE DEĞİŞEN PSİKOLOJİK KOŞULLAR ALTINDA TÜTÜN ÜRÜNLERİNİN TÜKETİM SIKLIĞI

Gürpınar Ç.*, Arıkan E.*, Tan İ.*, Çolakoğlu SN.*, Çirkin Y.*, Akdeniz E.**

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Tütün ürünleri kullanımına sebep olan birçok faktör vardır ve bu faktörler dönemsel olarak tütün kullanım sıklığına da etki edebilmektedir. Bu çalışmada geleceğin hekimleri, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi dönem 1 öğrencilerinin tütün tüketimine yol açan sebepler ve değişen psikolojik koşullar altında tütün ürünlerinin tüketim sıklığının değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Google Forms üzerinden bir anket oluşturularak Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi dönem 1 öğrencilerinin tütün ürünleri tüketimine yol açan sebepler ve değişen psikolojik koşullar altında tütün ürünlerinin tüketim sıklığı sorgulanmıştır. Tütün bağımlılığının ölçümü için Fagerström Nikotin Bağımlılık Testi, elde edilen verilerin analizinde Independent Samples Chi-Square Test of Association, Independent Samples t-Test kullanılmıştır.

Bulgular: Fagerström Bağımlılık Testi'nin sonuçlarına göre düzenli olarak tütün ürünü kullanmayan bireylerin skalaya göre genel bağımlılık durumu çok hafif bağımlıdır ($M=0.273$). Düzenli olarak tütün ürünü kullanan bireylerin skalaya göre genel bağımlılık durumu hafif bağımlıdır ($M=2.80$). Düzenli olarak tütün ürünü kullanmayan ve kullanan bireylerin tütün ürünü kullanım sıklığının olumlu ve olumsuz durumlardaki değişiminde iki grup arasında anlamlı bir fark gözlenmemiştir ($p=0.434$, $p=0.584$; sırasıyla). Anket sonuçlarına göre tütün ürünlerinin kullanılmaya başlamasındaki en etkili faktörler sırasıyla rahatlatıcı ve keyif verici özelliği (%32.3), duygusal durumlar (%29.0) ve arkadaş etkisidir (%19.4).

Sonuç: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi dönem 1 öğrencilerinden tütün ürünlerini düzenli olarak kullanmayan ve kullanan bireylerin değişen psikolojik koşullar altında tütün ürünleri kullanım sıklıklarının değişimleri arasında anlamlı bir fark yoktur.

Anahtar Kelimeler: Değişen psikolojik koşullar, Tütün ürünü kullanımı, Fagerström Bağımlılık Testi

BP117: 1.SINIF ÖĞRENCİLERİNİN ÜNİVERSİTE ÖNCESİ MEZUN OLDUKLARI OKUL NİTELİĞİYLE ŞU ANKI BAŞARILARININ VE YABANCI DİL BECERİLERİNİN İLİŞKİSİ

Durukan Ş.T.*, Danışman K.*, Uysal AB.*, Şaşmaz M.*, Duman N.*, Polat O.*, Emre Ö.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Üniversite öncesi eğitimin ileriki eğitim hayatında etkileri olduğu bilinmektedir. Bu çalışmada Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (MÜTF) 1. sınıf öğrencilerinin üniversite öncesi eğitimleri ve okul türlerinin şu anki ders notları, İngilizce seviyeleri ve İngilizce tıp eğitimine adaptasyon sürecinde karşılaştıkları sorunlarla ilişkisinin saptanılması amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: 20 Şubat 2022 tarihinde MÜTF 1.Sınıf öğrencilerine amaca yönelik hazırlanan ankette 11 çoktan seçmeli, 8 açık uçlu ve 17 likert soru sorulmuştur. Anket Google Forms üzerinden dağıtılmıştır. Veriler Jamovi üzerinden değerlendirilmiştir. Elde edilen veriler ki-kare, bağımsız T-testi, Kruskal-Wallis kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Anket 186 öğrenciye dağıtılmış, 115 öğrenciden (%58,7) dönüt alınmıştır. Katılımcıların %48,6'sı (n=56) kadın, %51,4'ü (n=59) erkektir. Cinsiyetle okul başarısı ve yabancı dil becerileri arasında anlamlı bağlantı bulunamamıştır ($p>0.05$). Lisede hazırlık okumuş öğrencilerin okumayanlara göre 1. komitede daha başarılı olduğu saptanmıştır ($p=0.003$). 2. komite için bu karşılaştırma yapıldığında ise anlamlı bir fark bulunamamıştır ($p=0.072$). Ayrıca lisede hazırlık okumayla öğrencilerin İngilizce seviyelerini İngilizce tıp fakültesi okumak için yeterli görme ($p=0.021$), anlatılan dersi daha kolay kavrama ($p=0.044$), derste daha aktif rol alma ($p=0.043$) ve rahat İngilizce konuşma ($p=0.023$) arasında anlamlı bağlantı saptanmıştır. Yabancı Dil Sınavı'na giren öğrenciler 1. komitede ve 2. komitede girmeyenlere göre daha başarılı olmuştur (1. komite notu için $p<0.001$, 2. komite notu için $p=0.019$). Medikal İngilizce muafiyet sınavını geçen öğrenciler geçemeyen öğrencilere göre daha başarılı olmuştur (1. komite notu için $p<0.001$, 2. komite notu için $p=0.008$). Bu bulgular dışında lise türü ve yüzdeliğiyle İngilizce seviyesi ve üniversite notları arasında anlamlı bağlantı saptanamamıştır ($p>0.05$).

Sonuçlar: İngilizce tıp eğitimine adaptasyon sürecinin lisede hazırlık okumuş öğrencilerde daha hızlı gerçekleştiği saptanmıştır, 1. komite notlarındaki farkın 2. komite notlarında kapandığı gözlemlenmiştir. Muafiyet sınavını geçen öğrencilerin İngilizce seviyesinin geçmeyenlere kıyasla daha yüksek olmasının komite notlarındaki farkla ilişkili olduğu düşünülmektedir. Temel olarak lisedeki hazırlık eğitiminin İngilizce seviyesine katkısı olduğu gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Hazırlık, Tıp Eğitimi, İngilizce

BP118: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN HAZIRLIK ATLAMA SINAVINDAN ALDIKLARI PUAN İLE AMFİ DERSLERİNİ TAKİP EDEBİLME VE ANLAYABİLME BECERİSİ ARASINDAKİ İLİŞKİ

Alparslan Z.*, Yıldız F.*, Oduncuoğlu DT.*, Özdemir B.*, Yavaş B.*, Ateş AH.*, Yıldız İnanıcı S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin (MÜTF) eğitim dili kurulduğu günden bu yana İngilizcedir. Öğrencilerin tıp eğitimine başlayabilmesi için öncelikle Marmara Üniversitesi Yabancı Diller Yeterlilik Sınavının (MÜYYES) İngilizce ayağından 60 ve üzeri puan almaları gerekmektedir. Aksi takdirde öğrenciler hazırlık eğitimine tabii tutulmaktadır. Bu çalışmanın amacı MÜYYES'ten alınan puanla amfi derslerini takip edebilme ve anlayabilme becerisi arasında bir ilişki olup olmadığını ortaya çıkarmak, dolayısıyla MÜYYES'in işlevselliğini İngilizce tıp eğitimi bağlamında incelemektir.

Gereç ve Yöntem: Araştırma anketi MÜTF'te eğitim görmekte olan 1. sınıf öğrencileri hakkındadır ve örneklem olarak 130 kişiye ulaşılmıştır. Katılımcıların %52.3'ü erkek, %47.7'si ise kadındır. Yaş ortalamaları 19.2'dir. Örneklem grubunun; MÜYYES notları, komiteden aldıkları notları, amfi derslerinde ne kadar zorlandıkları, öğretim görevlilerinin kullandığı İngilizce hakkındaki düşünceleri, derste öğretim görevlilerine ne kadar soru sordukları sorgulanmıştır. Veriler, Mann-Whitney U testi ve Spearman Korelasyon Analizi ile işlenmiştir. Araştırma; 16 sorudan oluşmaktadır, kesitsel bir çalışmadır ve çevrim içi ortamda gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: MÜYYES'ten alınan notun, amfi derslerini anlamada zorlanma ile negatif korelasyona sahip olduğu gözlemlendi ($p<0.001$). Bunu destekleyen şekilde MÜYYES'ten alınan not, Y1C1 (Year 1 Committee 1) ve Y1C2 (Year 1 Committee 2) komitelerinin not ortalamasıyla pozitif korelasyona sahiptir ($p<0.01$). Öğretim görevlilerine soru sormanın ve anlaşılmayan kısımların tekrar edilmesinin istenmesinin, Y1C1 ve Y1C2 komitelerinin not ortalamasıyla pozitif korelasyona sahip olduğu görüldü ($p<0.001$). Ayrıca öğrenciler dersleri takip etmekte Y1C2'de, Y1C1'e göre %21 daha az zorlanmıştır.

Sonuç: Araştırma sonucunda MÜYYES notunun İngilizce dersleri anlama ve takip edebilme becerisi ile korele olduğunu görülmüştür. MÜYYES notunun komite notlarıyla korele olması İngilizcenin önemini göstermektedir. Derslerde soru soran ve gerekli yerlerin tekrarını isteyen öğrencilerin daha yüksek komite notları alması interaktif katılımın tıp eğitiminde önemini işaret etmektedir. Öğrencilerin dersleri takip etme ve anlamada Y1C2 komitesinde Y1C1'e göre daha az zorlanması, İngilizce derslere zamanla alışıldığının bir göstergesi olabilir.

Anahtar Kelimeler: MÜYYES, İngilizce, Amfi dersleri

BP119: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNDE COVID-19 AŞI TEDİRİĞİNLİĞİ VE AŞILAR HAKKINDA GENEL BİLGİ DÜZEYİ İLE İLİŞKİSİ

Karamiş B.*, Özmen B.*, Mısırlıoğlu FA.*, Demir A.*, Susuz İE.*, Altun E.*, Saraçoğlu M.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Sağlığın korunması ve devamlılığının tesisi için en etkili yollardan biri aşı uygulamalarıdır. Aşılar sayesinde ağır semptomlu hastalıklarla kolay, ucuz ve etkili şekilde mücadele edilebilir. Teknolojik gelişmelere bağlı olarak aşılanma oranlarının artmasına karşın aşılar hakkındaki tereddüdün de arttığı görülmektedir. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre aşı tereddüdü aşıya ulaşma imkanı olduğu halde aşı olmayı geciktirme veya bazı aşıları olmayı kabul etmeme anlamına gelir. Bu çalışmada Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin aşılar hakkındaki genel bilgi düzeyi, COVID-19 aşısıyla alakalı güven düzeyi, aşılar hakkındaki bilgi edinme yolları, COVID-19 aşısıyla ilgili tereddüt seviyesi ve bunların arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırmamıza Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıfta okuyan 135 gönüllü katıldı. Toplam 26 sorudan oluşan anket çevrimiçi olarak yanıtladı. Anket soruları literatür eşliğinde hazırlandı. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ alındı. Veriler Jamovi istatistik programı ile analiz edildi.

Bulgular: Araştırmaya katılanlar arasında COVID-19 aşısını yaptıran oranı %98,5 olduğu görüldü. Katılımcıların %28,9'unun daha önce COVID-19 PCR testi pozitif çıktı. Katılımcıların %44,4'ünün COVID-19 aşısı yaptırmadan önce tereddüt yaşadığı görüldü. Katılımcılar arasında aşı hakkında bilgi edinme yolu olarak en çok sosyal medyayı seçenlerin oranının %34,8 ile en yüksek olduğu görüldü. Cinsiyet ile aşı tereddüdü arasında anlamlı bir ilişki kurulamadı ($p=0.358$). COVID-19 aşısına güven ile aşı hakkında tereddüde sahip olma arasında anlamlı bir ilişki bulundu ($p < 0.001$). Bilgiye ulaşma yolu olarak sosyal medya kullanımı ile aşı tereddüdü arasında anlamlı bir ilişki bulundu ($p < 0.05$). COVID-19 PCR testi pozitif çıkanlarda daha az aşı tereddüdü olduğu görüldü ($p < 0.05$).

Sonuç: Aşı hakkında bilgiye ulaşma yolları ile aşı tereddüdü arasında anlamlı bir ilişki olduğu görülmüştür. Katılımcıların %34,8'i aşı hakkında bilgi edinme yollarından en çok uzman görüşünü tercih ettiklerini belirtti. Yoğun bakım öyküsüne sahip olma ile aşı tereddüdü devamlılığı arasında anlamlı bir ilişki bulunamadı ($p=0.330$).

Anahtar kelimeler: Aşı, COVID-19, Aşı tereddüdü, Bilgi edinme yolları

BP120: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN MÜZİK TERCİHLERİNİN ÖZ SAYGI SEVİYELERİ İLE İLİŞKİSİ

Erdemir EH.*, Altuntaş B.*, Demirci E.*, Temel MT.*, Turnalı AS.*, Akdeniz E.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: 20. Yüzyılın sonlarına doğru müziğin gelişmesiyle müzik ile müziği dinleyen bireyin benliği arasındaki ilişki yadsınamaz olmuştur. Öz saygı ise bireyin özünü bir nesne olarak ele alıp onu değerlendirmesi sonucunda kendisi hakkında vardığı yargı ve geliştirdiği tutumdur. Bu çalışma; Marmara Üniversitesi (MÜ) 1. sınıf tıp öğrencilerinin Rosenberg Öz Saygı Ölçeği'ne göre belirlenen öz saygı seviyeleri ile dinledikleri müziğin türü arasındaki ilişkiyi araştırmayı amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Rosenberg Öz Saygı Ölçeği kişinin öz saygı seviyesini ölçen 10 soruluk bir testtir. Rosenberg Öz Saygı Ölçeği'nde; 0–1 puan alanların “yüksek”, 2–4 puan alanların “orta” ve 5–6 puan alanların “düşük” benlik saygısına sahip oldukları kabul edilir. Bu çalışmada MÜ 1. Sınıf tıp öğrencilerinin Rosenberg Öz Saygı Ölçeği'ne göre belirlenen öz saygı seviyelerine göre müzik tercihleri karşılaştırılmıştır. MÜ 1. sınıf tıp öğrencilerinden 135 kişinin gönüllü olarak katıldığı ankette; ilk olarak MÜ 1. sınıf tıp öğrencilerinin demografik özellikleri belirlenmiştir. Anketin devam eden kısmında Rosenberg Benlik Saygı Ölçeği'nden yararlanılarak MÜ öğrencilerin öz saygı seviyeleri ölçülmüştür. Anketin son kısmında ise MÜ 1. Sınıf tıp öğrencilerinin müzik tercihleri 7'li Likert Ölçeği ile ölçülmüştür. Elde edilen bulgular arasındaki ilişkiye bakılmıştır.

Bulgular: İnsanların öz saygısını Rosenberg Ölçeği'ne göre düşük, orta ve yüksek olarak sınıflandırdığımız zaman; öz saygısı düşük olan öğrencilerin 4,56 ortalama ile daha çok rock tarzı müziği tercih ettiği, öz saygısı orta düzeyde olan öğrencilerinin de 4,91 ortalama ile rock tarzı müzik türünü daha çok tercih ettiği bulgusuna vardık. Öz saygısı yüksek olan insanların 5 ortalama ile arabesk müzik türünü daha çok tercih ettiği saptanmıştır.

Sonuç: Araştırmamızın sonucunda, Rosenberg Öz Saygı Ölçeği'ne göre öz saygısı yüksek olan insanların arabesk müziği; öz saygısı orta ve düşük seviyede olan öğrencilerin rock müzik türünü tercih ettiklerini saptamış olduk. Bu araştırma, bireyin öz saygısının müzik tercihi üzerindeki etkisini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Öz saygı, Likert Ölçeği, Rosenberg Ölçeği

BP121: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN HEKİME ŞİDDETE KARŞI FARKINDALIKLARI VE KAYGILARI

Korganbay A.*, Önder ÖD.*, Zoroğlu EN.*, Mermertaş HZ.*, Karayel İ.*, Gülpınar MA.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Günümüzde hekime şiddet olayları medyadan gözlenebileceği üzere her geçen gün artmaktadır. Bu olaylar hekimlerin ve hekim adaylarının mesleki kaygılarını artıran en önemli etmenlerden bir tanesidir. Bu çalışmada Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerinin hekime şiddet olayları hakkındaki farkındalıklarının tespit edilmesi, bu duruma karşı kaygı düzeylerinin ölçülmesi ve kaygı düzeyinin bazı etkenlerle ilişkisinin ortaya konulması amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Hekime şiddet hakkındaki farkındalığın tespiti ve bu duruma yönelik kaygı düzeyinin ölçülmesi amaçlanan bir anket hazırlandı. Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerine çözdürülen bu ankete 130 kişinin katılımı sağlandı. Toplanan veriler normal dağılım göstermediği için anket sonuçları değerlendirilirken nonparametric testler kullanıldı. Kaygı seviyesiyle cinsiyet ve şiddete tanık olmanın ilişkilendirilmesinde Mann-Whitney U Testi ve anketi çözmeden önce ve çözdükten sonraki kaygı düzeylerinin karşılaştırılmasında Wilcoxon İşaretli Sıra Testi kullanıldı.

Bulgular: Hekime şiddete yönelik kaygı seviyelerinin kadın ve erkekler arasında anlamlı bir farklılık gösterdiği gözlenirken (Mann-Whitney U Testi, $p<0,001$) daha önceden hekime şiddet olayına tanık olmanın kaygı düzeyiyle ilişkisinde H_0 'ı reddetmek için (H_0 : Hekime şiddete tanık olan grup ile tanık olmayan grubun kaygı seviyeleri arasında fark yoktur.) yeterli kanıt bulunamamıştır. (Mann-Whitney U Testi, $p=0,3$). Hekime şiddete yönelik kaygı seviyesinin anketi çözmeden önce ve çözdükten sonra anlamlı bir değişiklik göstermediği gözlenmiştir (Wilcoxon İşaretli Sıra Testi, $p=0,726$). Katılımcılarımızın büyük bir çoğunluğu hekime şiddetin hukuki tedbirlerle çözülebileceğini düşünürken (%56,9) yine büyük bir çoğunluğu (%31,5) halkın eğitimiyle çözülebileceğini düşünmektedir. Katılımcılarımızın büyük çoğunluğu (%76,9) hekime şiddet kaygısıyla gelecekte yurtdışında çalışmayı planlamaktadır.

Sonuç: Bulgular hekime yönelik şiddetin katılımcıların kaygı düzeylerini artırdığını ve gelecekteki meslek planları üzerinde belirgin etkileri olduğunu göstermektedir. Kaygı düzeyinin artışı kadınları erkeklere oranla daha fazla etkilemektedir.

Anahtar Kelimeler: Hekime şiddet, Gelecek kaygısı, Tıp öğrencisi

BP122: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1.SINIF ÖĞRENCİLERİNİN TIP FAKÜLTESİNDE GEÇİRDİKLERİ İLK 6 AYIN TIP FAKÜLTESİ ÖNCESİ 6 AYA GÖRE KİŞİSEL GELİŞİMLERİNE ETKİSİ

Atılğan ZB.*, Çoban BB.* Fırat E.*, Kaya A.*, Yaylı ZS.*, Yılmaz RG.*, Gülpınar MA.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Üniversite hayatı; bireyin yeni bakış açıları, farklı hobiler kazanmasında ve kişisel gelişimlerinde önemli role sahip bir süreçtir. Bu çalışmada Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (MÜTF) 1. sınıf eğitimine başlayan öğrencilerin ilk altı ayında geçirdikleri zamanın üniversite öncesi ve sonrası olarak karşılaştırmalı bir şekilde değerlendirme yöntemiyle kişisel gelişim yolundaki edinimlerini ortaya koymak amaçlanmıştır. Öğrencilerin daha çok sosyal yönden kişisel gelişimleri incelenirse de mesleki açıdan da kişisel gelişimleri incelenmiştir.

Gereç ve Yöntem: Bu araştırmada demografik, doğrusal ölçek, çoktan seçmeli ve kısa yanıtlı olmak üzere toplam 32 soruluk bir anket MÜTF 1. sınıf öğrencilerine uygulanmıştır. Anket 200 kişiye dağıtılmış, 133 kişiden dönüt alınmıştır. Veriler Jamovi programında analiz edilmiştir; karşılaştırmalı analizlere paired samples T-testi, kalan sorulara McNemar ve description uygulanmıştır. İstatistiksel anlamlılık değeri $p<0,05$ olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Anketi uygulayan katılımcıların %44,4'ü ($n=59$) erkek, %54,9'u ($n=73$) kadın, %0,8'i ($n=1$) diğer seçeneğini seçmiştir. Katılımcı öğrenciler kendilerine ayırdıkları vakti tıp sonrası (3.09), tıp öncesine göre (3.53) azaldı olarak değerlendirmişlerdir. Ayrıntılı bakacak olursak: Öğrencilerin tıp öncesinde kitap okumaya (2,71>2,36), dizi ve film izlemeye (3,22>2,90), enstrüman çalmaya (1,84>1,53), sporla ilgilenmeye (2,56>2,32), spor müsabakalarını takip etmeye (1,28>0,962), yapay zekâ (0,639>0,504) ve görsel sanat (1,04>0,887) ile ilgilenmeye ayırdıkları süre tıp okumaya başladıktan sonra azaldığı görülmüştür. Tıp eğitiminin ilk 6 ayında müze, sergi ziyaretleri (1,17>0,955), konser- opera (1,08>0,797), tiyatro-talk show (1,02>0,992) etkinliklerine öncesine kıyasla ayrılan süre artmıştır. Ancak tiyatro-talk show analizinin hata oranı %5'ten büyüktür ($p>0,05$). Diğer verilerde hata oranı %5'ten küçüktür ($p<0,05$).

Sonuç: Bütün analiz ve bulgular sonucunda MÜTF 1. Sınıf öğrencilerinde tıp fakültesi sonrası kendilerine ayrılan vakitte azalma görülmüştür. Fakat bu azalma çoğunlukla öğrencilerin bireysel olarak yapabildikleri aktivitelerde gözlemlenmiştir. Daha çok belirli bir mekânda yapılmaya uygun aktivitelerde artış gözlemlenmiştir. Şehrin sunduğu olanakları değerlendirmek amacıyla dışarıda yapılan aktivitelere katılım oranında artış gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kişisel gelişim, Zaman, Tıp Eğitimi, Hobi

BP123: TIP FAKÜLTESİ BİRİNCİ SINIF ÖĞRENCİLERİNİN ORGAN BAĞIŞI VE DONÖR OLMA İLE İLGİLİ TUTUM VE DAVRANIŞLARININ BELİRLENMESİ

Küçük AS.*, Berberoğlu SB.*, Aslan İ.*, Yılmaz M.*, Kalkan FM.*, Öter A.*, Saraçoğlu M.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Organ nakli; görevini yapamayan bir organın yerine canlı vericiden veya ölüden alınan sağlam doku veya organın nakledilmesidir. Son yıllarda organ naklinde büyük gelişmeler yaşanmasına rağmen, organ naklinin en önemli sorun alanlarından biri nakledilecek organın temin edilmesidir. Nakledilecek organın temin sürecinde temel dayanaklardan biri organ bağışdır. Organ bağışı; kişi hayatta iken, hür iradesiyle tıbben yaşamı sona erdikten sonra doku ve organlarının başka hastaların tedavisi için kullanılmasına onay vermesi ve bu durumu belgelendirmesi olarak tanımlanmaktadır. Bu çalışmanın amacı Marmara Üniversitesi (MÜ) 1. Sınıf öğrencilerinin organ bağışı ve donör olmayla ilgili tutum ve davranışlarının belirlenmesidir.

Gereç ve Yöntem: Araştırmamızda MÜ Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinden 220 kişiden 129 gönüllüye literatüre dayalı olarak hazırlanan araştırma soruları çevrim içi anket aracılığıyla sorulmuştur. Araştırmada öğrencilerin organ bağışı ve donör olma hakkındaki tutum ve davranışlarını incelemek için yaş, cinsiyet ve demografik veriler kullanılmıştır. Katılımcıların organ bağışı ve donör olma hakkındaki tutum ve davranışlarını analiz etmek için Jamovi istatistik programıyla sayı, Ki kare ve yüzdelik hesaplamaları kullanılmıştır.

Bulgular: Çalışmaya katılan 129 öğrencinin 72'si erkek (%55,8), 57'si kız (%44,2) ve %30,2'lik kısmının 18, %37,2'lik kısmının 19, %25,6'lık kısmının 20, %5,4'lük kısmının 21, %1,6'lık kısmının 28 yaşında olduğu saptanmıştır. Katılımcıların sadece %2,3'ü organlarını bağışlamıştır. Geri kalanlardan ise %60'ı organlarını bağışlamayı düşündüğünü, %35,2'si kararsız olduğunu ve %4,8'si organlarını bağışlamayı düşünmediğini belirtmiştir. Organlarını bağışlamamayı seçen 6 kişinin tamamı erkeklerden oluşup bağışlamamak istememe nedenleri %66,7'sinin dini sebepler, %16,7'sinin ailesel faktörler ve geri kalan %16,7'sinin de hem dini hem de ailesel faktörler yüzünden organlarını bağışlamadıkları bulunmuştur. Yapılan testlere göre cinsiyet ve organ bağışı yapmak isteyenler arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır ($p=0.056>0.05$).

Sonuç: Araştırma sonucunda MÜ Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin %2,3'lük kesiminin organlarını bağışladığı geriye kalanların ise %60'ının organlarını bağışlamak istedikleri elde edilmiştir. Cinsiyet ve organ bağışı yapmak isteyenler arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Organ bağışı, Tıp öğrencileri, Donör

BP124: DOPAMİN SEVİYESİNDEKİ ARTIŞIN MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN GÜNLÜK HAYATLARINA ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI

İlki D.*, Kayhan AT.*, Atasoy ÖF.*, Çilingir A.*, Canbulat MK.*, Emre Ö.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Dopamin, bağımlılık ile yakından ilişkili olan ve bununla ilişkili olarak performans ve odak artışı sağlayan bir nörotransmitterdir. Vücuttaki dopamin sekresyonunu artırarak bağımlılık yapan maddelerin ve çeşitli aktivitelerin performans, odak artışı ve rahatlık sağladığı düşünülmektedir. Bu çalışmada, sözü edilen maddelerin ve çeşitli aktivitelerin Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (MÜTF) 1. sınıf öğrencilerinin günlük hayatlarına olan etkilerinin ortaya koyulması amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmada katılımcılardan 5'li Likert tipinde anket soruları yoluyla dopamin seviyesini arttıran maddeleri ne sıklıkta kullandıkları ve etkilerine dair veriler alınmıştır. Sonuçlar Jamovi ile analiz edilmiştir. Sonuçlara Chi-square test of independence ve Fisher's exact testleri uygulanarak katılımcıların günlük hayatlarındaki konsantrasyon, performans ve motivasyonları ile dopamin seviyesini arttırdığı saptanılan maddelerin arasındaki ilişkili ölçütler sunulmuştur.

Bulgular: Katılımcıların ($n=131$) %51,1'i ($n=67$) erkek ve %46,6'sı ($n=61$) kadındır, 3 katılımcı cinsiyetini belirtmemeyi tercih etmiştir. Kahve tüketimiyle orantılı olarak odakta artış saptanmıştır ($\chi^2(10)=21.6$, $p=0.017$). Fiziksel aktivite sıklığıyla orantılı olarak rahatlatma seviyesinde artış gözlenmiştir ($\chi^2(16)=32.2$, $p=0.009$). Müzik dinleme süresinin artışıyla orantılı olarak konsantrasyonda artış saptanmıştır ($\chi^2(16)=34.8$, $p=0.004$). Cinsel aktiflik ile günlük performans ve motivasyon artışı arasında anlamlı bir bağlantı görülmektedir ($\chi^2(16)=44.9$, $p<0.001$). Sosyal medyada geçirilen vaktin ve sosyal medyaya duyulan ihtiyacın artmasıyla birlikte ise günlük aktivitelerde aksama ve işlevsizlik artışı görülmektedir ($\chi^2(6)=33$, $p<0.001$). Alkol tüketimi ile günlük aktivitelerde aksama, işlevsizlik arasında bir bağlantı saptanamamıştır ($p=0.565>0.05$). Sigara tüketimi ($n=36$) ve uyuşturucu madde kullanımı ($n=8$), anket katılımcılarında yeterli sayıda ($n\geq 65$) görüldüğü için bu maddeler hakkında bir sonuç çıkarılamamıştır.

Sonuç: Vücuttaki dopamin seviyesini arttıran kahve, fiziksel aktivite, cinsel aktivite ve müzik; odak, performans ve motivasyonu artırırken sosyal medyanın kişilerin günlük hayatlarındaki işlerini aksatmasına neden olduğu saptanmıştır. Alkol kullanımı ile günlük hayatta aksama ve işlevsizlik arasında bir bağlantı kurulamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Dopamin, Konsantrasyon, Motivasyon, Nörotransmitter

BP125: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN MYERS-BRİGGS KİŞİLİK TİP BELİRLEME ENVANTERİ'NE GÖRE KİŞİLİK TİPLERİNİN TIP FAKÜLTESİ SEÇİMLERİYLE İLİŞKİSİ

Yolageldi A.*, Bodur E.*, Ata S.*, Çavuş H.*, Tunçay E.*, İnancı SY.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Myers–Briggs Type Indicator (MBTI), insanların dünyayı nasıl algıladıkları ve nasıl kararlar aldıkları konusunda farklı psikolojik tercihleri gösteren, ünlü psikolog Carl Gustav Jung'un tipolojisine dayanan bir öz bildirim kişilik envanteridir. MBTI, dört kategori atamaya çalışır: içe dönüklük (I) veya dışa dönüklük (E), sensör (S) veya sezgi (N), düşünme (T) veya hissetme (F), yargılama (J) veya algılama (P). Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1 öğrencilerinin üniversitede tıp bölümünü tercih etmeleri ile MBTI testine göre sahip oldukları kişilik tipleri arasındaki ilişki üzerine prekliniik çalışma yürütülmüştür.

Gereç ve Yöntem: Araştırma Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (MÜTF) 1. sınıf öğrencileriyle yürütülmüştür. Öğrencilerin kendi kendilerine dolduracakları MBTI testi ile ilgili bilgi ve tutum sorularını içeren bir anket 129 (62 kadın, 67 erkek) kişiye dağıtılmıştır. Analiz için frekans dağılımı yapılmış ve Ki-kare testi uygulanmıştır.

Bulgular: Katılımcılar arasında en çok görülen kişilik tipleri ESTJ (%32,6) , ISTJ (%14,7) , ESFJ (%9,3) olmuştur. Katılımcılar arasında tıp tercihini etkileyen en yaygın sebepler mesleğe duyulan ilgi (%48,1) ve insanlara yardım etme isteğidir (%17,1). Tıp tercihi ilk sırada olanlar katılımcıların %82,9'unu oluşturuyor.

Sonuç: MÜTF dönem 1 öğrencilerinin kişilik tipleri ile tıp tercih sebepleri arasındaki ilişki araştırılmıştır. Yapılan araştırma sonucunda (Ki-Kare testi, $p=0,046$) arasında ilişki olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: MBTI testi, Kişilik tipleri, Tıp tercihi

BP126: MÜTF 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNDE İSTANBUL'A YENİ TAŞINANLARDA YORGUNLUK VE İLİŞKİLİ FAKTÖRLER

Erbacı F.*, Bektaş E.C.*, Bilen A.U.*, Yenici O.*, Akdoğan N.G.*, Sevil O.*, **Akdeniz E.

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversite Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Bu çalışma İstanbul'a yeni gelen Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1 öğrencilerinin yorgunluğunu, bunun etkilendiği faktörleri ve yorgunluğun akademik başarıya etkisini ölçmeyi hedeflemektedir.

Gereç ve Yöntem: Araştırma 2022 yılında 194 Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1 öğrencisinden 133 (%68.55) kişinin katılımıyla yapılmıştır. Anket; katılımcıların sosyo-kültürel adaptasyonu,Kentsel Yaşam Kalitesi, Kültürel Etkileşimi'nin yorgunluğuna etkisini ve yorgunluğun akademik başarıya etkisini inceler. Yorgunluğun tespiti için Chalder Yorgunluk Ölçeği kullanılmıştır. Kültürel Etkileşim Ölçeği, İstanbul'la geline yerleşkenin kültürel benzerliğinin tespiti için kullanıldı. Verilerin analizinde Bağımsız T Testi, ANOVA ve Korelasyon kullanıldı, $p<0,05$ anlamlılık sınırı olarak belirlendi.

Bulgular: Çalışmaya katılan 133 kişinin %62.4'ü ($n=83$) İstanbul'a yeni gelen öğrenciler (İYĞÖ) olurken %37.6'sı ($n=50$) İstanbulludur. Çalışmada Sosyo-kültürel adaptasyonla yorgunluğun negatif korelasyonu tespit edildi. Kentsel yaşam kalitesinin değişimiyle yorgunluk arasında yapılan korelasyon istatistiksel olarak bir anlam ifade etmedi. Kültürel Etkileşim Ölçeği ile yorgunluk arasında negatif zayıf korelasyon görüldü. Yorgunluğun akademik başarıya olumsuz bir etkisi görülemedi (p_1 (1. komite notları ile yorgunluk skoru arasında anova p değeri) =0,47; p_2 (2. komite notları ile yorgunluk skoru arasında anova p değeri) =0,45).

Sonuç: Uyku kalitesi, yeni arkadaş çevresi, sosyal aktivitelere katılmak, hobilerle daha fazla ilgilenmek, okul arkadaşlarıyla verimli çalışmak, İstanbul'da kaybolmamak ; Kültürel etkileşimin yüksek olması yorgunluğu negatif etkilerken; Sosyo-kültürel faaliyetler, eğitim, sağlık, ulaşım imkanları, memnuniyet gibi kentsel yaşam kalitesi başlıklarında anlamlı bir ilişki yoktur. Yorgunluk ve akademik başarı arasında anlamlı bir ilişki tespit edilmemiştir.

Anahtar Kelime: Yorgunluk, Şehir değiştirmek, Sosyo-kültürel adaptasyon, Yaşam kalitesi, Kültür

BP127: MARMARA ÜNİVERSİTESİ 1.SINIF ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME ALIŞKANLIKLARININ PSİKOLOJİLERİ İLE İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ

Abat Z.*, Yeşilyurt E.*, Han YŞ.*, Taştan ME.*, Yılmaz MS.*, Gülpınar MA.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Beslenme, insanların yaşamlarını devam ettirmeleri için gerekli temel ihtiyaçlardandır ve insan psikolojisi üzerinde etkisinin olabileceği birçok makalede yer almaktadır. Bu çalışmada Marmara Üniversitesi dönem 1 öğrencilerinin beslenme alışkanlıklarının psikolojileri üzerindeki etkisinin belirlenmesi, belirli besin gruplarıyla ilgili hissedilen duygu durumlarının incelenmesi ve kendi beslenme alışkanlıkları hakkında farkındalık düzeyinin artırılması amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Veri toplanırken 21 soruluk çoktan seçmeli anketimiz uygulanmıştır. Araştırmacıların katılımcıları Marmara Üniversitesi dönem 1 öğrencilerinden gönüllülük esasına göre seçilmiştir. Anketimize toplam 190 kişiden 141 yanıt alınmıştır. SPSS programı ile yapılan veri analizinde karşılaştırmalı analizlerde Ki-kare testi, Spearman korelasyon katsayısı kullanılmıştır ve frekans tablo değerleri incelenmiştir. $p < 0,05$ istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların %46'sının kadın ($n=65$), %54'ünün erkek ($n=76$) olduğu görülmüştür. Kişilerin son bir aydaki genel ruh halleri sorulduğunda kadın ve erkekler arasında anlamlı farklılıklar bulunmuştur ($p=0.024$). Katılımcılara öğün atladıklarında yaşadıkları ruh halleri sorulduğunda erkeklerin %63'ü, kadınların %67'si duygu durumlarında değişiklik olmadığını belirtmişlerdir. Öğün atlandığındaki yaşanan duygu durumları için kadın-erkek arasında anlamlı fark bulunamamıştır ($p=0.309$). Katılımcılara vitamin eksikliği hakkında soru sorulduğunda katılımcıların %44'ü vitamin eksikliği hakkında bilgisi olmadığını belirtmiştir. Son bir aydaki genel ruh halleriyle vitamin eksikliği sorunu yaşamaları arasında anlamlı ilişki bulunamamıştır ($p=0.578$). Vitamin eksikliği yaşayanların %57'si aşırı değişken ruh haline sahiptir. Öğün atlama sayısı ile sağlıklı beslendiğini düşünme arasında zayıf negatif korelasyon bulunmuştur (Spearman's $\rho = -0.228$). Çikolatanın kişide uyandırdığı hisler sorulduğunda kadınların %80'i mutluluğu, erkeklerin %75'i mutluluğu seçerek benzer yanıtlar vermişlerdir ($p=0.358$).

Sonuç: Anket sonucunda kadın ve erkeklerin son bir ayda genel ruh halleri incelendiğinde anlamlı farklılıklar bulunmuştur. Kadınların yarısından fazlası değişken ruh haline sahip olduğunu belirtirken erkeklerin çoğunluğu mutlu olduğunu belirtmiştir. Öğün atlama sayısı arttıkça sağlıklı beslendiğini düşünme oranı azalmıştır. Buna karşılık öğün atlandığında ankete katılan katılımcıların duygu durumunda değişiklik gözlenmemiştir. Belirli besin gruplarının kadın ve erkeklerde uyandırdığı duygular benzerdir, cinsiyetle ilişkisi bulunamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Beslenme alışkanlığı, Psikoloji, Farkındalık

BP128: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN SPOR ALIŞKANLIKLARI VE İLETİŞİM BECERİLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ

Yaşar AŞ.*, Çay MC.*, Yargıcı B.*, Mızrak A.*, Karamehmet S.*, Çapın EB.*, Emre Ö.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Günlük yaşamımızın önemli bir parçası olan iletişim, bizim çevremizdeki diğer bireylerle etkileşimimizi sağlayan bir süreçtir. Bu süreçte pek çok faktör etkili olmakla birlikte kişinin sosyalleşmesi açısından gerekli olan ortam ve ilişkiler söz konusu olduğunda, gerek toplu yapılan sporlar gerekse kişisel başarının verdiği özgüven göz önüne alınırsa sporun bu süreçte önemli bir yer tutacağı düşünülebilir. Bu sebeplerle araştırmamızda Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencilerinin spor alışkanlıkları ve iletişim becerileri arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencilerine 11'li Likert tipi olmak üzere toplamda 29 soru yöneltilmiştir. Araştırmanın fiziksel aktivite değişkeniyle ilgili veriler "Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi Kısa Formu", iletişim becerileri ile ilgili veriler araştırmacılar tarafından hazırlanan likert tipi sorular aracılığıyla toplandı. Frekans dağılımları ve değişkenler arasındaki ilişkiler Jamovi programında değerlendirildi.

Bulgular: Araştırmaya %48,9 ($n=64$) kadın, %51,1 ($n=67$) erkek olmak üzere toplam 131 kişi katılmıştır. Öğrencilerin UFAA'ya (Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi) göre hesaplanan haftalık enerji tüketimi ortalaması 2961 ± 1852 MET-dk/hafta ölçülmüştür. Yapılan istatistiksel analizler sonucunda erkek öğrencilerin %37'sinin, kız öğrencilerinde %90,6'sının aktif olmadığı veya yetersiz aktivite düzeyine sahip olduğu ayrıca erkek öğrencilerin fiziksel aktivite düzeyinin kız öğrencilerin fiziksel aktivite düzeyinden anlamlı olarak daha yüksek olduğu bulunmuştur (Mann-Whitney U testi; $p < 0,001$). Erkek öğrencilerin iletişim becerileri düzeyinin kız öğrencilerinin iletişim beceri düzeyinden anlamlı olarak daha yüksek olduğu bulunmuştur (Mann-Whitney U testi; $p=0.024$). İletişim becerileri seviyesinde fiziksel aktivite sınıflaması açısından anlamlı bir fark yoktur (Bağımsız T-testi; $p=0,31$). Katılımcıların iletişim becerileri düzeyi ile spor kulübü üyeliği olması (ferdi veya kulüp lisansı dahil) arasında anlamlı bir ilişki bulunmamıştır (Mann-Whitney U testi; $p=0.34$).

Sonuç: Araştırmada erkeklerin kadınlara oranla fiziksel olarak daha aktif olduğu, yine erkeklerin kadınlara oranla iletişim becerileri düzeylerinin daha yüksek olduğu görülmüştür. İletişim becerileri ve fiziksel aktivite düzeyleri arasında doğrudan bir ilişki saptanamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel Aktivite, İletişim, Spor

BP129: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN DİJİTAL SAĞLIK HAKKINDAKİ BİLGİ DÜZEYİ VE TIP EĞİTİMİNDEN BU KONUDAKİ BEKLENTİLERİ

Sorkun Z.*, Pire FA.*, Tanur HB.*, Sağlam M.*, Ayaz R.*, Yıldız MA.*, İnancı SY.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Dijital sağlık teknolojileri, hastalıkları doğru bir şekilde teşhis ve tedavi etme olanaklarını ilerletme ve bireye sunulan sağlık hizmetini geliştirme konusunda potansiyele sahiptir. Bu çalışma; Marmara Üniversitesi 1. sınıf tıp öğrencilerinin hastalık sürecini, hastalık risklerini ve sağlık durumlarını yönetmek için kullanılan dijital sağlık teknolojilerinin tıpta kullanımına olan bakış açılarını, dijital sağlık hakkındaki bilinç düzeylerini ve aldıkları tıp eğitiminden bu konudaki beklentilerini ortaya koymayı amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Dönem 1 öğrencilerinden 136 kişi ile gerçekleştirilen ankette, 11'i tek yanıtı çoktan seçmeli, 1 açık uçlu, 25 Likert ve 1 birden fazla yanıtı çoktan seçmeli soru olmak üzere toplam 38 soru bulunmaktadır. Veriler Jamovi üzerinden sıklık dağılımları, T testi ve ANOVA metotları kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Anketimize 136 kişi (%71,5) katılmıştır, katılımcıların %53,7'si erkek, %46,3'ü kadındır. Kronik bir hastalığa sahip olma ile dijital sağlık uygulamalarını kullanma arasında anlamlı bir ilişki saptanamamıştır ($p=0,393$). Gelir düzeyi ile öğrencilerin dijital sağlık platformlarını kullanımı arasında önemli bir ilişki saptanamamıştır ($p=0,428$). E-Nabız uygulamasını sıklıkla kullananların %54,3'ü, Hayat Eve Sığar (HES) uygulamasını sıklıkla kullananların ise %52,1 uygulamanın sağlık bilgilerini dijitalleştirmede yeterli olduğunu düşünmektedir. Katılımcıların %58,9'u uzaktan muayene olmaya olumlu bakarken, olumlu bakanların %17,5'i uzaktan psikiyatrik hizmet almaya karşı olumsuz bir tutum sergilemiştir. Katılımcıların %54,4'ü uzaktan sağlık hizmetinin tanı ve tedavi sürecini olumsuz etkileyeceğini düşünmektedir. Öğrencilerin %40,4'ünün okulda aldıkları tıp eğitiminin onları dijital sağlığa yönlendirmediğini düşündüğü ve dijital sağlık ile ilgili seçmeli bir ders almak istediği saptanmıştır.

Sonuç: Yaptığımız araştırma sonucunda fakültemiz 1. sınıf öğrencilerinin bilgi düzeyinin aplikasyonlar arasında değişkenlik gösterdiği gözlemlenmiştir. Katılımcıların yarısından fazlasının uzaktan muayeneye olumlu baktığı ancak psikiyatrik hizmet almada çekimser kaldığı gözlemlenmiştir. Öğrencilerin büyük bir çoğunluğunun okulda dijital sağlıkla ilgili seçmeli bir ders olmasını istediği görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Dijital sağlık, Uzaktan sağlık hizmeti, Dijital sağlık uygulamaları

BP130: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN ÖTANAZİ HAKKINDA GÖRÜŞLERİNİN İNCELENMESİ

Çakuş A.*, Ercan B.*, Doğan H.*, Apaydın KÇ.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencileri

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Tıbbi açıdan ötanazi; iyileşmesi mümkün olmayan bir hastalığa yakalanan ve acı çeken hastanın, acılarını dindirmek amacıyla aktif veya pasif bir hareketin icra edilmesi suretiyle, ölmesine yardım edilmesidir. Bu çalışmamızda, tıp etiği, hukuk ve teolojide bir tartışma konusu olan ötanazi uygulaması hakkında Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerinin görüşlerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma tanımlayıcı tipte olup Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencilerine çevrim içi anket yoluyla uygulanmıştır. Anket 7 tanesi sosyo-demografik olmak üzere 20 sorudan oluşmaktadır. Veriler Jamovi 2.2.5.0. ile analiz edilmiştir. Verilerin uygunluğuna göre Pearson Ki-Kare testi, Fisher's Exact testi uygulanmıştır. $p<0,05$ istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya toplam 114 kişi katılmıştır. 50 (%43,9) kadın, 61 (%53,5) erkek katılımcı yer almıştır. Katılımcıların 36'sı (%31,6) ötanazinin Türkiye'de yasal olması gerektiğini düşünmektedir, 47'si (%41,2) kararsız olduğunu belirtirken, 31'i (%27,2) yasal olmaması gerektiğini ifade etmiştir. Katılımcıların 50'si (%43,9) ötanazinin yasal olduğu bir ülkede hekim olmaları halinde gelecek talep doğrultusunda ötanazi uygulayabileceklerini ifade etmiştir. Türkiye'de yasal olması gerektiğini düşünenler ile yasal olan bir ülkede hekimlik yapmaları halinde gelecek talep doğrultusunda ötanazi uygulamayı kabul edenler arasında anlamlılık saptanmıştır ($p=0,001$). Ölüm sonrası yaşam olduğuna inananlar ile ülkemizde yasal olması gerektiğini düşünenler arasında anlamlı bir ilişki vardır ($p=0,001$). Katılımcıların 56'sı (%49,9) ötanazinin meşrulaştırılmasının tıbbin gelişmesinin önünde bir engel olacağı önermesine katılırken, 33'ü (%28,9) kararsız kalmış, 25'i (%21,9) bu önermeye katılmamıştır.

Sonuç: Bulgulardan elde edilen sonuçlara göre, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencilerinin ötanaziye olan yaklaşımları Türkiye için "Kararsız" olarak gözüktü de küresel anlamda yaklaşımları; Aktif Ötanazi için "Hak Tanınmalı", Pasif Ötanazi için "Hak Tanınmalı", Dolaylı Ötanazi için "Kararsız", Hekim Destekli İntihar için ise "Hak Tanınmamalı" yönünde olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Ötanazi, Tıp fakültesi öğrencileri, Hekim destekli intihar

BP131: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN SOSYOEKONOMİK DURUMLARININ KİŞİSEL GELİŞİMLERİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Çevik E.*, Dural SS.*, Özgüler M.*, Şinaydar BN.*, Şahin O.*, Sarıçayır ZS.*, İnancı SY.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Sosyoekonomi, toplumsal değerler ve ekonomi arasındaki ilişkiyi ele alan bilim dalıdır. Ekonomik değişimlerin toplum üzerindeki etkilerini gözlemler. Sosyoekonomik faktörler, bu değişimlerin her bir elemanının bu bağlamdaki işlevsel öğeleridir. Ekonomik olarak farklı sınıflarda olan insanların sosyal hayatları da doğal olarak birbirinden farklı olacaktır. Bu çalışma, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerinin ekonomik düzeylerinin sosyal hayatlarına olan etkisini ortaya koymayı amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerinin demografik özellikleri, ekonomik düzeyleri ve sosyal aktiviteleri hakkında toplam 33 soru, kesitsel bir araştırma halinde hazırlanıp katılımcılara mesaj yoluyla iletili. Ekonomik düzeyleri 5'e bölünerek (5 en yüksek olmak üzere) ölçüm alındı. Sosyal aktiviteleri Likert tipi sorular baz alınarak değerlendirildi. Anketimiz, örneklem seçilmeden Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencilerine uygulandı. Araştırma verileri Jamovi 2.2.5 kullanılarak analiz edildi, ortalamalara bakıldı ve karşılaştırmalı analizlerde Chi-squared testi uygulandı. İstatistiksel anlamlılık değeri $p < 0,05$ olarak kabul edildi.

Bulgular: Araştırmaya katılanların 56'sı kadın (%45,9), 66'sı erkektir (%54,1). Ekonomik düzeylerinin sosyal aktivitelerini kısıtladığını düşünenlerin oranı %57,4 iken düşünmeyenlerin oranı %42,6'dır. Öğrencilerin ekonomik düzeyleri ile sanatsal faaliyetleri arasında anlamlı bir ilişki saptanamamıştır (Chi-squared, $p=0.896$). Aynı zamanda öğrencilerin ekonomik düzeyleri ile sportif faaliyetleri arasında da anlamlı bir ilişki saptanamamıştır (Chi-squared, $p=0.398$). Cinsiyet ile sportif faaliyetler arasında ise anlamlı bir ilişki saptanmıştır (Chi-squared, $p=0.037$). Likert ölçeği baz alınarak değerlendirilen kısımdaki öğrencilerin turistik, sanatsal ve sportif faaliyetleri ile ekonomik düzeyleri arasında anlamlı bir ilişki saptanmıştır (Chi-squared, $p=0.037$).

Sonuç: Elde edilen bu verilere göre öğrencilerin çoğunun ekonomik düzeyleri ile katıldıkları sosyal aktivitelerinin arasında bir ilişki vardır. Devlet kurumlarına, sivil toplum kuruluşlarına düşük ekonomik düzeyine sahip bireyler için ücretsiz bilet yardımları gibi çalışmalar yürütmeleri önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Sosyoekonomi, Ekonomik düzey, Sosyal aktivite

BP132: MARMARA UNIVERSITY'S FIRST YEAR MEDICAL STUDENTS' SLEEP HABITS AND THE EFFECT OF THE HYBRID SYSTEM ON THEM

Sallam A.*, Sabouni R.*, Musayev M.*, Aldhubaibi AM.*, Apaydın KÇ.**

*Marmara University Faculty Of Medicine Term 1

**Marmara University Faculty Of Medicine, Department Of Public Health

Introduction and Aim: Sleep has been the subject of research for years and it has been found that it is affected by many factors. A factor that appeared recently because of COVID-19 is the change in the education system from face-to-face to online to the hybrid system. We wanted to observe the sleep habits of our classmates and check the effect that the hybrid system had on their sleep schedule.

Materials and Methods: The study was conducted with Marmara University School of Medicine first year students. Our survey consisted of questions regarding the students' demographics and sleep habits (sleep duration, sleep satisfaction, if naps are taken, etc.) Data were analyzed with Jamovi 2.3.2. The statistical significance value was taken at $p < 0.05$.

Results: An independent samples t-test results showed no significant difference between male ($M=8.21$, $SD=1.48$) and female students ($M=8.17$, $SD=1.81$; $t(116)=-0.13$, $p=0.90$, two tailed) in terms of sleep hours. The magnitude of the difference in means (mean difference=0.04, 95% CI: -0.64 to 0.56) was very small (Cohen's $d=0.02$). A Mann-Whitney U test revealed no significant difference between sleep satisfaction of male ($Md=3.50$, $n=58$, $IQR=2.00$) and female students ($Md=3.00$, $n=60$, $IQR=1.00$), ($U=1638$, $p=-0.59$, $r=0.06$). The Spearman correlation between sleep satisfaction and face to face attendance was very weak and positive ($r_s=0.11$, $p=0.24$, $n=118$).

Conclusion: There was not enough evidence to suggest a difference in sleep duration between the two sexes, or a relationship between face-to-face attendance and sleep satisfaction.

Keywords: Sleep satisfaction, Hybrid system

27 MAYIS 2022 CUMA (13.30-15.00 İLK OTURUM 15.15-16.30 İKİNCİ OTURUM) TEMEL BİLİM DENEYSEL ARAŞTIRMA SÖZLÜ SUNUMLARI	
TS101	SIÇANLARDA OLUŞTURULAN POSTOPERATİF İLEUS MODELİNDE KAFEİNİN KORUYUCU ETKİSİ
TS102	PROTEAZOM İNHİBİTÖRLERİNİN ADRENOKORTİKAL KARSİNOMA HÜCRELERİNDE APOPTOTİK ETKİLERİNİN ARAŞTIRILMASI
TS103	SPONDİLOARTRİTTE ERAP1 VE ERAP2 HAPLOTİPLERİ VE EKSPRESYON DURUMU
TS104	SABİT IŞIĞA MARUZ KALAN SIÇANLARDA MELATONİN TAKVİYESİ VE FARKLI EGZERSİZ MODELLERİNİN KOGNİTİF FONKSİYON ÜZERİNE ETKİLERİ
TS105	GENİŞLETİLMİŞ KLİNİK EKZOM DİZİLEME YAPILAN HASTALARDAKİ SEKONDER BULGULARIN DEĞERLENDİRİLMESİ
TS106	SIÇANLARDA HUZURSUZ BAĞIRSAK SENDROMU MODELİ İLE KOLONDA OLUŞTURULAN VİSERAL HİPERSENSİTİVİTEDE ÖSTROJEN VE OKSİTOSİN RESEPTÖRLERİNİN ETKİLEŞİMİ
TS107	KARBAPENEM DİRENÇLİ KLEBSIELLA PNEUMONIAE KÖKENLERİNDE KOLİSTİN DUYARLILIĞININ BELİRLENMESİNDE KOLİSTİN SIVI DİSK ELÜSYON YÖNTEMİNİN PERFORMANSININ DEĞERLENDİRİLMESİ
TS108	NÖTROFİL-KOLESTEROL İLİŞKİSİNDE CİNSİYET HORMONLARININ ROLÜNÜN ARAŞTIRILMASI
TS109	İNSAN DENTAL FOLİKÜL/PULPA KAYNAKLI MEZENKİMAL KÖK HÜCRELERİN İN VİTRO ORTAMDA IFN- γ İLE UYARIMLARININ HÜCRE CANLILIĞI VE ADİPOJENİK, KON드로JENİK, OSTEOJENİK VE ODONTOJENİK FARKLILAŞMA ÜZERİNE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI
TS110	KAN BASINCI YÜKSEKLİĞİ İLE EŞLİK EDEN KLİNİK DURUMLARIN ENDOPLAZMİK RETİKULUM AMİNOPEPTİDAZ-1 (ERAP1) VE ENDOPLAZMİK RETİKULUM AMİNOPEPTİDAZ-2 (ERAP2) POLİMORFİZMLERİ İLE İLİŞKİSİ
TS111	SIÇANLARDA PENTİLENTETRAZOL İLE İNDÜKLENMİŞ EPİLEPTİK NÖBETE BAĞLI GELİŞEN NÖROİNFLAMASYONDA İRİSİN'İN OLASI KORUYUCU ETKİSİ

TS101: SIÇANLARDA OLUŞTURULAN POSTOPERATİF İLEUS MODELİNDE KAFEİNİN KORUYUCU ETKİSİ

Toraman AE.*, Tiftikçi E.*, Harlak M.*, Recai MS.*, Akkurt ZN.*, Şen LS.****, Kahraman MM.**, Mermer KS.**, Yüksel M.****, Ercan F.****, Yeğen BÇ.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3,

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji Ana Bilim Dalı,

*** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı,

**** Marmara Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Programı Ana Bilim Dalı,

***** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Histoloji ve Embriyoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Postoperatif ileus (POİ) abdominal cerrahi sonrasında bağırsak hareketlerinin yavaşlaması/durmasıdır. Araştırmamızda, klinik gözlemlerde POİ süresini kısalttığı gösterilen kafeinin olası etki mekanizmalarının açıklanması amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Ketamin-kisilazin anestezisi altında Spague-Dawley erkek sıçanların ince bağırsakla çekimleri 3 dakika bastırılarak POİ modeli uygulandı (n=32). Operasyon sonrasında (15. dakikada, 21. saatte) kafeinin farklı dozları (5, 10, 25 mg/kg) veya serum fizyolojik (SF) cilt altına uygulandı. Kontrol grubunun (n=8) anestezisi sonrasında karınları tıraşlandı. Sıçanların lokomotor aktivitesi, fekal pelet çıkışı ölçüldü. Aktif kömür verildikten 30 dakika sonra dekapite edilip ince bağırsak motilitesi ölçüldü. İnce bağırsak dokusunda miyeloperoksidaz aktivitesi (MPO), malondialdehit, glutatyon düzeyleri, reaktif oksijen metabolitlerinin (ROM) oluşumunu gösteren luminol ve lusigenin aracılı kemiluminesans (KL) düzeyleri ölçüldü. Mikroskobik hasar skoru hematoksil-eozin boyama ile değerlendirildi. İstatistiksel değerlendirmeler one-way ANOVA'yla yapıldı.

Bulgular: Kafein verilen/verilmeyen gruplar arasında lokomotor aktivite ve feçes çıkışı açısından fark bulunmadı. SF verilen POİ grubunda kontrole göre azalmış bulunan ince bağırsak transit indeksi ($p<0,01$), 5 mg/kg, 25 mg/kg kafein verilen gruplarda arttı ($p<0,05$). Lusigenin aracılı ve luminol aracılı KL ölçümleri SF verilen POİ grubunda kontrole göre yüksek bulundu ($p<0,01$ - $p<0,001$). 10, 25 mg/kg kafein verilen gruplarda lusigenin KL değerleri SF tedavili POİ grubuna göre anlamlı şekilde azalırken luminol KL düzeyindeki anlamlı azalma kafeinin 5, 10 mg/kg dozlarında gözlemlendi ($p<0,05$ - $p<0,01$). SF verilen POİ grubunda villus yapısında gözlenen hafif küntleşmeyle artmış bulunan mikroskobik hasar skoru, kafein verilen gruplarda azalma eğilimi gösterdi; 10 mg/kg verilen grupta istatistiksel olarak anlamlı bulundu ($p<0,05$). POİ modeliyle ince bağırsak dokusunda MPO, malondialdehit, glutatyon ölçümlerinde gruplar arasında anlamlı fark saptanamadı.

Sonuç: Genel motor aktiviteyi değiştirmeyen dozlardaki kafeinin postoperatif dönemde uygulanmasının; ince bağırsak dokusunda ROM üretimini baskılayıp epiteli koruduğu, bağırsak motilitesini artırarak POİ sürecini kısalttığı kanıtlandı. Sonuçlar, kafeinin POİ sürecinde antioksidan etki göstererek ve ileus süresini kısaltarak tedavi ajanı olarak klinikte güvenle kullanılabileceğini öngörmektedir.

Anahtar Kelimeler: Postoperatif İleus, Kafein, Anti-oksidan etki

TS102: PROTEAZOM İNHİBİTÖRLERİNİN ADRENOKORTİKAL KARSİNOMA HÜCRELERİNDE APOPTOTİK ETKİLERİNİN ARAŞTIRILMASI

Günal İ.*, Tuncel B.*, Avcı A.*, Salameh A.*, Ciki B.**, Karademir Yılmaz B.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyokimya Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Adrenokortikal karsinom (ACC), yüksek metastatik riskli, tam rezeksiyondan sonra bile sıklıkla tekrarlayan, terapötik yaklaşımları sınırlı, malign bir böbreküstü tümörüdür. Malign hücrelerde proteazomal aktivitelere artış ortaya konmuştur. Bu nedenle proteazomal inhibisyon hücre proliferasyonunu bloke ederek tümör progresyonunu önlemesi açısından anti-kanser terapi için yeni bir yaklaşım olmuştur. H295R Adrenokortikal Karsinomlu hücre hattında proteazom inhibisyonu çalışmaları kısıtlıdır. Bu çalışmayla amaçlanan, etkisi ilk olarak Multiple Myeloma için ortaya konan Bortezomib ile onun yan etkilerini göstermeyen oral olarak kullanılabilen ikinci nesil proteazom inhibitörü Ixazomib ve immunoproteazom inhibitörü olarak geliştirilen ONX 0914'ün H295R hattındaki apoptotik etkilerini belirlemektir.

Gereç ve Yöntem: Öncelikle 20S çekirdek proteazom inhibitörleri Bortezomib, Ixazomib ile immunoproteazom inhibitörü ONX0914, 48 saat süre ile H295R hattında inkübe edilmiştir. Ardından protein izolasyonu yapılmıştır. İzole edilen protein konsantrasyonları BCA Metodu ile proteazom inhibisyonu ve apoptoz Western Blot yöntemi ile tayin edilmiştir. 20S Proteazom inhibisyonu için $\beta 5/\beta 2$ altbirimlerine, immunoproteazom inhibisyonu için $\beta 5i$ (LMP7) alt birimlerine; apoptoz tayini için Bcl-2 ailesi üyesi pro-apoptotik Bax, Bak ile Kazpaz-9'a bakılmıştır. Protein yükleme kontrolü için GAPDH kullanılmıştır.

Bulgular: Western Blot sonuçlarına göre; Bortezomib ile inkübe edilen hücrelerde Ixazomib ve ONX0914'e kıyasla daha yüksek oranda Bax/Bak ve Kazpaz-9 ekspresyonu saptanmıştır. Bortezomib ve Ixazomib verilen gruplarda 20S çekirdek inhibisyonu kontrole kıyasla artmış olup ONX 0914'lü hücrelerde anlamlı bir fark tespit edilmemiştir. LMP7 alt birimi inhibisyonu ONX0914'lü hücrelerde kontrole kıyasla artarken, Bortezomib ve Ixazomib verilen hücrelerde anlamlı bir fark tespit edilmemiştir.

Sonuç: Bu çalışmayla, üç farklı proteazom inhibitörü verilen H295R hattında proteazom inhibisyonu ile apoptotik kaskadın kontrol grubuna kıyasla tetiklendiği tespit edilmiş olup sonuçlar istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur. Bu bulgular Bortezomib, Ixazomib ve ONX0914'ün ACC karsinomu gibi agresif bir tümör için yeni bir teröptik yaklaşım olmasına ışık tutmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Bortezomib, Ixazomib, ONX0914, H295R, Proteazom, Adrenokortikal Karsinom (ACC)

TS103: SPONDİLOARTRİTTE ERAP1 VE ERAP2 HAPLOTİPLERİ VE EKSPRESYON DURUMU

Özcan A. **, Kaplan DG. **, Ateşçi EN. **, Yarah ZS. **, Çolakoğlu Ş. **, Erzik C. **

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Biyoloji Ana Bilim Dalı

#Çalışmaya eşit katkıda bulunmuşlardır.

Giriş ve Amaç: Spondiloartrit (SpA) ortak klinik, genetik, patofizyolojik özellikler taşıyan kronik romatizmal hastalıkları tanımlar. Ankilozan Spondilit (AS), grubun prototip hastalığıdır. Psöriatik Artrit (PsA), SpA altında sınıflandırılır. PsA, bağışıklık sistemi ile tetiklenen kronik inflamatuvar bir hastalık olan psöriazis olgularının yaklaşık %15’inde görülmektedir. AS patogeneğinde artritojenik peptid teorisi, İnsan Lökosit Antijen-B (HLA-B) tarafından sunulan patojenik peptidlerce uyarılan sitotoksik T hücre yanıtının çapraz reaksiyonla otoimmün hale dönüşmesidir. Endoplazmik Retikulum Aminopeptidaz-1 (ERAP1) ve Endoplazmik Retikulum Aminopeptidaz-2 (ERAP2), HLA sınıf 1 moleküllerine bağlanan peptitleri kısaltarak ve HLA sınıf 1 moleküllerinin stabilitesini etkileyerek, sunulan peptid repertuarını belirler. Her iki gen polimorfizmlerinin enzimlerin miktarını ve/veya etki kapasitesini değiştirerek HLA sınıf 1 ile sunulan peptidlerce sağlanan *self/non-self* peptid ayrımının yitirilmesine yol açtığı düşünülmektedir. AS’deki gibi, Psöriazis’te de ERAP1 ve -2 polimorfizmlerinin hastalığa duyarlılığı etkilediği bildirilmiştir. Amacımız, ERAP1 ve ERAP2 haplotiplerinin, her iki genin ekspresyon düzeyinin, seçilmiş SpA alt gruplarında karşılaştırılması ve hastalık fenotipleriyle ilişkisinin incelenmesidir.

Gereç ve Yöntem: Çalışma 03.12.2021-1378 sayısıyla Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Etik Kurul’unca onaylanmıştır. Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Araştırma Hastanesine başvuran ve aydınlatılmış onam veren 15 psöriazis, 13 PsA, 15 AS hastası ve 15 sağlıklı kontrol grubu çalışmaya alındı. ERAP1 ve ERAP2 haplotipleri ve ERAP1 ve ERAP2 ekspresyon düzeyleri gerçek zamanlı kantitatif Polimeraz Zincir Reaksiyonu (RT-qPCR) kullanılarak belirlendi.

Bulgular: ERAP1 ekspresyonu AS’de psöriazis ve PsA grubuna göre artmış bulundu (sırasıyla $p<0,001$ ve $p=0,023$). Psöriazis-PsA ve psöriazis-AS arasında ERAP1 rs26653 SNP genotip dağılımının (GG, GC, CC) farklı olduğu görüldü (sırasıyla $p=0,045$ ve $p=0,02$). ERAP2 ekspresyonu ERAP2-A haplotipli bireylerde B-haplotiplilere göre daha yüksek bulunmuştur ($p=0,025$). A-B haplotip dağılımı psöriaziste, PsA ve kontrollerden (sırasıyla $p=0,002$ ve $p<0,001$), AS grubunda da kontrollerden ($p=0,007$) farklı bulundu.

Sonuç: Elde edilen veriler ERAP1 rs26653 için GG homozigotluğunun artrit oluşumu için risk oluşturabileceğini düşündürmektedir.

Anahtar Kelimeler: ERAP, Spondiloartrit, HLA, Polimorfizm

TS104: SABİT IŞIĞA MARUZ KALAN SIÇANLARDA MELATONİN TAKVİYESİ VE FARKLI EGZERSİZ MODELLERİNİN KOGNİTİF FONKSİYON ÜZERİNE ETKİLERİ

Dinçer BE. *, Çalık HN. *, Öksüz H. *, Yıldırım S. *, Kasımay Ö. **

*Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi Dönem 3,

**Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi Fizyoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Sirkadiyen ritim, organizmaların çevresel değişikliklere uyum sağlayabilmesini sağlar. Karanlıkta salınan melatonin, fotoperiyodla ilgili bilgiyi vücut sistemlerine aktarır. Fiziksel aktivitenin beyne olumlu etkileri bilinmektedir. Çalışmamızda sabit ışık maruziyetiyle sirkadiyen ritmi oluşturulan sıçanlarda, orta şiddetli sürekli egzersiz (CMT), yüksek şiddetli aralıklı egzersiz (HIIT) uygulamalarının ve melatonin takviyesinin, kognitif fonksiyona olası etkilerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Erkek Wistar-Albino sıçanlar ($n=56$) kontrol grubuyla birlikte sedanter (SED), CMT, HIIT ve bunlara melatonin (MEL) eklenen gruplar olarak toplamda yedi gruba ayrıldı. Kontrol grubu, aydınlık/karanlık döngüde (LD); diğer hayvanlar aydınlık/aydınlık döngüde (LL) barındırıldı. Egzersizler koşu bandında 6 hafta boyunca, haftada 5 gün gerçekleştirildi. Deneyin son 3 haftasında sabit ışık protokolü uygulandı. Işık protokolünde ilgili sıçanlara günlük intraperitoneal melatonin (10 miligram/kilogram) enjeksiyonu yapıldı. Bilişsel fonksiyonu değerlendirmek için obje tanıma; anksiyete düzeyi için delikli levha ve artı labirent testleri gerçekleştirildi. Beyin dokularında miyeloperoksidaz (MPO) aktivitesi ölçümü, histolojik değerlendirmeler yapıldı. İstatistiksel analiz Graphpad Prism 5 kullanılarak yapıldı. Tek yönlü ANOVA ardından Tukey testi ve student’s t test kullanıldı. $p<0.05$ anlamlı kabul edildi. Çalışma Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hayvan Deneyleri Yerel Etik Kurulu onayı (72.2021mar) ile yapılmıştır.

Bulgular: Kontrol grubu nöron sitoplazmalarının normal hatlara, SED grubunsa piknotik nükleuslara sahip olduğu belirlenmiş; MEL grubunda bu dejeneratif etkiler azalmıştır. Egzersiz ve melatonin gruplarının dentat girus bölgesi kontrole benzer bulunup, nörojenizde artış izlenirken; CA3 bölgesinde nörojeniz HIIT grubunda belirgin olarak artmıştır. Kognitif fonksiyon sürekli ışık maruziyetiyle sedanter hayvanlarda baskılanmışken, melatonin uygulaması ve/veya egzersiz uygulamalarıyla geri dönmüştür ($p<0.05$). Anksiyete düzeyi egzersiz uygulamalarıyla azalmıştır ($p<0.05-0.01$). MPO aktivitesi sirkadiyen ritmiyle artmış, melatonin ve egzersiz uygulamalarıyla baskılanmıştır ($p<0.05-0.001$).

Sonuç: MEL uygulaması nöronlardaki dejeneratif etkileri azaltmış; HIIT ve CMT nörojenizi artırırken, HIIT angienez ve nörojenizi belirgin olarak arttırmıştır. Sonuçlarımız sirkadiyen ritmiyle baskılanan kognitif fonksiyonun; melatonin ve egzersiz uygulamalarıyla iyileştiğini ve nörodejeneratif hasarın toparlandığını düşündürmektedir.

Anahtar Sözcükler: Sirkadiyen ritim, HIIT, Melatonin, Egzersiz, Sıçan

TS105: GENİŞLETİLMİŞ KLİNİK EKZOM DİZİLEME YAPILAN HASTALARDAKİ SEKONDER BULGULARIN DEĞERLENDİRİLMESİ

Acar ZS.*, Altaş B.*, Biber A.*, Boz F.*, Çörekçi FB.*, Alavanda C.***, Güney Aİ.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Genetik Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Yeni Nesil Dizileme (NGS) yöntemiyle birçok gen tek reaksiyon kullanılarak dizilenmekte, oldukça büyük bir genetik data elde edilmektedir. Bu çalışmalar sonucunda hastanın genetik test endikasyonu ile alakası olmayan ikincil bulgular olarak adlandırdığımız birtakım genetik değişiklikler insidental olarak saptanabilmektedir. The American College of Medical Genetics and Genomics (ACMG) yayınladığı rehberlerle henüz klinik bulgu vermemiş, erken tanı ve takiple önlenebilecek mortalite ve morbiditeye sebep olan genetik değişikliklerin raporlanmasını önermektedir. ACMG'nin 2021 yılında güncellediği 73 gen çalışmamızda ikincil bulgular için incelenmiştir.

Gereç ve Yöntem: Farklı klinik endikasyonlarla Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Tıbbi Genetik Kliniği'ne başvuran 51 hastanın periferik kan lökositlerinden DNA izolasyonu yapılmıştır. Genişletilmiş Klinik Ekzom Dizileme, yeni nesil dizileme yöntemiyle 7437 genin aynı anda dizilenmesi sağlanmaktadır. Hastalardan elde edilen DNA'lar bu yöntemle çalışıldıktan sonra söz konusu 73 gende saptanan varyantlar biyoinformatik programları (Sophia DDM 4), toplum veri tabanları (ExAc, 1000 Genome, GenomAD) ve in silico analizler (Mutation Taster, Polyphen, Provean, SIFT) kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Elli bir vakada 99 adet klinik önemi olan varyant tespit edilmiştir. Bu varyantlardan 14'ü patojenik, biri olası patojenik olmak üzere 15'inin otozomal resesif (OR) kalıtmı hastalıkla ilişkili; 1'i çelişkili patojeniteye sahip, 3'ü olası patojenik, 4'ü patojenik olmak üzere 8'inin otozomal dominant (OD) kalıtmı hastalıkla ilişkili olduğu saptanmıştır. OD kategorisinde belirttiğimiz 8 varyantın 4'ünün aynı zamanda OR hastalıkla da ilişkili olabileceği bazı yayınlarda belirtilmiştir. Biri patojenik, 5'i olası patojenik olmak üzere 6 tane novel varyant tespit edilmiştir. Bahsedilen genlerden 1'i OR, 5'i OD kalıtılan hastalıklarla ilişkilidir.

Sonuç: Türk popülasyonunda ikincil bulguların araştırıldığı çalışmamız olası morbidite ve mortaliteyi engellemek, aileye uygun genetik danışmayı verebilmek adına önemlidir. Bu çalışma sonucunda literatüre 6 novel varyant kazandırılmıştır. Saptanan varyantların patojenitesinin daha iyi anlaşılabilmesi için fonksiyonel çalışmalara ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Genişletilmiş Klinik Ekzom Dizileme, İkincil Bulgular, The American College of Medical Genetics and Genomics, Yeni Nesil Dizileme

TS106: SIÇANLARDA HUZURSUZ BAĞIRSAK SENDROMU MODELİ İLE KOLONDA OLUŞTURULAN VİSERAL HİPERSENSİTİVİTEDE ÖSTROJEN VE OKSİTOSİN RESEPTÖRLERİNİN ETKİLEŞİMİ

Aksoy MB.*, Özden L.*, Sakallı BM.*, Uludağ A.*, Varol Y.*, Kahraman MM.***, Mermer KS.***, Yıldırım A.***, Yeğen BÇ.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Huzursuz bağırsak sendromu (İBS) kadınlarda daha yaygındır ve patofizyolojisinde stres etkilidir. Hipotalamustaki oksitosinerjik nöronların taşıdıkları ve ERβ aktivasyonunun anksiyete benzeri davranışı azaltmasıyla, oksitosinin anksiyolitik etkisinde rolü olabileceği düşünülmektedir. Siçanlarda erken yaşam stresiyle beraber akut stresle oluşturulan İBS modelinde, östrojenin ve ERβ reseptör agonistinin viseral hipersensitivite ve anksiyete yanıtlarına etkisi, bu etkide oksitosin reseptörlerinin rolünü araştırmak amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Sprague-Dawley siçanların erkek yavrularına postnatal 2-12. günler arasında 180 dakika anneden ayrılma stresi (AES) uygulanırken (n=48), kontrol grubundakiler annelerinden ayrılmadılar (n=8). AES yapılanlara 60. günde 30 dakika sudan kaçınma stresi uygulanarak İBS modeli yapıldı. İBS'li üç alt gruba 56-63. günler arasında cilt altına serum fizyolojik (SF), östradiol (E2; 1 mg/kg/gün) veya ER-β agonisti (DPN; 1 mg/kg/gün) uygulanırken, diğer üç alt grupta oksitosin antagonisti atosiban (0,5 mg/kg) SF, E2 veya DPN'yle birlikte yapıldı. Tedavilerin son 3 gününde delikli levhada anksiyete, sıcak tabakayla somatik ağrı, rektal distansiyona bağlı viseremotor yanıt (VMR) ölçümüyle viseral ağrı değerlendirildi. 64. günde hayvanlar dekapite edilip kolon dokularında miyeloperoksidaz aktivitesi, malondialdehit, glutatyon seviyeleri ölçüldü. İstatistiksel değerlendirmede tek-yönlü ANOVA testi kullanıldı.

Bulgular: Beklendiği gibi, İBS modelinde kolon dokusunda ölçülen MPO, malondialdehit ve glutatyon düzeyleri kontrol grubuna göre farklı bulunmadı. Artmış donakalma süresi İBS'de anksiyete artışı olduğunu gösterirken tedavilerle fark oluşmadı. SF tedavisi alan İBS grubunda VMR'ye yol açan intrarektal distansiyon hacminin kontrol grubuna göre düşük bulunması viseral hiperalejiyi gösterdi (p<0,001). E2 veya DPN tedavisiyle viseral hiperalejiye yanıt kayboldu. Buna karşın, E2 ve DPN'ye atosiban eklenmesiyle benzer viseral hiperalejiye yanıt gözlemlendi (p<0,01). SF tedavisi İBS grubunda, somatik ağrı algısında kontrol grubuna göre gözlenen azalma istatistiksel olarak anlamlı bulunmadı.

Sonuç: İBS'de viseral hipersensitivitenin östradiol ve ER-β agonistiyle engellenmesi, hiperalejiyi engelleyici bu etkinin oksitosin reseptörünün bloklanmasıyla kaybolması, östrojenin anti-hiperaljezik etkisinin oksitosin reseptörleri aracılığıyla gerçekleştiğini düşündürmektedir.

Anahtar Kelimeler: Huzursuz Bağırsak Sendromu, İBS, Viseral Hipersensitivite, Östrojen Reseptörü, Oksitosin Reseptörü

TS107: KARBAPENEM DİRENÇLİ *KLEBSIELLA PNEUMONIAE* KÖKENLERİNDE KOLİSTİN DUYARLILIĞININ BELİRLENMESİNDE KOLİSTİN SIVI DİSK ELÜSYON YÖNTEMİNİN PERFORMANSININ DEĞERLENDİRİLMESİ
Aghabalapoor Keshtiban E.*, Güner OE.*, Özgen B.*, Seyyedsayyah M.*, Küçükso U.**, Altınkanat Gelmez G.**, Hasdemir MU.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Mikrobiyoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Çok ilaca dirençli (ÇİD) gram-negatif bakterilerin neden olduğu enfeksiyonlarda tedavi seçeneklerinin kısıtlı olması, yeni tedavi seçenekleri arayışlarını hızlandırmıştır. Kolistin gram negatif bakterilere etkili eski bir antibiyotik olup son zamanlarda ÇİD bakterilerin ortaya çıkışıyla yeniden önem kazanmıştır. Kolistin duyarlılığının belirlenmesinde referans yöntem sıvı mikrodilüsyondur. Bu yöntemin zahmetli ve zaman alıcı olması nedeniyle referans yöntemle uyumlu alternatif pratik ve ucuz duyarlılık test yöntemlerine ihtiyaç vardır. Çalışmamızda *Klebsiella pneumoniae* kökenlerinde kolistin duyarlılığının belirlenmesinde “kolistin sıvı disk elüsyon (KSDE)” yönteminin performansının değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: 2018-2020 yılları arasında kandan izole edilmiş ve karbapenemler dahil ÇİD 62 *K. pneumoniae* kökeni çalışmaya dahil edilmiştir. Kolistin minimum inhibitör konsantrasyonları (MİK) referans yöntem olan sıvı mikrodilüsyon yöntemi ve KSDE'yle belirlenmiştir. KSDE yönteminde her köken için 10 mL katyon eklenmiş Müeller Hinton sıvı besi yeri içeren dört adet tüp kullanılmıştır. Tüplere 0 (üreme kontrol), 1, 2 ve 4 adet kolistin diski (10 µg; Bioanalyse, Turkey) eklenmiştir. Tüpler 30 dk oda sıcaklığında bekletildikten sonra, her tüpe 0.5 McFarland standart (1×10^8 cfu/mL) bulanıklığına eş değer bulanıklıkta hazırlanan bakteri süspansiyonundan 50 µL eklenmiştir. Tüpler 35°C'de 16-20 saat inkübe edilip MİK değerleri okunmuştur. Kalite kontrol kökeni olarak *E. coli* ATCC 25922 ve *E. coli* ATCC 13846 kullanılmıştır. KSDE'yle elde edilen sonuçlar referans yöntemle kıyaslanarak performans değerlendirilmesi yapılmıştır.

Bulgular: Referans yöntemle kökenlerin 36'sı (58,1%) kolistine duyarlı, 26'sı (41,9%) dirençli bulunmuştur. Kolistin MİK₅₀ değeri 1 mg/L iken MİK₉₀ değeri 64 mg/L olarak saptanmıştır. KSDE'nin kategorik uyumu %95,2 olarak belirlenmiştir. Çok büyük hata oranı %1,6, büyük hata oranı ise %3,2 olarak bulunmuştur.

Sonuç: Çalışmamızın sonuçlarına göre, KSDE yöntemi referans yöntemle yüksek uyumu nedeniyle *K. pneumoniae*'da kolistine in-vitro duyarlılığın saptanmasında klinik mikrobiyoloji laboratuvarlarında bu amaçla kullanılabilecek bir yöntemdir. ÇİD kökenlerimizde kolistin MİK₅₀ değerinin klinik sınır değerinin altında olması klinik kullanım açısından olumlu bir bulgudur.

Anahtar kelimeler: Kolistin, Duyarlılık testi, Sıvı disk elüsyon testi

TS108: NÖTROFİL-KOLESTEROL İLİŞKİSİNDE CİNSİYET HORMONLARININ ROLÜNÜN ARAŞTIRILMASI

Ekmekçi A.*, Ünlü Ç.*, Avcı EN.*, İşlek Y.*, Toy Y.*, Kahraman MM.**, Altınoluk T.**, Yeğen B.**, Yıldırım A.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Kanda serbest dolaşan nötrofillerin, kan kolesterol seviyeleri üzerine etkisi olabileceği ve bu ilişkinin cinsiyetler arasında farklılık gösterdiği literatürde bazı çalışmalarda bildirilmiştir. Östrojenin menstrual döngü boyunca kandaki lökosit sayısını etkilediği bilinmektedir. Bu çalışmada östrojenin arttığı, azaldığı ve değişmediği durumlarda ölçülen nötrofil sayısındaki değişimin kan kolesterol seviyesine etkisi araştırılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Çalışmaya, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Klinik Araştırmalar Etik Kurul onayı (protokol kodu: 09.2020.1051) alındıktan sonra, 18-24 yaş arasında sağlıklı kadınlar (n=17) ve kontrol grubu olarak cinsiyet hormon ifadelerinde aylık dalgalanmalar olmayan erkekler (n=11) dahil edildi. Katılımcılar aydınlatılmış onam formunu imzaladıktan sonra kan tahlillerinin gerçekleştirildiği Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesine yönlendirildiler. Kan örnekleri kadınlarda menstrual ve foliküler fazda, erkeklerde 10 gün arayla 2 defa toplandı. Tahlillerde hemogram analiziyle birlikte total kolesterol, LDL, HDL, trigliserit, östrojen, progesteron, FSH ve LH seviyeleri ölçüldü. Vücut analizi için Tanita BC420S cihazı kullanıldı. Veriler, multiple linear regresyon analizi ve eşleştirilmiş örneklem t-testi kullanılarak Graphpad Prism istatistik programında analiz edildi. p değerinin 0,05'ten küçük olması istatistiksel anlamlılık olarak kabul edildi.

Bulgular: Katılımcıların verileri birlikte değerlendirildiğinde, total kolesterol ve LDL ile nötrofil arasında anlamlı bir ilişki bulundu (sırasıyla; p=0,0113, p=0,0242). Nötrofil ile LDL arasındaki ilişki iki cinsiyette ayrı ayrı değerlendirildiğinde yalnızca kadınlarda anlamlılık devam ederken (p=0,0023) erkeklerde istatistiksel anlamlılık bulunamadı. Sadece kadınlarda, menstrual fazdan foliküler faza doğru östrojenin artışı (p=0,0091) ile birlikte nötrofil sayısının anlamlı olarak azaldığı (p=0,0034) bulundu. Nötrofildeki azalmanın ise LDL'yi anlamlı olarak arttırdığı (p=0,0325) bulundu. Erkeklerin ölçümleri arasında yapılan karşılaştırma sonucunda östrojen, nötrofil ve LDL değerlerinde anlamlı bir değişiklik bulunmadı.

Sonuç: Sonuçlarımız, LDL ile nötrofil arasında doğrudan bir ilişki olabileceğini ve bu ilişkinin de östrojene bağlı olabileceğini önermektedir. Elde ettiğimiz veriler, östrojen seviyesindeki artışın nötrofil sayısını azaltacağı, bu azalmanın da LDL'deki artışa neden olacağı yönündeki hipotezimizi doğrulamaktadır. Bulgularımızı katılımcı sayımızı artırarak ileri araştırmalarla güçlendirmeyi hedefliyoruz.

Anahtar Kelimeler: Nötrofil, Kolesterol, Östrojen

TS109: İNSAN DENTAL FOLİKÜL/PULPA KAYNAKLI MEZENKİMAL KÖK HÜCRELERİNİN *IN VITRO* ORTAMDA IFN- γ İLE UYARIMLARININ HÜCRE CANLILIĞI VE ADİPOJENİK, KONDOJENİK, OSTEOJENİK VE ODONTOJENİK FARKLILAŞMA ÜZERİNE ETKİSİNİN ARAŞTIRILMASI

Çakır OS.*, Gökçe DG.*, Kavas N.*, Tıraş S.*, Yağız Y.*, Akkoç T.**

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı / Allerji-İmmünoloji Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Mezenkimal kök hücreler; izolasyonlarının rahatlıkla gerçekleştirilebilmesi, sahip oldukları immünomodülatör, anti-inflamatuar ve anti-apoptotik özellikler sayesinde immünomodülasyon ve doku rejenerasyonu çalışmalarında tercih edilmektedirler. Mezenkimal kök hücrelerin biyolojik özellikleri, üretildikleri ortamın içerdiği büyüme faktörleri ve ortamda inflammatuar sitokinlerin varlığı başta olmak üzere çevresel faktörlerden etkilenmektedir. Kök hücrelerin mikroçevresine eklenecek interferon-gamma (IFN- γ), enfeksiyonlara karşı doğal ve edinilmiş bağışıklıkta önemli bir sitokin türüdür. Çalışmada IFN- γ uyarımı sonrası sağlıklı dental pulpa kök hücrelerinin canlılığı ve adipojenik, kondrojenik, osteojenik ve odontojenik farklılaşma kapasitelerinin nasıl değiştiğini gözlemlemek adına farklılaştırma kit yönergeleri doğrultusunda karakterizasyonlarının yapılması hedeflenmektedir. IFN- γ uyarımlı kültür çalışmaları için deney düzenekleri kurulmuş olup farklılaştırma adımları devam etmektedir.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi çalışanları tarafından gönüllülerden sağlanan sağlıklı yirmilik dişlerdeki dental pulpalardan izole edilen dental folikül mezenkimal kök hücreler, kültürlenmekte ve 3 kez pasaj edilmektedir. Elde edilen kök hücreler, flow cytometry ile fenotipik analizleri yapıldıktan sonra stok hazırlanan IFN- γ çözümü ile farklılaşma kuyularına ekilmektedir. 72 saatlik inkübasyon sonunda hücrelerin fenotipik özellikleri kontrol grubuyla karşılaştırılıp ayrı kuyucuklardaki hücrelere 4 ayrı farklılaşma medyumuna eklenmektedir. Her 72 saatte bir hücrelerin fenotipik analizleri yapılmakta ve besiyerleri değiştirilmektedir. 21 gün sonrasında hücrelere gerekli boyama protokolleri uygulanmakta ve sonuçlar kaydedilmektedir.

Bulgular: Flow cytometry analizinde pozitif yüzey belirteçleri CD90 %99,8 (M1), CD105 %94,94 (M1), CD73 %99,56 (M2) oranlarında; negatif yüzey belirteçleri CD34, CD45, HR, 11B PE ise %1,09 (M1) oranlarında ekspresyon edildiği gözlemlenmektedir. Hücrelerin farklılaşma medyumlarının eklenip kültüre edildiği 14. günün sonunda, farklılaşmanın gözlemlenebilmesi adına adipojenik farklılaşma için Oil Red O boyası; 21. günün sonunda ise osteojenik ve odontojenik farklılaşma için Alizarin Red; kondrojenik farklılaşma için ise Alcian Blue boyaları kullanılmaktadır. Boyama protokolleriyle IFN- γ 'nın hücrelerin fenotipi farklılaşma ve proliferasyon niteliklerine etkisi IFN- γ uyarısı olmayan dental kaynaklı mezenkimal kök hücre kültürlerinin farklılaşma potansiyelleri ile karşılaştırılması değerlendirilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Mezenkimal kök hücre, IFN- γ , Adipojenik, Osteojenik, Odontojenik, Kondrojenik

TS110: KAN BASINCI YÜKSEKLİĞİ İLE EŞLİK EDEN KLİNİK DURUMLARIN ENDOPLAZMİK RETİKULUM AMİNOPEPTİDAZ-1 (ERAP1) VE ENDOPLAZMİK RETİKULUM AMİNOPEPTİDAZ-2 (ERAP2) POLİMORFİZMLERİ İLE İLİŞKİSİ

Güven E.*, Burak A.*, Çelik G.*, Doğan FN.*, Bayram F.**, Arslan E.**, Tarhan ST.*** ve Ata P.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dahili Tıp Bilimleri Bölümü Tıbbi Genetik Ana Bilim Dalı

***Tıp Fakültesi Dahili Tıp Bilimleri Bölümü İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: ERAP1 ve ERAP2 immün ve inflammatuar süreçlerde hücre yüzeyindeki sitokin reseptörlerini ve anjiyotensin-2'yi parçalayarak kan basıncı düzenlenmesinde, anjiyogeneze rol almaktadır. Bu genlerin varyantlarının esansiyel hipertansiyon, sol ventrikül hipertrofisi ve kan basıncı düzensizliği ile bağlantısı tanımlanmıştır. ERAP1 ve ERAP2'nin kan basıncını renin-anjiyotensin sistemi (RAS) aracılığıyla da düzenlediği düşünülmektedir. Bu çalışmada ERAP1 (rs469783, rs10050860) ve ERAP2 (rs2927615) polimorfizmleri ve hipertansiyon yatkınlığı arasındaki ilişkiyi incelemeyi, hastaların klinik durumuyla ilişkilendirmeyi amaçlamaktayız.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmada, Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı polikliniğine Eylül 2021-Mart 2022 tarihleri arasında başvuran ilk kez hipertansiyon tanısı alan, 18-70 yaş arası, 37 hasta ile farklı nedenler ile Tıbbi Genetik Ana Bilim Dalına başvurarak klinik eksom dizileme (CES-Clinical Exome Sequencing) analizine alınmış 64 hastanın ERAP1 ve ERAP2 gen polimorfizmlerinin hastaların gen analiz bilgileri üzerinden değerlendirilmesi planlanmıştır. İlk tanı alan hastaların periferik kanları alınarak QIAGEN® QIAamp DNA Blood Mini Kit (Germany) kullanılarak DNA izolasyonu sonrası spektrofotometre ile saflık ölçümü yapılmıştır. Bu örnekler allele özgü PCR yöntemi kullanılarak analiz edilecektir. İkinci grup hastaların ise polimorfizm bilgileri yeni nesil sekanslama yöntemi ile illumina MiSeq platformunda dizilenen CES (Clinical Exome Sequencing) datalarından SOPHIA DDM v4 programı kullanılarak taranacaktır.

Bulgular: Hastalarımızın yaş ortalaması 28,4±10,3 ve kadın erkek oranı 1,8/1,2 idi. Yapılan dizileme data analizinde hipertansiyon ile ilişkili hastalığı olmayanlarda sırasıyla ERAP1 rs469783, rs10050860 ve ERAP2 rs2927615 polimorfizmlerinin %78, %18 ve %58 olduğu saptanmış olup retrospektif analiz yapılan hastalarda eşlik eden hipertansiyon öyküsü olan hastalarda ise ERAP1 rs10050860 polimorfizminin %69 oranında bulunduğu belirlenmiştir. Prospektif olarak toplanan ilk tanıli hipertansiyon hastalarımızda son analizler devam etmektedir.

Sonuç: Buna göre ERAP1 geni rs10050860 polimorfizminin hipertansiyon gelişmesinde ve kliniğindeki etkileri ilişkili gözükülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Hipertansiyon, Renin-Anjiyotensin Sistemi (RAS), ERAP1-ERAP2, Alele Özgü PCR

TS111: SIÇANLARDA PENTİLENTETRAZOL İLE İNDÜKLENMİŞ EPİLEPTİK NÖBETE BAĞLI GELİŞEN NÖROİNFLAMASYONDA İRİSİN'İN OLASI KORUYUCU ETKİSİ

Haşim C.*, Ulusoy E.*, Kalpakçioğlu MK.*, Yüksel MF.*, Okumuş T.*, Yeğen B.***, Yıldırım A.***, Özdemir ZN.***, Akgün T.***, Akakın D.***, Gören Z.****

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji Ana Bilim Dalı

*** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Histoloji ve Embriyoloji Ana Bilim Dalı

**** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Farmakoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Jeneralize epilepsi, nöronal hipereksitabiliteye bağlı ortaya çıkan nöbetlerle karakterize kronik nörolojik bir hastalıktır. İrisin, beyin omurilik sıvısı ve hipotalamusta da bulunan bir miyokin/adipokindir. İrisinin nörodejeneratif süreçlerde anti-inflamatuvar etki gösterdiği, epileptik nöbet sonrasında serumda ve beyin dokusunda arttığı bulunmuştur. Çalışmanın amacı, eksojen irisinin ve epileptik nöbette görülen aşırı kas kasılmasına benzer şekilde yüksek düzeyde irisin serbestlenmesine neden olan akut tüketici egzersizin nöbete bağlı oksidatif beyin hasarına etkisini ve mekanizmalarını araştırmaktır.

Gereç ve Yöntem: Dişi Sprague Dawley sıçanlara (n=48) anestezi altında intraserebroventriküler (isv) kanül takıldı. Bir haftalık derlenme sonrasında, pasif kaçınma testi (PKT) yapıldıktan sonra epileptik nöbet oluşturmak üzere pentilentetrazol (PTZ, 45 mg/kg) intraperitoneal olarak enjekte edildi. Videoyla kaydedilen nöbetler Racine skoru kullanılarak değerlendirildi. Kontrol gruplarında ise PTZ yerine serum fizyolojik (SF) enjeksiyonu yapıldı. PTZ/SF enjeksiyonu öncesinde bir gruba vücut ağırlıklarının %8-10'u ağırlıkla tüketici yüzme egzersizi yaptırıldı; diğer gruplara ise PTZ/SF enjeksiyonundan önce 2 ml hacim içinde isv olarak SF veya irisin (7,5 µg/kg) enjeksiyonu yapıldı. PTZ/SF enjeksiyonunun 24. saatinde PKT tekrarlanıp sıçanlar dekapite edildi. Histopatolojik inceleme, oksidatif hasar ve antioksidan kapasite değerlendirilmesi için beyin dokuları alındı. İstatistiksel değerlendirme tek-yönlü ANOVA ile yapıldı.

Bulgular: İrisin ortalama nöbet skorunu düşürdü; daha kısa bir gecikmeyle ortaya çıkan jeneralize tonik-klonik nöbetlerin ortaya çıkışını ve süresini azalttı. Epileptik nöbet ile beyinde artan lipid peroksidasyonu ve azalan antioksidan glutatyon ve katalaz düzeyleri ($p<0.05-0.01$) tüketici egzersiz yapmış ya da irisin tedavili gruplarda tersine döndü ($p<0.05-0.01$). İrisin PTZ ile azalan beyin GABA düzeylerini artırırken ($p<0.01$), epilepsi ile artan glutamat düzeyleri egzersiz yapmış veya irisin verilmiş PTZ gruplarında azaldı ($p<0.05-0.001$). Histolojik değerlendirmede PTZ ile gözlenen nöron dejenerasyonu irisin tedavili grupta azaldı. PTZ ile indüklenen bellek disfonksiyonu, irisin tedavisiyle hafifledi.

Sonuç: Bulgularımız, irisinin nörotransmitter düzeylerini modüle ettiğini, nöbet şiddetini azalttığını, oksidatif ve nöronal hasarı sınırlayarak bellek fonksiyon bozukluğunu hafiflettiğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: İrisin, Epilepsi, Tüketici Egzersiz

27 MAYIS 2022 CUMA (13.30-14.45 İLK OTURUM 15.00-16.15 İKİNCİ OTURUM) KLİNİK DENEYSEL ARAŞTIRMA SÖZLÜ SUNUMLARI	
KS101	VİTAMİN D DÜZEYLERİNİN SERVİKAL DİSK HERNİLİ HASTALARA UYGULANAN İNTERLAMİNAR EPİDURAL STEROİD ENJEKSİYONU TEDAVİ BAŞARISI ÜZERİNE ETKİSİ
KS102	BENIGN PROSTAT HİPERPLAZİ HASTALARINDA SELEKTİF ALFA-1 RESEPTÖR ANTAGONİSTLERİNİN ARTER SERTLİĞİ ÜZERİNE ETKİSİ
KS103	TRANS ERKEKLERİN TESTOSTERON HORMON TEDAVİ SÜRECİNDE SESLERİNDE KAYDEDİLEN DEĞİŞİMLERİN SIK ARALIKLARLA LONGİTUDİNAL DEĞERLENDİRİLMESİ
KS104	KAMKAT (FORTUNELLA JAPONİCA SWINGLE) EKSTRAKTININ BİYOKİMYASAL ETKİLERİ
KS105	GASTRİK DİSPLAZİLİ HASTALARIN TAKİP ENDOSKOPİLERİNDE HASTALIK SEYRİNİN ARAŞTIRILMASI
KS106	GENÇ BİREYLERDE YÜKSEK KALORİLİ İŞLENMİŞ GIDANIN ARTERYEL SERTLİĞE AKUT ETKİSİ
KS107	MARMARA ÜNİVERSİTESİ PENDİK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ DAHİLİYE VE ENFEKSİYON SERVİSİNDEKİ 'BİR DAKİKA' UYARI YÖNTEMİYLE EL HİJYENİ UYUMUNUN DEĞİŞİMİNİN GÖZLEMLENMESİ
KS108	THE RELATION BETWEEN PATIENT CHARACTERISTICS AND HOLTER ECG RESULTS
KS109	PHYSALIS PERUVIANA L.'NİN ANTİOKSİDAN, ANTİMİKROBİYAL VE YARA İYİLEŞTİRİCİ ÖZELLİKLERİ
KS110	KRONİK TROMBOEMBOLİK PULMONER HİPERTANSİYON HASTALARINDA CRP VE ALBÜMİN ORANIN HEMODİNAMİK VERİLERLE İLİŞKİSİ

KS101: VİTAMİN D DÜZEYLERİNİN SERVİKAL DİSK HERNİLİ HASTALARA UYGULANAN İNTERLAMİNER EPİDURAL STEROİD ENJEKSİYONU TEDAVİ BAŞARISI ÜZERİNE ETKİSİ

Akgünoğlu O.*, Doğan AÖ.*, Dokumacı B.*, Alsadık M.*, Saçaklıdır R.**, Şencan S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı / Algoloji Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Servikal disk herniasyonu (SDH) boyun ağrısının önde gelen nedenlerinden biridir. Hastaların yaklaşık yarısında aksiyal ve/veya radiküler ağrıya neden olmaktadır. Servikal interlaminar epidural steroid enjeksiyonu (SİESE) sıklıkla tercih edilen girişimsel bir işlemdir. Epidural ve perinöral inflamasyonu azaltarak analjezi etkisi göstermektedir. SİESE tedavi başarısıyla ilişkili olası çok sayıda klinik ve radyolojik parametre incelenmesine karşın bildiğimiz kadarıyla serum vitamin D düzeyini inceleyen bir çalışma bulunmamaktadır. Bu çalışmada amacımız SİESE uygulanan hastalarda işlem öncesi serum vitamin D düzeylerinin tedavi başarısı üzerindeki etkisini incelemektir.

Gereç ve Yöntem: Retrospektif olarak SDH tanısıyla SİESE uygulanan 97 hasta verisi tarandı. Hastaların klinik ve demografik verileri, serum 25(OH)D değerleri, enjeksiyon öncesi ve sonrası, 3. ve 6. ay Sayısal Derecelendirme Skalası (SDS) ağrı skorları, ağrı kesici kullanımı, kronik hastalık ve işlem sonrası cerrahi öyküsü değerlendirildi. Hastalar serum 25(OH)D düzeylerine göre 20 ng/mL'den düşük (Grup A) ve yüksek (Grup B) olmak üzere iki gruba ayrıldı. Takiplerde SDS ağrı skorunda %50 ve üzeri azalma tedavi başarısı olarak kabul edildi. Toplanan verilerin normal dağılımı incelenmiş, parametrik veya non-parametrik testler uygulanarak gruplar arasında anlamlı ilişki aranmıştır. Anlamlılık sınırı $p < 0,05$ olarak alınmıştır.

Bulgular: Çalışmaya 50 hasta dahil edilmiştir. Hastaların 34'ü kadın (%68), yaş ortalaması ise 48,1 bulunmuştur. A ve B grubunda hasta sayısı sırasıyla 24 ve 26'dır. Gruplar arasında semptom süresi, demografik veriler, ağrı kesici kullanımı, kronik hastalık sıklığı ve cerrahi tedaviye gidiş açısından anlamlı farklılık bulunmadı. Tedavi başarısı 3. ay kontrolünde B grubunda anlamlı olarak daha yüksek saptandı ($p=0,024$). Buna karşın 6. ay kontrolünde iki grup arasında anlamlı farklılık saptanmadı.

Sonuç: Servikal disk hernisine bağlı ağrı tedavisinde D vitamini düzeyinin kısa dönem SİESE tedavi başarısını etkileyen bir faktör olduğu görülmüş olup işlem öncesi serum D vitamini seviyesinin değerlendirilmeye değer bir faktör olabileceğini düşünmekteyiz.

Anahtar Kelimeler: Servikal disk hernisi, Servikal interlaminar epidural steroid enjeksiyonu, Vitamin D eksikliği, Tedavi başarısı

KS102: BENIGN PROSTAT HİPERPLAZİ HASTALARINDA SELEKTİF ALFA-1 RESEPTÖR ANTAGONİSTLERİNİN ARTER SERTLİĞİ ÜZERİNE ETKİSİ

Uçar E.*, Kılınçarslan E.*, Lale EN.*, Özen E.*, Yılmaz Y.*, Sünbül M.**, Doğan Z.**, Şener E.***, Güçtaş AÖ.***

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı

***Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Benign prostat hiperplazisi (BPH), prostat bezindeki stromal ve epitel hücrelerinin malign olmayan çoğalmasdır. Semptomatik BPH tedavisinde ilk aşamada selektif alfa-1 reseptör antagonistleri kullanılmaktadır. Bu farmakolojik ajanlar prostatta yer alan düz kasları rahatlatarak üretral sıkışmayı önler ve semptomları hafifletir. Bu antagonist ajanların nonselektif olanları aynı zamanda arteriollerdeki vasküler direnci düşürür, bu sebeple gerekli durumlarda hipertansiyonun tedavisinde de diğer ilaçlarla beraber kombine olarak kullanılmaktadır. Arteriyel sertlik artmış kardiyovasküler risk ile ilişkilidir. Nabız dalga hızı arteriyel sertliğin değerlendirilmesinde kullanılan invazif olmayan bir belirteçlerdir. Bu çalışmada BPH tedavisinde rutin olarak kullanılan selektif alfa-1 reseptör antagonistlerinin arteriyel sertlik üzerine etkisinin araştırılması amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmada, Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesine başvurmuş ve BPH tanısı almış 50 yaş üstü erkek hastaların klinik ve sosyodemografik özellikleri kaydedilmiş, hastaların selektif alfa-1 reseptör antagonist tedavisinden önceki ve sonraki arteriyel sertlik parametreleri değerlendirilmiştir. Çalışma 03.12.2021 tarihinde toplanan Marmara Üniversitesi Klinik Araştırmalar Etik Kurulu'na onaylanmıştır (Protokol numarası: 03.12.2021.1382). Hastaların arteriyel sertlik parametreleri osilometrik yöntemle MobilGraph cihazı kullanılarak ölçülmüştür. Sonuçlar eşleştirilmiş t test (2-tailed pairwise t test) ile ilaç öncesi ve sonrası olarak değerlendirilmiştir. Hesaplamalar %95 confidence interval baz alınarak Prism GraphPad üzerinden yapılmıştır.

Bulgular: Çalışmamıza toplam 24 hasta alınmıştır ancak ilacını düzenli kullanıp kontrole gelen 12 hasta çalışmaya dahil edilmiştir. Hastaların ortalama yaşı 66,4 olup hastaların %8'i sigara kullanmakta olup %25'i diyabetiktir. Bir aylık silodosin tedavisi sonucunda arteriyel sertlik parametreleri ve hemodinamik parametreler incelenmiştir. Tüm hemodinamik parametrelerinde azalma saptanmasına rağmen istatistiksel anlamlılığa ulaşmamıştır. Arteriyel sertlik parametrelerinden nabız dalga hızı ilaç tedavisi sonrasında anlamlı olarak azaldığı saptanmıştır ($p=0,033$).

Sonuç: Araştırmamızda selektif alfa-1 reseptör antagonistlerinin BPH hastalarında nabız dalga hızında azalmaya neden olduğu saptanmış olup selektif alfa-1 reseptör antagonistlerinin olası kardiyovasküler koruyucu etkileri olabileceği gösterilmiştir. Çok merkezli, geniş popülasyonlu, randomize ve kontrollü çalışmalarla bulgularımızın doğrulanması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: BPH, Arteriyel sertlik, Selektif Alfa-1 Bloker

KS103: TRANS ERKEKLERİN TESTOSTERON HORMON TEDAVİ SÜRECİNDE SESLERİNDE KAYDEDİLEN DEĞİŞİMLERİN SIK ARALIKLARLA LONGİTUDİNAL DEĞERLENDİRİLMESİ

Alço EB.*, Öztoprak EN.*, Şedele KG.*, Aydın Ş.*, Kahraman UE.*, Enver N.***, Üstay Ö.***, Yorguner N.****

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Cerrahi Tıp Bilimleri Bölümü, Kulak Burun Boğaz Ana Bilim Dalı

*** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı

**** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Ruh Sağlığı Ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Cinsel kimlik disforisi, Hastalıkların Uluslararası Sınıflaması-10'da; "Bireyin anatomik cinsiyeti ile arzu ettiği cinsiyeti arasındaki uyumsuzluğu ve karşı cinsin bir üyesi olarak yaşama ve kabul edilme arzusu" olarak tanımlanmaktadır. Cinsel kimlik disforisi yaşayan bireylerin cinsiyet uyum sürecinde danışmanlık ve psikoterapiye ek olarak cross-gender hormon tedavisi uygulanmaktadır. Trans-erkek bireylerde testosteron tedavisi virilizasyonu indüklemek ve sürdürmek amaçlı kullanılmaktadır. Hormon tedavisi süresince seste kalınlaşma ve klitoral büyüme gibi geri dönüşümsüz değişiklikler olmaktadır. Ses değişiminin olduğu bilinse de uzunlamasına takip edilmiş hastalara ait veri literatürde bulunmamaktadır. Çalışmamızın amacı; cinsel kimlik disforisi yaşayan trans erkeklerin hormon tedavisi sürecinde akustik değişikliklerin haftalık değişiminin incelenmesidir.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmada 3 trans-erkeğin testosteron tedavisi süresince ses frekans değişiklik düzeyi araştırıldı. Hastalar endokrinolojik tedavilerine başlamadan önce rutin muayenenin bir parçası olan akustik değerlendirme ve endoskopik larenks muayenesi sonrasında bir yönerge verilerek çalışmaya dahil edildi. 11 hafta boyunca haftada 1 defa her hastadan alınan ses kayıtları elektronik ortamda depolanıp Praat isimli açık kodlu programda akustik ve aerodinamik açıdan incelendi.

Bulgular: Yapılan ses analizinde F0, F1, F2, Shimmer ve Jitter değerleri incelendi. 11 haftalık süreçte 28 ölçüm noktası oluşturuldu, her parametrenin ortalama değeri alınarak 3 hastanın ses değişimi trendi tespit edilmeye çalışıldı. F0 için başlangıç frekansı 181,6 Hz olarak kaydedildi, 3 ay içinde 52,5 Hz azalma görüldü. F1, F2, Shimmer ve Jitter için belirgin değişiklik izlenmedi.

Sonuç: Erkek sesi ile kadın sesinin en belirgin farklılığı F0 (temel frekans) değerleri olmakla beraber kadınlarda 180-240 Hz, erkeklerde 80-140 Hz ve geçiş bölgesi olarak 140-180 Hz aralıkları belirlenmiştir. Yaptığımız ortalama ölçümlerde 11. haftaya kadar ortalama değerler kadın ses aralığında ilerlemiş olup 11 haftalık sürenin sonunda üç hastanın da sesinin erkek ses temel frekans aralığına girdiği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Cinsel Kimlik Disforisi, Trans-Erkek, Ses, Testosteron tedavisi

KS104: KAMKAT (FORTUNELLA JAPONICA SWINGLE) EKSTRAKTININ BİYOKİMYASAL ETKİLERİ

Özkan BN.*, Bozali K.*, Güler EM.**

*Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Tıp Fakültesi Tıbbi Biyokimya Ana Bilim Dalı

**Sağlık Bilimleri Üniversitesi Haydarpaşa Numune Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi Tıbbi Biyokimya Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Kamkat (Fortunella japonica Swingle), esas olarak Çin ve Japonya'da doğal olarak yayılış gösteren, turuncu ailesinin en küçük meyvesidir. Uçucu yağlarca zengin ve yüksek antioksidan içeriğine sahip; vitaminler, polifenoller, flavonoidler, karotenoidler ve terpenoidler dâhil olmak üzere mükemmel bir besin kaynağıdır. İçeriğindeki fitokimyasallar sayesinde antioksidan, antimikrobiyal ve antikanser aktivite gibi birçok biyokimyasal özellikler sergilemektedir. Bu çalışma ile besin içeriği zengin kamkatın çeşitli biyokimyasal etkilerini göstermeyi amaçladık.

Gereç ve Yöntem: Kamkat %80 metanolde ekstrakte edilmiştir. Ekstraktın total antioksidan, fenol ve flavanoid içeriği fotometrik yöntemlerle ölçülmüştür. Kamkatın anti-inflamatuvar etkisi ticari kitler ile fotometrik olarak ölçülerek gösterilmiştir. Kamkatın antikanser etkileri in vitro olarak insan gastrik adenokarsinomu (AGS) hücre hattı üzerinde gösterilmiştir. Hücreler farklı konsantrasyonlarda kamkat ekstraktı (10-1000 µM) ile 24 saat boyunca inkübe edilip, hücre canlılığı 3-[4,5-dimetiltiazol-2-il]-2,5-difenil-tetrazolyum bromür (MTT) testiyle, hücre içi reaktif oksijen türlerinin (iROS) seviyeleri florometrik olarak 2',7'-diklorodihidrofluoresin-diasetat (H₂DCF-DA) floresan probu ile, apoptotik etkisi ise akridine turuncusu/etidyum bromür (AT/EB) çift boyası ile gösterilmiştir. Ekstraktın yara iyileştirici etkisi, insan sağlıklı deri fibroblast hücresinde (CCD-1079Sk) yara aparatları ile oluşturulan yara modelinde gösterilmiştir.

Bulgular: Yapılan deneylerle kamkat ekstraktının yüksek antioksidan içeriğine sahip olduğu saptanmıştır. AGS hücrelerine verilen farklı dozlarda kamkat ekstraktı ile birlikte, doza bağlı olarak sitotoksikite ve iROS artmış, apoptoz indüklenmiştir. Yara modeli üzerinde ise ekstraktın artan dozlarıyla sağlık hücrelerde oluşturulan yara alanlarının küçüldüğü gösterilmiştir.

Sonuç: Çalışmamızla kamkat ekstraktının birçok biyokimyasal etkilerinin olduğu ortaya konulmuştur. Ancak bu meyvenin klinik olarak çeşitli hastalıkların tedavisinde, ilaç yapımında kullanılabilmesi için ileriye dönük detaylı çalışmalara ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Antikanser, Antimikrobiyal, Antioksidan, Biyokimya, Hücre kültürü, Yara

KS105: GASTRİK DİSPLAZİLİ HASTALARIN TAKİP ENDOSKOPİLERİNDE HASTALIK SEYRİNİN ARAŞTIRILMASI

Alp C.*, Öz MZ.*, Yılmaz G.*, Doğan Z.*, Ateş V.*, Ergenç İ.**, Çelikel Ç.***, Gündüz F.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı / Gastroenteroloji Bilim Dalı

***Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Patoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Displazi, lamina propria invazyonu olmaksızın epiteldeki neoplastik değişikliklerdir. Gastrik displazi mide kanseri prekürsörü olup yüksek dereceli displazide kanser riski %10-70 arasında raporlanmıştır; displazi saptanan hastalarda endoskopik takip önerilmektedir. Bu çalışmada üst gastrointestinal sistem (GİS) endoskopileri ile displazi saptanan hastaların takip endoskopilerindeki seyrinin araştırılması ve mide kanseri gelişim oranının saptanması amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Gastroenteroloji Endoskopi Ünitesinde 2011 yılından itibaren üst GİS endoskopi işlemleri geriye dönük tarandı, Hastane Bilgi Yönetimi Sistemi'nde (HBYS) kayıtlı mide biyopsilerinde "displazi" geçen 151 hasta bulundu. Mide dışındaki anatomik bölgelerde kanseri olan, eş zamanlı veya geçmişte mide kanseri olan, mide ameliyatlı olan hastalar dışlandı. Toplam 46 hasta çalışmaya alındı. Bu hastaların HBYS ve E-Nabız kayıtlarından minimum bir takip endoskopisine sahip 21 hasta analize dahil edildi.

Bulgular: Gastrik displazi tanılı 46 hastanın yaş ortalaması 68,61 ($\pm 9,65$)'di, %50'si (n=23) kadın, %50'si (n=23) erkekti. Displazilerin %30'u (n=14) hafif dereceli, %70'i (n=32) yüksek dereceliydi. Displazilerin %74'ü (n=34) antrumda, %15'i (n=7) korpusa, %2'si (n=1) fundusta, %13'ü ise (n=6) kardiyada; bunların %67'si (n=31) random, %33'ü ise (n=15) lezyon biyopsisinde izlenmişti. Ayrıca hastaların %72'sinde (n=33) antrumda, %50'sinde (n=23) korpusa, %7'sinde (n=3) fundusta, %15'inde (n=7) kardiyada inflamasyon saptandı. Hastaların %43'ünde (n=20) gastrik atrofi; %76'sında (n=35) ise metaplazi mevcuttu; metaplazilerin %20'si (n=7) inkomplet, %20'si (n=7) komplet, %60'ı (n=22) komplet ve inkompletti. Histopatolojik olarak %20'sinde Helicobacter pylori izlendi. Minimum iki endoskopisi olan 21 hastanın medyan takip süresi 31 aydı. Bu hastaların 2'sinde (%9,52) takip endoskopisinde mide kanseri saptandı. Diğer 20 hastanın kontrol endoskopi incelemelerinde birinde ileri derece displazi, üçünde hafif dereceli displazi izlenirken 15 hastada displazi saptanmadı.

Sonuç: Tek merkezli, retrospektif olarak yapılan çalışmamızda gastrik displazi hastalarının 31 aylık takibinde %9,52 oranında mide kanseri gelişimi izlendi. Kontrol endoskopisinde hastaların üçte ikisinde displazinin kaybolduğu saptandı. Sonuçlarımız literatürdeki benzer çalışmalarla uyumludur.

Anahtar Kelimeler: Gastrik displazi, Mide kanseri, Takip endoskopisi

KS106: GENÇ BİREYLERDE YÜKSEK KALORİLİ İŞLENMİŞ GIDANIN ARTERYEL SERTLİĞE AKUT ETKİSİ

Tamer MF.*, Akburak F.*, Karakılıç İT.*, İnceöz H.*, Yelmer E.*, Sayar N.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Arteriyel sertlik, damar duvarının mekaniksel gerilimini ve elastikiyetini yansıtır. Arteriyel sertlik ortalama arteriyel basıncın artmasına sebep olur. Bu çalışmanın amacı yüksek kalorili işlenmiş gıdaların genç bireylerde arteriyel sertliğe akut etkisini incelemektir.

Gereç ve Yöntem: Etik kurul onayından sonra 18-24 yaş grubu 20 (10 kadın, 10 erkek) sağlıklı bireyler gelişigüzel örneklem yöntemi ile seçildi. Osilometrik ölçüm yapan arteriyograf cihazı (İ.E.M. Mobil-OGraph) ölçümlerde kullanıldı. Katılımcılara bazal metabolizma hızı miktarında işlenmiş hazır gıda verildi. Yemek öncesi ve sonrasında 30 dk ara ile 6 saatlik zaman diliminde ölçümler tekrarlandı. İstatistik analizler IBM SPSS 20 Statistics programı ile yapıldı. Tüm veriler ortalamaSD olarak verildi. Öncesi ve sonrası analizleri için Friedman testi kullanıldı. $p < 0.05$ istatistiksel anlamlılık düzeyi olarak belirlendi.

Bulgular: Ortalama yaş 21,651,18210 idi. Kadınlarda, erkeklerle oranla HDL değeri anlamlı olarak yüksek bulunurken (63,1814,03502 vs 48,019,55318, $p=0,011$), hemoglobin değeri düşük saptandı (13,050,88475 vs 15,380,59591, $p=0,000$). İşlenmiş gıda alımından otuz dakika sonra ölçülen sistolik kan basıncı (113,75,77446, $p=0,002$), ortalama kan basıncı, (95,49,19038, $p=0,000$), diyastolik kan basıncı (73,858,91052, $p=0,000$), nabız (85,8512,19264, $p=0,000$), augmentasyon indeksinde (21,056,35341, $p=0,002$) ve nabız dalga hızında (4,9250,3575, $p=0,010$) anlamlı artış saptandı. İşlenmiş gıda alımından bir saat sonra ölçülen veriler bazal değerlere geri döndü. Nabız basıncı ve çevresel nabız basıncında anlamlı ilişki saptanmadı.

Sonuç: İşlenmiş gıda tüketiminden 30 dakika sonra, sistolik-diyastolik kan basınçlarının, nabızın ve arteriyel sertlik göstergesi olan nabız dalga hızının akut olarak yükseldiğini ve arteriyel sistemde akut zararlı değişimler olduğunu gösterdik.

Anahtar Kelimeler: Arteriyel sertlik, Yüksek kalori, İşlenmiş gıda

KS107: MARMARA ÜNİVERSİTESİ PENDİK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ (MÜPEAH) DAHİLİYE VE ENFEKSİYON SERVİSİNDEKİ ‘BİR DAKİKA’ UYARI YÖNTEMİYLE EL HİJYENİ UYUMUNUN DEĞİŞİMİNİN GÖZLEMLENMESİ

Alper G.*, Bayındır E.*, Gülmez M.*, Kurt A.*, Sevinç SN.*, Bilgin H.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Sağlık bakım ilişkili enfeksiyonların ana sebeplerinden biri sağlık çalışanlarının gerektiğinde el hijyeni (EH) uygulamamalarıdır. EH uyumu, direkt gözlemle müdahale edilmeden kaydedilir, sonrasında geri bildirim verilir. Gözlem sırasında EH uyumsuzluğuna müdahale edilmediğinden hasta güvenliği tehlikeye atılmaktadır. Bu çalışmada “Bir dakika” uyarı yöntemiyle sağlık çalışanlarının EH kırılması olmadan EH yapmaları, böylece uyumun her defasında %100 olması amaçlanmıştır. “Bir dakika” uyarı yönteminin MÜPEAH Dahiliye ve Enfeksiyon servislerindeki EH uyumlarına etkisinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Dahiliye ve enfeksiyon servislerinde 28.01.2022-17.03.2022 arasında etik kurul onayı alındıktan sonra yürütülen çalışma müdahale öncesi ve sonrasında karşılaştırılmasına dayanan yarı deneysel tipte bir araştırma olarak planlandı. Müdahaleden önceki haftada Dünya Sağlık Örgütü’nün önerdiği doğrudan gözlem yöntemiyle bazal EH uyumu ölçüldü. Müdahale sırasındaki 4 haftada gözlemciler EH kırılması anlarında çalışanları “Bir dakika” şeklinde uyararak EH yapmalarını sağlamıştır. EH müdahaleleri 4 yoğun saatte (8-9, 10-11, 14-15, 18-19) yapılmıştır. Tanımlayıcı değişkenler, frekans, yüzdelik, ortalama, standart sapmayla değerlendirildi. Kategorik değişkenlerin karşılaştırılması amacıyla ki-kare ve gereğinde Fischer analizleri ve McNemar testleri kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık $p<0.05$ olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Doğrudan gözlemle müdahale öncesinde 311 endikasyon, sonrasında 681 endikasyon gözlemlenmiştir. Müdahale öncesi EH uyumu %36’dan müdahale sırasında %88.8’e yükselmiştir ($p<0.01$). Müdahale sırasında 76 (%11.2) EH kırılması saptanmış ve uyarılmış, hatırlatmaya rağmen 10 durumda (%1.5) EH uygulanmadan işlem tamamlanmıştır. Hasta öncesi EH uyumu %27.2’den %86.3’e, hasta sonrası EH uyumu %45.8’den %94.8’e anlamlı olarak yükselmiştir ($p<0.01$).

Sonuç: Müdahale öncesindeki düşük EH uyumu (%36) müdahale sırasında dramatik olarak yükselmiştir (%88.8). “Bir dakika” hatırlatması endikasyonların %11.2’sinde gerekmiştir. Bu aradaki EH uyum artışının Hawthorne etkisine (HE) bağlı olduğunu düşündürmektedir. Çalışmamızın gücü kırılmaya izin vermeden, hasta güvenliği korunarak EH uygulanmasının sağlanmasıdır ve HE bunu sağlamak için “Bir dakika” hatırlatmasıyla birlikte etkili olmuştur. EH uyumundaki artışı kalıcı kılmak sık ve düzenli yapılan eğitim, geri bildirim ve gözlemlerle mümkündür.

Anahtar Kelimeler: El hijyeni, Beş endikasyon, Uyarı yöntemi, Gözlem

KS108: THE RELATION BETWEEN PATIENT CHARACTERISTICS AND HOLTER ECG RESULTS

Al-Shubaki J.*, Balkhi N.*, Kuruçay RS.*, Abouarra D.*, Ovalı A.*, Güçtekin T.**, Sadıç BÖ.**

*Marmara University School of Medicine Term 3

**Marmara University School of Medicine Cardiology Department

Introduction and Aim: Ambulatory Holter Electrocardiogram Monitor (HECGM) is a mobile noninvasive device placed on patients to assess the heart rate and rhythm for a set time. It is used to detect arrhythmias or evaluate antiarrhythmic treatment response. Because HECGM devices are limited, determining patient priority helps shorten wait-times and maximize test benefit. Our study aims to correlate patients’ characteristics to their HECGM test results.

Materials and Methods: This retrospective cohort study includes patients referred to HECGM between 01.01.2021 and 31.12.2021 consecutively. Patient characteristics were noted from the hospital Origo system and arrhythmia analysis results from Holter software.

Results: 1906 HECGM were performed to 1603 patients (mean age 54.8 ± 17.2 years, 749 male). 887 (55.3%) patients had hypertension while 460 (28.7%) patients had diabetes, 363 (22.7%) had coronary artery disease, and 506 (31.6%) had stroke. The most common indications for HECGM referral were palpitation in 681 (42.5%) patients followed by a stroke etiology in 412 (25.7%), asymptomatic arrhythmias in 318 (19.8%), testing response to treatment in 99 (6.2%), and syncope in 93 (5.8%). The referring clinics were cardiology 1045 (65.2%), neurology 475 (29.6%), and internal medicine 83 (5.2%). Time between referral and test was 13 ± 21 days. Significant ventricular and atrial extrasystole were detected in 211 (13.2%) and 153 (9.5%) patients, respectively. Significant tachyarrhythmia and bradycardia were detected in 258 (16.1%) and 19 (1.2%), respectively. Any significant abnormality was detected in 359 (22.4%) patients and these patients were significantly older ($p<0.001$) with higher male sex ($p<0.001$) and hypertension ($p=0.003$) frequencies compared to patients with normal HECGM results. Abnormal HECGM patients had significantly higher rates of treatment response and asymptomatic arrhythmia assessment indications ($p<0.001$).

Conclusion: HECGM might be more feasible in hypertensive, elderly, and male patients, especially when asymptomatic arrhythmia’s existence or treatment response is being evaluated.

Keywords: Holter Electrocardiogram Monitoring, Arrhythmia, Palpitation

KS109: PHYSALIS PERUVIANA L.'NİN ANTİOKSİDAN, ANTİMİKROBİYAL VE YARA İYİLEŞTİRİCİ ÖZELLİKLERİ

Bozali K.*, Özkan BN.*, Güler EM.**

*Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Tıp Fakültesi Tıbbi Biyokimya Ana Bilim Dalı

**Sağlık Bilimleri Üniversitesi Haydarpaşa Numune Sağlık Uygulama Araştırma Merkezi Tıbbi Biyokimya Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Altın çilek (*Physalis peruviana* L.), biyolojik kapasitesi açısından en umut verici egzotik meyvelerden biridir. Bazı araştırmalar bu meyvenin antimikrobiyal ve antioksidan özellikleri olduğunu göstermiştir. Ancak bu, yara iyileşmesi üzerine yapılan ilk çalışmadır ve *Physalis peruviana* L.'nin deri fibroblast (CCD1079Sk) hücreleri üzerindeki antimikrobiyal, anti-inflamatuvar ve yara iyileştirici etkilerini araştırmayı amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: *Physalis peruviana* L. etanol ekstraktlarının (PPEE) 24 saat boyunca farklı konsantrasyonlardaki (10-1000 µg/mL) antioksidan içeriği farklı fotometrik yöntemlerle belirlendi. Sağlıklı insan deri fibroblast hücreleri (CCD1079Sk) üzerinde sitotoksitesite, in vitro MTT (3-(4,5 dimetiltiazol-2-il)-2,5-difeniltetrazolyum bromür) testi kullanılarak kolorimetrik yöntemle belirlendi. Reaktif oksijen türleri (ROS) florometrik yöntemle analiz edildi. Apoptoz, akridin turuncusu/etidyum bromür (AT/EB) çift boyama yöntemiyle tanımlandı. Antimikrobiyal aktivitesi, agar kuyu difüzyonu yöntemi ile belirlendi. CytoSelect™ 24-Well Wound Healing Assay kullanılarak CCD1079Sk hücre hattı üzerinde yara modeli oluşturuldu.

Bulgular: PPEE'nin doza bağlı olarak antioksidan aktivitelerinin arttığı bulunurken, CCD1079Sk hücrelerinde sitotoksitesite doza bağlı bir şekilde arttı. PPEE'nin yüksek dozları, hücrelerde ROS seviyelerini ve apoptozu indükledi. Ayrıca PPEE, test edilen mikroorganizmalara karşı önemli antimikrobiyal aktivite gösterdi ve fibroblast hücre hattında artan PPEE dozları inflamatuvar parametreler ile yara alanları küçüldü.

Sonuç: PPEE, düşük dozlarda deri fibroblast hücreleri üzerinde daha yüksek antioksidan ve proliferatif etkilere sahipken, yüksek dozlarda sitotoksik etkiye sahip olduğu bulundu. Bu da ajanın gelecekte antimikrobiyal ve cilt yarası iyileştirici bir ilaç olarak potansiyelini göstermektedir.

Anahtar kelimeler: Antioksidan, Antimikrobiyal, *Physalis peruviana* L., Yara iyileşmesi

KS110: KRONİK TROMBOEMBOLİK PULMONER HİPERTANSİYON HASTALARINDA CRP VE ALBÜMİN ORANIN HEMODİNAMİK VERİLERLE İLİŞKİSİ

Açıkalın A.*, Tepeltepe M.*, Tunç MS.*, Şahin M.*, Ataş H.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Pulmoner hipertansiyon, pulmoner dolaşımda kılcal kan basıncının yükselmesi şeklinde tanımlanır. Kronik tromboembolik pulmoner hipertansiyon (KTEPH), pulmoner hipertansiyon grup 4 olarak sınıflandırılır. KTEPH hastalarında bulguların ana sebebi akciğer damar yatağındaki artmış direncin yol açtığı sağ ventrikül yetersizliğidir. Bu hastaların tanısının konulmasında ve hastalık şiddetinin belirlenmesinde sağ kalp kateterizasyonu (SKK) anahtar rol oynar. Tanı konulduktan sonra da takip ve tedavi sürecinin yönlendirilmesi için de SKK yapılır. Ancak sağ kalp kateterizasyonu girişimsel bir işlem olduğu için potansiyel bazı komplikasyonlara yol açabilir. Klinikte tedavi sürecini doğru yönetebilmek için girişimsel olmayan daha kullanışlı yöntemlere ihtiyaç vardır. Bu çalışmanın amacı C-reaktif protein (CRP) ve albumin (Alb) oranlarının SKK verileri ile korelasyonunu incelemektir.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi pulmoner hipertansiyon kliniğinde takip edilen ve KTEPH tanısı konulmuş 24 hasta çalışmaya dahil edildi. Hastalara detaylı bir anamnez ve fizik muayene sonrası CRP ve albumin düzeylerini ölçmek için kan alındı. Hastaların CRP ve albumin oranı son 3 ayda yapılmış SKK verileri ile korele edildi. Korelasyon analizi Spearman korelasyon testi kullanıldı.

Bulgular: Hastaların ortalama yaşı 53.25 ± 10.364 iken 20'si (%80) kadındır. Hastaların ortalama pulmoner arter basıncı 41.8 ± 15.7 , sağ atriyum basıncı 10.00 ± 5.23 , pulmoner kapiller uç basıncı 12.48 ± 4.57 ; pulmoner vasküler direnci 6.3 ± 4.1 WU; kardiyak indeks 2.67 ± 0.57 ölçüldü. Median CRP albumin oranı 0.832 (IQR: 1.96) saptandı. CRP albumin oranı ile sağ atriyum basıncı ($p=0.037$; $r=459$) ve pulmoner kapiller uç basıncı ($p=0.003$; $r=622$) arasında pozitif bir korelasyon saptanırken; CRP/Alb oranı ile pulmoner vasküler direnç ve kardiyak indeks arasında korelasyon bulunamadı.

Sonuç: KTEPH hastalarında CRP/Alb oranı sağ atriyum basıncı ve pulmoner kapiller uç basıncı ile koreledir.

Anahtar Kelimeler: KTEPH, SKK, Sağ Kalp Yetersizliği

27 MAYIS 2022 CUMA (13.30-15.00) GÖZLEMSEL ÖZGÜN ARAŞTIRMALAR SÖZLÜ SUNUMLAR	
GS101	BİR ÜNİVERSİTENİN ECZACILIK FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNDE BESİN TAKVİYELERİ KULLANIM ALIŞKANLIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ
GS102	BİR KAMU ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM & ARAŞTIRMA HASTANESİNDE GÖREV YAPAN ASİSTAN HEKİMLERİN FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ VE DEPRESYON, ANKSİYETE, STRESS SKORLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ
GS103	ŞEHİRLERARASI UZUN YOL OTOBÜS ŞOFÖRLERİNDE ALEKSİTİMİ VE STRESLE BAŞA ÇIKMA YÖNTEMLERİ İLE İLİŞKİSİ
GS104	MARMARA ÜNİVERSİTESİ PENDİK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİNDE BİR ARAŞTIRMA: 18-85 YAŞ ARASI BİREYLERİN GIDA ZEHİRLENMESİ KONUSUNDAKİ BİLGİ, TUTUM VE DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ
GS105	ATTITUDES OF EASTERN MEDITERRANEAN UNIVERSITY HEALTH SCIENCES STUDENTS ON ORGAN DONATION
GS106	BİR KAMU ÜNİVERSİTESİNDE GÖREV YAPAN ÖĞRETİM ÜYELERİNİN İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ VE İNSAN SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİLERİ HAKKINDAKİ FARKINDALIK VE BİLGİ DÜZEYLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

GS101: BİR ÜNİVERSİTENİN ECZACILIK FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNDE BESİN TAKVİYELERİ KULLANIM ALIŞKANLIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Lale FS.*, Asıllı AH.*, Sevim SA.*, Şahin DD.*, Akbaba EE.*, Girgin Ş.***, Ay P.**

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Pandemi boyunca çeşitli vitamin ve minerallerin kullanımında 30 kat artış gözlemlenmiştir. Söz konusu artışların COVID geçirmiş katılımcılarda dört kat daha yüksek olduğu saptanmıştır. Bu çalışmanın amacı Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi (MÜEF) öğrencilerinde besin takviyesi (BT) kullanım alışkanlıkları ve BT kullanımı ile ilişkili faktörleri belirlemektir.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı olarak planlanan bu çalışmada, MÜEF dönem 1-5 öğrencileri sosyal medya kanallarıyla araştırmaya davet edilmiştir. BT kullanımı ile ilgili sorular literatür ışığında oluşturulmuş ve veriler, çevrim içi anket yoluyla toplanmıştır. Kategorik veriler sayı ve yüzdeler, ölçümsel veriler ise aritmetik ortalama±sd ve medyan ile ifade edilmiştir. Normallik testlerinin ardından, parametrik veya non-parametrik testler yapılmıştır. Kategorik değişkenlerin karşılaştırılmasında Ki-kare, McNemar, gerektiğinde Fisher's exact testi uygulanmıştır. $p<0,05$ istatistiksel anlamlılık düzeyi olarak belirlenmiştir.

Bulgular: Araştırmada 106 katılımcıya ulaşılmıştır. Katılımcıların yaş ortalamaları $20,6\pm 2,1$ olup %80,2'si kadındır. Öğrencilerde BT kullanım oranı %28,3 olarak saptanmıştır. BT kullananlardan %46,7'si günlük düzenli kullanımlarının olduğunu belirtmiştir. Bir eksikliğin giderilmesi için ve doktor tavsiyesi ile kullanım oranlarından her ikisi de %63,3'tür. BT'leri eczaneden temin edenlerin oranı %86,7'dir. En çok kullanılan ürün D vitaminidir. Kadınlarda BT kullanım oranı %30,6 iken erkeklerde %19,0'dur ancak bu fark istatistiksel olarak anlamlı bulunmamıştır ($p>0,05$). Yaş, sınıf, COVID geçirme durumu, sigara kullanımı, gelir durumu ile BT kullanım alışkanlıkları arasında bir ilişki saptanmamıştır ($p>0,05$). Pandemi öncesi ile kıyaslandığında BT kullanım oranının arttığı ($p=0,008$) ve bu artışın D vitamininde olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: MÜEF öğrencileri ağırlıklı olarak kanıta dayalı bir biçimde; hekim tavsiyesi ile ve bir eksikliği gidermek için BT kullanmaktadırlar. Pandemi sonrası özellikle D vitamini kullanımında artış olması öğrencilerin salgın sırasında da bilimsel bilgileri etkin bir şekilde kullandığını göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Besin takviyesi, COVID-19, Eczacılık Fakültesi, D vitamini

GS102: BİR KAMU ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİNDE GÖREV YAPAN ASİSTAN HEKİMLERİN FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ VE DEPRESYON, ANKSİYETE, STRES SKORLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ

Tosun MS.*, Karabaş B.*, Dilber FB.*, Güleşçe E.*, Hıdıroğlu S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Sağlık sektöründe stresin her zaman ön planda olduğu ve gelişmiş ya da gelişmekte olan ülkelerde sağlık çalışanlarında stres düzeyinin arttığı görülmektedir. Buna paralel olarak depresyon ve anksiyete seviyelerinin de değiştiği gözlemlenmiştir. Geçmiş araştırmaların ışığında Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesindeki asistan hekimlerin fiziksel aktivite düzeyi ile depresyon, anksiyete ve stres düzeyleri arasındaki ilişkinin saptanması amaçlanmaktadır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma, Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesinde görev yapmakta olan asistan hekimler (n=600) üstünde dizayn edilen tanımlayıcı tipte bir araştırmadır. Güven aralığı %95 alınarak örneklem boyutu n=382 hesaplanmıştır. Araştırma için hazırlanan anketler kağıt üzerinde yazılı bir şekilde örnekleme uygulanmıştır. Ankette demografik soruların yanı sıra Uluslararası Fiziksel Aktivite Ölçeği ve Depresyon Anksiyete Stres Ölçeği kullanılarak veri toplanmaktadır. Araştırma için gerekli kurumlardan gerekli izinler alınmıştır. Alınan yanıtlar SPSS veri programında $p\leq 0,05$ sonuçları anlamlı kabul edilerek frekans analizi ve Ki-Kare testi kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya %58,2'si (n=167) kadın, %41,8'i (n=120) erkek olmak üzere toplam 287 kişi katılmıştır. %68,6'sı (n=197) Dahili Bilimler ve Temel Tıp Bilimleri asistanı, %30,0'ı (n=86) Cerrahi Bilimler asistanlarından oluşmaktadır. Örneklemin %91,3'ü (n=261) hasta veya hasta yakınından sözlü şiddete ve %28,6'sı (n=80) hasta veya hasta yakınından fiziki şiddete maruz kaldığını belirtmiştir. Gönüllülerin %67,6'sı (n=194) meslektaşlarından sözlü şiddete ve %17,3'ü (n=50) meslektaşlarından fiziki şiddete maruz kaldığını belirtmiştir. Uluslararası Fiziksel Aktivite Ölçeği kullanılarak yapılan hesaplamada katılımcıların %42,5'i (n=122) "İnaktif", %25,1'i (n=72) "Minimal Aktif" ve %32,4'ü (n=93) "Aşırı Aktif" oldukları tespit edilmiştir.

Sonuç: Katılımcıların fiziksel aktivite seviyeleri ve depresyon seviyeleri arasında anlamlı bir ilişki saptanırken anksiyete ve stres seviyeleri arasında anlamlı ilişkiler görülmemiştir. Katılımcıların branşları ve depresyon, anksiyete, stres seviyeleri arasında da anlamlı ilişkiler bulunamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel aktivite, Depresyon, Anksiyete, Stres

GS103: ŞEHİRLERARASI UZUN YOL OTOBÜS ŞOFÖRLERİNDE ALEKSİTİMİ VE STRESLE BAŞA ÇIKMA YÖNTEMLERİ İLE İLİŞKİSİ

Eşidir HR.*, Kösa Z.*, Yıldırım MA.*, Çamarası MB.*, Aktemur EC.*, Ünal PC.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Duygular için söz yokluğu olarak tanımlanan aleksitimi dünya çapında rastlanan bir kişilik özelliğidir, ayrıca bireyin duygularında değişikliklere yol açabilmektedir. Araştırmanın amacı şehirlerarası uzun yol otobüs şoförlüğü yapan kişilerin aleksitimik olma durumları ile sosyo-demografik özellikleri ve stresten kurtulma yöntemlerinin ilişkisini incelemektir.

Gereç ve Yöntem: Kesitsel tanımlayıcı bu araştırma; İstanbul Anadolu yakasında bulunan üç otogarda (Samandıra, Dudullu, Sultanbeyli Otogarı) 01 Ocak-31 Mart 2022 tarihleri arasında bir hafta içi ve bir hafta sonuna rastlayan, gün boyunca en çok üç saat kalınarak uzun yol otobüs şoförü tanımını karşılayan ve katılmaya rıza gösteren sürücülere uygulanmıştır. Çalışma süresince 109 kişiden 101 dönüt alınmıştır. Ankette kullanılan veri toplama araçları; 11 soruluk sosyo-demografik bilgiler, 5'li Likert içeren 20 soruluk Toronto Aleksitimi Ölçeği (TAÖ-20) ve 5 alt başlık içeren 30 soruluk Stresle Başa Çıkma Tarzları Ölçeği'dir. Verilerin analizinde SPSSv28 kullanılmış, tanımlayıcı analizler için ortalama ve yüzdelere, grupların karşılaştırılmasında Ki-Kare ve Mann-Whitney U testleri uygulanmıştır.

Bulgular: Katılımcıların tamamı erkek olup yaş ortalaması 41,6±18,4'tür. Katılımcıların %98'i okuryazar olup %23,8'i ilköğretim, %21,8'i ortaokul, %35,6'sı lise ve %11,9'u üniversite mezunudur. Sigara içenler katılımcıların %67,3'üdür ve 53 kişide uyku bozukluğu vardır. TAÖ-20 puanları değerlendirildiğinde sürücülerin %44,6'sı aleksitimik, %20,8'i aleksitimik değil, %34,7'si olası aleksitimik bulunmuştur. Yaş, alkol, sigara kullanımı ve uyku bozukluğu ile aleksitimik olma arasında anlamlı bir ilişki yoktur. Ancak gelir düzeyiyle aleksitimi arasında negatif bir anlamlı ilişki ortaya çıkmıştır (p=0,02). Stresle başa çıkma yöntemleri içinde en çok *kendine güvenli yaklaşım* ve *iyimser yaklaşım* seçilmiştir. Aleksitimi puanlarıyla çaresiz yaklaşım alt ölçeği arasında anlamlı bir ilişki vardır (p=0,004).

Sonuç: Daha iyi gelir düzeyindeki uzun yol şoförlerinin aleksitimik olma ihtimallerinin azalması yüksek gelirin kişileri aleksitimiden koruduğunu düşündürmüştür. Aleksitimik bireylerin stresle başa çıkarken *çaresiz yaklaşım* yöntemini kullanmaları anlamlı biçimde daha fazladır. Bu aleksitimik uzun yol şoförlüğü yapan katılımcılarımızın stresi olduğu gibi kabul ederek normalize ettiğini düşündürmüştür.

Anahtar Sözcükler: Otobüs şoförü, Aleksitimi, Stres

GS104: MARMARA ÜNİVERSİTESİ PENDİK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİNDE BİR ARAŞTIRMA: 18-85 YAŞ ARASI BİREYLERİN GIDA ZEHİRLENMESİ KONUSUNDAKİ BİLGİ, TUTUM VE DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ

Beyoğlu AT.*, Tekirgöl EA.*, Saygı Z.*, Kocaman U. *, Afisi MAA.*, Gülpınar MA.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Gıda zehirlenmesi bir bütün olarak; “enfektif organizmalar ve diğer zararlı maddeleri içeren kontamine besin tüketimi sonucu oluşan çeşitli hastalıklar” olarak tanımlanmaktadır. Gıda kaynaklı hastalıklar, yaygın bir halk sağlığı sorununu temsil etmektedir. Bu çalışmada Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesindeki bireylerin gıda zehirlenmesi konusundaki bilgi, tutum ve davranış (BTD) düzeylerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı bir araştırmadır. Veriler literatürdeki bir anketin Türkçeye uyarlanmış hali ile yüz yüze toplanmıştır. Anket 30 kişi ile test edilmiş, güvenilirliğine bakılmıştır (α.82). Anket; 50'si 5'li likert ölçek toplam 67 soru içermektedir. Veriler SPSSv26 programı ile analiz edilmiştir. 5'li Likert ölçeklerde '3' ve aşağısı negatif, '4' ve yukarısı pozitif yanıt sayılmıştır. Veriler Kolmogorov-Smirnov, QQ-Plot ile normal dağılımlı bulunmuş, analizde ANOVA, Post-Hoc, T-Test, Pearson Korelasyon ve Crosstab testleri uygulanmıştır. Anlamlılık düzeyi “p<0,05”tir. Etik kurul ve başhekimlik izni alınmıştır.

Bulgular: Çalışmaya katılan 395 katılımcının %54,7'si (n=216) kadın, %45,3'ü (n=179) erkektir. Yaş ortalaması 33,89'dur (SS=12,283). Likert ölçeklerin yüzde puanları bilgi düzeyinde 77,43 (SS=+4,22), tutum düzeyinde 78,41 (SS=+4,31) ve davranış düzeyinde 87,42 (SS=+3,39) olmuştur. Bilgi-tutum, bilgi-davranış ve davranış-tutum düzeyleri sırasıyla pozitif yönlü korelasyona sahiptir (Pearson: p<0,01*: r=0,476, r=0,159, r=0,355). Erkeklerde yüzde puanları kadınlara oranla düşüktür ve davranış düzeyinde anlamlıdır (T-test: p=0,008; p=0,000). Gıda güvenliğiyle ilgili olan katılımcıların uygulama düzeyleri daha yüksektir (T-test: p=0,024). Ebeveynlerin BTD düzeyi ebeveyn olmayanlara göre anlamlı farklılık göstermemiştir (Ki-Kare: p>0,05). Katılımcıların aile gelir düzeyleri ile BTD ortalama puan düzeyleri arasında anlamlı farklılık saptanmıştır. Düşük gelir orta ve yüksek gelirden ayrılmıştır (ANOVA: p=0,004; p=0,018; p=0,016/Post-Hoc: p<0,05).

Sonuç: BTD düzey puanları %70'lerin üzerindedir ve kadınlarda daha yüksektir. 35 yaş altı katılımcıların yüzde ortalamaları 35 yaş üstüne göre bilgi ve tutumda yüksek, uygulamada düşüktür. Gelir düzeyi, BTD düzeylerinin farklılaşmasında önemli bir faktördür. Gıda zehirlenmesi, BTD çalışmalarıyla Türkiye ve gelişmekte olan ülkelerde araştırılması gereken ciddi bir halk sağlığı tehdididir.

Anahtar Kelimeler: Gıda zehirlenmesi, Bilgi, Tutum, Davranış

GS105: ATTITUDES OF EASTERN MEDITERRANEAN UNIVERSITY HEALTH SCIENCES STUDENTS ON ORGAN DONATION

Mahmutoğlu İ.*, Kısaçam D.*, Çiçekseven M.*, Kardaş SN.*, Kadiroğulları M.*, Abdurrahimoğlu A.*, Atasoylu A.**

*Eastern Mediterranean University Faculty of Medicine Term 2

**Eastern Mediterranean University Faculty of Medicine Internal Medicine Department

Introduction and Aim: Organ transplantation is a lifesaving intervention which depends on public awareness, the availability of donor organs and the diversity of the organ pool. Willingness to be an organ donor is influenced by knowledge, attitudes, social opinion. Medical professionals play an important role in educating the public on organ donation. Our study aimed to investigate attitudes toward organ donation of health sciences students at Eastern Mediterranean University, and to determine how these attitudes are affected by knowledge, trust, fear and religion.

Materials and Methods: Using a cross-sectional study design, 323 EMU health sciences students were surveyed. The study population was calculated using OpenEpi to achieve significance level of 95%. The 20-question survey collected demographic information and assessed organ donation related knowledge, attitudes, trust, fear and the influence of religion on the decision to be an organ donor. Data was analyzed using Chi-square tests in IBM SPSS Statistics Version 26.

Results: We achieved a response rate of 76.2%. Respondents were mostly female (n=166), of İslamic religion (79.1%), Turkish or Cypriot nationality, and a mean age of 21,5. 93% were willing to be organ donors. The majority (n =152) heard about organ donation from internet. Nearly half were willing to donate the organs of a brain dead relative. While saving life was the top reason to be an organ donor (n=201), unwillingness was associated with concern for disfigured body, and mistrust of organ donation system. There was no significant association between religion, and if religious beliefs prohibited organ donation (Chi square $p>0.05$).

Conclusion: Raising public awareness and education is needed to increase organ donation. Health sciences students can play a key role in this effort. Future studies are needed to understand the impact of religion on the decision to be an organ donor.

Keywords: Organ donation, Willingness, Gender, Religion

GS106: BİR KAMU ÜNİVERSİTESİNDE GÖREV YAPAN ÖĞRETİM ÜYELERİNİN İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ VE İNSAN SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİLERİ HAKKINDAKİ FARKINDALIK VE BİLGİ DÜZEYLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Ak S.*, Zomorody B.*, Güneş Ç.*, Kaya Ö.*, Güldal S.*, Ayvaz İ.**, Hıdıroğlu S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Küresel iklim değişikliği dünya gündemini ciddi olarak meşgul eden bir konudur. İklim değişikliğinin 21. yüzyılda nüfus sağlığına yönelik birincil tehdit haline gelebileceği öne sürülmektedir. Küresel iklim değişikliğiyle başa çıkmak üzere sağlık sistemleri geliştirme ve uygulama alanında sağlık çalışanlarına da pay düşmektedir. Bu çalışma ile İstanbul'da kamuya ait bir üniversitenin sağlık kampüsünde görev yapan öğretim üyelerinin iklim değişikliği ve insan sağlığı üzerine etkileri hakkındaki farkındalık ve bilgi düzeylerinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipteki çalışmanın evrenini İstanbul'da kamuya ait bir üniversitenin sağlık kampüsünde (Tıp, Diş Hekimliği, Sağlık Bilimleri ve Eczacılık Fakültesi) görev yapan 494 öğretim üyesi oluşturmaktadır. Sosyo-demografik sorular ve araştırmacıların literatür taraması ışığında kendi hazırladıkları anket soruları çevrimiçi olarak uygulanmıştır. Veriler IBM SPSS Statistics 26 programı üzerinden Ki-Kare testi ile analiz edilmiştir. $p<0,05$ istatistiksel anlamlılık düzeyi olarak belirlenmiştir. Etik kurul onayı ve ilgili fakültelerden kurum izinleri alınmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan 216 kişinin %69,5'i (n=149) kadın, %30,5'i (n=67) erkektir. Katılımcıların %54,6'sı (n=118) Tıp Fakültesi'nden, %17,6'sı (n=38) Sağlık Bilimleri Fakültesinden, %16,2'si (n=35) Diş Hekimliği Fakültesinden ve %11,6'sı (n=25) Eczacılık Fakültesinden öğretim üyeleridir. Yapılan analizler sonucunda katılımcıların görev yaptığı fakülteyle derslerinde iklim değişikliği konusuna yer verme ve fakülte müfredatına girmesini destekleme arasında anlamlı bir fark bulunmuştur (sırasıyla $p=0,001$, $p=0,001$). Kadınlarda iklim değişikliğinin kişisel sağlığı etkilediğine dair düşünce erkeklere göre anlamlı olarak daha yüksektir ($p=0,001$).

Sonuç: Araştırmamızda kadınların iklim değişikliği ve sağlığa etkileri hakkındaki farkındalığının daha fazla olması dikkat çekmektedir. İklim değişikliğine bağlı endişe düzeyi daha yüksek olanlar bu konuya günlük hayatlarında daha fazla yer vermektedir. İklim değişikliğinin kişisel sağlığını etkilediğini düşünenler buna bağlı tüketim alışkanlıklarını değiştirmekte ve iklim değişikliği konusuna müfredatta yer verilmesini desteklemektedir. Çevre sağlığı, halk sağlığının önemli bir alt koludur ve sağlık öğrencilerinin eğitiminde bu konuya yer verilmesi iklim değişikliği ile mücadelede toplumsal bilincin oluşması açısından önemli bir adımdır.

Anahtar Kelimeler: İklim değişikliği, Sağlık, Farkındalık, Öğretim üyeler

27 MAYIS 2022 CUMA (13.30-15.00) GÖZLEMSEL ÖZGÜN ARAŞTIRMALAR SÖZLÜ SUNUMLAR	
GS107	COVID-19 PANDEMİSİNDE BİREYSEL RİSK ALGISI VE KORUYUCU DAVRANIŞLARA UYUM
GS108	MARMARA ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİNİN SİBERKONDRİ İLE SAĞLIK ANKSİYETESİ DÜZEYLERİ VE ARALARINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ
GS109	BİR KAMU ÜNİVERSİTESİNİN SAĞLIK KAMPÜSÜNDEKİ ÖĞRENCİLERDE COMPUTER VISION SYNDROME (CVS - DİJİTAL GÖRME YORGUNLUĞU) VARLIĞI VE SEMPTOMLARININ FARKINDALIĞI
GS110	DİJİTAL YAYIN PLATFORMLARINDA SERİ-İZLEMENİN UYKU KALİTESİNE ETKİSİ
GS111	AİLE SAĞLIĞI MERKEZİNE KAYITLI GEBELERDE SOSYODEMOGRAFİK ÖZELLİKLERİN SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARI ÜZERİNE ETKİSİ

GS107: COVID-19 PANDEMİSİNDE BİREYSEL RİSK ALGISI VE KORUYUCU DAVRANIŞLARA UYUM

Şahin E. *, Terzioğlu E. *, Can B. *, Giçi M. *, Ertuğrul D. *, Kesen CH. **, Save D.**

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: COVID-19 pandemisinde risk algısı; kaygı ve günlük rutinin bozulması, koruyucu davranışların uygulanması sağlık durumu, distres, yaşam memnuniyeti başa çıkma stratejileri, sosyoekonomik durumla ilişkilendirilmiştir. Çalışmanın amacı erişkin bireylerde COVID-19 hastalığına dair bireysel risk durumunun ve koruyucu davranışlara uyumun belirlenmesidir.

Gereç ve Yöntem: Çalışma tanımlayıcıdır. Google Formlar üzerinden oluşturulan anket sosyal platformlarda yayılarak veri toplanmıştır. Soru formunda sosyodemografik özelliklerden oluşan anket, “Covid-19 Risk Algısı Ölçeği (CRAÖ)”, “COVID-19 Korunma Önlemlerine Uyum Ölçeği (CKÖÜÖ)” yer almaktadır. Verilerin değerlendirilmesinde Mann Whitney-U, Kruskal Wallis, Spearman Korelasyon, Ki-Kare testleri uygulanmıştır. p değerinin 0,05’ten küçük olduğu değerler anlamlı kabul edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya 710 kişi katılmıştır. Katılımcıların %64,2 (n=456) kadındır. Yaş ortancası 29’dur (20,0-45,0). Katılımcıların %70’i (n=499) lisans düzeyinde eğitim almıştır, %69,6’sı (n=494) Batı’da yaşamaktadır, %14,5’inin (n=103) kronik hastalığı bulunmaktadır ve %14,1’i (n=173) sigara kullanmaktadır, %64,2’si (n=456) hiç COVID-19 tanısı almamıştır ve %76,1’i (n=510) BioNtech olmak üzere %95,4’ü (n=677) aşı yaptırmıştır. Yaptırılan aşı dozları katılımcıların %50,7’si (n=339) 3 doz, %35,9’u (240) 2 doz şeklindedir. Tüm katılımcıların CRAÖ’de verdikleri puanların ortancası 3,33; CKÖÜÖ’de 3,27’dir. Aşı yaptıranların CRAÖ’de verdikleri puanların ortancası 3,33; yaptırmayanların 2,83’tür, aşı yaptıranlar anlamlı derecede kendilerini daha risk altında hissetmiştir (p=0,04). CKÖÜÖ’de verilen puanların ortancaları kadın ve erkeklerde sırasıyla 3,36; 3,09’dur, kadınlar erkeklerden anlamlı derece korunma önlemlerine daha fazla uymuştur (p<0,001). CKÖÜÖ’nde yapılan karşılaştırmalar sonucunda BMI değerleri yüksek olan (p=0,014) ve alkol kullananların (p=0,036) önlemlere daha fazla uyduğu tespit edilmiştir. Yaş ve önlemlere uyum arasındaki korelasyon orta derecededir (rho=0,34, p<0,001). Önlemlere uyum ve risk algısı arasındaki ilişki ise zayıftır (rho=0,205, p<0,001).

Sonuç: Korunma önlemlerine uyumlu kişisel risk algısı arasında pozitif ve zayıf bir ilişki bulunmuştur. BMI değerleri yüksek olanların ve alkol kullananların koruyucu önlemlere daha fazla uyması, aşı yaptıranların da kişisel risk algılarının yüksek olması koruyucu önlemleri almada kişisel risk algısının önemli olduğunu düşündürmektedir.

Anahtar Kelimeler: Covid-19, Risk algısı, Aşı, Koruyucu önlemler, Pandemi

GS108: MARMARA ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİNİN SİBERKONDRI İLE SAĞLIK ANKSİYETESİ DÜZEYLERİ VE ARALARINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Güneş AN.*, Emecen Y.*, Ademhan Vİ.*, Demir A.*, Mahiroğlu M.*, Doğanç FB.**, Save D.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Sağlık, kişinin tam bir iyilik hali içerisinde bulunmasıdır. Kişilerin sağlıklı bir şekilde yaşamlarına devam etmek için gösterdikleri davranış kalıplarından biri sağlıkla ilgili bilgi arama davranışlarıdır. İnternet kullanımının yaygınlaşmasıyla beraber, toplumun sağlıkla ilgili bilgi kaynakları değişmiştir. Siberkondri, bireyin var olduğunu düşündüğü hastalıkları hakkında internet ortamında bilgi ve tedavi yöntemleri araştırarak kendisine tanı koymaya çalışma veya tedavi etme uğraşında olma durumudur. Bu çalışmada, Marmara Üniversitesinde sağlık fakülteleri dışındaki fakültelerde eğitim gören öğrencilerin siberkondri ile sağlık anksiyetesi düzeyleri ve aralarındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Çevrim içi anket yöntemiyle yürütülen bu çalışmada Siberkondri Ciddiyet Ölçeği (SCÖ) ve Sağlık Anksiyetesi Ölçeği (SAÖ) kullanılmıştır. SCÖ için maksimum alınabilecek puan 165, SAÖ için 54’dür. Toplanan veriler Jamovi programı ile analiz edilmiş; kolmogorov-smirnov testi ile normal dağılıma uymadığı tespit edilen veriler için Mann-Whitney U ve Kruskal-Wallis testleri kullanılmıştır. Korelasyon analizi için Spearman testi kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi p<0,05 olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Araştırmaya 180’i erkek (%38,9), 280’i kadın (%60,5) ve 3’ü diğer (%0,6) olmak üzere toplam 463 kişi katılmıştır. Katılımcılar için ortalama SCÖ ve SAÖ puanı sırasıyla 100,51 (SD±16,331) ve 24,25 (SD±4,359)’dır. Cinsiyet, yaş ve öğrenim gördükleri fakülteler ile SCÖ ve SAÖ arasında anlamlı fark tespit edilmemiştir. SCÖ faktörlere ayrıldığında kronik hastalık varlığı ile faktör 4 (içini rahatlatma) arasında anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir (p=0,024). Kronik hastalığı olan ve olmayan kişilerde SCÖ ve SAÖ açısından anlamlı fark bulunamamıştır. Katılımcıların sağlık anksiyetesi ile siberkondri düzeyleri arasında negatif korelasyon tespit edilmiştir (p=0,017, rho=-0,111). Beklenenin aksine 1. derece akrabalarında sağlık çalışanı olan kişilerin SCÖ puanları diğer katılımcılardan farklılık göstermemektedir.

Sonuç: Bu çalışmada siberkondri ve sağlık anksiyetesi arasında negatif yönde bir korelasyon ortaya konulmuştur. Diğer çalışmalara göre siberkondri ortalama puanı yüksek olarak tespit edilirken sağlık anksiyetesi ortalama puanı düşük tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Siberkondri, Sağlık anksiyetesi, Anksiyete, Üniversite, Öğrenci

GS109: BİR KAMU ÜNİVERSİTESİNİN SAĞLIK KAMPÜSÜNDEKİ ÖĞRENCİLERDE COMPUTER VISION SYNDROME (CVS - DİJİTAL GÖRME YORGUNLUĞU) VARLIĞI VE SEMPTOMLARININ FARKINDALIĞI

Taş Ç.*, Özer B.*, Akdağ BN.*, Erdağ F.*, Çahaloğlu US.*, Hıdıroğlu S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Giderek artan teknolojik alet kullanımının beraberinde getirdiği sağlık sorunları vardır. Computer Vision Syndrome (CVS) dijital görme yorgunluğu olarak da adlandırılan, uzun süreli bilgisayar, tablet, cep telefonu kullanımından kaynaklanan göz ve görmeyle ilgili sorunları tanımlar. Bazı semptomları; baş ağrısı, bulanık görüntü, göz yorgunluğu, kuru ve tahriş olmuş gözler, çift görme olarak sıralanabilir. Çalışmadaki amacımız Marmara Üniversitesi sağlık fakültelerindeki öğrencilerin Computer Vision Syndrome varlığı, sıklığı ve semptomlarını saptamak ve değerlendirmektir.

Gereç ve Yöntem: SPSS (11.0) programıyla analiz edilen ve gerekli izinleri alınan araştırmamız, geçerlilik ve güvenilirlik çalışmasıdır. Marmara Üniversitesi Sağlık Fakültelerindeki öğrencilere online anket yoluyla yapılmış olup yeterli kişiye ulaştırılmıştır. Anket 4 adet sosyo-demografik özellik sorusu, 13 adet teknolojik alet kullanım alışkanlıkları sorusu ve 17 soruluk cvs17 ölçeği olmak üzere 3 kısımdan oluşmaktadır. Çalışmamızda Cronbach's Alpha değeri 0,890 olarak saptanmıştır. Ölçek 17-53 puan aralığında 5 seviyeden oluşmaktadır.

Bulgular: Veriler değerlendirildiğinde %69,5'i kadın, %28,6'sı erkek olan 416 katılımcının; minimum 17, maksimum 51 puan aldığı ölçekte ortalama skorları 30,57 olarak bulundu. 5 seviyede bakıldığında %61,1'inde CVS seviyesi 3 ve üstü olarak tespit edildi. Kadın ve erkek katılımcıların arasında anlamlı bir fark görülerek kadınların erkeklerden daha fazla CVS skorunun olduğu belirlendi ($p<0,001$). Katılımcıların CVS skoru incelendiğinde fakülteler arasında anlamlı bir fark bulunarak Sağlık Bilimleri Fakültesinde diğer fakültelere göre CVS skorunun daha fazla olduğu belirlendi ($p=0,005$). Dereceli gözlük veya lens kullanan katılımcıların CVS skorları, kullanmayanlara göre daha fazla bulundu ($p<0,001$). Kullanıcıların hipermetrop ve astigmat değerleri ayrı ayrı incelendiğinde hipermetrop ve astigmatı olan katılımcılarla CVS skoru arasında pozitif yönde korelasyon bulundu ancak katılımcıların miyop değerlerini incelediğimizde CVS skoruyla arasında korelasyon bulunmadı ($p<0,001$ Spearman's rho =0,186 Hipermetrop, $p<0,001$ Spearman's rho=0,208 Astigmat, $p=0,077$ Miyop).

Sonuç: Teknolojik aletlerin yaygınlaşmasıyla birlikte belirlenen gruplarda farklı kullanım alışkanlıklarına bağlı olarak CVS varlığı, yüksek derecelerde tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: CVS, Teknolojik aletler, Teknolojik alet kullanıcıları, Göz bozukluğu, Dijital görme yorgunluğu semptomları

GS110: DİJİTAL YAYIN PLATFORMLARINDA SERİ-İZLEMENİN UYKU KALİTESİNE ETKİSİ

Karaköse O.*, Sayan K.*, Hotmanoğlu AC.*, Ayaz Ç.*, Gökçe İ.*, Ay P.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Seri-izleme tek seferde, tek oturuşta bir dizinin birden fazla bölümünün izlenmesi olarak tanımlanmaktadır. COVID-19 Pandemisi ile birlikte artış gösteren seri-izleme davranışının, özellikle uyku kalitesini olumsuz etkilediği yönünde araştırmalar mevcuttur. Ancak bu araştırmalar oldukça kısıtlı sayıdadır. Bu araştırmanın temel amacı, Marmara Üniversitesi İletişim Fakültesinde (MÜİF) okuyan öğrencilerde seri-izleme sıklığının belirlenmesi ve bu davranışın uyku kalitesine olan etkisinin ortaya konulmasıdır.

Gereç ve Yöntem: Kesitsel olarak planlanan bu araştırma, MÜİF dönem 1-4 öğrencilerinde yürütülmüştür. Veriler çevrim içi olarak uygulanan bir anket yoluyla toplanmıştır. Ankette seri-izleme davranışı seri-izleme öz bildirim formuyla, uyku kalitesi ise Pittsburgh Uyku Kalitesi Ölçeği ile değerlendirilmiştir. Tanımlayıcı değişkenler sayı, yüzde ve ortalama±sd ile ifade edilmiştir. Kategorik değişkenlerin karşılaştırılmasında Ki-kare testi kullanılmıştır. Ölçümsel veriler ise Student t ve ANOVA testleri ile karşılaştırılmıştır. $p<0,05$ istatistiksel anlamlılık sınırı olarak belirlenmiştir.

Bulgular: Çalışmaya katılan kişi sayısı 420'dir. Katılımcıların %38,6'sı erkek, %61,4'ü kadındır. Çalışmaya katılanların %41,4'ü Halkla İlişkiler ve Tanıtım (HİT), %33,6'sı Radyo, Televizyon ve Sinema (RTS), %25'i de Gazetecilik bölümünde okumaktadır. Katılımcıların %67,9'u seri-izleme kavramını bilmediklerini ifade etmişlerdir. RTS öğrencilerinde bu kavramı bilme oranı %55 iken bu oran HİT ve Gazetecilik bölümlerinin ikisinde de %20 olarak bulunmuştur (ANOVA, $p<0,001$). Ankette kavramın tanımı verildikten sonra katılımcıların bu tanıma uyup uymadıkları sorulmuştur. Katılımcıların %70'i kendilerini seri-izleyici olarak tanımlamıştır, bu tanımlama bölümler ve cinsiyetler arasında anlamlı bir farklılık göstermemektedir (ANOVA, Ki-kare, $p>0,05$). Kendisini seri-izleyici olarak tanımlayanların tanımlamayanlara göre ekran başında geçirdikleri süre daha fazladır (t-testi, $p=0,014$), uykuya dalma süresi daha uzun (t-testi, $p=0,003$) ve uyku kalitesi daha kötüdür (Ki-kare, $p=0,008$).

Sonuç: Bu çalışmada seri-izleme davranışının MÜİF öğrencilerinde oldukça yaygın olduğu ve bu davranışın uyku kalitesini bozduğu izlenmiştir. Çalışmanın kesitsel tasarımından ötürü nedensellik güçlü bir şekilde ortaya konamasa da seri-izlemenin özellikle uyku üzerinde olumsuz etkileri nedeniyle oluşturduğu risklerle ilgili farkındalık oluşturulmalı, bu davranış önlemeye yönelik stratejiler geliştirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Seri-izleme, Uyku, Uyku kalitesi, Üniversite öğrencileri

GS111: AİLE SAĞLIĞI MERKEZİNE KAYITLI GEBELERDE SOSYODEMOGRAFİK ÖZELLİKLERİN SAĞLIKLI YAŞAM BİÇİMİ DAVRANIŞLARI ÜZERİNE ETKİSİ

Şahin S.*, Yılancı İD.*, Can E.*, Bakıryol E.*, Babatürk B.*, Uzuner A.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Gebelik, kadınların fiziksel, psikolojik ve sosyal açıdan birçok değişiklik yaşadığı kritik bir dönemdir. Gebelerin kendilerine ve bebeğe zarar verebilecek etkenlerden kaçınmak için sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemesi gerekmektedir. Araştırmalar gebelik döneminde benimsenen yaşam tarzının çocuk, anne ve hatta bütün ailenin sağlık ve yaşam kalitesine uzun dönemde etkisi olduğunu ortaya koymaktadır. Sosyodemografik özelliklerin bireylerin sağlığını belirleyici olduğu bilinmektedir. Bu çalışma; gebelerin sosyodemografik özelliklerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışları üzerindeki etkisini ortaya koymayı amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Kesitsel analitik bir araştırmadır. Katılımcılar; dört aile sağlığı merkezine kayıtlı olan, 2022 Mart ve Nisan aylarında herhangi bir nedenle polikliniğe başvuran ve çalışmaya katılmayı kabul eden gebelerden oluşmaktadır. Bu gebelerin sosyodemografik özellikleri araştırmacılar tarafından hazırlanan bir anketle sorgulandı. Gebelerin yaşam biçimlerinin değerlendirilmesi için ise Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları Ölçeği-II (SYBDÖ-II) kullanıldı. Veriler SPSS 20.0 programında bağımsız t-testi ve ANOVA testleriyle değerlendirilmiştir.

Bulgular: Devam eden bu çalışmaya 1 Mayıs 2022 tarihi itibarıyla toplam 105 gebe dahil edilmiştir. 19-42 yaş aralığındaki gebelerin yaş ortalaması 29.2'dur. Ortalama 163.9 cm ve 72.9 kg olan gebelerin %82.2'si lise ve üzeri seviyede eğitim almıştır. Katılımcıların %53.3'ü 8 bin TL ve altında aylık gelire sahiptir. Gebelerin %13.3'ü birinci, %45.6'sı ikinci, %41.1'i üçüncü trimesterdedir. Ölçeğin Cronbach's alpha değeri 0.944 olarak hesaplanmıştır. Gebelerin ortalama ölçek puanı 4 üzerinden 2.589'dur (max: 3.904, min: 1.519). Eğitim ve gelir düzeyi yüksek grupların ve çalışan gebelerin ölçek ortalamaları daha yüksek olsa da eğitim seviyesi, gelir düzeyi ve çalışıyor olma durumunun toplam ölçek puanıyla aralarında anlamlı ilişki bulunamamıştır (t-testi, p değerleri sırasıyla: 0.108, 0.197, 0.166). Sosyal güvenceye sahip olan gebelerin toplam ölçek puanları anlamlı olarak daha yüksek çıkmıştır (t- testi, p=0.006).

Sonuç: Sosyal güvenceye sahip gebelerin daha sağlıklı bir yaşam biçimi benimsediği görülmüştür. Eğitim düzeyi, gelir ve çalışma durumunun gebenin sağlıklı yaşam biçimi davranışlarını benimsenmesine anlamlı bir etkisi olduğu gözlemlenmemiştir.

Anahtar Kelimeler: Gebe, Sağlıklı yaşam biçimi, SYBDÖ-II

28 MAYIS 2022 CUMARTESİ (09.00-10.45) TOPLUM VE SAĞLIĞIN BELİRLEYİCİLERİ POSTER SUNUMLARI	
TP201	MALTEPE SEMT PAZARLARINDAKİ BİREYLERİN PANDEMİ SÜRECİNDE ÜRETİLEN AŞILARA YÖNELİK TUTUM VE DAVRANIŞLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ
TP202	SAĞLIK ÇALIŞANLARININ AŞI KARARSIZLIĞI/TEREDDÜTÜ İLE BAŞA ÇIKMA STRATEJİLERİ: NİTELİKSEL BİR ÇALIŞMA
TP203	MARMARA ÜNİVERSİTESİ BAŞIBÜYÜK KAMPÜSÜNDE BULUNAN AKADEMİSYEN VE ÖĞRENCİLERİN DEPREME HAZIR OLMA DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ
TP204	MARMARA ÜNİVERSİTESİ BAŞIBÜYÜK YERLEŞKESİ PREKLİNİK DÖNEM ÖĞRENCİLERİNİN SU TÜKETİMİ KONUSUNDAKİ BİLGİ TUTUM VE DAVRANIŞLARI
TP205	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN KARIYER PLANLARI VE PLANLARINA ETKİYEN FAKTÖRLER
TP206	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ PREKLİNİK ÖĞRENCİLERİNİN CİNSEL SAĞLIK VE ÜREME SAĞLIĞI HAKKINDAKİ BİLGİ, TUTUM VE DAVRANIŞLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ
TP207	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİNDEKİ 1 2 VE 3. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN İNTERNET BAĞIMLILIĞIYLA ASTENOPIK ŞİKAYETLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ
TP208	SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTELERİ ÖĞRENCİLERİNİN GELENEKSEL, TAMAMLAYICI, ALTERNATİF TIP HAKKINDAKİ FARKINDALIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ
TP209	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ VE SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME ALIŞKANLIKLARI VE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI
TP210	MARMARA ÜNİVERSİTESİ (MÜ) ÖĞRENCİLERİNİN İSTEMLİ DÜŞÜK HAKKINDAKİ GÖRÜŞLERİ
TP211	TIP ÖĞRENCİLERİNDE STRESÖRLER ANKETİNİN TÜRKÇE GEÇERLİLİK VE GÜVENİLİRLİK ÇALIŞMASI
TP212	MARMARA ÜNİVERSİTESİ GÖZTEPE YERLEŞKESİNDEKİ ÖĞRENCİLERDE PANDEMİLERDEKİ AŞI TEREDDÜTÜ DURUMUNUN VE İLİŞKİLİ FAKTÖRLERİN İNCELENMESİ
TP213	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİNDE TIPTA UZMANLIK EĞİTİMİNİ ALMAKTA OLAN ÖĞRENCİLERİN TÜKENMİŞLİK SEVİYELERİ VE İLİŞKİLİ FAKTÖRLER
TP214	TİP 2 DİYABET HASTASI OLAN ERİŞKİNLERDE ÖZ YETERLİLİK İLE ALGILANAN STRES ARASINDAKİ İLİŞKİNİN ARAŞTIRILMASI
TP215	MARMARA ÜNİVERSİTESİ 2021-22 DÖNEMİNDE İNGİLİZCE MÜTERCİM-TERCÜMANLIK ÖĞRENCİLERİNİN ERİŞKİNLİK DÖNEMİ AŞILARI HAKKINDA BİLGİ VE DAVRANIŞININ İNCELENMESİ
TP216	AYDINEVLER MAHALLESİNDE YAŞAYAN 30 YAŞ ÜSTÜ BİREYLERDEKİ KANSER TARAMA TESTLERİ HAKKINDA BİLGİ DÜZEYİNİN, TUTUM VE DAVRANIŞIN DEĞERLENDİRİLMESİ
TP217	ERİŞKİNLERİN SAĞLIK KURUMLARINA BAŞVURULARINA TÜRKİYE'DEKİ SAĞLIK HİZMETLERİ BASAMAKLARI FARKINDALIĞININ ETKİSİ
TP218	MARMARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK KAMPÜSÜ ÖĞRENCİLERİNİN AKILLI TELEFON BAĞIMLILIĞININ ALEKSİTİMİ VE OBSESİF-KOMPULSİF BOZUKLUK İLE İLİŞKİSİ
TP219	MARMARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BÖLÜMLERİNDE OKUYAN ÖĞRENCİLERDE STRES VE ANKSİYETE SEVİYESİ İLE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİNİN İLİŞKİLENDİRİLMESİ
TP220	MARMARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK KAMPÜSÜ ÖĞRENCİLERİNDE AKADEMİK BAŞARIYI DESTEKLEYİCİ İLAÇLARIN (NOOTROPİK İLAÇLAR) KULLANIMINA BAĞLI DEPRESYON, ANKSİYETE, STRES İLİŞKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
TP221	İSTANBUL VE KOCAELİ'DE İKİ FARKLI AİLE SAĞLIĞI MERKEZİNE BAŞVURAN BİREYLERİN AĞIR METALLER HAKKINDAKİ BİLGİ DÜZEYİ VE TUTUMLARININ İNCELENMESİ
TP222	BİRİNCİ BASAMAK SAĞLIK KURULUŞUNA BAŞVURAN HASTALARIN ANTİBİYOTİK KULLANIMI KONUSUNDA DAVRANIŞ VE BİLGİ DÜZEYLERİNİN ARAŞTIRILMASI
TP223	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 2 ÖĞRENCİLERİNİN KÜRESEL ISINMA HAKKINDAKİ DÜŞÜNCELERİ VE YAKLAŞIMLARI
TP224	POSTMENOPAZAL KADIN VE 50 YAŞ ÜSTÜ ERKEK FİZİK TEDAVİ KLİNİĞİ HASTALARININ OSTEOPOROZ FARKINDALIĞI VE KEMİK SAĞLIĞI İLİŞKİSİ

TP225	BAKIM VERME YÜKÜNÜN PAYLAŞILMASINDA CİNSİYET ROLLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
TP226	SAĞLIK ÇALIŞANLARINDA UYKU KALİTESİNİN RUMİNATİF DÜŞÜNME, ANKSİYETE VE DEPRESYON İLE İLİŞKİSİ
TP227	MARMARA ÜNİVERSİTESİ GÖĞÜS CERRAHİSİ BÖLÜMÜNDE AÇIK VE KAPALI AMELİYAT OLMUŞ HASTALARIN AMELİYAT SONRASI KONFOR DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI
TP228	THE IMPACT OF COVID-19 PANDEMIC ON ACADEMIC PERFORMANCE OF MEDICAL STUDENT
TP229	MARMARA ÜNİVERSİTESİ PENDİK EĞİTİM ARAŞTIRMA HASTANESİNDE ÇALIŞMAKTA OLAN HEMŞİRELERİN VE ASİSTAN HEKİMLERİN ENGELLİ BİREYLERE YÖNELİK TUTUMLARI
TP230	MENOPOZDAKİ KADINLARDA SEMPTOM ŞİDDET VE SIKLIĞININ OBEZİTEYLE İLİŞKİSİ

TP201: MALTEPE SEMT PAZARLARINDAKİ BİREYLERİN PANDEMİ SÜRECİNDE ÜRETİLEN AŞILARA YÖNELİK TUTUM VE DAVRANIŞLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Akkurt Hİ.*, Özkul E.*, Akdöl ÖF.*, Üstüner N.*, Çoban H.*, Çifçili SS.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: COVID-19 salgınının hızla ilerlemesinin ardından ülkemizde 14 Ocak 2021 tarihi itibarıyla hastalığa karşı geliştirilmiş aşilar uygulanmaya başlanmıştır. Ancak aşılama oranlarının toplum bağışıklığı oluşturacak düzeye gelmediği gözlenmiştir. Bunun nedenlerinin anlaşılması, bu oranlarının artırılması için strateji geliştirmeye katkı sağlayabilir. Bu araştırmada İstanbul Maltepe ilçesinde yaşayan erişkin bireylerin pandemi sürecinde üretilen aşılara yönelik tutum ve davranışlarını ve bunların sosyo-demografik faktörlerle ilişkisini belirlemek amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma evrenini Maltepe ilçesinde yaşayan erişkin bireyler oluşturmaktadır. Güven Düzeyi %95 ve Hata Payı %5 alınarak örneklem büyüklüğü 197 olarak hesaplanmıştır. Semt pazarlarına gelen erişkin bireyler çalışma kapsamına alınmıştır. Veri toplama aracı olarak sosyo-demografik özellikler ile COVID-19 enfeksiyon geçmişini sorgulayan 13 sorudan oluşan bir anket ve dokuz sorudan oluşan olumlu tutum ve olumsuz tutum olarak 2 alt boyutu olan "Covid-19 Aşısına Yönelik Tutumlar" alt ölçeği kullanılmıştır. Anketler yüz yüze Google Form kullanılarak yapılmıştır.

Bulgular: Toplam 201 kişi ile görüşülmüştür. Katılımcıların 82'si (%40,6) kadındır. Yaş ortalaması 43,65±13,5'tir. İlkokul ve altında eğitim görmüş katılımcı sayısı 57 (%28,2), üniversite ve üstü eğitim almış birey sayısı ise 56'dır (%27,7). Katılımcıların %50'si (n=101) COVID-19 enfeksiyonu geçirdiğini, %22,3'ü aşı olmadığını belirtmiştir. Kadınlar erkeklere oranla daha sıklıkla aşı yaptırmıştır (sırasıyla %87,8, %70,6, p=0,004). Aşı yaptırmış olan katılımcıların yaş ortalaması (44,96±13,5) yaptırmamış olanlardan (39,11±12,7) daha yüksektir (p=0,010). Katılımcıların COVID-19 Aşısına Yönelik Tutumlar Ölçeği puanı 3,2 (±1,1) olarak bulunmuştur. Aşı yaptırmış olan bireylerin ölçek puanı 3,5±0,9 iken aşı olmayanların puanı 2,1 (±0,9)'dir (p<0,001). Aşı yaptıran katılımcıların Covid aşılara yönelik tutumları daha olumludur. Yaş ile aşıya yönelik tutum ölçeği arasında pozitif yönde zayıf korelasyon mevcuttur (r=0,33, p<0,01).

Sonuç: Katılımcıların yaklaşık beşte birinin hiç aşı olmamış olması dikkat çekicidir. Aşıya yönelik tutum, aşı olmayı önemli ölçüde etkilemektedir. Bu tutumu etkileyebilecek özellikler ile ilgili çalışmalar yapılması yararlı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: COVID-19, Aşı, Salgın

TP202: SAĞLIK ÇALIŞANLARININ AŞI KARARSIZLIĞI/TEREDDÜTÜ İLE BAŞA ÇIKMA STRATEJİLERİ: NİTELİKSEL BİR ÇALIŞMA

Yıldırım ME.*, Duman EY.*, Aytemiz G.*, Denizci O.*, Sarıtürk Y.*, Hıdıroğlu S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Aşılama programları; aşıyla önlenabilir bulaşıcı hastalıkları engellemeyi, dolayısıyla bu hastalıkların neden olduğu ölümleri ya da kalıcı sekelleri önlemeyi amaçlar. Aşı kararsızlığı, aşı hizmetlerinin mevcudiyetine rağmen aşılama kabulünde veya reddedilmesindeki gecikmeyi ifade eder. Aşı kararsızlığı dünyada ve Türkiye'de büyüyen bir sorundur ve dünya, aşı ile önlenabilir hastalıklarla mücadelede elde edilen kazanımların kaybedilmesi riskiyle karşı karşıyadır. Bu çalışmanın amacı, aşı kararsızlığını sağlık çalışanlarının perspektifinden incelemek ve sağlık çalışanlarının geliştirdiği stratejileri ve tutumlarını ortaya çıkarmaktır.

Gereç ve Yöntem: Bu niteliksel çalışmada bir üniversite hastanesinde görev yapmakta olan 20 sağlık çalışanına gerekli izinler alınıp yarı yapılandırılmış form aracılığı ile derinlemesine görüşme yöntemi uygulanmıştır. En uzun görüşme 25 dakika, ortalama görüşme süresi 20 dakika olup görüşmeler katılımcıların onamları alınarak kayıt altına alınmıştır. Veriler doygunluğa ulaştığında görüşmeler sonlandırılmıştır. Derinlemesine görüşme sırasında sağlık çalışanlarının aşı kararsızlığının nedenleri, sonuçları, tutumları ve başa çıkma stratejileri konusunda verdiği cevaplar yazıya geçirilmiş, kodlar ve kategoriler oluşturulmuştur. Analiz için Atlas.ti programı kullanılmıştır.

Bulgular: Sağlık çalışanlarının aşı kararsızlığı ile başa çıkma stratejileri konusunda en önemli rolleri; doğru bilgiyi topluma ulaştırmak, olası kötü sonuçları anlatmak, öncü rol üstlenmek, çevresine rol model olmak olarak belirlenmiştir. Sağlık çalışanları yönünden aşı kararsızlığını artıran hususlar: sağlık çalışanlarının aşı hakkında yeterli bilgiye sahip olmaması, aşının yararlarını ve yan etkilerini etkili bir şekilde anlatamaması, akademisyenlerin ters düşen görüşleri olarak belirlenmiştir. Aşı kararsızlığının nedenleri; yanlış bilgilere kolayca ulaşılması, komplo teorileri, halkın sağlık okuryazarı olmaması, aşının yan etkilerinin abartılması, dini nedenler ve aşı içeriği hakkındaki kaygılar olarak belirlenmiştir.

Sonuç: Sağlık çalışanlarının halkla bire bir ilişkide olmaları aşı kararsızlığını önlemede önemli rol oynamaktadır. Sağlık çalışanlarının ana rolünün aşıyı doğru açıklamak olduğu görülmektedir. Bunun için anlatırken kullanılacak stratejiler arasında aşılamanın kötü sonuçlarını yaşamış kişilerden örnek vermek en göze çarpan strateji olarak görülmektedir. Aşı kararsızlığı konusunda farkındalığın artırılabilmesi için bu gibi çalışmaların yapılması önem arz etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Aşı, Kararsızlık, Sağlık çalışanı

TP203: MARMARA ÜNİVERSİTESİ BAŞIBÜYÜK KAMPÜSÜNDE BULUNAN AKADEMİSYEN VE ÖĞRENCİLERİN DEPREME HAZIR OLMA DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ

Sevim E.*, Söyleyici FO.*, Kütük M.*, Öz MS.*, Aksu G.*, Bekiroğlu GN.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyoistatistik Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Yer altındaki çatlamlar ve kırılmalar nedeniyle oluşan hareketlerin yer yüzeyini sarsmasına deprem denir. Yurdumuz dünyanın etkin deprem kuşaklarından birinin üzerinde bulunmaktadır. Bu hususta uzmanlar aracılığıyla dile getirilen endişeler olası bir depreme yönelik insanların hazır olma durumlarının ne ölçüde olduğu sorusunu akla getirmektedir. Bu bağlamda yürüttüğümüz çalışmamız Marmara Üniversitesi Başibüyük Kampüsü akademisyen ve öğrencilerinin deprem afetine karşı bilgi düzeyi ve deprem anında edindikleri bilgiyi uygulama yetilerinin karşılaştırılmasını amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma, Marmara Üniversitesi Başibüyük Kampüsü akademisyen ve öğrencilerinin depreme hazırlık durumlarının değerlendirilmesi üzerinedir. Bu konunun, öğretimi ve öğreniminde karşılaşılan sorunlar ve kaynakları ile etkin deprem eğitiminin nasıl yapılacağı derinlemesine araştırılmıştır. Yaş, eğitim düzeyi ve cinsiyet ile evrenin genel özelliklerinin yansıtılması sağlanmıştır. Çalışmanın örneklem grubunu ise, Marmara Üniversitesi Başibüyük Kampüsü'ndeki 75 akademisyen ve 175 öğrenci ile toplam 250 kişi oluşturmaktadır. Son olarak; kesitsel araştırma türünde yapılan bu çalışmada random örneklem kullanılmış, edinilen veriler SPSS Paket Programı kapsamında incelemeye tabi tutulmuştur.

Bulgular: Katılımcıların deprem esnasında gidebileceği güvenli yerleri bilme noktasında net bir cevaplarının olmadığı, neredeyse yarısının "Çök, kapan, tutun" metodunu bildiği, çoğunluğunun okulda yapılan tatbikatlara katıldığı ancak olası bir depreme karşı çeşitli uygulamalar kullanmadığı saptanmıştır. Yine katılımcılardan deprem esnasında donup kalacağını söyleyenlerle soğukkanlı davranışların birbirine yakın oranda olduğu, yarısından fazlasının deprem esnasında dua etmeye başlayacağını belirtmesinin yanı sıra çoğunluğun her koşulda dışarı çıkmaya çalışacağını ifade ettiği tespit edilen veriler arasındadır.

Sonuç: Araştırmamız sonucunda, katılımcıların olası bir depreme yönelik bilinç düzeylerinin soru çeşidine göre farklılaştığı dolayısıyla bu hususun farklı açılardan ve spesifik sorular üzerinden ele alınması gerektiği ortaya konmuştur.

Anahtar Kelimeler: Deprem, Bilinç düzeyi, Akademisyen, Öğrenci, Kesitsel; Çök, kapan, tutun metodu

TP204: MARMARA ÜNİVERSİTESİ BAŞIBÜYÜK YERLEŞKESİ PREKLİNİK DÖNEM ÖĞRENCİLERİNİN SU TÜKETİMİ KONUSUNDAKİ BİLGİ TUTUM VE DAVRANIŞLARI

Hayır EB.*, Demir TH.*, Demiral İ.*, Alarcın E.*, Farsak Ş.*, Akdeniz E.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Su, yeri doldurulamaz bir kaynaktır. Dünya, var olan ve daha da artması öngörülen bir su sorunu ile karşı karşıyadır. Bu durumu kontrol edebilmek için su kaynaklarını tüketen biz insanların su tüketim davranışlarının ölçülmesi ve buna göre bilinçlendirilmesi gerekmektedir. Bu çalışmadaki amacımız Marmara Üniversitesi Başibüyük Yerleşkesi preklinik dönem öğrencilerinin su tüketimi konusundaki bilgi, tutum ve davranışlarını ölçmektir.

Gereç ve Yöntem: Araştırma tanımlayıcı tipte kesitsel bir çalışmadır. Çalışmanın yapılması için Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Etik Kurul'undan, Başibüyük Sağlık Kampüsü dekanlıklarından gerekli izinler alınmıştır. Anket, Marmara Üniversitesi Başibüyük Yerleşkesi'nde öğrenim gören öğrencilere online olarak uygulanmıştır, 301 gönüllü katılımcıya ulaşılmıştır. Anketimiz 5 bölümden ibarettir. 4. bölümde su tüketim bilgi düzeyi ve 5. bölümde su tüketim davranışı, Fen Bilgisi Öğretmen Adaylarına Yönelik Su Davranış Ölçeği kullanılarak ölçülmüştür. Elde edilen veriler SPSS programı ile analiz edilmiştir, anlamlılık sınırı $p < 0,05$ olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Su ayak izi kavramını duyanlar ve duymayanlar arasında su tüketim davranışları ölçeğine göre fark bulunamamıştır ($p=0,29$, Independent Sample T-testi). Kişinin su tüketim bilgisi ile su tüketim davranışları arasında çok zayıf bir ilişki bulunmuştur ($p=0,002$, Pearson Korelasyon Analizi) ($r=0,17$; $r < 0,2$). Farklı fakültelerde okuyan öğrenciler arasında su tüketim davranışları ölçeğine göre anlamlı farklar bulunmuştur ($p=0,02$). Su tüketim davranışı ölçeğiyle cinsiyet arasında ilişki saptanmıştır ($p=0,0001$, Mann Whitney U) (Kadın: 3,43; Erkek: 3,24). Ancak anne ve baba eğitim düzeyi ile anlamlı ilişki bulunamamıştır ($p=0,3$ ve $p=0,08$, Kruskal Wallis). Ayrıca su tüketimine en fazla dikkat etme nedeni olarak kaynakların sınırlı olması bulunmuştur.

Sonuç: Yapılan araştırma sonuçlarına göre su tüketimi bilinciyle su tüketimi davranışları arasında çok zayıf bir ilişki tespit edildiğinden insanlar uygulamalı olarak eğitilerek su tüketiminde davranış değişikliği sağlanabilir. Kadın katılımcıların ve Diş Hekimliği Fakültesi öğrencilerinin su tüketim davranışı ölçeğinde daha yüksek puan aldığı gözlemlendiğinden erkek veya diğer fakültelerde okuyan öğrencilerin tüketim konusunda daha çok bilinçlendirilmesi gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Su, Su ayak izi, Tasarruf

TP205: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN KARIYER PLANLARI VE PLANLARINA ETKİLEYEN FAKTÖRLER

Gülmez RD.*, Çiçek F.*, Budak B.*, Tek E.*, Gündoğar A.*, Topuzoğlu A.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Nitelikli, iyi eğitim görmüş, alanlarında uzmanlaşmış kişilerin daha iyi çalışma koşullarına, daha parlak bir kariyere ve daha yüksek bir gelir düzeyine sahip olmak amacıyla imkânları gelişmiş ülkelere göç etme isteğinin son yıllarda artmış olduğu saptanmıştır. Son yıllarda Türkiye’de tip eğitimini tamamlamış kişilerin mevcut iş koşullarının beklentileri karşılamaması ülkeyi terk etme potansiyelini hızlandırmış, uzmanlık tercihinin cerrahi branşlardan klinik, temel bilimler branşlarına kaymasına sebep olmuştur. Araştırmada Marmara Tıp Fakültesi Faz-1 ve Faz-2 öğrencilerinin göç etme isteği, uzmanlık tercihi üzerine kariyer planları sorgulanmış, planlamaya etki eden faktörler incelenerek bu kararlarındaki motivasyonları karşılaştırılmıştır.

Gereç ve yöntem: Bu çalışmada tıp fakültesi öğrencilerinin uzmanlık alanı seçimlerinde etken olan süreçler ve durumlar incelendi. Araştırmanın tipi kesitsel olarak belirlendi. Örnek uzay olarak Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesine giden 1-2-3-4-5-6. sınıf öğrenciler seçildi. Anket üzerinden çalışmalar yapıldı. Örneklem internet üzerinden Google Formlar aracılığıyla ulaşıldı. Verilerin analizinde SPSS Veri Analizi Programı kullanıldı. Elde edilen verilerin işlenmesinde ki kare testi uygulandı, p değeri istatistiksel olarak $p<0,05$ kabul edildi.

Bulgular: Ankete katılanların %51,8’i kadındır. Yaş ortalaması 20,83’tür. Bölüm seçiminde Faz-1 eğitiminin daha etkili olduğunu düşünenler %38 iken Faz-2 eğitiminin etkili olduğunu düşünenler %31 olarak belirlendi. Üniversite tercihi yaparken ilk sırada tıp fakültesi tercih edenler arasında anlamlılık bulunmuştur ($p=0,022$). Uzmanlık hakkında düşünenler arasında anlamlılık bulunmuştur ($p=0,045$). Yurt dışına gitmek isteyen 51 kişiden 16’sı Türkiye’de hak ettiği maddi ve manevi değeri alamayacağını düşünüyor.

Sonuçlar: Katılımcıların çoğunluğu mezun olduktan sonra uzmanlığına yurt dışında devam etmek istemektedir. Bunun önde gelen sebepleri arasında Türkiye’deki çalışma koşullarının elverişli olmaması ve Türkiye’de hak ettiği maddi ve manevi değeri görmeyeceğini düşünmesi bulunuyor. Çoğunluk uzmanlık tercihinin tıp fakültesine girmeden önce karar vermiş olsa da uzmanlık tercihinin Faz-1 aşamasının daha çok katkı sağladığı görülmüştür. Oryantasyon sürecinde temel, klinik ve cerrahi bilimlerin tanıtılmasının karar sürecini etkileyebileceği düşünülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Branş tercihleri, Tıpta Uzmanlık Sınavı, Tıp Fakültesi öğrencileri

TP206: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ PREKLİNİK ÖĞRENCİLERİNİN CİNSEL SAĞLIK VE ÜREME SAĞLIĞI HAKKINDAKİ BİLGİ, TUTUM VE DAVRANIŞLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Acun HP *, Çakmak O *, Çelebi MT *, Demir F *, Mert M *, Özaydın AN.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Tüm bireylerin herhangi bir ayrımcılığa maruz kalmadan sağlık hizmetlerinden faydalanma hakkı vardır. “Ahlaka aykırılık” gibi ifadelerin LGBTQİA+ kişilere karşı sıkça kullanılması dolayısıyla pratikte cinsel yönelim, cinsiyet kimliği sebepli ayrımcılığın önüne geçilememektedir. Homofobi, eşcinsellere duyulan nefret, ön yargı, hoşnutsuzluk, korku veya ayrımcılıktır. Dünyada homofobi oranı %80’lerde (Dünya değerler araştırması), Türkiye’de %88’lerdedir (Türkiye Değerler Araştırması). Araştırmamızda, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (MÜTF) preklirik öğrencilerinin homofobi düzeyleriyle cinsel sağlık ve üreme sağlığı hakkındaki bilgi tutum ve davranışları araştırılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Kesitsel bu çalışmada, maske-mesafe-hijyen koşullarında, yüz yüze görüşülerek, 4 bölümlük anketle (i.sosyo demografik özellikler/12 soru, ii.cinsel sağlık/10 soru, iii.üreme hakları/15 soru, iv. Hudson Ricketts Homofobi Ölçeği/24 soru, ‘yüksek puan, yüksek homofobi düzeyi’), tabakalı örnekleme, OpenEPI ile hesaplanmış $n=323$ kişiden ($N=693$) veri toplanmıştır. MÜTF Etik Kurul’undan (22.02.2022-225717) MÜTF Dekanlığından araştırma izinleri, katılımcılardan bilgilendirilerek onamları alınmıştır. Veriler SPSS’de analiz edilmiş, istatistiksel anlamlılık düzeyi olarak $p<0.05$ kabul edilmiştir.

Bulgular: Araştırmamızda 323 kişiyle görüşülmüştür (yanıtlama oranı %46,6). Öğrencilerin %46,7’si kadındır. Ortanca yaşları yıl (range=21) idi. Erkek öğrencilerin homofobi düzeyi, kadın öğrencilerden daha yüksek bulunmuştur (Median^{Erkek}=72, Median^{Kadın}=47, $p=0.001$). Annelerin eğitim düzeyiyle öğrencinin homofobi düzeyi arasında ters ilişki bulunmuştur (Median^{ÖYD} 69, median^{yüksek lisans}=53, $p=0.034$). Ancak babaların eğitim düzeylerinin, homofobi düzeyini etkilemediği saptanmıştır ($p=0.074$). Cinsel sağlık ve üreme hakları bilgi düzeyleriyle homofobi düzeyleri arasında; ters yönlü, zayıf, istatistiki olarak anlamlı ilişki saptanmıştır (Cinsel Sağlık: $r=-0.274$, $p=0,00$ Üreme Hakları: $r=-0.24$, $p=0.00$). Araştırma esnasında dinlerini “Müslüman” olarak beyan eden öğrencilerin homofobi düzeyi, “dini olmadığını” beyan eden öğrencilerden yüksek bulunmuştur (Median^{Müslüman}=67, Median^{Dini yok}=39, $p=0.001$). Öğrencinin homoseksüel arkadaşı olmasının homofobiyle ters ve güçlü bir ilişkisi olduğu saptanmıştır ($p=0,00$).

Sonuç: Araştırma grubundaki homofobi düzeyinin; anne eğitiminden ve dini inançlardan etkilendiği saptanmıştır. Hekim adaylarının, mesleklerini yaparken her hastaya eşit sağlık hizmeti sunacak erdemleri kazanmış olmaları için MÜTF müfredatına öğrencilerin homofobi düzeyi farklılıklarını azaltabilecek eğitimler eklenmesi önerilir.

Anahtar Kelimeler: Homofobi, Cinsel Sağlık, Üreme hakları

TP207: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİNDEKİ 1. 2. VE 3. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN İNTERNET BAĞIMLILIĞIYLA ASTENOPIK ŞİKAYETLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ

Elvan M.*, Yolcu EK.*, Doğanay K.*, Kaymak A.*, Albayrak E.*, Bilgin H.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: İnternet kullanımı insanların yaşamının önemli bir parçası haline gelmektedir. Hatta her alanda yardımcı olarak kullanılmaktadır. Çalışmanın amacı üniversite öğrencilerinde astenopik şikayetlerle internet bağımlılığı arasında bir ilişki olup olmadığını göstermektir.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesinde öğrenim gören 1. 2. ve 3. sınıf öğrencileri çalışmaya dahil edildi. Bu öğrencilere genel bilgiler, astenopi şikayetleri ve internet bağımlılığı ile ilgili sorular içeren anket uygulandı. Veriler Spss 26.0 ile analiz edildi. Tanımlayıcı değişkenler, frekans, yüzdelik, ortalama, standart sapma ile değerlendirildi. Kategorik değişkenlerin karşılaştırılması amacıyla Ki-kare ve gerektiğinde Fisher analizleri kullanılmıştır. Ölçümsel değişkenler normal dağılıma uyduğunda t-testi, normal dağılıma uymadığında Mann-Whitney U testi ile karşılaştırılmıştır. İstatistiki anlamlılık $p < 0,05$ olarak kabul edildi. Etik kurul onayı Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesinden alındı.

Bulgular: Çalışmaya katılan 219 öğrencinin 99'u (%45,2) erkek, 119'u (%54,3) kadındır ve 1 (%0,5) kişi de cinsiyetini belirtmek istememiştir. Astenopi skorlarıyla internet kullanım süresinin, internet bağımlılık skorlarının arasında pozitif yönde bir ilişki olduğu bulunmuştur. Astenopik şikayetlerdeki rahatsızlık-huzursuzluk hissi ile tek başına yaşayan kişiler arasında anlamlı fark bulundu ($p < 0,01$). İnterneti 8 saat ve daha fazla kullanan kişilerde gerginlik hissi sıklığı kategorik olarak karşılaştırıldı ve anlamlı bir şekilde daha yüksektir ($p = 0,026$). İnternet bağımlılık ölçeğindeki internette her defasında bir öncekinden daha fazla kalmak isterim maddesinde erkekler lehine anlamlı fark vardır ($p = 0,008$).

Sonuç: İnternet bağımlılığı skorları ile astenopik şikayetler arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Tıp fakültesi öğrencileri sağlık bilimi her ne kadar internet üzerinden çalışılan bir dal olmasa da öğrencilerin interneti kullanım süresi astenopik şikayet oluşturacak ya da sahip olduğu şikayeti arttıracak miktarda. Bu nedenle gençler internet kullanımı sırasında göz sağlıklarını korumaları için bilinçlendirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Astenopi, İnternet bağımlılığı, Göz yorgunluğu

TP208: SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTELERİ ÖĞRENCİLERİNİN GELENEKSEL, TAMAMLAYICI, ALTERNATİF TIP HAKKINDAKİ FARKINDALIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Uzer A.*, Özkazanç B.*, Aydemir E.*, Kumcu İ.*, Demir Ş.*, Şanal Toprak C.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Tamamlayıcı/alternatif tıp terimleri, bazı ülkelerde geleneksel tıpla birbirinin yerine kullanılmaktadır. DSÖ, geleneksel tıbbi “Fiziksel ve ruhsal hastalıkların önlenmesinde, teşhis edilmesinde, tedavi edilmesinde, sağlığın korunmasında ve iyileştirilmesinde farklı kültürlerle özgü teoriler, inançlar ve deneyimlere dayanan bilgi, beceri ve uygulamaların toplamı” olarak tanımlamaktadır. Biz de bu tanımdan yola çıkarak geleceğin sağlık çalışanları olacak Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakülteleri öğrencilerinin; geleneksel, tamamlayıcı, alternatif tıp (GETAT) hakkındaki farkındalıklarını değerlendirmeyi amaçladık.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmada Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakülteleri öğrencilerinin GETAT’a bakış açısı ve farkındalıklarını değerlendirmek amacıyla katılımcılara 7 tane demografik özelliklerin değerlendirildiği, 13 tane bilgi-tutum-davranışın değerlendirildiği ve 27 sorudan oluşan ‘Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Tutum Ölçeği’nin kullanıldığı online anket uygulanmıştır.

Bulgular: Çalışmamıza toplamda 192 (127 Tıp Fakültesi, 30 Diş Hekimliği Fakültesi, 17 Eczacılık Fakültesi ve 17 Sağlık Bilimleri Fakültesi) katılımcı katılmıştır. Katılımcıların sadece 136 tanesi GETAT hakkında fikir sahibi olduklarını bildirmişlerdir (Tıp fakültesi: %78, diş hekimliği fakültesi: %46,7, eczacılık fakültesi: %76,5 ve sağlık bilimleri fakültesi: %52,9). Katılımcıların %66,7’si GETAT yöntemlerine “kesinlikle/çoğunlukla güvenmediklerini”, %9,4’ü “kararsız olduğunu”, %7,8’i ise “kesinlikle/çoğunlukla güvendiklerini” bildirmişlerdir. Katılımcıların sadece %9’u GETAT yöntemlerine daha önce başvurmuştur. Katılımcıların % 40,7’si GETAT’ın eğitimini almış sağlık çalışanları tarafından, %22,2’si eğitimini almış herkes tarafından, %14’ü yalnızca doktorlar tarafından, %8,7’si ise eğitimini almamış ancak bilgi sahibi deneyimli kişiler veya sağlık çalışanları tarafından uygulanması gerektiğini düşünmektedirler. Katılımcılar %47’si GETAT’ın ülkemizde doğru uygulandığına “kesinlikle/çoğunlukla güvenmediklerini” bildirirken %43,3’ü “kararsız olduğunu”, %9,7’si “kesinlikle/çoğunlukla güvendiklerini” bildirmişlerdir. Katılımcıların Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Tutum Ölçeği ortalama skorları $108,70 \pm 16,57$ olarak bulundu.

Sonuç: Bu çalışmanın sonucunda Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakülteleri öğrencilerinin GETAT hakkındaki bilgi ve farkındalıklarının yeterli olmadığı ortaya konulmuştur. GETAT’ın doğru ve güvenilir bir şekilde uygulanması açısından, başta sağlık çalışanları olmak üzere toplumun GETAT hakkında bilgilendirilmesi ve farkındalığının artması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Alternatif tıp, Tamamlayıcı tıp, Farkındalık

TP209: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ VE SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME ALIŞKANLIKLARI VE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

Narin YS.*, Turak Y*, Öztürk B*, Korucu MT.*, Tok AO.*, Save D.**, Ataoğlu BN.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Gençlik döneminde sağlıklı yaşamın temelleri atılmaktadır. Sağlığın önemli iki belirleyicisi, yeterli ve dengeli beslenme ile düzenli fiziksel aktivitedir. Beslenme; büyüme, yaşamın sürdürülmesi ve sağlığın korunması için besin öğelerinin vücutta kullanılmasıdır. Bazal düzeyden fazla enerji kullanmayı gerektiren ve iskelet kaslarının kasılması sonucunda üretilen bedensel hareketlerin tamamı ise fiziksel aktivite olarak ifade edilmektedir. Bu çalışma; insan sağlığının temelini oluşturan beslenme ve fiziksel aktivitenin, sağlıkla iç içe bölümlerde okuyan iki ayrı fakülte'deki öğrenciler tarafından ne derece önemsedğini karşılaştırmayı amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Google Forms üzerinden online anket hazırlandı. Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Spor Bilimleri Fakültesi (SBF) öğrencilerine ulaştırıldı. Anketten 233 yanıt alındı. Sosyodemografik özellikler, Beslenme Davranış Ölçeği ve Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi (UFAA) olmak üzere 3 bölümden oluşan ankette 66 soru bulunmaktadır. Anket verileri Jamovi programı ile analiz edildi. Sıklık, yüzdelik dağılımları hesaplandı ve normallik testi, Mann-Whitney U testi uygulandı.

Bulgular: Ankete katılan 233 kişiden 118'i (%50,6) kadın 115'i (%49,4) erkektir. Yaş ortalaması 20'dir. Katılımcıların 85'i (%36,5) SBF, 148'i (%63,5) ise tıp fakültesindedir. Tıp fakültesi öğrencilerinin UFAA'daki medyanı 1460 MET-dk/hafta iken SBF öğrencilerinin anketten aldığı ortalama skor 2922 MET-dk/haftadır ($p<0,001$). SBF öğrencileri; BEDÖ'deki öğün düzeni, sağlıklı beslenme egzersiz davranışı, sağlıklı beslenme egzersiz davranışı ve psikolojik bağımlı yeme davranışı alt başlıklarından tıp fakültesi öğrencilerine göre daha yüksek puan almıştır. SBF öğrencilerinin aldığı puanların medyan değeri sırasıyla 23, 55, 49 ve 39 iken, tıp fakültesi öğrencilerinin aldığı puanların medyan değerleri sırası ile 21, 44, 47 ve 36'dır ($p=0,002$, $p<0,001$, $p=0,018$, $p=0,002$).

Sonuç: SBF öğrencileri tıp fakültesi öğrencileriyle kıyaslandığında daha düzenli bir yemek yeme, daha düzenli spor yapma ve daha sağlıklı yiyecekler tüketme açısından daha kaliteli yaşam sürmektedir. Bunun sebebine tıp fakültesi öğrencilerinin daha yoğun bir ders ve çalışma programına sahip olması örnek verilebilir.

Anahtar Kelimeler: BEDÖ, Beslenme, Egzersiz, Sağlık

TP210: MARMARA ÜNİVERSİTESİ (MÜ) ÖĞRENCİLERİNİN İSTEMLİ DÜŞÜK HAKKINDAKİ GÖRÜŞLERİ

Erhan MN.*, Kurt B.*, Öztürk S.*, Polat UC.*, Şerbetçi D.*, Sert G.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Deontoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: İstemli düşük jinekolojik bir müdahale ve cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetlerinin temel bir bileşenidir. İstemli düşüğe başvuran pek çok kadın, bu kararlarının sonucunda sosyal damgalanma ile karşılaşabilmektedir. Bu çalışmada amaç MÜ tıp, ebellek ve hemşirelik bölümleri öğrencilerinin istemli düşüğe yönelik damgalama tutumunun saptanmasıdır.

Gereç ve Yöntem: Kesitsel bir araştırmadır. Google Forms üzerinden, MÜ tıp, ebellek ve hemşirelik bölümü öğrencilerine; 18 likert sorudan oluşan İstemli Düşüğe Yönelik Damgalanma Ölçeği ve 6 çok seçenekli, 1 açık uçlu sorudan oluşan bir anket uygulandı. Veriler SPSS programıyla analiz edilerek frekans ve çapraz tablo değerleri incelendi, karşılaştırmalı analizlerde Chi-square Testi uygulandı. $p<0,05$ değeri anlamlı kabul edildi.

Bulgular: Ankete %36,2'si erkek ($n=85$) ve %63,8'i kadın ($n=150$) olmak üzere toplam 235 kişi katıldı. Katılımcıların %79,1'inin dini/spiritüel görüşe sahip olduğu, %14,9'unun kararsız olduğu ve %6'sının dini spiritüel görüşünün olmadığı tespit edildi. Dini spiritüel görüşe sahip olma ve istemli düşük yaptıran kadının günah işliyor olduğu düşüncesi incelendiğinde anlamlı bir sonuç bulundu ($p<0,001$). Katılımcıların okuduğu fakülte ve istemli düşük yaptıran bir kadının başkalarını hasta edebileceği düşüncesi incelendiğinde anlamlı bir fark bulunamadı ($p=0,395$). Katılımcıların cinsiyeti ve bir kez istemli düşük yaptıran kadının bunu alışkanlık haline getireceği düşüncesi incelendiğinde anlamlı bir fark bulunamadı ($p=0,107$).

Sonuç: Araştırmanın sonucuna bakıldığında katılımcıların istemli düşük yaptıran kadınlara bakış açısını en çok etkileyen faktörün dini/spiritüel görüş olduğu tespit edildi. Dini/spiritüel görüşü olan katılımcıların istemli düşüğe başvuran kadının günah işlediğini düşünme oranının daha çok olduğu saptandı. Okunan fakülte veya cinsiyet faktörünün etkisi incelendiğinde ise anlamlı bir fark bulunamadı.

Anahtar Kelimeler: İstemli Düşük, Damgalanma, Kadın

TP211: TIP ÖĞRENCİLERİNDE STRESÖRLER ANKETİNİN TÜRKÇE GEÇERLİLİK VE GÜVENİLİRLİK ÇALIŞMASI

Kılıç C.*, Baykan C.*, Özkorkmaz A.*, Hadid AM.*, Semiz M.*, Şanal Toprak C.**, Hıdıroğlu S.***

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı

***Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Stres, kısaca zorlu ya da rahatsız edici bir durum karşısında hissedilen duygusal ya da fiziksel gerilim hali olarak tanımlanmaktadır. Bireyde özgül tepkilere neden olan çevresel tetikleyici stresör, bireyin buna karşı oluşturduğu tepki ise stres olarak adlandırılmaktadır. Bu çalışmayla Tıp Öğrencilerinde Stresörler Anketi'nin Türkçe geçerliliğinin ve güvenilirliğinin saptanması ve Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerinin maruz kaldığı stresörlerin değerlendirilmesi hedeflenmiştir.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışma metodolojik bir çalışmadır. Orijinal dili İngilizce olan Tıp Öğrencilerinde Stresörler Anketi'nin Türkçe geçerlilik ve güvenilirliğini saptamak planlanmıştır. Etik kurul onamı Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Etik Kurul'undan alınmıştır. Anket backward-forward translation metoduyla çevrilmiştir. Çalışmada Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1, 2, 3, 4, 5 öğrencilerine Tıp Öğrencilerinde Stresörler Anketi, Genel Sağlık Anketi ve Algılanan Stres Ölçeği çevrim içi olarak uygulanmıştır. İstatistiksel analizler için SPSS versiyon 22 (IBM Corp., Armonk, NY, ABD) kullanılmıştır. Veriler tanımlayıcı istatistiksel yöntemler (ortalama standart sapma ve frekanslar) kullanılarak analiz edilmiştir. Tıp Öğrencilerinde Stresörler Anketi güvenilirliği $\alpha > 0.70$ olmasının kabul edilebilir olduğu iç tutarlılık (Cronbach's α katsayısı) ile değerlendirilmiştir. Tıp Öğrencilerinde Stresörler Anketi'nin yapısal geçerliliğini değerlendirmek için yakınsak (convergent validity) ve ayırt edici (divergent validity) geçerlilik uygulanmıştır.

Bulgular: Çalışmaya 126 (44 erkek, 82 kadın) tıp fakültesi öğrencisi dahil edildi. Katılımcıların 11 tanesi 1. sınıf, 59 tanesi 2. sınıf, 19 tanesi 3. sınıf, 18 tanesi 4. sınıf ve 19 tanesi 5. sınıfta idi. Tıp Öğrencilerinde Stresörler Anketinin iç tutarlılığı yüksek derecede güvenilir (cronbach alpha: 0,946) bulundu. Anket Genel Sağlık Anketi ve Algılanan Stres Ölçeği ile orta düzeyde korele bulundu (rho: 0,387 $p < 0.001$ ve rho: 0,395 $p < 0,001$). Bu sonuçlar çalışmamızın ön verileri olup katılımcı sayısı yetersizliği nedeniyle faktör analizi yapılmamıştır.

Sonuç: Çalışmamızın sonuçlarına göre Tıp Öğrencilerinde Stresörler Anketi'nin Türk toplumunda geçerli olduğu ve güvenilir bir şekilde kullanılabileceği görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Stres, Stresörler, Geçerlilik ve güvenilirlik, Tıp öğrencileri

TP212: MARMARA ÜNİVERSİTESİ GÖZTEPE YERLEŞKESİNDEKİ ÖĞRENCİLERDE PANDEMİLERDEKİ AŞI TEREDDÜTÜ DURUMUNUN VE İLİŞKİLİ FAKTÖRLERİN İNCELENMESİ

Gülbüz MA.*, Öksüz HS.*, Çelenk GT.*, Tekşen E.*, Çelik H.*, Tüzün S.**, Çifçili S.***

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

** Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Aile Hekimliği

***Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Aşılama, pandemilerin kontrol altına alınabilmesinde büyük önem arz etmektedir. Bu sebeple aşılamanın önündeki engellerin anlaşıp ortadan kaldırılması halk sağlığı için önemlidir. Çalışmamızda Marmara Üniversitesi Göztepe Yerleşkesi'nde bulunan fakültelerde okuyan öğrencilerin pandemi dönemlerinde aşı ve aşılamaya bakış açısı, aşı tereddütü durumları ve bu durumu etkileyen faktörlerin incelenmesi amaçlanmaktadır.

Gereç ve Yöntem: Anket, yüz yüze anket şeklinde uygulanacaktır. Anketimiz, sosyodemografik sorular, pandemilerde aşı tereddütünü ölçmeye yönelik sorular ve pandemilerdeki aşı tereddütü durumunu ölçmek adına geçerlilik ve güvenilirlik çalışması Haşim Çapar ve arkadaşları tarafından yapılmış "Pandemilerde Aşı Tereddüt Ölçeği" olmak üzere üç bölümden oluşmaktadır. Elde edilen veriler SPSS programı ile analiz edilmiştir. Analiz sürecinde Fischer exact test, Independent t test ve One-way ANOVA kullanılmıştır. $p < 0,05$ anlamlı kabul edilmiştir.

Bulgular: Veri toplama sürecinde 141 kişiye ulaşılmıştır. Katılanların 89'u (%63,1) kadın, 39'u (%34,8) erkektir. En çok katılımcının olduğu ilk üç fakülte sırasıyla Atatürk Eğitim Fakültesi (%27/n=38), Fen-Edebiyat Fakültesi (%19,1/n=27) ve İşletme Fakültesi (%15,6/n=22) şeklindedir. Elde ettiğimiz verilere göre aşının kısırlık yapması düşüncesi ile (n=14/%9,9) alternatif tıp yöntemlerinin aşı yerine kullanılabileceği düşüncesi (n=11/%7,8) arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($p < 0,001$). Aşı ile ilgili haberlerin takip edilmesi ve okunulan fakülte ile aşı tereddütü ölçek puanı arasında anlamlı bir ilişki bulunamamıştır ($p = 0,820$, $p = 0,733$, sırasıyla). Yapılan One-way ANOVA testi sonucu ölçek puanının, aşının yerli olmasıyla güvenin artacağı sorusuna verilen evet, hayır ve emin değilim cevapları üzerinde anlamlı bir fark ile dağıldığı saptanmıştır. ($F(2, 138) = 3,308$ $p = 0,04$). Evet diyenlerde ortalama ölçek puanının ($38,286 \pm 2,28$) emin değilim ($31,2 \pm 6,12$) ve hayır ($31,727 \pm 7,18$) diyenlerden daha yüksek olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Okunulan fakülteler arası ölçek puanları arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır. Ancak aşının yerli olmasıyla aşıya duyulan güvenin artması durumu ile ölçek puanı arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Veri toplama süreci halen devam ettiği için net bir sonuca ulaşılamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Aşı tereddütü, Pandemi, Aşı

TP213: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ'NDE TIPTA UZMANLIK EĞİTİMİNİ ALMAKTA OLAN ÖĞRENCİLERİN TÜKENMİŞLİK SEVİYELERİ VE İLİŞKİLİ FAKTÖRLER

Kızılkaya MA.*, Bağcı FS.*, Maden S.*, Kölemen İ.*, Metin C.*, İnanıcı SY.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Günümüzde tükenmişlik sendromunun sağlık çalışanları arasında büyük bir sorun olduğu bilinmektedir. Bu çalışmada tıpta uzmanlık öğrencilerinin tükenmişlik düzeylerinin belirlenmesi ve sosyo-demografik özellikler, nöbet sayısı, uzmanlık alanı gibi değişkenlerle ilişkisinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Bu araştırma, tanımlayıcı tipte kesitsel bir araştırmadır. Araştırmanın evrenini Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesinde tıpta uzmanlık eğitimi görmekte olan 860 kişi oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini %5 güven aralığı ile 266 kişi olarak belirlenmiştir. Kendileri ve işleri ile ilgili soruların bulunduğu 20 soruluk anketle beraber 22 soruluk Maslach Tükenmişlik Ölçeği (MTÖ) ve 21 soruluk Yetişkin Psikolojik Sağlamlık Ölçeği (YPSÖ) uygulanmıştır. Anket, Google Forms üzerinden elektronik tabletler aracılığıyla yüz yüze yapılmıştır. Yapılan anket sonucunda 111 tıpta uzmanlık öğrencisinden geri dönüş alınmıştır (%50.5 kadın, %49.5 erkek). Çalışma için gerekli olan etik kurul izni alınmıştır. İstatistiksel analizlerde SPSSv26 programı kullanılarak One Way Anova, Independent Samples T-Test ve Pearson Korelasyon uygulanmıştır. Anlamlılık değeri $p < 0.05$ olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Kişilerin kendileri ve işleriyle ilgili elde edilen bilgiler, MTÖ ve YPSÖ'den elde ettikleri sonuçlar karşılaştırılmıştır. Kadınların tükenmişlik seviyesinin daha yüksek ($p=0.04$), erkeklerin psikolojik sağlamlığının daha yüksek ($p=0.02$) olduğu bulunmuştur. Yaş ile tükenmişlik seviyesi arasında ters yönlü bir ilişki bulunurken ($p=0.006$) nöbet sayısı ile psikolojik sağlamlık seviyesi arasında ters yönlü bir ilişki bulunmuştur ($p < 0.001$). Çocukları olanların tükenmişlik seviyesi daha düşük ve psikolojik sağlamlık seviyeleri daha yüksek bulunmuştur (sırasıyla; $p=0.01$, $p=0.01$). Uzmanlık alanının dışsal motivasyonla (ün, para vb.) seçilmesi ile tükenmişlik seviyesi ve uzmanlık alanlarını değiştirme istekleri arasında aynı yönlü bir ilişki bulunmuştur (sırasıyla; $p=0.017$, $p < 0.001$).

Sonuç: Araştırma sonucunda nöbet sayısı, uzmanlık alanını dışsal motivasyonla seçme gibi durumların tükenmişlik ve psikolojik sağlamlıkla ilişkisi olduğu saptanmıştır. Bu durumdan, tıpta uzmanlık öğrencilerinin çalışma koşullarının ve kişisel tercihlerinin eğitimleri üzerinde etkisi olduğu anlaşılmıştır. Kişinin daha uygun koşullar altında çalışması ve bulunduğu konumdan memnun olması sağlanarak süreç daha iyi yönetilmelidir.

Anahtar kelimeler: Tükenmişlik, Psikolojik sağlamlık, Tıpta uzmanlık

TP214: TIP 2 DİYABET HASTASI OLAN ERİŞKİNLERDE ÖZ YETERLİLİK İLE ALGILANAN STRES ARASINDAKİ İLİŞKİNİN ARAŞTIRILMASI

Yoloğlu NH.*, Karaman T.*, Canbakış H.*, Somunkıran S.*, Apaydın Ç.*

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Stres, her zaman stresli koşulların doğrudan bir sonucu değil, algılanma şeklidir. Benzer stresli olaylar farklı insanlar üzerinde farklı etkiler yaratır. Diyabetli hastalarda öz yeterlilik bu değişkenlerdendir. Çalışmamızda diyabet öz yeterliliği ile algılanan stres seviyeleri arasındaki ilişki araştırılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırmamız kesitsel bir araştırmadır. Araştırma İstanbul'da Tuzla Eğitim Aile Sağlığı Merkezi ve Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Mart-Nisan 2022 tarihleri arasında yürütülmüştür. Araştırmaya 18-70 yaş aralığında en az bir adet ağızdan antidiyabetik ilaç kullanımı olan ve bilinen psikiyatrik veya ciddi bir hastalığı olmayan gönüllü Tip-2 Diyabet hastaları araştırmaya dahil edilmiştir. Katılımcılara sosyodemografik özellikler, diyabet özgeçmişi soruları, Algılanan Stres Ölçeği ile Diyabet Öz Yeterlilik Ölçeği'ni içeren yüz yüze bir anket uygulanmıştır. Ardından son üç aydaki HbA1c değerleri kayıtlardan not alınmıştır. Algılanan Stres Ölçeği 14 sorudan oluşup alınabilecek puan aralığı 0-56'dır. Öz yeterlilik Ölçeği 20 sorudan oluşup alınabilecek puan aralığı 20-100'dür. İki ölçek toplam puanları arasında Spearman korelasyon testi bakıldı ve $p < 0,05$ olması anlamlı kabul edildi.

Bulgular: Araştırmaya yaş ortalaması 54 ± 10 olan 186 kişi dahil edilmiştir. Araştırmaya katılanların %62,9'u ($n=117$) kadın, %37,1'i ($n=69$) erkektir. Katılımcıların %50'si ($n=93$) ilköğretim mezunudur. Katılımcıların ortalama diyabet süresi 11,4 yıldır. Katılımcıların %71,5'inin ($n=133$) çekirdek ailesinde Tip-2 Diyabet hastası bulunmaktadır. Katılımcıların diyabete en çok eşlik eden komorbidite hastalığı %50 ($n=93$) ile hipertansiyon olmuştur. Katılımcıların %52,7'si ($n=98$) insülin kullanmaktadır. Katılımcıların %74,2'si ($n=138$) diyabet için son 3 ayda kontrole gelmiştir. Katılımcıların öz yeterlilik ölçeği puanı ile algılanan stres ölçeği puanı arasında negatif yönde anlamlı bir korelasyon saptanmıştır ($r=-0,425$ ve $p < 0,01$).

Sonuç: Yüksek öz yeterlilik seviyesi olan Tip-2 Diyabet hastalarının algılanan stres değerlerinin düşük olduğu bulunmuştur, öz yeterliliği yüksek olan hastaların stresten daha uzak olduğu ve stres yönetiminde daha başarılı olduğu düşünülmektedir. Algılanan stres ve öz yeterliliği etkileyen diğer faktörler için ileri çalışmalar yapılması uygundur.

Anahtar Kelimeler: HbA1c değeri, Algılanan stres, Öz yeterlilik, Tip-2 diyabet

TP215: MARMARA ÜNİVERSİTESİ 2021-22 DÖNEMİNDE İNGİLİZCE MÜTERCİM-TERCÜMANLIK ÖĞRENCİLERİNİN ERİŞKİNLİK DÖNEMİ AŞILARI HAKKINDA BİLGİ VE DAVRANIŞININ İNCELENMESİ

Danacı E.*, Körlü A.*, Öz ÖB.*, Çelik E.*, Karabayır ÖF.*, Özaydın AN.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Tüm dünyada, son yıllarda erişkinlerin bağışıklanması da en az çocuklar kadar önemsenmeye başlanmıştır. Erişkinlerde mortalite ve morbiditeyle sonuçlanabilecek birçok hastalık aşı ile önlenmektedir. Aşıya olan güven, bu konu hakkındaki bilinçlilik, aşının daha önceki etkileri; aşı konusundaki davranışları etkileyen başlıca faktörlerdir. Bu çalışmada, 2021-2022 eğitim- öğretim döneminde Marmara Üniversitesi İngilizce Mütercim ve Tercümanlık öğrencilerinin erişkin aşıları konusundaki bilgi ve davranışları hakkında bilgi elde etmek amaçlanmaktadır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma kesitsel çalışmadır. Veriler yüz yüze toplanmıştır. Anketin ilk bölümü sosyo demografik özelliklere ilişkin sorular (=9 soru), ikinci bölüm aşılar hakkındaki bilgi sorularını (=11 soru) ve son bölüm aşılar ile ilgili davranışlarına ilişkin soruları (=20 likert ölçekli soru) içermektedir. Veriler SPSSv26 programıyla analiz edilmiştir. 3' lü likert ölçeklerde 'Katılıyorum' pozitif, 'Fikrim yok' nötr, 'Katılmıyorum' negatif kabul edilmiştir. Bilgili olma durumu ' $\geq 0,50$ puan' olarak kabul edilmiştir. Marmara Üniversitesi Etik Kurul'undan (01.04.2022 tarihinde) ve Fen-Edebiyat Fakültesi Dekanlığından araştırma izinleri, katılımcılardan da bilgilendirilerek onamları alınmıştır. Anlamlılık düzeyi " $p<0,05$ "tır.

Bulgular: Çalışmaya katılan 154 katılımcının %55,8'i (n=86) kadın, %39,6'sı (n=61) erkek, %4,5'i (n=7) cinsiyetini belirtmemiştir. Katılımcıların yaş ortalaması 21,18'dir. Katılımcıların %21,4'ünün sürekli veya bir aydan uzun süre kullandığı ilaç veya ilaçlar vardır. Aşılar ile ilgili davranışlarına ilişkin soruların cevapları sonucunda soru başına düşen doğru cevap puanı kadın katılımcılarda 0,6267, erkek katılımcılarda 0,4918, genelde 0,5744 olarak hesaplanmıştır. Sürekli ilaç kullanımının aşı hakkındaki davranışlarla arasında anlamlı bir ilişki saptanmamıştır (Ki kare, $p=0,557$). Kadınların erkeklere göre davranışlarının daha bilgili olma durumu daha sıktır (Ki kare, $p=0,001$).

Sonuç: Katılımcıların büyük çoğunluğu kadındır ve ağırlıklı olarak çocukluklarını en uzun il merkezinde yaşamıştır. Katılımcıların aşı hakkında bilgili olduğu görülmüş ve davranışları ortaya konulmuştur. Cinsiyetle aşı hakkında bilgi ve davranışlar arasında anlamlı bir ilişki saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Erişkin dönemi aşıları, bilgi, davranış

TP216: AYDINEVLER MAHALLESİ'NDE YAŞAYAN 30 YAŞ ÜSTÜ BİREYLERDEKİ KANSER TARAMA TESTLERİ HAKKINDA BİLGİ DÜZEYİNİN, TUTUM VE DAVRANIŞIN DEĞERLENDİRİLMESİ

Geldi ZA.*, Eyiğün Eİ.*, Öksüz D.*, Şaşkın EF.*, Cansu B.*, Topuzoğlu A.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve amaç: Bireylere uygun kanser taramaları yapılması ve mevcut kanser hastalarını erken tanımak, mortaliteyi azaltmak adına büyük önem taşır. Çalışma, Aydınevler Mahallesi'nde yaşayan 30 yaş üstü bireylerin kanser tarama testlerine bakış açısı ve taramalarını yaptırmış olma durumlarını etkileyen faktörleri araştırmak amacıyla planlanmıştır.

Gereç ve yöntem: Araştırmanın tipi kesitseldir. Maltepe Kaymaklığından izin alındıktan sonra Aydınevler Mahallesi'nde yaşayan 30 yaş üstü bireylerden DSÖ'nün EPI 30x7 kümeleme yöntemi kullanılarak örneklem seçilmiş ve online anket kullanılarak yüz yüze görüşme yöntemiyle veri toplanmıştır. Çalışmaya katılmayı kabul eden toplam 159 kişi çalışma grubunu oluşturmuştur. Elde edilen veriler IBM SPSS26 programıyla analiz edilmiş, analizde ki-kare ve Fisher exact testleri kullanılmıştır. $p<0,05$ değeri anlamlı kabul edilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların %49,1'i erkek, %50,9'u kadındır. Katılımcıların yaş aralığı 30 ve 82 arasında olup yaş ortalaması $49,2\pm13,4$ 'tür. Katılımcıların %83'ü evlidir. Katılımcıların %32,1'i gelirinin giderinden az olduğunu belirtmiştir. Katılımcıların %56,6'sının ailesinde kanser öyküsü mevcuttur. Katılımcıların %32,1'i önceden kanser taraması yaptırdığını belirtmiştir. En çok yaptırılan tarama türlerine bakıldığında sırasıyla %41,4 oranıyla mamografi, %39,1 oranıyla Pap-smear/HPV-DNA, ve %8 oranıyla kolonoskopi olduğu saptanmıştır. Katılımcılara hangi nedenlerle tarama testi yaptırmak istemedikleri sorulduğunda %29,1'i sağlıklı olduğumu düşünüyorum, %20,9'u ihmal ediyorum, %14,5'i de korkuyorum cevabını vermiştir. Ayrıca katılımcıların %29,1'i, kanser ile ilgili bilgileri arkadaş, komşu ve akrabadan; %22,1'i de sosyal medya ve internetten aldığını belirtmiştir. Katılımcıların demografik özellikleri ile tarama testlerini yaptırmış olmaları arasındaki ilişkiye bakıldığında kadınların, erkeklere göre ($p<0,001$); sürekli ilaç kullanımını gerektiren bir hastalığı olanların olmayanlara göre ($p<0,001$); yakınlarında kanser öyküsü olanların olmayanlara göre tarama testlerini daha çok yaptırdığı saptanmıştır ($p=0,002$).

Sonuç: Araştırmamız sonucunda yakınlarında kanser öyküsü olması, halihazırda bir sağlık sorununun olması gibi tarama testlerini yaptırmaya yönlendiren bir faktör olmadığı sürece, katılımcıların tarama yaptırmak istemediklerini; isteyen katılımcıların da büyük kısmının kanser taraması yaptırmadığı belirlenmiştir. Katılımcılarımızın çoğunun tarama programlarının içeriği ve tarama sıklıkları hakkında yeterince bilgi sahibi olmadıkları saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kanser tarama, Aydınevler Mahallesi, Kanser

TP217: ERİŞKİNLERİN SAĞLIK KURUMLARINA BAŞVURULARINA TÜRKİYE'DEKİ SAĞLIK HİZMETLERİ BASAMAKLARI FARKINDALIĞININ ETKİSİ

Bancar SN.*, Akıncı B.*, Aydın B.*, Bakanyıldız B.*, Yaşar AS.*, Özaydın AN.**, Peker Ş.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Sağlık hizmetlerinin etkili ve verimli sunumunda dünyada genel kabul gören yöntem, hizmetin uygun basamakta verilmesidir. Birçok ülkede “zorunlu sevk zinciri” uygulamasıyla hastaların sisteme birinci basamaktan girmesi ve gerek duyulursa üst basamaklara sevk edilmesi sağlanırken ülkemizde hastaların her basamağa erişiminin olduğu “açık sistem” uygulanmaktadır. Araştırmanın amacı; İstanbul’da bir üniversite hastanesine başvuran erişkin bireylerin sağlık kurumlarına başvurularındaki tercihlerini etkileyen faktörlerin, genel bilgilerinin ve davranışlarının incelenmesidir.

Gereç ve Yöntem: Niteliksel türdeki araştırma, İstanbul’da bir üniversite hastanesine başvuran 18 yaş ve üzeri 22 gönüllü bireyle yapıldı. Yarı yapılandırılmış soru formu kullanılarak yapılan yüz yüze görüşmelerle veri toplandı. Görüşmeler tematik içerik analizine tabi tutuldu. Çalışma için yerel etik kurulundan 23.03.2022 tarihinde 09.2021.1374 protokol kodu ile etik kurul onayı alınmıştır.

Bulgular: Örneklemimizi; 4’ü 30 yaş altı, 16’sı 30-60 yaş arası, 2’si 60 yaş üstü olmak üzere 12 erkek, 10 kadın oluşturdu. Katılımcıların başvuru nedenleri arasında kronik veya sürekli tedavi gerektiren hastalık, başka kurumdan sevk edilme, hasta yakını olma ve acil durumlar vardı. Alınan yanıtlar incelenerek “birinci basamak sağlık hizmetlerini kullanma”, “ikinci ve üçüncü basamak sağlık hizmetlerini kullanma” ve “sağlık sistemine dair görüşler” şeklinde 3 tema belirlendi. İkinci ve üçüncü basamak sağlık hizmetlerini tercih edenler çoğunluk olmakla birlikte sağlık hizmeti deneyimleri, beklentilerinin karşılanması ve kronik veya takip gerektiren hastalık durumu faktörlerinin tercihlerinde etkili olduğu görüldü. Birinci basamak sağlık hizmetlerine öncelik veren katılımcılarda üst basamaklarda randevu bulamama, aile hekimliği kurumuna bakış açısı ve başvuru sebepleri faktörlerinin etkili olduğu gözlemlendi.

Sonuç: Mevcut sağlık sistemi, sağlık hizmetlerinin uygun basamakta ve etkili şekilde verilememesine neden olarak bireylerin, birinci basamak sağlık hizmetlerinden yeterince faydalanamamasına yol açmış olabilir. Toplumun bu konuda çeşitli yöntemlerle bilinçlendirilmesi, birinci basamak sağlık hizmetlerinin verimli kullanılmasına yardımcı olarak ikinci ve üçüncü basamak sağlık kuruluşlarının da iş yükünün azalmasına ve sağlık sisteminin daha randımanlı hale gelmesine katkı sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler: Sevk zinciri, Aile hekimliği, Sağlık sistemi

TP218: MARMARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK KAMPÜSÜ ÖĞRENCİLERİNİN AKILLI TELEFON BAĞIMLILIĞININ ALEKSİTİMİ VE OBSESİF-KOMPULSİF BOZUKLUK İLE İLİŞKİSİ

Akıncı B.*, Çankaya Ö.*, Işıklılar M. B.*, Yaşar B.*, Yener C.*, Hıdıroğlu S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Akıllı telefon bağımlılığı, akıllı telefonun sık ve aşırı kullanımına bağlı ortaya çıkan davranışsal bir bağımlılıktır. Aleksitimi; bedensel duyum ve hisleri tanımada, ayırt etmede, dışı vurmada güçlük ve kısıtlı hayal gücü ile karakterize bir durumdur. Obsesif-kompulsif bozukluk; tekrarlayan istemsiz düşünceler ve eylemler veya zihinsel ritüellerle karakterize bir bozukluktur. Çalışmamız, Marmara Üniversitesi Sağlık Kampüsü öğrencilerinde akıllı telefon bağımlılığı ile aleksitimi ve obsesif-kompulsif semptomlar arasındaki ilişkiyi incelemektedir.

Gereç ve Yöntem: Araştırmaya 424 sağlık kampüsü öğrencisi katılmıştır. Araştırmamız kesitsel bir çalışmadır ve araştırma için gerekli izinler alınmıştır. Araştırmamız için hazırlanan anket çevrim içi olarak doldurulmuştur. Anketi demografik sorular, akıllı telefon kullanım amacı, akıllı telefon günlük kullanım süresi, Akıllı Telefon Bağımlılığı Ölçeği, Toronto Aleksitimi Ölçeği ve Belirti Tarama Testi (SCL-90-R’nin OKB alt ölçeği) oluşturmaktadır. Alınan yanıtlar SPSS 26.0 programında $p \leq 0,05$ sonuçları anlamlı kabul edilerek One-way Anova, Post Hoc ve Multiple Regresyon testi kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların %21,2’sini (n=90) erkekler, %78,8’ini (n=334) kadınlar oluşturmaktadır. Fakülte ile ATB ilişkisi için yapılan Eczacılık Fakültesi-Tıp Fakültesi ($p=0,0026$), Eczacılık Fakültesi-Sağlık Bilimleri Fakültesi ($p=0,031$) arasında anlamlı fark saptanmıştır. ATB ile OKB ($r=0,437$), Aleksitimi toplam ($r=0,032$), duygularını tanımada güçlük ($r=0,324$), duygularını söze dökmeye güçlük ($r=0,269$), dışı dönük düşünme puanları ($r=0,179$) arasında pozitif ilişki saptanmıştır. Yapılan analizde OKB, duygularını tanımada güçlük, duygularını söze dökmeye güçlük ve dışı dönük düşünme değişkenlerinin, ATB yordayıcıları olduğu saptanmıştır [$F(4, 419)=26,668$, $p<0,001$, $R^2=0,203$, $R^2_{adjusted}=0,195$].

Sonuç: Araştırmamızda akıllı telefon bağımlılığının öğrencilerin duygularını tanımasında, söze dökmesinde ve dışı dönük düşünmesindeki zorluklarla ilişkili olduğu; OKB semptomlarının ATB görülme olasılığını anlamlı olarak artırdığı gözlemlenmiştir. Çalışmamız sağlık alanındaki genç popülasyonda akıllı telefon bağımlılığı ile aleksitimi ve obsesif-kompulsif bozukluğu birlikte değerlendirmesi nedeniyle büyük önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: Akıllı telefon bağımlılığı, Aleksitimi, Obsesif-kompulsif bozukluk

TP219: MARMARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BÖLÜMLERİNDE OKUYAN ÖĞRENCİLERDE STRES VE ANKSİYETE SEVİYESİ İLE FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİNİN İLİŞKİLENDİRİLMESİ

Al E.*, Güven E.*, Ulucamkiran D.*, Sarıöz F.*, Kaya D.*, Keniş Ö.**, Hıdıroğlu S.***

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı

***Marmara Üniversitesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Stres, birey-çevre etkileşiminde kişinin uyumunu bozan, kapasitesini zorlayan talepler olarak tanımlanır. Fiziksel aktivite; günlük yaşamda kas ve eklemlerimizi kullanarak enerji tüketimi ile gerçekleşen, farklı şiddetlerde yorgunlukla sonuçlanan aktiviteler olarak tanımlanabilir. Literatür incelendiğinde, fiziksel aktivitenin genç bireylerde sosyal ve kişisel başarıyı olumlu yönde etkilediği ve uyku kalitesi, depresyon ve akademik başarı ile ilişkili olduğunu gösteren çalışmalar vardır. Bu araştırmanın amacı Marmara Üniversitesi sağlık bölümlerinde okuyan öğrencilerde stres ve anksiyete seviyesinin incelenmesi ve fiziksel aktivite düzeyi ile ilişkilendirilmesidir.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmada Marmara Üniversitesi Sağlık Kampüsü öğrencilerinin sosyodemografik özellikleri kaydedilmiş ve öğrencilerin stres seviyeleri ile fiziksel aktivite düzeyleri incelenmiştir. Araştırma kesitsel tipte bir çalışmadır. Anket içerisinde Depresyon Anksiyete Stres Ölçeği (DASS21) ile Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi kullanılmıştır. Veri toplamak için Google Forms, veri analizi için ise Excel ve SPSS 26.0 programları kullanılmıştır. Basit istatistikler için basit tanımlayıcı analizler, korelasyon analizlerinde Spearman korelasyon analizi ve gruplar arası karşılaştırma için tek yönlü Anova kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırma süresince 330 öğrenciden dönüt alınmıştır. Katılımcıların yaş ortalaması 20,57'dir. %77'si kadın %23'ü ise erkektir. Ortalama BMI değeri 22,1494'tür. Katılımcıların %26,1'i geçen hafta içinde ortalama 113 dakika ağır egzersiz, %50,6'sı ortalama 87 dakika orta dereceli egzersiz, %97'si ise 178 dakika yürüyüş yapmıştır. Katılımcıların şiddetli fiziksel aktivite yaparak geçirdikleri süre ile anksiyete seviyeleri arasında negatif bir korelasyona rastlanmıştır ($p=0,03$). Yürüyerek geçirilen süre ile depresyon ve anksiyete seviyeleri arasında da negatif bir korelasyon bulunmaktadır ($p=0,02$; $p=0,001$). Farklı şiddette fiziksel aktivite yapan gruplar arasında stres düzeyi bakımından anlamlı ilişkiye rastlanmamıştır.

Sonuç: Araştırmamızda sağlık bölümlerinde okuyan öğrencilerde stres ve anksiyete seviyesi ile fiziksel aktivite düzeyi incelenmiş ve yürüyen ve şiddetli egzersiz yapan gruplarda anksiyete ve depresyon seviyesi anlamlı olarak az izlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Stres, Anksiyete, Depresyon, Fiziksel aktivite

TP220: MARMARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK KAMPÜSÜ ÖĞRENCİLERİNDE AKADEMİK BAŞARIYI DESTEKLEYİCİ İLAÇLARIN (NOOTROPİK İLAÇLAR) KULLANIMINA BAĞLI DEPRESYON, ANKSİYETE, STRES İLİŞKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Genç ME.*, Yıldız İS.*, Yüksel EC.*, Demirbükten S.*, Dümeke FT.*, Hıdıroğlu S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Öğrenciler arasında akademik performansı arttırmaya yönelik akademik başarıyı destekleyici ilaçların (nootropik ilaçlar) kullanımı yaygındır. Bu çalışma; öğrencilerde nootropik ilaç kullanımına ve tutumuna bağlı oluşabilecek depresyon, anksiyete, stres ilişkisini değerlendirmeyi amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Araştırmanın türü kesitseldir. Marmara Üniversitesi Sağlık Kampüsü'nde öğrenim gören ve araştırmaya katılmayı kabul eden 298 kadın (%74) ve 105 erkek (%26), toplam 403 öğrenci araştırma grubunu oluşturmuştur. Araştırmanın yapılabilmesi için gerekli izinler etik kurulundan alınmıştır. Marmara Üniversitesi Sağlık Kampüsü öğrencilerine hazırlanan online anket uygulanmıştır. 3 bölümlü ankette, ilk bölümde sosyodemografik özellikler, ikinci bölümde ilaç kullanımına yönelik bilgi, tutum ve davranış, üçüncü bölümde Depresyon Anksiyete Stres Ölçeği (DASS-21) kullanılarak öğrencilerin depresyon, anksiyete ve stres seviyeleri ölçülmüştür. Elde edilen veriler SPSS 25.0 programında analiz edilmiştir. Ölçeklerin değişken düzeyleri açısından normal dağılıma uygunluğu, örneklem sayısına göre "Kolmogorov-Smirnov" ve "Shapiro-Wilk" testleriyle belirlenmiştir. Verilerin değerlendirilmesinde ise "Mann-Whitney U" ve "Kruskal-Wallis H" istatistikleri yöntemi kullanılmıştır.

Bulgular: Cinsiyet değişkeninde stres ($p<0,001$) ve anksiyete ($p=0,004$) alt boyutları için kadınların erkeklere kıyasla daha yüksek puan aldığı görülürken depresyon ($p=0,324$) alt boyutunda anlamlı bir fark bulunmamıştır. Okunulan bölüm değişkeninde stres ($p=0,242$), anksiyete ($p=0,094$) ve depresyon ($p=0,335$) alt boyutlarında anlamlı fark bulunmamıştır. Nootropik ilaç kullanımı değişkeninde stres ($p=0,004$), anksiyete ($p<0,001$) ve depresyon ($p=0,003$) alt boyutlarında anlamlı fark bulunmuştur. "Arkadaşlarıma akademik başarıyı destekleyici (Nootropik) ilaçlar kullanmalarını tavsiye ederim" değişkeninde tüm alt boyutlarda farklar istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur. "Akademik başarıyı destekleyici (Nootropik) ilaçları kullandığımda kendime daha çok güveniyorum" değişkeninde stres ($p=0,039$) ve anksiyete ($p=0,001$) alt boyutlarında anlamlı fark bulunurken depresyon ($p=0,073$) alt boyutunda bulunmamıştır.

Sonuç: Nootropik ilaç kullanımının ve kullanımına yönelik tutumunun öğrencilerin depresyon anksiyete ve stres düzeyleriyle ilişkili olduğu görülmüştür. Bu bağlamda, akademik takvime dahil edilerek öğrencilerin nootropik ilaçların kullanımına yönelik bilgi, tutum ve davranışlarını geliştirebilecek eğitimler verilmesinin faydalı olabileceğini düşünmekteyiz.

Anahtar Kelimeler: Akademik başarı, Nörotropik, Depresyon, Anksiyete, Stres

TP221: İSTANBUL VE KOCAELİ'DE İKİ FARKLI AİLE SAĞLIĞI MERKEZİNE BAŞVURAN BİREYLERİN AĞIR METALLER HAKKINDAKİ BİLGİ DÜZEYİ VE TUTUMLARININ İNCELENMESİ

Erten İ.*, Ayata İ.*, Dokuz İ.*, İnce AS.*, Çatak ZC.*, Bakar MT.**, Lüleci NE.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Ağır metallerde akut veya kronik maruziyet sonucu gerek yetişkinlerde gerekse çocuklarda yarattığı, kimi zaman geri dönüşümsüz olan sağlık problemlerinin önüne geçmenin en etkili yolu korunma ve tedbirdir. Ağır metal gibi tehlikeli çevresel faktörlerin insan sağlığı üzerindeki ciddi etkilerini göz önünde bulundurarak halkın bu konudaki bilinç düzeyinin ölçülmesi, yetersiz olduğu tespit edildiği durumda sebeplerinin sorgulanması ve sağlık otoriteleri tarafından bilgi düzeyinin artırılmasına yönelik girişimlerde bulunulması ülkemizde halk sağlığı açısından büyük önem taşımaktadır. Araştırmada, iki farklı ASM'ye başvuran 18 yaş üstü hastaların ağır metaller hakkındaki bilgi düzeyleri, davranış ve tutumlarının değerlendirilmesi amaçlandı.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipteki bu araştırma için gerekli veriler yüz yüze yapılan anket aracılığıyla toplandı. Anket literatür taramasıyla elde edilen soru örnekleri ve öğrencilerin oluşturduğu sorular ile hazırlandı. Araştırma için Marmara Üniversitesi Klinik Araştırma Etik Kurul'undan izin alındı. Ankette sosyodemografik özellikler, katılımcıların ağır metal maruziyetine bağlı veya bağımsız genel sağlık durumları, bilgi düzeyi, tutum ve davranışlar sorgulandı. Sorular açık uçlu, bir/birden fazla doğru cevabın işaretlenebileceği çoktan seçmeli formattadır. Kategorik veriler sıklık ve yüzdelere ile, sürekli veriler ise ortalama, standart sapma, medyan ve minimum-maksimum değerler ile tanımlandı. Değişkenlerin birbirleriyle ilişkilerinin saptanması adına Pearson Ki-Kare testi uygulandı. $p < 0,05$ istatistiksel düzeyde anlamlı kabul edildi.

Bulgular: Katılımcılardan %91,9'u 'Ağır metal sizce nedir?' sorusuna 'Demir, bakır, cıva, kurşun gibi elementler' cevabını vermiştir. "Aşağıdakilerden hangisi/hangileri ağır metaldir?" sorusuna verilen doğru yanıtların oranının üniversite veya yüksek lisans/doktora mezunlarında daha yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Tüm katılımcılar tarafından ağır metal olarak en çok bilinen metaller kurşun ve cıva (sırasıyla; %84,7, %83,1) iken en az bilinenler %2,4 ile altın ve gümüşdür.

Sonuç: Toplumu bilgilendirmek, bilinçlendirmek ve tutumlarını geliştirmek adına halk sağlığı eğitimleri ve broşür dağıtımları gibi çeşitli müdahalelerle yetişkin ve çocukların sağlığına mal olabilecek ağır metal zehirlenmelerinin önüne geçilebilir.

Anahtar kelimeler: Ağır metal, Bilgi düzeyi, Zehirlenme, Çocuk

TP222: BİRİNCİ BASAMAK SAĞLIK KURULUŞUNA BAŞVURAN HASTALARIN ANTİBİYOTİK KULLANIMI KONUSUNDA DAVRANIŞ VE BİLGİ DÜZEYLERİNİN ARAŞTIRILMASI

Sarıgül N.*, Şahin S.*, Bezgin FE.*, Esen M.*, Kuyumcu E.*, Peker Ş.**, Teker AG.**, Lüleci NE.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Planlanmış davranış teorisine göre bir davranışın ortaya çıkmasında davranışa yönelik tutum (F1), öznel değerler (F2; öznel norm) ve niyet (F3) etkili olmaktadır. Bu çalışmada anket sonuçları planlanmış davranış teorisine göre değerlendirilmiştir. Çalışmanın amacı; birinci basamak sağlık kuruluşlarına başvuran hastaların antibiyotik kullanımı konusundaki davranış ve bilgi düzeyinin araştırılmasıdır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipteki çalışmamız Mart-Mayıs 2022 tarihleri arasında gerçekleştirildi. Örneklem hesabında, Başbüyük Mahallesi'ndeki 3 Aile Sağlık Merkezine (ASM) başvuran 9600 kişiden 384 kişiye ulaşılması hedeflendi. Bu süreçte ASM'ye başvuran hastalardan gelişigüzel örnekleme yöntemi ile 18 yaş ve üzeri katılımcılar seçildi. ASM'ye başvuran hastalardan 93 kişiye ulaşıldı. "Antibiyotik Kullanım Ölçeği" araştırmacılar tarafından katılımcılara yüz yüze olarak uygulandı. Verilerin analizinde SPSS programı kullanıldı. Yerel etik kurul onayı ve sağlık müdürlüğünden araştırma izni alındı.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 43,22 olup %73'ünü (n=68) kadınlar oluşturmaktadır. Cinsiyete göre öznel normlar karşılaştırıldığında erkek katılımcıların öznel norm puanları ($p=0,024$) daha yüksek bulunmuşken, antibiyotik kullanımına göre ise kadınların niyet puanı ($p=0,033$) daha yüksek bulundu. İğneyle yapılan antibiyotiğin ağızdan alınandan daha etkili olduğunu düşünenler %57,8 (n=52) iken; emin olmayanlar %42,2 (n=38) olup bu değerler öznel norma göre anlamlı bulundu ($p=0,002$). Antibiyotik kullananların %90'ı (n=36) doktor önerisiyle almış iken, %10'u (n=4) aile bireylerinin önerisiyle almıştır. Antibiyotik kullanımını öneren bireylere göre niyet puanı istatistiksel olarak anlamlı bulundu (Mann-Whitney U, $p=0,019$).

Sonuç: Toplumumuzda iğne ile yapılan uygulamaların daha etkili olduğunu düşünen kesimin çoğunlukta olduğu görüldü. Bu durumun, hastaların hastane personellerine ısrarla iğne uygulamaları yaptırmalarına sebep olabileceği düşünüldü. Antibiyotiği doktor önerisiyle alanların çoğunlukta olması ve niyet puanının anlamlı bulunması, doktora şiddetin artmasına rağmen hastaların ilaçlarını doktor yazınca kararlılıkla aldığını gösterdi. Bireylerin eğitimine önem verilmesinin ve bu amaca yönelik eğitim programları hazırlanmasının akılcı antibiyotik kullanımı üzerinde olumlu etki yaratacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Antibiyotik, Birinci basamak, Akılcı antibiyotik kullanımı

TP223: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 2 ÖĞRENCİLERİNİN KÜRESEL ISINMA HAKKINDAKİ DÜŞÜNCELERİ VE YAKLAŞIMLARI

Tonka S.*, Aşık R.*, Kilitçi YÖ.*, Demirel N.*, Alışık MD.*, Lüleci NE.**, Teker Sayın AG.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Küresel ısınma, ısıyı tutan sera gazlarının neden olduğu sera etkisi sonucunda dünya üzerinde yıl boyunca atmosferde, okyanusta, kriyosferde ve biyosferde ölçülen ortalama sıcaklıkların artması nedeniyle dünyanın ikliminin değişmesidir. İklim değişikliği hem insan sağlığı hem de sağlık sistemi üzerinde ciddi sorunlar oluşturmaktadır. Bu yüzden iklim değişikliği ve sağlığa etkilerinin gelecekte sağlık hizmet sunumunda görev alacak hekim adaylarının bilinmesi, oluşacak sağlık sorunlarına karşı toplumun korunabilmesi açısından büyük önem taşımaktadır. Bu araştırmanın amacı, önemi küresel ısınma ve iklim değişikliği ile ilgili Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 2. Sınıf öğrencilerinin düşüncelerini, yaklaşımlarını saptamak ve kaygı düzeylerini değerlendirmektir.

Gereç ve Yöntem: Veriler sosyodemografik soruları içeren anket ve öğrencilerin iklim değişikliği ile ilgili kaygı düzeylerini ölçmek için Alan Stewart (2021) tarafından geliştirilen, Serpil Özbay ve Bülent Alıcı (2021) tarafından 'İklim Değişikliği Kaygı Ölçeği' olarak Türkiye'ye uyarlanan ölçek kullanılarak toplanmıştır. Veriler yüz yüze ve çevrim içi olarak toplanmıştır. İstatistiksel analiz SPSS paket programı kullanılarak yapılmıştır. Anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ alınmıştır.

Bulgular: Çalışmamıza 60 erkek, 91 kadın katıldı. Katılımcıların yaş ortalaması $20,15 (\pm 0,97)$ 'dir. Katılımcıların %7,9'u gelirini giderinden az, %55'i geliri giderine eşit olarak tanımladı. %37,1'i ise gelirin giderinden fazla olduğunu belirtti. 'Küresel ısınmanın insan sağlığı üzerinde bir etkisi var mı?' şeklindeki sorumuza katılımcıların %2'si hayır, %7,9'u bilmiyorum, %90,1'i evet şeklinde cevap verdi. İklim Değişikliği Kaygı Ölçeği toplam puanı cinsiyetler arasında anlamlı bir fark göstermezken ($p=0,155$), gelir durumu yüksek olan katılımcıların ölçekten daha düşük puan aldıkları bulunmuştur ($p=0,03$).

Sonuç: Bu çalışmada tıp fakültesi dönem 2 öğrencilerinin çoğunun küresel ısınma ve iklim değişikliğinin insan sağlığı üzerine etkili olduğunu düşündüğü bulunmuştur. Tıp eğitimi müfredatına çevre ve insan sağlığı konulu derslerin eklenmesi hekim adaylarının konu ile ilgili farkındalık ve bilgilerini arttırmak için önem taşımaktadır.

Anahtar kelimeler: İklim değişikliği, Tıp eğitimi, Çevre sağlığı

TP224: POSTMENOPAZAL KADIN VE 50 YAŞ ÜSTÜ ERKEK FİZİK TEDAVİ KLİNİĞİ HASTALARININ OSTEOPOROZ FARKINDALIĞI VE KEMİK SAĞLIĞI İLİŞKİSİ

Çakır NB.*, Karaman S.*, Ay AE.*, Deliduman B.*, Atabey Ö.*, Şanal Toprak C.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizik Tedavi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Osteoporoz (OP); düşük kemik kütlesi ve kemik dokusunun bozulması sonucu kemik kırılabilirliğinde ve kırık riskinde artışla karakterize en sık görülen metabolik kemik hastalığıdır. Postmenopozal kadınlarda yaygın görülür, kırık gelişimine kadar sessiz seyredebilen bir hastalık olduğundan farkındalığı düşük, sağlık sistemine maliyeti oldukça yüksektir. Çalışmamızın amacı postmenopozal kadınlar ve 50 yaş üstü erkeklerde osteoporoz farkındalığını incelemektir.

Gereç ve Yöntem: Gönüllülük esasına dayanarak seçilen hastaların demografik ve klinik verileri kaydedildi. Katılımcılara Osteoporoz Bilgi testi (OBT) ve Osteoporoz Sağlık İnanç ölçeği (OSİÖ) uygulandı. OBT ve OSİÖ verilerinin hastaların yaş ve cinsiyetle ilişkisi olup olmadığı incelendi. Etik kurul onayı alınmıştır.

Bulgular: Çalışmaya 60 katılımcı (17 erkek, 43 kadın) dahil edildi. Hastaların ortalama yaşı $60,9 \pm 7,33$ (min: 48, maks: 79), vücut kitle indeksi $30,3 \pm 5,57$ idi (min: 18 maks: 47,8). Katılımcıların OBT total sonuç ortalaması $7,28 \pm 2,9$, egzersiz alt grup ortalaması $3,83 \pm 2,19$, kalsiyum alt grup ortalaması $4,73 \pm 1,76$ idi. Katılımcıların OSİÖ duyarlılık algısı, ciddiyet algısı, egzersiz faydaları, kalsiyum alınmasının faydaları, egzersiz engelleri, kalsiyum alınmasının engelleri, sağlık motivasyonu alt grup ortalaması skorları sırasıyla $20,35 \pm 4,41$, $19,33 \pm 8,38$, $23,08 \pm 3,50$, $22,66 \pm 5,60$, $15,03 \pm 3,92$, $15,71 \pm 3,23$ ve $23,58 \pm 3,48$ idi. Kadın ve erkekler arasında OSİÖ sağlık motivasyonu alt grubu ve kalsiyum alınmasının faydaları alt grubunun kadınlarda anlamlı düzeyde (sırasıyla $p=0,01$ ve $p=0,047$) daha iyi, egzersiz engelleri alt grubunun erkeklerde anlamlı düzeyde ($p=0,036$) daha iyi olduğu gösterildi. Yaşla OBT total ve alt gruplarının anlamlı düzeyde negatif korele olduğu yani yaşla birlikte bilgi düzeyinin azaldığı, OSİÖ egzersiz faydaları ve kalsiyum alınması faydaları alt grubunun anlamlı düzeyde negatif korele olduğu yani yaşla birlikte egzersiz ve kalsiyum alınmasının osteoporoz açısından faydalı olduğu inancının arttığı bulundu.

Sonuç: Çalışmamızın sonuçlarına göre osteoporoz farkındalığı düşük bulunmuştur, yaşla birlikte egzersiz ve kalsiyumun faydalı olduğu inancı artmakla birlikte faydalı egzersiz ve kalsiyumdan zengin yiyecekler açısından bilgi düzeyi azalmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Osteoporoz, Kemik, Kalsiyum, Egzersiz, Postmenopozal

TP225: BAKIM VERME YÜKÜNÜN PAYLAŞILMASINDA CİNSİYET ROLLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Yılmaz BM.*, Albayrak AC.*, Alev NG.*, Aksu RA.*, Topuzoğlu A.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Günümüzde yaşlı nüfusun da hızlı artışıyla kanser, demans gibi rahatsızlıklara sahip hastalar bakıma ihtiyaç duyabilmektedir. Nadiren profesyonel hasta bakıcılarından yardım alınsa da toplumda çoğunlukla bu hastalara yakınları bakım vermektedir. Yakınlarına bakım verenler üzerine yapılan araştırmalarda, bakım verme görevini çoğunlukla kadınların üstlendiği belirtilmiştir. Bu araştırma ile bakım verenlerin toplumdaki rolünün ve bakım verme sorumluluğunun, cinsiyet rolleriyle ilişkisinin kavramsal olarak anlaşılması amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmada 11 kadın, 7 erkek (10 bakım vermiş/veren, 8 bakım vermemiş) toplam 18 kişiyle röportaj yapılmış, katılımcılar kartopu yöntemiyle bulunmuştur. Daha sonra bu röportajlar transkript olarak yazıya geçirilmiştir. Görüşmelerden temalar oluşturulmuş, ortaklaştırılmıştır. Ortaklaştırılan temalara bakılarak toplumun genel düşünce yapısı hakkında çıkarımlar yapılmıştır.

Bulgular: Yapılan görüşmeler sonucunda katılımcıların cevaplarında üzerinde durdukları temalar arasında hastanın mahremiyetine önem verilmesi ve bakımı üstlenen kişinin sabırlı ve anlayışlı olması gerektiği saptanmıştır. Bakım veren kişiler çoğunlukla bakım görevinin aile bireyleri arasında bölüştürüldüğünü belirtmiştir ancak farklı görevlerin üstlenilmesinde cinsiyetin önemli olduğunu vurgulamışlardır. Bakım verecek bireyin kişisel özellikleri sorulduğunda katılımcıların cevaplarında bireyin şefkatli olması ve günlük hayatının evde kalmaya müsait olması öne çıkmıştır. Bazı katılımcılar hasta ile aynı cinsiyetten bireylerin hasta bakımını üstlenmesi gerektiğini söylerken bazı katılımcılar bakım vermeyi annelik ile benzer göreyek kadınların daha iyi bakım vereceğini bu sebeple bakım görevini üstlenmesi gerektiğini söylemiştir. Cinsiyetlere göre sorumluluk hissi sorulduğunda katılımcıların neredeyse tamamı kadınların daha çok sorumluluk hissettiğini belirtmiştir, bunu söyleyenlerin büyük çoğunluğu da toplumda bakım verme rolünün kadınlara düştüğünü ifade etmiştir.

Sonuç: Toplumda bakım verecek kişiler arasında yapılan iş bölümünde kadın ve erkeğin eşit algılanmadığı, bunun şefkat ve özveri gibi kadına atfedilen kavramlarla açıklandığı gözlenmiştir. Kadının evde daha çok vakit geçirmesi ve evde olmanın bakım verenin seçiminde etkili bir faktör olması gerekçesiyle kadınların bakım vermede daha fazla rol aldığı belirlenmiştir. Toplumsal norm olarak da bakım verme sorumluluğunun kadına atfedildiği sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Evde Bakım, Cinsiyet Roller, Bakım Yükü

TP226: SAĞLIK ÇALIŞANLARINDA UYKU KALİTESİNİN RUMİNATİF DÜŞÜNME, ANKSİYETE VE DEPRESYON İLE İLİŞKİSİ

Tufan T.*, Ayhan R.*, Almahmoud K.*, Ertürk S.*, Yıldız M.**

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Uyku kalitesi, depresyon, anksiyete ve ruminatif düşünme kendi içlerinde birtakım ilişkilere sahiptir. Bu ilişkilere örnek olarak, depresyondayken ruminatif tepkiler veren kişiler, depresif kalma eğilimindedir ve kendilerini semptomlarından uzaklaştırmaya çalışan kişilere göre daha şiddetli depresyona girebilirler. Çalışmamız Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Araştırma Hastanesindeki sağlık çalışanları arasında depresyon, anksiyete, ruminatif düşünme ve uyku kalitesi arasındaki ilişkileri ve bu değişkenlerin demografik özelliklerle olan ilişkisini incelemek amacıyla hazırlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmada yüz yüze anket yolu ile Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Araştırma Hastanesindeki sağlık çalışanlarının önce sosyodemografik özellikleri sorgulandıktan sonra Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi (PUKİ) , Hastane Anksiyete ve Depresyon Ölçeği (HADÖ) ve Ruminatif Düşünme Biçimi Ölçeği (RDBÖ) yöntemlerini kullanarak uyku kalitesi, depresyon, anksiyete ve ruminatif düşünme biçimi özellikleri değerlendirilmiştir. Veriler "Microsoft Office Excel Sürüm 2204" kullanılarak kaydedilmiştir. Verilerin p değerleri, yüzdeleri, standart sapmaları, korelasyonları, Fisher'ın Kesin Olasılık testleri ve ki-kare test sonuçları "IBM SPSS Statistics 26" yazılımı kullanılarak bulunmuştur.

Bulgular: Çalışmamıza katılan 100 kişinin %54'ü kadın, %46'sı erkek; %52'si hekim, %19'u hemşire, %29'luk kesimi ise diğer sağlık çalışanlarıdır. PUKİ'ye göre iyi uykuya sahip olan bireylerin %75'i normal, %16,7'si sınır ve %8,3'ü anormal anksiyete skoruna sahipken; kötü uykuya sahip olanların %29,5'i normal, %29,5'i sınır ve %40,9'u anormal anksiyete skoruna sahiptir. PUKİ skoru ile anksiyete skoru arasında anlamlılık görülmektedir ($p<0,05$). PUKİ skoru ile depresyon skoru arasında ise anlamlılık bulunamamıştır ($p>0,05$). RDBÖ skorunun ortalama değeri $89,10\pm26,733$ (minimum: 26, maximum: 140) olarak bulunmuştur. RDBÖ skoru ile PUKİ değeri arasında anlamlılık bulunamamıştır ($p>0,05$). Ayrıca RDBÖ skoru ile anksiyete ve depresyon arasında korelasyon bulunmuştur (sırasıyla: $r=0,561$, $r=0,370$; her ikisi için de $p<0,01$).

Sonuç: Çalışmamızda iyi uyku kalitesinin anksiyeteyi azalttığı görülürken depresyona bir etkisi bulunamamıştır. Ayrıca ruminatif düşüncenin anksiyeteye ve depresyonla kuvvetli bir ilişkisi bulunurken uyku kalitesi ile bir ilişki bulunamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Anksiyete, Depresyon, Ruminatif Düşünme Biçimi, Uyku Kalitesi

TP227: MARMARA ÜNİVERSİTESİ GÖĞÜS CERRAHİSİ BÖLÜMÜNDE AÇIK VE KAPALI AMELİYAT OLMUŞ HASTALARIN AMELİYAT SONRASI KONFOR DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

Oğuz ÖB.*, Kaya H.*, Yılmaz MT.*, Aslıhan UM.*, Arslan ÖÇ.*, Laçın T.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Cerrahisi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Bu çalışmada göğüs cerrahi biriminde ameliyat olmuş hastalar açık ameliyat ve minimal invaziv yöntemlerle ameliyat geçirmiş iki gruba ayrılmıştır. Grupların anestezi sonrası iyileşme kalitelerini ölçerek postoperatif dönemde sağlık durumlarını belirlemek ve elde edilen verilerle gruplar arasında karşılaştırma yapıp bunun sonucunda hangi grubun iyileşme kalitesinin daha yüksek olduğunu öğrenmek amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Araştırma Hastanesi, Göğüs Cerrahi polikliniğinde açık veya kapalı ameliyat olmuş ve yatışı yapılmış hastalar taranacak. Hastalara anketle ilgili bilgi verilip onayları alınacak, 18 yaş altı hastalar için en az bir ebeveyninden onay alınacak. Hastanın yaşı, cinsiyeti, boyu, kilosu, kimlik bilgileri ve hangi tip ameliyat olduğu (açık/laparoskopik) kaydedilecek. Hastaya ameliyattan en az 24 saat sonra Memnuniyet-Derlenme Kalitesi Ölçeği (Quality of Recovery: QoR 40 T) anketi uygulanacak. Veriler SPSS 7.0 programı ile analiz edilip $p < 0,05$ olan değerler anlamlı kabul edilecektir.

Bulgular: Elde edilen veriler iki kısımda ve toplam 8 kategori altında SPSS 7.0 programı ile 5 üzerinden değerlendirildi. Hastalar 'kısım 1: rahatlık, duygular, hareket özgürlüğü ve hasta desteği; kısım 2: rahatlık, duygular, hasta desteği ve ağrı' kategorilerinde incelendi. Kapalı ameliyat olan hastalardan, kategorilerden sırasıyla: '3,375', '4,0926', '3,2778', '4,9259', '4,4167', '4,25', '4,2778', '3,984' skor ortalamaları elde edildi. Açık ameliyat olan hastalardan, kategorilerden sırasıyla: '2,9028', '3,3704', '2,7333', '4,6481', '3,9861', '3,6481', '3,8889', '3,3413' skor ortalamaları elde edildi. Çalışmaya toplam 36 kişi katıldı ve katılımcıların 23'ü erkek, 13'ü kadın; 18'i açık ameliyatlı, 18'i kapalı ameliyatlı hasta olduğu tespit edildi.

Sonuç: Yapılan çalışma sonucunda göğüs cerrahisi biriminde ameliyat olan ve geçirdikleri ameliyat türüne göre açık veya kapalı olmak üzere iki gruba ayrılan hastalarda; rahatlık, duygular, hareket özgürlüğü, hasta desteği, ağrı gibi çeşitli alt kategorilerdeki değerlendirmeler sonucunda kapalı ameliyat geçiren hastaların tüm kategorilerde açık ameliyat geçiren hastalara göre postoperatif dönemde daha hızlı iyileşme kalitesine sahip olduğu gösterildi. Araştırma, MaSCo'ya kadar devam edecektir.

Anahtar Kelimeler: Açık ameliyat, Kapalı ameliyat, Konfor

TP228: THE IMPACT OF COVID-19 PANDEMIC ON ACADEMIC PERFORMANCE OF MEDICAL STUDENT

Alabdullaty E.*, Alzahrani H.*, Althagafi K.*, Alharbi M*, Nyazi R.*, Sert G.**

* Marmara University, School of Medicine Term 3

** Faculty of Health Sciences, Health Administration, Department of Health Policy

Introduction and Aim: The COVID-19 pandemic has created the most significant impact on educational systems in all human history. Understanding how to attend these virtual lectures is complicated for some students due to the importance of having requirements such as a device and a stable internet connection. In addition, how well each student responds to these challenges is determined by various factors such as financial situation, the environment at home or workplace, student abilities, knowledge, and attitudes towards technology.

Materials and Methods: An online cross-sectional survey was designed. The survey involved a questionnaire for preclinical Marmara University Faculty of Medicine Phase 1. The effectiveness of e-learning and satisfaction with e-learning during the COVID-19 period were measured. Google Forms was used to survey with its software. The data will be analyzed using SPSS package software.

Results: 90% of the sample have the proper internet access, but even though 16% of them had missed an exam/assignment due to technical issues and 13% found it hard to access the education platform. 32% of the assigned Student show an effect on their grades, but the majority of them hadn't improve their communication skills. Around half of the student have felt depressed during the pandemic, 33% of the student somehow kept a regular schedule. These results are relative to thirty students who answered the questionnaire so far, the research is still not completed in terms of the number of the specified sample.

Conclusion: Our result suggests that most students have proper internet access but have difficulty accessing the education platform. When Academic Performance was examined, medical students had time to do everything the teacher asked them to do while they had not improved their teamwork and communication skills

Keywords: Medical Student, COVID-19, Pandemic, Performance, Education

TP229: MARMARA ÜNİVERSİTESİ PENDİK EĞİTİM ARAŞTIRMA HASTANESİNDE ÇALIŞMAKTA OLAN HEMŞİRELERİN VE ASİSTAN HEKİMLERİN ENGELLİ BİREYLERE YÖNELİK TUTUMLARI

Gök MA.*, Sayan ŞN.*, Şenyuva FD.*, Özkan D.*, Sağlam Y.*, Gülpınar MA.**

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Engelli, hastalıklar veya kaza sonucu oluşan sakatlıklar öne sürülerek toplumsal/yönetimsel tutum ve tercihler sonucu yaşamın birçok alanında kısıtlanan engellerle karşılaşan kişilere denir. Engelli bireyler, günümüzde sağlık kurumları başta olmak üzere birçok alanda zorluklarla karşılaşmaktadırlar. Bu nedenle asistan hekimlerin ve hemşirelerin engelli bireylere yönelik tutumlarını saptamak önem arz etmektedir. Bu çalışmada asistan hekimlerin ve hemşirelerin engellilere olan tutumlarının değerlendirilmesi amaçlanmaktadır.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesindeki hemşirelere ve asistan hekimlere 53 soruluk (4 açık uçlu, 6 çoktan seçmeli, 43 likert soru) anket uygulandı. Toplamda 243 dönüt alındı. Veriler IBM SPSS programında frekans ve ortalamalar hesaplanarak incelendi. Analizlerde bağımsız örneklemelerde Mann Whitney U, Kruskal Wallis ve Spearman Correlation testi kullanıldı. $p < 0,05$ değeri anlamlı olarak kabul edildi.

Bulgular: Katılımcıların %61,7'si kadın (n=150), %38,3'ü (n=93) erkek; %44,4'ü (n=108) hemşire, %55,6'sı (n=135) asistan hekimdir. Yapılan likert tipi ankete verilen cevaplar puanlandırıldığında (en olumlu tutum 5, en olumsuz tutum 1; maksimum alınabilecek puan 215, minimum alınabilecek puan 43 olmak üzere) hemşirelerin verdikleri cevapların ortalama puanı 174, asistan hekimlerin ise 181 olarak ölçülmüştür. Yaşın veya meslekte geçirilen sürenin engellilere yönelik tutumlarda olumlu veya olumsuz bir fark oluşturmadığı gözlemlenmiştir. ($p=0,067$ $r=-0,11$, $p=0,29$ $r=-0,06$; sırasıyla) Ankete katılanların engelli bireylere yönelik olan olumlu tutumlarının, öğrenim durumları ile düşük düzeyde korele olduğu tespit edilmiştir. ($p=0,03$, $r=0,13$) Çevresinde engelli birey bulunan kişiler; engellilerin aileleri için bir yük olması durumuna, çevresinde engelli birey bulunmayan kişilere göre daha çok katılmaktadırlar. ($p=0,01$)

Sonuç: Bu çalışmayla asistan hekimlerin ve hemşirelerin engellilere yönelik tutumlarında belirgin bir fark gözlemlenmemiş olup yakınında engelli birey bulunan kişilerin bulunmayanlara göre engellilere yönelik tutumlarında farklılıklar görülmüştür. Bu durumun engelliler ile daha çok vakit geçiren insanların engelliler konusunda farkındalığının daha yüksek olmasından kaynaklandığı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Engelli bireyler, Asistan hekim, Hemşire, Engellilere yönelik tutum

TP230: MENOPOZDAKİ KADINLARDA SEMPTOM ŞİDDET VE SIKLIĞININ OBEZİTEYLE İLİŞKİSİ

Akyol G.*, Çavuş S.*, Gül O.*, Özhasırcı B.*, Uzuner A.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Menopoz, adet döngüsünün 12 ay boyunca doğal olarak kesilmesine denir. Menopoz sıklıkla adet düzensizlikleri, sıcak basmaları, gece terlemeleri, vb. semptomlarla seyretmektedir. Bu semptomlar daha çok perimenopozal dönemde yaşanmaktadır. Araştırmalar menopozal semptomların orta yaşta obez kadınlarda daha şiddetli ve daha sık görüldüğünü ortaya koymuşsa da bu alanda daha kapsamlı çalışmalara ihtiyaç vardır. Araştırmamızın amacı obezite ve menopoz semptomları arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Gereç ve Yöntem: Araştırma Tuzla Aydınli Eğitim ve Aile Sağlığı Merkezi'ne kayıtlı ve Sağlık Bakanlığı Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi polikliniklerine herhangi bir nedenle başvuran menopozdaki kadın hastalarda 25.03.2022-29.04.2022 tarihleri arasında yürütülmüştür. Araştırmanın kesitsel analitik bir tasarımı vardır. Araştırmaya katılmayı kabul edenlere sosyodemografik ve menopozla ilgili özelliklerine ilişkin sorulardan oluşan bir anket ve "Menopoz Semptomlarını Değerlendirme Ölçeği" uygulanmış; boy, kilo ve bel çevresi ölçümleri yapılmıştır. Öngörülen 322 kişinin 272'sinden (%84,47) geri dönüt alınmış ve veriler SPSS 20.0 programında sıklık analizleri ve ki-kare testleriyle değerlendirilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması $53,6 \pm 5,7$ (min: 35, max: 76), %82,4'ü (n: 224) evli; %71,7'si (n: 195) lise ve üzeri eğitilmiş; %29,4'ü (n: 80) depresyon tanısı almış; %21,7'si (n: 59) anksiyete tanısı almıştır. Vücut kitle indeksi (VKİ) ortalaması $27,8 \pm 5,03$ (min: 17,63, max: 45,76); VKİ'ye göre katılımcıların %70'i (n: 187) fazla kilolu, obez ve üzeridir. Bel çevresi ortalaması $90,7 \pm 14,9$ (min: 50, max: 140) bulunmuştur. Menopoz semptomları şiddet skoru ortalaması $13,44 \pm 8,78$ 'dir. VKİ'ye göre fazla kilolu, obez ve üstü olanlarda kalp, keyifsizlik haliyle, sinirlilikle ve vajinal kurulukla ilgili semptomlar normal ve zayıf olanlara göre daha şiddetli bulunmuştur (Sırasıyla $p=0,029$, $p=0,044$, $p<0,001$, $p=0,002$). Ancak diğer semptomların şiddeti açısından anlamlılık saptanmamıştır. Ayrıca VKİ ve bel çevresiyle toplam şiddet skoru ortalaması arasında pozitif yönde anlamlı fakat zayıf korelasyon saptandı.

Sonuç: Fazla kiloluluk ve obezite, menopoz semptom sıklığı ve şiddeti ile semptoma göre değişen zayıf bir korelasyon göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Menopoz, Obezite, Vücut Kitle İndeksi

28 MAYIS 2022 CUMARTESİ (11.00-12.45) GÖZLEMSEL ARAŞTIRMALAR SÖZLÜ SUNUMLAR	
GS201	SİGARA İÇEN VE SİGARA İÇMEYEN MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ PREKLİNİK DÖNEMİ ÖĞRENCİLERİNİN STRES YÖNETİMİ AÇISINDAN FARKLILIKLARININ KARŞILAŞTIRILMASI
GS202	COVID-19 SEMPTOMU YA DA TEMAS ÖYKÜSÜ İLE MARMARA ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM ARAŞTIRMA HASTANESİ COVID-19 POLİKLİNİĞİNE BAŞVURAN KİŞİLERİN AŞI DURUMU VE AŞIYA YAKLAŞIMLARINI TANIMLAMAK
GS203	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ PREKLİNİK DÖNEMİ ÖĞRENCİLERİNİN EVCİL HAYVAN SAHİPLİLİĞİNİN PSİKOLOJİK İYİ HALLİLİK ÜZERİNDEKİ ETKİSİ
GS204	TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNDE BESLENMEYE İLİŞKİN TUTUM VE DAVRANIŞIN FİZİKSEL AKTİVİTEYLE İLİŞKİSİ
GS205	MARMARA ÜNİVERSİTESİ PENDİK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİNE BAŞVURAN BİREYLERDE GIDA ETİKETİ OKUMA ALIŞKANLIKLARININ İNCELENMESİ
GS206	THE RELATIONSHIP BETWEEN E-HEALTH-LİTERACY AND SELF-CARE MANAGEMENT İN ADULTS WITH TYPE-2 DİABETES
GS207	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP VE DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNDE SAĞLIK ANKSİYETESİ DÜZEYİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

GS201: SİGARA İÇEN VE SİGARA İÇMEYEN MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ PREKLİNİK DÖNEMİ ÖĞRENCİLERİNİN STRES YÖNETİMİ AÇISINDAN FARKLILIKLARININ KARŞILAŞTIRILMASI

Akkuş E.*, Karayusuf K.*, Akkuş D.*, Güven N.*, Tüzün S.***, Çiğçili S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Sigara içinde bulunan nikotin sebebiyle bağımlılık yapıcı bir maddedir. Devamlı olarak sigara kullanan kişilerde fizyolojik bağımlılık gelişmekte ve nikotin bağımlılığı klinik açıdan önemli sorunlara yol açabilmektedir. Bu çalışma; sigara içen bireyler ve sigara içmeyen bireyler arasında stres yönetimi açısından gözlenebilecek farklılıkları ortaya koymayı amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Stresle Başa Çıkma Ölçeği kullanılarak sigara içen ve içmeyen öğrenciler arasında stres yönetimi becerisi açısından farklılıklar karşılaştırılmıştır ve Kaçınma Alt Ölçeği, Problem Odaklı Başa Çıkma Alt Ölçeği ve Sosyal Destek Alt Ölçeği başlıkları altında incelenmiştir. Veriler SPSS kullanılarak çözümlenmiştir. Katılımcılara Google Forms aracılığıyla anket yapılmıştır.

Bulgular: 332 katılımcının %43,4'ü (n=144) erkek, %56,6'sı (n=188) kadındır. Katılımcıların %20,5'i (n=68) sigara kullanırken %79,5'i (n=264) sigara kullanmamaktadır. Kadınların %10,6'sı (n=20), erkeklerin % 33,3'ü (n=48) sigara kullanmaktadır. Likert ölçeklerin yüzde puanları problemlen kaçınma düzeyinde 20,9 (±4,7), problem odaklı başa çıkma düzeyinde 29,4 (±5,2), sosyal destek alma düzeyinde 23,3 (±3,9) olmuştur. Erkeklerin kadınlara göre problem odaklı başa çıkma ölçeği puanı daha yüksek; kadınların erkeklere göre kaçınma ve sosyal destek alt ölçeği puanları daha yüksektir (sırasıyla p=0,040; p=0,048; p=0,001). Yaşça büyük olan katılımcıların kaçınma alt ölçeği puanı daha yüksek ve anlamlı çıkmıştır (r= 0.798 p=0,001). Sigara kullanan katılımcıların kaçınma alt ölçeği puanı kullanmayan katılımcılardan düşük bulunmuştur (p=0,002)

Sonuç: Sigara kullanımı erkeklerde kadınlara göre daha yaygındır. Sigara kullanmayan kişiler problemlerine çözüm odaklı yaklaşmayı tercih ederken kullanan kişiler problemlerinden kaçınma eğilimi göstermektedir. Kadınlarda problemlerle başa çıkmada kaçınma davranışı erkeklere göre daha yüksek, problem odaklı başa çıkma çıkma eğilimi daha düşüktür. Problemlerle başa çıkarken sosyal destek alma eğilimi kadınlarda daha yüksek olarak belirtilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Sigara, Stres, Stres yönetimi

GS202: COVID-19 SEMPTOMU YA DA TEMAS ÖYKÜSÜ İLE MARMARA ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM ARAŞTIRMA HASTANESİ COVID-19 POLİKLİNİĞİNE BAŞVURAN KİŞİLERİN AŞI DURUMU VE AŞIYA YAKLAŞIMLARINI TANIMLAMAK

Bakışlı A.*, Durmaz HF.*, Korkut E.*, Kubat T.*, Merter A.*, Cöbek Ünal GP.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Aşı karşıtlığı ya da karamsarlığı, ülkemizde ve dünyada artmakta olan ve enfeksiyon hastalıklarının eradike edilmesi ya da bu hastalıklardan korunulması konusunda ciddi olumsuz sonuçlar doğurabilecek yaklaşımlardır. Bu çalışmada da Marmara Üniversitesi Hastanesi COVID-19 polikliniğine COVID-19 şüphesiyle gelen temaslı ve semptomlu kişilerin aşıya karşı yaklaşımlarının analiz edilmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma, kesitsel niteliktedir. Gerekli izinler alındıktan sonra 1 Şubat-1 Nisan tarihleri arasında haftanın en az 2 günü seçilerek COVID-19 polikliniğinde anonim anket uygulanarak yapılmıştır. Araştırmada kullanılmış olan anketin ilk bölümünde; kimlik bilgileri ve sağlık özelliklerini belirlemeyi amaçlayan 13 soru bulunmaktadır. Ayrıca, katılımcıların aşıya yaklaşımlarını değerlendirmek için Türkçe geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılmış olan Aşı Tereddüdü Ölçeğinin 21 soruluk uzun formu kullanılmıştır. SPSS programı ile yapılan veri analizinde bağımsız gruplarda T testi, Mann-Whitney, Kruskal-Wallis ve ANOVA testleri kullanılmıştır. Anlamlılık sınırı p<0,05 olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Araştırmaya katılan 334 kişinin yaşları 18-70 yaş aralığındadır. Ankete katılanların %58,4'ü (n=195) erkek, %41,6'sı (n=139) kadındır. Katılanların en büyük çoğunluğunu (%37,1) 21-29 yaş aralığındaki kişiler oluşturmaktadır. Test olmaya gelenlerin %70,1'inin aşıya karşı tutumunda değişiklik olmadığı saptanırken; %18,3'ünün olumlu yaklaşıma, %11,6'sının olumsuz yaklaşıma başladığı saptanmıştır. Ankete katılanların %57,5'i aşı konusunda medya tarafından etkilenmediğini belirtmiştir. Ayrıca %73'ü aşının hastalıklar için önemli bir güvence olduğunu, %66,76'sı aşılamanın hastalıkları azalttığını, %72,45'i devlet tarafından önerilen aşılar güvendiğini belirtmiştir. Eğitim düzeyi arttıkça aşıya olan olumlu yaklaşımın arttığı gözlenirken gelir düzeyi ile aşılar olan güven arasında da olumlu bir ilişki olduğu görülmüştür.

Sonuç: Çalışmamızın katılımcılarını genç yetişkinler oluşturmaktadır. Bu nedenle eğitim düzeyi de yüksek bulunmuştur. Aşı karşıtlığının da bu grupta düşük bulunması ve katılımcıların çoğunluğunun bilgi kaynağı olarak medyayı kullanmamaları yüz güldürücüdür. Sağlık profesyonellerinin eğitim ve gelir düzeyi düşük ve yaş ortanın üzerinde olan katılımcılar ile daha çok yüz yüze görüşmesi aşı karşıtlığının gerilemesi için önemli olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Aşı karşıtlığı, Güvenirlilik ve yeterlilik, COVID-19

GS203: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ PREKLİNİK DÖNEMİ ÖĞRENCİLERİNİN EVCİL HAYVAN SAHİPLİLİĞİNİN PSİKOLOJİK İYİ HALLİLİK ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Durmuş ER.*, Gökaya FN.*, Sarıçam BN.*, Subaşı MM.*, Akdeniz E.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Yapılan araştırmalarda rehber hayvanların fiziksel aktiviteyi artırdığı, yalnızlık ve depresyon gibi durumların önlenmesine yardımcı olduğu, günlük yaşam aktivitelerini iyileştirdiği ve yaşam kalitesini artırarak sosyal destek sağladıkları gözlemlenmiştir. Sayılan sebepler bizi bu konuda araştırma yapmaya yönlendirmiştir. Amacımız Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (MÜTF) preklinik dönemi öğrencilerinin evcil hayvan sahipliğinin psikolojik iyi hallilik üzerindeki etkisini araştırmaktır.

Gereç ve Yöntem: Çalışma MÜTF preklinik dönemi öğrencilerinde yapılmıştır. Anketimiz üç bölümden oluşmaktadır. İlk bölümde 8 tane sosyodemografik soru, ikinci bölümde 5'li likert tipten oluşan Warwick-Edinburgh İyi Hallilik Ölçeği ve üçüncü bölümde 4'lü likert tipten oluşan 23 soruluk Lexington Evcil Hayvanlara Bağlanma Ölçeği bulunmaktadır. Veriler Jamovi 2.2.5.0'la analiz edilmiştir. İstatistiksel anlamlılık değeri $p < 0,05$ olarak alınmıştır.

Bulgular: Ankete %54,7'si ($n=181$) kadın, %45,3'ü ($n=150$) erkek olmak üzere 331 kişi katıldı. Katılımcıların 238'i (%71,9) evcil hayvana sahip değilken, 93'ü (%28,1) evcil hayvana sahiptir. Evcil hayvanların %64,5'i ($n=60$) kedi, %23,7'si ($n=22$) köpek, %9,7'si ($n=9$) kuş ve %2,2'si ($n=2$) kaplumbağadır. Katılımcıların mental iyi hallilikleri karşılaştırıldığında evcil hayvan türünün mental iyi hallilik üzerinde bir etkisi olmadığı saptandı (Welch t-test, $p=0,8$). Pearson korelasyon t-testine göre katılımcıların mental iyi oluşlarıyla evcil hayvanlara bağlanma skorları arasında bağlantı bulunamadı ($r=0,116$ ve $p=0,267$). Kadınlarda korelasyonun erkeklere oranla daha fazla olduğu görüldü (kadınlar için $r=0,234$ ve $p=0,086$; erkekler için $r=-0,023$ ve $p=0,891$). Evcil hayvana sahip olanlarla olmayanların Warwick-Edinburgh Mental İyi Oluş Ölçeği'nin skorları karşılaştırıldığında evcil hayvana sahip olan ($M=3,44$ ($SD=0,654$)) ve olmayan katılımcılar ($M= 3,43$ ($SD=0,586$)) arasında anlamlı bir farklılık bulunmadı (Student-t test, $p=0,808$; 95% CI= -0,258 to 0,221).

Sonuç: Bulgulara bakıldığında evcil hayvan sahibi olan ve olmayan katılımcıların mental iyi hallilik düzeyleri arasında anlamlı bir fark tespit edilmemiştir. Ancak kadın ve erkekler karşılaştırıldığında evcil hayvan sahipliğinin kadınların mental iyi halliliği üzerinde daha fazla etki ettiği görülmüştür. Katılımcıların evcil hayvanlarının türlerinin mental iyi halliliklerine etki etmediği saptanmıştır.

Anahtar kelimeler: Evcil hayvan, Bağlılık, Mental iyi hallilik, Tıp

GS204: TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNDE BESLENMEYE İLİŞKİN TUTUM VE DAVRANIŞIN FİZİKSEL AKTİVİTEYLE İLİŞKİSİ

Pamukbasanoğlu E.*, Turan B.*, Ağayev M. *, Gojayev A. *, Afacan F. *, Keniş Coşkun Ö.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Beslenme; sağlığı korumak, iyileştirmek, geliştirmek ve yaşam kalitesini yükseltmek için vücudun gereksinimi olan besin öğelerini yeterli ve dengeli miktarlarda ve uygun zamanlarda almak için bilinçli yapılması gereken bir davranıştır. Genç yaşta beslenme ve fiziksel aktivitelerle ilgili kazanılan davranışlar ileri dönemde yaşam kalitesini belirleyen en önemli faktörlerdendir. Biz de bu çalışmayla Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerinin beslenmeye ilişkin tutum ve davranışlarını fiziksel aktivite düzeyleri ile ilişkilendirmek istedik.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışma kesitsel tipte bir araştırma olup Google Forms üzerinden anket olarak yapılmıştır. Sorgu Uluslararası Fiziksel Aktivite Ölçeği, Sağlıklı Beslenmeye İlişkin Tutum Ölçeği ve Yetişkinler için Beslenme Bilgi Düzeyi anketlerinin yanı sıra katılımcıların demografik özelliklerini de içermiştir. Bu anketin sonuçları SPSS programı üzerinden incelenmiş, Pearson correlation testi uygulanarak ölçekler arasındaki ilişkiye bakılmıştır.

Bulgular: Tıp fakültesi 1-6 öğrencilerinin fiziksel aktivite ve beslenme tutumları arasındaki ilişkisi incelendiğinde arada bir korelasyon bulunmamıştır (Pearson test, p value=0.462, Confidence interval 95%). Sınıf fiziksel aktivite düzeyi ile beslenme bilgi düzeyi arasındaki ilişki incelendiğinde doğru orantılı oldukları ortaya çıkmıştır (Pearson test, p value=0.025, Confidence level 95%). Üçüncü hipotez olan tıp fakültesi öğrencilerinde sınıf ilerledikçe Beslenme Bilgi Düzeyi'nin artması incelendiğinde bir korelasyon bulunmamıştır (Pearson test, p value=0.449, Confidence interval 95%).

Sonuç: Bu çalışmayla fiziksel aktivite düzeyi yüksek olan öğrencilerin beslenme bilgi düzeyinin yüksek olduğu saptanmıştır. Böylece fiziksel aktivite yapmanın beslenme bilgi düzeyine ve böylece sağlıklı beslenmeye olumlu yönde katkıda bulunduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel aktivite, Beslenme, Sağlık

GS205: MARMARA ÜNİVERSİTESİ PENDİK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİNE BAŞVURAN BİREYLERDE GIDA ETİKETİ OKUMA ALIŞKANLIKLARININ İNCELENMESİ

Baş YZ.*, Katırcıoğlu ZM.*, Uysal HN.*, Gürgeç BE.*, Güzeltepe A.*, Topuzoğlu A.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Gıda etiketleri, doğru besinleri seçmede etkindir. Etiketlerin daha iyi anlaşılabilmesi ile sağlık profesyonelleri etiketleri beslenme eğitim aracı olarak kullanabilecek ve etiket kullanımında verimliliğin artması sağlanabilecektir. Araştırmamızın amacı katılımcıların etiket okuma alışkanlıklarının incelenmesi ve tüketicilere bilinçli etiket okuma davranışının kazandırılmasıdır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipteki araştırma, Marmara Üniversitesi İstanbul Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne başvuran kişilerin etiket okuma alışkanlıklarının incelenmesi amacıyla planlanmıştır. Yüz yüze anket ile veriler toplanmıştır. Anket sosyo-demografik özellikler ve etiket okuma alışkanlıklarının incelenmesi olmak üzere 2 bölümden oluşmaktadır. Pearson ki-kare testi uygulanmış olup $p < 0,05$ istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya 304 kişi katılmıştır. Katılımcıların %62,8'i kadın, %36,5'i erkektir. Gıda gruplarında etiket okuma durumunun "hiç", "bazen" ve "sıklıkla" olarak değerlendirilmesi istenmiştir. Etiket en yüksek oranda "sıklıkla" okunan gıdalar et ve süt ürünleridir (%67,8). Yüksek oranda "hiç" okunmadığı belirtilen gıdalar kuruyemiş (%41,4), hazır çorbadır (%38,2). Etiket okurken en çok "marka ve üretici firma" (%32,6) ve "son kullanma tarihi"ne (%28,1) dikkat edilmiştir. Katılımcılar sağlık sorunlarının besin etiketini okumada etken olduğunu (%75,7) ve besin etiketlerini nasıl kullanacaklarını daha çok bilmeyi istediklerini (%68,1) belirtmişlerdir. Gıda gruplarına göre etiket okuma durumu ve cinsiyet arasındaki ilişkiye bakıldığında kadınların unlu gıda ve salça etiketlerini erkeklere kıyasla daha yüksek oranda okuduğu saptanmıştır (ki-kare, $p < 0,001$, $p = 0,031$; sırasıyla). Katılımcıların sağlık durumuyla etiket okuma alışkanlıkları arasında anlamlı bir ilişki bulunamamıştır (ki-kare, $p > 0,05$).

Sonuç: Araştırma sonucunda katılımcıların sağlık sorunlarının etiket okuma üzerinde bir etken olduğunu düşüncelerine rağmen sağlık durumu ve etiket okuma alışkanlıkları arasında anlamlı bir ilişki bulunamamıştır. Katılımcılar besin etiketi üzerindeki bilgilerin kendileri için faydalı olduğunu ve bunun da iyi gıda seçiminde etkili olduğunu düşündükleri halde etiket okuma konusunda yeterli özeni göstermemektedir. Katılımcılar besin etiketlerini nasıl kullanacağını daha çok bilmeyi istemektedir bu nedenle tüketicilere besin etiket okuma konusunda bilinçlendirme çalışmaları yapılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Gıda etiketi, Besin değeri, İçerik bilgisi, Anlama düzeyi, Sağlık

GS206: THE RELATIONSHIP BETWEEN E-HEALTH-LITERACY AND SELF-CARE MANAGEMENT IN ADULTS WITH TYPE-2 DIABETES

Solmaz C.*, Bolhassani I.*, Yalçın HD.*, El Qadiri IM.*, Bozan F.*, Rasheed I*, Altaş Z.***, Hıdıroğlu S.**

*Marmara University School of Medicine Term 2

** Marmara University School of Medicine Public Health Department

Introduction and Aim: E-health illiteracy has disadvantages including misvaluation of medical information displayed on the internet. The aim of this study is to determine the relationship between e-health literacy and the self-care management of Type-2 Diabetes patients.

Materials and Methods: The type of the study is descriptive. A questionnaire was distributed to individuals in the Endocrine Polyclinic of the Internal Medicine Clinic of Marmara University Pendik Training and Research Hospital who have been diagnosed with Type-2 diabetes. It contains two scales: Self-Care Management Protection scale (self/social protection subscales) and the e-Health-Literacy Scale. In the analysis of categorical variables; Pearson Chi-square and Fisher's Exact tests have been used. For normally distributed variables: mean and standard deviation, for non-normally distributed variables: median and interquartile range values were given. For data comparison; Student's t and Mann-Whitney U tests were used. Significance level has been accepted as $p < 0,05$.

Results: The mean age of the participants was 57,74 and 52,4% were female participants. Female participants had higher scores of social-protection subscale of Self Care Management Scale (mean values in females: 48,17 in males: 44,58; $p < 0,001$). A positive correlation was observed between e-health literacy score and self-protection subscale of Self Care Management Scale ($r = 0,345$, $p < 0,001$). A negative correlation exists between age and e-health literacy ($r = -0,419$, $p < 0,001$).

Conclusion: The data support the claim that individuals with a higher e-health literacy are better able to control their disease through self management.

Keywords: Type-2 diabetes, E-health-literacy, Self-care management, Self/social protection

GS207: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP VE DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNDE SAĞLIK ANKSİYETESİ DÜZEYİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Mankan N.*, Hatipoğlu E.*, Dağ A.*, Kılıç A.*, Ataoğlu BN.***, Ay P.**

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

*** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Sağlık anksiyetesi; bedensel belirtilerin ve sağlıkla ilişkili bilgilerin, yanlış yorumlanmasına bağlı endişe, korku ve inançlardır. Bu çalışmanın amacı, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi (MÜTF) ve Diş Hekimliği Fakültesi (MÜDHF) öğrencilerinde sağlık anksiyete düzeyinin ve sağlık anksiyetesi ile ilişkili faktörlerin belirlenmesidir.

Gereç ve Yöntem: Araştırma tanımlayıcı olarak planlanmıştır. MÜTF ve MÜDHF öğrencileri sosyal medya kanallarıyla araştırmaya davet edilmiş ve veriler çevrim içi anket yoluyla toplanmıştır. Anket sosyodemografik sorular ve Sağlık Anksiyetesi Ölçeği'nden (SAÖ) oluşmaktadır. SAÖ 18 maddeden oluşan bir öz bildirim ölçeğidir. Ölçeğin 14 maddesi hastaların bedensel belirtilere karşı ruhsal durumunu sorgulayan dördü sıralı yanıtlar içeren ifadelerden oluşmakta; diğer 4 maddesinde ise katılımcılardan, sahip oldukları ciddi bir hastalık varsayımıyla ruhsal durumlarının nasıl olabileceğine dair fikir yürütmeleri istenmektedir. Yüksek puan, artmış sağlık anksiyetesini göstermektedir. Tanımlayıcı veriler; sayı, yüzde, aritmetik ortalama±sd ve medyan (25-75. persantil) ile ifade edilmiştir. Ölçümsel verilerin karşılaştırılmasında, Mann-Whitney U ve Kruskal Wallis testleri kullanılmıştır. $p<0,05$ istatistiksel anlamlılık düzeyi olarak belirlenmiştir.

Bulgular: Araştırmada %61,1'i kadın olmak üzere 239 katılımcıya ulaşılmıştır. Katılımcıların %66,5'ini MÜTF öğrencileri oluşturmaktadır. Katılımcılarda SAÖ puan ortancası (25-75 persantil) 17 (14-21) olarak bulunmuştur. Bu değer kadınlarda 18 (15-22) erkeklere göre 17 (13-20) daha yüksektir ($p=0,079$). SAÖ puan ortancası MÜDHF'de 18 (15-22,75), MÜTF'de ise 17 (13-20) olarak saptanmıştır ($p=0,018$). Bedensel belirtiler alt ölçeği MÜDHF'de, MÜTF öğrencilerine göre daha yüksektir ($p=0,021$).

Sonuç: Literatürde Tıp fakültesi öğrencilerinin, diğer öğrencilere kıyasla daha yüksek anksiyete düzeyine sahip olduğu belirtilmektedir. Ancak bizim çalışmamızda, MÜDHF öğrencilerinde MÜTF öğrencilerine kıyasla daha yüksek sağlık anksiyetesi olması "Tıp Fakültesi Öğrencisi Sendromu" olarak bilinen bu sorunun tıp fakültesi ile sınırlı olmadığını göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Sağlık anksiyetesi, Tıp fakültesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Üniversite öğrencileri

28 MAYIS 2022 CUMARTESİ (11.00-12.45) GÖZLEMSEL ARAŞTIRMALAR SÖZLÜ SUNUMLAR	
GS208	GEBELERDE STRES, ANKSİYETE İLİŞKİSİ VE BUNLARI ETKİLEYEN FAKTÖRLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ
GS209	İSTANBUL'DAKİ BİR ÜNİVERSİTE HASTANESİNE BAŞVURAN HASTALARIN HEKİMLİK DEĞER ALGILARININ AKILCI İLAÇ KULLANIMI KONUSUNDAKİ DAVRANIŞLARIYLA İLİŞKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
GS210	MALTEPE BÖLGESİNDEKİ AİLE SAĞLIĞI MERKEZLERİNDE ÇALIŞAN SAĞLIK PERSONELLERİNİN AİLE İÇİ ŞİDDETE KARŞI FARKINDALIK, TUTUM VE DAVRANIŞLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ
GS211	SARS COV-2 PANDEMİSİ SIRASINDA TEDAVİ GÖREN KANSER HASTALARI VE YAKINLARININ MEMNUNİYET, YAŞAM KALİTELERİ VE ANKSİYETE DURUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ: KESİTSEL ANKET ÇALIŞMASI
GS212	PANDEMİ SÜRECİNDE ORTA YAŞ ÜSTÜ RİSKLİ BİREYLERDE AŞI FARKINDALIĞI
GS213	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ FAZ 1 ÖĞRENCİLERİNİN GÖZÜYLE ÖZEL HASTANELERİN SAĞLIK HİZMETLERİ İÇİNDEKİ YERİ VE HASTANELERİN BEKLENTİLERİ KARŞILAMA DÜZEYİ
GS214	MALTEPE'DEKİ ECZANELERDEN İLAÇ VE/VEYA TAKVİYE ÜRÜN ALAN KİŞİLERDE SİBERKONDRI SIKLIĞI VE TEDAVİYE KARAR VERME KAYNAKLARI

GS208: GEBELERDE STRES, ANKSİYETE İLİŞKİSİ VE BUNLARI ETKİLEYEN FAKTÖRLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Gülbüz AY.*, Gülbüz B.*, Yurt C.*, Yalçın E.*, Oğul EB.*, Hıdıroğlu S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Duygusal ve hormonal değişikliklerin gerçekleştiği dönemlerden biri olan gebelikte, anksiyete ve stres düzeyinde değişiklikler ortaya çıkabilmektedir. Bu çalışmada bir hastaneye başvuran gebelerin sosyo-demografik özelliklere ve gebelik ile ilgili bazı faktörlere göre anksiyete ve stres düzeylerinin değerlendirilmesi amaçlanmaktadır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma kesitsel tiptedir. Araştırma İstanbul'da bir üniversite hastanesinde Ocak-Nisan 2022 tarihleri arasında yüz yüze anket yöntemi kullanılarak gerçekleştirildi. Araştırmanın evrenini gebe polikliniğine başvuran gebeler oluşturmaktadır. 260 katılımcıya ulaşıldı, 18 yaş ve üzeri gebeler dahil edildi. Anketin ilk bölümünü sosyo-demografik sorular, ikinci bölümünü Türkçe geçerlilik ve güvenilirliği sağlanmış Gebelik ile İlişkili Anksiyete Ölçeği ve Gebelik Stresi Değerlendirme Ölçeği oluşturmaktadır. Verilerin analizinde Chi-square, Mann-Whitney U ve Spearman Korelasyon testleri uygulandı. Gerekli kurum izinleri alındı.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması 29,65'tir. Katılımcıların %60,4'ü lise ve altı, %39,6'sı lisans ve üzeri mezundur. Katılımcıların %61,53'ü ev hanımıdır. Katılımcıların %61,9'u ikinci ve altı, %38,1'i üçüncü ve üstü gebeliği olduğunu; %33,1'i gebelik döneminin 1. trimester ve %26,2'si 3. trimester olduğunu belirtti. Katılımcıların %53,1'i bebeğin cinsiyetini bildiğini belirtti. Katılımcıların %22,3'ü riskli gebelik olduğunu belirtti. Yaş, eğitim, gelir durumuyla anksiyete ve stres skoru arasında anlamlı ilişki saptanmadı. Gebelik sayısı ile anksiyete ve stres skoru arasında anlamlı ilişki saptandı ($p<0,001$). Gebelik dönemi ve planlı gebelik ile stres skoru arasında anlamlı ilişki saptandı (sırasıyla $p=0,001$, $p=0,001$). Riskli gebelik ile anksiyete ve stres skoru arasında anlamlı ilişki saptandı ($p=0,001$). Bebeğin cinsiyetini bilme durumuyla anksiyete ve stres skoru arasında anlamlı ilişki saptandı (sırasıyla $p=0,040$, $p=0,001$).

Sonuç: Yaş, eğitim, gelir durumu değişkenlerinin gebelerin stres ve anksiyete düzeyinde farklılığa neden olmadığı, gebelik sayısı ile anksiyete ve stres düzeyinin ters ilişkili olduğu sonucuna varıldı. Anksiyete ve stres skorları arasında pozitif yönde bir korelasyon bulundu. Gebelik dönemindeki farklılıkların anksiyete düzeyini etkilemediği ancak stres düzeyiyle ters ilişkili olduğu saptandı. Gebeliği planlı olanlarda stres düzeyi daha düşük saptanırken anksiyete düzeyinde anlamlı derecede farklılık saptanmadı.

Anahtar Kelimeler: Gebelik, Stres, Anksiyete, Gebelik sayısı, Trimester

GS209: İSTANBUL'DAKİ BİR ÜNİVERSİTE HASTANESİNE BAŞVURAN HASTALARIN HEKİMLİK DEĞER ALGILARININ AKILCI İLAÇ KULLANIMI KONUSUNDAKİ DAVRANIŞLARIYLA İLİŞKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Kula B.*, Yağmur K.*, Şahin F.*, Altunkaya Z.*, Alsadun. M.*, Lüleci NE.***, Teker GA.***, Peker Ş.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Dünya Sağlık Örgütü'ne göre, satın alınan ilaçların neredeyse yüzde 50'si illegal yollarla temin edilirken, hastaların yarısı da bu ilaçları bilinçsiz ve yanlış kullanmaktadır. Hasta-hekim arasında kurulan etkili iletişim, pekiştirilmiş güven duygusu gibi birçok etken hastaların hekimler üzerine algılarını oluşturmaktadır. Araştırmamızda hastaların hekimlik değer algılarının akılcı ilaç kullanımı konusundaki davranışlarıyla ilişkisinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipteki araştırma, İstanbul'daki bir üniversite hastanesinin Dahiliye polikliniğine Ocak 2022-Mart 2022 tarihleri arasında başvuran 18 yaş üzeri 320 hastaya yüz yüze anket yöntemi kullanılarak gerçekleştirildi. Katılımcı sayısı hedefi OpenEpi uygulaması aracılığı ile 296 olarak hesaplanmıştır. Bağımsız değişkenler yaş, cinsiyet, medeni durum, eğitim düzeyi, meslek, ekonomik durum, kronik rahatsızlık durumu, düzenli ilaç kullanımı, sağlık sigortası durumu, hekimlik değer algısı; bağımlı değişken akılcı ilaç kullanımı bilgisidir. Etik Kurul onayı alındı.

Bulgular: Araştırmaya katılanların %55,6'sı kadın, %44,4'ü ise erkektir. Katılımcıların yaş ortalaması $40,5\pm 15,5$ 'tir. Katılımcıların %33,4'ü okur-yazar değildir. Katılımcıların %58,4'ü kronik hastalığı olup %55,3'ü düzenli ilaç kullanmaktadır. Hastaların hekimlik değer algısı ölçek puanları ortalaması 90 üzerinden $78,9\pm 8$ 'dir. Akılcı ilaç kullanımının eğitim düzeyi ile birlikte arttığı saptanmıştır (Ki-Kare Testi, $p=0,001$). Meslek grupları açısından bakıldığında akılcı ilaç kullanımı oranlarında en büyük orana sahip meslek grubunun beyaz yakalı işçiler olduğu (%89,7), en düşük orana sahip meslek grubunun ise mavi yakalı işçiler (%65) olduğu anlamlı olarak saptanmıştır (Ki-Kare Testi, $p=0,01$); diğer meslek gruplarının akılcı ilaç kullanımları ise öğrencilerin (%73,3), serbest meslek- çalışmıyor (%84,0), emekli (%87,1), ev hanımı (%80,2) şeklindedir. Hastaların hekimlik değer algılarının akılcı ilaç kullanımları ile arasında anlamlı bir ilişki saptanmamıştır (Mann-Whitney U Testi, $p=0,609$).

Sonuç: Araştırmamızda yüksek eğitim düzeyine sahip hastaların ve beyaz yakalı işçi grubunun daha yüksek akılcı ilaç kullanımına sahip olduğu saptanmıştır. Akılcı ilaç kullanımı konusunda hastaların bilinçlendirilmesi ve bu konuda eğitim verilmesi hastaların bilgi düzeyini arttırabilir.

Anahtar Kelimeler: Akılcı ilaç, Eğitim düzeyi, Hekimlik değer algısı, Meslek grubu

GS210: MALTEPE BÖLGESİNDEKİ AİLE SAĞLIĞI MERKEZLERİNDE ÇALIŞAN SAĞLIK PERSONELLERİNİN AİLE İÇİ ŞİDDETE KARŞI FARKINDALIK, TUTUM VE DAVRANIŞLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Salta D.*, Türkçü AN.*, Yıldız M.*, Çelik C.*, Canbolat S.*, Apaydın Kaya Ç.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Aile içi şiddet 'aile üyelerinden biri tarafından, ailedeki bir diğer üyenin yaşamını, fiziksel ve/veya psikolojik bütünlüğünü veya bağımsızlığını tehlikeye sokan, kişiliğine veya kişilik gelişimine ciddi boyutlarda zarar veren eylem ya da ihmâl' şeklinde tanımlanabilir. Bu araştırmada aile sağlığı merkezlerinde çalışan sağlık personellerinin aile içi şiddet hakkında farkındalık, tutum ve davranışlarının tanımlanması ile bu farkındalık, tutum ve davranışlarında sosyodemografik özelliklerinin etkisini belirlemek amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: 30.03.2022 ile 13.04.2022 tarihleri arasında Maltepe bölgesinde toplam 37 adet olmak üzere cezaevi haricindeki tüm aile sağlığı merkezlerine gidilmiştir. Araştırmamız gözlemsel, tanımlayıcı bir araştırmadır. Araştırmamız yüz yüze yapılmış olup orada bulunmayanlara online anket uygulanmıştır. 4 bölümlük ankette ilk bölüm demografik sorular, ikinci bölüm aile içi şiddete karşı davranışlarına yönelik sorulardan oluşmuş olup 3. ve 4. bölümlerde ise sırasıyla Aile İçi Şiddete Yönelik Tutum Ölçeği (AİŞTÖ) ile Aile İçi Şiddete Yönelik Farkındalık Ölçeği (AİŞFÖ) kullanılmıştır. Elde edilen veriler SPSS programında analiz edilmiştir.

Bulgular: Maltepe bölgesindeki aile sağlığı merkezinde çalışan, araştırmayı kabul eden ve yaş ortalaması 39,28 ($\pm 1,00$) olan 150 kadın ve 48 erkek toplam 198 sağlık çalışanı araştırma grubumuzu oluşturmuştur. Araştırmamızda AİŞTÖ'de puanlamasına göre kadın katılımcıların erkeklere kıyasla daha yüksek puan aldıkları (kadınların ortalama puanı 59,76 $\pm 4,12$, erkeklerin ortalama puanı 57,24 $\pm 6,36$), yani şiddete karşı daha olumlu bir tutumda oldukları gözlenmiştir (t-test, $p=0,015$). AİŞFÖ ile cinsiyet arasında ise anlamlı bir ilişki gözlenmemiştir (t-test, $p=0,092$). Katılımcılarımızı mesleklerine göre hekim, ebe-hemşire ve diğer olarak grupladığımızda AİŞTÖ'ye göre anlamlı bir ilişki bulunurken (ANOVA, $p=0,002$) AİŞFÖ'ye göre anlamlı bir ilişki bulunamamıştır (ANOVA, $p=0,222$).

Sonuç: Araştırmamız sonucunda sosyodemografik özelliklerin (cinsiyet, meslek vb.) aile içi şiddete karşı tutum, davranış ve farkındalık düzeylerinde etkisi olduğu gözlemlenmiştir.

Anahtar kelimeler: Aile içi şiddet, Tutum, Farkındalık, Sağlık çalışanları

GS211: SARS COV-2 PANDEMİSİ SIRASINDA TEDAVİ GÖREN KANSER HASTALARI VE YAKINLARININ MEMNUNİYET, YAŞAM KALİTELERİ VE ANKSİYETE DURUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ: KESİTSEL ANKET ÇALIŞMASI

Şüküroğlu T.*, Akarçay MK.*, Onaylar ZM.*, Anlar EG.*, Demir M.*, Devran BZ.***, Alsan Çetin İ.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: COVID-19 hastalarında kanser gibi yan hastalıkların olması ağır hastalık gelişmesini ve ölüm riskini arttırmaktadır. Özellikle de kanser hastalarının bağışıklığı, kanser karşıtı tedavi ve ek hastalıklardan dolayı oldukça düşüktür ve çoğu çalışmada kanserli COVID-19 hastalarında ölüm oranlarının daha yüksek olduğu görülmüştür. Ayrıca hastaların sağlık hizmetlerinden memnuniyetlerinin artmasıyla anksiyeteleri arasında negatif bir ilişki olduğu, hayat kalitelerinin ise daha yüksek olduğu görülmüştür. Bu bağlamda araştırmamızda COVID-19 pandemisinin radyoterapi alan kanser hastaları üzerindeki psikolojik etkileri, hastaların yaşam kaliteleri üzerindeki etkileri ve bu hastaların tedavi kliniğinin aldığı önlemlere bakış açılarının incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Kasım 2021-Şubat 2022 arasında Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Radyasyon Onkolojisi Kliniği'ne başvuran 118 kanser hastası ve 111 hasta yakınına 2. Sınıf öğrencileri tarafından Kısa Form-36 (SF-36) Yaşam Kalitesi Ölçeği, Hastane Anksiyete ve Depresyon Ölçeği, COVID-19 ve Memnuniyet Ölçeğinden oluşan 67 soruluk anket uygulandı. Her hastadan ve hasta yakınından bilgilendirilmiş onam formu alındı. Verilerin analizinde SPSS IBM 28.0.1 uygulaması kullanıldı. Kategorik değişkenler arasındaki ilişkilerde ki-kare testi, 2 grup arasındaki ilişkilerde Independent-T testi veya Mann-Whitney U Testi, 2'den fazla gruplar arasındaki karşılaştırmalarda One-Way Anova veya Kruskal Wallis Testleri uygulandı. $p<0,05$ anlamlı kabul edildi.

Bulgular: Cinsiyet ile anksiyete ve depresyon karşılaştırmasında kadın cinsiyet yönünde istatistiksel olarak anlamlı fark saptandı ($p=0,019$). Yaş grupları (18-40, 41-65, 66>), hastalık tanıları, tedavi amaçları, öğrenim durumuyla anksiyete arasında istatistiksel anlamda bir ilişki bulunamadı (sırasıyla $p=0,057$, $p=0,133$, $p=0,625$, $p=0,299$). Sosyal işlevsellik ile yaş arasında ($p=0,041$) ve genel sağlık durumu ile eğitim arasında ($p=0,049$) anlamlılık saptanırken diğer parametrelerde anlamlı bir fark bulunamadı. Hastayla hasta yakınlarının anksiyete düzeyleri karşılaştırıldığında hasta yakınlarının anksiyete düzeyleri istatistiksel anlamda daha yüksek bulundu ($p=0,004$).

Sonuç: Sonuç olarak kadın cinsiyetinin anksiyete açısından olumsuz özellik taşıdığı, sosyal işlevselliğin orta yaş grubunda daha iyi olduğu ve eğitim durumunun düşüklüğünün genel sağlık durumunu olumlu etkilediği saptandı.

Anahtar Kelime: COVID-19, Yaşam Kalitesi, Kanser, Radyoterapi

GS212: PANDEMİ SÜRECİNDE ORTA YAŞ ÜSTÜ RİSKLİ BİREYLERDE AŞI FARKINDALIĞI

Fakı E.*, Görelî AR.*, Sayın SS.*, Uçak B.*, Yüksel B.*, Topuzoğlu A.**

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Aşılama hastalıkların önlenmesinde etkili halk sağlığı yöntemlerindendir. Dünyanın birçok yerinde çocukluk dönemindeki aşılama görece iyi olmasına rağmen, yetişkinlerde hastalıkların önlenmesinde aşı kullanılmamakta ve yetişkin aşılama oranları hedeflerin çok altında kalmaktadır. Çocuklukta yaptırılan aşılarla gelişen bağışık yanıt yaş aldıkça kaybolur. Bu nedenle toplumdaki aşılama düzeyleriyle bağışıklık düzeyleri aynı olamaz. Mevcut aşılarla toplumun büyük çoğunluğunun aşılama oranlarıyla beraber aşılamaların sürekliliğinin sağlanması, toplumdaki bağışık kişi sayısının yüksek tutulmasını sağlayacak ve olası salgınları önleyecektir. Bu çalışmanın amacı; Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ndeki (EAH) orta yaş üstü insanların pandemi süreciyle beraber aşı farkındalığı hakkındaki bilgi, tutum ve davranışlarını değerlendirmektir.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Pendik EAH'ye mart/nisan ayında gelen orta yaş üstü bireylere sosyodemografik yapılarını ve aşılama durumunu sorgulayacak 20 çoktan seçmeli, 11 evet/hayır, 1 açık uçlu sorudan oluşan 32 soruluk bire bir anket uygulanmıştır. Örneklem gelişigüzel olarak seçildi. Araştırma tanımlayıcı tiptedir. Veri analizleri SPSS Version 26 programı kullanılarak Chi-square testiyle yapıldı. $p < 0,05$ anlamlı kabul edildi.

Bulgular: Anket 40 yaş üstü risk grubundaki bireylere yapılmıştır. Katılımcı sayısı 566'dır. Katılımcıların %52,9'u kadındır. Katılımcıların %97'si (n=552) aşı olmalarını engelleyecek sağlık sorununun olmadığını beyan etmiştir. Katılımcıların %24,3'ü (n=138) tetanoz, %30,9'u (n=126) influenza, %96'sı (n=546) COVID-19, %32'si (n=182) pnömokok aşısı yaptırmıştır. Katılımcıların gelir durumuyla tetanoz, influenza, COVID-19, pnömokok aşıları yaptırmaları arasında anlamlı fark bulunmamıştır (sırasıyla $p=0,322$, $p=0,194$, $p=0,078$, $p=0,981$). COVID-19 ve influenza aşısı yaptıran bireylerin yaptırma sebepleri sorulduğunda en baskın iki sebep aşının hastalıktan koruduğuna olan inanç [sırasıyla %68,1 (n=372), %58 (n=102)] ve bireyin kendi isteğidir [sırasıyla %58,4 (n=319), %51,7 (n=91)]. Erişkin aşıları yaptırmayan bireyler incelendiğinde aşı yaptırılmamasının en baskın sebebi aşıya ihtiyaç olmadığının düşünülmesidir.

Sonuç: Riskli bireylerde COVID-19 aşısı hariç erişkinlerin aşılama oranı düşüktür. Erişkin aşılamanın artırılmasını amaçlayan politikalar oluşturulurken bireylerin aşıya güvenmeleri ve kendi istekleriyle aşı olmalarının yanı sıra aşının gerekliliği anlatılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Erişkin bağışıklama, Halk sağlığı, Aşı, Tetanoz, İnfluenza, COVID-19, Pnömokok

GS213: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ FAZ 1 ÖĞRENCİLERİNİN GÖZÜYLE ÖZEL HASTANELERİN SAĞLIK HİZMETLERİ İÇİNDEKİ YERİ VE HASTANELERİN BEKLENTİLERİ KARŞILAMA DÜZEYİ

Küçükyazgınoğlu K.*, Uğurlu F.*, Şencan S.*, Selam Z.*, Kaçar ME.*, Uzuner A.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: 1980'lerin başlarında Türkiye de özel sektör sağlık alanına ilgi göstermeye başlamıştır. Özel hastaneler son yıllarda büyümesini sürdürerek, erişilebilir, verimli ve kaliteli sağlık hizmetinin sunulmasında oynadığı rolü geliştirmiş, günümüzde sağlık hizmeti sunumunda önemli faaliyet gösterir hale gelmiştir. Bu çalışmada, geleceğin hekimleri olan öğrencilerin özel hastanelerin sağlık hizmetleri içindeki yeri ve hastanelerin beklentileri karşılama düzeyi hakkındaki görüşlerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışma kesitsel tanımlayıcı bir araştırmadır. Çalışmanın evreni Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1., 2. ve 3. sınıf öğrencilerinden oluşmaktadır. Bu öğrencilerin tümüne ulaşılması hedeflenmiştir. Araştırma öğrencilere anketin dağıtılması, toplanması ve internet üzerinden doldurulması yoluyla gerçekleştirilmiştir. Veriler, sosyo-demografik özelliklere ilişkin soruların, hastanelerin önemine ilişkin soruların yer aldığı bir anket formu ve hasta memnuniyet değerlendirme ölçeği PSQ-18 ile toplanmıştır. Bu ölçek, 50 maddelik PSQ-III anketinin kısa formu olup Türkçe geçerlilik ve güvenilirliği mevcuttur. Etik Kurul onayı Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden alınmıştır.

Bulgular: Katılımcı sayısı 141'dir. Katılımcıların %61'i kadın, %38,3'ü erkek, %0,7'si ise cinsiyetini diğer olarak belirtmiştir. Katılımcıların %84,4'ü sağlık sektöründe özel sağlık payının gelecekte artacağını düşünmektedir. Katılımcıların %63,1'i meslek hayatında özel hastanede çalışmak istemektedir. En düşük 18 en çok 90 puan verilebilen PSQ-18 memnuniyet anketinde katılımcılar ortalama 56,74 puan vermiştir. Katılımcıların %74,3'ü (s=104) devlet hastanelerini, %25,7'si (s=36) özel hastaneleri tercih etmektedir (cinsiyeti diğer işaretleyen 1 kişi çıkartılmıştır.). Acil sağlık sorunları olduğunda kadın katılımcıların özel hastaneleri erkeklerden daha fazla tercih ettikleri saptanmıştır (Chi-Square Test, $p=0,019$, %77,8 vs %22,2). Katılımcıların %84,3'ünün (s=118) Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) güvencesi, %15,7'sinin (s=22) özel sigortası vardır. Acil sağlık sorunları olduğunda SGK'si olan katılımcıların devlet hastanelerini özel sigortası olanlardan daha fazla tercih ettikleri saptanmıştır (Chi-Square Test, $p < 0,01$, %91,3 vs %8,7).

Sonuç: Sağlık sektöründe özel sektör payının giderek artacağı ve geleceğin doktorlarının da bu sektörde çalışmaya istekli olacağı görülmektedir. Hastaneler hakkındaki memnuniyetlerinin de ortalama düzeyde olduğu sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Özel hastane, Tıp öğrencileri, Hastane memnuniyeti

GS214: MALTEPE'DEKİ ECZANELERDEN İLAÇ VE/VEYA TAKVİYE ÜRÜN ALAN KİŞİLERDE SİBERKONDRI SIKLIĞI VE TEDAVİYE KARAR VERME KAYNAKLARI

Alkan Ş.*, Baysu D.*, Canbir Z.G.*, Keskinbıçak H.*, Yağmur S.A.*, Çiğçili S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Siberkondri, bireylerde sağlık konusunda yaşanan sıkıntı ve endişeyi hafifletme dürtüsü ile aşırı ve tekrarlayan şekilde internetten sağlıkla ilgili bilgi araması yapılması şeklinde tanımlanan yeni bir kavramdır. Bu çalışma; eczanelerden ilaç/takviye amaçlı ürün alan kişilerin bu tedavileri almaya karar verirken dayandıkları kaynakların ne olduğunu, bu kişilerdeki siberkondri sıklığını ve sağlık anksiyete düzeyini araştırmayı amaçlar.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipteki bu çalışmada, Maltepe ilçesindeki her mahalleden kurayla belirlenmiş iki eczaneden ilaç/besin takviyesi alan kişiler araştırma örneklemi oluşturmuştur. Veriler, her eczanede hafta içi bir gün ve cumartesi günleri toplanmıştır. Literatüre dayalı oluşturulmuş soru formu, Siberkondri Ciddiyeti Ölçeği Kısa Formu (SCÖ) ve Akılcı İlaç Kullanım Ölçeği & Güvenilirliği (AİKÖG) soruları Google Forms üzerinden yüz yüze uygulanmıştır. Verilerin analizi SPSS 17.0 paket programında yapılmıştır. Kategorik verilerin sıklık dağılımları, sürekli değişkenlerin ise ortalama ve ortanca değerleri hesaplanmıştır. Karşılaştırmalı analizlerde kategorik değişkenler için ki-kare, sürekli değişkenler için normal dağılım gösteren verilerde Student t-testi, normal dağılım göstermeyen verilerde ise Mann-Whitney-U test kullanılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların %55,4'ü erkek, yaş ortalaması 42,7 ($\pm 14,2$), en yaşlısı 83, en genci 18 yaşındadır. Katılımcıların SCÖ ortalama puanı 30,68 ($\pm 9,3$); AİKÖG ortalama puanı 18 ($\pm 0,27$)'dir. (SCÖ'de alınabilecek en yüksek skor 60, AİKÖG'de 40'tır. Ölçeklerde skor artışı, siberkondri ve bilinçsiz ilaç kullanımıyla doğru orantılıdır, belirli bir sınır değeri yoktur.) Cinsiyet ile SCÖ ortalaması arasında bir ilişki saptanmamıştır ($p > 0,05$). Ancak altmış beş yaş üstü bireylerin AİKÖG ortalama puanı diğer katılımcıların ortalama puanından daha yüksektir ($p < 0,05$). AİKÖG ile eğitim durumu arasında anlamlı bir ilişki saptanmıştır ($p < 0,01$). Hastalığıyla ilgili internette araştırma yapanların sıklığı %88,6'dır. Tedavisine hekime başvurmadan karar verenlerin sıklığı %18,3'tür.

Sonuç: Katılımcıların siberkondri puanları orta düzeydedir. Ancak 65 yaş üstü olan bireylerde AİKÖG değeri yüksek olarak saptandığından, yaşlı bireylere sağlık endişelerini giderecek ve akılcı ilaç kullanımını teşvik edecek yaklaşımları geliştirmek gereklidir.

Anahtar Kelimeler: Eczane, İlaç, Takviye, Siberkondri, Tedavi, Sağlık anksiyetesi, Akılcı İlaç kullanımı

28 MAYIS 2022 CUMARTESİ (13.45-15.15) GÖZLEMSEL ARAŞTIRMALAR SÖZLÜ SUNUMLAR	
GS215	ÖĞRETMENLERİN HPV FARKINDALIĞI VE HPV AŞISINA YÖNELİK TUTUMLARI
GS216	TIP FAKÜLTESİ PREKLİNİK DÖNEM ÖĞRENCİLERİNİN YEME TUTUMLARI, BEDEN MEMNUNİYETLERİ VE ÖZ-ANLAYIŞLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ
GS217	ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SOSYO-DEMOGRAFİK ÖZELLİKLERİ İLE SOSYAL GÖRÜNÜŞ KAYGISI DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
GS218	MARMARA ÜNİVERSİTESİ PREKLİNİK ÖĞRENCİLERİNİN KAS-İSKELET SİSTEMİ AĞRILARI VE BUNU ETKİLEYEN FAKTÖRLERİN ARAŞTIRILMASI
GS219	BİR KAMU ÜNİVERSİTESİNDE TIP FAKÜLTESİ PREKLİNİK ÖĞRENCİLERİ BESİN ETİKETİ OKUMA ALIŞKANLIKLARININ KİŞİLİK TİPİ ÖZELLİKLERİNE GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ
GS220	İSTANBUL'DA YAŞAYAN KIZ ÇOCUKLARINDA SON 12 YILDA MENARŞ YAŞI DEĞİŞİMİNİN BELİRLENMESİ

GS215: ÖĞRETMENLERİN HPV FARKINDALIĞI VE HPV AŞISINA YÖNELİK TUTUMLARI

Öney C.*, Akgüneş M.*, Bostan M.*, Tekinel T.*, Çeğin Z.*, Hıdıroğlu S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Human Papilloma Virüsü (HPV), rahim ağzı kanserinin en yaygın sebeplerinden biridir ve aşıyla birlikte büyük oranda önlenir. Bu çalışmanın amacı toplumun yetişen bireylerine bilinç aşılama görevinde olan öğretmenlerin HPV farkındalığını saptamak ve HPV aşısına yönelik tutumlarını incelemektir.

Gereç ve Yöntem: Çalışmamız tanımlayıcı tiptedir. Anket Kocaeli ilinde çalışmakta olan öğretmenlere ulaştırılmış ve 510 öğretmen tarafından Google Forms aracılığıyla online olarak doldurulmuştur. Ankette 56 soru bulunmaktadır ve 35 soruluk kısmı HPV Bilgi Ölçeği (HPV Knowledge Scale)'nden oluşmaktadır. Her doğru cevap 1 puandır ve puan arttıkça katılımcıların bilgi düzeyinin arttığı kabul edilmiştir. Verilerin analizi SPSS 25.0 programı kullanılarak yapılmıştır ve Mann-Whitney U, Kruskal Wallis, Ki-kare testleri kullanılmıştır. $p < 0,05$ değeri anlamlı olarak kabul edilmiştir.

Bulgular: Anketimize katılan 510 kişinin %73,7'si ($n=376$) kadın, %26,3'ü ($n=134$) erkektir. Maksimum 35 puanın alınabildiği ölçeğimizden katılımcılarımız tarafından alınan en yüksek puan 32'dir. En düşük puan olan 0'ı alan 91 katılımcımız bulunmaktadır. HPV aşısı olan katılımcı sayımız 9'dur (%1,8). Aşı olmayan katılımcılarımızdan 200'ü (%39,9) aşısı bilmedikleri için 153'ü ise (%30,5) HPV rutin aşılama programında olmadığı için aşısı olmamıştır. Kadın katılımcılarımızın ölçekten aldıkları puan daha yüksektir ($p=0,001$). HPV'yi sağlık personelinin öğrendiği katılımcılarımız diğer yollardan öğrendiği katılımcılarımızdan daha yüksek puan almışlardır ($p < 0,001$). Çocuğu olan katılımcıların olmayanlara göre HPV bilgi düzeyi daha yüksektir ($p=0,037$). Gelir durumunun iyi olduğunu belirten katılımcılarımız ($n=126$), orta olduğunu belirtenlerden ($n=344$) daha yüksek puan almışlardır ($p=0,031$). Kadın katılımcılarımız erkek katılımcılarımıza göre hem HPV aşısı olmayı ($p < 0,001$) hem de HPV ile ilgili eğitim almayı daha çok istemektedir ($p=0,02$).

Sonuç: Yaptığımız çalışmaya göre öğretmenlerin HPV virüsü ve HPV aşısıyla ilgili yeterli düzeyde bilgi sahibi olmadıkları saptanmıştır. Bu bulgular doğrultusunda, öğretmenlerin eğitim alması ve öğrencilerin bilinçlendirilmesi için birtakım uygulamaların hayata geçirilmesinin önemli olduğu kanaatindeyiz.

Anahtar Sözcükler: HPV bilgi düzeyi, HPV aşısı, Öğretmen

GS216: TIP FAKÜLTESİ PREKLİNİK DÖNEM ÖĞRENCİLERİNİN YEME TUTUMLARI, BEDEN MEMNUNİYETLERİ VE ÖZ-ANLAYIŞLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ

Akçıl B.*, Ergül S.*, Ersoy DM.*, Oral D.*, Suluk AA.*, Yıldız İnancı S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Yeme tutumu kişinin iç dünyasından etkilenen bir olgudur. Beden memnuniyeti, algılanan kusurlara rağmen bedene özen gösterilmesidir. Öz-anlayışa edinilen tecrübelerle kişinin kendisine karşı tutumunu etkiler. Bu çalışmada, tıp öğrencilerinin kendilerine ve bedenlerine bakış açılarının yeme tutumlarıyla ilişkisinin incelenmesi amaçlanmaktadır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi preklinik öğrencileri ($n=700$) üstünde, %95 güven aralığında, örneklem boyutu $n=249$ olarak hesaplanmış ve online olarak yapılmıştır. Anket; demografik sorular, 3 Faktörlü Yeme, Beden Memnuniyeti ve Öz-Şefkat Ölçeği'nden oluşmaktadır. Verilerin, SPSS 20.0 programında $p < 0,05$ kabul edilerek sıklık, yüzdelik dağılımları hesaplanmış; Kruskal Wallis, çift yönlü ANOVA ve Mann-Whitney U testleri ile Spearman korelasyon analizleri uygulanmıştır.

Bulgular: Çalışmaya %40,2 ($n=106$) erkek, %59,8 ($n=158$) kadın olmak üzere toplam 264 kişi katılmıştır. Katılımcıların duygusal yeme ($F(3,254)=4,68$, $p=0,003$), açlığa duyarlılık ($F(3,254)=2,65$, $p=0,049$) ve Genel Beden Memnuniyeti (GBM) ($F(3,254)=2,71$, $p=0,046$) puanları beden kitle indeksi (BKİ) gruplarında farklılık göstermiştir. Duygusal yeme için, zayıf grubu ($\bar{x}=5,82$, $SS=2,28$) diğer gruplardan daha düşük puan almıştır. GBM'ye normal ($\bar{x}=26,65$, $SS=6,07$) ve pre-obezite ($\bar{x}=23,92$, $SS=6,51$) arasında fark göstermiştir ($p=0,011$). Üç faktörlü beslenme anketi alt boyutlarıyla öz-anlayış arasında dört alt boyutla da anlamlı bir korelasyon bulunamamıştır. GBM'yle beslenme anketi alt boyutları arasında yapılan incelemede duygusal yeme, kontrolsüz yeme ve açlığa duyarlılık arasında negatif korelasyon bulunmuştur (sırasıyla $p < 0,001$, $p=0,002$, $p=0,001$). Beslenme anketinin alt boyutu olan yemeyi kısıtlamayla GBM arasında korelasyon gözlenmemiştir ($p=0,309$).

Sonuç: Katılımcıların BKİ'si; duygusal yemeyi, açlığa duyarlılığı ve GBM'yi etkilemektedir. Pre-obezite ve obezite gruplarındaki katılımcıların zayıf katılımcılara kıyasla duygusal yemeye daha yatkın oldukları gözlenmiştir. GBM'si artan bireylerin açlığa daha az duyarlı oldukları görülmüştür. GBM azaldıkça katılımcıların duygusal yemeye daha yatkın olduğu ve öz-anlayışları arttıkça GBM'lerinin arttığı sonuçları literatürdeki çalışmaları desteklemektedir. Tıp fakültesi öğrencilerinin yeme alışkanlıklarının, öz-anlayışları ve beden memnuniyetleri üzerindeki etkilerinin ortaya konulması öğrencilerin hayat kalitelerinin yükseltilmesiyle ilgili çalışmalarda önem arz edebilir.

Anahtar Kelimeler: Yeme tutumu, Beden memnuniyeti, Öz-anlayış

GS217: ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SOSYO-DEMOGRAFIK ÖZELLİKLERİ İLE SOSYAL GÖRÜNÜŞ KAYGISI DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Madenci E.*, Ekmekçi EB.*, Çetin ZO.*, Buldu B.*, Şen TT.*, Ay P.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Sosyal görünüş kaygısı (SGK), sosyal kaygının bir türü olarak insanların fiziksel görünüşlerinin diğer insanlar tarafından değerlendirilirken yaşadıkları kaygı ve gerginlik hissidir. SGK, sosyo-demografik özellikler ve öğrenim görülen fakülteye göre değişkenlik gösterebilir. Bu çalışmada, Marmara Üniversitesi (MÜ) Hukuk, Tıp, Güzel Sanatlar ve Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinde SGK ve bunu etkileyen faktörlerin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma tanımlayıcı türdedir. Araştırma popülasyonu MÜ Hukuk, Tıp, Güzel Sanatlar ve Spor Bilimleri Fakültesi öğrencilerinden oluşmaktadır. Örneklem seçilmemiş ve bu fakültelerde okuyan tüm öğrenciler kapsama alınmıştır. SGK saptamak için validasyonu yapılmış “Sosyal Görünüş Kaygısı Ölçeği”nin Türkçe Uyarlaması” kullanılmıştır. Ölçekte yüksek puan artmış SGK’yi ortaya koymaktadır. Sosyodemografik değişkenler (yaş, cinsiyet, sınıf, fakülte, gelir durumu algısı, anne-baba eğitim düzeyi, ilişki durumu) anket ile belirlenmiştir. Anket çevrim içi ortamda ulaştırılmış ve anonim doldurulması istenmiştir. Tanımlayıcı veriler; sayı, yüzde, aritmetik ortalama±sd ve medyan (25-75. persantil) ile ifade edilmiştir. Verilerin karşılaştırılmasında, Mann-Whitney U ve Kruskal Wallis testleri kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak belirlenmiştir

Bulgular: Araştırmadaki toplam katılımcı sayısı 293’tür. Katılımcıların %57’si kadındır; %37,5’i tıp, %21,5’i hukuk, %21,2’si spor bilimleri, %19,8’i güzel sanatlar fakültesinde eğitim görmektedir. SGK ortancası (25-75 persantil) tüm grupta 33 (25-75 persantil), ikili gruplar karşılaştırıldığında hukuk ve tıp fakültesinde 34 (25-75 persantil), güzel sanatlar ve spor bilimleri fakültesinde 30,5 (25-75 persantil)’tir ($p=0,034$). Katılımcıların %27’sinin romantik ilişkisi bulunmakta, %38,9’unun ilişkisi bulunmamakta ve %34,1’inin hiç ilişkisi olmamıştır. Sosyodemografik değişkenler ile SGK arasında anlamlı ilişki saptanamamıştır ($p > 0,05$). Romantik ilişkisi olanlarda SGK daha düşüktür ($p=0,002$).

Sonuç: SGK’nin üniversite öğrencilerinde oldukça yaygın olduğu gözlenmektedir. Özellikle romantik ilişkisi olmayanlar ile tıp ve hukuk fakültelerinde eğitim gören öğrencilerde SGK yüksekliği dikkat çekicidir. Düşük SGK’nin sosyal yaşam, ilişkiler ve akademik performans üzerine olumsuz etki oluşturması beklenmektedir. Üniversite öğrencilerinde SGK nedenlerinin aydınlatılıp, gelişiminin önlenmesine yönelik çalışmalara ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Üniversite öğrencileri, Sosyal görünüş kaygısı, Sosyo-demografik özellikler

GS218: MARMARA ÜNİVERSİTESİ PREKLİNİK ÖĞRENCİLERİNİN KAS-İSKELET SİSTEMİ AĞRILARI VE BUNU ETKİLEYEN FAKTÖRLERİN ARAŞTIRILMASI

İşler EŞ.*, Babaoğlu ŞB.*, Ekşim B.*, Daniş D.*, Yağan AE.*, Teker AG.**, Topuzoğlu A.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Kas iskelet sistemi problemleri (KİSP) kas, tendon, ligament, sinir, kemik ve eklemleri etkileyebilen inflamatuvar ve dejeneratif durumları kapsayan, yaygınlığı giderek artan majör halk sağlığı problemlerindendir. Fiziksel aktivite düzeyi ve anksiyete seviyesi kas-iskelet sistemi ağrılarının oluşmasında önemli rol oynarlar. Bu çalışmada Marmara Üniversitesi prekllinik öğrencilerinin kas-iskelet sistemi ağrıları ve bunu etkileyen faktörleri belirlemek amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Katılımcılarımızın öncelikle demografik durumları sorgulandı. Anksiyete düzeylerini ölçmek adına Beck Anksiyete Ölçeği (BAÖ), fiziksel aktivite düzeyini ölçmek adına Uluslararası Fiziksel Aktivite Ölçeği (UFAÖ) ve kas-iskelet ağrı düzeylerini ölçmek için de Cornell Kas-İskelet Rahatsızlığı Ölçeği (CKİRÖ) uygulandı ve aralarındaki ilişki incelendi.

Bulgular: Ankete katılan öğrencilerin %49,5’ i erkek ($n=99$), %50,5’ i kadın ($n=101$) olmak üzere %26,5’i Dönem 1 ($n=53$), %34,5’i Dönem 2 ($n=69$), %39’u Dönem 3’tür ($n=78$). Katılımcıların dönemleri arttıkça CKİRÖ skorlarının da arttığı gözlemlenmiştir ($p=0,045$). Katılımcıların CKİRÖ skorunun ekonomik durumları ile korele olduğu görülmüştür ($p=0,014$). Günlük ekran başında zaman geçirme süresine bakıldığında ise anlamlı bir ilişki görülmemiştir ($p=0,76$). CKİRÖ ve katılımcıların anksiyete düzeylerinin karşılaştırılmasına bakıldığında katılımcıların anksiyete düzeyleri arttıkça CKİRÖ skorlarının arttığı gözlemlenmiştir ($p < 0,001$). Fakat CKİRÖ ve UFAÖ ilişkisine bakıldığında anlamlı bir ilişki gözlemlenmemiştir ($p=0,31$).

Sonuç: Bulgular incelendiğinde katılımcıların dönemleri arttıkça CKİRÖ skorunun arttığı gözlemlenmiştir. Kişilerin BAÖ skoruyla CKİRÖ skorunu karşılaştırdığımızda iki skor arasında korelasyon olduğu gözlemlenmiştir. Bu ilişkiden yola çıkarak kas ağrılarını azaltmak için anksiyete düzeylerini en aza indirmeleri ve gerekirse psikolojik destek almaları önerilir.

Anahtar Kelimeler: Kas-iskelet sistemi ağrısı, Anksiyete, Fiziksel aktivite

GS219: BİR KAMU ÜNİVERSİTESİNDE TIP FAKÜLTESİ PREKLİNİK ÖĞRENCİLERİ BESİN ETİKETİ OKUMA ALIŞKANLIKLARININ KİŞİLİK TİPİ ÖZELLİKLERİNE GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ

Aydın AB.*, Eşme Y.*, Yerci N.*, Doğan H.*, Delibalta A.*, Bakar MT.**, Hıdıroğlu S.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 2

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Besin etiketi; ürünü tüketicilere tanıtmak amacıyla ambalajın üzerinde yer alan marka, damga ve işaretleri içeren yazılı veya basılı bilgidir. Kişilik tipleri düşünce ve davranışları şekillendirdiğinden beslenme tutumunu etkileyebilmektedir. Literatürde, insan kişiliği A ve B tipi olarak kategorize edilmiştir. Araştırmada, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1., 2. ve 3. sınıf öğrencilerinin besin etiketi okuma tutumları ile kişilik tipleri arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma tanımlayıcı tipte olup Marmara Üniversitesi prekllinik öğrencilerine çevrim içi anket yoluyla uygulanmıştır. Anket 3 ana bölümden oluşmuştur; 6 soru sosyodemografik özelliklere yönelik, 7 soru kişilik testi envanteri, 30 soru besin etiketi okuma tutumuna yönelik sorulardır. Verilerin uygunluğuna göre Pearson Ki-Kare testi, Fisher's Exact testi, Kruskal-Wallis testi, Mann-Whitney U testi uygulanmıştır. $p<0,05$ istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya toplam 277 kişi katılmıştır; 127 (%45,8) kadın, 145 (%52,3) erkek katılımcı yer almıştır. Katılımcıların 114 (%41,9)'ü A tipi, 158 (%58,1)'i B tipi kişilik özelliği göstermiştir. Erkeklerde A tipi kişilik görülme oranı (%49,0) kadınlara göre (%33,9) daha yüksek saptanmıştır ($p=0,014$). Kadınların besin etiketi okuma tutum ölçek puanı (medyan: 74, min-max: 20-100) erkeklere göre (medyan: 68, min-max: 20-100) daha yüksek saptanmıştır ($p=0,002$). Okunan sınıf düzeyine göre besin etiketi okuma alışkanlığında anlamlı bir fark olduğu sonucuna varılmıştır ($p<0,001$). Kişilik tipi ile besin etiketi okuma alışkanlığı arasında anlamlı bir sonuca ulaşılamamıştır ($p=0,189$).

Sonuç: Besin etiketlerini okuyarak tüketilen gıdanın kimliğini öğrenmek her tüketicinin önem verdiği bir alışkanlık haline gelmelidir.

Anahtar Kelimeler: Besin etiketi, Besin etiket okuma tutumu, A ve B tipi kişilik tipleri, Tıp öğrencileri

GS220: İSTANBUL'DA YAŞAYAN KIZ ÇOCUKLARINDA SON 12 YILDA MENARŞ YAŞI DEĞİŞİMİNİN BELİRLENMESİ

Alır F.**, Arslan YT.**, Molla G.**, Sayar ME.**, Şahin B.**, Hıdıroğlu S.**, Güran T.***

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

***Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı, Pediatrik Endokrinoloji Bilim Dalı

#Eşit katkı sağlamıştır.

Giriş ve Amaç: Menarş, üreme fonksiyonlarının kazanılmasına yönelik olgunlaşma basamaklarının son noktası ve kadın ergenliğinin benzersiz belirtecidir. Menarşın zamanlamasında kalıtsal özellikler önemli bir rol oynar. Bununla birlikte, ergenlik basamaklarında erkene kayma eğilimi menarş yaşında (MY) yaşam tarzı ve/veya çevresel faktörlerin de önemli olduğunu düşündürmektedir. Amacımız İstanbul'da son 12 yılda MY eğilimini değerlendirmek ve sosyoekonomik statü (SES), eğitim, vücut kitle indeksi (VKİ) ve pandeminin MY üzerine etkisini araştırmaktır.

Yöntem: Mart-Nisan 2022 tarihleri arasında 9-18 yaş arası kız öğrenciler üzerinde kesitsel bir araştırma yapılmıştır. 12 yıl önce araştırma yapılan bölge okullarında yaklaşık 7000 kız öğrenciye önceden tasarlanmış, test edilmiş, yapılandırılmış ve kendi kendine uygulanan bir anket dağıtılmış, anketler öğrenciler tarafından isimsiz olarak doldurulmuştur. MY verileri ay ve yıl olarak hatırlanıyorsa istatistiksel analize dahil edilmiştir. Ortanca MY'yi hesaplamak için bir probit modeli kullanılmıştır. Bulgular, 12 yıl önce yapılan çalışmanın bulgularıyla karşılaştırılmıştır. İstatistik analizler GraphPad.v8 programı ile yapılmıştır.

Bulgular: Çalışmaya onam ve geri dönüş sağlayan 13.8 ± 1.7 yaşında (ortanca 14.2) 1211 kız dahil edilmiştir. Menarşta ortalama yaş 11.72 'dir (%95 CI 11.41-11.91). Ortanca MY, 2021 öncesi ve sonrasında menarş olan kızlarda 12.01 yıl (%95 CI 11.92-12.11, $n=679$) ve 12.03 yıl (%95 CI 11.88-12.19, $n=250$) olarak rapor edilmiştir ($p=0.02$). MY, anne MY ile pozitif ($p<0.0001$) ve VKİ-SDS, anne ve baba eğitim durumu ile negatif korelasyon göstermiştir (sırasıyla $p<0.0001$, 0.002, 0.009). VKİ-SDS ≥ 1.5 olan kızların ($n=86$) MY, VKİ-SDS <1.5 olanlardan ($n=843$) daha erken saptanmıştır (ortalama 11.44'e karşı 12.1 yıl, $p<0.0001$). MY verilerini bildiren anne-kız çiftleri arasında ($n=812$), kızların annelerine göre ortalama 0.88 yıl (ortanca 0.93) daha erken adet gördükleri saptanmıştır. MY, 12 yıl önce bildirilen ortalama 12.74 yıldan anlamlı biçimde düşüktür ($p<0.0001$).

Sonuç: İstanbul'da yaşayan kızların MY'da son on iki yılda önemli düşüş saptanmıştır. Bulgularımız, genetik faktörlerin ve VKİ'nin MY'na güçlü bir katkısı olduğunu düşündürse de pandeminin MY üzerindeki etkisini desteklememektedir.

Anahtar kelimeler: Menarş yaşı, VKİ, Sosyoekonomik statü, Erken ergenlik

28 MAYIS 2022 CUMARTESİ (13.45-15.15) GÖZLEMSEL ARAŞTIRMALAR SÖZLÜ SUNUMLAR	
GS221	HASTANEDE YATAN AŞILANMIŞ COVID-19 HASTALARINDA DEMOGRAFİK ÖZELLİKLER VE LABORATUVAR PARAMETRELERİ
GS222	COVID-19 GEÇİREN OLGULARDA ENFEKSİYON SONRASI ANKSİYETE DEPRESYON VE UYKU BOZUKLUĞU
GS223	SEREBRAL PALSİ TANILI ADÖLESAN VE GENÇ ERİŞKİN HASTALARDA PEDİATRİK BAKIMDAN ERİŞKİN BAKIMA GEÇİŞTE AİLENİN AKILCI/SEZGİSEL KARAR VERME VE YILMAZLIĞININ ETKİSİ
GS224	İSTANBUL SAĞLIK BAKANLIĞI MARMARA ÜNİVERSİTESİ PENDİK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ RUTİN PERSONEL SAĞLIK TARAMASI SONUÇLARINA GÖRE SAĞLIK PERSONELİNİN SAĞLIK DURUMLARININ ARAŞTIRILMASI
GS225	KİSTİK FİBROZİS İLE YAŞAYAN HASTALARIN COVID-19 PANDEMİSİNDE YAŞADIKLARI SORUNLARIN İNCELENMESİ
GS226	BEHÇET VE NÖRO-BEHÇET HASTALARINDA CİNSEL FONKSİYON BOZUKLUKLARININ İNCELENMESİ

GS221: HASTANEDE YATAN AŞILANMIŞ COVID-19 HASTALARINDA DEMOGRAFİK ÖZELLİKLER VE LABORATUVAR PARAMETRELERİ

Öztürk C.*, Cebe B.*, Yılmaz ÖB.*, Çakır SE.*, Tekin E.*, Karahasan A.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Mikrobiyoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: COVID -19 vakalarının sayısı son zamanlarda azalmakta ve birçok ülkede kısıtlamalardan vazgeçilmektedir. Pandemi sona erse ve hastalık endemik hale gelse bile, aşı etkinliğiyle ilgili veriler geleceğe hazırlanmak için elzemdir. Çalışmamızın amacı hastaneye yatırılan aşı COVID-19 vakaları arasında demografik ve laboratuvar verilerinin hastalık ilişkisini tanımlamaktır.

Gereç ve Yöntem: Çalışmamız retrospektif kohort tipindedir. Bu çalışmaya, aşıları tam olarak (2 doz aşı ve 3 doz aşı) yapmış ve son aşı dozundan en az 15 gün sonra hastaneye yatan SARS-CoV-2 PCR pozitif hastalar alındı. Hastaların laboratuvar parametrelerini içeren veriler hastane sisteminden (ORİGO) alındı ve tanımlayıcı istatistikler ve değişkenlerin karşılaştırılması hesaplandı. Veriler Microsoft Office Excel 2013 kullanılarak kaydedildi. Tüm ortalama değerler ve standart sapmalar hesaplandı. Veriler için p değeri SPSS yazılımı kullanılarak belirlendi. $p < 0.05$ istatistiksel olarak anlamlı kabul edildi. Kategorik değişkenler Ki-kare ve Fisher'in Kesin Olasılık testleri kullanılarak karşılaştırıldı.

Bulgular: 1 Eylül 2021 ile 28 Şubat 2022 arasında 685 hasta (ortalama yaş 67,84 ve %50,8 kadın) hastaneye yatırıldı. Hastaların 467'sine inaktif SARS-CoV-2 aşısı (CoronaVac), 107'sine mRNA aşısı (Pfizer-BioNTech), 111'ine iki aşı kombinasyonu uygulandı. 160 katılımcıda en az bir komorbidite, 46 hastada 4'ten fazla komorbidite mevcuttu. Hastaların %56,4'ünde ferritin düzeyinde, %69,9'unda D-dimer düzeyinde, %79,7'sinde CRP düzeyinde, %61,5'inde prokalsitonin düzeyinde artış saptandı. 3 doz aşı yapılan hastalarda anlamlı olarak yüksek olan tek parametre prokalsitonindi ($p=0.020$). Hastanede kalış süresi ortalama $9,68 \pm 7,29$ gündü. CoronaVac grubunda 17 hasta, kombinasyon grubunda 6 ve Pfizer-BioNTech grubunda 3 hasta yoğun bakıma yatırıldı. Mortalite oranı %0,3'tür.

Sonuç: İnaktif aşı olan hastaların hastanede kalma süreleri mRNA aşısı olanlara göre daha uzundu. mRNA aşısı grubunda hastaneye yatışlar olsa da lab parametrelerinde diğer aşı kombinasyonlarına göre daha iyi bir ortalama vardı. Ayrıca tam aşı COVID-19 hastalığı insidansı, aşı tipine bakılmaksızın komorbiditeler, ileri yaş ve anormal laboratuvar parametrelerinin varlığında bile düşüktü.

Anahtar Kelimeler: COVID-19, Aşı, Biyobelirteç

GS222: COVID-19 GEÇİREN OLGULARDA ENFEKSİYON SONRASI ANKSİYETE DEPRESYON VE UYKU BOZUKLUĞU

Şaylan YH.*, Taştekin G.*, Özkan S.*, Akbal Ş.*, Yıldız S.*, Olgun Yıldızeli Ş.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Yeni tip Koronavirüs (SARS-CoV-2) enfeksiyonu ortaya çıktığı tarihten bu yana azalmakla birlikte etkilerini sürdürmektedir. Enfeksiyonu geçiren kişilerde öncelikle solunumsal, gastrointestinal ve kardiyovasküler komplikasyonlar ön planda olmaktadır. Bununla birlikte artan hasta sayısı ve klinik data ile hastalığı geçirenlerde, özellikle de yoğun bakımda yatmış hastalarda enfeksiyonun anksiyete, depresyon ve uyku bozukluklarına yol açabildiği de gösterilmiştir. COVID-19 geçirenlerde post-enfektif dönemde anksiyete, depresyon ve uyku bozukluğu sıklığını saptamak ve olası risk faktörleri tanımlamak amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Göğüs hastalıkları COVID-19 sonrası izlem polikliniğine başvuran 18 yaş ve üzeri hastalar çalışmaya dahil edilmiştir. Hastalara hastane anksiyete depresyon (HAD) ölçeği ve Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi (PUKİ) uygulanmıştır. Enfeksiyon esnasında hastanede yatırılarak tedavi edilen olgularda ek olarak hastaneye başvuru esnasında yapılan kan tahlillerinde ferritin, C-reaktif protein (CRP), tam kan sayımında lenfosit sayısı ve lenfosit yüzdesi sonuçları kaydedilmiştir. Verilerin analizinde Ki-kare, Mann Whitney U testleri uygulanmıştır.

Bulgular: Çalışmamız toplam 144 hastayı kapsamaktadır. Örneklemimizin %72,2'sini kadın (n:104), %27,8'ini erkek (n: 40) hastalar oluşturmaktadır. Hastalarımızın %88,9'i (n:128) en az bir doz aşısını yaptırmıştır, %11,1'i (n:16) ise COVID-19 aşısı olmamıştır. Hastalarımızın yaş ortalaması 43,73'tür. Post-covid hastalarda anksiyete görülme oranı erkeklere kıyasla kadınlarda daha yüksek bulunmuştur. ($p < 0,05$). Post-covid anksiyetesi olanlar ve olmayanlar arasında öznel uyku kalitesi, uyku latansı, alışılmış uyku etkinliği, uyku bozukluğu ve uyku ilacı kullanımı puanı bakımından istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmaktadır ($p < 0,05$). Post-covid depresyon olanlar ve olmayanlar arasında öznel uyku kalitesi, uyku latansı, alışılmış uyku etkinliği, uyku bozukluğu ve gündüz işlev bozukluğu puanı bakımından istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmaktadır ($p < 0,05$).

Sonuç: COVID-19 geçirmiş olgularda PUKİ ve HAD ölçeği doğrultusunda anksiyete %27,1, depresyon %36,1 ve kötü uyku kalitesi %70,1 oranında bulunmuştur. Kötü uyku kalitesine (PUKİ skoru ≥ 5) sahip olma oranı hem post-covid anksiyete hastalarında hem post-covid depresyon hastalarında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde yüksek çıkmıştır ($p < 0,05$).

Anahtar Kelimeler: Post-covid, Anksiyete, Depresyon, Uyku

GS223: SEREBRAL PALSİ TANILI ADÖLESAN VE GENÇ ERİŞKİN HASTALARDA PEDİATRİK BAKIMDAN ERİŞKİN BAKIMA GEÇİŞTE AİLENİN AKILCI/SEZGİSEL KARAR VERME VE YILMAZLIĞININ ETKİSİ

Eşier EN.*, Yağcı FS.*, Küçükbulut ME.*, Karadaş N.*, Akdikan Ö.*, Okumuş Y.**, Karadağ Saygı E.**

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı

Giriş: Serebral palsy (SP), kişinin hareket etme, denge ve duruşunu koruma yeteneğini etkileyen bir grup bozukluktur. Çocukluk çağında en sık görülen motor yetersizlik olmakla birlikte yetişkin çağda da semptomları devam etmektedir. Bu çalışmada, SP tanılı hastaların engellilik düzeyi ve ailelerin bu bağlamdaki yılmazlığının, akılcı ve sezgisel karar verme yetilerinin erişkin bakıma geçişte etkilerinin araştırılması amaçlanmaktadır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmada Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon bölümü Pediatrik Rehabilitasyon Polikliniği'nden takipli 12-18 yaş aralığında SP tanılı 46 hastaya ayrıntılı anamnezleri alınarak Güçler ve Güçlükler Anketi (SDQ-Tur) ve Geçiş Hazırlık Değerlendirme Anketi (TRAQ) uygulandı. Bunun yanında bakım verenlere TRAQ, Pediatrik Veri Toplama Aracı (PODCI), Akılcı/Sezgisel Karar Verme Ölçeği (ASKSÖ) ve Aile Yılmazlık Ölçekleri uygulandı. Veriler SPSS 23.0 programı ile analiz edildi. Demografik verilerin tanımlanmasında tanımlayıcı istatistikler ve verilerin korelasyon analizinde Spearman Rank testi kullanıldı. $p < 0,05$ değeri istatistiksel olarak anlamlı kabul edildi.

Bulgular: Çalışmaya katılan hastaların %41,3'ü kız %58,7'si erkek ve %60,9'unun Kaba Motor Fonksiyon Sınıflandırma Sistemi (KMFSS) skoru 2 ve altındaydı. Erişkin bakıma geçişi değerlendiren TRAQ anketine verilen yanıtlarda randevu ayarlama ($r=0,435$), sağlık sorunlarının takibi ($r=0,435$) ve günlük aktiviteleri düzenleme ($r=0,340$) alt bileşenlerinde adölesan ile ailenin uyumu yüksekti. Hastalar özellikle tedavi yönetimi ve günlük aktivitelerin düzenlenmesini KMFSS ve PODCI skorları ile ilişkilendirseler de ($r=-0,341$; $r=-0,367$, sırasıyla) aileler için ambulasyon düzeyinin temelde bir önemi yoktu. Mücadeleci, yaşama bağlı ve kendini kontrol edebilen ebeveynlerin çocuklarının sağlık sorunlarını takipte daha başarılı oldukları görüldü ($r=0,382$, $r=0,309$, $r=0,380$, sırasıyla).

Sonuçlar: Erişkin bakıma geçişte çocuğun ambulasyon düzeyi fark etmeksizin ailenin bu sürece hazır olduğu görülmüştür. Çocuğun fiziksel açıdan yeterliliğinin kendi mutluluğu ile ilişkili olmadığı görülmüştür. Bulguların katılımcı sayısı artırılarak ileri araştırmalarla güçlendirilmesi hedeflenmektedir.

Anahtar Kelimeler: Serebral Palsi, Ebeveyn, Geçiş Hazırlık, Yılmazlık, Aile

GS224: İSTANBUL SAĞLIK BAKANLIĞI MARMARA ÜNİVERSİTESİ PENDİK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ RUTİN PERSONEL SAĞLIK TARAMASI SONUÇLARINA GÖRE SAĞLIK PERSONELİNİN SAĞLIK DURUMLARININ ARAŞTIRILMASI

Şengül MF.*, Kalın B.*, Apa E.*, Gül T.*, Bulut YZ.*, Cöbek Ünal GP.**, Kepez A.***

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

***Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Çalışmamızın amacı hastanemiz sağlık personelinin sağlık durumunu, periyodik sağlık taramaları verilerini kullanarak analiz etmektir.

Gereç ve Yöntem: 01.07.2021-31.12.2021 tarihleri arasında rutin personel sağlık taramasına girmiş olan personelin sağlık taramalarındaki verileri analiz edildi. Kronik hastalık varlığı, kalp hastalığı varlığı, sigara kullanımı, herhangi bir nedene bağlı ilaç kullanımı durumu kayıtlardan sorgulanarak not edildi. Bunun yanında Hemogloblin (Hgb), beyaz küre sayımı (WBC), platelet, Ferritin, Vitamin B12 (B12), HBsAntikoru (AntiHBs) düzeyleri de kaydedildi. Kategorik değerlerin frekans analizi yapıldı. Numerik değerler ise normal ve anormal olarak sınıflandırılıp anormal değerlerin frekans analizi yapıldı.

Bulgular: 1052 personelin verileri analiz edildi (428 erkek, yaş: $32,6 \pm 8,1$). Çalışma popülasyonunun 82'sinin (%7,8) sigara kullandığı gözlemlendi. Tarama anında 168'inin (%16) kronik hastalık takibinde olduğu saptandı (En sık astım (17 kişi, %1,6), hipotiroidi (16 kişi, %1,5) ve hipertansiyon (10 kişi, %1)). Bu kişilerin 130'unun (%12,4) ilaç kullandığı tespit edildi. Toplam 12 kişide (%1,1) kalp hastalığı olduğu görüldü (4 kişi kapak hastalığı, 1 kişi Wolff-Parkinson-White sendromu, 7 kişi aritmi). 171 (%16,3) sağlık personelinin hemogloblin değerlerinde anemi tanısını karşılar düzeyde düşüklük gözlemlendi. Kadınlarda anemi oranının (%24,8, $n=143$) erkeklere (%7, $n=28$) nazaran anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu saptandı ($p < 0,001$). 58 (%8,3) kişide ferritin, 155 (%20,7) kişide B12, 16 (%1,7) kişide WBC, 5 (%0,5) kişide platelet düşüklüğü saptandı. Tüm sağlık personelinin kreatinin değerleri normal sınırlarda gözlemlendi. Çalışma popülasyonunun 842'sinde (%80) AntiHBs değerlerinin yüksek olduğu saptandı.

Sonuç: Personel sağlık taraması verileri kullanılarak yapılan analizde hastanemiz çalışanlarının büyük bir kısmının tespit edilen bir sağlık sorunu olmadığı izlenmiştir (%84). Kadınlarda anemi prevalansının %25'e yakın olduğu gözlemlenmiştir. Çalışma popülasyonunun büyük kısmında AntiHBs değerlerinin yüksek olması sağlık çalışanlarına Hepatit B aşısı uygulamasının etkili olduğunu düşündürmektedir. Çalışma popülasyonunun genel olarak genç erişkinlerden oluşmasına karşın nispeten yüksek düzeyde anemi ve B12 eksikliği saptanmış olması sağlık taramasının önemini vurgulamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Sağlık Personeli, Sağlık Taramaları, Anemi, Hepatit B

GS225: KİSTİK FİBROZİS İLE YAŞAYAN HASTALARIN COVID-19 PANDEMİSİNDE YAŞADIKLARI SORUNLARIN İNCELENMESİ

İspir U.*, Demir BB.*, Çavuş G.*, Özcan D.*, Yaman E.*, Sert G.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Tarihi ve Etik Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: COVID-19 sebebiyle pandemi altında yaşayan Kistik Fibrozis (KF)*'li hastalarda ve yakınlarında bulaş kaygısından dolayı herkesten uzak durma, muayeneye gitmeme gibi durumlar fark edilmiştir. Pandemiyle birlikte birtakım KF'li hastaların rutin kontrollerini teletıp hizmetiyle almaya başladığı görülmüştür. Bu çalışma, KF'li çocukların ve bakım verenlerinin pandemideki yaşam kalitesini teletıp alanlarla almayanlar şeklinde ayırarak saptamayı amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Çalışmaya Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde tedavi gören 8-13 yaş arası KF'li hastaya bakım veren beşi teletıp alan 10 katılımcı dahil edilmiştir. Görüşme, online şekilde yapıp katılımcının onayı alınarak kayıt altına alınmıştır. Görüşme transkriptleri araştırmacılarda kalmış ve katılımcıların isimleri anonim kalacak biçimde kısmen alıntılanmıştır. Ebeveynler/Bakıcılardan (6-13 yaşlarındaki çocukların ebeveyn veya bakıcılarına) Yeniden Düzenlenmiş Kistik Fibrozis Anketini kendilerince online doldurmaları istenmiş, teletıp alanlarla almayanlar SPSS v26 kullanılarak bağımsız örneklem t-testiyle karşılaştırılmıştır. Anlamlılık değeri $p < 0.05$ kabul edilmiştir.

Bulgular: Biri erkek onu kadın olan yaşları 34-44 arasında olan katılımcıların hepsi KF'li çocukların öz ebeveyniydi. Ailelerin hepsi pandemi açıklandığında çocukları için kaygılanırken teletıp almayan iki katılımcının kendisiyle teletıp alanlardan birinin çocuğu psikolojik destek almıştır. Tüm katılımcılar, pandemide insanların maske takmasıyla çocuklarının maske takması konusunda çekincelerinin azaldığını ifade ederken rutin kontrollerin doktorlar aracılığıyla azaltıldığını belirtmişlerdir. Katılımcıların sekizi; çocuklarının pandemi döneminde aktivitesinin azaldığını, teletıp alanlardan biri arttığını, teletıp almayanlardan biri değişmediğini belirtmiştir. İki teletıp alan üç katılımcı; çocuklarının iştahlarının değişmediğini, geri kalansa arttığını ifade etmişlerdir. Yemek, solunum, sindirim kategorilerinde teletıp alanların daha iyi olduğu görülürken fiziksel, duygusal, canlılık, okul, davranış, beden, sağlık, kilo kategorilerinde teletıp almayanların daha iyi olduğu fark edilmiştir (t-testi, $p > 0.05$).

Sonuç: Pandeminin başlaması KF'li ailelere endişe vermiştir. Teletıp almayan katılımcıların psikolojisi daha fazla etkilenmiştir. Pandemiyle birlikte herkesin önlem alması ailelere ve çocuklara olumlu yansımıştır. Pandemiyle KF'li çocukların aktivitesi ve rutin kontrol sıklığı azalmış, iştahlarıysa artmıştır. Yaşam kalitesi anketine göre teletıp alanla almayan arasında anlamlı bir fark yoktur.

Anahtar Kelimeler: Kistik Fibrozis, Pandemi, Teletıp

GS226: BEHÇET VE NÖRO-BEHÇET HASTALARINDA CİNSEL FONKSİYON BOZUKLUKLARININ İNCELENMESİ

Asker ÖF.*, Çakmak NB.*, Erdem SK.*, Öksüz A.*, Tufan E.*, Alibaz Öner F.**, Kutlu Ağaçkiran S.**, Direskeneli RH.**, Mirdi J.***

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Araştırma Hastanesi Romatoloji Ana Bilim Dalı

***Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Araştırma Hastanesi Nöroloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Behçet hastalığı (BH), nörolojik tutulum ile seyredabilen multisistemik kronik bir hastalıktır. Literatürde Behçet ve Nöro-behçet hastalıklarıyla (NBH) cinsel disfonksiyon arasında korelasyon olduğunu gösteren çalışmalar mevcuttur. Yapılan çalışmalar cinsel disfonksiyon ile BH ve NBH arasındaki ilişkiyi açıklamada kısıtlı kalmıştır. Bu çalışmada hastaların, sağlıklı kontrol ile karşılaştırılarak olası cinsel fonksiyon bozuklukları açısından araştırılması amaçlanmaktadır.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Araştırma Hastanesi (MÜPEAH) Nöroloji ve Romatoloji polikliniklerinden cinsel aktif olan 42 BH (yaş ortalaması: 37,02), 17 NBH (yaş ortalaması: 36,56) ve 39 sağlıklı kontrol (yaş ortalaması: 34,44) çalışmaya alındı. Bu bağlamda kişilere cinsel fonksiyon ve psikiyatrik değerlendirme adına Behçet Hastalığı Güncel Aktivite Formu, Kısa Form-36 (SF-36), Beck Depresyon Envanteri, Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği, Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi, Uluslararası Cinsel İşlev İndeksi uygulanıp veriler SPSS ile analiz edildi.

Bulgular: Erkek cinsel işlev skorlarına bakıldığında BH grubu ortalaması 18,79, NBH ortalaması 19,67 ve kontrol grubu ortalaması 22,14 bulunmuştur. BH grubunda kontrol grubuna göre cinsel disfonksiyon saptanmıştır ($p < 0.05$). Kadın cinsel işlev skorlarına bakıldığında BH grubu ortalaması 25,95, NBH grubu ortalaması 26,84 ve Kontrol grubu ortalaması 27,13 bulunmuştur ($p > 0.05$). SF-36 testinde, hasta gruplarında fiziksel fonksiyon ve ağrı alt grup analizinde anlamlı fark saptanmıştır ($p < 0.05$). Golombok-Rust Cinsel Doyum Ölçeği hasta gruplarında cinsel doyum açısından soruna işaret etmekle birlikte istatistiksel anlamlılık saptanmamıştır ($p > 0.05$).

Sonuç: Betimsel analizlerde BH ve NBH grubunda sağlıklı kontrol grubuna göre cinsel disfonksiyon saptanmıştır. Bu sonuçlar BH erkek grubu için istatistiksel olarak anlamlıdır ($p < 0.05$). Sonuçlar BH kadın ve NBH grupları için anlamlı değildir. Bu durumun NBH ve kadın hasta grubundaki örneklem sayısının yetersiz olmasından kaynaklandığı ve hasta sayısının artırılmasıyla anlamlı bir sonuca ulaşılabileceği düşünülmektedir. Ayrıca cinsel aktivite sıklığı BH ve NBH erkek gruplarında kontrol grubuna göre daha düşük bulunmuştur ($p < 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Behçet, Nöro-Behçet, Cinsel Disfonksiyon, Depresyon

29 MAYIS 2022 PAZAR (09.15-11.00) HASTA VE HASTALIKLAR GÖZLEMLER ARAŞTIRMALAR POSTER SUNUMLARI	
HP301	COVID -19 ENFEKSİYONU GEÇİRMİŞ GEBELERİN PERİNATAL SONUÇLARI; TERSİYER BİR MERKEZİN DENEYİMİ
HP302	BİR KAMU-ÜNİVERSİTE HASTANESİNDE TEDAVİ GÖREN KANSER HASTALARINDA KANSER İNSOMNİA (UYKUSUZLUK) İLİŞKİSİ
HP303	MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNDEKİ DEMODEX SPP. SIKLIĞININ ARAŞTIRILMASI, COVID-19 PANDEMİSİ DÖNEMİNDEKİ MASKE KULLANIMI VE KİŞİSEL HİJYEN ALIŞKANLIKLARINA GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ
HP304	MULTİPLE SKLEROZLU ÇOCUKLARDA, HUZURSUZ BACAK SENDROMU, DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU VE UYKU BOZUKLUKLARININ İNCELENMESİ
HP305	KRONİK TOTAL OKLÜZYONU OLAN HASTALARDA PERKÜTAN KORONER GİRİŞİMİN, HAYAT KALİTESİ VE UYKU DÜZENİ ÜZERİNE ETKİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
HP306	GENÇ BİREYLERDE ARALIKLI ORUCUN ARTERİYEL SERTLİĞE AKUT ETKİSİ
HP307	KTEPH HASTALARINDA CRP VE ALBÜMİN ORANININ ALTI DAKİKA YÜRÜME TESTİ VE NT PROBNP DEĞERLERİ İLE İLİŞKİSİ
HP308	NÖROMUSKÜLER HASTALIK TANILI ÇOCUKLARIN BAKIM VERENLERİNDE DEPRESYON VE HAYAT KALİTESİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ
HP309	MEME KANSERİ CERRAHİSİ SONRASI KADINLARIN HASTALIKLARINI DİĞER İNSANLARA AÇMASI

HP301: COVID -19 ENFEKSİYONU GEÇİRMİŞ GEBELERİN PERİNATAL SONUÇLARI; TERSİYER BİR MERKEZİN DENEYİMİ

Turan S.*, Aksu E.*, Demir Z.*, Hızıoğlu D.*, Özkan E.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Ana Bilim Dalı / Perinatoloji Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Kendi hasta grubumuzda gebelik sırasında gelişen Koronavirüs Hastalığı 2019 (COVID-19) enfeksiyonunun insidansı, klinik bulguları ve perinatal sonuçlarını değerlendirmek amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesine Mart 2020-Ocak 2022 tarihleri arasında başvuran, gebeliği sırasında COVID-19 enfeksiyonu geçirmiş 18 yaşından büyük hastalar hastane kayıtlarından retrospektif olarak taranarak araştırmamıza dahil edilmiştir. Dahil edilen hastalara ve/veya bebeklerine ait eksik veriler hastalar telefonla aranarak tamamlanmıştır. COVID-19 enfeksiyonu hastane kayıtları ve hastanın beyanı dikkate alınarak hafif/orta ya da şiddetli olarak iki gruba kategorize edilmiştir. COVID-19 enfeksiyonu şiddeti ile yaş, vücut kitle indeksi (VKİ), komorbidite varlığı, sigara kullanımı ve aşılama durumu arasındaki ilişki araştırılmıştır. COVID-19 enfeksiyonu ile ilişkili obstetrik sonuçlar, maternal sonuçlar, neonatal sonuçlar araştırılmıştır. Toplanan tüm veriler SPSS versiyon 22 programına girilerek istatistiksel analiz yapılmıştır.

Bulgular: Toplam 11757 gebe kaydı arasında COVID-19 enfeksiyonu tanısının doğrulandığı 554 hasta kaydına ulaşılmıştır. Tüm klinik bilgilere ulaşabilen 152 gebe ve 154 fetüsün sonuçları istatistik analizine dahil edilmiştir. COVID-19 enfeksiyonunu hafif/orta şiddette geçiren 88 gebe, şiddetli geçiren 64 gebe saptanmıştır. COVID-19 enfeksiyonu şiddeti ile yaş, VKİ, komorbidite varlığı, sigara kullanımı ve aşılama durumu arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunamamıştır. Tanıdaki gebelik yaşı şiddetli grupta 215 gün iken hafif/orta grupta 181 gün olarak bulunmuştur ($p=0,001$). Hastalığın şiddetindeki artış ile annenin hastaneye yatışı ($p<0,001$) ve yoğun bakım ünitesine (YBÜ) alınması ($p=0,001$) arasında gruplar arasında anlamlı fark gözlenmiştir. Maternal YBÜ yatış oranı %10,5, maternal ölüm oranı %1,9 olarak bulunmuştur. Şiddetli COVID-19 enfeksiyonu grubundaki bebek ağırlığı hafif/orta gruba göre daha düşük bulunmuştur ($p=0,031$). Vertikal geçiş oranı ve neonatal ölüm oranı %1,2 olarak bulunmuştur.

Sonuç: Gebelik sırasında COVID-19 enfeksiyonu insidansı binde 47'dir. Gebelik yaşı arttıkça COVID-19 enfeksiyon şiddetinin arttığı ve hastalık şiddeti arttıkça maternal YBÜ yatış sıklığı artarken, bebek ağırlığının düştüğü bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Covid-19, Gebelik, Vertikal geçiş

HP302: BİR KAMU-ÜNİVERSİTE HASTANESİNDE TEDAVİ GÖREN KANSER HASTALARINDA KANSER İNSOMNİA (UYKUSUZLUK) İLİŞKİSİ

Çim MAB.*, Kaya ZA.*, Aktay ES.*, Qawasmi S.*, Naim S.*, Hıdıroğlu S**, Bayoğlu İV.***

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı

***Marmara Üniversitesi Tıbbi Onkoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Literatürde kanserli hastaların yaklaşık yarısının; mevcut hastalıkları, ağrı, tedavi yan etkileri, stres, anksiyete, depresyon, yorgunluk gibi faktörlerle ilişkili olarak uyku bozukluğu yaşadıkları bildirilmektedir. Yapılan bazı araştırmalarda ise, kanserli hastalarının %80-95'inin uykusu bozukluğundan şikayetçi olduğu saptanmıştır. Çalışmamızın amacı, Marmara Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Onkoloji Kliniği'ne başvuran kanser hastalarının uykusuzluk durumunu incelemektir.

Gereç ve Yöntem: Kanser hastalarında kanser ve uykusuzluk ilişkisi incelenmiştir. Tanımlayıcı tipteki araştırma hastalar ile yüz yüze görüşülerek yapılan anket formuyla uygulanmıştır, 380 kişiye ulaşılmıştır. Anketin iki aşamasından ilkinde sosyo-demografik özellikler ikinci aşamada ise geçerliliği ve güvenilirliği 0,79 olan Uykusuzluk Şiddeti İndeksi (UŞİ) uygulanmıştır. Verilerin analizinde SPSS 26.0 kullanılmıştır. İki bileşenin analizi için Chi-square, Chi-Square varsayımları karşılanmadığında Fisher's Exact test kullanılmıştır. $p<0.05$ anlamlı kabul edildi. Marmara Üniversitesi Etik Kurulu ve Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimlik onayları alınmıştır.

Bulgular: 380 kanser hastasından %20,3'ü uykusuzluk alt eşliğinde, %20,8'i klinik uykusuzluk düzeyindedir. Cinsiyete göre dağılım incelendiğinde kadınlarda uykusuzluk 197 kişiden %25'inde klinik düzeydeyken %50,3'ünde klinik olarak önemsiz düzeyde, erkeklerde ise uykusuzluk 183 kişiden %15,3'ünde klinik düzeydeyken %68,3'ünde klinik olarak önemsiz düzeyde bulunmuştur (Chi-square; $p=0,002$). Yaş grupları incelendiğinde 18-64 yaş grubunda uykusuzluk 259 kişiden %25,9'unda klinik düzeydeyken %53,7'sinde klinik olarak önemsiz düzeyde, 65 yaş ve üzeri yaş grubunda ise uykusuzluk 121 kişiden %9,9'unda klinik düzeydeyken %70,2'si klinik olarak önemsiz düzeyde bulunmuştur (Chi-square; $p=0,001$). Diğer parametrelerle uykusuzluk arasında anlamlı bir ilişki bulunamamıştır (Chi-square; $p>0,05$).

Sonuç: Araştırmamızda kanserli hastalar arasında klinik uykusuzluk kadınlarda erkeklere göre anlamlı düzeyde yüksek bulunmuştur. Yaş grupları incelendiğinde ise klinik uykusuzluk 18-64 yaş grubundaki hastalarda 65 yaş üstü hastalara göre anlamlı düzeyde yüksek bulunmuştur.

Anahtar kelimeler: Kanser, Uykusuzluk, Kemoterapi

HP303: MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNDEKİ DEMODEX SPP. SIKLIĞININ ARAŞTIRILMASI, COVID-19 PANDEMİSİ DÖNEMİNDEKİ MASKE KULLANIMI VE KİŞİSEL HİJYEN ALIŞKANLIKLARINA GÖRE DEĞERLENDİRİLMESİ

Avşar İ.S.*, Ceylan T.*, Ademoğlu N.*, Göldoğan S.Y.*, Dağcı U.C.*, Özmen Çapın B.B.*, İlki A.**

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Mikrobiyoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: İnsanda daimî bir ektoparazit olan *Demodex* spp., *D. folliculorum* ve *D. brevis* olmak üzere iki tipte bulunmaktadır. *Demodex* spp. akarları genellikle sağlıklı bireylerin yüz, saçlı deri, göğüs üst kısmında kıl follikülü ve sebace bezlerde herhangi bir klinik semptom yapmaksızın bulunmaktadır. Ancak kıl follikülü veya sebace bezde akar yoğunluğu arttığında, akarlar dermal dokuya penetre olduğunda, immünsüpresyon ve/veya bakteriyel süperenfeksiyon durumlarında klinik belirtiler gözlenir. Deride görülen lezyonlar; özellikle yüzde, kaşıntı, kızarıklık, telenjektazi ile karakterize, enflamasyon döneminde bulunduğu bölgede papüller, kabarcıklar ve sivilcelere belirginleşen ve akarların bulunduğu yerler olup klinik ve tanıda önemlidirler. Literatürde kişisel hijyen alışkanlıklarının değerlendirildiği çalışmalar yapılmış olup, COVID-19 pandemisi döneminde maske kullanımının etkisine dair bir çalışma henüz yapılmamıştır. Bu çalışmada COVID-19 maske kullanımı ve kişisel hijyen alışkanlıklarının *Demodex* spp. yaygınlığına etkisini araştırmak amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi öğrencilerinden alın ve maske altında kalan yanak bölgesinden yüzeysel cilt biyopsi örnekleri alınmıştır. Örnekler, lam yüzeyine 1 damla siyanoakrilat damlatılarak etkenin araştırılacağı yüz bölgelerine yapıştırılarak alınmıştır. Gönüllülerden alın ve yanak olmak üzere 2'er örnek alınmıştır. Lamın örnek alınan kısmına 1-2 damla immersiyon yağı damlatılıp, lamel ile kapatılıp, ışık mikroskopunda x4/x10/x40'luk objektiflerde parazit varlığı araştırılmıştır. Örnek alımı sırasında gönüllülerden maske kullanımı, yüz yıkama sıklığı, makyaj kullanımı gibi kişisel hijyen alışkanlıklarının sorulduğu bir anket doldurmaları istenmiş, bu anket soruları ile örneklerin sonuçları SPSS üzerinden analiz edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya 104 gönüllü katılmıştır. Bunların % 48,1'inde *Demodex* spp. pozitif saptanmış olup, %46,2'si yanak bölgesi, %13,5'inde alın bölgesinde pozitiflik saptanmıştır. Pozitif örneklerin tamamında COVID-19 maske kullanımı görülmüştür. Pozitif örneklerin çoğunluğu karma cilt tipine sahiptir. Cildinde akne problemi olanların %50,9'unda *Demodex* spp. pozitifliği saptanmış olup, yüz yıkama sıklığı ile *Demodex* spp. pozitifliği arasında anlamlı bir bağlantı bulunmamıştır.

Sonuç: Araştırmamız sonucunda; *Demodex* spp. pozitifliğinin yanak bölgesinde daha sık olmasının COVID-19 pandemisi süresince uzun süre maske kullanımına bağlı olabileceği sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Demodex, COVID-19, Maske

HP304: MULTİPLE SKLEROZLU ÇOCUKLARDA, HUZURSUZ BACAK SENDROMU, DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU VE UYKU BOZUKLUKLARININ İNCELENMESİ

Çalışkan A.E.*, Karaca A.N.*, Atas R.*, Kaya K.F.*, Topal B.*, Türkdogan D.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Araştırma Hastanesi Çocuk Hastalıkları Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Multipl skleroz (MS), merkezi sinir sistemine etki eden kronik inflamatuvar ve demiyelinizan bir hastalıktır. Hastalık 18 yaşından küçüklerde görüldüğünde Pediatrik MS olarak adlandırılır. Huzursuz Bacak Sendromu (HBS), genellikle rahatsız edici veya hoş olmayan hislerin eşlik ettiği, istirahatte ortaya çıkan veya kötüleşen ve aktivite ile rahatlayan, bacakları hareket ettirme dürtüsü ile karakterizedir. Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB), kişinin gelişmesini ve işleyişini etkileyen devamlı bir dikkatsizlik ve/veya hiperaktivite-dürtüsellik örüntüsüdür. Araştırmanın temel amacı MS'li 18 yaşından küçük hastalarda Huzursuz Bacak Sendromu (HBS), Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite (DEHB) ve uyku bozuklukları ile ilişki olup olmadığını varsa hangi düzeyde bir ilişki olduğunu saptamaktır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma kesitsel tiptedir. Dikkat eksikliğini ve hiperaktiviteyi ölçmek için DSM-5 tanı kriterleri kullanılarak oluşturulan Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Anketi, uyku kalitesini değerlendirmek için Çocukların Uyku Alışkanlıklarını Sorgulama Formu (ÇUAS) ve HBS için IRLSSG tanı kriterleri kullanılarak hazırlanan Huzursuz Bacak Sorgulama Formu kullanıldı. Veriler IBM SPSS Statistics 26.0 programıyla analiz edildi. Veriler arasındaki anlamlılık düzeyini bulmak için Pearson Chi-Square testi kullanıldı. İstatistiksel anlamlılık düzeyi p<0.05 kabul edildi.

Bulgular: Anketleri 20 sağlıklı ve 20 MS hastası çocuk olmak üzere toplamda 40 kişi tamamladı. Anket sonuçlarına göre HBS rastlanmamıştır. MS grubunun %10'unda (n=2) dikkat eksikliği, %15'inde (n=3) hiperaktivite, %55'inde (n=11) uyku bozukluğu saptanmıştır. Sağlıklı grubun %30'unda (n=6) dikkat eksikliği, %10'unda (n=2) hiperaktivite, % 55'inde (n=11) uyku bozukluğu saptanmıştır. MS grubu ve sağlıklı grup ile dikkat eksikliği (p=0,114), hiperaktivite (p=0,633), uyku bozukluğu (p=1,000) arasında bir ilişki bulunmamıştır.

Sonuç: Araştırma sonucunda, MS grubu ve sağlıklı grup arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır, katılımcılar arasında HBS rastlanmamıştır. Bunun sebebinin ankete katılımın yeterli sayıda olmamasından dolayı olduğu düşünüldü.

Anahtar Kelimeler: Multipl skleroz, Dikkat eksikliği, Hiperaktivite, Uyku, Huzursuz bacak sendromu

HP305: KRONİK TOTAL OKLÜZYONU OLAN HASTALARDA PERKÜTAN KORONER GİRİŞİMİN, HAYAT KALİTESİ VE UYKU DÜZENİ ÜZERİNE ETKİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Dural F.*, Yıldırım A.*, Çuhadaroglu DK.*, Kılıçkiran KE.*, Eren MA.*, Doğan Z.**, Çinçin AA.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Kronik total oklüzyon (KTO), bir epikardiyal koroner arterin anjiyografik kanıtlara dayalı olarak 3 ay veya daha uzun bir süre boyunca tıkalı olmasıdır. KTO lezyonlarının perkütan koroner girişim (PKG) ile tedavisinde, prosedürde bulunan riskler ve zorluklara karşı operasyonun faydaları devam eden bir tartışma konusudur. KTO lezyonlarına başarılı PKG, deneyimli invaziv kardiyolog gerekliliği, yeterli işlem malzemesi kapasitesine sahip katater laboratuvarı ve artan işlem maliyeti nedeniyle her merkezde yapılamamaktadır. KTO lezyonlarına yapılan başarılı müdahalelerin, angina sıklığını azalttığı ve kalp yetersizliğine bağlı semptomları azalttığı gösterilse de mortaliteyi azalttığına dair net bir kanıt yoktur. Bu çalışmanın amacı, KTO lezyonlarına yapılan başarılı PKG işlemlerinin hastaların yaşam kalitesi üzerine etkilerini araştırmaktır.

Gereç ve Yöntem: Çalışmada Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Katater Laboratuvarında KTO lezyonlarına PKG yapılması planlanan hastalar alınacaktır. Hastaların demografik verileri, biyokimya sonuçları, elektrokardiyografi (EKG), ekokardiyografi (EKO) ve anjiyografi sonuçları kaydedilecektir. Çalışmayı kabul eden hastalardan, planlı KTO-PKG öncesinde ve 1 ay sonrasında kalp sağlıklarıyla ilişkili yaşam kalitelerinin değerlendirilmesi amacıyla Seattle Angina Anketi (SAQ), Mac New Kalp Hastalığı Yaşam Kalitesi Anketi ve Pittsburgh Uyku Kalitesi indeksi anketleri uygulanacaktır.

Bulgular: Çalışmaya yaş ortalaması 58.5 olan, 15'i erkek (%85) 20 hasta alınmıştır. Hastaların 14'ünde (%70) ejeksiyon fraksiyonu (EF)>%50, 1 kişide EF %40-50, 5 kişide (%25) EF<%40 dır. Çalışmaya dahil edilen hastaların 16'sına (%80) başarılı PKG uygulanmıştır. PKG uygulananların, ilgili arterleri 5 tanesi (%25) proksimal sol ön inen arter, 6 tanesi (%30) sirkumflex arter, 9 tanesi (%45) sağ koroner arterdir. İşlem öncesi ortalama SAQ puanları 73, Mac New Kalp Hastalığı Yaşam Kalitesi Anketi ortalama puanı 132, Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeks (PUKİ) skoru 7'dir.

Sonuç: Çalışmadaki hastaların işlem öncesi yaşam kalitesi skorları ile işlemden 1 ay sonra yüz yüze yapılacak olan anket sonuçlarından elde edilen yaşam kalitesi skorlarının karşılaştırılması planlanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Kronik total oklüzyon, Perkutan koroner girişim, Yaşam kalitesi ölçümü

HP306: GENÇ BİREYLERDE ARALIKLI ORUCUN ARTERİYEL SERTLİĞE AKUT ETKİSİ

İkiz Y.*, Kale P.*, Özdemir B.*, Uzuner S.*, Sayar N.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Arteriyel sertlik (AS), merkezi veya elastik damar sisteminin sertleşmesi olup ilerleyen yaşla ilişkili bir değişiklik olmasının yanında hipertansiyon, ateroskleroz, diyabet gibi hastalıkların fenotipik belirteçidir. Aralıklı oruç (IF) zaman kısıtlamalı yeme biçimidir ve diyabet, arteriyel hipertansiyon, dislipidemi gibi çeşitli kardiyovasküler risk faktörlerini modüle eder. Bu çalışmada genç sağlıklı bireylerde IF'nin AS'ye akut etkisi araştırıldı.

Gereç ve Yöntem: AS (nabız dalga hızı) osilometrik metotlu tek manşonlu arteriyografla ölçüldü. Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Etik Kurul onayı alındıktan sonra 18-24 yaşlarında 20 (10 kadın, 10 erkek) sağlıklı bireyler gelişigüzel örneklem yöntemiyle seçildi. Katılımcılar en az iki hafta 16/8 saat IF tutarak son ölçüme 18 saat açlıkla geldi. Açlık süresince sadece su tükettiler. Ölçümler IF öncesi ve sonrası olarak 2 günde brakiyal arterden yapıldı. Katılımcılar ölçüm öncesinde 5 dakika dinlendirildi, iki kez AS ölçüldü. IF öncesi ve sonrası sistolik kan basıncı, diyastolik kan basıncı, ortalama arter basıncı, nabız basıncı, nabız, santral sistolik kan basıncı, santral diyastolik kan basıncı, santral nabız basıncı, kalp çıkışı atım hacmi, çevresel direnç, kardiyak indeks, augmentasyon indeksi, nabız dalga hızı karşılaştırıldı. İstatistiksel analizler IBM SPSS 20 Statistics programıyla yapıldı. Tüm veriler ortalamaSD olarak verildi. Öncesi ve sonrası analizleri için Wilcoxon testi kullanıldı. p<0.05 istatistiksel anlamlılık düzeyi olarak belirlendi.

Bulgular: Ortalama yaş 21,65±1,18'dir. Kadınlarda erkeklere oranla HDL değeri anlamlı olarak yüksek bulunurken (63,1814,03 vs 48,019,55; p=0,01) hemoglobin değeri düşük saptandı (13,050,88 vs 15,380,59; p=0,0). IF sonrası sistolik kan basıncında (116,512,1 vs 111,79,9; p=0,047), ortalama arter basıncında (91,76,7 vs 88,16,1; p=0,011), santral sistolik kan basıncında (102,47,6 vs 97,47,5; p=0,003) ve nabız dalga hızında (4,850,45 vs 4,640,35; p=0,036) anlamlı düşüş saptandı.

Sonuç: Bu çalışmada iki haftalık IF sonrası sistolik kan basıncı, ortalama arter basıncı, santral sistolik kan basıncı ve nabız dalga hızının (AS'nin) düştüğünü gösterdik. IF kardiyovasküler korunmada önemli bir yere sahip olabilir.

Anahtar Kelimeler: Aralıklı oruç, Oruç, Arteriyel sertlik

HP307: KTEPH HASTALARINDA CRP VE ALBUMİN ORANININ ALTI DAKİKA YÜRÜME TESTİ VE NT PROBNP DEĞERLERİ İLE İLİŞKİSİ

Yılmaz D.*, Yesevi AK.*, Özdemir R.*, Gürer F.*, Tekgün ME.*, Ataş H.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 3. Sınıf Öğrencileri

**Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Araştırma Merkezi Pulmoner Hipertansiyon Polikliniği

Giriş ve Amaç: Kronik tromboembolik pulmoner hipertansiyon (KTEPH), geçirilmiş pulmoner emboli sonucu oluşan pıhtının, yetersiz rezolüsyonu sonucu akciğer kan damarlarını tıkaması ya da kan akışını engellemesi sonucu oluşur. Akciğer damarlarındaki kan akışının bozulması basınç ve direnç artışı ile sonuçlanır. Direnç artışı sağ ventrikül ard-yükünü artırarak sağ kalp yetersizliğine yol açar. Klinikte en sık görülen bulgu efor kapasitesinde kısıtlanmadır. Hastalığın patofizyolojisi tam olarak açıklanamamış olsa da inflamasyonun önemli rol oynadığı ortaya konmuştur. Bu çalışmanın amacı inflamasyonun güçlü bir göstergesi olan C reaktif protein ve albümin oranı ile hastaların prognozu ile doğrudan ilişkili olduğu gösterilmiş 6 dakika yürüme mesafesinin (6 DYM) ilişkisini araştırmaktır.

Gereç ve Yöntem: Çalışmaya Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Pulmoner Hipertansiyon Polikliniği'nde takip edilen ve KTEPH tanısı konmuş toplam 24 hasta dahil edildi. Detaylı bir anamnez ve fizik muayene sonrası tüm hastalara deneyimli bir hemşire tarafından 6 dakika yürüme testi yapıldı. CRP/Albumin oranı ve NT-Pro BNP değerleri için kan alındı. Korelasyon testi için Spearman korelasyon analizi kullanıldı.

Bulgular: Hastaların ortalama yaşı 53.25 ± 10.364 iken 20'si (%80) kadındır. Hastaların ortalama pulmoner arter basıncı 41.8 ± 15.7 , sağ atriyum basıncı 10.00 ± 5.23 , pulmoner kapiller uç basıncı 12.48 ± 4.57 ; pulmoner vasküler direnci 6.3 ± 4.1 WU; kardiyak indeks 2.67 ± 0.57 ölçüldü. Median CRP albumin oranı 0.832 (IQR: 1.96) saptandı. CRP albumin oranı 6 dakika yürüme mesafesi arasında negatif bir korelasyon saptanırken (P:0.03, R: -454), CRP/Alb oranı ile NT-proBNP arasında korelasyon bulunamadı (p=0.246).

Sonuç: KTEPH hastalarında 6 DYM ile CRP/Albumin oranları arasında negatif korelasyon vardır (p= -0.454, p <0.05).

Anahtar Kelimeler: KTEPH, CRP, Albümin

HP308: NÖROMÜSKÜLER HASTALIK TANILI ÇOCUKLARIN BAKIM VERENLERİNDE DEPRESYON VE HAYAT KALİTESİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Arslan YN.*, Akdu B.*, Ateş EP.*, Yılmaz Ö.*, Arslan C.*, Ergenekon AP.**, Erdem Eralp E.**, Gökdemir Y.**, Karadağ B.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 3. Sınıf Öğrencileri

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı/Çocuk Göğüs Hastalıkları Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Nöromusküler hastalıklar spinal musküler atrofi, Myastenia Gravis, Duchenne Musküler Distrofi, tanımlanmamış miyopatiler gibi pek çok alt gruba sahip bir hastalık grubudur. Hastalıkların, çocukların ve bakım verenlerinin hayat kalitelerini olumsuz etkilediği bilinmektedir. Çalışmamızın amacı nöromusküler hastalık tanılı hastaların bakım verenlerinin depresyon düzeyini ve yaşam kalitelerini değerlendirmektir.

Gereç ve Yöntem: Kesitsel tipte olan çalışmamız kapsamında Mart-Nisan 2022 tarihleri arasında Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Göğüs Hastalıkları Bilim Dalı'nda takip edilen 62 hastanın bakım verenleri ile görüşme sağlanmıştır. Bireylerin sosyodemografik verileri sorgulanmış; Pediatrik Yaşam Kalitesi Aile Etki Modülü' nün ve Beck Depresyon Ölçeği'nin bulunduğu 84 soruluk anket uygulanmıştır. Veriler SPSS programı ile analiz edilmiştir. Tanımlayıcı analizleri yapılmış, karşılaştırmalarda Mann Whitney U, Kruskal Wallis, ki-kare testleri ve Spearman analizi kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi p<0.05 kabul edilmiştir.

Bulgular: Katılımcıların %79'u (n=49) anne, %19.4'ü (n=12) baba, %1.6'sı (n=1) kardeş olarak saptandı. Hastaların %40.3'ü (n=25) Spinal Musküler Atrofi, %29'u (n=18) Duchenne Musküler Distrofi, %6.5'i (n=4) tanımlanmamış miyopatiler, %3.2'si (n=2) Myastenia Gravis, %21'i (n=13) diğer nöromusküler hastalıklar ile takipliydi. Katılımcıların Beck Depresyon Ölçeği skoru medyan değeri 10.5 (4-17), yaşam kalitesi skoru medyan değeri 63.1 (41.6-79.1) olarak hesaplandı. Beck Depresyon Ölçeği'ne göre bakım verenlerin %50'sinde (n=31) depresyon tespit edilmezken; %27.4'ünde (n=17) hafif düzey, %12.9'unda (n=8) orta düzey, %9.7'sinde (n=6) şiddetli depresyon tespit edildi. Beck depresyon skorları ile yaşam kalitesi skorları birbiriyle negatif korele olarak bulundu. (p<0.001, r=-0.726). Katılımcılar hastayla yakınlık derecesine göre değerlendirildiğinde annelerin depresyon düzeyinin daha yüksek olduğu tespit edildi (p=0.032). Hastaların tanılarına göre bakım verenlerin Beck depresyon skoru ve yaşam kalitesi skoru arasında anlamlı bir fark bulunamadı (p=0.19; p=0.25, sırasıyla).

Sonuç: Kronik hastalıklar bakım verenlerin yaşam kalitesini düşürmektedir. Yaşam kaliteleri düştükçe depresyon düzeyleri daha da fazla artmaktadır. Nöromusküler hastalıklar gibi kronik hastalıkların takibinde bakım verenlerin sorunları da göz önüne alınmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Nöromusküler hastalıklar, Depresyon, Bakım veren, Hayat kalitesi

HP309: MEME KANSERİ CERRAHİSİ SONRASI KADINLARIN HASTALIKLARINI DİĞER İNSANLARA AÇMASI

Süphanoglu MY.*, Delibaş S.*, Kurşun E.*, Demirel C.*, Güldeş AF.*, Şanal Toprak C.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Meme kanseri dünyada kadınlar arasında en sık görülen malign tümör olup kansere bağlı ölümlerin beşte birini oluşturmaktadır. Tedavi seçeneklerinden birisi cerrahi girişimdir. Ancak cerrahi girişim sonucunda oluşan deformasyon kişiyi fiziksel ve psiko-sosyal açıdan etkilemektedir. Bu çalışma meme kanserli kadınların, cerrahi girişim sonrası hastalıklarını diğer insanlara açmasını incelemeyi amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Hastalara herhangi bir test yapılmamıştır, 15-20 dakika süren bir anket uygulanmıştır. Hastalardan demografik bilgiler alındıktan sonra; hastalıklarından, geçirdikleri operasyondan, duygularından bahsetmeleri hakkında sorular sorulmuştur. Daha sonra ise "Hasta Sağlık Anketi-9 (PHQ-9)", "Kısa Form-12 (SF-12) Sağlık Ölçeği", "Hastane Anksiyete ve Depresyon Ölçeği (HADS)" ve "Meme Kanseri Beden İmaj Ölçeği (MKBİÖ)" ölçekleri uygulanmıştır.

Bulgular: 56 hasta çalışmaya dahil edildi. Hastaların ortalama yaşı $55,3 \pm 8,6$ idi. Katılımcıların %30,4'ü "her zaman/sıklıkla", %64,3'ü "ara sıra/nadiren", %5,4'ü "hiçbir zaman" meme kanseri ve tedavileri hakkında çevresindeki insanlara bahsederken, %28,6'sı "her zaman/sıklıkla", %66,1'ü "ara sıra/nadiren", %5,4'ü "hiçbir zaman" meme kanseri ile ilişkili cerrahi hakkında çevresindeki insanlara bahsediyor. Hastaların %44,6'sı "hiçbir zaman" yeni girdiği ortamda hastalıkları, tedavileri ve geçirdikleri cerrahi hakkında konuşmuyor. Katılımcılar meme kanseri ve tedavileri hakkında sırasıyla en çok ailelerine, arkadaşlarına ve partnerlerine bahsediyorlar. Katılımcıların %60,7'si hastalıkları hakkında konuşurken ailelerine karşı "çok rahat" hissederken, %44,6'sı arkadaşlarına karşı "çok rahat" hissediyorlar. Hastalıklarından bahsettiklerinde katılımcıların; %64,3'ü anlaşılma, %51'i rahatlatma, %5,4'ü küçük düşme hissediyor. Katılımcıların PHQ-9, SF-12 Mental Sağlık ve Fiziksel Sağlık alt ölçekleri, HADS ve MKBİÖ ortanca skorları sırasıyla 4, 38.1, 54.4, 9 ve 102.5 olup, hastalar hastalıkları hakkında konuşma sıklıklarına göre gruplandıklarında bu skorlar açısından gruplar arası anlamlı fark saptanmadı ($p > 0.05$).

Sonuç: Hastaların kanser ve tedavileri ile geçirdikleri cerrahi hakkında bahsetmeleri kıyaslandığında yaklaşık olarak eşit oranlar bulunmuştur. En çok ailelerine, arkadaşlarına ve partnerlerine bahsettikleri, diğer yandan yeni girdikleri ortamda bahsetmeyi tercih etmedikleri saptanmıştır. Fakat bunun diğer durumlarla (psikolojik durum, beden imaj gibi) bir ilişkisi saptanmamıştır.

Anahtar Kelimeler: Meme kanseri, Hastalığını açma, Kendini açma

29 MAYIS 2022 PAZAR (09.15-11.00) HASTA VE HASTALIKLAR GÖZLEMLER ARAŞTIRMALAR POSTER SUNUMLARI	
HP310	ALT EKSTREMİTE LENFÖDEMİ (AELÖ) OLAN HASTALARDA ALT EKSTREMİTE LENFÖDEM SEMPTOM ŞİDDETİ VE STRES ANKETİNİN TÜRKÇE GEÇERLİLİK VE GÜVENİLİRLİĞİNİN İNCELENMESİ
HP311	HİPERTANSİYON HASTALARINDA EKG VERİLERİNDEN VERİ MADENCİLİĞİ İLE DİPPER/NON-DİPPER HİPERTANSİYON PATERNİNİN ÖNGÖRÜLMESİ
HP312	METOKLOPRAMİDİN ALZHEİMER HASTALIĞI (AH) GELİŞİM SÜRECİNE VE STREPTOZOSİN KULLANILARAK AH OLUŞTURULAN SIÇANLAR ÜZERİNE ETKİNLİĞİNİN ARAŞTIRILMASI
HP313	MARMARA ÜNİVERSİTESİ PENDİK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİNE UZAMIŞ COVID-19 SEMPTOMLARIYLA AYAKTA BAŞVURAN ERİŞKİN HASTALARIN SEMPTOMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ
HP314	GENÇ VE SAĞLIKLI POPÜLASYONDA İNFLUENZA AŞISININ ERKEN DÖNEMDE ARTERİYAL SERTLİK PARAMETRELERİ ÜZERİNE ETKİSİ
HP315	NÖRO-BEHÇET HASTALARINDA UYKU KALİTESİ VE ETKİ EDEN FAKTÖRLERİN İNCELENMESİ
HP316	ALT EKSTREMİTE LENFÖDEM HASTALARINDA HASTALIK DEĞİŞKENLERİ İLE HASTALARIN FONKSİYONEL DURUMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ
HP317	REDÜKSİYON MAMOPLASTİ MATERYALLERİNDE HİSTOPATOLOJİK DEĞERLENDİRME SONUÇLARI: TEK MERKEZ (GAZİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ) DENEYİMİ
HP318	GEÇİCİ OSTOMİLERİN KAPATILAMAMA ve KALICI OSTOMİ HALİNE GELME İNSİDANSI ve BUNA ETKİ EDEN FAKTÖRLER
HP319	COVID-19 PANDEMİSİ SIRASINDA İMMÜN TROMBOSİTOPENİ İNSİDANSINDA DEĞİŞİKLİK

HP310: ALT EKSTREMİTE LENFÖDEMİ (AELÖ) OLAN HASTALARDA ALT EKSTREMİTE LENFÖDEM SEMPTOM ŞİDDETİ VE STRES ANKETİNİN TÜRKÇE GEÇERLİLİK VE GÜVENİLİRLİĞİNİN İNCELENMESİ

Atalay AE.*, Demirbağ K.*, Süzen ZN.*, Soyyiğit ZS.*, Hamidi M.*, Şanal Toprak C.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Lenfödem, dünya çapında milyonları etkileyen kronik bir hastalıktır. Lenfödemle ilişkili semptomların şiddetinin, yoğunluğunun ve yarattığı sıkıntının ölçülebilir bir şekilde değerlendirilmesi, yalnızca hastaların üzerindeki hastalık yükünün gösterilmesine yardımcı olmak için değil, aynı zamanda tedavinin hasta semptom yükü ve yaşam kalitesi üzerindeki etkisini ölçmek için de önemlidir. AELÖ Semptom Şiddeti ve Stres Anketi yalnızca semptomların varlığını değil, aynı zamanda bildirilen her bir semptomun yoğunluğunu ve sıkıntısını (psikolojik bileşen) da değerlendirmek amacıyla, hastalarda geliştirilmiş ve geçerliliği gösterilmiştir. Bu çalışmada ilgili anketin Türkçe geçerlilik ve güvenilirliğini değerlendirmek amaçlanmıştır. Etik kurul onayı Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Etik Kurulu'ndan alınmıştır.

Gereç ve Yöntem: AELÖ tanılı hastalar değerlendirmeye alınmıştır. İlgili grupta, AELÖ Semptom Şiddeti ve Stres Anketi, hastaların günlük yaşam aktivitelerindeki zorlanma düzeylerini sorgulamak amacıyla Alt Ekstremitte Fonksiyonel Ölçeği (LEFS), hastada anksiyete ve depresyon yönünden riski belirlemek, düzeyini ve şiddet değişimini ölçmek amacıyla Hastane Anksiyete ve Depresyon Ölçeği (HADS) ve lenfödem fiziksel, fonksiyonel ve psikososyal etkilerini değerlendirmek amacıyla Lenfödem Yaşam Etki Skalası (LYES) uygulanmıştır. AELÖ Semptom Şiddeti ve Stres Anketini geliştiren kişilerden izin alınmıştır ve anketin Türkçe Versiyonu geriye çeviri metodu ile oluşturulmuştur.

Bulgular: Çalışmaya 22 (7 erkek, 15 kadın) AELÖ tanılı hasta dahil edilmiştir. AELÖ Semptom Şiddeti ve Stres Anketinin iç tutarlılığı yüksek derecede güvenilir bulunmuştur (Cronbach alpha: 0,968). Anketin LEFS, LYES ve HADS ölçekleri ile korelasyonu yüksek bulunmuştur (rho: 0,774 p<0,001, rho:0,845 p<0,001 ve rho:0,625, p=0,002). Katılımcı sayısı yetersizliği nedeniyle faktör analizi yapılamamıştır.

Sonuç: Çalışmamızın ön verilerine göre AELÖ Semptom Şiddeti ve Stres Anketinin Türk toplumunda geçerli ve güvenilir bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Lenfödem, Alt ekstremitte lenfödem, Yaşam kalitesi, Anket, Güvenirlik ve geçerlik

HP311: HİPERTANSİYON HASTALARINDA EKG VERİLERİNDEN VERİ MADENCİLİĞİ İLE DİPPER/NON-DİPPER HİPERTANSİYON PATERİNİN ÖNGÖRÜLMESİ

Baş MN.*, Çolak H.*, Durgut B.*, Eriç A.*, Turan EN.*, Demirel Ç.*, Fak AS.**,

Çinçin AA.***, Altıkardeş AZ.****

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı

***Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı

****Marmara Üniversitesi Bilgisayar Teknolojileri Bölümü

Giriş ve Amaç: Kan basıncı gece uykusu boyunca %10'dan fazla düşmeyen kişiler 'non-dipper' olarak adlandırılmaktadır. Yapılan çalışmalarda 'non-dipper' özellik gösterenlerin kalp yetmezliği riski 'dipper' özellik gösterenlere 2.21 kat daha fazla bulunmuştur. Dipper/nondipper tansiyonun belirlenebilmesi için hastanın 24 saat boyunca Holter cihazını taşıması gerekmektedir. Bu prosedür non-invaziv de olsa hastanın uzun süre boyunca cihazı taşımasının olumsuz etkileri de bulunmaktadır. Amacımız yapay zeka kullanılarak elektrokardiyografi (EKG) ve klinik veriler ile tansiyonun dipper/non-dipper formunun tahmin edilmesinin sağlanmasıdır.

Gereç ve Yöntem: Hipertansiyon tanısı olan minimum 200 hastanın fizik inceleme ve kapsamlı klinik anamnez sonrası 24 saat holter kan basıncı takibi yapılması planlanmıştır. Holter kan basıncı sonuçlarına göre hasta verilerinin dipper/non-dipper olarak etiketlenmesi yapılacaktır. Çalışmaya katılan bu hastaların DICOM (Digital Imaging and Communications in Medicine) temelli kaydedilmiş EKG ölçümlerinin alt parametrelerine ait numerik veriler ile oluşturulan veri seti üzerinde dipper/non-dipper sınıflandırma ve tahminleme çalışmaları web platformuna oturtulmuş bir sistem üzerinde, Python programlama dili ile farklı derin öğrenme ve makine öğrenme algoritmalarına ait kütüphane ve modüller kullanılarak model başarımları kıyaslanacak; doğruluk, duyarlılık ve özgüllük oran başarımları artırılmaya çalışılacaktır. Süreç; verilerin toplanması, veri ön işleme, modelleme, değerlendirme olarak işleyecektir. Tüm hasta kimlik bilgileri maskelendikten sonra üzerinde çalışma gerçekleştirilecektir. Daha sonra veri seti anonim olarak, geriye dönük olarak hasta bilgilerine erişim yapılması engellenerek veri saklama gerçekleştirilecektir.

Bulgular: Yapay zeka ve makine öğrenme algoritmalarının eğitimi için çok sayıda hasta gerektiğinden veri toplama süreci devam etmektedir.

Sonuç: Bu çalışma, EKG ve klinik bilgilerden yapay zeka kullanılarak dipper/non-dipper paternini tahmin etmeyi, 24 saat boyunca Holter taşıma zorluğu olmadan yapay zeka temelli bir sistem ile tansiyonun formunun belirlenmesinin kolaylığını göstermeyi amaçlamaktadır. Kan basıncını etkileyici ilaçlar kullanmayan ve ek hastalığı bulunmayan hastaların tercih edilmesinin modelin doğruluk oranını yükseltmesini beklemekteyiz.

Anahtar Kelimeler: Dipper, Non-dipper, Hipertansiyon, EKG, Veri madenciliği

HP312: METOKLOPRAMİDİN ALZHEİMER HASTALIĞI (AH) GELİŞİM SÜRECİNE VE STREPTOZOSİN KULLANILARAK AH OLUŞTURULAN SIÇANLAR ÜZERİNE ETKİNLİĞİNİN ARAŞTIRILMASI

Efe E.*, Kaya E.*, Sönmez S.*, Ünsal MF.*, Yıldız İY.*, Özen B.**, Yananlı HR.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Farmakoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Alzheimer hastalığı (AH); asetilkolin aktivitesinin azaldığı, amiloid plak ve nörofibriler yumak oluşumu ile karakterize, etiyojisi karmaşık bir hastalıktır. Asetilkolinin beyin farklı bölgelerinde dopamin ile dengede olduğu bilinmektedir. Alzheimer hastalığında araştırılan nörotransmitter anormallikleri arasında dopaminerjik sistem önemli bir yer tutmaktadır. Bu çalışmada Wistar sıçanları üzerinde serotonin 5-HT₄ reseptör agonisti ve Dopamin-2 reseptör antagonisti etkisi olan metoklopramid kullanılmıştır. Bu şekilde beyinde Alzheimer hastalığının patogenezinde önemli bir yer tutan kolinerjik sistem üzerinde serotonerjik ve dopaminerjik sistemlerin etkisinin araştırılması amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışmada her grupta n=4 olacak şekilde 4 grup; kontrol grubu (sham opere grup), tedavisiz streptozosin grubu, ön tedavi metoklopramid kontrol grubu, metoklopramid tedavi grubu için 16 adet 4 aylık dişi Wistar sıçana stereotaksi işlemi uygulanmıştır. Deneyin ilk gününde ketamin (100 mg/kg, intraperitoneal [i.p.]) + ksilazin (10 mg/kg, i.p.) anestezisi altında Alzheimer hastalığı modeli oluşturulacak gruplara stereotaksik cerrahi yöntemi ile tek seferde unilateral intraserebroventriküler streptozotisin (3 mg/kg, 25 gr sıçan/1 µl hacimde, sitrat tampon çözeltisinde çözülmuş şekilde) enjeksiyonu uygulanmıştır. Ön tedavi grubuna streptozotisin enjeksiyonundan yarım saat önce ve tedavi grubuna davranış deneylerinden yarım saat önce 20 mg/kg intraperitoneal metoklopramid; kontrol grubuna ise metoklopramidin çözücüsü olan serum fizyolojik enjekte edilmiştir. Modelin oluşması için 14 gün beklenmiştir. 15., 16. ve 17. günlerde hafıza kayıpları gözlemlenmesi için Yeni Nesne Tanıma Testi/New Object Recognition Test (NOR) ve Ayırma İndeksi/Discrimination Index (DI)'lerine bakılmıştır. Marmara Üniversitesi Hayvan Deneyleri Yerel Etik Kurulu (MÜHDEK)'nden ve Tıp Fakültesi Dekanlığından araştırma izni alınmıştır.

Bulgular: Deney hala devam ettiği için bulgular daha sonra eklenecektir.

Sonuç: Deney hala devam ettiği için bir sonuca ulaşılamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Alzheimer, Metoklopramid, Streptozotisin

HP313: MARMARA ÜNİVERSİTESİ PENDİK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİNE UZAMIŞ COVID-19 SEMPTOMLARIYLA AYAKTA BAŞVURAN ERİŞKİN HASTALARIN SEMPTOMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

Ayan O.##, Suiçmez MB.##, Ayaz M.##, Açar B.##, Duman B.##, Cöbek Ünal P.**

*Marmara Üniversitesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı

#Çalışmaya eşit katkıda bulunmuştur.

Giriş ve Amaç: COVID-19 enfeksiyonu dünyada 350 milyon insana bulaşmıştır. Uzamış COVID, kişilerin enfeksiyonu geçirdikten sonra belirli semptomların iyileşmemesi halidir ve 'dalgalanan' veya 'tekrarlayan ve gerileyen' bir durum olarak karakterizedir. Bu çalışma; uzamış COVID'in bilinen genel semptomlarının incelenmesini amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Etik kurul onayının alınmasıyla 01-31 Mart 2022 tarihlerinde COVID-19 polikliniğine ayakta başvuran 286 erişkin hastaya telefonla ulaşılarak Uzamış COVID -19 Değerlendirme Formu doldurulması hedeflenmiştir. Formda demografik bilgiler yanında kişinin sağlık öz geçmişiyle COVID-19 testleri, semptomları, aşısı gibi COVID-19 kliniği ve komorbiditeler sorgulanmaktadır. Toplam 286 hastanın 56'sının numarası kullanımda olmayıp 150'siye aramalara cevap vermemiş, 80 kişinin verileri tamamlanmıştır.

Bulgular: Katılanların yaş ortalaması 33,94±11,30, %58,8'i (n=47) erkektir, 29 kişi (%36,3) sigara kullanmaktadır, hiç okula gitmeyen %2,5, sekiz yıllık eğitim %26,3, lise %25, lisans/üzeri %46,3'tür. Katılımcıların %23,8'inde kronik hastalık varken %22,5'i sürekli ilaç kullanmaktaydı. COVID tanısı aldıktan sonraki başvurlara en çok neden olan 3 şikayet; halsizlik %46,3 (n=37), öksürük %40 (n=32) ve ateş %31,3 (n=25) olup bunları baş, kas, eklem ağrısı ve öksürük izliyordu. Katılımcıların sadece 23'ü (%28,9) en az 3 doz aşısını tamamlamıştı. Hiç aşı olmamış kimse yoktu. Ancak Biontech veya Sinovac aşılarının herhangi biri ile 1 doz aşılanmış dolayısıyla aşı takvimini tamamlamamış olan 15 kişinin 9'u tek doz Biontech, 6'sıya tek doz Sinovac aşısı olmuştu.

Sonuç: COVID semptomlarının iyileşme sürelerinin uzaması önemli bir sorundur. Hastaların semptomatik oldukları süre boyunca stresleri artmakta, sosyalleşmeleri bozulmakta ve sağlık hizmetlerine sık başvurmaktadırlar. Bu çalışmada hastaların COVID(+) tanısı aldıktan sonra en sık olarak halsizlik, öksürük, ateş semptomlarıyla tekrar polikliniklere başvurdıkları görülmüştür. "Halsizlik" somut bir yakınma olmadığı için ayrıştırılması ve takip edilebilmesi için iyi bir hasta hekim iletişimi gerektirir. Çalışmamızda Post-COVID semptomlarla polikliniklere başvuran hastaların yaklaşık 1/4'ünün en az 3 doz aşısını tamamladığı, geriye kalanlarınsa yetersiz doz aşılandığı görülmüştür. Dolayısıyla eksik doz aşılamanın semptom süresini uzattığı söylenebilir.

Anahtar Sözcükler: COVID Semptomları, Halsizlik, Uzamış COVID

HP314: GENÇ VE SAĞLIKLI POPÜLASYONDA İNFLUENZA AŞISININ ERKEN DÖNEMDE ARTERİYAL SERTLİK PARAMETRELERİ ÜZERİNE ETKİSİ

Ertürk B.*, Kaya B.*, Parlatan D.*, Doğruyol E.*, Acar Z.*, Tigen Tükenmez E.**, Sünbül M.***

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Enfeksiyon Ana Bilim Dalı

***Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: İnfluenza, dünya çapında önemli bir morbidite ve mortalite nedeni olmaya devam etmektedir. Günümüzde influenza enfeksiyonundan korunmada en etkili yöntemin aşılama olduğu gösterilmiştir. Yapılan araştırmalarda, kalp hastalığı olan bireylerde influenza aşılmasının kardiyovasküler mortalite riskini azalttığı gösterilmiştir. Arteriyal sertlik ve bunun hemodinamik sonuçları, olumsuz kardiyovasküler olaylarla ilişkilidir. Bizim çalışmamızda amacımız, influenza aşısının genç ve sağlıklı popülasyonda stres faktörlerinden bağımsız olarak arteriyal sertlik parametreleri üzerine etkisini göstermektir.

Gereç ve Yöntem: Çalışmamıza Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Enfeksiyon Kliniği tarafından güncel kılavuzlara uygun olarak influenza aşısı uygulanan genç ve sağlıklı bireyler dahil edilmiştir. Katılan tüm bireylerin demografik ve klinik bilgileri kaydedilmiştir. Kardiyoloji Ana bilim dalı tarafından tüm katılımcıların ossilometrik yöntem ile arteriyal sertlik parametreleri aşı yapılmadan önce ve aşılamadan 15 gün sonrasında değerlendirilmiştir. Ossilometrik yöntem invaziv olmayan bir yöntem olup koldan manşon yardımı ile hastanın kan basıncı ve nabız dalgaları değerlendirilerek arteriyal sertlik parametreleri hesaplanmaktadır. Tüm çalışma popülasyonunda anksiyete ve depresyon düzeylerini belirlemek için Hastane Anksiyete ve Depresyon Ölçeği'ni doldurmaları istenmiştir. Tüm verilerin istatistiksel analizi, SPSS analiz programı kullanılarak elde edilmiştir.

Bulgular: Çalışmamızda toplam 48 sağlıklı birey dahil edilmiş olup, istatistiksel analize kontrol ölçümlerini tamamlayan 33 birey dahil edilmiştir. Aşılama sonrası sistolik ($p<0.001$) ve ortalama kan basıncı ($p=0.025$), nabız basıncı ($p<0.001$) ve nabız dalga hızı ($p=0.001$) anlamlı olarak daha düşük saptanmıştır. Tüm çalışma grubunun aşılama öncesi ve aşılama sonrası anksiyete ve depresyon skorları benzer olarak saptanmıştır.

Sonuç: Çalışmamızda influenza aşısının erken dönemde genç ve sağlıklı popülasyonda stres faktörlerinden bağımsız olarak hemodinamik değişikliklere yol açabileceği gösterilmiştir. Önceki klinik araştırmalarda influenza aşısının kardiyovasküler olaylara karşı koruyucu bir rolü olduğu gösterilmesine rağmen, hekimlerin hastalarda erken dönemde oluşabilecek hemodinamik etkilere karşı dikkat etmeleri gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: İnfluenza, Arteriyal Sertlik, Nabız Dalga Basıncı

HP315: NÖRO-BEHÇET HASTALARINDA UYKU KALİTESİ VE ETKİ EDEN FAKTÖRLERİN İNCELENMESİ

Güneş Ö.*, Kahraman Ş.*, Kılıç N.*, Tıgılı S.*, Midi İ.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

** Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Behçet hastalığı kronik enflamatuvar sistemik bir hastalıktır. Santral sinir sistemi tutulumunda Nöro-Behçet (NB) Sendromu olarak adlandırılır. Uyku bozukluklarının romatizmal hastalıklarda daha sık görüldüğü bildirilmiştir. Çalışmanın amacı; NB hastalarında uyku kalitesini ve etkileyen faktörleri belirlemek, uykululuk oranını saptamak, Obstrüktif Uyku Apne Sendromu (OUAS) açısından sorgulayarak sağlıklı kontrol grubuyla (SKG) karşılaştırmaktır. Ayrıca COVID-19 geçirenlerin uyku kalitelerinde farklılık olup olmadığını araştırmaktır.

Gereç ve Yöntem: Kesitsel nitelikteki araştırma Ocak-Nisan 2022 tarihlerinde Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Araştırma Hastanesi Nöroloji kliniğinde takip edilen 18-60 yaş arası NB hastalarından çalışmaya katılmayı kabul edenlerle yapılmıştır. Katılımcıların demografik bilgileri sorgulanmıştır. Uyku kaliteleri, gündüz uykululuk hali, OUAS taramaları için Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi (PUKİ), Epworth Uykululuk Skalası (EUS) Berlin Anketi (BA) uygulanmıştır. Veriler SPSS 20.0 programıyla analiz edilmiş, bağımsız örneklem t-testi ve ki-kare testi uygulanmıştır.

Bulgular: 59 hastadan oluşan örneklemde 32'si çalışmaya katılmayı kabul etmiştir, 7'si dışlanmıştır. Çalışmaya katılan hastaların %56'sı kadın, yaş ortalamaları $43,88\pm 8,02$ olup 25 kişilik SKG'nin %72'si kadın, yaş ortalamaları $42,84\pm 6,60$ 'tır. Hasta grubunun (HG) vücut kitle indeksi ortalaması $26,98\pm 4,43$ iken SKG'nin $26,33\pm 3,99$ 'dur. PUKİ skoru ortalaması (≥ 5 , kötü uyku) HG'de $6,36\pm 3,48$ olup HG'nin %52'sinde; SKG'de $8,68\pm 4,58$ olup SKG'nin %68'inde kötü uyku bulunmuştur ($p=0.61$). EUS skoru ortalaması (≥ 10 , gündüz aşırı uykululuk) HG'de 7 ± 5.39 , olup hastaların %28'inde; SKG'de $4,8\pm 3.60$ olup SGK'nin %8'inde gündüz aşırı uykululuk bulunmuştur ($p=0.97$). BA OUAS açısından incelendiğinde HG'nin %36'sında, SKG'nin %24'ünde yüksek risk saptanmıştır ($p=0.21$). İki gruba da %56'sı Covid-19 geçirmiş, geçirenlerin %28,57'si uykularında değişiklik olduğunu belirtmiştir. Hastaların PUKİ skorları daha düşük, EUS ve BA skorları daha yüksektir fakat istatistiksel anlamlılık elde edilememiştir ($p>0.05$).

Sonuç: NB hastalarının uykularında görülebilecek bozukluklar yaşam kalitelerini etkileyebileceğinden hastalar kontroller sırasında uyku kaliteleri açısından değerlendirilmelidir. Özellikle OUAS semptomları olan hastaların polisomnografi incelemelerinin yapılması olası ek komplikasyonların önlenmesi açısından önemlidir. Bu konudaki ileri çalışmalar daha geniş bir hasta popülasyonu ile yapılsa anlamlı sonuçlar elde edilebilir.

Anahtar Kelimeler: Nöro-Behçet, Uyku, OUAS

HP316: ALT EKSTREMİTE LENFÖDEM HASTALARINDA HASTALIK DEĞİŞKENLERİ İLE HASTALARIN FONKSİYONEL DURUMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ

Tuğlu Y.**, Aydın AB.**, Çakmak MA.**, Altuğ D.**, Tuncer OB.**, Keniş Coşkun Ö.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı

#Araştırmaya eşit katkıda bulunulmuştur.

Giriş ve Amaç: Lenfödem, yumuşak doku şişmesine, kronik inflamasyona, reaktif doku fibrozuna ve anormal yağ birikimine yol açan interstisyel sıvı birikimi olarak tanımlanır. Kronik bir hastalıktır ve küresel popülasyonun yaklaşık %15'ini etkiler. Alt ekstremitelerde lenfödem, tüm vakaların %80'ini oluşturmaktadır. Bu araştırma, alt ekstremitelerde lenfödem hastalarında hastalık değişkenleri ile hastaların fonksiyonel durumları arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla planlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Bu çalışma Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Polikliniği'ne başvuran, alt ekstremitelerde lenfödem ile takipli hastaların dahil edildiği kesitsel tipte bir çalışmadır. Etik kurul onayı 2021 aralık ayında alınmış daha sonrasında veriler toplanmaya başlanmıştır. Çalışmada "Ağrı ile Baş Etme Envanteri"nin de bulunduğu 32 sorudan oluşan bir anket uygulanmıştır. Aynı zamanda "6 Dakika Yürüme Testi" (6DYT), "Zamanlı Kalk ve Yürü Testi" (ZKYT) ve "Dinamometre ile Quadriceps Femoris Kas Gücü Ölçümü" ile fonksiyonel veriler toplanmıştır. Demografik veriler basit tanımlayıcı analizler ile, her iki alt ekstremitelerde arasındaki kas gücü farkı bağımlı değişkenlerde t-testi ile, korelasyonlar ise Spearman korelasyon testi ile değerlendirilmiştir. Veriler SPSS 22.0 programında analiz edilmiştir.

Bulgular: Çalışmaya toplam 28 hasta alınmıştır, hastaların 23'ü (%82.1) kadındır. Ortalama yaş 54.43 ± 14.12 , ortalama vücut kitle indeksi 33.84 ± 6.17 idi. Hastaların 20'sinde (%71.4) lenfödem unilateral olarak görüldü. Bu hastalarda sağlam alt ekstremiteler ile karşılaştırıldığında etkilenen alt ekstremitelerde kas gücü anlamlı olarak daha azdı (4.30 ± 0.92 kg vs 6.10 ± 2.98 kg, $p=0.007$). Korelasyon analizinde ZKYT sonucu ile hastaların hissettiği gerginlik düzeyi arasında anlamlı bir korelasyon izlendi ($r=0.43$, $p=0.02$). Bunun dışında korelasyon analizinde performans ölçütleriyle ağrı, gerginlik veya sertlik hissi arasında anlamlı korelasyon izlenmedi.

Sonuç: Alt ekstremitelerde lenfödem bulunan hastalarda quadriceps femoris kas gücü etkilenen alt ekstremitelerde anlamlı olarak daha azdır. Ancak kas gücü ve performans ölçütleri ile hastaların ağrı, gerginlik ve sertlik hissi düzeyi ile ilgili anlamlı bir ilişki bulunamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Lenfödem, Alt Ekstremiteler, Kas Gücü, Ağrı

HP317: REDÜKSİYON MAMOPLASTİ MATERYALLERİNDE HİSTOPATOLOJİK DEĞERLENDİRME SONUÇLARI: TEK MERKEZ (GAZİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ) DENEYİMİ

Özeller E.*, Urgancı M.**, Esendağlı G.**, Fındıkçıoğlu K.***

*Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 6

**Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Patoloji Ana Bilim Dalı

*** Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Redüksiyon mamoplasti (RM) tıbbi veya kozmetik amaçla yapılan en sık plastik-rekonstrüktif-estetik cerrahi ameliyatlarındandır. Bu ameliyat ile meme hacmini azaltmak için çıkarılan dokunun histopatolojik incelenmesinde, meme dokusunda benign lezyonlar yanı sıra atipik proliferatif öncül (preneoplastik/prekanseroz) lezyonlar ve neoplastik (in situ/invaziv) tümörler de saptanabilmektedir. Retrospektif çalışmamızda amacımız, belirgin bulgusu olmayan hastalarda RM materyallerinde saptanan lezyonların, özellikle prekanseröz-malign olanların insidansını belirlemektir.

Gereç ve Yöntem: Çalışmamızda Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Patoloji Ana Bilim Dalı'nda Ocak 2010-Nisan 2022 tarihleri arasında incelenen 354 RM materyaline ait hematoksilen-eozin boyalı lamalar ve patoloji raporları retrospektif olarak değerlendirilmiş ve histopatolojik bulgular listelenmiştir. Çalışma sonuçları yüzdeler oranla hesaplanmıştır.

Bulgular: 193 hastaya ait, 161'i bilateral, 32'si unilateral olmak üzere toplam 354 RM materyalinin her birinden 2-4 adet doku örneği alınmıştır. Tamamı kadın olan hastaların yaş ortalaması 43'tür. RM materyallerinin 312'sinde (%88) patolojik değişiklik/lezyon saptanmış olup 10 lezyonun (%2,82) preneoplastik/neoplastik özellikte olduğu dikkat çekmiştir. Lezyonların 2'si (%0,56) lobüler neoplazi, 2'si (%0,56) atipik duktal hiperplazi, 4'ü (%1,1) duktal karsinoma in situ ve 2 (%0,56) adet invaziv duktal karsinom şeklinde bulunmuştur. Saptanan benign lezyonlar ise sıklık oranına göre sırasıyla fibrokistik değişiklikler (%30), apokrin metaplazi (%20), duktal epitel hiperplazisi (%15), adenozis (%15), atipisiz kolumnar hücreli lezyon (%10), yağ nekrozu (%5) ve %5'ten az oranda fibroadenomatoid hiperplazi, fibroadenom, sklerozan adenozis olarak belirlenmiştir.

Sonuç: Çalışmamızda, çoğunluğu kozmetik amaçla yapılmış RM materyallerinde, bir kısım hastada meme kanseri açısından prekanseröz sayılan atipik proliferatif lezyonlar, bir kısım hastada ise hayati önem taşıyan meme kanseri (in situ/invaziv karsinom) saptanmıştır. Bu oran çok yüksek olmasa da asemptomatik hastalarda saptandığından, prekanseröz ve malign lezyonların sessiz seyredebileceğini göstermesi açısından oldukça önemlidir. Sonuç olarak, bulgularımız, toplumun erişkin bireylerinin yaklaşık yarısını oluşturan belirli bir yaş üzerindeki tüm kadınların, meme kanserinin ve/veya öncül lezyonlarının erken teşhisi açısından tarama programlarına dahil edilmesinin önemini ortaya koymaktadır.

Anahtar kelimeler: Redüksiyon mamoplasti, Meme kanseri, Histopatoloji

HP318: GEÇİCİ OSTOMİLERİN KAPATILAMAMA ve KALICI OSTOMİ HALİNE GELME İNSİDANSI ve BUNA ETKİ EDEN FAKTÖRLER

Ünaltaş P.*, Kuru B.*, Akgeyik OE.*, İncecik ŞZ.*, Töngelcioğlu F.*, Aslanov K**, Atıcı AE.**.

* Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Pendik Eğitim Eğitim Araştırma Hastanesi Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: Geçici intestinal diversiyonlar, hastalarda birtakım şartların gelişmesiyle öngörüldüğünün aksine kapatılamaz, kalıcı intestinal diversiyon haline alır. Bu durumda etkili nedenlerin çeşitliliği, önceki araştırmaların birbirinden farklı sonuçlara ulaşması; konuyla doğrudan ilişkili yürütülmüş araştırma sayısının azlığı araştırmacıları bu çalışmayı yapmaya sevk etmiştir. Araştırmanın amacı, diğer çalışmalarda ulaşılan sonuçlardan hareketle Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim Araştırma Hastanesi (EAH)'nde geçici ostomi açılan hastaların stomasının kapatılamama insidansını belirlemek, ikincil olarak olası nedenlerini ve risk faktörlerini araştırmak; anlamlı bulunan risk faktörlerine sahip hastaları operasyon öncesinde ve sonrasında gerekli tetkiklerden geçirerek hastalara en münasip tedaviyi uygulamak için literatüre bu doğrultuda katkı sağlamaktır.

Gereç ve Yöntem: Marmara Üniversitesi Pendik EAH Genel Cerrahi kliniğinde son üç yılda geçici intestinal diversiyona ihtiyaç duyan 196 hastanın dosyası retrospektif olarak incelendi, araştırma kriterlerine uymaması nedeniyle 144 hastayla çalışmaya devam edildi. Hastanede elektronik hasta bilgi sistemi ve arşiv taraması yapılarak veriler elde edildi. Hasta dosyalarından ulaşılan veriler yazılı olarak kaydedildikten sonra elektronik ortama aktarıldı. SPSS 28.0.1.1(15) ile analiz edildi. $p<0.05$ anlamlı kabul edildi. Hastanın öz geçmişi, ameliyat bilgileri, patoloji ve kan tahlili sonuçları, postop komplikasyonlar; hastanın ostomili kalma süresi ve ostomi durumu ile ilişkilendirildi.

Bulgular: 144 hastanın (%61.1 erkek, %38.9 kadın; %13.9 ex, %86.1 sağ) %70.1'inde stoma kapatılmamış; %3.5'inde ise sekonder stoma açılmıştır. Kapatılamama sebebi en yüksek “doktorun önermemesi/doktorun bekletmesi” (%21,9) olarak bulunmuştur. Ostomi durumu ile ostomili kalma süresi ve yaş kıyaslandığında; yaştaki ve ostomili kalma süresindeki artışın ostominin kapatılmama oranına anlamlı ve doğru orantılı etkisi olduğu görülmüştür (Bonferroni Correction Test, $p<0,05$); ostominin kapatılıp yeniden açılması ile yaş/ostomili kalma süresi arasında anlamlı bağlantı saptanmamıştır.

Sonuç: Analizlere bakıldığında yaşlılığın ve ostomili kalma süresinin, ostominin kapatılmamasına etkisinin olduğu; öngörülenin aksine Body Mass Index (BMI) artışının, belirli komplikasyonların, tümörün evresinin, tümör çapının, hastalığın patolojisinin, hastanede yatış süresinin ostominin kalıcıya dönüşmesinde etkili olmadığı anlaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: İleostomi, Kolostomi, Sekonder Stoma, Kalıcı Stoma, Geçici Stoma

HP319: COVID-19 PANDEMİSİ SIRASINDA İMMÜN TROMBOSİTOPENİ İNSİDANSINDA DEĞİŞİKLİK

Kılıç C.*, Yazar ER.*, Bülbül İS.*, Laçın N.*, Ünal N.*, Toptaş T.**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 3

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı / Hematoloji Bilim Dalı

Giriş ve Amaç: İmmün Trombositopeni (ITP), artmış kanama riskine neden olabilen trombosit sayısının azalması ile karakterize otoimmün bir hastalıktır. Hastaların çoğunda viral enfeksiyon öyküsü bulunmaktadır. COVID-19 pandemisi sebebiyle ülkemizde 2020'den beri maske, el hijyeni, mesafe gibi tedbirler uygulanmaktadır. Bu çalışma, ITP'nin etiyolojisini göz önünde bulundurarak uygulanan tedbirlerin ITP insidansındaki değişimle ilişkisini ortaya koymayı amaçlamaktadır.

Gereç ve Yöntem: Retrospektif olarak Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi otomasyon sisteminden 2018, 2019, 2020 ve 2021 yıllarında sisteme ITP tanısıyla kayıt yapılan erişkin hasta listesi çıkarıldı (2493 hasta). Hematoloji arşivinden alınan ITP tanılı hasta listesiyle karşılaştırıldı. Listeden Hepatit C, HIV pozitif, anemi, sistemik lupus eritematozus hastalarıyla yalancı trombositopeni vakaları çıkarıldı. İlgili tarih aralıklarında platelet sayısı $<100.000/\text{mikrolitre}$, lökosit sayısı $4000-10.000/\text{mikrolitre}$ aralığında, LDH değeri $<250 \text{ U/L}$, hemoglobin değeri $>11 \text{ g/dL}$ olan ve yeni tanı alan 148 hasta tespit edildi. Ayrıca bilgi işleminden, belirtilen tarihlerde hastanenin acil servisine ve polikliniklerine başvuran toplam hasta sayısı alınarak ITP hastalarıyla karşılaştırıldı.

Bulgular: Pandemi öncesinde (2018, 2019) ve pandemi sırasında (2020, 2021) hastane polikliniklerine ve acile başvuran toplam hasta sayıları sırasıyla 3.387.523 ve 2.620.381, ITP tanısı alan hasta sayıları sırasıyla 106 ve 42'dir. Buna göre pandemi öncesi ve pandemi sırasında platelet sayısı $<100.000/\text{mikrolitre}$ olan hasta insidansları sırasıyla 3.13 ve 1.48/100.000 hasta/yıldır. ITP sıklığı pandemi süresince istatistiksel olarak ileri derecede anlamlı olarak düşük bulunmuştur ($p<0.001$). Ancak pandemi öncesindeki iki yıl içinde, tedavi gerektirecek düzeyde ($<30.000/\text{mikrolitre}$) trombosit düşüklüğüne 12 hastada rastlanmış olup insidansı 0.35/100.000 kişi/yıl iken; pandemi sırasındaki iki yıl süresince 8 hastada derin trombositopeni saptanmış olup insidansı 0.28/100.000 kişi/yıl olarak hesaplanmıştır. Aralarında anlamlı bir fark bulunamamıştır ($p=0.63$).

Sonuç: Maske kullanımı, el hijyeni ve mesafe uygulamaları ITP oranlarını azaltmış ancak tedavi gerektirecek derin trombositopeni sıklıklarında değişikliğe neden olmamıştır. Bu da viral enfeksiyonların, çoğunlukla hafif trombositopenilere neden olduğunu, derin trombositopenilerle ilişkisinin zayıf olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: İmmün Trombositopeni, Pandemi, COVID-19, Maske

ATÖLYELER

SÜTUR ATÖLYESİ

Her tıp öğrencisinin hayali cerrahi müdahalelerin en önemlisi suture! Sizler de gerçekten suture atılması gereken bir kanamayla karşılaşmadan önce suture atmayı deneyimlemek ister misiniz? Maket kollar üzerinde bu deneyimi yaşamak için sizleri suture atölyemize bekleriz.

TRAKEOSTOMİ-ENTÜBASYON ATÖLYESİ

Derin bir nefes aldirmaya hazır mısınız? Koronavirüs pandemisiyle birlikte günlük hayatta da sıkça duymaya başladığımız entübasyon ve bir diğer hayat kurtarıcı yöntem olan trakeostomi hakkında bilgi edineceğimiz, uygulamalarını öğrenebileceğimiz atölyemize davetlisiniz!

ENDOSKOPİ ATÖLYESİ

Kendinizi gerçek bir doktor gibi hissetmeye hazır mısınız? Endoskopi işlemi hastaların sindirim sistemini incelemek için uygulanan bir prosedürdür. Hem genel cerrahlar hem de gastroenterologlar tarafından uygulanabilen bu işleme daha yakından bakmak ve eşsiz deneyimler kazanmak istiyorsanız atölyemize bekleniyorsunuz!

İŞARET DİLİ ATÖLYESİ

İletişimde engelleri kaldırmak için yeni bir dil öğrenmenin heyecanını beraber yaşayalım! İşaret dilinin hayatımızda açacağı kapıların önünde sizleri de sabırsızlıkla bekliyoruz. Kendimizi bu şekilde ifade etmenin keyfi bambaşka olacak.

DRAMA ATÖLYESİ

Drama Atölyesine katılmak ya da katılmamak, işte bütün mesele bu! Beden dili, empati, ritim gibi konuları işleyeceğiz; zaman-mekan'dan bahsederken tiyatrunun kalbine yolculuk yapacağımız, tiyatroyu ve dramayı deneyimleyeceğimiz Drama Atölyesine katılımlarınızı bekliyoruz.

TANGO ATÖLYESİ

Ruhunuz şarkı söylüyorsa hayat sizi dansa kaldırmış. Peki aşkın, tutkunun ve cesaretin simgesi olan tangoya heyecanlı adımlar atarak ruhunuzun zenginleşmesine ne dersiniz? Siz de kendinizi müziğin ritmine bırakmak, enerjinizi hareket dolu atölyemizle tekrar depolayabilmek istiyorsanız haydi tango atölyesine!

SPOR ATÖLYESİ

Biyomekanik, biyofizik ve nefes tekniklerini konuşacağımız atölyemiz siz sporseverlerin katılımlarıyla zenginleşecek. Powerlifting gibi sporların anatomik ve teknik anlamlarını irdelemek ve öğrenerek keyifli vakit geçirmek için spor atölyesine bekleniyorsunuz: Lightweight baby!

TIP VE YAPAY ZEKA ATÖLYESİ

Farkında olmayabilirsiniz ama yapay zeka her yeredir. Peki tıpta yeri nedir? Sürekli bir devinim halinde olan dünyamızda tıp, yapay zekayla ne kadar ilgilidir? Bu soruları ve kafanızdaki soru işaretlerini cevaplamak için bu atölyeye bekleniyorsunuz!

YAZILIM ATÖLYESİ

Hayatımızın her alanında kullandığımız bilgisayar yazılımları hakkında ne kadar şey biliyoruz? Yürüyen merdivenlerden uzay teknolojilerine her alanda farklı bir dili olan yazılımın en çok bilinen dillerinden Python'ı incelemeye ve temel düzeyde öğrenmeye ne dersiniz!

```
print("HELLO WORLD!")
```

SİNEMA ATÖLYESİ

Bizi; kimi zaman hayatın tam içine, kimi zaman hiç var olmamış evrenlere doğru yolculuğa çıkaran ve müzik içerikleriyle özelleştiren, yoğunlaştıran ve anlamlandıran yedinci sanat... Sinema! Sinemanın kültürünü yaşayan biriyse sinema atölyesi tam da size göre. Sinema ve sinemaya dair aradığınız her şeyi bu atölyede bulabileceksiniz!

MINDFULNESS ATÖLYESİ

Mindfulness dikkatimizi tarafsız ve nazik bir şekilde yönetme becerisidir. Nefesimiz, vücudumuz, duygularımız, düşüncelerimiz ve davranışlarımızın farkında olmak ve bunları yargılamadan nazik bir şekilde gözlemleyebilmek demektir. Mindfulness'ın ne olduğunu iyice anlamak ve deneyimlemek için atölyemize davetlisiniz.

DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU ATÖLYESİ

Pek çoğumuza çocukken “yaramaz değil hiperaktif” denilmiştir. Peki hiperaktivite gibi ciddi bir tıbbi tanıyı bu kadar kolay koymak mümkün mü? Her hareketli çocuk hiperaktif midir? Bunlar gibi pek çok sorunun cevabını bulacağınız atölyemiz dikkatinizden kaçmasın!

TATLI YAPMA ATÖLYESİ

Mutsuz insan yoktur, az tatlı yiyen insan vardır! Belki de mutluluk bir kurabiye'nin hafızamıza kazınan kokusu, damagımızda bıraktığı enfes tattır. Size tatlı yiyip tatlı konuşacağımız bir atölye vadediyor, hepinizi bekliyoruz.

ELEKTRON MİKROSKOBU

Daha önce bir elektron mikroskopunun nasıl çalıştığını merak ettiniz mi? Hocalarımız eşliğinde elektron mikroskoplarıyla nasıl görüntü alındığını görmek istiyorsanız Elektron Mikroskobu Atölyesi tam size göre. Daha önce hiç bu kadar yakından bakmadığınız bir dünyaya dalmak için atölyemizi kaçırmayın!

ÇİZİM ATÖLYESİ

Kağıt üstünde harikalar yaratmak ister misiniz? Hayal dünyanızı dışarı vurmak ya da çevrenizi bambaşka yansıtmak... Yaratıcılığın sınırlarını zorlayacağımız çizim atölyesi bu sene MaSCo'da sizleri bekliyor...

FOTOĞRAFÇILIK ATÖLYESİ

Dünya'yı farklı bir gözden görmeye, kadrajın arkasından hayata bir göz atmaya hazır mısınız? Hem fotoğraf çekmeye hem de çekilen fotoğrafın photoshop serüvenine dahil olacağımız atölyemizin ardından fotoğraflara ve fotoğrafçılığa bakış açınız değişecek.

HEKİMLİĞİN FARKLI ALANLARI VE UÇUŞ HEKİMLİĞİ ATÖLYESİ

Bir hekimin çalışma alanı yalnızca hastaneler midir? Hekimlerin uluslararası alanda yer alabileceği farklı roller ve sektörler nelerdir? Her geçen gün değişen ve globalleşen dünyada hekimliğe farklı bir perspektiften bakmaya ne dersin? Akıllardaki hekimlik anlayışına bambaşka bir pencere açacak olan sıradışı bir söyleşiye hazır mısın?

DAVETLİ KONUŞMACILAR

“Atlantik’in Öte Yakasında Tıp: 28 Yıllık ABD Deneyiminden Gözlemler”

Prof. Dr. Volkan Adsay

“Medicine At The Intersection Of Irrational Exuberance And Rational Humility”

Prof. Dr. Anil Nanda

“ALS, Beyin ve Yeni İlaç Gelişmeleri”

Doç. Dr. Hande Özdinler

“Kaygıyı Bırak Yaşamaya Bak”

Uzm. Psk. Özden Öz Uslu

“Universal Definition Of Heart Failure”

Prof. Dr. Biykem Bozkurt

ATLANTİK'İN ÖTE YAKASINDA TIP: 28 YILLIK ABD DENEYİMİNDEN GÖZLEMLER



Prof. Dr. Volkan Adsay



1988 yılında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun olan Dr. Adsay, New York Lenox Hill Hastanesinde Patoloji ihtisasını tamamlamıştır. Ardından onkolojik patoloji ve cerrahi patoloji üst ihtiaslarını da Amerika'da tamamlayan Dr. Adsay, Best Doctors of America, Top Doctors of America ve Who's Who In Science listelerinde yer alıyor. 2017 yılında 113 yıllık United States and Canadian Academy of Pathology'nin başkanlığına getirildi. Ayrıca kuruluşunu sağladığı uluslararası Pancreatobiliary Pathology Society'nin de ilk başkanlığı görevini yürüttü. Özellikle pankreas ve biliyer sistem konusunda birçok kanser tipinin tarifenmesinde, teşhis ve tedavi protokollerinin geliştirilmesinde en önde rol aldı. 2020 yılında ABD Stanford Üniversitesince hazırlanan listede hem dalının dünyadaki en önde gelen araştırmacılarından biri hem de tıp dalında Türkiye'de çalışan hekimler listesinde en üst sırada yer aldı. Dünya Sağlık Örgütü'nün tümör sınıflandırma kitaplarında 15'ten fazla bölüm yazdı. Prof. Dr. Volkan Adsay 27 Mayıs 2022 Cuma günü bizlerle birlikte olacak.

MEDICINE AT THE INTERSECTION OF IRRATIONAL EXUBERANCE AND RATIONAL HUMILITY



Anil Nanda, MD, MPH, FACS



Dr. Nanda 1982 yılında Hindistan Pondicherry Jawaharlal Lisansüstü Tıp Eğitimi ve Araştırma Enstitüsünden mezun oldu. Henüz tıp eğitiminin başında beyin anatomisine duyduğu ilgiden dolayı beyin cerrahı olmaya karar verdi. Mezuniyetinden sonra, Philadelphia'da Hahnemann Üniversitesi Tıp Fakültesinde (şimdiki adıyla Drexel Üniversitesi Tıp Fakültesi) beyin cerrahisi alanında ihtisas programını tamamladı ve beyin cerrahı olarak kariyerine başladı. Pittsburg Üniversitesi Presbyterian Hastanesinde Kafatası ve beyin damarları cerrahi bölümünde çalıştı. Araştırmacı ve klinisyen olarak beyin damarları komplikasyonları ve sonuçları üzerine birçok çalışmada yer aldı. Dr. Nanda World Federation of Neurological Societies tarafından da kabul edilen dünyanın önde gelen beyin cerrahları arasındadır. American Association of Neurological Surgeons'ta sekreterlik; North American Skull Base Society'de başkanlık, Southern Neurosurgical Society'de başkanlık, Society of University Neurosurgeons'ta başkan; Society of Neurological Surgeons'ta başkan yardımcılığı ve daha nice profesyonel organizasyonda yerel, ulusal ve uluslararası alanda yönetici pozisyonunda yer almıştır. Şu anda American Board of Neurological Surgery'de direktör ve başkan yardımcılığı görevini üstlenen Dr. Nanda'nın konuşmasını 28 Mayıs Cumartesi günü dinleyeceğiz.

ALS, BEYİN VE YENİ İLAÇ GELİŞMELERİ



Doç. Dr. Hande Özdinler



Hande Özdinler, 1994 yılında Boğaziçi Üniversitesinde Moleküler Biyoloji Bölümünü bitirdikten sonra aynı üniversitede Genetik Biyoteknoloji üzerine yüksek lisans yaptı. Louisiana Devlet Üniversitesi Healthy Sciences Center (LSUHSC)'de Hücre Biyolojisi, Anatomi ve Sinir Bilimleri dalında doktora sonrası araştırmasını yapmıştır. Amyotrofik Lateral Skleroz (ALS) ile ilgili önemli bilimsel çalışmalara imzasını atan Özdinler, dünyada en başarılı bilim insanları arasında gösterilmektedir. Bu nedenle, 2015 yılında International Innovation Dergisi tarafından Dünyanın En İyi Buluş Yapan 10 Kadın Bilim Akademisyeni'nden biri olarak seçilmiştir, aynı zamanda Harvard Center for Nervous System Repair ödülünü alan ilk Türk bilim insanıdır. Ana çalışma alanı beyindeki motor nöronların nasıl hayatta tutulabileceği olan Özdinler, ekibi ile birlikte bu alanda keşifler yaparak öncü olmuşlardır. Feinberg Üniversitesinde kendi adına kurulmuş olan Özdinler Laboratuvarında çalışmakta olan Hande Özdinler'in 28 Mayıs Cumartesi günü konuşmasını dinleyeceğiz.

UNIVERSAL DEFINITION OF HEART FAILURE



Prof. Dr. Biykem Bozkurt



Prof. Dr. Biykem Bozkurt İstanbul Tıp Fakültesinden 1989 yılında mezun olmuştur. 1991 yılında ABD'nin Teksas Eyaleti, Houston şehrinde Baylor College of Medicine'de iç hastalıkları uzmanı unvanını almasının ardından 1996 yılında aynı üniversiteden kardiyoloji uzmanı ünvanını almıştır. 1997 yılında ABD'nin Pensilvanya Eyaleti, Pittsburgh şehrinde bulunan; University of Pittsburgh Medical Center bünyesinde özellikle kalp yetmezliği ve kalp nakli eğitimini tamamlamıştır. Baylor College of Medicine'da kıdemli fakülte dekanı ve bunun yanında kardiyoloji bölümünde profesör olarak çalışan Prof. Dr. Bozkurt aynı üniversitede ayrıca tıp öğrencileri ve asistanlara eğitim vermeye devam etmektedir. Aynı zamanda Mary ve Gordon Cain Vakfı, Winters Kalp Yetmezliği Araştırma Merkezi'nde Dahiliye kürsüsü başkanlığını yürütmektedir. Öne çıkan çalışmalarında kalp yetmezliğine ve kalp transplantasyonuna odaklanmıştır. Ayrıca 2018 yılında "Tıp Bilimine Yön Veren 100 Türk" adlı kitapta yer alan bilim insanıdır. Biykem Bozkurt 29 Mayıs 2022 pazar günü konuşmasını yapmak üzere bizlerle birlikte olacak.

KAYGIYI BIRAK YAŞAMAYA BAK



Uzm. Psk. Özden Öz Uslu



Özden Öz Uslu 1994 yılında ODTÜ Psikoloji bölümünden mezun olmuştur. 2001-2004 yılları arasında Yeditepe Üniversitesinde Sosyal Antropoloji alanında eğitimini tamamlamıştır. Yeditepe Üniversitesinde 20 senedir öğretim görevlisi olarak çalışmaktadır. Dört kitabı, sahnelenmiş bir tiyatro oyunu ve “Mükemmel Babandır” isimli mükemmeliyetçiliği irdeleyen bir stand-up gösterisi vardır. 2013-2015 yılları arasında Dream Team Akademi’nin kuruculuğunu üstlenmiş ve eğitmen olarak görev almıştır. Qualis Academy’nin kurucusudur ve halen eğitmenliğini sürdürmektedir. Özden Öz Uslu 29 Mayıs 2022 pazar günü konuşmasını yapmak üzere bizlerle birlikte olacak.

