

# MARMARA ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ 1. SINIF ÖĞRENCİLERİNİN GELENEKSEL VE TAMAMLAYICI TIP (GETAT) UYGULAMALARINA BAKIŞ AÇISI

## Giriş

- Fiziksel ve ruhsal hastalıklardan korunma, bunlara tanı koyma, iyileştirme veya tedavi etmenin yanında sağlığın iyi sürdürülmesinde de kullanılan; farklı kültürlere özgü teori, inanç ve tecrübelerle dayalı; izahı yapılabilen veya yapılamayan bilgi, beceri ve uygulamaların bütüne Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp (GETAT) denir.
- İlkel kavimlerden günümüz modern toplumlarına kadar her topluluk hastalıklarına çareler aramışlardır. Günümüzde, sağlık problemlerinin giderilmesi için modern tıbbın imkanları kullanılmaktadır. Bu imkanların yanında GETAT uygulamalarının da bakanlık tarafından desteklenmektedir. Biz de dönem arkadaşlarımızın bu konu hakkındaki bakış açılarını sorduk.

## Amaç

- Bu çalışma 2018-2019 eğitim-öğretim yılında; Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Dönem öğrencilerinin, Geleneksel ve Alternatif Tıp (GETAT) uygulamaları hakkındaki bilgileri ve tutumlarını belirlemek amacıyla yapılmıştır.



## Gereç ve Yöntem

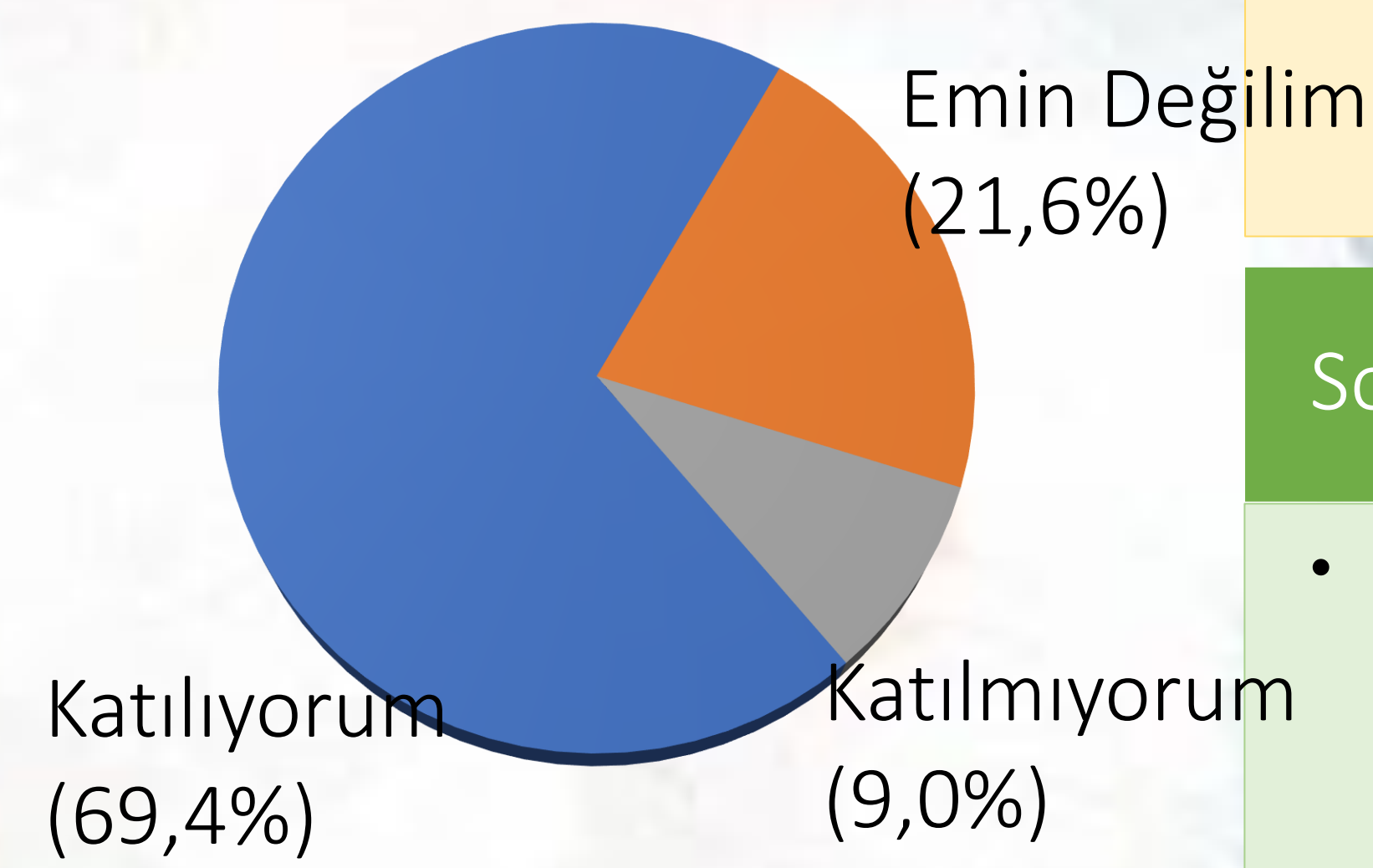
- Araştırma Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıf öğrencileriyle yürütülmüştür. Öğrencilerin kendi kendilerine dolduracakları Sağlık Bakanlığı tarafından tanımlanan GETAT uygulamaları ile ilgili bilgi ve tutum sorularını içeren bir anket 200 kişiye dağıtılmıştır.
- Ankete yanıt veren 60 erkek, 74 kadın toplam 134 (%67) kişinin verileri analiz edilmiştir.
- Analiz için frekans dağılımı yapılmış yer Ki-kare testi uygulanmıştır.

## BULGULAR

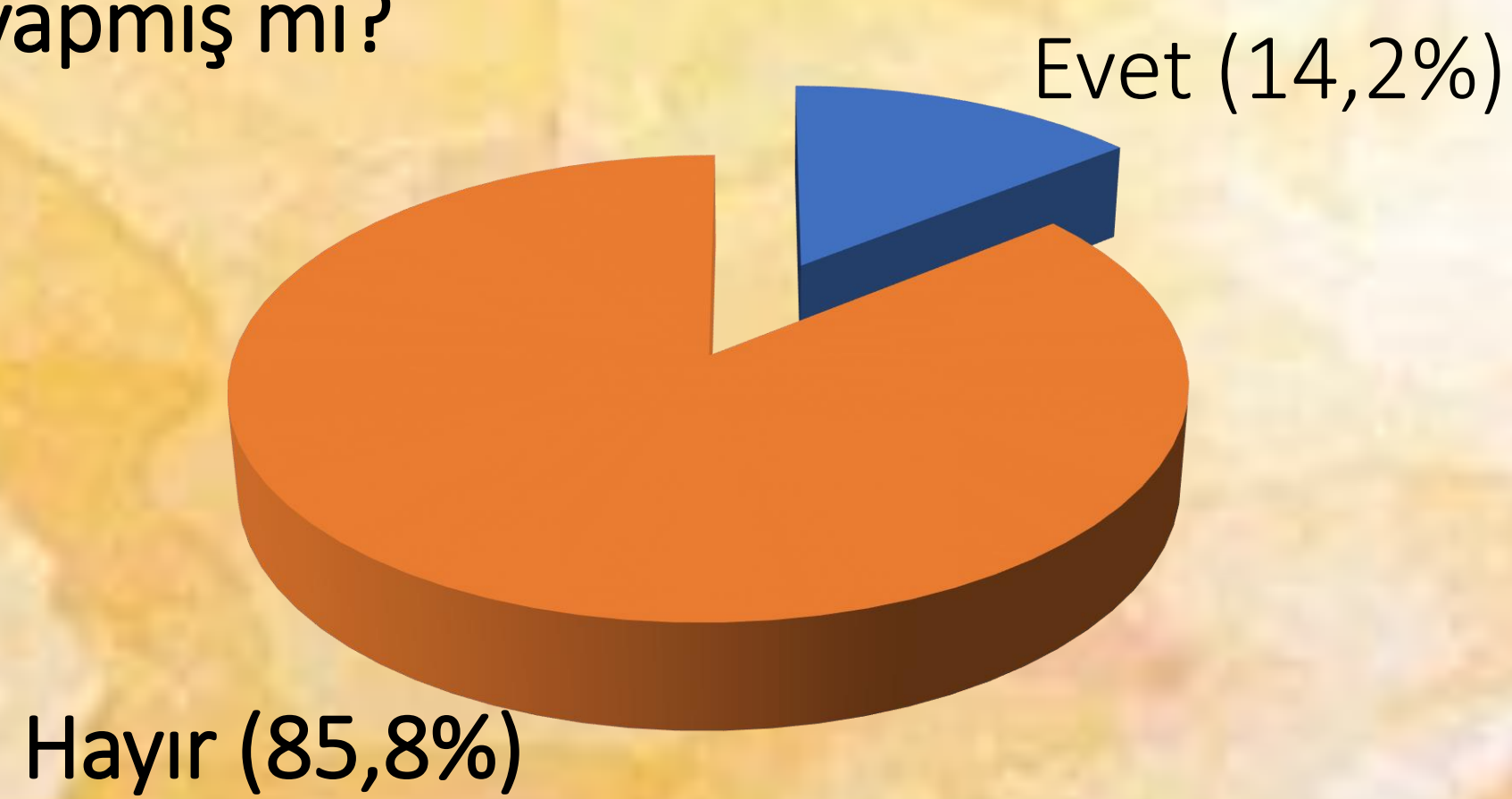
- Katılımcılar arasında en çok bilinen/duyulan GETAT uygulamaları: akupunktur (%91,0), sülük (%91,0), ve hipnoz (%88,1).
- Öğrencilerin GETAT uygulamalarından en çok faydalı olduğunu düşündükleri uygulamalar akupunktur (%56,7), fitoterapi (%46,3), müzik terapisi (%44,0).
- Katılımcılar arasında en çok kullanılan GETAT uygulaması fitoterapidir (%20,9).
- Katılımcıların %14,2'si GETAT uygulamaları hakkında bilgi edinmek için araştırma yaptığını ve %51,5'i tıp eğitimi sırasında GETAT ile ilgili bir eğitim almak istediğini belirtmiştir.
- Geleneksel ve tamamlayıcı tıbbın maddi açıdan suiistimal edilebileceğini düşünenler %67,9'dur. GETAT kullanımındaki ilk şartın bilimsel kanıtlanmışlık olması gerektiğini söyleyenler %69,4; sağlık kuruluşlarında modern tıba katkı olarak tedavi veya koruyucu amaçlı kullanabileceği görüşünde olanlar %66,9'dur.
- Mezoterapinin ve akupunkturun bilinirliği kızlarda, erkeklere nazaran daha fazladır ( $p < 0.05$ ).

	Bilinirlik	Fayda	Kullanmışlık
Akupunktur	91,0	56,7	4,5
Sülük	91,0	29,9	2,2
Hipnoz	88,1	33,6	4,5
Fitoterapi	59,7	46,3	20,9
Müzik Tedavi	64,9	44,0	7,5

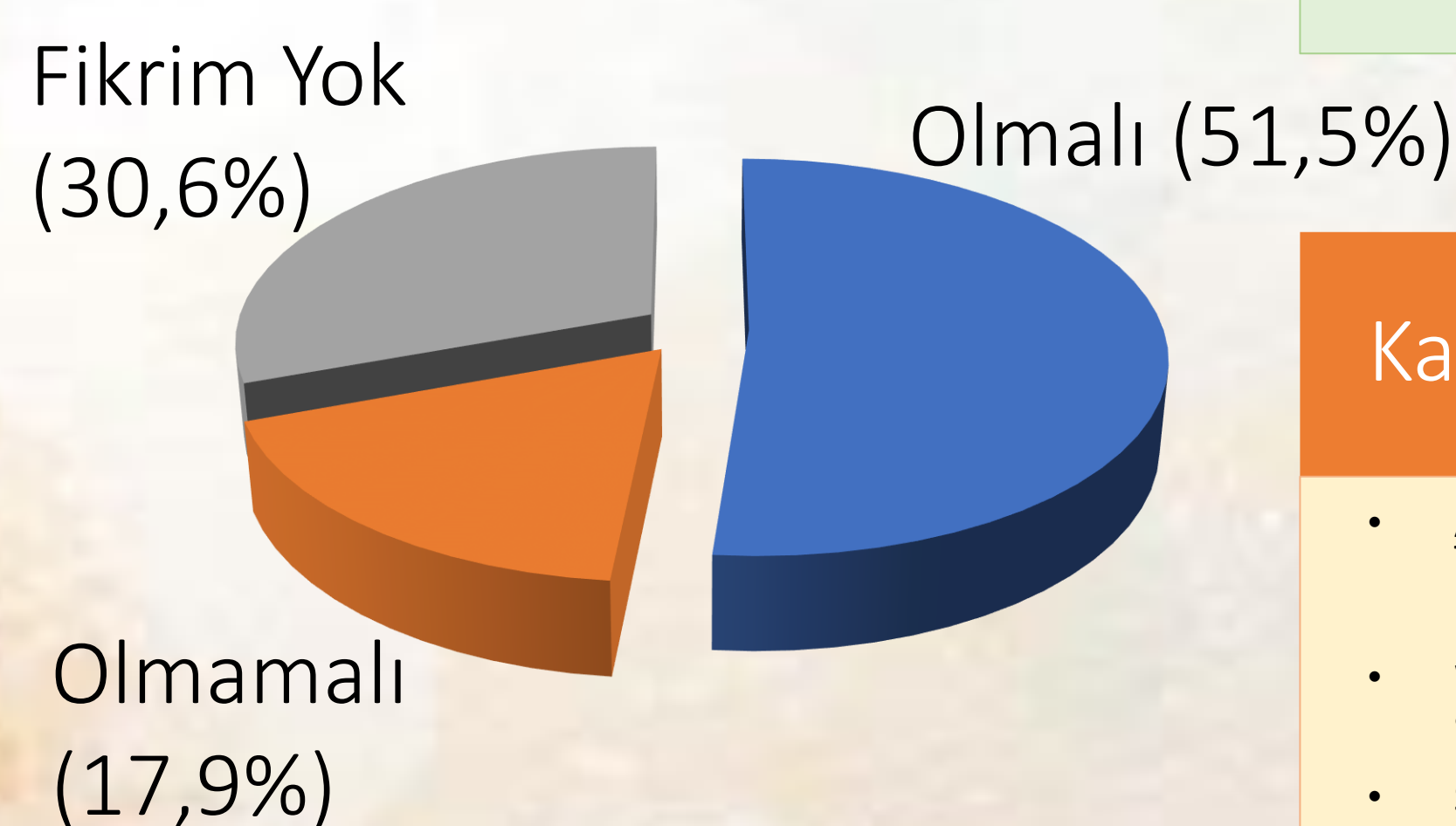
## Bilimsellik ön şart olmalı



## GETAT'la ilgili önceden bilgi araştırması yapmış mı?



## Tıp eğitiminde GETAT'ın yeri



## Tartışma

- Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi klinik öncesi öğrencilerinin tamamlayıcı ve alternatif tıba ait bilgi ve tutumlarını tespit etmek amacıyla yapılan bir başka çalışmada 325 öğrenciden 234'ü (%72,0) GETAT eğitiminin derslerde yer almasını istemiştir. \*Anketimizde ise MÜTF 1.dönem öğrencilerinden %51,5'i tıp eğitiminde GETAT'ın yeri olması gerektiğini düşünüyor. İki çalışmada da katılımcıların en çok fitoterapiyi kullandıkları tespit edildi. Ülkemizde yapılan bir başka çalışmada da bizimkinden olduğu gibi GETAT uygulamaları konusunda bilgi düzeyinin düşük olduğu saptanmıştır. Sadece MÜTF dönem 1 öğrencilerine değil, daha genel bir kitleye uygulanması ve bu alanda daha fazla sayıda araştırma yapılması önerilebilir.

## Sonuç

- Sonuç olarak araştırmamız Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencilerinin çoğu GETAT uygulamaları konusunda bilgileri olmadığı, GETAT ile ilgili kanıt ve uygulanması ile ilgili şüphelerinin olduğu ve yaklaşık yarısının Tıp eğitimi sırasında bilgi almak istediklerini göstermektedir.

## Kaynakça

- ALTAN S., RAHMAN S., ÇAM S. «Tıp Fakültesi Öğrencilerinin Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp Yöntemleri ile İlgili Bilgi Ve Tutumları.» Türkiye Klinikleri Tıp Etiği-Hukuku-Tarihi Dergisi, 2014: 81-88.
- World Health Organization 2001. Legal Status of Traditional Medicine and Complementary/Alternative Medicine: A Worldwide Review
- Sağlık Bakanlığı. Getat portal sağlık, geleneksel ve tamamlayıcı tıp nedir